

सामाजिक संजालको प्रयोग गर्दा सावधानी अपनाऔं, सामाजिक मर्यादाको ख्याल गरौं ।

## महादेवाका अग्नीपीडितको बिजोग, कतै रुखमुनी त कतै खेतमा पाल टांगेर वास



दैनिक समाचारदाता राजविराज, १९ बैशाख ।

सप्तरीको महादेवा गाउँपालिका वडा नं. १ चिम्टीका अग्नीपीडितहरू खुल्ला आकाशमुनी बस्न बाध्य भएका छन् । अधिल्लो दिन मंगलबार दिउँसो भएको भिषण आगलागिले सर्वस्व गुमाएपछि, उनीहरूको बिजोग भएको हो । आगलागिमा चिम्टीको मुसहरी र यादव बस्ती खरानी भएको छ । आगलागि बुधवार विहान १० बजे मात्र पूर्ण

नियन्त्रणमा आएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीका प्रवक्ता डिएसपी हुण्डिराज नेउपानेले बताए । मंगलबार दिउँसो ३ बजेतिर लागेको आगो तीन वटा वारुणयन्त्र, स्थानीयवासी, प्रहरी र सेनाको मद्दतले बुधवार विहान १० बजेमात्र पूर्ण रूपमा निभाउन सकिएको उनले बताए । प्रारम्भिक चरणमा ४६ घरधुरीको सय भन्दा बढी घर जलेर नष्ट भएको विवरण

संकलन गरिएकोमा क्षतिको विवरण संकलन गर्ने कार्य अझै जाँर नै रहेको उनको भनाई छ । यता प्रचण्ड गर्मी र घामका बीच अग्निपीडितहरू कोही छाता ओढेर खुल्ला चउरमा, कोही रुखमुनी त कोही खेतमै पाल टांगेर बसिरहेका छन् । जसमध्ये वृद्धवृद्धा, बालबालिका र महिलाको अवस्था दर्याय छ । अधिकांश अग्निपीडितको जीउमा लगाएको लुगा बाहेक केही बचेको छैन ।

वडा अध्यक्ष जयकिशोर दासले मंगलबारराती आफूले उपलब्ध गराएको चाउचाउ, च्युरा, मुरही र बिस्कुटको भरमा रात गुजारेका अग्निपीडितका लागि बुधवार विहान खानाको व्यवस्था स्थानीय समाजसेवी तथा केही संघसंस्थाले मिलाईदिएको जानकारी दिए । उनले अग्निपीडितको विचल्ली भएको भन्दै बस्ती पुर्ननिर्माणका लागि सरकार तथा सरोकारवाला निकायको सहयोग आवश्यक रहेको बताए । अग्निपीडित ७५ वर्षिया लोखनीदेवी यादवले खाने, बस्ने, सुत्ने, पानी पिउने समेत व्यवस्था नरहेका कारण खुल्ला आकाश मुनी बसेर दिनरात

कटाउनु परेको दुखेसो सुनाईन् । पल्लो टोलका छिमेकीबाट मागेर ल्याएको पुरानो त्रिपालमुनी एक दर्जन संख्यामा रहेको परिवार बसिरहेको बाध्यता सुनाउँदै उनले मुरही र च्युरा फाँकेर बस्नु परेको पीडा व्यक्त गरिन् । यस्तो गुनासो अर्का अग्निपीडित दुर्गा प्रसाद यादवको पनि छ । आफूहरूको सर्वस्व आगोमा खरानी भएपछि गुजारा गर्ने कुनै उपाय नरहेको भन्दै उनले च्युरा, मुरही बाहेक अन्य केही पनि राहत नपाएको बताए । जनता समाजवादी पार्टी सप्तरीका अध्यक्ष केदार प्रसाद यादवले पार्टीका तर्फबाट अग्निपीडितहरूलाई खाद्यान्न, छाता, पिउने पानी लगायतको

राहत बितरणका लागि तयारी गरिएको जानकारी दिएका छन् । छिन्नमस्ता गाउँपालिकाले पनि सहयोगको हात अघि बढाएको छ । गाउँपालिका अध्यक्ष विद्यानन्द चौधरीको अध्यक्षतामा बुधवार बसेको कार्यपालिकाको बैठकले अग्निपीडितका लागि गाउँपालिकाका सम्पूर्ण जनप्रतिनिधि र कर्मचारीहरूको एक दिनको तलब र पारिश्रमिक सहयोग गर्ने निर्णय गरेको छ । स्थानीय शत्रुघ्न यादवको गाईगोठमा राखेको परालको थुप्रोबाट मंगलबार दिउँसो सल्किएको आगो समयमा नियन्त्रण हुन नसक्दा ६४ परिवारको १ सय १४ घर खरानी भएको थियो ।

## १७ अग्नीपीडितको निःशुल्क उपचार



दैनिक समाचारदाता राजविराज, १९ बैशाख । अग्निपीडित परिवारको बुधवार निःशुल्क प्राथमिक उपचार गरिएको छ । महादेवा गाउँपालिका १ स्थित स्वास्थ्य चौकी पकरीको टोलीले अग्नीपीडित परिवारलाई निःशुल्क प्राथमिक उपचार सेवा सुरु गरेको हो । आगलागी भएको घटना स्थलमै आयोजना गरिएको निःशुल्क उपचारका लागि

चिकित्सक, स्वास्थ्यकर्मी तथा अनमीहरूको सहयोगमा उपचार थालिएको जनस्वास्थ्य निरीक्षक भोला कुमार यादवले जानकारी दिएका छन् । आगलागीका क्रममा आगोबाट पोलेर हात, खुटा र छाला जलेका चार जना घाइतेलाई उपचार गरिएको छ । साथै आगलागीको क्रममा सामान्य चोटपटक, अत्याधिक गर्मीका कारण हुने भाडापखालाका विरामी र शरीरमा जलन हुने बढी विरामीहरू

उपचारका लागि आएको बाँकी तीन पृष्ठमा

### चट्याडको समयमा सतर्क रहौं ।

चट्याडबाट बच्ने उपाय:

- बिजुली चम्केको बेला सतर्क रहने,
- विद्युतीय तरङ्ग टिप्न सक्ने फलाम, चिसो वस्तु नछुने,
- बिजुली चम्केको केही समयसम्म पानी परेको क्षेत्रमा ननिस्कने,
- सकेसम्म घरभित्रै झ्यालढोका बन्द गरेर सुक्खा ठाउँमा बस्ने,
- खुला ठाउँमा भए कुनै घर अथवा भवनमा छिर्ने,
- सकभर अग्लो स्थानमा नबस्ने,
- धातुका ह्याण्डल, चेन भएका ब्याग वा अन्य सामान प्रयोग नगर्ने ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड





# अन्तर महिला क्रिकेटमा मोरङ बिजयी



**दैनिक समाचारदाता राजविराज, १९ वैशाख ।**  
राजविराजमा संचालित चार दिवसिय अन्तर महिला क्रिकेट प्रतियोगितामा मोरङ विजयी भएको छ । बुधवार महिला क्रिकेट टिम सिरहा र मोरङ क्रिकेट टिम बिच भएको खेलमा मोरङले सिरहालाई ८० रनले पराजित गरेको छ ।  
टस जितेर मोरङले निर्धारित २० ओभरमा ३ विकेटको क्षतिमा १ सय ९० रनको विशाल योगफल खडा गरेको थियो । विशाल स्कोर बनाउन सानू राजवंशीले उत्कृष्ट ब्याटिंग गर्दै १५ चौकाको मदतले ७७ रन जोडे पछि टिम बलियो अवस्थामा

पुगेको थियो ।  
यसैगरी अन्य खेलाडीमा प्रियंशा राना मगरले ४६ रन र काजल राजवंशीले २९ रन बनाउदै अविजित रहे । बलिडतर्फ सिरहाका सरस्वती चौधरी, शान्ति चौधरी र आरती चौधरीले १/१ विकेट लिएका थिए ।  
प्रतिउत्तरमा सिरहाले २० ओभरमा सबै विकेट गुमाई १ सय १० रन मै सिमित रहे । जसमा प्रदिक्षा खडकाले ३२ रन, सरस्वती चौधरी १९ एंगेल भुजेलले १७ रन बनाउदै अविजित खेले पनि टिमलाई विजयी गराउन सकेन ।  
यता मोरङका बन्दना राजवंशी र फुल कुमारी राजवंशी २/२ विकेट तथा

काजल राजवंशी, सोनु राजवंशी र बेदिका राजवंशी १/१ विकेट लिएका थिए ।  
खेलको पलेयर अफ दि म्याच मोरङका सोनु राजवंशी घोषित भएको सबल नेपालका कार्यक्रम संयोजक आशिष गुप्ताले जानकारी दिए ।

## डिजेल, मट्टितेलको मूल्य घट्यो र हवाई इन्धनको बढ्यो

**दैनिक समाचारदाता काठमाडौं, १९ वैशाख ।**  
नेपाल आयल निगमले डिजेल र मट्टितेलको मूल्य घटाएको छ । निगम सञ्चालक समितिको मंगलबारको बैठकले बुधवारदेखि लागू हुने गरी डिजेल र मट्टितेलको मूल्य प्रति लिटर रु दुईले घटाएको हो ।  
निगमले डिजेल/मट्टितेलको मूल्य पहिलो वर्गका लागि प्रति लिटर एक सय ५६ रुपैयाँ ५० पैसा, दोस्रो वर्गका लागि एक सय ५८ रुपैयाँ र तेस्रो

वर्गका लागि प्रति लिटर एक सय ५९ रुपैयाँ तोकेको छ ।  
इन्डियन आयल कर्पोरेसन (आइओसी)बाट मंगलबार प्राप्त नयाँ खरिद मूल्यअनुसार पेट्रोल र डिजेलको मूल्यमा प्रति लिटर क्रमशः ०.०२ र २.४५ रुपैयाँले घटेको निगमले जनाएको छ ।  
निगमले हवाई इन्धन ( आन्तरिकतर्फ) प्रति लिटर १ रुपैयाँ र हवाई इन्धन ( अन्तर्राष्ट्रियतर्फ) प्रतिकिलो लिटर अमेरिकी डलर ७ ले वृद्धि गरेको छ ।

## वैशाख ३१ मा बालबालिकाका लागि 'बृहत खोज र खोप अभियान'

काठमाडौं, १९ वैशाख (रासस) ।  
स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयले नियमित खोप लगाउन छुटेका बालबालिकालाई आगामी वैशाख ३१ गते खोप लगाउने भएको छ ।  
मन्त्रालयका प्रवक्ता डा प्रकाश बुढाथोकीले नियमित खोप लगाउन छुटेका बालबालिकाका लागि 'बृहत खोज र खोप अभियान' सञ्चालन गरिने बताउनुभयो ।  
उहाँका अनुसार १५ महिनामा नियमित खोप लगाउन छुटेका पाँच वर्ष मुनिका बालबालिकालाई १३ प्रकारका खोप दिइने छ । सरकारले रोग, अपाङ्गता र मृत्युबाट बचाउनका लागि जन्मदेखि पाँच वर्ष उमेर समूहका बालबालिकालाई विभिन्न १३ प्रकारका खोप निःशुल्क प्रदान गर्ने गर्दछ ।

नेपालमा अहिले पनि ८० प्रतिशत बालबालिकाले पूर्णमात्रा र २० प्रतिशत बालबालिकाले सबै खोप र चार प्रतिशत बालबालिकाले कुनै पनि खोप लगाएका छैनन् । केही जिल्लामा खोप लगाउन छुटेका बच्चाको सङ्ख्या बढ्दै गई दादुरा रुवेलाको महामारीसमेत देखा परेकोले छुटेका बालबालिकालाई खोप दिन थालिएको मन्त्रालयले जनाएको छ । मन्त्रालयले नजिकैको स्वास्थ्य कार्यालयमा गई बालबालिकालाई छुटेका खोप लगाउन र छिमेकीमा रहेका त्यस्ता बालबालिकालाई पनि खोपकेन्द्रसम्म जाने अवस्था बनाउनका लागि सहयोग गर्न अनुरोधसमेत गरेको छ ।  
पूर्ण खोप नलगाउँदासम्म कोही पनि सुरक्षित नहुने भएकोले सबै बालबालिकालाई पूर्णखोप लगाउन आवश्यक रहेको मन्त्रालयको आग्रह छ ।

## भर्ना खुल्यो । भर्ना खुल्यो ॥ भर्ना खुल्यो ॥

### Wisdom School

Rajbiraj 2, (Near Rajdevi Mandir)  
Play Group to Class 9

“गुणस्तरिय शिक्षा हाम्रो प्रतिबद्धता”

#### हाम्रो विशेषताहरू

- दक्ष तथा अनुभवी शिक्षक शिक्षिकाबाट पठनपाठन गराइन्छ ।
- कम्प्युटर ल्याबको व्यवस्था भएको ।
- विज्ञान प्रयोगशालाको व्यवस्था भएको ।
- CC Camera को निगरानीमा पठनपाठन गराइन्छ ।
- Monthly Test को व्यवस्था भएको ।

सम्पर्क फोन नं. ०३१-५९०९९२

मोवाइल नं. ९८१२०२२९३५ (प्रिन्सिपल)

मो. नं. ९८०४७२६९९२, ९८४२८२३२७१

## गर्मीबाट बच्न निम्न सावधानी अपनाऔं

- प्रसस्त मात्रामा पानी खाऔं । साथमा पानीको बोतल राख्ने गरौं ।
- प्रचण्ड गर्मीमा घरबाहिर नजाऔं । जानै परे सुरक्षित भएर मात्र जाऔं ।
- गर्मीको समयमा पूरै शरीर ढाक्ने लुगा लगाऔं ।
- कागती पानी, नरिवल पानी, ताजा फलफुलको रस नियमित रूपमा सेवन गरौं ।
- हल्का रंगको सुतिको कपडा लगाऔं ।
- बालबालिकालाई १२ बजेदेखि ४ बजेसम्म सकेसम्म घरबाहिर निस्कन नदिऔं ।
- यदि बालबालिकालाई रिंगटा लागेमा, वान्ता भएमा, धेरै टाउको दुखेमा वा सास फेर्न अफ्यारो भएमा तुरुन्त नजिकको अस्पताल वा स्वास्थ्य संस्था लैजाऔं ।
- बालबालिकालाई टाउको ढाकी राख्न लगाऔं, कपडा, टोपी, छाताको प्रयोग गरौं ।
- काँचै खाने फलफुल तथा अन्य कुराहरु राम्ररी धोइपखाली मात्र खाऔं ।
- गर्मीको कारण स्वास्थ्यमा कुनै समस्या देखापरे तुरुन्तै नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गरौं ।
- गर्मीको समयमा भुलभित्र सुतौं । भ्याल ढोकामा जाली लगाऔं ।
- वासी, सडेगलेका तथा भिङ्गा भन्केका खानेकुरा नखाऔं ।
- खानेपानी सधैं छोपेर राखौं ।
- दिसापिसाब चर्पीमा मात्र गरौं ।
- घर वरिपरि सरसफाई गरी फोहरमैलाको उचित व्यवस्थापन गरौं ।
- गर्मीको बेला अत्यधिक चिसो पानी वा पेय पदार्थ नखाऔं ।

अनुरोधकर्ता

बलान बिहुल गाउँपालिका, सप्तरी

## गर्मीबाट बच्न निम्न सावधानी अपनाऔं

- प्रसस्त मात्रामा पानी खाऔं । साथमा पानीको बोतल राख्ने गरौं ।
- प्रचण्ड गर्मीमा घरबाहिर नजाऔं । जानै परे सुरक्षित भएर मात्र जाऔं ।
- गर्मीको समयमा पूरै शरीर ढाक्ने लुगा लगाऔं ।
- कागती पानी, नरिवल पानी, ताजा फलफुलको रस नियमित रूपमा सेवन गरौं ।
- हल्का रंगको सुतिको कपडा लगाऔं ।
- बालबालिकालाई १२ बजेदेखि ४ बजेसम्म सकेसम्म घरबाहिर निस्कन नदिऔं ।
- यदि बालबालिकालाई रिंगटा लागेमा, वान्ता भएमा, धेरै टाउको दुखेमा वा सास फेर्न अफ्यारो भएमा तुरुन्त नजिकको अस्पताल वा स्वास्थ्य संस्था लैजाऔं ।
- बालबालिकालाई टाउको ढाकी राख्न लगाऔं, कपडा, टोपी, छाताको प्रयोग गरौं ।
- काँचै खाने फलफुल तथा अन्य कुराहरु राम्ररी धोइपखाली मात्र खाऔं ।
- गर्मीको कारण स्वास्थ्यमा कुनै समस्या देखापरे तुरुन्तै नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गरौं ।
- गर्मीको समयमा भुलभित्र सुतौं । भ्याल ढोकामा जाली लगाऔं ।
- वासी, सडेगलेका तथा भिङ्गा भन्केका खानेकुरा नखाऔं ।
- खानेपानी सधैं छोपेर राखौं ।
- दिसापिसाब चर्पीमा मात्र गरौं ।
- घर वरिपरि सरसफाई गरी फोहरमैलाको उचित व्यवस्थापन गरौं ।
- गर्मीको बेला अत्यधिक चिसो पानी वा पेय पदार्थ नखाऔं ।

अनुरोधकर्ता

तिरहुत गाउँपालिका, सप्तरी