

जानकी

साप्ताहिक

वर्ष ४२ अंक २० २०८० साल पुस ८ गते आइतवार (24 Dec. 2023 Sunday) मूल्य रु. ७/-

यस अंक भित्र - पृष्ठ २ मा : रगतमा कोलेस्ट्रॉलको ... पृष्ठ ३ मा : मानव अधिकार वर्ष पुस्तक ... पृष्ठ ४ मा : मिसन ८४ : राजनीतिक ठगी ... पृष्ठ ५ मा : उच्च अदालत बार एशोसिएशन ...

शीतलहरको समयमा
चिसोको कारण
मानिसको ज्यानै पनि
जान सक्छ त्यसैले
सावधानी अपनाऔं ।

सात महिनादेखी वेपत्ता किशोरीको दिल्लीमा रहस्यमय मृत, एक जना पक्राउ

राजविराज/सात महिनादेखी वेपत्ता सप्तरीकी एक किशोरी भारतमा मृत अवस्थामा फेला परेकी छिन् । २०८० जेठ २० गतेदेखी वेपत्ता भएकी सप्तरीको विष्णुपुर गाउँपालिका ४ बेल्ला टोल निवासी रमेश कुमार यादवकी १५ वर्षिया छोरी दीपा भारतको राजधानी नयाँ दिल्लीमा मृत अवस्थामा फेला परेकी हुन् ।

नयाँ दिल्लीस्थित लाजपत नगरमा सप्तरीकै डाकेश्वरी नगरपालिका ६ बथनाहा टोलका २९ वर्षिय रोशन कुमार मण्डलले लिएको भाडाको कोठामा उनको शव फेला परेको छ ।

दीपाको शव फेला परेको बारे दिल्ली पुलिसले जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीलाई जानकारी गराएपछि आफूहरूले थाहा पाएको मामा चन्द्रशेखर यादवले बताएका छन् । घटना बारे खबर पाएपश्चात् दिल्ली पुगेका आफन्तले शनिवार शव बुझेर उतै अन्तिम संस्कार समेत सकाएका छन् ।

पोष्टमार्टम रिपोर्ट केही दिनपछि आउने र त्यसपछि थप कानुनी प्रक्रिया अधि बढ्ने दिल्ली पुलिसले बताएको

मृतकका बुबा रमेशले जानकारी दिएका छन् ।

उक्त कोठा भाडामा लिने रोशनलाई दिल्ली पुलिसले पक्राउ गरि नियन्त्रणमा राखी बयान लिने काम सुरु गरेको समेत उनले जानकारी दिए । प्रारम्भिक बयानमा दीपाले आत्महत्या गरेको भनी रोशनले बयान दिएका छन् । यद्यपि किशोरीका आफन्तले अपहरण पश्चात् दीपाको हत्या नै गरिएको दाबी गरेका छन् ।

हत्या लुकाउने रोशनले आत्महत्या गरेको देखाउने प्रयास गरेपनि शव बरामद भएको स्थानमा आत्महत्याको कुनै संकेत फेला नपरेको दिल्ली पुलिसलाई उद्धृत गर्दै बुबा रमेशले बताए । उनका अनुसार गत जेठ २० गते राती ११ बजेतिर अत्याधिक गर्मी भई परिवारका सदस्यहरू घर बाहिर निस्की डगरमा हिंडडुल गरिरहेका बेला दुई वटा भारतीय नम्बरको मोटरसाइकल चढेर रोशनसहित आएका चार जना युवाले हतियार देखाउँदै दीपालाई जबरजस्ती मोटरसाइकलमा राखी लगेका थिए ।

यस बारे प्रहरीलाई



मृत्यु भएका सप्तरीको विष्णुपुर गाउँपालिका ४ बेल्ला टोल निवासी रमेश कुमार यादवकी १५ वर्षिया छोरी दीपा यादव ।

तत्कालै जानकारी गराउँदा पनि सक्रियता नदेखाएको र चोर बाटोको प्रयोग गरि छोरीलाई अपहरण गरि सीमा कटाएर भारततर्फ भाग्न सफल भएको बुबा रमेशको गुनासो छ ।

घटनाको भोली पल्टै जेठ २१ गते आफूले रोशनसहित चार जना विरुद्ध अपहरण, शरीर बन्धक,

जबरजस्तीकरण र मानव बेचबिखन सम्बन्धी कसुरमा जिल्ला प्रहरी कार्यालयमा जाहेरी दरखास्त दिने प्रयास गरे पनि प्रहरीले दर्ता गर्न अस्वीकार गरेको उनको कथन छ । त्यसपछि हुलाकबाट पनि जाहेरी दरखास्त पठाएको उनले बताए ।

तर पनि प्रहरीले खासै

चासो नदेखाउदा न्यायका लागि जिल्ला प्रहरी कार्यालय र जिल्ला सरकारी वकिलको कार्यालयलाई विपक्ष बनाउँदै उच्च अदालत जनकपुर-राजविराज इजलाशमा पुगेपछि २०८० असोज १२ गते विपक्षको नाउँमा परमादेश समेत जारी भएको उनले जनाएका छन् ।

न्यायाधिश मुनेन्द्र प्रसाद अवस्थी र विमल सुबेदीको संयुक्त इजलाशद्वारा विपक्षलाई जारी आदेशमा पीडितको जाहेरी दरखास्त सनाखत गरि जे जो बुझ्नु पर्छ बुझि आवश्यक निकास दिनु भनी उल्लेख गरिएको थियो । तर, अदालतको सो आदेश जारी भइसक्दा पनि प्रहरीले समयमै आवश्यक पहल नगर्दा यस्तो दुःखद घटना हुन गएको मृतकका आफन्तजनको गुनासो छ ।

दीपा राजविराजस्थित रोज पब्लिक स्कुलमा कक्षा १० मा अध्ययनरत थिइन् । यसै वर्ष एसइइ परिक्षा दिएकी उनको अपहरणपछि एक महिनाअघि गाउँमा पंचायती समेत बसेको गाउँलेहरूले बताएका छन् । पंचायतीमा रोशनका अभिभावकले रमेशको छोरी भारतमा सुरक्षित रहेको र ८ दिनभित्र सकुशल जिम्मा लगाइदिने प्रतिबद्धता जनाएका थिए ।

तर रोशनका अभिभावकले सो प्रतिबद्धता

पूरा नगरेको र अचानक दीपाको मृत्यु भएको खबर सुन्नु परेको स्थानीयवासी सन्तोष कुमार यादवले बताए । दीपाको मृत्यु भइसकेपछि उक्त घटनामा संलग्न चार जना विरुद्ध पीडित परिवारले कर्तव्य ज्यान मुद्दामा किटानी जाहेरी दिने तयारी गरेको मामा चन्द्रशेखरले सुनाए ।

घटनाको बारेमा सत्यतथ्य बुझि चाडो भन्दा चाडो दोषिलाई कारवाही गर्न पीडित परिवारले माग गरेका छन् । पीडित पक्षलाई कानुनी सहायता उपलब्ध गराइरहेका अधिवक्ता विनोद कुमार पाण्डेले समयमै प्रहरी चनाखो बन्दा यस्तो पीडादायी घटना हुन पुगेको बताएका छन् ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीका प्रवक्ता डिएसपी दुण्डिराज नेउपानेले किशोरीलाई जरबजस्ती भारततर्फ लगेको घटनाको समयमा आफूहरू जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीमा नरहेको बताउँदै सरुवा भएर सप्तरी आएपछि घटनाका बारेमा खोजि तथा अनुसन्धानमा सक्रिय भइलागेको दाबी गरेका छन् ।

उनले किशोरीको शव भेटिएको र यसबारे भारतीय प्रहरीले पोष्टमार्टम प्रतिवेदन पठाएपछि विद्यमान कानुन अनुसार कारवाही प्रक्रिया अधि बढाउने जनाएका छन् ।

अतिक्रमित जग्गा खाली गराउने अभियान सुरु

राजविराज/वर्षौदेखि जग्गा अतिक्रमण गरेर उपभोग गरिरहेका जग्गा खाली गराउने अभियान सप्तरीको महादेवा गाउँपालिकामा शुरु भएको छ ।

गाउँपालिका भित्रको ६ वटै वडामा अतिक्रमित जग्गालाई खाली गराउने अभियान सोमबारदेखी सुरु गरिएको गाउँपालिका अध्यक्ष सुनिल कुमार मण्डलले जानकारी दिएका छन् । अतिक्रमणको कारण बाटो, सार्वजनिक पोखरी, डगर, बाटोलाई पहिलो प्राथमिकतामा राखेर कामलाई वडा नं. ५ भगवतपुरस्थित वडका पोखरीबाट अभियान शुरु

गरिएको उनले बताए । पोखरीको चारैतर्फ डिललाई स्थानियले अतिक्रमण गरी विभिन्न संरचना विगत वर्षदेखि निर्माण गरी उपभोग गरिरहेको स्थानिय युवा विनय विक्रम मण्डलले बताए ।

पोखरीको अन्दाजी एक विगहा जग्गालाई जेसीवी प्रयोग गरेर अतिक्रमण मुक्त गरिएको गाउँपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत रामलखन यादवले बताउँदै अभियान अन्य वडाहरूमा समेत क्रमशः निरन्तर जारी रहने उनको भनाई छ ।

अतिक्रमण कार्यमा शान्ति सुरक्षाको लागि स्थानिय प्रहरी

चौकीसगै समन्वय समेत गरीएको प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत यादवले बताए । अतिक्रमित जग्गाहरूलाई

प्राथमिकतामा राखेर कामलाई अगाडी बढाएको वडा नं. ५ का अध्यक्ष हरेराम मण्डलले जानकारी दिए ।

वेपत्ता पुरुषको शव फेला

राजविराज/तीन दिनदेखी वेपत्ता रहेका सप्तरीको रुपनी गाउँपालिकाका ६० वर्षिय एक पुरुषको शव मंगलबार फेला परेको छ ।

वडा नं. ४ निवासी जगरनाथी साहको शव घरदेखी सय मिटर दुरिमा रहेको आँप वगैचामा फेला परेको हो । घटना स्थलमा विपको

केही डिव्बा फेला परेपनि मृत्युको कारण बारे खुल्ल नसकेको सप्तरीका प्रहरीका डिएसपी एवं प्रवक्ता दुण्डिराज नेउपानेले बताए ।

उनले मृत्युको कारण पोष्टमार्टमपछि मात्र भन्न सकिने जानकारी दिँदै घटना बारे थप अनुसन्धान भइरहेको बताए ।

यात्रालाई सुरक्षित बनाऔं ।

- सवारी चढ्दा र ओर्लदा अरुलाई नधकेलौं, लाइनमा बसेर चढ्ने र ओर्लने गरौं,
- सवारीसाधनबाट शरिरका अंग बाहिर ननिकालौं,
- चालकलाई तीव्र गतिमा सवारी चलाउन नउक्साऔं,
- सवारीसाधनमा सभ्य व्यवहार देखाऔं,
- सवारीसाधनको छतमा बसेर यात्रा नगरौं,
- चालकलाई सवारी सञ्चालनमा कुनै प्रकारको अवरोध नगरौं,
- मादक पदार्थ सेवन गरेका चालकलाई सवारीसाधन चलाउन नदिऔं ।

सुरक्षित होऔं, सुरक्षित यात्रा गरौं सकुशल गन्तव्यमा पुगौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सम्पादकीय



दिर्घकालिन नीति बनाउनु आवश्यक

अहिले मधेशका जिल्लामा बिस्तारै चिसो बढिरहेको छ। जस कारण जनजिवन समेत प्रभावित बन्दै गएको छ। यस्तो अवस्थामा निम्न वर्गका व्यक्तिहरु निकै मारमा परिरहेका छन्। उनीहरुलाई चिसोबाट बच्नका लागि न्यानो लुगाको अभाव भइरहँदा सहयोग हातहरुको खाँचो रहेको छ। हरेक वर्ष जाडोको मौसममा हुने अत्याधिक चिसोका कारण जनजिवन प्रभावित हुन पुग्छ। तर, ती वर्गका जनताहरुलाई यसरी नै सधैं न्यानो लुगाको अभाव हुने गर्दछ। दुई छाक खान धौं धौं हुने ती वर्गका व्यक्तिका लागि सम्बन्धी निकायले सहयोग गर्नु पर्ने देखिन्छ।

यसका लागि हरेक वर्ष स्थानिय तहले उनीहरुको सहयोगका लागि तत्परता देखाएपनि ठोस रुपमा समस्या समाधानका लागि दिर्घकालिन सोच बनाएको देखिदैन। यस्तो अवस्थामा अल्पकालिन नीति बनाएर जासोतसो तत्काल समस्या समाधान गर्नेतर्फ अग्रसरता देखाइन्छ। यो कुनै समस्याको समाधानको बाटो होइन। यसका लागि पालिकास्तरि बैठकबाट दिर्घकालिन नीति निर्माणदेखि कार्यान्वयनसम्मको बाटो निकाल्न आवश्यक छ। तर, त्यसका लागि हालसम्म कुनै निकाय अगाडी बढेको देखिदैन।

कुनै पनि प्राकृतिक विपदको बेलामा स्थानिय तहले दिर्घकालिन सोच बनाउनु आवश्यक छ। अहिले चिसोको मौसम रहेको छ। त्यसपछि गर्मी, हावाहुरी र वर्षाको मौसम आउछ। त्यसबाट पनि ती वर्गका जनता निकै प्रभावित हुने गर्छन्। तसर्थ त्यसका लागि एउटा ठोस नीति निर्माण गरेर विपदबाट जोगिन दिर्घकालिन समाधान खोज्नु अति जरुरी रहेको छ। होइन भने हरेक वर्ष यस्ता विपदबाट जनताले दुःख पाउने निश्चित छ।

रगतमा कोलेस्ट्रोरेलको मात्रा कसरी घटाउने ?

उच्च कोलेस्ट्रोरेल अहिलेको प्रमुख स्वास्थ्य समस्याका रुपमा देखा परेको छ। युवापुस्तामा समेत यस प्रकारको समस्याले आक्रान्त रहेको छ। लामो समयसम्म उच्च कोलेस्ट्रोरेलका समस्या भएका मानिसहरुमा उक्त नलीमा जमेर हृदयघात हुनसक्छ। त्यसैगरी मस्तिष्कको रक्तनलीमा समेत जमेको अवस्थामा मस्तिष्कघात हुन सक्छ। त्यसकारण अधिकांश अवस्थामा उच्च कोलेस्ट्रोरेललाई नियन्त्रणमा राख्नका लागि औषधिको समेत प्रयोग गरिन्छ। त्यसैले यस प्रकारको समस्या नियन्त्रण नआउँदासम्म चिकित्सकको परामर्शमा



डा ओम मूर्ति अनिल

औषधिको सेवन अनिवार्य मानिन्छ। यद्यपि खाना नै उच्च कोलेस्ट्रोरेलको प्रमुख कारक हो। हामीले दैनिक रुपमा सेवन गर्ने खानामा रहेको बोसोयुक्त तत्वका कारण रगतमा खराब प्रकृतिको कोलेस्ट्रोरेलको मात्रा बढाउने

गर्छ। खानेकुरालाई नियन्त्रण गर्न सकेको अवस्थामा उच्च कोलेस्ट्रोरेलको समस्याबाट छुटकारा पाउन सकिन्छ। रगतमा कोलेस्ट्रोरेलको मात्रा घटाउने उपायहरू - मांसाहारी खानेकुराको सेवनमा नियन्त्रण गर्ने - वनस्पती घ्यू तथा खराब

प्रकृतिका चिल्लो पदार्थको प्रयोग भएका खानेकुराको सेवन कम गर्ने - जंक फुड, प्याकेजिड गरिएका तथा तयारी खानेकुराको प्रयोग नगर्ने - खानेकुरामा चिल्लो पदार्थको प्रयोगमा कटौती गर्ने - दूध तथा दूधजन्य परिकारको सेवन कम गर्ने - फाइबरयुक्त खानेकुराको सेवनलाई बढावा दिने - नियमित रुपमा व्यायाम गर्ने - धूम्रपान तथा मद्यपानको सेवन नगर्ने - तौल घटाउने। यदि वंशाणुगत कारणले कोलेस्ट्रोरेल बढेको अवस्थामा चिकित्सकको परामर्शमा नियमित औषधि सेवन गर्ने।

बालविवाह विरुद्ध अपील “बालविवाह जिन्दगी तबाह”

बालविवाह के हो ?

महिला र पुरुषका बीचमा पतिपत्नीको सम्बन्ध कायम गराउने धार्मिक, सामाजिक कार्यलाई विवाह भनिन्छ। विवाह गर्न उपयुक्त भनि तोकिएको उमेर भन्दा कम उमेरमा गरिने विवाहलाई बालविवाह भनिन्छ। नेपालमा कानूनतः विवाह गर्ने उमेर २० वर्ष तोकिएको छ। त्यसैले २० वर्ष भन्दा कम उमेरमा गरिने विवाहलाई बालविवाह भनिन्छ। शारीरिक र मानसिक रुपमा परिपक्व नभई विवाह गर्नु र सन्तान जन्माउँदा विविध समस्या आउन सक्ने भएकोले विवाहका लागि उमेरको हदबन्दी तोकिएको हो।

बालविवाहले निम्त्याउने समस्या यस्ता छन् :

१. शारीरिक तथा मानसिक रोगको शिकार हुने।
 २. बालविवाहपछि स्वास्थ्यमा गम्भीर असर पर्ने जस्तै आइड खस्ने, फिस्टुला हुने, आमा तथा शिशुको मृत्यु हुने
 ३. बालविवाहपछि बालबालिकाले शिक्षाबाट वञ्चित हुने।
 ४. घरेलु हिंसाको शिकार हुने र हिंसा सहन बाध्य हुने, कामको बोझ बोक्नु पर्ने
 ५. कमै उमेरमा सन्तान जन्माउँदा आमा तथा शिशुको मृत्यु हुने जोखिम उच्च हुने। अपाङ्गता भएका सन्तान जन्मन सक्ने।
 ६. विवाहपछि बालबालिकाको पढाइ बिग्रिने, विरामी हुने, छिटो विवाह गर्दा छिटो बच्चा जन्मने, बालबालिकाको मानसिक शक्तिको विकास हुनबाट वञ्चित हुने।
 ७. आफ्नो शरीर र जीवनको बारेमा निर्णय गर्न सक्ने क्षमता नहुने।
 ८. व्यवहारिक कुरा बुझ्न पाउँदैन जीवन बर्बाद हुन सक्ने, यौनांगलाई हानी हुन सक्ने र परिवार चलाउन गाह्रो हुने।
- बालविवाह, बालअधिकार, महिलाअधिकार, मानवअधिकारको हनन्मात्रै होइन, विकास र समृद्धिको बाधक पनि हो। तसर्थ बालविवाह नगरौं नगराऔं।

बालविवाह सम्बन्धी कानुनी ब्यवस्था :

मुलुकी अपराध (संहिता) ऐन २०७४ को दफा १७३ मा बालविवाह गर्न नहुने भनी स्पष्ट ब्यवस्था गरेको छ। यसैगरी सोहि दफाको उपदफा (१) ले विवाह गर्ने ब्यक्तिको उमेर निर्धारण गरेको छ। जस अनुसार २० वर्ष नपुगी कसैले बालविवाह गर्न वा गराउन हुदैन भन्ने ब्यवस्था गरेको छ। उपदफा १ विपरित भएको विवाह स्वतःबदर योग्य हुने छ। यसैगरी उपदफा (३) मा कसुर गर्ने ब्यक्तिलाई ३ वर्षसम्म कैद र ३० हजारसम्म जरिवाना हुने भनिएको छ। बालविवाह भएको ३ महिना भित्र उजुरी गरिसक्नु पर्ने ब्यवस्था कानूनले गरेको छ। तसर्थ, बालविवाहले बालबालिका मात्रै नभई परिवार, समाज र राष्ट्रलाई समेत गम्भीर असर गर्ने हुँदा बालविवाह नगरौं नगराऔं। बालविवाह रोक्न आजैदेखि पहल गरौं।

अनुरोधकर्ता

रुपनी गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, रुपनी, सप्तरी

डा. ललन प्रसाद राँनियार

Dr. Lalan Prasad Rauniyar

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics (BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

डा. सन्तोष प्रसाद शाह

Dr. Santosh Prasad Sah

MBBS (T.U.), MD Internal Medicine (NAMS, Bir Hospital Kathmandu) NMC Reg. No. : 15019

कन्सलटेन्ट फिजिसियन

डा. यमेश यादव

Dr. Yamesh Yadav

MBBS (T.U), MS (Nobel Medical College, K.U.) General and Laproscopic Surgeon NMC Reg. No. : 16392

जेनरल सर्जन

डा. सरोज कुमार साह

Dr. Saroj Kumar Sah

MBBS, MS Orthopaedics (BPKIHS) Dharan Fellowship in Hand Surgery (CMC Vellore) NMC Reg. No. : 13288

हाड जोर्नी, नशा तथा बाथ रोग विशेषज्ञ

डा. जयन्ती यादव

Dr. Jayanti Yadav

M.B.B.S. MD (Obstetrician and Gynaecologist)

हाल कार्यरत गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल राजविराज NMC Reg No. : 15312

बरिष्ठ स्त्री तथा प्रसुती रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क :

कृताञ्जली मेडिकल हॅल

राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

लामखुट्टेको टोकाईबाट लाग्ने डेंगुका

लक्षण तथा यसबाट बच्ने उपाय

लक्षण

- उच्च ज्वरो आउनु।
- जोर्नी र मांशपेशीहरुमा असह्य पीडा हुनु।
- आँखाको गेडी दुख्नु।
- अत्याधिक टाउको दुख्नु।
- शरीरमा राता विमिराहरु आउनु।

यस्ता लक्षणहरु देखापरेमा डेंगु हुन सक्छ। तत्काल चिकित्सक वा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिऔं।

बच्ने उपाय

- लामखुट्टेबाट बच्न पुरै शरीर ढाक्ने लुगा लगाऔं।
- घरभित्र लामखुट्टे छिर्न नसक्ने गरि भु्याल, ढोकामा जाली वा सुत्ने बेलामा भुल लगाएर सुत्तौं।
- घर, कार्यस्थल र सार्वजनिक स्थानमा पानी जम्न नदिऔं।
- पानी राखेको भाँडालाई छोपेर राखौं।
- अर्ध्ररा कुना-काप्चामा किटनाशक औषधी छर्कने गरौं।

डा.केशवरी नगर कार्यपालिकाको कार्यालय पातो, सप्तरी

मानव अधिकार वर्ष पुस्तक स्थितिसूचक जनवरी-डिसेम्बर २०२३, सप्तरी

मनोहरकुमार पोखरेल इन्सेक सप्तरी

सप्तरीमा २०२३ सम्म इन्सेकमा १६० घटना अभिलेख भएको छ। सन २०२२ मा ९०, सन २०२१ मा १०० र सन २०२० मा १३७ घटना अभिलेख भएको थियो।

सन २०२३ मा १९ जनाको हत्याको अभिलेख छ। जसमा ७ महिला र २ बालक छन्। सबै घटना गैरराज्य पक्षबाट भएको हो। गत वर्ष १२ जनाको हत्या घटना अभिलेखित थियो। गैरराज्य पक्षबाट ६५, ६०, ६०, ५५, २६, ३५, २५, २०, २०, १८ वर्षीय १० पुरुषको हत्या घटना भएको छ। ती घटनामा छोरा, ससुराली घर बसेका ज्वाई, साथीसहित किटानी आरोपित १७ जना छन्। एक घटनाको मृतक र पहिचान खुलेको छैन। आरोपितमा धरौटी २, थुनामा ७, पक्राउ पुर्जा ५, संरक्षक १, आंशिक सजाय पाउने १, फरार १ जना छन्। ती घटनामध्ये तिलाठी कोइलाडी-७ मन्सापुर बुढी इनारमा ०८० साउन १२ गते हत्या गरिएको अवस्थामा शव फेला परेको हनुमाननगर कंकालिनी -१० इनर्वाका १८ वर्षीय तिर्थनारायण मण्डलको घटनाको अनुसन्धान हुन सकेको छैन। हनुमाननगर कंकालिनी -४ मधवापुरमा २०८० जेठ ८ गते २० वर्षीय अपरिचित एक युवकको घाँटी काटेर हत्या भएको घटनाको मृतक र आरोपितको पहिचान हुन सकेको छैन। अन्य घटनाहरू हनुमाननगर कंकालिनी -७, बोदे बर्साइन -३ र ६, महादेवा-६, शम्भुनाथ-२, कञ्चनरूप-७ र १० तथा बलान विहुल-२ मा भएको हो।

यसैगरी यो अवधिमा ७ महिलाको समेत हत्या भएको छ। चारओटा घटनामा आरोपित पति, एउटामा लिभिङ टुगेदरमा बसेका प्रेमी र २ ओटामा घटनामा छिमेकी गरी १४ जना आरोपित छन्। बलात्कार गरेर हत्या गरेको आरोप लागेका प्रेमी राजविराज-६का ४२ वर्षीय शंकर शर्मालाई भदौ १० गते जन्मकैदको सजाय भएको छ। उनीमाथि बलान विहुल-५ रामनगर घर भई राजविराज-४ वजरंग चौकमा डेरा बसेकी ४१ वर्षीया महिलाको २०८० वैशाख २४ गते हत्या गरेको आरोप छ। अन्य ३ घटनाका आरोपित ३ जना पति पुर्षका लागि थुनामा छन्। ८० र ७० वर्षीया बुद्धाहरूको हत्या आरोप लागेका छिमेकी २ जना पुर्षका लागि धरौटीमा छुटेका छन् भने २ जना फरार छन्। अन्य मृतक महिलाको उमेर २० देखि ३८ वर्ष रहेको छ। रुपनी-२ पिपराहीकी २० वर्षीया सुनिता कुमारी रायको २०८० असार १३ गते उनका पति, सासु, ससुरा र छिमेकी ३ जना मिलेर हत्या गरेको आरोप लागेको छ। जिप्रकामा असार १९ गते भण्डौ ज्यानसम्बन्धी मृत्युमा निवेदन दर्ता भएको छ। सुनिताको साठै ४ महिना अघि मात्र ०७९ माघ २३ गते

विवाह भएको थियो। महिला हत्याको घटना राजविराज -४, सुरुङ्गा -७, शम्भुनाथ -५, महादेवा -२, छिन्नमस्ता -२ तथा रुपनी गाउँपालिकाको वडा नम्बर-२ र ३ मा भएको हो। यसैगरी १७ वर्षीय बालकको खडक-११ वनौलीस्थित रामप्रकाश यादवले सञ्चालन गर्दै आएको कृषि फर्मको पोखरीमा तथा १५ वर्षीया बालिकाको अपहरण पछि भारतको दिल्ली लाजपत नगरमा लगेर हत्या गरेको २घटना पनि अभिलेखित गरिएको छ। खडक-११ वनौलीका १७ वर्षीय मो. अजिमुद्दिन २०८० भदौ २१ गतेदेखि बेपत्ता भएको उजुरी दिएपनि प्रहरीले खोजतलाश नगरेको गुनासो गर्न पत्रकार सम्मेलन राखेकै दिन असोज १३ गते अजिमुद्दिनको शव प्लाष्टिकको बोरामा हाली त्यसमाथी ट्याक्टरको फलामको रिमले थिचेर पोखरीमा लुकाएको अवस्थामा फेला पयो। उक्त घटनामा ४ जना आरोपित न्यायाधीश हरिशचन्द्र इङ्गनामको इजलाशबाट कात्तिक १४ गतेदेखि पुर्षका लागि राजविराज कारागारमा थुनामा छन्। चार जना फरार छन् भने १४ वर्षीया बालिका संरक्षकको जिम्मा छिन्। यो वर्ष आत्महत्या दुरुत्साहनका ५ घटनामा १८ देखि ३१ वर्षीया महिला पीडित भइन्। राजविराज-३, सुरुङ्गा-५ र १० तथा अग्नीसाइर कृष्णसवरण-४ र ५ मा उक्त घटना भयो। गत वर्ष आत्महत्या दुरुत्साहनका २ घटनामा १८ वर्षीया र २० वर्षीय युवा पीडित थिए। सन २०२१ मा दुरुत्साहनका ३ घटनामा २०, २४ र २८ वर्षीया ३ महिला पीडित थिइन्। अन्य वर्षको भै यो वर्ष पनि आरोपितहरूमा पति, ससुरा र प्रेमी गरी ७ जना रहेका छन्। जसमा आरोप लागेका २ जना पति पुर्षका लागि थुनामा छन्। प्रेमी, ससुरा र पतिका प्रेमिका फरार छिन्। आरोपित १ जना पतिविरुद्धको अभियोग दावी नपुग्ने फैसला भएको छ भने ट्युशन पढाउने अग्निसाइर कृष्णसवरण-४ टेङ्ग्रीका ३२ वर्षीय राधेश्याम मण्डललाई ०८० कात्तिक १६ गते २२ दिनको कैद सजाय भएको छ। बालिका बलात्कारको २१ घटनामा १४ देखि १८ वर्ष भित्रका छन् जसमा दुई जना अपाङ्गता र एक जना सुस्त मनोरोगी बालिका छिन्। गत वर्ष बलात्कारको १९ घटनामा ९ देखि १८ वर्ष भित्रका २१ जना बालिका पीडित भएकी थिइन्। त्यस अघि सन २०२१ मा बालिका बलात्कारको १६ घटनामा ५ र ६ देखि १८ वर्षभित्रका १७ जना पीडित भएकी थिइन् भने आरोपित १५ वर्षदेखि ७१ वर्षका २४ जना थिए। यस वर्ष कञ्चनरूप-२,

११ र १२, हकनपा-६, शम्भुनाथ-१ र ७, सप्तकोशी-६, सुरुङ्गा-७, डाक्नेश्वरी-१ र ३, बोदे बर्साइन-३ र ९ तथा खडक-२, ४, ७ र ८, अग्नीसाइर कृष्णसवरण-४, छिन्नमस्ता-३, महादेवा-१, रुपनी-२ र राजगढ-३ मा घटना भए। आरोपित १५ वर्षदेखि ५८ वर्षका ३१ जना छन्। जसमा पुर्षका लागि थुनामा ११ जना, बालसुधार गृहमा २ जना, धरौटीमा १ जना र फरार १६ छन्। फैसला भएको एउटा मुद्दामा १६ वर्षीया बालिकासँग प्रेमविवाह गरेका सप्तकोशी-६ सहलेश टोलका १८ वर्ष १८ दिनका आरोपितलाई ०८० मङ्सिर ६ गते ३ वर्ष कैद सजाय भएको छ। बालिका यौन दुरुपयोगको २ घटनामा पीडित १४ र १५ वर्षीया छिन्न भने आरोपित २५ र ४२ वर्षका छन्। दुवै घटना सुरुङ्गा नगरपालिका ३ र ४ को हो। एउटा घटनामा आरोपित पुर्षका लागि धरौटीमा छुटेका छन् भने अर्को घटनामा १ महिना ८ दिन कैद सजाय भएको छ। गत वर्ष बाल यौन दुरुपयोगको ६ घटनामा १३ देखि १७ वर्षका ७ बालिका पीडित भएकी थिइन् भने आरोपितमा १६, १७, २०, २१, २५, ३५ वर्ष उमेरका थिए। बालिका बलात्कार र यौन दुरुपयोगको अधिकांश घटना प्रेम र विहेको आश्वासन दिएर तथा प्रतिवाद गर्न नसक्ने वालापनको फाइदा उठाएर हुने गरेको देखिएको छ। महिला बलात्कारका १९ घटनामा १८ माथि ५५ वर्षसम्म पीडित छन्। गत वर्ष ७ घटनामा १८ माथि ४० वर्षसम्मका ७ पीडित थिइन्।

गत वर्ष महिला बलात्कार घटनामा १९ देखि ४५ वर्ष उमेरका १० जना आरोपित थिए भने यो वर्ष १७ देखि ६० वर्षका २२ जना छन्। जसमा १४ जना फरार नै छन्। आरोपित २ जनाले सफाइ पाएका छन्। पुर्षका लागि थुनामा ३ जना छन्। पुर्षका लागि १ जना धरौटीमा रिहा भएका छन्। इलाका प्रहरी कार्यालय कञ्चनरूपको हिरासतमा बस्दा बलात्कार भएको भनी प्रहरी अधिकृतसहित २ जना विरुद्ध अनुसन्धान गरी भ्रमपूर्ण उजुरी भन्दै भदौ ३१ गते तामेलीमा राखेको छ। सप्तरीमा तामेलीमा रहेको मुद्दा यो मात्र छ। घटना कञ्चनरूप-२, ५ र १०, सप्तकोशी-१, शम्भुनाथ-७ र ७, बोदे बर्साइन-६, सुरुङ्गा-३ र ९, खडक-५, डाक्नेश्वरी-५, खडक-६ र १०, महादेवा-२, रुपनी-६, छिन्नमस्ता-३, बलान विहुल-४ मा भएको हो। बलात्कार प्रयासमा ५ घटनामध्ये ३ घटनाको अभियोग दावी नपुग्ने फैसला भएको छ। २ ओटा घटनामा २ जना पुर्षका लागि धरौटीमा रिहा भएका छन्। एउटा वैवाहिक बलात्कारको घटनामा ७५ हजार धरौटीमा पति रिहा भएका छन्। सन २०२१ मा गर्भपतनको २ र २०२२ मा १ घटना अभिलेख रहेकोमा यो वर्ष पनि २ घटना मात्र छ। आरोपित १ जना धरौटीमा र ३ जना जिम्माजमानीमा छुटेका छन्। यो अवधिमा कथित बोक्सी भन्दै अमानविय व्यवहारका ३ घटना अभिलेख छ। गत वर्ष २ घटना अभिलेख थियो। यस्तै अपहरणका १, यौन

दुर्व्यवहारका १, मानव वेचबिखनको १, अपमानजनक व्यवहारका २ घटना अभिलेखित छ। बहुविवाहको घटनामा निरन्तर बृद्धि भएको छ। सन २०२२ मा ९ र २०२३ मा १३ घटना अभिलेख भएकोमा यो वर्ष १७ घटना अभिलेख छ। आरोपितमध्ये ५ महिला र ५ पुरुषलाई कैद, ३ जना महिला र ३ जना पुरुषलाई सफाई, ३ जना पुरुष पुर्षका लागि थुनामा, १ जना महिला र १ जना पुरुष धरौटीमा, ७ जना महिला र ४ जना पुरुष फरार छन्। तिलाठी कोइलाडी-२ की ३० वर्षीया सुनिता कुमारी खंगले पति ३५ वर्षीय परमेश्वर खंगर र तिरहुत -२ मैनाकडरीकी २५ वर्षीया रञ्जना खंगविरुद्ध दिएको उजुरी दर्ता भएको छैन। बालविवाहको जम्मा ९ घटनामा ६ जनालाई कैद, ७ जना धरौटीमा रिहा, १ जना साधारण तारेखमा रिहा भए भने २ जनाले सफाई पाए र २ जना फरार छन्। २ ओटा बालविवाह रोकियो भने एउटामा कुनै कारवाही भएन। यो अवधिमा पत्रकार, मानव अधिकार रक्षक र सामाजिक अभियानकर्मीहरूमाथि राज्य र अभियानकर्मीहरूमाथि राज्य र दुर्व्यवहारका घटनाका कारण पत्रकारहरू स्थानीय प्रशासनविरुद्ध सडकमा प्रदर्शनमा उत्रिए। पत्रकार तथा इन्सेक प्रतिनिधिमाथि जिल्ला प्रहरी कार्यालयमा भएको कूटपिटविरुद्ध प्रहरीले उजुरी दर्ता गरेन। आन्तरिक कारवाही गर्दै प्रहरीले भदौ २८ गते आरोपितलाई २ वर्ष बढुवा रोक्का गर्ने निर्णय गर्‍यो।

पत्रकार चन्दन यादवमाथि भएको दुर्व्यवहारमा प्रहरीले तत्कालै गल्ती स्विकार गर्‍यो। पत्रकार सौरभ यादवमाथि कूटपिट गर्ने आरोपितहरूले घटनाप्रति आत्मालोचना गर्दै आगामी दिनमा घटना नदोहोर्याउने प्रतिबद्धता गरे पछि भदौ ५ गते सहमती भई मिलापत्र भयो। पत्रकार सजिव विक्रम साहमाथि डाक्नेश्वरी-५ मा भएको हातपात र अभद्र व्यवहारका आरोपितहरूलाई कात्तिक २ गते प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएर कात्तिक ३ गते छाड्यो। रुपनी-१ का वडा अध्यक्षका प्रत्यासी उम्मेदवार तथा 'भ्रष्टाचार र लागुपदार्थ मुक्त रूपनी गाउँपालिका'को अभियानकर्मी राजु भनिने किरणकुमार जायसवालमाथि कूटपिट, लुटपिट भएको भन्दै पीडितले रुपनी गाउँपालिका अध्यक्षसहित ४ जनाविरुद्ध दिएको उजुरी दर्ता नभएपछि उच्च अदालत जनकपुर राजविराज इजलाशबाट मङ्सिर २२ गते आरोपितहरूविरुद्ध चोरी, डाँका मुद्दा दर्ता गर्न परमादेश जारी भयो। जसमा सप्तरी अध्यक्ष केदार यादवमाथि २०७९ चैत २१ गते जिल्ला प्रहरी कार्यालयभित्र हातपात गरेका आरोपित प्रहरी निरीक्षक नविन थापा मगरलाई घटनाकै दिन मधेस प्रदेश प्रहरी कार्यालय गणमा तानियो। रुपनी कार्यपालिका सदस्यमाथि भएको अभद्र व्यवहार, ६४ वर्षीय बुद्धमाथि छोराले गरेको कूटपिट तथा ७५ र ७५ वर्षीय बुद्धसहित वडा सदस्यमाथि, छिमेकीहरूले गरेको कूटपिटका घटना समेत अभिलेख गरिएको छ। घरेलु हिंसाका ३१ घटना बाँकी चार पृष्ठमा

विभिन्न विपद्को समयमा सतर्क रहौं

चट्याङको समयमा

- विजुली चम्केको बेला सतर्क रहने।
- विद्युतीय तरंग टिप्न सक्ने फलाम, चिसो बस्तु नछुने।
- विजुली चम्केको केही समयसम्म पानी परेको क्षेत्रमा ननिस्कने।
- सकेसम्म घरभित्रै भ्यालढोका बन्द गरेर सुख्खा ठाउँमा बस्ने।
- खुला ठाउँमा भए कुनै घर अथवा भवनमा छिर्ने।
- सकभर अग्लो स्थानमा बस्ने।
- धातुको ह्याण्डल, चेन भएका ब्याग वा अन्य सामान प्रयोग नगर्ने।

भुकम्पको समयमा

- भुकम्प आएको बेला सतर्क रहने।
- घरबाहिरको सुरक्षित स्थानमा पुग्न नभ्याइने हुनसक्छ। तुरुन्तै खाट, टेबुल, ढोका मुनी तथा घरभित्रकै अन्य सुरक्षित स्थानमा बस्ने।
- अग्ला र कमजोर घर विजुलीका खम्बा, ट्रान्सफर्मर, रुख तथा अन्य संरचनाहरू ढल्न सक्ने हुँदा त्यसबाट बच्ने।
- भुईँचालो थामिए पनि फेरि दोहरीन सक्ने हुँदा परिवारका सदस्य, मुल्यवान बस्तु संकटकालिन भोला आदी लिएर सुरक्षित स्थानमा निस्कने र उद्धार कार्यमा जुट्ने।
- उपचारको व्यवस्था तत्कालिन राहत तथा उद्धार कार्यमा थप सहयोगका लागि भुईँचालोबाट क्षतिको सम्बन्धीत निकायमा तुरुन्त खबर गर्ने।

आगलागिको समयमा

- आगलागिको बेला सतर्क रहने।
- आगलागि नियन्त्रणको लागि घर बनाउँदा, विद्युतीय वायरिङ गर्दा, भान्सा बनाउँदा, ग्यास, सलाई लाइट चलाउँदा, चुरोट तान्दा, धुपबत्ति बाल्दा ध्यान पुऱ्याउने।
- आगलागि नियन्त्रणको लागि चाहिने अग्निसमय Fire Extinguisher लगायतका आवश्यक संसाधनहरू तयारी अवस्थामा राख्ने।
- भवन वा अन्य भौतिक संरचना निर्माणमा उपयुक्त स्थलगत योजना तयार गरी गुणस्तरीय निर्माण सामागिको प्रयोग गर्ने।
- आगलागिका सम्भावित क्षेत्रमा क्षति न्युनिकरण गर्नको लागि जोखिम क्षेत्रको नक्साङ्कन गरी सामाजिक जनचेतना अभिवृद्धि गर्ने।

आकस्मिक सम्पर्क नम्बर : जिल्ला आपतकालिन कार्य संचालन केन्द्र सप्तरी -०३१५३३७६२

जनहीतका लागि जारि सन्देश : छिन्नमस्ता गाउँपालिका, सप्तरी

उच्च अदालत बार एशोसिएशन राजविराजको निर्वाचनमा पुष १४ गते

राजविराज/कानून व्यवसायीहरूको साभा संगठन उच्च अदालत बार एशोसिएशन राजविराजको निर्वाचनमा पुष १४ हुने भएको छ।

अध्यक्षसहित १३ पदका लागि हुने निर्वाचनमा लोकतान्त्रिक कानून व्यवसायी समूह तथा प्रगतिशिल पेशागत समावेशी कानून व्यवसायी समूह प्यानल सहित चुनावी मैदानमा उत्रेका छन्।

लोकतान्त्रिक कानून व्यवसायी समूहबाट अध्यक्ष पदमा हरेराम यादव, उपाध्यक्ष धम्रेन्द्र यादव, सचिव मो.समिम अख्तर र कोषाध्यक्षमा उमाशंकर देव रहेका छन्। सोही प्यानलबाट सदस्यहरूमा डा. संतोष कुमार चमन यादव, दिनेश कुमार सिंह, डा. शिव नारायण यादव, रामचन्द्र मण्डल, राज कुमार साह, नित्यदेव प्रसाद यादव, चन्द्रकान्त यादव, किसुन देव ठाकुर र कौशल किशोर दत्त चुनावी मैदानमा छन्।

यस्तै प्रगतिशिल पेशागत समावेशी कानून व्यवसायी समूहबाट अध्यक्ष पदमा बलराम प्रसाद सिंह, उपाध्यक्ष तेजनारायण चौधरी, सचिव दानो कुमारी चौधरी र कोषाध्यक्षमा बालकृष्ण कार्की रहेका छन्। उक्त प्यानलबाट सदस्यहरूमा प्रदिप कुमार मण्डल, उदयचन्द्र जैन, राजकुमार टरैत,



हरेराम यादव

बलराम सिंह

भागवत यादव, राम नारायण चौधरी, प्रेम कुमार आले, लिलाम्बर कर्ण र सुरेन्द्र कुमार दास चुनावी प्रतिस्पर्धामा होमिएका छन्।

यता कोषाध्यक्ष पदमा दुवै प्यानलमा नरही स्वतन्त्र उम्मेदवारी दिएर उपेन्द्र यादव पनि आफ्नो भाग्य आजमाउँदै छन्। सह-सचिव पदमा भने दुवै प्यानलबाट उम्मेदवारी नपरेपछि सो पद रिक्त हुन गएको र उक्त पद पछि मनोनयन प्रक्रियाबाट पूर्ती गरिने निर्वाचन समितिले जनाएको छ।

यस्तै केन्द्रिय पार्षद पदमा लोकतान्त्रिक कानून व्यवसायी समूहका सबै ९ जना निर्विरोध निर्वाचित भएका छन्। निर्वाचन

समितिका संयोजक धिरेन्द्र कुमार यादवका अनुसार केन्द्रिय पार्षद पदमा डा. देव नारायण यादव, रणधिर कुमार कर्ण, अशोक कुमार भ्रा, बलविर चौधरी, बालाकृष्ण हुंगाना, मिथलेश चन्द्र लाभ, गुञ्जेश्वर प्रसाद यादव, राम नारायण देव र भुप नारायण यादव

निर्विरोध निर्वाचित भएका छन्।

दुई वर्षे कार्यकालका लागि हुने एशोसिएशनको निर्वाचनमा कुल २ सय ३ मतदाता रहेको तथा मतदान सकिएकै दिन मतगणना कार्य सुरु हुने कार्यक्रम तय गरिएको निर्वाचन समितिले जनाएको छ।

तीन असक्त विद्यार्थीलाई हवील चेर प्रदान

राजविराज/सेभ द सप्टरी नामक संस्थाले शारिरीक रुपमा असक्त रहेका तीन जना विद्यार्थीलाई सोमबार हवील चेर प्रदान गरेको छ।

विद्यालय पुग्न कष्ट भैरहेका असक्तको सहजताका लागि एक कार्यक्रमको आयोजना गरि हवील चेर बितरण गरेको संस्थाका अध्यक्ष धुव देवले बताए।

हवील चेर पाउनेहरूमा कक्षा ७ मा पढ्ने राजविराज नगरपालिका

१ की आरती यादव, सोही नगरपालिका वडा १६ की सकिना खातुन तथा छिन्नमस्ता गाउँपालिकाका कक्षा ८ मा पढ्ने अन्सर मन्सुरी छन्।

केही समयपछि शारिरीक रुपमा असक्ता कारण विद्यालय जान कष्ट भैरहेका थप विद्यार्थीको पहिचान गरि हवील चेर तथा अन्य सामग्री बितरण गर्ने योजना रहेको सो संस्थाले जनाएको छ।

माटोको ढिस्कोले पुरिएर मृत्यु

राजविराज/माटो लिन गएका एक युवकको ढिस्कोले पुरिएर मृत्यु भएको छ।

सप्टरीको अग्निसाइर कृष्णासवरण गाउँपालिका ४ वनौली टोल निवासी ४० वर्षिय परशुराम यादवको मृत्यु भएको हो।

खोला किनारमा माटो लिन गएका बेला माटो खन्दै गर्दा अचानक माटोको ठुलो टुक्रा यादवमाथि खसेको थियो।

गम्भिर घाइते भएका उनलाई

तत्कालै उद्धार गरी उपचारका लागि सदरमुकाम राजविराजस्थित छिन्नमस्ता अस्पताल पुऱ्याउँदा उपचारकै क्रममा उनको मृत्यु भएको वडा अध्यक्ष तेजनारायण यादवले बताए।

अस्पतालका चिकित्सकहरूले माटोको ढिस्कोले पुर्दा यादवको छाती र ढाडमा गहिरो चोट लागेको र आईसियूमा राखेर उपचार गर्दा पनि बचाउन नसकिएको बताएका छन्।

मैथिली खुल्ला लोक नृत्य प्रतियोगिता आयोजना हुने

राजविराज/सप्टरी कलाकार संघ नेपालले राजविराजमा मैथिली खुल्ला लोक नृत्य प्रतियोगिता २०८० आयोजना गर्ने भएको छ।

लोप हुँदै गएको लोक नृत्यलाई सम्बर्द्धन र संरक्षण गर्ने उद्देश्यले आयोजना गर्न लागेको सो लोक नृत्य माघ ६ गते राजविराजस्थित शिवशंकर सिनेमा हलमा हुने आयोजक संस्थाका अध्यक्ष रिन्जन कुमार शर्माले जानकारी दिएका छन्।

लोक नृत्यमा सामुदायिक विद्यालय, संस्थागत विद्यालय, विभिन्न संघ संस्था लगायतले सहभागिता जनाउने उनले

बताए। मैथिली लोक नृत्य अन्तरगत भिभिन्ना लोक नृत्य, समाचकेवा लोक नृत्य, डोम कक्ष नृत्य, सरस्वती बन्दना नृत्य र जाटजाटिन लोक नृत्य तथा नेपाली र थारु भाषाका लोक नृत्यहरूलाई प्राथमिकतामा राखिएको छ।

यस प्रतियोगिताका लागि पुस २ गतेदेखि २१ गतेसम्म आवेदन फारम खुल्ला गरिएको तथा प्रतियोगितामा प्रथम हुनेलाई १ लाख, दोश्रो हुनेलाई ५० हजार तथा तेश्रो हुनेलाई २५ हजारका दरले पुरस्कार समेत प्रदान गरिएको संस्थाका अध्यक्ष शर्माले जानकारी दिए।

महिला हिंसा के हो र कसरी कम गर्न सकिन्छ

महिला हिंसा

महिला विरुद्धका हिंसा विशेष रूपमा महिलाको विरुद्धमा हुने सम्पूर्ण हिंसात्मक कार्यहरू हुन्। यस्तो प्रकारको हिंसाले कुनै पिडितको लिङ्गलाई प्राथमिकतामा राखेर कुनै विशेष समूहलाई लक्षित गरेको हुन्छ। यस्तो हिंसा लिङ्गमा आधारित हुन्छ अर्थात महिला भएकै कारण कसैले यस्तो हिंसाको शिकार बन्नु परेको हुन्छ। महिलामाथि हुने हिंसा भन्नाले महिलाको जन्मपूर्व देखि मृत्यु नहुञ्जेल सम्मको अवस्थामा महिला भएकै कारणबाट हुने विभिन्न खाले विभेदपूर्ण व्यवहार शोषण शारीरिक, मानसिक तथा यौनिक यातनाहरू र दुर्व्यवहारलाई बुझाउँछ। यस्ता हिंसा महिला विरुद्ध महिला र पुरुष दुवैले गर्ने गरिन्छ। यसले समाज विकासको क्रमलाई प्रत्यक्ष र परोक्ष रूपमा प्रभाव पारिरेको हुन्छ। खास गरी महिलाहरूको जैविक बनावटलाई आधार बनाएर समाजले महिलाहरूलाई गर्ने व्यवहारले हरेक महिलाको प्रगतिको बाधक बनिरहेको अवस्था रहेको छ। परम्परागत मूल्य मान्यताका आधारमा गरिने हिंसाका कारण महिलाहरू वढी पीडित बन्ने गरेका छन्। घरेलु हिंसाका कारण होस वा बोक्सी प्रथा अथवा दाइजोका कारण हुने घटनामा पीडित हुने महिलाहरूको सङ्ख्या उल्लेख्य छ। आर्थिक, सामाजिक, राजनीतिक, नागरिक तथा सांस्कृतिक लगायत मानवअधिकारका आधारभूत अधिकारहरूबाट महिलाहरू वन्चित छन्। राज्य वा गैरराज्यबाट गरिने लैंगिक भेदभाव त छँदैछ, त्यसमा पनि परम्परागत मूल्य मान्यताका आधारमा गरिने हिंसाका कारण महिलाहरू वढी पीडित बन्ने गरेका छन्। त्यसै भएर आज भोलि घरेलु हिंसाका कारण होस वा बोक्सी प्रथा अथवा दाइजोका कारण हुने घटनामा पीडित हुने महिलाहरूको संख्या उल्लेख्य छ। आर्थिक, सामाजिक, राजनीतिक, नागरिक तथा सांस्कृतिकलगायत मानवअधिकारका आधारभूत अधिकारहरूबाट महिलाहरू वन्चित छन्। समाजमा जस्तो सुकै परिवर्तन भए पनि महिलाले परिवर्तनको अनुभूति गर्न सकेका छैनन् र महिलामाथि हुने हिंसाका घटनामा कमी आउन सकेको छैन।

महिला हिंसा अन्त्य गर्ने उपाय

महिलाको लागि शिक्षामा पहुँच र सम्पत्तिमाथिको स्वामित्व स्थापितगरी कृषि र कृषिसंस्कारको रूपमा रहेको विधुवा प्रथा, घुम्तोप्रथा, बाल तथा अनमेल विवाह प्रथाको अन्त्य गरिनुपर्छ। त्यसका लागि महिला हिंसा विरुद्ध बनेका राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय कानूनको व्यावहारिक कार्यान्वयनसँगै बोक्सी प्रथा र घरेलु तथा महिलाहिंसा विरुद्धको कडा कानून निर्माण, दाइजो दिने वा लिनेलाई कडाकारवाही गरी कुनैपनि खाले भेदभाव विरुद्ध दण्ड र सजायको व्यवस्था हुन सके मात्र महिलामाथि हुने हिंसा कम गर्न सकिन्छ।

जनहीतका लागि : शम्भुनाथ नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, कठौना, सप्टरी

अन्तर्राष्ट्रिय समाचार

विश्वभर कोभिड-१९ का नयाँ संक्रमितको संख्या ५२ प्रतिशतले वृद्धि

नयाँदिल्ली/पछिल्लो चार हप्तामा कोभिड-१९ का नयाँ संक्रमितको संख्या ५२ प्रतिशतले वृद्धि भएको विश्व स्वास्थ्य सङ्गठन (डब्लुएचओ) ले जनाएको छ।

डब्लुएचओले जारी गरेको पछिल्लो प्रेस विज्ञप्तिमा भनिएको छ, "पछिल्लो २८ दिनमा कोभिड संक्रमितको मृत्यु संख्या आठ प्रतिशतले कमी आई विश्वभर कूल तीन हजारभन्दा बढी थप मृत्यु भएको छ।

डिसेम्बर १७ सम्ममा कोभिड-१९ सुरु भएपछि विश्वभर ७७ करोड २० लाखभन्दा बढी संक्रमित पुष्टि भएका छन् भने करिब ७० लाख कोभिड संक्रमित व्यक्तिको मृत्यु भइसकेको छ। कोभिड-१९ का एक लाख १८ हजार भन्दा बढी नयाँ अस्पताल भर्ना भएका र एक हजार ६०० भन्दा बढी नयाँ सघन उपचार कक्ष (आईसयू) मा भर्ना भएका डब्लुएचओले जनाएको छ।

डब्लुएचओले मानिसहरूलाई उपलब्ध सबै उपकरणहरू प्रयोग गरेर संक्रमण र गम्भीर रोगबाट बच्न उपायहरू अपनाउन सल्लाह दिएको छ। यसमा भीडभाड, बन्द वा हावा नचल्ने ठाउँमा मास्क लगाउने, अरूबाट सुरक्षित दूरी कायम गर्ने, श्वासप्रश्वाससम्बन्धी नियम पालना गर्ने, खोकदा र हाच्छुर्य गर्दा नाक मुख छोप्ने, नियमित रूपमा हात सफा गर्ने, कुनै लक्षण देखिएमा वा कोभिड-१९ वा इन्फ्लुएन्जा भएको व्यक्तिको सम्पर्कमा आएको भए परीक्षण गर्ने जस्ता विषय समावेश छन्। एजेन्सी

दुर्लभ दुई गर्भाशय भएकी अमेरिकी महिलाले जन्माइन् जुम्ल्याहा छोरी

वासिङ्टन/अमेरिकी शहर अलाबामाकी ३२ वर्षीया महिलाले दुई वटा पाठेघर लिएर जन्मेकी र दुवैमा गर्भवती भएकी महिलाले छुट्टाछुट्टै दिनमा जुम्ल्याहा छोरीलाई जन्म दिनुभएको छ। केल्सी ह्याचरले आफ्नो इन्स्टाग्राम अकाउन्ट 'डबलवुल्याचरलिंस' मा आफ्नो कहानी शुक्रबार लेख्नुभएको छ, "हाम्रा चमत्कारिक बच्चाहरू जन्मेका छन्!"

रोक्सी लैला नाम की जेठी छोरीको जन्म मङ्गलवार साँझ ७:४९ बजे भएको हो भने अर्की जुम्ल्याहा शिशु रिबेल लेकेनको बुधवार बिहान ६:०९ बजे जन्म भएको हो। ह्याचरले भन्नुभयो, "चिकित्सकहरूले उनीहरूको जन्म क्रिसमसतिर हुने अनुमान गरेका थिए, तर बहिनीहरू आफ्ना भाइबहिनीहरूसँग छुट्टी मनाउनको लागि समयमा नै आइपुगे।"

आमा र छोरीहरूलाई अस्पतालबाट डिस्चार्ज गरिएको छ। ह्याचरले भविष्यमा गर्भाधानदेखि का सबै विवरण सार्वजनिक गर्ने वाचा गर्नुभएको छ। ह्याचरलाई १७ वर्षको उमेरदेखि नै 'गर्भाशय डिडेल्फिस' छ भन्ने थाहा थियो। यो एक दुर्लभ जन्मजात अवस्था हो जसले बच्चा जन्माउने लगभग ०.३ प्रतिशत महिलाहरूलाई असर गर्दछ। उहाँको गर्भाधानलाई लाखौंमा महिलामध्ये एक जनामा पाइने दुर्लभ घटना भनिएको छ।

मे महिनामा नियमित आठ हप्ताको अल्ट्रासाउन्डका लागि अस्पताल पुगेकी मसाज थेरापिस्ट र पहिले नै तीन सन्तानकी आमा बनीसकेकी ह्याचरले यो पटक आफ्नो पेटमा जुम्ल्याहा बच्चा रहेको र त्यो पनि आफ्नो दुर्लभ दुई वटा गर्भाशयमा एक एक वटा भ्रूण रहेको थाहा पाउनुभएको थियो।

बर्मिङ्गहमको महिला तथा शिशु केन्द्रस्थित अलाबामा विश्वविद्यालयमा ह्याचरको हेरचाह गर्ने प्रसूति तथा स्त्रीरोग विशेषज्ञ श्वेता पटेलका अनुसार दुवै गर्भाशयमा गर्भाधारण अत्यन्त दुर्लभ छ। ह्याचरका अनुसार सन् २०१९ मा बङ्गलादेशमा २० वर्षीया आरिफा सुल्तानाले २६ दिनको फरकमा स्वस्थ जुम्ल्याहा बच्चा जन्माउनुभएको थियो। एजेन्सी

गाजामा ७५ दिनमा १३६ सहकर्मी मारिएको संयुक्त राष्ट्रसंघका महासचिव गुटेरेसको भनाइ

न्युयोर्क/संयुक्त राष्ट्रसंघका महासचिव एन्टोनियो गुटेरेसले इजरायल र हमासबीच जारी युद्धमा विगत ७५ दिनमा संयुक्त राष्ट्रसंघका १३६ जना कामदारको ज्यान गइसकेको र कैयौँ कर्मचारीलाई घरछोड्न बाध्य पारिएको बताउनुभएको छ।

राष्ट्र संघको इतिहासमा यति धेरै सङ्ख्यामा आफ्ना कर्मचारीको हताहत भएको अहिलेसम्मको दुर्लभ घटना हो। "गाजामा हाम्रा १३६ सहकर्मी ७५ दिनमा मारिएका छन्, जुन हामीले राष्ट्रसंघको इतिहासमा कहिल्यै देखेका छैनौं। हाम्रा अधिकांश कर्मचारीलाई घरबाट निकालिएको छ," संयुक्त राष्ट्रसंघका प्रमुखले एक्स (ट्विटर) पोस्टमा लेख्नुभएको छ। उहाँले भन्नुभयो, "म गाजामा सर्वसाधारणलाई सहयोग गर्ने हजारौँ सहायताकर्मिप्रति आधार प्रकट गर्दछु।"

अक्टोबर ७ मा इस्लामिक कट्टरपन्थी समूह (हमास) ले गरेको आक्रमणपछि गाजामा द्वन्द्व चर्किएको थियो। करिब दुई हजार ५०० को सङ्ख्यामा हवाई, जल र स्थल मार्गबाट आक्रमणकारी लडाकू प्रवेश गरी इजरायली क्षेत्रमा आक्रमण गरेका थिए जसका कारण करिब एक हजार १४० जनाको हत्या गरेको थियो भने करिब २५० जनालाई बन्धक बनाएको इजरायली तथ्याङ्कमा उल्लेख गरिएको छ।

त्यसपछि इजरायलले निरन्तर हवाई र जमीनी अभियानको साथ आक्रमणको बदलामा जवाफ दिइरहेको छ। गाजा पट्टीस्थित हमास सरकारको सञ्चार कार्यालयले बुधवार दिएको जानकारीअनुसार कम्तीमा २० हजार व्यक्तिको मृत्यु भएको छ, जसमध्ये आठ हजार बालबालिका र छ हजार २०० महिला रहेका छन्।

इजरायलले गाजा आक्रमणलाई हमासको सम्पूर्ण आतङ्कारी समूहलाई समाप्त गर्नका लागि पूर्वाधारलाई लक्षित गरेको र नागरिक हताहती लाई कम गर्ने प्रयासको रूपमा चित्रण गरेको छ। इजरायलको प्रतिस्था बलले गाजा शहरको शैज्या छिमेकमा पूर्ण 'अपरेशनल कन्ट्रोल' स्थापित गरेको बताएको छ। एजेन्सी

पिएम कप छनोट खेलमा राजदेबी र डाक्नेश्वरी बिजयी

लोसपा केन्द्रिय सदस्य यादवको निधन



राजविराज/प्रधानमन्त्री कप एकदिवसिय पुरुष सिनियर राष्ट्रिय क्रिकेट प्रतियोगिताका लागि सप्तरी जिल्लामा छनोट सुरु गरिएको छ । सप्तरी जिल्ला छनोट प्रतियोगिताबाट मधेश प्रदेश पुरुष सिनियर खेलाडी छनोट प्रतियोगितामा सहभागिताका लागि जिल्लाका ५ टिम विच प्रतिस्पर्धा गराई उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्ने खेलाडीहरूबाट सप्तरी सिनियर पुरुष टिम चयन गरिने बताईएको छ ।

शनिवार भएको दुई वटा खेलमा राजदेबी सप्तरी ११ र डाक्नेश्वरी सप्तरी ११ बिजयी भएका छन । सप्तरी क्रिकेट संघको आयोजनामा राजविराजस्थित पविमावि खेलमैदानमा सम्पन्न पहिलो खेलमा राजदेबी सप्तरी ११ ले कंकालनी सप्तरी ११ लाई ५ विकेट पराजित गर्दै विजय सुरुवात गरेको हो ।

तस जितेर ब्याटिङ गर्दै कंकालनीले निर्धारित २० ओभरको खेलमा २ विकेट को क्षतिमा १ सय १३ रनको योगफल खडा गरेको थियो । जसमा विकास दासले सर्वाधिक ३८ रन अविजित खेलेका थिए भने पप्पु यादव १४, ताउसिफले १० रन बनाएका थिए ।

बलिङतर्फ राजदेबीका सुशान्त देव २, विजय यादव र निकु यादवले समान्य १/१ विकेट हात पारेका थिए । जवाफमा राजदेबीले २

विकेटको क्षतिमा सो लक्ष्य प्राप्त गरेको थियो । जसमा नितेश यादवले ३९ र अमित यादवले ३३ रन बनाउदै अविजित खेल्दै टिमलाई जिताए ।

बलिङतर्फ कंकालनीका अशोक यादव र सोहिलले १/१ विकेट लिएका थिए । खेलको म्यान अफ दि प्लेयर नितेश यादव घोषित भए ।

यस्तै दोस्रो खेलमा शम्भुनाथले तस जितेर ब्याटिङ गर्दै ९ विकेटको क्षतिमा १ सय २७ रनको योगफल खडा गरेको थियो । जसमा रेवती राय २६ रन, अनिल यादव २२ र गौतम साह १० रन बनाएका थिए ।

बलिङतर्फ डाक्नेश्वरीका गुणान्द राय र रमानन्दले समान २ विकेट तथा अभिषेक कार्की, सन्दिप यादव, अजय यादवले समान्य १/१ विकेट लिएका थिए । प्रतिउतरमा डाक्नेश्वरीले ५ विकेटको क्षतिमा विजय लक्ष्य पार गर्‍यो ।

जसमा गुणानन्द रायको उत्कृष्ट ब्याटिङ गर्दै १० चौका र १ छक्काको मदतले सर्वाधिक ७५ रन बनाउदै अविजित खेलेपछि जित सहज भएको थियो । यसैगरी अर्का ब्याटर वसन्त यादवले १४ तथा अमन यादवले १२ रन जोडेका थिए ।

बलिङतर्फ शम्भुनाथका भोला भण्डारीले ३ विकेट र रेवती राय, धिरज समान्य १/१

विकेट हात पारेका थिए । दोस्रो खेलको म्यान अफ दि प्लेयर गुणान्द रायले घोषित भए ।

पुस ७ देखि १२ गते सम्म प्रतियोगिता संचालन हुने सप्तरी क्रिकेट संघका सचिव चन्दनकुमार यादवले जानकारी दिए ।

राजविराज/सप्तरीको राजगढ गाउँपालिका २ कमलपुर निवासी राजेन्द्र प्रसाद यादव (राजाबाबु) को विहीवार निधन भएको छ । उनी लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी नेपालका केन्द्रिय सदस्य समेत थिए । ८० वर्षिय यादवको आफ्नै घरमा बिहान निधन भएको हो । पंचायत

कालमा क्षेत्रपाल समेत बनेका उनी नेपाल सद्भावना पार्टीबाट खुल्ला राजनीतिमा सक्रिय भएका थिए । उनी केही दिनयता अस्वस्थ रहदै आएका थिए । लोसपा नेपालका वरिष्ठ नेता राजेन्द्र महतो विहीवार उनको घर पुगि श्रद्धाञ्जली व्यक्त गरे । यादवको पार्थिव शरीरमा पार्टीको झण्डा

ओढाएर उनले अन्तिम श्रद्धाञ्जली दिएका थिए । सो अवसरमा पार्टीका केन्द्रिय सदस्य जयप्रकाश ठाकुर, दिपेन्द्र चौधरी, गजेन्द्र कुमार मण्डल, रुपनी गाउँपालिकाका अध्यक्ष दिनेश यादवलगायत ठूलो संख्यामा पार्टीका नेता, कार्यकर्ता, समर्थकहरूको उपस्थिति रहेको थियो ।

सूचना I सूचना II सूचना III

कानको शल्यक्रिया हुने सम्बन्धी सूचना

यही मिति २०८० पौष २८ गते देखि २६ गते सम्म इम्प्याक्ट नेपाल, प्राथमिक कान उपचार केन्द्र राजविराज मा टिचिड हस्पिटल महाराजगञ्ज, काठमाण्डौका नाक, कान, घाँटी विभागका विशेषज्ञ डाक्टर तथा मृतपुर्त प्रमुखहरूद्वारा कानको शल्यक्रिया (Operation) शिविर हुने भएको व्यहोरा सम्पूर्ण सेवाग्राहीहरूमा जानकारी गराउन चाहन्छौ । तसर्थ कानका रोगीहरूले समयमा नै आफ्नो कानको जाँच गराई मोकाको फाईदा उठाउनु हुन अनुरोध छ ।

शल्यक्रिया हुने स्थान : प्राथमिक कान उपचार केन्द्र राजविराज-४, मलेठ, सप्तरी

दर्ताको लागि सम्पर्क स्थान :
प्राथमिक कान उपचार केन्द्र, राजविराज-४, मलेठ, सप्तरी
मिति : २०८०/०८/२८, २९ र २६ गते (ता. ९, १० र ११, Jan. २०२४)
सम्पर्क नम्बर : ०३१-५९०००५, ९८०४७४२८०, ९७४२२७०७८४
प्राथमिक कान उपचार केन्द्र, माईघाट, उदयपुर
सम्पर्क नम्बर : ०३५-४२३६५२, ९८११७३२०२१, ९८४२८४००५४

बालविवाह विरुद्ध अपील

“बालविवाह जिन्दगी तबाह”

बालविवाह के हो ?
 महिला र पुरुषका बीचमा पतिपत्नीको सम्बन्ध कायम गराउने धार्मिक, सामाजिक कार्यलाई विवाह भनिन्छ । विवाह गर्न उपयुक्त भनि तोकिएको उमेर भन्दा कम उमेरमा गरिने विवाहलाई बालविवाह भनिन्छ । नेपालमा कानुनतः विवाह गर्ने उमेर २० वर्ष तोकिएको छ । त्यसैले २० वर्ष भन्दा कम उमेरमा गरिने विवाहलाई बालविवाह भनिन्छ । शारीरिक र मानसिक रूपमा परिपक्व नभई विवाह गर्नु र सन्तान जन्माउँदा विविध समस्या आउन सक्ने भएकोले विवाहका लागि उमेरको हदबन्दी तोकिएको हो ।

बालविवाहले निम्त्याउने समस्या यस्ता छन :

१. शारीरिक तथा मानसिक रोगको शिकार हुने ।
२. बालविवाहपछि स्वास्थ्यमा गम्भीर असर पर्ने जस्तै आङ्ग खस्ने, फिस्टुला हुने, आमा तथा शिशुको मृत्यु हुने
३. बालविवाहपछि बालबालिकाले शिक्षाबाट वञ्चित हुने ।
४. घरेलु हिंसाको शिकार हुने र हिंसा सहन बाध्य हुने, कामको बोझ बोक्नु पर्ने
५. कमै उमेरमा सन्तान जन्माउँदा आमा तथा शिशुको मृत्यु हुने जोखिम उच्च हुने । अपाङ्गता भएका सन्तान जन्मन सक्ने ।
६. विवाहपछि बालबालिकाको पढाइ विग्रिने, विरामी हुने, छिटो विवाह गर्दा छिटो बच्चा जन्मने, बालबालिकाको मानसिक शक्तिको विकास हुनबाट वञ्चित हुने ।
७. आफ्नो शरीर र जीवनको बारेमा निर्णय गर्न सक्ने क्षमता नहुने ।
८. व्यवहारिक कुरा बुझ्न पाउँदै जीवन बर्बाद हुन सक्ने, यौनांगलाई हानी हुन सक्ने र परिवार चलाउन गाह्रो हुने ।

बालविवाह, बालअधिकार, महिलाअधिकार, मानवअधिकारको हनन्मात्रै होइन, विकास र समृद्धिको बाधक पनि हो । तसर्थ बालविवाह नगरौं नगराऔं ।

बालविवाह सम्बन्धी कानुनी व्यवस्था :
 मुलुकी अपराध (संहिता) ऐन २०७४ को दफा १७३ मा बालविवाह गर्न नहुने भनी स्पष्ट व्यवस्था गरेको छ । यसैगरी सोहि दफाको उपदफा (१) ले विवाह गर्ने ब्यक्तिको उमेर निर्धारण गरेको छ । जस अनुसार २० वर्ष नपुगी कसैले बालविवाह गर्न वा गराउन हुदैन भन्ने व्यवस्था गरेको छ । उपदफा १ विपरित भएको विवाह स्वतःबदर योग्य हुने छ । यसैगरी उपदफा (३) मा कसुर गर्ने ब्यक्तिलाई ३ वर्षसम्म कैद र ३० हजारसम्म जरिवाना हुने भनिएको छ । बालविवाह भएको ३ महिना भित्र उजुरी गरिसक्नु पर्ने व्यवस्था कानूनले गरेको छ । तसर्थ, बालविवाहले बालबालिका मात्रै नभई परिवार, समाज र राष्ट्रलाई समेत गम्भीर असर गर्ने हुँदा बालविवाह नगरौं नगराऔं । बालविवाह रोकन आजैदेखि पहल गरौं ।

अनुरोधकर्ता
सुरुङ्गा नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, कदमाहा, सप्तरी

दुई सय ४० केजी गाजा बरामद

राजविराज/सशस्त्र प्रहरीले करिब २ सय ४० केजी गाजा बरामद गरेको छ । आठ वटा वोरमा प्याक गरी राखिएको गाजा सशस्त्र प्रहरी बल बोर्डर आउट पोस्टले विहीवार हनुमाननगर कंकालनी नगरपालिका ८ कोशी पलार क्षेत्रबाट बरामद गरेको हो । गोप्य सूचनाका आधारमा पुगेको सशस्त्र प्रहरीको बसाइंनस्थित टोलीले सो परिमाणको गाजा बरामद गरेको सशस्त्र प्रहरीबल नेपाल

नं ६ गण हेडक्वार्टर सप्तरीले जनाएको छ । लागु औषधको रूपमा गाजाको प्रयोग र कारोबार बहूदै गएपछि सीमा क्षेत्रमा बढाइएको निगरानीका क्रममा उक्त गाजा बरामद भएको सशस्त्र प्रहरी बलमा सुचना अधिकारी नायब उपरिक्षक मोहन राज विष्टले जानकारी दिए । बरामद गाँजा विहीवारै नेपाल प्रहरीको जिम्मा लगाई गाजा लुकाई राख्ने ब्यक्तीवारे थप अनुसन्धान भईरहेको उनले बताए ।

देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरुन्त भुक्तानी लिनका लागि सम्भन्नुहोस् ।

नेपाल सहकारी संस्था लि.
 राजविराज ४, फोन नं. ०३१-५३१०९६

ipay remit

CITY EXPRESS
 Money Transfer Made Easy

Best Remit
 Quick & Easy

prabhu Money Transfer

IME International Money Express

himal remit
 हिमालरेमित

CG Money
 CHAUDHARY GROUP