



# सम्पादकीय



## महामारीप्रति संवेदनशिल होओ

अहिले नेपालमा कोरोना संक्रमितको संख्या दिनहुँ बढ्दै गएको छ। कोरोना भाइरसबाट जोगिन सरकारले गरेको तीन महिनाको लकडाउनको अवधीमा संक्रमितको संख्या बढ्दि नहुनु र लकडाउन खुकुलो गर्नासाथ संक्रमितको संख्यामा बढ्दि हुदै गएको छ। यसरी अहिले नेपालमा संक्रमितको संख्या थपिदै जाँदा जोखिम न्युन हुनुको साटो भनै जटिल बन्दै गएको छ। मुलुकको सातै प्रदेशमा कोरोना परिक्षणका लागि पिसिआर मेसिन जडान गरिएपनि कितपयै स्थानमा सो मेसिनबाट हुने परिक्षण भरपर्दै भएको देखिन्छ। जसकाराण दक्ष जनशक्तिको अभाव र मेसिनको विश्वसनियतामाथी अहिले प्रश्न चिन्ह समेत खडा भएको छ।

हाल नेपालमा कोरोना संक्रमणबाट निको हुनेको संख्या करिब २० प्रतिशत भन्दा पनि कम रहेको छ भने मृत्यु हुनेको संख्या २२ पुरेको छ। यस संक्रमणबाट विश्व नै त्रिसित रहेको बेला नेपाल पनि अछुतो छैन्। नेपाल जस्तो गरिब मुलुकमा यस महामारीबाट बच्ने एक मात्र उत्तम उपाय सामाजिक दुरी र आफू सर्तक भएर बस्नु नै हो। तर पनि लकडाउन खुकुलो भएपछि सामाजिक दुरीको बेवास्ता गर्दै मानिसहरुको चहलपहल पुनः पुरानै शैलीमा हुदै गएको छ। यसले रोगलाई बढावा दिने संकेत देखिएको छ।

तसर्थ कोरोना जस्तो महामारीलाई न्युनिकरण गरि जनतालाई राहत दिने कामप्रति नेपाल सरकारले अविलम्ब संवेदनशिल भई वैकल्पि बाटो अपनाउनु आवश्यक छ भने जनता पनि यस महामारीसँग लुकाउपि नगरि गम्भिरतापूर्वक लिनु आवश्यक छ।

**पुरानो रोगको उपचारका लागि सम्पर्क गराई।**

### होमियोपाथिक रिसर्च इन्स्टिच्युट

डा. सुशील मोहन दास

(बी.एच.एम.एस)

सिरहा रोड, राजविराज फोन : ०११-५२९९६८

### डा. ललन प्रसाद रौनियार

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics (BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

### कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

### डा. दिनेश उप्रेती

Dr. Dinesh Upreti

MBBS, MD Internal Medicine (BPKIHS, Dharan), NMC Reg. No. : 13141

### कन्सलटेन्ट फिजिसियन

गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

### डा. पारसमणि शाह

Dr. Parasmuni Shah

MBBS (BPKIHS), MD (BPKIHS, Dharan)

NMC Reg. No. : 13297

### द्रुखाई विशेषज्ञ

Anaesthesiology & Critical Care Medicine

गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

# धर्तीपुत्रका भावनाबाट उत्पन्न भएका बेदनाहरु



अमरनाथ मण्डल

नेपाल कृषि प्रधान देश हो भन्ने कुरा साना नानीहरु किताबको हरफावाट पढ्ने गर्दछन्। नेपाल कृषिमा नै निर्भर रहेको राजनीतिकर्मीहरुले एकहोरो भाषणबाजी गर्दै प्रधानमन्त्री भन्छन् हाम्रो जस्तो आर्थिक तन्त्रमा सबल नभएका राष्ट्रहरुमा भोकमरीको सिर्जना हुने विज्ञहरुको अनुमान रहिरहेको छ। तर हाम्रो किसानहरु मरिमरिकरन धर्तीलाई चिरी अन्न उत्पादन गरी नेपालको भोकमरी हुन नदिन प्रतिवद्ध रहेको छ। यस्तो अवस्थामा किसानहरुको समस्या बुझ्ने सरकारको प्रमुख दायित्व रहेको छ।

अहिलेको परिस्थितिमा भर्खरै संघीय सरकार तथा प्रदेश सरकारहरुले विनियोजित गरेको बेटेहरुको मध्येमा कृषि क्षेत्रलाई प्राथमिकताको साथ बर्जेटमा स्थान दिएका छन्। तर स्थान मात्र दिएका त्यसको कार्यान्वयन कहिले होला ? सही ढंगले पारदर्शी तरिकाबाट कृषक माफ सरकारी अनुदानहरु पुर्ने छ भने विश्वासको सार्थक चरित्रलाई सफल बनाउन सरकारी पक्षबाट के कस्ता निर्तीहरु अंगीकार गरिएको भन्ने स्पष्ट देखिदैन। कृषकहरुले कृषि ऋणको व्यवस्था सकियको साथमा पारदर्शी ढंगले हुनुपर्ने आवश्यक मलखाद तथा वितु, विजन लगायत सिचाईको व्यवस्था तदरूपताको साथ स्थानीय सरकार तथा प्रदेश सरकारबाट सरकारी स्तरमा नितिगत रूपमा कार्यान्वयन हुनुपर्ने अवस्था देखिन्छ।

अहिले तराईमा यस्ता जग्गाहरु पनि रहेका छन् भने जुन जग्गाहरुमा आवश्यक कृषि नीतिको अवधारणाहरु नपुरी त्यो जग्गाहरुमा उज्जाउको वातावरण सिर्जना भईहरेको छैन। माटोको परिक्षण गरी सिचाई मुहानहरुलाई मर्मत सम्भार गरी डिप बोर्डिङ र बोर्डिङहरुको सिचाई दिनको लागि सरकारबाट सहज र सरल ढंगले कृषकलाई उपलब्ध हुनुपर्ने नदी तटबन्धहरुलाई समय अनुसार बाँध बाँधी सिचाईको व्यवस्थालाई व्यवस्थापन गर्न द्रुत गतिमा संचालन गर्ने कृषकलाई टेक्टर खाता खोली बहाँहरुको खाताहरुमा मलखाद तथा विज विजनको लागि अनुदान रकम कृषक समक्ष पठाउनको लागि पारदर्शी ढंगबाट कृषकलाई पहिचान गरी कृषि परिचय कार्डहरु बनाई कृषक माभसम्म रकमहरुको व्यवस्था गर्नुपर्ने अवस्था

व्यवस्था हुनुपर्ने जस्ता सबलहरुले गर्दा कृषकहरुले राहत पाउने छ।

कृषि विकास बैंकमा तथा अन्य बैंकहरुमा धान खेती लगायत तरकारी खेतीको लागि अनेकौं किसिमको ऋणहरु लिई कृषकहरु चक्रो व्याज बुझाउने गरेको स्पष्ट देखिन्छ। त्यसैकारण कृषकहरुलाई व्याज माफ गरी ऋण लिएका ऋणहरुलाई व्याज माफ पनि सरकारी अनुदानबाट राहत दिनुपर्ने अहिलेको अवस्था देखिन्छ।

कृषकले उत्पादन गरेका कृषिजन्य पदार्थलाई बजारमा सहित मुल्यको लागि कृषि निर्धारण समितिहरु गठन गरी कृषकले उत्पादन गरेका उत्पादित कृषि वस्तुहरु उचित मुल्य पाउनुपर्ने जस्बाट कृषकहरुलाई प्रोत्साहन पाउने अवस्थाको सिर्जना गर्नुपर्ने कृषकले उत्पादन गरेको प्रमुख वाली धान र गहुँ जबसम्म किसानको घरमा रहने गरेको अवस्थामा धान र गहुँको मुल्य चूनु रहेको तर त्यही धान र गहुँ व्यापारीको गोदाममा पुरोपछि मुल्यको वृद्धि हुने गरेको कारणले गर्दा पनि कृषकहरु मारमा परेका छन्। अहिले खुदा कृषक व्यापारीहरु साधारण गाउँधरमा धान किन्ने व्यापारीहरुलाई सस्तो मुल्यमा धान बेच्नुपर्ने अवस्थालाई मुल्यांकन गरी प्रदेश सरकारबाट ठाउँमा ठाउँमा धान खरिद गर्ने, गहुँ खरिद गर्ने तरकारी डिपोरुको व्यवस्था

दिनाहरुको तरिएहरु उत्पादन गरेको उत्पादन गर्दा कृषिकर्मीहरुलाई फिल्डमा खाटाई कृषकको खेत खेतमा कृषकको लागि आवश्यक सुभाव र सल्लाहको अवस्था सिर्जना गर्नुपर्ने देखिन्छ।

खास गरी २ नं. प्रदेशका सरकारको मुख्य आधार कृषि माथि केन्द्रिकृत भई कृषि बेटेहरुलाई व्यवस्थापनतिर उन्मुख हुनुपर्ने अवस्था देखिन्छ। प्रदेशका मुख्य मन्त्री लालबाबु राउत तथा कृषि मन्त्री शैलेन्द्र साह पनि तराईको भु-भागबाट आफ्नो जिवनको राजनीतिक, सामाजिक तथा अन्य क्षेत्रहरुमा सक्रियता राख्दै आएको अवस्थामा कृषक परिवारबाट नै उनीहरुको जिवनको सुरुवात भएको कारणले अधिकांश कृषिका कथा, बेथाहरु र बेदनालाई हेनै र बुझ्नेको अवस्था देखिन्छ।

अहिले तराईमा यस्ता जग्गाहरु पनि रहेका छन् भने जुन जग्गाहरुमा आवश्यक कृषि नीतिको अवधारणाहरु नपुरी त्यो जग्गाहरुमा उज्जाउको वातावरण सिर्जना भईहरेको छैन। माटोको परिक्षण गरी सिचाई मुहानहरुलाई मर्मत सम्भार गरी डिप बोर्डिङ र बोर्डिङहरुको सिचाई दिनको लागि सरकारबाट सहज र सरल ढंगबाट कृषकलाई खाता खोली बहाँहरुको खाताहरुमा मलखाद तथा विज विजनको लागि अनुदान रकम कृषक समक्ष पठाउनको लागि पारदर्शी ढंगबाट कृषकलाई पहिचान गर्ने, उनी बस्ने घर र आसपासको क्षेत्र सिल गर्ने र सम्पर्कमा रहेकाको पिसिआर र परीक्षण गर्ने तयारी गरिएको उहाँले जानकारी दिनुभयो।

त्यसै तर जेठ ३० गते कुबेत सरकारको आममाफीमा सहभागी भएर कुबेतबाट फर्किएर खरिपाटाईस्थित क्वारेन्टिनमा राखिएको र थप लक्षण देखिएपछि भक्तपुर अस्पतालको आइसोले सम्भाल राखिएको प्रहरी उपरीक्षक प्रधानले जानकारी दिनुभयो।

राखिएकी नवलपरासी गैँडाकोटकी २२ वर्षीया युवतीलाई पनि कोरोना सङ्क्रमण पुष्टि भएको छ। स्वदेश फर्किएर विमानस्थलमा ज्वरो देखिएपछि विमानमा रहेका सबैलाई खरिपाटाईस्थित क्वारेन्टिनमा राखिएको र थप

लक्षण देखिन्छ। कृषकले भूमिका रूपमा मालपोत बुझाउने गरेको तथा

# कालापानीबाट सैनिक फर्काउन भारतसँग माग

काठमाडौं, ४ असार (रासस) ।

राजनीतिक रूपमा विभिन्न दल तथा विचारमा आबद्ध दल राष्ट्रियता, सार्वभौमसत्ता र अखण्डताका पक्षमा भने एकै स्थानमा उभिएका छन् । राष्ट्रियसभाको विहावारको बैठकमा प्रतिनिधिसभाबाट सन्देशसहित प्राप्त 'नेपालको संविधान (दोस्रो संशोधन) विधेयक, २०७७ माथिको दफावार छलफलमा भाग लिई सांसदले दलीय स्वार्थमाथि उठेर राष्ट्रियता एवम् सार्वभौमसत्ताको पक्षमा एकै स्थानमा उभिएर नेपाली एक मत छन् भन्ने सन्देश दिएका हुन् ।

सरकारले सार्थक वार्ताका माध्यमबाट भारतसँग कूटनीतिक एवम् राजनीतिक पहल गरेर नेपालको भूभागमा राखिएको भारतीय सेनाको क्याम्प हटाउनेतर लाग्नुपर्ने सांसदको भनाइ छ । भारतले एकलौटी रूपमा नेपालको कालापानी, लिम्पियाधुरा र लिपुलेकलगायत भूमिमा सडक निर्माण गरेर उद्घाटनसमेत गरेर पछि सरकारले संविधान संशोधनको प्रक्रिया अगाडि बढाएको थियो । सोही आधारमा प्रतिनिधिसभाको गत जेठ ३१ गतेको बैठकले सो विधेयकलाई दुई तिहाइ बहुमतले पारित गरेको थियो ।

# हरियाली प्रवर्द्धन र वन क्षेत्र विस्तारका लागि ५० हजार विरुवा निशुल्क वितरण



दैनिक समाचारदाता  
राजविवाज, ४ असार ।

डिभिजन वन कार्यालय सप्तरीले हरियाली प्रवर्द्धन र वन क्षेत्र विस्तारका लागि नेपाल सरकारको राष्ट्रिय वृक्षारोपण अभियानमा सघाउँन विभिन्न

जातका ५० हजार विरुवा निशुल्क वितरण कार्यक्रम संचालनमा ल्याएको छ ।

विभिन्न फलफुलका ५० हजार विरुवा निशुल्क वितरण गर्ने लक्ष्य लिएर सोमवारदेखी सुरु गरिएको कार्यक्रम अन्तरगत विहीबारसम्म

४१ हजार ५ सय विरुवा वितरण गरिसकिएको डिभिजन वन कार्यालयले जनाएको छ ।

यसरी वितरण भइरहेको विरुवाहरूमा आंप, लिच्चि, कागती, महगनी, टिक, ख्यर, धूपी जस्ता ३२ थरिका विरुवा रहेको डिभिजन

## वडा अध्यक्षले अनियमितता गरेको भन्दै भण्डाफोर

दैनिक समाचारदाता  
राजविवाज, ४ असार ।

सप्तरीको तिरहुत गाउँपालिका वडा नम्बर २ का स्थानियहरूले वडा अध्यक्ष जय प्रकाश यादवले अनियमितता गरेको भन्दै आरोप लगाउँदै भण्डाफोर गरेका छन् ।

मैनाकडेरीस्थित सम्बन्धित वडा कार्यालय प्राङ्गणमा बृद्धिवार आयोजित वडा सम्पादनमा सहभागी बुद्धिजीवी, नागरिक समाज, युवा, महिला एवम् निर्वाचित वडा सदस्यहरु समेतले अध्यक्ष यादवले सम्पूर्ण विकासीय कार्यक्रमका बजेट रकम दुरुपयोग गरेको आरोप लगाएका छन् ।

अध्यक्ष यादवले निर्वाचित भएदेखि आजसम्म आफ्ना वडामा सन्तोषजनक काम नगरेको समाजसेवी तथा पूर्व प्रधानाध्यापक भरत प्रसाद यादवले आरोप लगाए ।

यादवले विनियोजित बजेट र भए गरेका खर्चको सम्पूर्ण विवरण जनता समक्ष सार्वजनिक नगर्ने, नागरिक समाजलाई गुमराहा बनाई सूचनाको हक्काबाट बच्चित बनाउँदै आएको बताए । शिक्षा स्वास्थ्य र कृषि लगायतमा भन्दा मठमन्दिरमा बजेट केन्द्रित गरित जनता प्रति संवेदनशिल बन्न नचाहने यस्ता जनप्रतिनिधिबाट अन्याय अत्याचारको पराकाष्ठ माथि बुझ चडेर विकासका नाममा कलङ्ग बनिरहदा पनि यसको छानबिन नभएकोमा समाजसेवी यादवले आपत्ति जनाए ।

वडा अध्यक्ष यादवले कोभिड

गरिरहेको बताउँदै पोष्टमार्टम रिपोर्ट नआएसम्म हत्या वा आत्महत्या यकिन गर्न नसकिने जानकारी दिए ।

मृतकका भाई मोहिदले घटना भईसकेपछि शवलाई हतार-हतारमा अस्पताल लिगनु र अस्पताल पुग्दा शरिरका विभिन्न भागमा शोकास्पद दागहरू देखिनु आत्महत्या नभएर हत्याको संकेत भएको बताए ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीका डिएसपी तिलक भारतीले नविला मृत्यु प्रकरण सम्बन्धमा प्रहरीले विभिन्न कोणबाट गहिरो अनुसन्धान

महिला लगायतका ठूलो संख्यालाई देखेर बैठक नै स्थगित गरेर भागेपछि वडाबासीहरु आक्रोसित बनेका थिए ।

वडा सदस्य राजेन्द्र प्रसाद मरिक यादवको अध्यक्षतामा सम्पन्न भण्डाफोर कार्यक्रममा समाजसेवी महानन्द भा, कुलानन्द भा, पूर्व इन्जिनियर योगेन्द्र मिश्र, प्रोफेसर त्रिभुवन यादव, डाक्टर देवलाल खंग लगायतले वडा अध्यक्षको कर्तुले स्थानिय जनता मर्माहित भएको र यस्ता गतिविधिलाई सहेर बसने हो भने यहाँको विकास ओफेलमा पर्ने भन्दै चिन्ता व्यक्त गरेका थिए ।

### थप एक लाख ...

तर, आर्थिक अवस्था जर्जर बनेका कारण रकमको जोहे हुन न सक्दा सासु मिना र उनका आफत्तको योजनामा बहिनीको हत्या नै भएको हो, उनले दावी गरे ।

मृतकका भाई मोहिदले घटना भईसकेपछि शवलाई हतार-हतारमा अस्पताल लिगनु र अस्पताल पुग्दा शरिरका विभिन्न भागमा शोकास्पद दागहरू देखिनु आत्महत्या नभएर हत्याको संकेत भएको बताए ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीका डिएसपी तिलक भारतीले नविला मृत्यु प्रकरण सम्बन्धमा प्रहरीले विभिन्न कोणबाट गहिरो अनुसन्धान

घटनाको भोली पल्ट नविलाको शब घरानस्थित विपी को ईराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानमा पोष्टमार्टम गरिसकिएको छ । तर, विहीबारसम्म पोष्टमार्टम रिपोर्ट आएको छैन ।

नविला आफ्नी १५ महिनाकी छोरीसँगै ४८ वर्षीया सासु मिना खातुनको साथमा कल्याणपुरस्थित घरमा बस्दै आएकी थिईन । यता मृतकका पति मो. नवाव विगत ८ महिनादेखी रोजगारीका सिलसिलामा कतारमा छन् भने ससुरा एयुव जफर मलेशियामा छन् ।

## जनगणनाको कार्यतालिका स्वीकृत

काठमाडौं, ४ असार (रासस) ।

राष्ट्रिय जनगणना

निर्देशक समितिले राष्ट्रिय

जनगणना २०७८ को

कार्यतालिका स्वीकृत गरेको

छ ।

राष्ट्रिय योजना आयोगका

उपाध्यक्ष प्रा डा पुष्पराज

कॅडेलको अध्यक्षतामा विहीबार

बसेको बैठकले उक्त

कार्यतालिका स्वीकृत गरेको

हो ।

यसका अतिरिक्त कदमाह,

सितापुर, तिलाठी, पत्थरगाढा

लगायतका स्थानमा रहेका

नसरीबाट समेत इच्छुक कृपकलाई

विरुवा निशुल्क उपलब्ध गराउन

थालिएको उनको भनाउँदै

यसै उक्त बैठकमा

राष्ट्रिय जनगणना २०७८

लगायत जनगणनाका सबै

विवरण रहने गरी विभागको

सब डोमेनमा स्थायी

वेबसाइटको रूपमा रहने गरी

अभलकगलभाउद्याइदकनयखालउ

को राष्ट्रिय योजना आयोगका

सदस्य डा रामकुमार फुँयालले

सार्वजनिक गर्नुभयो ।

कार्यतालिकाअनुसार यही

असार १५ गतेदेखि

जनगणनाको प्रश्नावली तयारी

जनाएको छ ।

थालेर स्थानीय तहअनुसार

जनगणनाको तालिम, तथ्याइक

प्रशोधन केन्द्रको तयारी,

'अनलाइन' मार्फत गणक तथा

सुपरीवेक्षकको आवेदन,

उनीहरूलाई तालिम, जिल्लामा

जनगणनाको सामग्री जिल्ला-

जिल्ला पठाउने जनगणनाका

प्रदेश तथा जिल्ला जनगणना

कार्यालय स्थापना, प्रारम्भक

तथा अन्तिम नतिजा र २०८०

वैशाखभित्र विषयगत

प्रतिवेदन सार्वजनिक गर्ने

लक्ष्य रहेको छ ।

**नेपालमा ७ हजार ...**

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या

मन्त्रालयकाअनुसार काठमाडौं

उपत्यकामा ६ जना संक्रमित

थपिएका छन् ।

यता सप्तरीमा भने विहीबार

साँझ सम्म एक जनामा पनि

कारोना संक्रमण फेला नपरेको

जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय सप्तरीले

जनाएको छ ।

## NOVEL CORONA VIRUS (nCOV) सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

### नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो  
१००.४ °F भन्दा माथि



श्वास प्रश्वासमा  
अत्याधिक समस्या