

- हुलदङ्गा गर्नेलाई दुई वर्षसम्म कैद र बीस हजार रुपैयासम्म जरिवाना हुने,
- सार्वजनिक स्थानमा आवागमनमा बाधा गर्नेलाई तीन वर्षसम्म कैद वा तीस हजार रुपैयासम्म जरिवाना वा दुवै सजाय हुने,
- सार्वजनिक सेवा श्रवण गर्नेलाई तीन वर्षसम्म कैद वा तीस हजार रुपैयासम्म जरिवाना वा दुवै सजाय हुने,
- सार्वजनिक शान्ति भङ्ग गर्ने, हुलदङ्गा गर्ने वा सार्वजनिक सम्बन्धलाई खलल पार्ने नियतले फुट्टा अफवाह फैलाउनेलाई एक वर्षसम्म कैद र दश हजार रुपैयासम्म जरिवाना हुने।



नेपाल सरकार  
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
सूचना तथा प्रसारण विभाग

Log on : [rajvirajdainik.com.np](http://rajvirajdainik.com.np) यस अंक भित्र : २ पृष्ठमा : कोरोना भाइरस र ... ३ पृष्ठमा : आन्तरिक उत्पादन बढेपछि... ३ पृष्ठमा : कोरोना संक्रमणबाट इटालीमा ..

## कोरोना भाइरसको जोखीमबाट जोगाउन एसईईका परिक्षार्थीलाई तिलाठी कोइलाडी गापाद्वारा १० बुँदे निर्णय मास्क बितरण गरिने



दैनिक समाचारदाता राजविराज, ३ चैत।

सप्तरीको तिलाठी कोइलाडी गाउँपालिकाले विश्वभर त्रास फैलाएको कोरोना भाइरसको जोखीमबाट सर्वसाधारणलाई जो गाउन सतर्कता तथा सचेतनाका लागि विभिन्न तयारी तथा कार्यक्रम संचालनका लागि १० बुँदे निर्णय गरेको छ।

स्थानिय विपद तथा जलवायु उत्थानशिल समितिका अध्यक्ष समेत रहेका गाउँपालिका प्रमुख सतिश कुमार सिंहको अध्यक्षतामा सोमवार बसेको बैठकले कोरोना भाइरसको जोखीमबाट जोगिन र सचेतना फैलाउन विभिन्न १० बुँदे निर्णय गरेको हो।

विपद् व्यवस्थापन अधिकृत राजेश भुक्ताका अनुसार वडा

कार्यालय, विद्यालय, स्वास्थ्य संस्था तथा सार्वजनिक स्थलहरुमा सचेतनामूलक प्रचार प्रसार सामाग्री राख्ने, सरसफाईमा विशेष ध्यान दिने र आवश्यकता अनुसार मास्क र स्यानिटाइजर खरीद गरि वितरण गर्ने बैठकले निर्णय गरेको छ।

यस्तै बजारमा बिक्रिका लागि राखिएको उपभोग्य सामाग्रीको

दैनिक समाचारदाता सिरहा, ३ चैत।

चैत ६ गतेदेखि शुरु हुन लागेको माध्यमिक शिक्षा परिक्षा (एसईई) मा सहभागि हुने परिक्षार्थीहरुलाई लहान नगरपालिका र विभिन्न संघ संस्थाहरुले मास्क बितरण गर्न लागेको छ।

लहान नगरपालिका र संघसंस्थाहरुले लहान नगरक्षेत्रका ६ वटा परिक्षा केन्द्रबाट एसईई परिक्षामा सहभागि हुने करिब २ हजार परिक्षार्थीहरुलाई मास्क बितरण गर्न लागेको हो।

नोबल कोरोना भाइरस (

कोविद १९) को संक्रमणबाट जोगिनका एसईई परिक्षामा सहभागि हुने परिक्षार्थीहरुलाई मास्क बितरण गर्न लागिएको लहान नगरपालिकाका नगर प्रमुख मुनी साहले जानकारी दिएका छन्। यस्तै एसईईका परिक्षार्थीहरुको स्वास्थ्य सुरक्षालाई दृष्टिगत गरि परिक्षा केन्द्रमा हेल्थ डेक्स समेत राखिने तयारी भईरहेको नगरप्रमुख साहले बताए।

यसका साथै लहान रोटरी क्लब, उद्योग वाणिज्य संघ, एन प्याब्सन, नेपाल पत्रकार मासंघ, बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

## वडा नं. ६ को कार्यालय भवन शिलान्यास

दैनिक समाचारदाता राजविराज, ३ चैत।

राजविराज नगरपालिका वडा नं. ६ को कार्यालय भवनको सोमवार एक कार्यक्रमबीच शिलान्यास गरिएको छ।

वडा नं. ६ स्थित शान्ति टोलमा २ कठ्ठा १६ धुर जग्गा वडा कार्यालयले उपलब्ध गराएपछि नगरपालिकाका प्रमुख शम्भु प्रसाद यादव, उपप्रमुख साधना भुक्ता, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत मदन थापालगायतले संयुक्त रुपमा शिलान्यास गरेका हुन्।

कुल ५९ लाखको लागतमा निर्माण हुन लागेको एक तल्ले भवनमा तीन कोठा, एक हल र एक शौचालय रहेको छ भने उक्त



भवन चालु आ.व. को असार मसान्त भित्र उपभोक्ता समिति मार्फत निर्माण कार्य सम्पन्न गर्ने योजना रहेको वडा अध्यक्ष प्रेम

कुमार यादवले जानकारी दिएका छन्।

शिलान्यास कार्यक्रममा विभिन्न वडाका अध्यक्ष तथा पदाधिकारी, संचारकर्मी, स्थानियवासी लगायतको उपस्थिति रहेको थियो।

## छतबाट लडेर नाबालकको मृत्यु

दैनिक समाचारदाता सिरहा, ३ चैत।

सिरहाको अर्नमा गाउँपालिकामा १ मा आफ्नै घरको छतबाट लडेर सोमवार बिहान एक नाबालकको मृत्यु भएको छ।

मृत्यु हुनेमा अर्नमा गाउँपालिका १ निवासी मोहम्मद वारिद अन्सारीको ५ वर्षीय छोरा मो. रेहान अन्सारी रहेको प्रहरीले जनाएको छ।

घरको छतमा खेल्दै गरेको बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

### राजविराज नगरपालिका

#### ७ नं. वडा कार्यालय, राजविराज, सप्तरी

#### साक्षरता कक्षा एवं सहजकर्ता भर्ना सम्बन्धी सूचना

मिति : २०७६/१२/४

प्रस्तुत विषयमा तहाँ राजविराज नगर कार्यपालिकाको कार्यालय राजविराज सप्तरी आ.व. २०७६/०७७ को शिक्षा च.नं. १६७ को पत्र प्राप्त भई नगरपालिका पूर्ण साक्षर घोषणा गर्ने प्रतिबद्धता एवं नगर अनौपचारिक शिक्षा समितिको मिति २०७६/११/२२ को निर्णय अनुसार प्रथम चरणमा यस वडालाई पूर्ण साक्षर घोषणा गर्ने कार्यक्रमको लागि २ (दुई) जना महिला सहजकर्ताको आवश्यकता रहेकोले सो पदका लागि ईच्छुक स्थानिय महिला आफ्नो शैक्षिक प्रमाण पत्र लिई सूचना प्रकाशित भएको मितिदेखि ३ (तीन) दिन भित्र यस वडाको कार्यालयमा न्युनतम एसएलसी वा एसईई उत्तिर्ण भएको शैक्षिक प्रमाणपत्रको प्रतिलिपी र नागरिकताको प्रतिलिपी तथा सम्बन्धीत क्षेत्रमा प्राप्त कुनै अनुभव भएको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपी संलग्न गरि आवेदन पेश गर्नहुन आह्वान गरिन्छ।

माँगिलाल नाई  
वडा अध्यक्ष  
रा.वि.न.पा. वडा नं. ७

### जानकी सिमेन्टको उत्कृष्ट उत्पादन

विश्वास उच्च गुणस्तरको

जानकी सिमेन्टको उत्कृष्ट उत्पादन  
ओ. पी. सि. र पी. पी. सि सिमेन्ट

देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरुन्त भुक्तानी लिनुका साथै स्वदेश भित्र जुनसुकै ठाउँमा रकम पठाउनका लागि सम्भन्नुहोस्।

हाम्रो सेवाहरु →

जनज्योति कृषि सहकारी संस्था लि.  
राजविराज ९, मलेठ, सप्तरी  
मोबाइल नं. ९८०१५४९६०१, ६०२, ६०३, ६०४

ipay remit, WESTERN UNION, MONEY TRANSFER, prabhu Money Transfer, IME International Money Express, himal remit हिमालरेमिट, CG Money, Best Remit Quick & Easy, CITY EXPRESS, IME pay, MoneyGram money transfer

## सम्पादकीय



### पेट्रोलियम पदार्थ सहजरूपमा आपूर्ती गराउनेतर्फ ध्यान पुगोस्

सप्तरीमा अहिले खाना पकाउने ग्यासदेखी पेट्रोलियम पदार्थ आपूर्तीमा अभाव देखिएको छ। विश्वव्यापी रूपमा फैलिएको कोरोना भाइरसको संक्रमणका कारण सो आपूर्तीमा अभाव भएको व्यापारीहरू बताउँछन्। तर, पेट्रोलियम पदार्थको अभाव भने जस्तो रहेको छैन। यसको मुख्य कारण हो पेट्रोलियम पदार्थको मुल्यमा समायोजन। नेपाल आयल निगमले मंगलबारदेखी डिजल, पेट्रोल र मटितेलमा २ रुपैया प्रति लिटर घटाएको छ। यही कारणले व्यापारीहरूले कृतिम रूपमा अभाव सृजना गरेको देखिन्छ।

यसरी दैनिक रूपमा आमउपभोक्तालाई चाहिने यस्ता बस्तुहरूको अभावले जनजिवन कष्टर बन्ने गरेको छ। व्यापारीहरूले कृतिम रूपमा अभाव सृजना गरेर कालोबजारी गर्नेतर्फ पुराने बानीलाई यथावत राखेका छन्। यस्तै सरकारी निकायले भने यसप्रति चासो देखाउनु नसक्नु पनि आफैमा दुःखदायी हो। विगतमा पनि पेट्रोलियम पदार्थको मुल्य घट्ने हल्ला चलेकै भएमा अभाव सृजना हुने गर्थ्यो। र अहिले पनि यही अवस्था छ।

आममानिसका लागि अहिले डिजल, पेट्रोल र मटितेल अतिआवश्यक बस्तु भइसकेको छ। त्यसमा पनि खाना पकाउने ग्यास त अति आवश्यक नै भइसकेको छ। सहरदेखी ग्रामिण भेगका जनताहरू अहिले ग्यासमै खाना पकाउँछन्। परम्परागत शैली दाउरामा खाना पकाउने बानी उनीहरूले त्यागेर बढ्दो आधुनिकतासँगै ग्यासमै खाना पकाउने थालेका छन्। जसको फाइदा व्यापारीहरूले अहिले उठाउने गरेका छन्। अहिले ग्यासको अभाव पनि निकै रहेको छ। १५ दिनसम्म पनि लाइनमा राखेर ग्यासको सिलिण्डर पाउने अवस्था छैन।

तसर्थ यस्ता कृतिम अभावलाई मध्यनजर गर्दै सरकारी निकायले जनतालाई शुलभ तरिकाबाट पेट्रोलियम पदार्थ लगायत ग्यासको सहजरूपमा आपूर्ती गराउनेतर्फ ध्यान पुऱ्याउनु आवश्यक छ।

# कोरोना भाइरस र स्थानीय जनप्रतिनिधिको काम



### अमरनाथ मण्डल

अहिले सम्पूर्ण विश्वनै कोरोना भाइरसको प्रकोटबाट आक्रान्त बन्दै गइरहेको अवस्थामा नेपालमा प्रकोपको अवस्था न्यून रहेको सम्बन्धमा नेपालका छिमेकी राष्ट्र भारत र चीनमा कोरोना भाइरसको प्रकोप बढिरहेको अवस्थामा नेपाल पनि जोखिमपूर्ण अवस्थाको केन्द्रविन्दु रहँदै आएको भाइरसको अनावश्यक हल्लाले मानिसको जनजीवनमा पर्ने असरहरू लगायतका अन्य उपभोग वस्तुहरूको कालो बजारी कारणले गर्दा भन्नु अहिले त्रासको वातावरण अवस्था सिर्जना भएको छ। तर स्थानीय जनप्रतिनिधिहरूको कोरोना भाइरसप्रतिको सचेतना लगायत भाइरसको संक्रमण नआउनु दिन कुनै प्रकारका गतिविधिहरू स्थानीय सरकारले र स्थानीय जनप्रतिनिधिहरूले तदरूपता नदेखाएको कारणले गर्दा अहिले सर्वत्र रूपमा स्थानीय सरकारहरूप्रतिको नाकारात्मक सन्देशहरू फैलिइरहेका छन्।

सप्तरी जिल्लामा नगरपालिका, गाउँपालिका, वडा कार्यालय देखि लिएर स्थानीय निकायहरू कमिशनतन्त्रको लागि विकाशीय बजेटहरूमा मस्त रहेको सन्दर्भमा विश्वनै आक्रान्त रहेको अवस्थामा कुन बेला पनि भाइरस

प्रकोपको अवस्था सिर्जना हुन सकिन्छ भने सन्दर्भमा स्थानीय निकायहरूले कुनै पनि चेतनामूलक गतिविधिहरू संचालन नगरेको तथा एक दुई वटा मात्रै नगरपालिका र गाउँपालिकाहरूले न्यून प्राविधिकको उपस्थितिमा हेल्प डेस्कको नाम मात्रको संचालन गरेकोमा तथा नगर र ग्रामिण स्तरहरूमा सचेतना प्रचार अभियानलाई अगाडि नबढाएको सन्दर्भ लिएर अहिले स्थानीय निकायहरू किन त्यस्तो महामारीको प्रकोप आउने बेलामा चुप लागेर बसेको भन्ने बुझ्न गाह्रो भइरहेको छ।

जिल्लाको स्वास्थ्य चौकी, उपस्वास्थ्य चौकी एक मात्र गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पतालको अवस्था दिन प्रतिदिन स्वास्थ्य गतिविधिहरूमा प्राविधिकदेखि लिएर भौतिक पूर्वाधार लगायत यन्त्रहरूको अभाव रहेको सन्दर्भमा अहिले स्थानीय निकायहरूबाट कोरोना भाइरसको प्रकोपलाई रोक्नको लागि प्रत्येक गाउँपालिका, नगरपालिका तथा वडा कार्यालयहरू सचेतना अभियानलाई गाउँ गाउँमा गरी टोल-टोलमा गई अभियानमा तदरूपता देखाउनुपर्ने आवश्यकता देखिन्छ। ग्रामिण स्तरमा रहेका स्वास्थ्य चौकीहरूमा विशेष निरीक्षण र अनुगमन गरी थप प्राविधिक टोलीहरू पठाई गाउँ र टोलहरूमा स्वास्थ्य जाँचको प्रक्रियालाई अगाडि बढाई स्वास्थ्य क्षेत्रमा थप बजेटको व्यवस्था मिलाई अन्य स्तरबाट यस्तो विकट समयमा कारारमा स्वास्थ्य प्राविधिकहरू नियुक्त गरी अभियानलाई तीब्रता दिनुपर्ने

आवश्यकता देखिन्छ। छिमेकी राष्ट्र भारत र नेपालको खुल्ला सिमानाका कारण भारतमा अहिले दिनप्रतिदिन बढिरहेको कोरोना भाइरसको प्रकोप नेपाल तिर पनि आउने प्रबल सम्भावना नाकाहरूबाट आउने सर्वसाधारणहरूलाई अनौपचारिकता मात्र जाँचलाई केन्द्रविन्दु नबनाई सक्रिय र भरपर्दो रूपमा विशेष स्वास्थ्य टोलीहरू पठाई नाकाहरूमा कडाईको साथ जाँच प्रक्रियालाई अगाडि बढाउने केन्द्रीय सरकारको मुख हेरी बस्ने अवस्था छैन। त्यस्तो लागि स्थानीय सरकारहरूले आपत्कालिन बोर्डको बैठक बसाई आवश्यक बजेटहरू कोरोना भाइरसको नियन्त्रणको लागि खर्च गर्न निकाशा गर्नु पर्ने र यस्ता बजेटहरूलाई जनचेतनाको लागि हेल्प डेस्कको लागि स्वस्थ्य चौकीहरूलाई प्राविधिक टोलीहरू रहित बनाउनका लागि खर्च गर्नुपर्छ। तर अहिले नगरपालिकाका अध्यक्षसम्म जनप्रतिनिधिहरू भौतिक निर्माणको कार्यहरूको संचालनमा उपभोक्ता समितिदेखि लिएर कोटेशन र टेन्डरसम्म व्यस्त रहेको सन्दर्भ लिएर यस्तो मानविय संकटको बेला कमिशनको लोभ नछाडि जनताको प्रत्यक्ष स्वास्थ्य सरोकारहरूको विषयमा खेलवाड गरिरहेको सन्दर्भ लिएर स्थानीय नागरिक समाजदेखि लिएर सर्वसाधारणहरू चिन्तित मनोदशाको स्थितिमा रहेको छ।

नेपालको सन्दर्भमा कोरोना भाइरसको प्रकोप अहिलेसम्म नेपालमा नदेखिएको आधिकारिकता रूपमा नेपाल सरकारले पुष्टि गरिसकेको अवस्थामा अनावश्यक रूपमा हल्ला फलाई काला बजारी विचौलियाहरूको विगाविगिहरूको

कारणले गर्दा वस्तु भाउहरूको मूल्य दिनप्रतिदिन बढिरहेको सन्दर्भ लिएर स्थानीय जनप्रतिनिधि तथा सम्बन्धित निकायहरूको चाँसो नदेखिएको गर्दा खाना पकाउने ग्यासदेखि लिएर औषधि समेतको अभाव देखिएको अवस्थामा सर्वसाधारणहरूले पिडाको अनुभूति गरिरहेको स्थानीय निकाय र स्थानीय जनप्रतिनिधिहरू नगरपालिका र गाउँपालिकाहरूमा भाइरस प्रकोपको रोकथामको लागि वृहत कार्यक्रमको संचालनको लागि नगरस्तरीय निर्णय, गाउँपालिका स्तर निर्णय गरी सम्पूर्ण जनप्रतिनिधिहरूलाई प्रचार प्रसार अभियानलाई तीब्रता दिनको लागि परिचान गर्नुपर्ने आवश्यकता देखिन्छ। तथा अनावश्यक रूपमा समाजिक सञ्जालहरूबाट फैलाइरहेको हल्ला तथा अन्य गतिविधिहरूबाट त्रासित रहेका सर्वसाधारणहरूलाई समय समयमा कोरोना भाइरसको अवस्था बारे स्थानीय सरकारले सार्वजनिक रूपमा पत्रकार सम्मेलन गरी जानकारी गराउनुपर्ने आवश्यकता देखिन्छ।

जे होस् मानवीय सुरक्षाको सम्पूर्ण जिम्मेवारी स्थानीय निकाय र स्थानीय सरकारको रहेको अवस्थामा नगर, शहर, गाउँ-गाउँहरूमा सरसफाई अभियानहरूलाई तीब्रताकासाथ अगाडि बढाई नियन्त्रणको लागि आवश्यक औषधिहरू छिर्कनको लागि व्यवस्था मिलाउनु पर्ने अवस्था देखिन्छ। स्थानीय जनप्रतिनिधिहरूले अहिले देखिएका विकराल महामारीको नियन्त्रणको लागि सम्पूर्ण योजनाहरूको कार्यहरूलाई केही दिनको लागि स्थगित गरी कोरोना भाइरस जोखिम तथा नियन्त्रणको क्रममा क्रियाशिल हुनुपर्ने आवश्यकता देखिन्छ।

पुरानो रोगको उपचारका लागि सम्पर्क गरौं ।  
होमियोप्याथिक रिसर्च इन्स्टिच्युट  
डा. सुशील मोहन दास  
(बी. एच. एम. एस.)  
सिरहा रोड, राजविराज फोन : ०३१-५२९९६८

डा. ललन प्रसाद राुनियार  
Dr. Lalan Prasad Rauniyar  
MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics (BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ  
गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज  
सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॅल, राजविराज  
Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. दिनेश उप्रेती  
Dr. Dinesh Upreti  
MBBS, MD Internal Medicine (BPKIHS, Dharan), NMC Reg. No. : 13141

कन्सलटेन्ट फिजिसियन  
गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज  
सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॅल, राजविराज  
Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. पारसमणि शाह  
Dr. Parasmani Shah  
MBBS (BPKIHS), MD (BPKIHS, Dharan) NMC Reg. No. : 13297

दुखाई विशेषज्ञ  
Anaesthesiology & Critical Care Medicine  
गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज  
सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॅल, राजविराज  
Mo. No : 9842830252, 9804605569

## स्पाईट लगाउँ, प्यास बुझाउँ

दैनिक समाचारदाता काठमाडौं, ३ चैत ।  
स्पाईटले समर क्याम्पेन "स्पाईट लगाउँ, प्यास बुझाउँ" को टिभीसी सार्वजनिक गरेको छ ।  
गर्मीको आगमनसँगै स्पाईटले उपभोक्ताहरूलाई शीतल राखेर घामको तापमा पनि स्प्रेटसंग सोच्न सक्ने अल्टिमेट रिफ्रेसरको रूपमा आफूलाई प्रस्तुत गर्दै आएको कम्पनीले जनाएको छ ।  
नयाँ टिभीसीमा स्पाईटकै ब्राण्ड एम्बेसेडर अनमोल केसी रहेका छन् । यस विज्ञापन हाप्पो दैनिक अवस्थाको वरिपरि रहेर बनाइएको छ जनाउँदै जहाँ हामी सार्वजनिक यातायातमा आपत्तिजनक व्यक्तिहरूको सामना गर्छौं जो कोलाहलपूर्ण र देखावटी गर्ने स्वभावका हुन्छन्, जसले सबैको सवारीलाई अप्रिय र असहनीय बनाउँदछ ।  
टिभीसीको शुरुवातमा गर्मीको दिनमा पसिनाले धेरै भिजेका अनमोल केसी बस स्टपमा बस पर्खिरहेका हुन्छन् । अनमोल बसमा चढ्छन् र एउटा मात्र खाली रहेको सिटमा बस्न लागिहरूदा एक जना आपत्तिजनक मानिसले उसलाई धक्का दिएर आफू बस्छ । पहिले नै बस एकदम भीड थियो त्यसमाथि असह्य व्यवहारले अझ बढि असहनीय बनाइरहेको हुन्छ । उसले बसको सहचालक सहित सबैलाई



दिक्दार बनाउँदै एसीको माग गरिरहेका हुन्छन् र मौसमको बारेमा गुनासो गरिरहेका हुन्छन् । जब उसको व्यहोराले सबैको पारो ततायो, अनमोल केसीले आफूलाई चिसो स्पाईटले शान्त बनाए । त्यसपछि अनमोलले असह्य मान्छेलाई हेरे र तीक्ष्ण तरिकाले स्पाईटको बोतल देखाउँदै तयस्"हाप्पो एसी" भनेर उद्घृत गरे । असह्य मान्छे आश्चर्यचकित भयो र अनुहारमा असजिलोपन महशुस गर्दै बस्यो ।  
टिभीसीका बारेमा कोका-कोला नेपालका कन्ट्री डिरेक्टर अम्बुज सिंहले भन्नुभयो, "हामी सबैले चुनौतिपूर्ण व्यक्तिहरू भेटेका हुन्छौं जसले कहिलेकाहीं हाप्पो धैर्यताको जाँच गर्दछन् । स्पाईट जहिले पनि एक रिफ्रेसिङ पेय पदार्थको रूपमा परिचित छ जसले हामीलाई शान्त राख्न मद्दत गर्दछ । तसर्थ जब परिस्थितिमा समस्या उत्पन्न हुन्छ र हाप्पो धैर्यताको जाँच हुन्छ, तब चिसो स्पाईट पिउनुहोस् र आफूलाई शान्त राख्नुहोस् ।"

## एनएमबि बैंकद्वारा स्वास्थ्य बिमादाबी भुक्तानी



दैनिक समाचारदाता काठमाडौं, ३ चैत ।  
एनएमबि बैंकको विरगञ्ज शाखामा "एनएमबि सहारा बचत खाता" खोली कारोबार गर्दै आएका प्रकाश मान श्रेष्ठको बोन म्यारो प्रत्यारोपण गरेकोमा विमितले पाउने ४ लाख ३६ हजार ३ सय ३५ रुपैयाँ निजलाई हस्तान्तरण गरिएको छ ।  
बैंकका प्रदेश २ प्रमुख राजेश तिमिसिना र विरगञ्ज शाखा प्रमुख दिपेन्द्र मिश्रले संयुक्त रूपमा श्रेष्ठलाई स्वास्थ्य बिमावापतको रकम हस्तान्तरण गरेका हुन् ।  
बैंकको उक्त खाता योजनामा नेपाल भरी पैसा भिक्दा अतिरिक्त शुल्क नलाग्ने डिलाइट एटिएएम, दश लाखसम्मको दुर्घटना बिमाको

साथै १८ घातक रोगहरूमा स्वास्थ्य उपचार विमा सुविधा प्रदान गर्दै आइरहेको छ ।  
बैंकले सबै क्षेत्र र वर्गसम्म बैंकिङ सेवाको पहुँच पुऱ्याउने उद्देश्यले विभिन्न स्थानमा शाखा, बिस्तारित सेवा तथा शाखा रहित बैंकिङ सेवामार्फत आफ्ना ग्राहक माफ्न सेवा पुऱ्याउँदै आइरहेको छ ।  
एनएमबी बैंकले हाल देशभरि १६४ शाखा, १३९ एटीएमहरू, ५ एक्सटेन्सन काउन्टरहरू, ३००३ क्युआर र ३५८ भन्दा बढी पोस मेसिन मार्फत उच्चस्तरीय बैंकिङ सेवा प्रदान गर्दै आएको छ । बैंकले फाइनान्सियल टाइम्स लन्डनबाट सन् २०१७ र २०१८ मा लगातार दुई वर्षसम्म 'बैंक अफ द इयर' सम्मान प्राप्त गरेको छ ।



# मृतक परिवारलाई राहतस्वरूप तीन लाख दिने : मुख्यमन्त्री राउत

जनकपुरधाम, ३ चैत (रासस) । धनुषामा घरेलु मदिरा पिउँदा मृत्यु भएका व्यक्तिको परिवारलाई प्रदेश सरकारले रु तीन-तीन लाख राहतस्वरूप प्रदान गर्ने भएको छ । मुख्यमन्त्री लालबाबु राउतले घरेलु मदिराको कारण सबैभन्दा बढी मृत्यु भएका क्षिणेश्वरनाथ नगरपालिकाको रम्दैया गाउँमा सोमबार विहान पुगेर पीडित परिवारलाई समवेदना प्रकट गर्दै सो राहत रकम प्रदान गर्ने घोषणा

गर्नुभएको हो । सो अवसरमा उहाँले विषाक्त मदिरा विक्री वितरण तथा उत्पादन गर्नेलाई कानूनको दायरामा ल्याउने स्पष्ट पाउँदै प्रदेशलाई चाडै 'खुल्ला मदिरामुक्त प्रदेश' घोषणा गर्ने जानकारी गराउनुभयो । रम्दैया पुगेको मुख्यमन्त्री राउतका साथै आन्तरिक मामिला तथा कानूनमन्त्री ज्ञानेन्द्रकुमार यादवले आजै सुरक्षा समितिको

बैठक बस्ने जानकारी गराउँदै सो बैठकमा खुल्ला मदिरा नियन्त्रणका साथै दोषीमाथि कारवाहीको प्रक्रिया बढाउनेलगायतको विषयमा निर्णय हुने बताउनुभयो । रम्दैयामा विषाक्त रक्सी सेवनबाट मृत्यु भएका १४ परिवारलाई आइतबार सांसद रघुवीर महासेठले व्यक्तिगत रूपमा प्रत्येक पीडित परिवारलाई काजकिरियाका लागि रु २० हजार प्रदान गर्नुभएको थियो ।

# जनकपुर पटना चलने गाडी बन्द

जलेश्वर, ३ चैत (रासस) । कोरोना भाइरस सङ्क्रमणको त्रासले प्रदेश नं २ को राजधानी जनकपुरदेखि भारत विहारको राजधानी पटनासम्म चलने गाडी सेवा सोमबारदेखि बन्द भएको छ । कोरोना भाइरसले भारतमा

असर देखाएको हुँदा जनकपुरबाट पटनासम्म चलने नेपाल-भारत मैत्री सेवा बस सञ्चालनमा सोमबारदेखि रोक लगाइएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय महोत्तरीका प्रहरी उपरीक्षक श्यामकृष्ण अधिकारीले बताउनुभयो । दुई वर्षअघि भारतका

प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदी र नेपालका प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले धनुषाको जनकपुरधामस्थित जानकी मन्दिरबाट संयुक्तरूपमा दैनिक यातायातका लागि जनकपुर पटना नेपाल-भारत मैत्री बस सेवाको उद्घाटन गर्नुभएको थियो ।

# घरेलु मदिरा बनाउने १४ पक्राउ

दैनिक समाचारदाता सिरहा, ३ चैत । सिरहा प्रहरीले अवैध घरेलु मदिरा उत्पादनमा संलग्न रहेको आरोपमा १४ जनालाई सोमबार पक्राउ गरेको छ । घरेलु मदिरा नष्ट पार्ने अभियान चलाएको प्रहरीले घरेलु मदिरा उत्पादन गर्ने कार्यमा संलग्न रहेको आरोपमा जिल्लाको विभिन्न स्थानबाट १४ जनालाई पक्राउ गरेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सिरहाले जनाएको छ । अभियानका क्रममा घरेलु मदिरा बनाउने भट्टी भत्काउने,

तयारी मदिरा नष्ट गर्ने र मदिरा उत्पादन कार्यमा संलग्नलाई पक्राउ गर्ने कार्य भइरहेको सिरहा प्रहरीले जनाएको छ । अभियान शुरु गरेपछि दुई दिनको अवधिमा प्रहरीले ३ हजार ४०० लिटर तयारी अवैध घरेलु मदिरा, ३२ हजार ७८० लिटर कच्चा पदार्थ समेत नष्ट गरिएको छ । त्यस्तै घरेलु मदिरा उत्पादन गर्न प्रयोग गरिएको १ सय ३१ थान भाडाकुडा, १५ थान मदिरा बनाउने मेसिन समेत नियन्त्रणमा लिइएको छ । छिमेकी जिल्ला धनुषामा

घरेलु मदिराको सेवनबाट २० जना भन्दा बढी व्यक्तिको मृत्यु भएपछि सिरहा प्रहरीले घरेलु मदिरा नियन्त्रण अभियान शुरु गरेको हो । छतबाट लडेर ... अबस्थामा अचानक छतबाट तल लड्दा नबालक अन्सारीको टाउको पुरै फ्याक्चर भएको थियो । गम्भीर घाईते नबालकलाई उपचारका लागि लहानस्थित अस्पताल ल्याउँदै गर्दा बाटोमै मृत्यु भएको इलाका प्रहरी कार्यालय लहानले जनाएको छ ।

# डिजेल, पेट्रोल र मट्टितेलमा दुई रुपैयाँ घट्यो, खाना पकाउने ग्यासमा यथावत्

दैनिक समाचारदाता राजविराज, ३ चैत । नेपाल आयल निगमले पेट्रोलियम पदार्थको मूल्य घटाएको छ भने खाना पकाउने ग्यासको मूल्य यथावत् रहेको छ । निगमले डिजेल, पेट्रोल र मट्टितेलमा प्रति लिटर दुई रुपैयाँले मूल्य घटाएको हो । नयाँ मूल्यअनुसार डिजेल र मट्टितेलमा प्रति लिटर ९५ रुपैयाँ, पेट्रोल १०६ रुपैयाँ प्रति लिटर र हवाई इन्धन आन्तरिकतर्फ ९० रुपैयाँ प्रति लिटर मूल्य कायम भएको छ ।

राती १२ बजेदेखि लागु हुने गरी डिजेल, पेट्रोल, मट्टितेल र हवाई इन्धन आन्तरिकतर्फको मूल्य घटाएको हो । यता कोरोना संक्रमणले विश्व अर्थतन्त्रमा परेको प्रभाव तथा साउदी अरेयिबा र एसियाबीचको तेलको मूल्यमा भएको होडबाजीले अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा कच्चा तेलको मूल्यमा भारी गिरावट आएको थियो । यसैबीच निगमले मूल्य घटाए

पनि हाल बजारमा पेट्रोलियम पदार्थको अभाव रहेको छ । विश्वव्यापी रूपमा कोरोना भाइरसको संक्रमण देखिएपछि पेट्रोलियम पदार्थमा समेत अभाव भएको हो । व्यापारीहरूले पेट्रोलियम पदार्थको पूर्ती हुन नसकेको भन्दै अभाव भएको बताइरहँदा आमउपभोक्ताहरूले व्यापारीहरूले कालोबजारी गर्ने बहानामा त्यसको कृतिम अभाव सृजना गरेको आरोप लगाएका छन् ।

**राजविराज नगरपालिका वडा नं. १ बाट जारीएको भएको सूचना**

मिति : २०७६/१२/३

जिल्ला सप्तरी रा.वि.न.पा. साविक वार्ड नं. २ हाल १ बस्ने गंगा प्रसाद दासले तपसिलका जग्गाहरू नामसारी दर्ता गर्न सिफारिस गरि पाउँ भनी मिति २०७६/१२/३ मा द.न. ४४०६ को निवेदन दिएको हुँदा सो जग्गामा कसैको हक दावी भए सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ दिन भित्र आफ्नो सबुत प्रमाणसहित यस नगरपालिका कार्यालयमा निवेदन दिनहुन आउनु होला । अन्यथा कानून बमोजिम भइ जाने व्यहोरा जानकारी गराइन्छ ।

**तपसिल**

जि.स.रा.वि.न.पा. वडा.न.	२	हाल १ बस्ने	सजियादेवी कथवनियाँ	नाउ दर्ताको जग्गा
जिल्ला गाविस/न.पा.	वा.न.	कि.न.	क्षेत्रफल	
सप्तरी चनौरा पडरिया	१ क	२९१	०-०-१३	
सप्तरी दिघवा	१ ख	२३	०-५-१०	

स्वर्ण अवसर ! स्वर्ण अवसर !! स्वर्ण अवसर !!!

के तपाईं राजविराजमा राम्रो गल्स होस्टलको खोजीमा हुनुहुन्छ । यदि हुनुहुन्छ भने तपाईंको घर देखि टाढा तर घर जस्तै सुविधा भएको "स्टुडेन्ट गल्स होस्टललाई" सम्झनुहोस् ।

**सम्पर्क**

स्टुडेन्ट गल्स होस्टल राजविराज-७, सप्तरी (सिडियो कार्यालय देखि ५० मिटर पश्चिम)

फोन नं. - ०३१-५२९७५३, मो. - ९८५२८२९९३, ९८०९५२९७५३

**NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)**

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो  
(१००.४°F भन्दा माथि)



श्वास प्रश्वासमा  
अत्याधिक समस्या



रुघा र खोकी

"नोवेल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउको दुखेमा, श्वासप्रश्वासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने ।"

नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने ?

नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने ।



खोकदा र हाँछुं गर्दा नाकर मुख छोप्ने ।



फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने ।



फ्लू जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने ।



जंगली तथा घरपालुवा पशुपन्छी सँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने ।



पशुजन्य मासु तथा अन्डा राम्रोसँग पकाएर मात्र खाने ।



**प्रभाकर यादव**  
प्रमुख  
जिल्ला समन्वय समिति, सप्तरी

देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरुन्त भुक्तानी लिनका लागि सम्झनुहोस् । हाम्रो सेवाहरु

**नेपाल सहकारी संस्था लि.** राजविराज ४, फोन नं. ०३१-५२९०९६

ipay remit, CITY EXPRESS, Best Remit, prabhhu Money Transfer, IME International Money Express, himal remit, CG Money