

२०७५ साल भदौ १ गते देखि लागू भएको अपराध संहितामा रहेका मुख्य व्यवस्थाहरु:

- संक्रामक रोग फैलाउनेलाई दश वर्षसम्म कैद र एकलाख रुपैयाँसम्म जरिवाना हुने,
- एच.आई.भि वा हेपाटाईटिस बी को रोग फैलाउनेलाई दश वर्षसम्म कैद र एकलाख रुपैयाँसम्म जरिवाना हुने,
- यातना दिनेलाई पाँच वर्षसम्म कैद वा पचास हजार रुपैयाँसम्म जरिवाना वा दुवै सजाय हुने,
- व्यक्ति बेपत्ता पार्नेलाई पन्द्र वर्षसम्म कैद र पाँचलाख रुपैयाँसम्म जरिवाना हुने,
- अपहरण गर्ने वा शरीर बन्धक लिनेलाई सात वर्षदेखि दश वर्षसम्म कैद र सतरी हजार देखि एक लाख रुपैयाँसम्म जरिवाना हुने ।

नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

क्वारेन्टाइनबाट एक गर्भवती युवती भागिनु, संक्रमणको जोखिम बढ्दै

नेपालमा ८ हजार ६ सय ५ कोराना संक्रमित, सप्तरीमा १ सय ५४



राजविराजस्थित राजदेवी माविको क्वारेन्टाइन । तस्बिर : नवीन साप्ताहिक

राजविराज/राजविराजस्थित राजदेवी माविको क्वारेन्टाइनमा रहेकी एक १६ वर्षिया युवती पिसिआर परिक्षण रिपोर्ट नआउँदै भागेकी छिन् । विहीबार मध्यरात क्वारेन्टाइनबाट भागेकी उनी दुई महिनाको गर्भवती समेत रहेको उक्त क्वारेन्टाइनका इन्चार्ज एवं स्वास्थ्यकर्मी हरिवंश यादवले जानकारी दिएका छन् । शुकवार विहान क्वारेन्टाइनमा बसेकाहरुको गणना गर्ने क्रममा उनी फरार रहेको खुलेको उनको भनाई छ । गर्भवति भएकाले उनलाई छुट्टै कोठामा एकलै राखिएको थियो । एकलै भएकाले ढोका खोली रातीको समयमा विद्यालयको पछाडीपटी रहेको पर्खाल नाघेर भागेको हुन सक्ने अनुमान गरिएको छ । परिवारिक श्रोतका अनुसार गत माघ १३ गते सीमावर्ती भारतको कमलपुर ग्राम पंचायतका एक युवासँग भागेर उनी दिल्ली गएको र जेठ २५ गते उनी एकलै घर फर्केकी थिइन् । सोही दिन उनलाई

क्वारेन्टाइनमा लिएको थियो । यसरी क्वारेन्टाइनबाट भागेकाहरु समुदायको सम्पर्कमा आउँदा जोखि भनै बढ्ने भन्दै स्थानियले चिन्ता व्यक्त गरिरहेका छन् । यता जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीका डिएसपी तिलक भारतीयले भागेको युवतीको माइत र अन्य बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

राजविराज/नेपालमा शनिवार साँझसम्ममा कोरोना संक्रमितको संख्या ८ हजार ६ सय ५ पुगेको छ । जस मध्ये २२ जनाको मृत्यु भएको छ भने १ हजार ५ सय ७८ जना डिस्चार्ज भएका छन् । यता सप्तरी जिल्लामा भने शुकवार एक बालक, एक महिला र दुई पुरुषसहित चारजनामा

कोराना संक्रमणको पुष्टि भएको छ । यससँगै सप्तरीमा कोरोना संक्रमितको संख्या १ सय ५४ पुगेको छ । सप्तरीको हनुमाननगर कंकालिनी नगरपालिका ५० वर्षिय महिला, सोही नगरपालिकाको ११ वर्षिय बालक र १६ वर्षिय किशोर तथा ४० बाँकी पाँच पृष्ठमा

NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू

ज्वरो
(१००.४ °F भन्दा माथि)

ध्वास प्रध्वासमा
अत्याधिक समस्या

रुघा र खोकी

"नोवेल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउको दुखेमा, ध्वासप्रध्वासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने ।"

नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरुलाई बचाउने?

नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने ।

खोकदा र हाँक्युं गर्दा नाकर मुख छोप्ने ।

फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने ।

फ्लू जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने ।

जंगली तथा घरपालुवा पशुपन्छी सँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने ।

पशुजन्य मासु तथा अन्डा राम्रोसँग पकाएर मात्र खाने ।

नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

सूचना

नोभल कोरोना भाइरस (कोभिड(१९) रोगको संक्रमणबाट बच्न अत्यावश्यक कामबाहेक सीमावर्ती क्षेत्रमा आवतजावत नगर्नु हुन सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरूलाई सूचित गरिन्छ ।

नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरन्त भुक्तानी लिनुका साथै स्वदेश भित्र जुनसुकै ठाउँमा रकम पठाउनका लागि सम्भन्नुहोस् । हाम्रो सेवाहरु →

जनज्योति कृषि सहकारी संस्था लि.
राजविराज ९, मलेठ, सप्तरी
मोबाइल नं. ९८०१५४९६०१, ६०२, ६०३, ६०४

WESTERN UNION
MONEY TRANSFER

prabhu
Money Transfer

IME
International Money Express

himal
remit
हिमालरेमित

CG Money

Best Remit
Quick & Easy

CITY EXPRESS
MONEY TRANSFER

IME pay
wallet

MoneyGram
money transfer

सम्पादकीय



कोरोनाबाट बचौं र बचाऔं

अहिले नेपालमा कोरोना भाइरसको संक्रमितहरू दिनहुँ बढ्दै गएको छ। विगत भन्दा अहिले संक्रमितको संख्या निकै बढ्दै गएको हो। विभिन्न मुलुकबाट आउने नेपालीहरूमा संक्रमण बढेको देखिन्छ। ती व्यक्तिहरूलाई हाल १४ दिने क्वारेन्टाइनमा राख्ने गरिन्छ। क्वारेन्टाइनमा रहेका व्यक्तिहरूको १० दिनपछि स्वाब संकलन गरि पिसिआर परिक्षणका लागि पठाइने गरिन्छ। सो परिक्षणबाट पोजेटिभ आउने व्यक्तिलाई उपचारका लागि आइसोलेसनमा केन्द्र पठाइन्छ भने नेगेटिभ रिपोर्ट आउने व्यक्तिलाई घर पठाइन्छ।

यसरी कोरोनाको हालसम्म औषधी पत्ता नलागेको खण्डमा आइसोलेसनमा गएका व्यक्तिलाई स्वास्थ्यकर्मीको निगरानीमा राखिन्छ। सो आइसोलेसनमा पौष्टिक खानेकुरा दिइन्छ। र केही दिनपछि पुनः स्वास्थ्य परिक्षणका लागि स्वाब संकलन गरिन्छ। यो प्रक्रिया कोरोना लागेका व्यक्तिहरूका लागि गरिने एउटा विधि हो।

तसर्थ कोरोनाको औषधी पत्ता नलागेको खण्डमा सम्पूर्ण व्यक्तिले पौष्टिक, तातो खानेकुरा, साबुन पानीले हात धुने, मास्क लगाउनु, सामाजिक दुरी अपनाउने लगायतका दैनिक क्रियाकलाप गरे मात्र कोरोना रोगबाट बच्न र अरुलाई बचाउन सकिन्छ।

पुरानो रोगको उपचारका लागि सम्पर्क गरौं।

होमियोप्याथिक रिसर्च इन्स्टिच्युट

डा. सुशील मोहन दास

(बी.एच.एम.एस)

सिरहा रोड, राजविराज फोन : ०३१-५२९९६८

डा. ललन प्रसाद राँनियाँ

Dr. Lalan Prasad Rauniyar

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics (BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सल्टेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज
सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हल, राजविराज
Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. दिनेश उप्रेती

Dr. Dinesh Upreti

MBBS, MD Internal Medicine (BPKIHS, Dharan), NMC Reg. No. : 13141

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज
सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हल, राजविराज
Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. पारसमणि शाह

Dr. Parasmani Shah

MBBS (BPKIHS), MD (BPKIHS, Dharan)
NMC Reg. No. : 13297

दुखाई विशेषज्ञ

Anaesthesiology & Critical Care Medicine

गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज
सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हल, राजविराज
Mo. No : 9842830252, 9804605569

युवा तथा कांग्रेसद्वारा सरकारविरुद्ध प्रदर्शन

राजविराज/सप्तरीका युवाहरूले अव्यवस्थित क्वारेन्टाइनका कारण विभिन्न घटना हुन थालेको भन्दै बुधवार राजविराजमा प्रदर्शन गरेका छन्।

उनीहरूले कोरोना भाइरस महामारी विरुद्ध सरकारको प्रयास समेत कमजोर रहेको आरोप समेत लगाएका छन्।

युवाहरूले विभिन्न नारासहित प्लेकार्ड बोकेर प्रदर्शन गरे। उनीहरूले नयाँ नक्साका लागि सरकारलाई धन्यवाद दिँदै अब द्रुत गतिमा अघि बढाऊ पिसिआर, मापदण्ड विपरीतका क्वारेन्टाइन बन्द गर्न माँग समेत गरेका छन्।

प्रदर्शनमा सहभागीहरूले कोरोना भाइरस महामारी राकेथाम तथा नियन्त्रणमा ध्यान नदिई सरकार भ्रष्टचारमा लिप्त रहेको तथा मापदण्ड विपरीतका क्वारेन्टाइन निर्माणका कारण क्वारेन्टाइन नै संक्रमण बढाउने र अपराधको कारखाना बन्दै गएको बताए।

उनीहरूले सुस्त गतिमा भइरहेको पिसिआर परिक्षणमा तिब्रता दिनु पर्ने तथा कोरोना जोखिम नियन्त्रणका लागि खडा गरिएको कोषबाट भएको सम्पूर्ण आम्दानी र खर्च विवरण सार्वजनिक गर्नुपर्ने माँग समेत गरेका छन्।

यसको अधिल्लो दिन नेपाली कांग्रेस सप्तरीले मापदण्ड विपरीतका क्वारेन्टाइन संचालनमा रहेको, पिसिआर परिक्षण सुस्त गतिमा



भइरहेको तथा विपन्न नागरिक भोकभोकै बस्न बाध्य भएको लगायतका विभिन्न माँगसहित मंगलवार प्रधानमन्त्रीलाई ध्यानाकर्षण पत्र पठाएको थियो।

राजविराजस्थित पार्टी कार्यालयबाट कांग्रेस सभापति दिनेश कुमार यादवको नेतृत्वमा निस्केको जुलुस बजार परिक्रमा पश्चात् प्रमुख जिल्ला अधिकारी शंकर आचार्यमार्फत प्रधानमन्त्रीलाई ध्यानाकर्षण पत्र बुझाएको हो।

सभापति यादवले जनताको सरोकार र



आवश्यकताको विषयलाई सम्बोधन गराउन तत्काल चाल्नु पर्ने कदमका सम्बन्धमा

प्रधानमन्त्रीलाई ध्यानाकर्षण गराउन पत्र बुझाएको बताए।

प्रधानमन्त्रीलाई इम्युनिटी बढाउन अदुवा, लहसुन र बेसार उपहार

राजविराज/सप्तरीका महिलाहरूको एक समूहले प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीलाई इम्युनिटी बढाउन अदुवा, लहसुन र बेसार उपहार पठाएका छन्। जिल्ला प्रशासन कार्यालय सप्तरीमार्फत उनीहरूले

प्रधानमन्त्री ओलीलाई सो उपहार पठाएका हुन्।

प्रधानमन्त्री ओलीले कोरोना भाइरसबाट जोगिन जनतालाई इम्युनिटी बढाउन अदुवा, लहसुन र बेसार खान प्रेरित गरेको भन्दै उनलाई उपहार पठाइएको

महिला नेतृ सुनिता साहले बताइन्।

ती वस्तुले इम्युनिटी पावर बढ्ने हो भन्दै प्रधानमन्त्रीको इम्युनिटी बढाउन उपहार स्वरूप ती वस्तुहरू पठाइएको उनले बताइन्।

खाद्य उद्योगी किराना पसल सञ्चालक एवं होटेल, मिठाई पसल रेष्टुरेन्ट सञ्चालकमा खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण डिभिजन कार्यालय राजविराजको अनुरोध

- खाद्य पदार्थ एवं तैयारी खानेकुरालाई धोपेर राख्नुहोला एवं पूर्ण लेवल वितरण भएको पदार्थ प्रयोग गर्नु होला।
- बासी सडेगलेका एवं किंगमा मनकेका खानेकुराहरू नबेच्नु होला।
- पकाउनु पर्ने वा तारेर खाने कुनै पनि खानेकुरामा रंगको प्रयोग नगर्नुहोला।
- तेलको प्रयोगमा सावधानी अपनाउनु होला साथै एउटै तेललाई पटक-पटक प्रयोग नगर्नुहोला।
- मिठाईमा हाईड्रो जस्ता अखाद्य रंग प्रयोग नगर्नुहोला।
- पिउने पानीलाई स्वच्छ र सफा तरिकाले राख्नुहोला।
- खाद्य पदार्थ तैयार गर्ने र बाँड्ने ब्यक्तिको आफ्नो ब्यक्तिगत सर-सफाईमा ध्यान दिनु होला।
- किराना पसल सञ्चालकहरूले ब्याच नम्बर उल्लेख नभएको उत्पादन मिति, उपभोग्य मिति सकेको खाद्य पदार्थ बिज्र्गी वितरण नगरौं।
- खाद्य उद्योगीले खाद्य अनुज्ञापत्र लिई मात्र उत्पादित खाद्य पदार्थ बिज्र्गी वितरण गर्नुहोला।
- मासु ब्यवसायीले अखाद्य रंगको प्रयोग नगर्नुहोला।

गुनासोका लागि

खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण डिभिजन कार्यालय राजविराज, सप्तरी

०३१-५२२५२३



बेचिएका र बन्धकमा परेका बालबालिकाको अवस्था



राकेश प्रसाद चौधरी

कोभिड-१९ सँग जोगिन शुरू गरिएको लकडाउनले करकाप, लोभलालच, पैसाकै लागि भारतीय बजारमा निकृष्ट श्रममा गएका एवं पठाइएका बालकहरू स्वदेश फर्किन थालेका छन्।

सडक संजाल र सीमानाका बन्द नहुँजेलसम्म प्रदेश २ को विभिन्न जिल्लाबाट भारतीय बजारमा निकृष्ट श्रम गराउने गिरोह सक्रिय थिए। अहिले कोभिड१९ बाट जोगिन बन्धकमा रहेका, बेचिएका र ठगिएका बालकहरू पनि घर फिर्ती हुन थालेका छन्।

सडक संजाल र सीमानाका बन्द नहुँजेलसम्म प्रदेश २ को विभिन्न जिल्लाबाट भारतीय बजारमा निकृष्ट श्रम गराउने गिरोह सक्रिय थिए। अहिले कोभिड१९ बाट जोगिन बन्धकमा रहेका, बेचिएका र ठगिएका बालकहरू पनि घर फिर्ती हुन थालेका छन्।

गर्दा कसैले रोकेनन्।

विद्यालयमा अध्ययनरत रहेकै बेला तस्कर गिरोहको नजरमा परेका यी बालकहरू भारतीय बजारमा पुऱ्याउन उनका अभिभावकलाई शुरूमै १० हजार भारतीय रूपैयासम्म दिने गरेका थिए। लकडाउनको बेला १२ वर्ष जलेश्वरकै गोपाल पासवानको छोरा मुम्बईबाट घर फर्के।

विद्यालयमा पढाई गरिरहेका ती बालकलाई उनका अभिभावकले प्रलोभनमा परेर मुम्बई पठाएका थिए। मुम्बईमा ती बालक बन्धकमा परेर निकृष्ट श्रम गर्दै जवान भइसके। लकडाउन नभएको भए आफ्नो अभिभावक हेर्ने सपना अधुरै रहने ती युवाले बताए।

अहिले प्रदेश २ को हरेक गाउँको दलित बस्तीहरूमा यस्तै कथाहरू छन्। विपन्नता हटाउन छोरालाई पैसा कमाउन जानी जानी ती तस्कर गिरोहको जिम्मा लगाएका अभिभावकहरूको चेत बल्ल खुलेको अधिकारकर्मी प्रमोद सदाले बताए।

पैसा कमाउन शुरूमै पाँच दश हजार भारतीय रूपैया लिएर तस्करको जिम्मा लगाएका अभिभावकमध्ये केहीले दुई तीन वर्षपछि प्रहरी चौकीहरूमा दिल्ली, मुम्बईलगायतका शहरमा आफ्नो छोरा बन्धक रहेको तथा बेचिएका

गुनाँसाहरू गर्ने गरेका थिए।

प्रदेश नम्बर २ का विभिन्न जिल्लाका बालकहरूलाई भारतबाट उद्धार गर्ने कम लकडाउन अगाडिसम्म विभिन्न संस्थाहरूले जारी नै राखेका थिए। अधिकारकर्मी गुन्जा रायले भारतमा तस्करी भएका बालकहरूको तथ्यांक र कतिजना उद्धार भए भन्ने तथ्यांक पाउन नै ग्राहो रहेको बताए।

लकडाउनको बेला भारतीय निकृष्ट श्रमबजार कोभिड१९बाट जोगिन स्वदेश फर्केकाहरूको यकिन तथ्यांक कुनै निकायसँग छैन। जसरी ती बालकहरू तस्करी भएर भारतीय बजारमा पुगेका थिए, त्यसरी नै ती बालकहरू रातको अध्याँरोमा सीमानाकाबाट लुकेर घर फर्केका मानवअधिकारकर्मी मदन भाले बताए।

उनले प्रदेश २ मा भारतबाट कति संख्यामा मानिस नेपाल आए भन्ने तथ्यांक नै नरहेको समयमा बालश्रमिकहरू कति स्वदेश फर्के भन्ने खोज्नु बहुत कठिन कार्य रहेको बताए।

अभिभावकबाट ठगेर तस्करी गरि प्रदेश नम्बर २ बाट वर्षभरिमा ८ देखि १६ वर्ष समूहका बालकहरूको तथ्यांकको खोजी गर्ने कार्य अबसम्म हुन सकेको छैन। यस प्रदेशका बालकहरूमा

समेत विद्यालय र कक्षा छोड्ने प्रवृत्ति रहेपनि यसतर्फ सरकारको ध्यान जान सकेको छैन।

सिरहाका पत्रकार रामभरोसी महतोले दलित समुदायबाट धेरै बालकहरू विद्यालय छोडेर भारतको निकृष्ट श्रमबजारमा जाने गरेकोमा चिन्तित दुखाउँछन्। उनले यस समस्याको समाधानमा राज्यपक्ष संवेदनशिल नरहेको टिप्पणी गर्छन्।

मानवअधिकार आयोगकी सदस्य मोहन अंसारीले बालकहरूको उद्धार तथा बालपन रक्षाको विषय लागि लामो समयदेखि उठान गर्दै आएका छिन् तर समस्या समाधान तर्फ कुनै निकायको अग्रसरता देखिएको छैन।

यसैवर्षको फरवरी अन्तिम साता मानव बेचबिखन अनुसन्धान ब्यूरो, बबरमहलका प्रवक्ता एवं प्रहरी उपरीक्षक गोविन्द थपालिया तथा अन्य अधिकृतहरू कुरा गर्दा समेत बालकको विषयभन्दा भारतमा भइरहेको महिला बेचबिखनको विषयले महत्व पाउने गरेको बताएका थिए।

बालकहरूको हकमा अभिभावकले पैसाको लोभमा तस्करको जिम्मा लगाउने र केही समस्या परे प्रहरीमा बालको उद्धार गरिदिन निवेदन दिने गरेका छन्। बालक जिम्मा लगाउनेविरुद्ध

मानव बेचबिखनको निवेदन तथा जाहेरी अभिभावक पक्षहरू नआउने गरेका विषयले महत्व नपाएको उनीहरूको ठहर थियो।

मानव बेचबिखन मुद्दामा अनुसन्धान अधिकृतले निरन्तर सुनुवाइको माग गर्न सकिने प्रावधान रहेपनि पीडकहरू पक्राउ नपरेसम्म न्यायिक सुनुवाइमा समेत समस्या आउने विभिन्न अध्ययनले देखाउँछ। मानव बेचबिखनकै विषयमा मानवअधिकार आयोगले समेत प्रतिवेदन निकाल्दै आएको छ।

सन् २०१९ को अन्तिम तिर भापाको काकडभिन्ना र पर्साको वीरगंज नाकामा सोधपुछमा कडाई हुन थाल्दा प्रदेश २ का बालकहरूलाई तस्करहरूले सिरहा तथा महोत्तरीको नाकाबाट भारत विहारको जयनगर पुऱ्याउने र त्यहाँबाट दिल्ली, मुम्बई र चेन्नई पुऱ्याउने गरेको स्थलगत अध्ययनले देखाएको थियो।

भारतीय सशस्त्र सीमा बल (एसएसबी) ले सन् २०१८ मा नेपाल भारत सिमानाबाट हुने मानव तस्करी विषयमा गरेको अध्ययनअनुसार दलालले भारतीय सहरमा पुऱ्याउँदा बालबालिकाका लागि ६ हजार तथा महिलाका लागि ५० हजार भारतीय रूपैयाँ कमिसन पाउँछन्।

दलालहरूलाई खासगरी

दलित समुदायका बालबालिकालाई तारो बनाउन सहज भइरहेको देखिन्छ। किनभने दलित समुदायका बालबालिकाको विद्यालयमा पहुँच न्यून छ। शिक्षा तथा मानव स्रोत विकास केन्द्र भक्तपुरका अनुसार देशभरमा दलित समुदायका २८ प्रतिशत बालबालिका विद्यालयबाहिर छन्। चिडिमार, मुसहर र डोम समुदायका त एक प्रतिशतभन्दा कम बालबालिका मात्र विद्यालय जान्छन्।

भारतीय सीमा तथा सहरबाट उद्धार गरिएकामा ५० प्रतिशत १६ वर्षमुनिका हुन्छन्। गत वर्ष एसएसबीले गरेको अध्ययनअनुसार नेपालबाट सिमानाका भएर भारततर्फ मानव तस्करी हुने घटना ५ वर्षमा पाँच गुना बढेको छ।

एसएसबीले सिमानाकाबाट उद्धार गरिएको आधारमा यो निष्कर्ष निकालेको हो। सन् २०१७ मा ६ सय ७ जनाको उद्धार गरेर बेचबिखनमा संलग्न १ सय ५४ जनामाथि मुद्दा चलाइयो। सन् २०१३ मा १ सय ८ जनाको उद्धार गरिएको थियो र १९ जनाविरुद्ध मुद्दा चलाइएको थियो।

भारतको सशस्त्र सीमा बल (एसएसबी) ले आफ्नो वेबसाइटमा राखेको मानव तस्करी बाँकी चार पृष्ठमा

NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू



“नोवेल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउको दुखेमा, घासप्रघासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।”

नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने?



अनुरोधकर्ता: जयनारायण मण्डल, अध्यक्ष राजविराज नगरपालिका वडा नं. ८

NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू



“नोवेल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउको दुखेमा, घासप्रघासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।”

नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने?



अनुरोधकर्ता: शम्भु प्रसाद यादव, अध्यक्ष राजविराज नगरपालिका वडा नं. ९

राजदेवी युवा समाजद्वारा सरसफाई तथा बृक्षारोपन



राजविराज/लकडाउनको सदुपयोग गर्दै राजदेवी युवा समाजले राजविराजस्थित राजदेवी मन्दिरमा सरसफाई तथा बृक्षारोपन गरेको छ।

शनिवार राजविराज नगरपालिका प्रमुख शम्भु प्रसाद यादवको उपस्थितिमा मन्दिरको हाता भित्र राजदेवीका युवाहरूले सरसफाई गरेका हुन।

लकडाउनको समयलाई सदुपयोग गर्दै वडाका संगठित

युवाहरूले समाजिक गतिविधिलाई निरन्तरता दिदै मन्दिरको सरसफाई तथा बृक्षारोपन गरेको युवा समाजका सचिव ध्रुव कुमार देबले जानकारी दिएका छन्।

राजविराज २ को समाजिक, वतावारण, विकासिय गतिविधिलाई बढाउन तथा स्थानिय निकायबाट हुने बिकायिय कामको निगरानीको लागि गठित युवा समाजले समाजिक कार्यलाई निरन्तरता दिने युवा

समाज अध्यक्ष सुजित मण्डलले बताए।

सो अवसरमा राजविराज नगरप्रमुख शम्भु प्रसाद यादव, राजविराज २ का वडा सदस्य रियाउद्दिन खाँ, वडा १ का सदस्य खेलानन्द यादव, युवा समाजका सल्लाहाकार आयुष श्रेष्ठ, चन्दनकुमार यादव लगायत युवाहरूको सहभागिता मन्दिर हाता भित्र सरसफाई तथा बृक्षारोपन गरेका थिए।

जनमत पार्टी सप्तरीको इन्चार्ज परिवर्तन

राजविराज/जनमत पार्टीको सप्तरी इन्चार्ज परिवर्तन भएको छ। पार्टीको शनिवार राजविराजस्थित महेन्द्र बिनदेश्वरी क्याम्पसको छात्रावास प्राङ्गणमा सम्पन्न परिचयात्मक तथा संगठन सुदृढिकरण कार्यक्रममा इन्चार्ज परिवर्तनको घोषणा भएको हो।

सो कार्यक्रममा पूर्व जिल्ला इन्चार्ज मधेशीले नयाँ जिल्ला इन्चार्ज सूर्यदेव यादवलाई पदभार हस्तान्तरण गरेका थिए।

पार्टीका सप्तरी संयोजक चन्देश्वर मण्डलको अध्यक्षता तथा केन्द्रिय सदस्य एवं पूर्व जिल्ला इन्चार्ज सुरेन्द्र मधेशीको प्रमुख आतिथ्यमा सम्पन्न कार्यक्रममा पार्टीको केन्द्रिय प्रतिवेदन समेत सार्वजनिक गरेको थियो।

पार्टी संगठनलाई मजबुत र चुस्तदुरुस्त बनाउँदै लै जाने वक्तव्यहरूले धारणा राख्दै कार्यक्रममा विदेश विभाग प्रमुख सरेन्द्र नारायण यादव, विद्यार्थी

जनमत संघका अध्यक्ष सन्तोष मण्डल, युवा जनमत संघका जिल्ला संयोजक मनोज यादव, महिला जनमत संघका अध्यक्ष सुशिला यादवलगायतले पार्टीको भावी साँगठनिक रणनीति, गतिविधि र सुदृढिकरण बारे मन्तव्य राखेका थिए। त्यस्तै १८ वटै स्थानिय तहका सम्पूर्ण संयोजकहरूले स्थानिय तहहरूमा भइरहेको गतिविधि बारे जानकारी दिएका थिए।

क्वारेन्टाइनबाट ...

आफन्त कहाँ खोजि गरिए पनि फेला नपरेको जनाउँदै खोजतलास जाँरि रहेको बताए।

यसअघि सोही क्वारेन्टाइनबाट गत मंगलबार पिसिआर रिपोर्ट नआउँदै राजविराज १ निवासी ३२ वर्षिय युवक भागेका थिए। उनलाई पछि कोरोना पोजेटिभ

भएको रिपोर्ट आएपछि प्रहरीले घरबाटै नियन्त्रणमा लिई आइसोलेसनमा पठाएको थियो।

यस्तै वैशाख १९ गते पनि डाकनेश्वरी नगरपालिकास्थित विद्यालयको क्वारेन्टाइनबाट एक १९ वर्षिय युवा भागेर घर पुगेका थिए। त्यसको भोली पल्टै छरछिमेकले सम्झाई बुझाई

उनलाई पुनः क्वारेन्टाइनमै फिर्ता पठाएको थियो।

जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालयका प्रमुख दुनियालाल यादवले क्वारेन्टाइनमा राखिएका आशंकितहरूको स्वाब संकलन तथा प्रारम्भिक उपचारका लागि स्वास्थ्यकर्मीहरू खटाइएको भन्दै सुरक्षाको जिम्मेवारी प्रहरीको रहेको बताए।

NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो
(१००.४ °F भन्दा माथि)



ध्वास प्रध्वासमा
अत्याधिक समस्या



रुघा र खोकी

"नोवेल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउको दुखेमा, ध्वासप्रध्वासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।"

नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरुलाई बचाउने?

नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने।



खोकदा र हाँछुनु गर्दा नाक र मुख छोप्ने।



फूल जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने।



फूल जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने।



जंगली तथा घरपालुवा पशुपन्छी सँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने।



पशुजन्य मासु तथा अन्डा राम्रोसँग पकाएर मात्र खाने।



अनुरोधकर्ता : रुपनी गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, रुपनी, सप्तरी

२०७५ साल भदौ १ गते देखि लागू भएको अपराध संहितामा रहेका मुख्य व्यवस्थाहरू:

- नेपालको अन्तराष्ट्रिय सीमा अतिक्रमण गरेमा, सीमास्तम्भ हटाएमा वा ठाउँ परिवर्तन गरेमा पाँच वर्षसम्म कैद र पचार हजार रुपैयाँ सम्म जरिवाना हुने,
- नेपालको प्रतिनिधित्व गरी खेल खल्ने खेलाडीले खेलमा मिलेमतो (Match Fixing) गरेमा तीन वर्षसम्म कैद र तीस हजार रुपैयाँसम्म जरिवाना हुने,
- नेपाल विरुद्ध जासूसी गर्नेलाई पच्चीस वर्षसम्म कैद हुने,
- राष्ट्रिय गान, भण्डा वा निसान छापको अपमान वा क्षति गर्नेलाई तीन वर्षसम्म कैद वा तीस हजार रुपैयाँसम्म जरिवाना वा दुवै सजाय हुने,
- राष्ट्रिय विभूतिको अपमान गर्नेलाई छ महिनासम्म कैद वा पाँच हजार रुपैयाँसम्म जरिवाना वा दुवै सजाय हुने।



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

स्वर्ण अवसर ! स्वर्ण अवसर !! स्वर्ण अवसर !!!

के तपाईं राजविराजमा राम्रो गल्स होस्टलको खोजीमा हुनुहुन्छ । यदि हुनुहुन्छ भने तपाईंको घर देखि टाढा तर घर जस्तै सुविधा भएको "स्टुडेन्ट गल्स होस्टललाई" सम्झनुहोस् ।

सम्पर्क
स्टुडेन्ट गल्स होस्टल राजविराज-७, सप्तरी
(सिडियो कार्यालय देखि ५० मिटर पश्चिम)
फोन नं. - ०३१-५२१७५३, मो. - ९८५२८२१९५३
९८०१५२१७५३

देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरुन्त भुक्तानी लिनका लागि सम्झनुहोस् । हाम्रो सेवाहरु

नेपाल सहकारी संस्था लि. राजविराज ४, फोन नं. ०३१-५२१०९६

ipay remit, CITY EXPRESS, Best Remit, prabhut Money Transfer, IME International Money Express, himal remit, CG Money