

शीतलहरको समयमा
चिसोको कारण मानिसको
ज्यानै पनि जान सक्छ त्यसैले
सावधानी अपनाऔं ।

उच्च बारमा एशोसिएशनमा हरेराम र बलराम प्यानलको उम्मेदवारी



हरेराम यादव

बलराम सिंह

दैनिक समाचारदाता राजविराज, ५ पुस ।

स्थानीय कानून व्यवसायीहरूको साझा संगठन उच्च अदालत बार एशोसिएशन राजविराजको निर्वाचनमा कानून व्यवसायी हरेराम यादव र बलराम सिंह आमने सामने भएका छन् ।

एशोसिएशनको अगामी पुस १४ गते शनिवार नयाँ नेतृत्वका लागि निर्वाचन हुदैछ । अध्यक्ष सहित १३ पदका लागि हुने निर्वाचनमा लोकतान्त्रिक कानून व्यवसायी समूह तथा प्रगतिशिल पेशागत समावेशी कानून व्यवसायी समूह प्यानल सहित चुनावी मैदानमा उत्रेका छन् ।

लोकतान्त्रिक कानून व्यवसायी समूहबाट अध्यक्ष पदमा हरेराम यादव, उपाध्यक्ष धमेन्द्र यादव, सचिव मो.समिम अख्तर र कोषाध्यक्षमा उमाशंकर देव रहेका छन् । सोही प्यानलबाट

सदस्यहरूमा डा. संतोष कुमार चमन यादव, दिनेश कुमार सिंह, डा. शिव नारायण यादव, रामचन्द्र मण्डल, राज कुमार साह, नित्यदेव प्रसाद यादव, चन्द्रकान्त यादव, किसुन देव ठाकुर र कौशल किशोर दत्त चुनावी मैदानमा छन् ।

यस्तै प्रगतिशिल पेशागत समावेशी कानून व्यवसायी समूहबाट अध्यक्ष पदमा बलराम प्रसाद सिंह, उपाध्यक्ष तेजनारायण चौधरी, सचिव दानो कुमारी चौधरी र कोषाध्यक्षमा बालकृष्ण कार्की रहेका छन् । उक्त प्यानलबाट सदस्यहरूमा प्रदिप कुमार मण्डल, उदयचन्द्र जैन, राजकुमार टरैत, भागवत यादव, राम नारायण चौधरी, प्रेम कुमार आले, लिलाम्बर कर्ण र सुरेन्द्र कुमार दास चुनावी प्रतिस्पर्धामा होमिएका छन् ।

कोषाध्यक्ष पदमा दुबै प्यानलमा नरही स्वतन्त्र उम्मेदवारी दिएर उपेन्द्र यादव पनि आफ्नो भाग्य आजमाउँदै

निर्विरोध निर्वाचित भएका छन् ।

निर्वाचन समितिका संयोजक धिरेन्द्र कुमार यादवका अनुसार केन्द्रिय पार्षद पदमा डा. देव नारायण यादव, रणधिर कुमार कर्ण, अशोक कुमार भ्वा, बलविर चौधरी, बालाकृष्ण हुंगाना, मिथलेश चन्द्र लाभ, गुञ्जेश्वर प्रसाद यादव, राम नारायण देव र भूप नारायण यादव निर्विरोध निर्वाचित भएका छन् ।

अध्यक्ष पदका दुबै उम्मेदवारले स्वच्छ न्यायिक वातावरणको सिर्जना, पेशागत हकहितको संरक्षण कानून तथा न्यायमा सबैको सहज पहुँच, न्यायपालिका प्रति जनताको आस्था बढाउने लगायतका विषयमा काम गर्ने प्रतिबद्धता कानून व्यवसायी माझ राख्ने गरेका छन् ।

अध्यक्ष पदका दुबै उम्मेदवार कानून व्यवसायी माझ निकै लोकप्रिय भएकाले कसको पल्ला भारी होला भन्ने आँकलन गर्न कठिन भएको मतदाताहरूको भनाई छ ।

दुई वर्षे कार्यकालका लागि
बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

लोसपाका केन्द्रिय सदस्य राजाबाबुको निधन



दैनिक समाचारदाता राजविराज, ५ पुस ।

लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी नेपालका केन्द्रिय सदस्य राजेन्द्र प्रसाद यादव (राजाबाबु) को

बिहीवार निधन भएको छ ।

सप्तरीको राजगढ गाउँपालिका २ कमलपुर निवासी ८० वर्षिय यादवको आफ्नै घरमा बिहान निधन भएको हो । पंचायत कालमा क्षेत्रपाल समेत बनेका उनी नेपाल सद्भावना पार्टीबाट खुल्ला राजनीतिमा सक्रिय भएका थिए । उनी केही दिनयता अस्वस्थ रहदै आएका थिए ।

यसैबीच लोसपा नेपालका वरिष्ठ नेता राजेन्द्र महतो बिहीवार उनको घर पुगि श्रद्धाञ्जली ब्यक्त गरेका छन् । यादवको पार्थिव शरीरमा पार्टीको झण्डा ओढाएर उनले अन्तिम श्रद्धाञ्जली दिएका थिए । सो अवसरमा पार्टीका केन्द्रिय सदस्य जयप्रकाश ठाकुर, दिपेन्द्र चौधरी, गजेन्द्र कुमार मण्डल, रुपनी गाउँपालिकाका अध्यक्ष दिनेश यादवलगायत ठूलो संख्यामा पार्टीका नेता, कार्यकर्ता, समर्थकहरूको उपस्थिति रहेको थियो ।

सशस्त्र प्रहरीद्वारा २ सय ४० किलो गाजा बरामद

दैनिक समाचारदाता राजविराज, ५ पुस ।

सशस्त्र प्रहरीले ठूलो परिमाणमा लागु औषध गाजा बरामद गरेको छ । आठ वटा बोरमा प्याक गरी राखिएको करिब २ सय ४० केजी गाजा सशस्त्र प्रहरी बल बोडर आउट पोस्टले विहीवार हनुमाननगर कंकालिनी नगरपालिका ८ कोशी पलार क्षेत्रबाट बरामद गरेको हो ।

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा



मालपोत प्रमुखमा केशव भालाई जिम्मेवारी दिइयो

दैनिक समाचारदाता राजविराज, ५ पुस ।

भूमिसुधार तथा मालपोत कार्यालय राजविराजमा एक हप्ता अघि अधिकृतको रूपमा सरुवा भई आएका केशव कुमार भालाई विहीवारदेखि कार्यालय प्रमुखको जिम्मेवारी दिइएको छ ।

भूमि व्यवस्था, सहकारी तथा गरिबी निवारण मन्त्रालयले विहीवार उनको नाउँमा कार्यालय प्रमुख तोकिएको भन्दै पत्र पठाएको छ ।

“अर्को व्यवस्था नभएसम्मको लागि मालपोत कार्यालय राजविराज सप्तरीको कार्यालय प्रमुखको हैसियतले दैनिक, प्रशासनिक तथा आर्थिक लगायत सम्पूर्ण अधिकार प्रयोग गर्नेगरी कामकाज गर्न कार्यालय प्रमुखको जिम्मेवारी व्यहोरा मिति २०८०/०९/०५ (सचिवस्तर) को निर्णयानुसार अनुरोध छ” पत्रकार उल्लेख गरिएको छ ।

प्रमुखको जिम्मेवारी पाएपछि



उनले विगतदेखि कार्यालयमा देखिएका विभिन्न खाले समस्यालाई समाधान गर्नेतर्फ पहल थाल्ने प्रतिबद्धता जनाए ।

यसअघिका कार्यालय प्रमुख शिवशरण पण्डितको गत कार्तिक १५ गते नै जिल्ला प्रशासन कार्यालय रौतहटमा पदस्थापन भइसकेको छ । तर, उनले रमाना नलिई भण्डै डेढ महिना भन्दा बढी समयदेखि मालपोत कार्यालय राजविराजको प्रमुख भएरै कामकाज गरिरहेका थिए ।

- व्यक्तिगत सवारीको सट्टा ठुला र एकपटकमा धेरैजनाले प्रयोग गर्न मिल्ने सवारी साधनको प्रयोग बढाऔं ।
- डिजेल र पेट्रोलबाट चल्ने सवारीसाधनको विकल्पमा विद्युतीय सवारीसाधनको प्रयोग गरौं ।
- आफुले प्रयोग गर्ने सवारीसाधनको नियमित प्रदुषण जाँच गरौं ।

प्रदुषण घटाऔं, वातावरण जोगाऔं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सम्पादकीय



जघन्य अपराधका घटनालाई निरुत्साहित पार्न अग्रसर होऔं

समाजमा हुने गरेका जघन्य अपराधका घटनाहरूलाई निरुत्साहित समाजिक स्तरबाटै अग्रसर हुनु जरुरी छ। यस्ता अपराधमा सबै भन्दा पहिला बलात्कारका घटनालाई निरुत्साहित गर्न आवश्यक छ। यो घटना निकै निन्दनिय कार्य हो। पाशविक मानसिकता भएकाहरू महिलालाई उपभोग्य वस्तु ठानेर बलात्कारका घटना बढाएका छन्। बालिकादेखि वृद्धासम्म यस्ता घटनाका शिकार हुने गरेको घटना सार्वजनिक हुँदा हाम्रो समाज मुकदर्शक बनिरहेको छ। महिला अस्मिता रक्षा र महिला अधिकारको संरक्षणले पार्न सभ्य समाजको निर्माण हुन्छ। यस्ता घटनाले महिला जगतलाई आतंकित बनाउँछ भने सम्पूर्ण समाज स्तब्ध र आक्रोशित बन्नु स्वाभाविक पनि हो।

हामी नेपाली यस्तो पाशविक युगमा अहिले पनि बाँचिरहेका छौं, जहाँ महिलाहरूलाई मानव भन्दा पनि उपभोग्य वस्तुका रूपमा बुझिरहेका छौं। हामी अहिले पनि घोर अत्याचारको युगमा बाँचिरहेका छौं, जस्तो अनुभव हुने गर्छ। बलात्कार वा बलात्कार प्रयासका घटना हाम्रा समाजको कलंकका रूपमा रहे भैं महिलालाई बोक्सीका नाममा, विधुवाका नाममा र यस्ता अनेकानेक घटनाहरूमा प्रताडित, उपभोग र तस्कृत गरिने घटनाहरू हाम्रा अगाडि दिनहुँ जसो आइरहेका हुन्छन्।

अधिकारका लागि लड्न हामी नेपाली जहिले पनि अगाडी नै हुन्छौं तर, यस्ता घटनालाई जडैबाट उखालेर फाल्न कीन चुकेका छौं त ! तसर्थ यस्ता घटनालाई निरुत्साहित पार्न हामी समाजमा बस्ने मानिस एक जुट भएरै लाग्न पर्ने अवस्था आएको छ।

कार्यान्वयन हुने योजना समेटेर बन्दैछ १६ औं योजना

काठमाडौं, ५ पुस (रासस)।

मुलुकको विकास निर्माण प्रक्रियामा नयाँ खोज्ने र कार्यान्वयन हुने खालका मात्रै योजना छनोट गर्ने उद्देश्य राखेर राष्ट्रिय योजना आयोगले १६ औं योजनाको तयारी गरिरहेको जनाएको छ।

आयोजना कार्यान्वयनका क्रममा के कस्ता समस्या देखिए, समाधानका लागि गरिएका प्रयास प्रभावकारी भए वा भएनन् यी र यस्तै प्रश्नको उत्तर खोज्दै जनअपेक्षा सम्बोधन गर्ने गरी नयाँ योजनाको तयारी भइरहेको आयोगका उपाध्यक्ष डा मीनबहादुर श्रेष्ठले जानकारी दिनुभयो।

आयोगमा विहीबार आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा उपाध्यक्ष श्रेष्ठ १६ औं योजना तर्जुमा सम्बन्धमा हालसम्म सम्पादन भएका कार्य, योजनाको मस्यौदामाथि प्राप्त भएका मुख्य सुझाव तथा वस्तुनिष्ठ योजना बनाउनका लागि अवलम्बन गर्नुपर्ने उपायका बारेमा जानकारी दिनुभयो।

विकास निर्माणको काम प्रभावकारी हुन नसक्नुको पछाडि अन्तर सरकारी निकायबीचको समन्वयको अभाव देखिएको, वन क्षेत्रको जग्गा प्रयोग तथा भूमि प्राप्ति र जनशक्तिको उपलब्धतालगायतका अनेकन कारण, त्यसको समाधान खोज्ने लक्ष्यका साथ नयाँ योजनाको तयारी भइरहेको उहाँको भनाइ छ।

सरकारको वार्षिक नीति तथा कार्यक्रम र बजेटमा समेत नयाँपनको खोजी गर्न लागिएको र त्यसको सुरुआत आगामी आर्थिक वर्षदेखि नै कार्यान्वयनमा जाने उपाध्यक्ष डा श्रेष्ठको कथन छ। “प्रधानमन्त्रीले पनि केही नयाँ गरौं भन्ने सोच राख्नुभएको

छ। सोहीअनुसार हामीले आवश्यक प्रबन्ध गरिरहेका छौं। कानुनी सुधार गर्नुपर्ने भए त्यसका लागि पनि आवश्यक तयारी भइरहेको छ”, उहाँले भन्नुभयो।

आयोगले सोही योजनाको अन्त्यसम्म मुलुकको कूल गार्हस्थ्य उत्पादन (जिडिपी) रु ८० खर्ब बराबरको बनाउने लक्ष्य राखेको छ। त्यसका लागि सरकार, निजी क्षेत्रका तर्फबाट के कस्तो लगानी र तयारी आवश्यक रहेको भन्ने बारेमा छलफल अन्तिम चरणमा रहेको जनाएको छ। निजी क्षेत्रले सन् २०३० सम्म जिडिपी कूल रु एक सय खर्ब बराबरको हुने प्रक्षेपण गरेको छ।

सरकार र निजी क्षेत्रले सार्वजनिक गरेको विवरण एक आपसमा मिल्ने खालको नै रहेको जानकारी दिँदै उहाँले पूर्वाधार क्षेत्रमा गरिएको लगानीले दिगोपन दिने बताउनुभयो। भैरहवास्थित गौतमबुद्ध अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल र पोखरा क्षेत्रीय अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल निर्माण भए पनि सञ्चालनमा आउन नसकेको भनेर तत्काल निराश हुनुपर्ने अवस्था नभएको उल्लेख गर्दै उहाँले त्यसबाट क्रमशः लाभ हासिल हुने स्पष्ट पार्नुभयो।

सन् २०१९ मा भ्रष्टाचार १२ लाख पर्यटकले नेपाल भ्रमण गरेको तथ्य पेश गर्दै उहाँले सन् २०२४ मा उक्त नयाँ रेकर्ड बन्ने बताउनुभयो। त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल पूर्ण क्षमतामा चलाउँदा

काठमाडौं, ५ पुस (रासस)। स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्यामन्त्री मोहनबहादुर

पर्यटकको आवागमन बढेको विवरण पेश गर्दै उहाँले भैरहवा र पोखरा विमानस्थल सञ्चालनमा आउँदा त्यसले थप पर्यटन भित्र्याउन सहयोग पुऱ्याउने बताउनुभयो।

सन् २०२६ मा नेपाल अल्पविकसित देशबाट विकासोन्मुख देशमा स्तरोन्नति हुँदा त्यसले लगानी भित्र्याउन थप सहयोग पुग्ने जानकारी दिँदै उपाध्यक्ष श्रेष्ठले नकारात्मक प्रचार गरेर तथ्यलाई ओभरलेमा पार्न नहुने स्पष्ट पार्नुभयो। “त्यसको नकारात्मक पक्षका बारेमा मात्रै चर्चा भएको छ। सकारात्मक पक्ष धेरै छ। यसका बारेमा आयोगले अध्ययन पनि गरेको छ। आवश्यक तयारी पनि गरेको छ”, उपाध्यक्ष श्रेष्ठले भन्नुभयो।

प्रदेश सरकारलाई थप बलियो बनाउनुपर्नेमा जोड दिँदै उपाध्यक्ष श्रेष्ठले सङ्घीय सरकारका तर्फबाट बनाइदिनुपर्ने ऐन, कानून समयमा पूरा भए त्यसबाट प्रदेश अपेक्षित रूपमा सबल बन्ने उहाँको भनाइ छ। प्रदेश सरकारलाई कूल बजेटको ४० प्रतिशत उपलब्ध गराउनुपर्नेमा हालसम्म २९ प्रतिशत मात्रै उपलब्ध भएको, आवश्यक कानून नभएका कारण प्रभावकारी कार्यसम्पादन गर्न नसकेको तथ्यलाई आत्मसात् गरेर जानुपर्ने उहाँको भनाइ छ।

मन्त्रिपरिषद्ले आयोगको सिफारिसमा आयोजना वर्गीकरणको आधार तथा

मापदण्ड-२०८० स्वीकृत गरिसकेको छ। यसबाट सङ्घ, प्रदेश तथा स्थानीय तहमा सञ्चालन हुने आयोजनाको वर्गीकरणको आधार तथा मापदण्ड निर्धारण भएको छ। त्यसबाट आयोजनामा हुन सक्ने दोहोरोपनको समस्या अन्त्य हुने विश्वास लिइएको छ।

सामाजिक सुरक्षाका क्षेत्रमा सङ्घ, प्रदेश र स्थानीय तहबाट विभिन्न खालका सामाजिक सुरक्षा कार्यक्रम अगाडि बढाइएकाले त्यसमा एकरूपता ल्याउने प्रयास गरिएको उपाध्यक्ष श्रेष्ठले जानकारी दिनुभयो। आयोगले बजेट तर्जुमादेखि संसद्मा बजेट भाषण गर्नेसम्मका कार्य तालिकालाई प्रणालीगत सुधार गर्ने कार्यविधि तयार भई मन्त्रिपरिषद्मा पुगेको जनाएको छ।

आयोगका सदस्य डा रामकुमार फुयाँलका अनुसार बजेट निर्माण प्रक्रियालाई परिमार्जन गर्ने उद्देश्यका साथ आयोग, अर्थ मन्त्रालय र प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को एउटा समूहले उक्त कार्यविधि तयार पारेको हो।

प्रस्तावअनुसार अब राष्ट्रिय स्रोत अनुमान समितिको बैठक माघ १५ गते बस्छ र बजेट सिलिङ सोही महिना दिइनेछ। आयोगले आगामी आवका लागि बजेट तर्जुमा गर्न सबै निकायलाई पत्र पठाइसकेको छ। सोही योजना आगामी माघमा सम्पन्न गर्ने लक्ष्य राखिएको छ।

‘बीमितले देशभरका अस्पतालबाट सेवा लिनसक्ने व्यवस्था आवश्यक छ’

काठमाडौं, ५ पुस (रासस)। स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्यामन्त्री मोहनबहादुर

वस्नेतले स्वास्थ्य बीमा गरेका प्रत्येक नेपालीले देशभरिका तोकिएका जुनसुकै अस्पतालबाट

स्वास्थ्य सेवा लिन पाउने गरी व्यवस्था गर्न सरोकारवालालाई बाँकी तीन पृष्ठमा

डा. ललन प्रसाद राँनियाँ

Dr. Lalan Prasad Rauniyar

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics (BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

डा. सन्तोष प्रसाद शाह

Dr. Santosh Prasad Sah

MBBS (T.U.), MD Internal Medicine (NAMS, Bir Hospital Kathmandu) NMC Reg. No. : 15019

कन्सलटेन्ट फिजिसियन

डा. यमेश यादव

Dr. Yamesh Yadav

MBBS (T.U), MS (Nobel Medical College, K.U.) General and Laproscopic Surgeon NMC Reg. No. : 16392

जेनरल सर्जन

डा. सरोज कुमार साह

Dr. Saroj Kumar Sah

MBBS, MS Orthopaedics (BPKIHS) Dharan Fellowship in Hand Surgery (CMC Vellore) NMC Reg. No. : 13288

हाड जोर्नी, नशा तथा बाथ रोग विशेषज्ञ

डा. जयन्ती यादव

Dr. Jayanti Yadav

M.B.B.S. MD (Obstetrician and Gynaecologist)

हाल कार्यरत गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल राजविराज NMC Reg No. : 15312

बरिष्ठ स्त्री तथा प्रसूती रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क :

कृताञ्जली मेडिकल हॅल

राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

लामखुट्टेको टोकाईबाट लाग्ने डेंगुका

लक्षण तथा यसबाट बच्ने उपाय

लक्षण

- उच्च ज्वरो आउनु।
- जोर्नी र मांशपेशीहरूमा असह्य पीडा हुनु।
- आँखाको गोडी दुख्नु।
- अत्याधिक टाउको दुख्नु।
- शरीरमा राता विमिराहरू आउनु।

यस्ता लक्षणहरू देखापरेमा डेंगु हुन सक्छ। तत्काल चिकित्सक वा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिऔं।

बच्ने उपाय

- लामखुट्टेबाट बच्न पुरै शरीर ढाक्ने लुगा लगाऔं।
- घरभित्र लामखुट्टे छिर्न नसक्ने गरि भ्याल, ढोकामा जाली वा सुत्ने बेलामा भुल लगाएर सुत्तौं।
- घर, कार्यस्थल र सार्वजनिक स्थानमा पानी जम्न नदिऔं।
- पानी राखेको भाँडालाई छोपेर राखौं।
- अर्ध्ररा कुना-काप्चामा किटनाशक औषधी छर्कने गरौं।

रुपनी गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय रुपनी, सप्तरी

