

राजविराजमै क्यान्सरदेखि विभिन्न पुरस्कारबाट विभिन्न रोगको परिक्षण तीन पत्रकार सम्मानित गर्न सेन्टर संचालन



राजविराज/क्यान्सरदेखि विभिन्न रोगको परिक्षण गर्न दासले जानकारी दिएका छन्।

चारिब ६० लाखको लागतमा अत्याधुनिक प्रविधिसहितको डाईग्नोस्टिक सेन्टर संचालनमा आएको छ।

करिब ६० लाखको लागतमा अत्याधुनिक प्रविधिसहितको डाईग्नोस्टिक सेन्टर संचालनमा आएपछि क्यान्सर लगायत अन्य जटिल रोगको पहिचान अब राजविराजमै सम्भव हुने भएको छ।

राजविराजमा पहिलो पटक अत्याधुनिक प्रविधिसहित पूर्ण स्वचालित मेसिन र उपकरणबाट एकै थलोमा क्यान्सर र अन्य सबै प्रकारका रोग पत्ता लगाउने परिक्षण सुरु भएपछि यहाका नागरिकले क्यान्सर, अन्य जटिल तथा सामान्य रोग पत्ता लगाउन समेत अब अन्यत जानु नपर्न भएको छ।

फुलि एटोमेटिक इलोक्टोलाईट एनलाईजर, एटोमेटिक सिविसि एनलाईजर, प्रोटोन एनलाईजर, वायोकेमेस्टिक एनलाईजर, एफएनसि प्रविधि तथा डिजिटल एक्सरे लगायतका उपकरण र मेसिनका माध्यमले जटिल देखि सामान्य प्रकृतिका रोग पत्ता लगाउने गरिएको उनको भनाई छ।

राजविराजबाट प्रदान गरिने यो सेवा संचालनका लागि प्रयोगमा त्याईएको यस्ता उपकरण, मेसिन र प्रविधि सप्तरी र सिराहामै पहिलो भएको उनको दावि छ। सेन्टरमा चर्चित कल्सन्डेन्ट प्याथोलोजिस्ट डा प्रवेश चौधरीले स्वास्थ्य सेवा प्रदान

गरिरहेको उनले बताए।

सेन्टरमा क्यान्सरका सम्पूर्ण जाँचका साथै ग्ल्यान्डिटिव, थाईराईड, ईएसआर, युरिनआरई, सेमेनएनालाईसिस, एलर्जि स्किन, एचविएआईसि फरडाईवेटर, मोनिटरिङ लगायत सबै प्रकारका रोगको परिक्षण हुने सेन्टरले जनाएको छ।

राजविराज/नेपाल पत्रकार महासंघ शाखा सप्तरीद्वारा स्थापित 'लोकेन्द्र स्मृति पत्रकारीता पुरस्कार' बाट यस वर्ष सञ्चारकर्मी विद्यानन्द राम सम्मानित भएका छन्। यस्तै सोही कार्यक्रममा अन्य दुई जना पत्रकारसमेत सम्मानित भएका छन्।

लोकेन्द्र स्मृति दिवशको अवसरमा महासंघले शनिवार आयोजना गरेको पुरस्कार वितरण समारोहमा अन्तर्नालात्मक समाचारका साथै विकृति एवं वेथिति विरुद्ध निर्भिकताकासाथ कलम चलाएर पुऱ्याएको योगदानवापत २५ औं स्मृति पत्रकारीता पुरस्कार रामलाई

प्रदान गरिएको हो।

लोकेन्द्र स्मृति पत्रकारीता

पुरस्कार कोषका संस्थापक सदस्य समेत रहेका राष्ट्रिय सभा सदस्य सुमनराज प्याकुरेल र महासंघ सप्तरीका अध्यक्ष जितेन्द्र खड्गाले रामलाई संयुक्त रूपमा नगद, दोसल्ला तथा प्रमाण पत्र प्रदान गरेका छन्। विगत ७ वर्षदेखि सप्तरी जिल्लालाई कार्यक्षेत्र बनाएर पत्रकारिता गर्दै आएका राम जनता टेलिभिजनको सप्तरी सम्बाददाता तथा न्यूज टुडे दैनिक पत्रिकाका प्रमुख सम्बाददाता हुन्।

सो पुरस्कारको राशी भने ५ हजार ५ रुपैयाँ रहेको पुरस्कार छनोट समितिका संयोजक अनीलकुमार अनलले जानकारी बाँकी पाँच पृष्ठमा



जानकी सिमेन्टको उत्कृष्ट उत्पादन

विश्वास उच्च गुणस्तरको

जानकी सिमेन्टको उत्कृष्ट उत्पादन

ओ. पी. सि. र पी. पी. सि सिमेन्ट

JCI

ARNA O.P.C. CEMENT

सानिमा

टाटाको

सिमेन्ट

सिमेन्ट

सिमेन्ट

सिमेन्ट

देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरुन्त भुक्तानी लिनुका साथै स्वदेश भित्र जुनसुकै ठाउँमा रकम पठाउनका लागि सम्भनुहोस्।

हाम्रो सेवाहरु →



जनज्योति कृषि सहकारी संस्था लि.
राजविराज ९, मलेठ, सप्तरी
मोबाइल नं. ९८०९५४९६०९, ६०२, ६०३, ६०४



सम्पादकीय



सप्तरीमा खेलकुद गतिविधि हुनु आवश्यक

सप्तरीमा अहिले खेलकुद गतिविधि न्युन भइरहेको छ। यसको कारण खेल मैदानदेखि खेलकुदमा लगानी तथा प्रोत्साहन गर्ने निकायले चासो नदेखाउनु हो। भौतिक संरचना र खेलाडीको सामाग्रिको अभावमा यहाँ खेलकुद अत्यन्त न्युन हुने गरेको छ। तर, पनि यस्तो अवस्थामा अन्य मधेशका जिल्लाको तुलनामा खेलकुद गतिविधि बढी नै हुने गरेको छ। खेलकुद क्षेत्रमा हाल पछाडी पर्दै आएको यस जिल्लामा भने कही मात्रामा खेलकुद हुँदै आएको छ।

हरेक वर्ष कुनै न कुनै राष्ट्रिय प्रतियोगिता समेत हुने गरेको छ। कहिले आर्थिक संकलन गरेर त कहिले चन्दा संकलन गरेर यहाँका खेलकुदसँग जोडिएका युवा तथा अन्य व्यक्तिहरूले सो खेलकुद प्रतियोगिता गराउँदै आएका छन्। जिल्लामा रहेको विभिन्न खेल मैदानहरूको अवस्था पनि दयनिय नै रहेको छ भने भएको खेलमैदान व्यस्थित नरहेकोले यहाँका खेलप्रेमी तथा खेलाडीहरू निरास भइरहेका छन्। तसर्थ यस्तर्फ सम्बन्धित निकायले गम्भिरता देखाउनु पर्ने आवश्यकता रहेको छ।

पुरानो रोगको उपचारका लागि सम्पर्क गराउँ।

होमियोप्याथिक रिसर्च इन्स्टिच्युट

डा. सुशील मोहन दास

(बी. एच. एम. एस)

सिरहा रोड, राजविराज फोन : ०३१-५२९९६८

डा. ललन प्रसाद रौनियार

Dr. Lalan Prasad Rauniyar

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics (BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सल्टेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. पारस्मणि शाह

Dr. Parasmani Shah
MBBS (BPKIHS), MD (BPKIHS, Dharan)
NMC Reg. No. : 13297

कन्सल्टेन्ट एनारथेसियोलोजिष्ट आइसियु स्पेरिलिष्ट र पेन फिजिसिएन

गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569



अमरनाथ मण्डल

विभेदीकरणको अन्त्य शासनवादद्वारा वर्षोदेखि मधेश र मधेशी जनता माथि गरिएको दमन, शोषन तथा विभेदको अन्त्यको लागि सप्तरीको भुमिमा एउटा महापुरुषको जन्म भएको छ। भगावान राम जस्तै महान आत्ममा र महान विचारको आस्थामा राम जस्तै रामनवमीको मधेश नायक गजेन्द्र नारायण सिंह जन्म भएको छ। वहाँ सानै उमेरमा नै विभेदीकरणको अन्त्यको लागि संघर्षरत गरी कैयो पटक जेलनेल तथा उत्पीडन, अत्याचार लगायत शारिरीक तथा मानसिक यातनाको सिकार शासक वर्गहरूद्वारा दिई आएको अवस्थामा वहाँले आफ्नो संघर्षको लडाई र त्याग बलिदानलाई कहिले पनि छाडेनन्। मधेशवादको अवधारणाको जन्मदाता संघीयताको परिभाषित गर्ने महान आत्मा महानपुरुष गजेन्द्र बाबुको निवास तथा राजनीतिक विचारको संग्रहालय सप्तरी जिल्लाको सदरमुकाम राजविराज स्थित सप्तरी सेवा आश्रममा रहेदै आएको थिए। सप्तरी सेवा आश्रमबाट कैयौं मधेशी नेताहरू मधेशवादको अवधारणाको साथ नेता बन्न प्रेरणा पाए। पंचायती निरंकुश शासनको विरुद्ध तथा जहाँनीय राणा शासनको विरुद्ध जय प्रकाश नारायण, राममनोहर लोहिया जस्ता प्रजातन्त्रवादी नेताहरूसँग दुवै देशको प्रजातान्त्रिक आन्दोलनमा सहयोगी बन्दै महान आन्दोलनको नायकको रूपमा स्थापित बन्दै गएको छ। पंचायती व्यवस्थामा पनि संसदीय आम निर्वाचनमा सहभागिता भई वहाँलाई हराउने सम्पूर्ण प्रशासन तन्त्र र राज्यका संयन्त्र लागि परे तर दमन र शोसनको परिकाढा नाच्छै गएको अवस्थामा भन उहाँले जनमतको ठूलो अपार सहमति एकतृत गर्न पायो। जसको परिणाम पंचायती शासनको अन्त्य सँगै सद्भावना परिषद माध्यमबाट नेपाल सद्भावना

पार्टीको गठन गरियो। नेपाल सद्भावना पार्टीको भित्र मधेशी माथि भईरहेको विभेदीकरणको अन्त्य नागरिकता समस्या संघीयता राज्यमा मधेशी, जनजाती आदीबासी, मुस्लिमहरूको पूर्ण पहुँच तथा सहभागिता आवाजहरू बुलन्त गर्ने आखिरमा त्यो सबै खाकाहरू सप्तरी सेवा आश्रममा बसेर एउटा टिनको छाप्रोबाट विचारहरू उत्पन्न भएका थिए।

सप्तरी सेवा आश्रम मधेश नायक गजेन्द्र बाबु रहाँदा खेरी धेरै चर्चित रूपमा सुन्नमा आउँथ्यो। नयाँ पुस्ताहरूको मधेश आन्दोलनमा लडाई लडानको लागि सप्तरी सेवा आश्रमले धेरै प्रोत्साहित गरे। सप्तरी सेवा आश्रम निजीकरण गरी मधेशका आस्था रहेका सेवा आश्रमलाई निजी हकमा प्रयोग गरी सेवा आश्रम भित्र रहेका कान्ति भवनलाई तोडी स्कूलहरू बनाएका छन् भने सेवा आश्रम बाहिर र भित्र वारिवारिक वादले व्यापार स्थल बनाएका छन्। राजपा र समाजवादीको सरकार प्रदेशमा रहाँदा खेरी यस पाली सप्तरीमा सहिद स्मारक, शहिद स्थलहरूको निर्माण थालिएको छ भने यसै सन्दर्भमा सप्तरी सेवा आश्रमलाई प्रदेश सरकारले आफ्नो मातहतमा राखी मधेश संग्राहालयको निर्माण गरी मधेशवादका अवधारणाका धेरै सत्यतयहरू रहेका सप्तरी सेवा आश्रम मधेश र मधेशीको लागि प्रेरणाको श्रोत मार्ग दिशा निर्देशन गर्ने स्थलको रूपमा रहेको अवस्थामा प्रदेश तथा संघीय संसद बनेका र पछि मन्त्री बनेका हृदय त्रिपार्टी तथा नेकपाका खोल ओढेका पूर्व कटर मधेशवादी रामेश्वर राय यादव अहिले नेकपा बनेका अनिस अन्सारी जस्ता नेताहरूको राजनीतिक जीवनको सुरुवात सप्तरी सेवा आश्रमबाट नै प्रेरणाको श्रोत पाएका थिए। त्यस्तै गजेन्द्र बाबुको कटर अनुगाईको रूपमा चर्चित रहेका राजेन्द्र महतो र अनिल भा जो अहिले राजपाका अध्यक्ष मण्डलका सदस्य रही राजपाका निर्ति निर्वाचनकर्ता बनी मधेश आन्दोलनका नायकको रूपमा रहेको अवस्था र संसद बनेका छन्। वहाँहरू मधेशवादको अवधारणा बोकेका तथा मधेश आन्दोलनका अग्रणी वीरोद्धाहरू रहेता पनि भर्खरै गरिएको नेकपासँग दुझौं बुँदै सहमति प्रति मधेशी जनताहरूले मनमित्र नै असन्तुष्टि व्यक्ति गरिरहेका छन्। त्यस्तै राजनीतिक जीवनको सुरुवात तथा प्रेरणाको श्रोत गजेन्द्र बाबुको स्थलको रूपमा हजारौं नेताहरूको राजनीतिक जीवनको सुरुवात सप्तरी आश्रमको भुमिमाट नै गरिएको छ। सप्तरी सेवा आश्रम मधेशवादको शिक्षाको मुल आधार

भन्ने गरिन्थ्यो। नेपालको कुनै कुनावाट सप्तरी सेवा आश्रममा मधेशवादको शिक्षा, दिक्षा तथा राजनीतिक नीति निर्देशनको अवधारणाहरू निर्माण हने गरेको तथ्यहरू सबै सामु विदित छ। तर अहिले सप्तरी सेवा आश्रम पूर्ण रूपमा विस्थापित गरी सेवा आश्रमको भुमिमा मधेशका नायक गजेन्द्र नारायण सिंह बाबुले सिकाएका मधेश दर्शन, मधेशवाद, संघीयता, नागरिकता समस्या तथा अधिकार प्राप्ति लडाईहरूलाई हामी आन्दोलनको रूपमा स्थापित गरी संविधान संशोधन लगायत मुदाहरूको लागि लडिरहेको अवस्थामा मधेशको नायक गजेन्द्र नारायण सिंहको समाधि रहेको सप्तरी सेवा आश्रमलाई संरक्षित गरी संग्रामलाई पर्यटकीय तथा राजनीतिक दर्शनलाई स्थापित गर्ने प्रदेश तथा स्थानीय सरकारको अहम भुमिमा रहेकोले आवश्यकता देखिन्छ।

अहिले मधेशमा राजपा र समाजवादीका अधिकांश स्थानीय तहका पदहरूमा जितेका नगर प्रमुख, अध्यक्ष तथा प्रदेश संसद, संघीय संसदहरूको संयुक्त रूपमा मधेशको नेताहरूलाई एक पाइला अगाडी बढनु पर्ने अहिले आवश्यकता देखिन्छ। अहिले मधेशमा राजपा र समाजवादीका अधिकांश स्थानीय तहका पदहरूमा जितेका नगर प्रमुख, अध्यक्ष तथा प्रदेश संसद, संघीय संसदहरूको संयुक्त रूपमा मधेशवादका अवधारणाका धेरै सत्यतयहरू रहेका सप्तरी सेवा आश्रम बाहिर र भित्र वारिवारिक वादले व्यापार स्थल बनाएका छन्। राजपा र समाजवादीको सरकार प्रदेशमा रहाँदा खेरी यस पाली सप्तरीमा सहिद स्मारक, शहिद स्थलहरूको निर्माण थालिएको छ भने यसै सन्दर्भमा सप्तरी सेवा आश्रमलाई प्रदेश सरकारले आफ्नो मातहतमा राखी मधेश संग्राहालयको निर्माण गरी मधेशवादका अवधारणाका धेरै सत्यतयहरू रहेका सप्तरी सेवा आश्रम बाहिर र भित्र वारिवारिक वादले व्यापार स्थल बनाएका छन्। भोलीका शासक वर्गहरू जोकी मधेश विरोधी रहेदै आएका थिए भने अहिले पनि मधेश विरुद्ध अनेकौं किसिमको षड्यन्त्र गरी मधेशी पार्टीहरूमा आपसी मनमुटाव तथा विभेदको निर्ति अछिल्यार गरेको अवस्थामा समाजवादी र राजपाले आपसमा मिलि पार्टी एकताको सन्दर्भको पाईलाहरू अगाडी बढाउनुपर्ने अवस्था देखिन्छ र मधेशका सहिद, मधेशका मधेश निर्मल स्थलहरू तथा आन्दोलनको प्रेरणा श्रोतहरूलाई आस्था र निष्ठाका साथ आत्म साथ गरी मधेशवादको आवाजलाई अगाडी बढाउनुपर्ने देखिन्छ। यसै सन्दर्भमा राजनीतिक पाठशालाको रूपमा सप्तरी सेवा आश्रम क्रान्ति भवन जस्ता धरोहरहरूलाई सुरक्षित गरी, संरक्षण गरी अगाडी बढनुपर्ने आवश्यकता देखिन्छ।



हास्त्रो सेवाहरू : जन्मदेखि मृत्युसम्म नभई नहुने अमृत घ्यू, क्रिम दुध, दही, पनिर, खुवा, प्रशोधित दुधहरू

विभिन्न मुद्दामा सजाय पाएर फरार ४२ जना अपराधी पकाउ



राजविराज/सप्तरी प्रहरीले अपराध नियन्त्रण गर्ने अभियान चलाएसँगै एक महिनाको अवधीमा विभिन्न मितिमा विभिन्न मुद्दामा सजाय पाएर फरार ४२ जना अपराधीलाई पकाउ गर्न सफल भएको छ।

विभिन्न मुद्दामा अदालतबाट

कैद तथा जरिवाना सजाय पाएर फरार तथा अनुसन्धानका क्रममा फरार भएकाहरुलाई पकाउ गर्न अभियान नै चलाएका सप्तरी प्रहरीले सो सफलता पाएको हो।

प्रहरीले विभिन्न मुद्दामा अदालतबाट कैद तथा जरिवाना सजाय तोकि फरार रहेको २३

तथा अनुसन्धानका क्रममा फरार रहेका १७ गरी ४० जना अभियुक्तलाई पकाउ गरेको छ।

पछिल्लो समय फरार अपाराधी पकाउ गर्न प्रहरीले अभियान थाल्डै १ महिनाको अवधीमा कुटपिटका ७, जर्बजस्ती करणीका ६, ज्यान मार्ने उद्योगका ५, चोरीका ४,

अपहरण र लुटपाटका ३-३, सवारी ज्यान र लुटपाटका ४-४ ठगी तथा लेनदेनका २ र एक शिक्षा सम्बन्धी मुद्दा गरी ४२ फरार अपराधीलाई पकाउ गर्न सफल भएको प्रहरी उपरिक्षक कृष्ण प्रसाईले जानकारी दिएका छन्।

यस अंधि सप्तरीको डाक्नेश्वरी नगरपालिका वडा नं. ९ बस्ने ३८ वर्षीय बलराम मेहता र सोही स्थान बस्ने ५९ वर्षीय

मुनर यादव रहेका छन्। मेहता शिक्षा सम्बन्धी मुद्दामा र यादव कुटपिट मुद्दामा फरार थिए।

यता पकाउ परेकाहरुलाई बुधबार जिल्ला अदालतमा उपस्थिति गराईएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीले जनाएको छ।

यस्तै गत सोमबार एकैदिन विभिन्न अपराधमा संलग्न भई फरार रहेको १७ जनालाई प्रहरीले पकाउ गरेको छ। यसरी पकाउ

पर्नेमा कुटपिटका सर्वाधिक ६, लुटपाटका ३ ज्यान मुदा, जालसाजी मुदा र जारी मुदाका २-२ तथा लेनदेन र ठगी मुदाका १-१ जना छन्।

अधिल्लो दिन पकाउ परेका १७ जना मध्ये २ महिला पनि छन्। यसरी पकाउ परेका सबै अपराधीलाई मंगलबारै अदालत समक्ष उपस्थिति गराईएको प्रहरी उपरिक्षक प्रसाईले बताए।

शीतलहरका बेला निम्न सावधानीहरु अपनाउँ।

- चिसोबाट बच्न खुट्टादेखि नै बाक्लो तथा न्यानो लुगा लगाउने गरौं।
- कोठा न्यानो पारौं र पर्याप्त हावा ओहोर दोहोर हुने व्यवस्था मिलाउँ।
- बालबालिका, वृद्धबृद्धा, गर्भवती महिला तथा दीर्घ रोगीहरुलाई चिसोबाट जोगाउँ।
- आमाको दूध खाने बच्चाहरुलाई नियमित रूपमा स्तनपान गराउँ।
- तातो तथा पोषितो भोल पदार्थ प्रशस्त मात्रामा सेवन गरौं।
- स्वास्थ्य सम्बन्धी कुनै समस्या आईपरेमा, ज्वरो आएमा, भाडापखाला लागेमा, दम बढेमा, खोकी लागेमा, छाती ध्यार ध्यार भएमा वा श्वास फेर्ने कठिनाई भएमा तुरन्त नजिको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गरौं। छर छिमेकमा कोही विरामी परेमा नजिको स्वास्थ्य संस्थामा खबर गरौं र यथासक्य चाँडो आवश्यक उपचारको लागि लैजाउँ।
- सुत्ने कोठामा आगो, कोइला बालेपछि भ्याल ढोका बन्द गरेर नसुतौं। त्यसो गरेमा श्वास फेर्ने नसकी निस्सासिएर मृत्यु समेत हुन सक्छ।
- आगो बालेको ठाउँमा बच्चाहरुलाई नछाडौं।
- गुहालीमा घुर बाल्दा सावधानी अपनाउने गरौं। घुर बालेर निगरानी गर्ने गरौं।
- घरको कुनै सजिलो ठाउँमा २/४ बोरा बालुवा राख्ने गरौं जसले गर्दा कहिँ आगलागी भयो भने निभाउन सहयोग हुन्छ।
- घर तथा गुहालीमा लगाइएको टाटी राम्रोसँग माटोले दुवैतर्फ लिपेत गर्ने गरौं।

अनुरोधकर्ता

 बलान विहुल गाउँपालिका, सप्तरी

खाद्य उद्योगी किराना पसल सञ्चालक एवं होटेल, मिठाई पसल रेष्टरेन्ट सञ्चालकमा खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण डिभिजन कार्यालय राजविराजको अनुरोध

- खाद्य पदार्थ एवं तैयारी खानेकुरालाई छोपेर राख्नुहोला एवं पूर्ण लेवल विवरण भएको पदार्थ प्रयोग गर्नु होला।
- बासी सडेगलेका एवं मिठाई भनकेका खानेकुराहरू नबेच्नु होला।
- पकाउनु पर्ने वा तारेर खाने कुनै पनि खानेकुरामा रंगको प्रयोग नगर्नुहोला।
- तेलको प्रयोगमा सावधानी अपनाउनु होला साथै एउटै तेललाई पटक-पटक प्रयोग नगर्नुहोला।
- मिठाईमा हाईड्रो जस्ता अखाद्य रंग प्रयोग नगर्नुहोला।
- पिउने पानीलाई स्वच्छ र सफा तरिकाले राख्नुहोला।
- खाद्य पदार्थ तैयार गर्ने र बाँडने व्यक्तिको आफ्नो व्यक्तिगत सर-सफाईमा ध्यान दिनु होला।
- किराना पसल सञ्चालकहरूले व्याच नम्बर उल्लेख नभएको उत्पादन मिति, उपभोग्य मिति सकेको खाद्य पदार्थ बित्री वितरण नगरौ।
- खाद्य उद्योगीले खाद्य अनुज्ञापत्र लिई मात्र उत्पादित खाद्य पदार्थ बित्री वितरण गर्नुहोला।
- मासु व्यवसायीले अखाद्य रंगको प्रयोग नगर्नुहोला।



गुनासोका लागि
खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण डिभिजन कार्यालय राजविराज,
सप्तरी
०३१-५२७५५२३

सडक दुर्घटनामा दुईको मृत्यु

राजविराज/गत साता सप्तरीमा भएको छुट्टाछुट्टै सडक दुर्घटनामा परि दुई जनाको मृत्यु भएको छ।

जिल्लाको बलानविहुल गाउँपालिका २ फिफ्हा टोलस्थित सडकमा नम्बर नखुलेको सवारी साधनको ठक्करबाट एक अपरिचित व्यक्तिको मृत्यु भएको छ।

पुर्व-पश्चिम राजमार्ग अन्तरगत पर्ने बदगामामा नखुलेको सवारी साधनले ठक्कर दिवा अन्दाजी ४० वर्षीय एक जना अपरिचित पुरुषको मृत्यु भएको इलाका प्रहरी कार्यालय कच्चनपुरले जनाएको छ।

स.द.प. ७०११ नम्बरको मोटरसाइकलले ठक्कर दिवा साइकलयात्री सुरुङ्गा नगरपालिका १० थलाहा बस्ने ३५ वर्षीया

सप्तरीमा रोकिएन् महिला हिंसा, पतिबाटै कुटिन्छन् श्रीमती



राजविराज / सप्तरी मा
महिलामाथी हिंसा हुने क्रम
राकिएकौ छैन । कुनै न कुनै
बहानामा महिलामाथी हिंसा बढै
गइरहेको छ ।

पछिलो पटक नागरिकता
बनाई दिन माग गर्दा आफैनै
पत्नीमाथी पुर्व प्रहरी समेत रहेका
उनका पतिले खुकुरी प्रहार गरि
हत्याको प्रयास गरेका छन् ।

राजविराज नगरपालिका १२
दमावती टोल निवासी २८ वर्षीया
लक्ष्मी यादवमाथी पती महि
नारायणले खुकुरी प्रहार गरी हत्या
प्रयास गरेका हुन् ।

खुकुरी प्रहारबाट लक्ष्मीको
टाउँको र घाटीमा गम्भीर चोट
लागेको छ । उनको टाउँको र
घाटीमा गरी ३६ वटा टाका
लगाइएको तथा लक्ष्मीको जिउभर
निलडाम समेत देखिएको अस्पताल
प्रशासनले जनाएको छ ।

उनलाई स्थानिय गजेन्द्र
नरायण सिंह अस्पतालको
आकस्मिक कक्षमा प्रारम्भिक

छन् ।

यसअघि केही दिन अघि मात्र
सप्तरीमा एक महिलालाई उक्नै
पतिले कुटिपिट गरेका थिए भने
अर्का महिलालाई पनि उनकै
पतिले शंकैकै भरमा कुटिपिट गरेका
थिए । खुकुरी प्रहारबाट खेतमै
लक्ष्मी ढुल्दा मरेको ठानेर पति
महिनारायण खुकुरी नजिकैको
नहरमा फ्याली फरार भएका थिए ।

लक्ष्मीका पति महि
नारायणले केही महिना अघि मात्र
दोस्रो बिहे गरका थिए । विहेको
१० वर्ष भन्दा बढी भई सक्दा
पनि लक्ष्मीलाई नागरिकता
नवनाई अर्को विवाह गरेपछि
संशक्ति बनेकी लक्ष्मीले पटक
पटक नागरिकता बनाई दिन दबाव
दिई आएकी थिईन् ।

यता घटना पछि फरार रहेका
महि नारायणको खोजी कार्य तिव्र
बनाईएको प्रहरी नायब उपरिक्षक
तिलक भारतीले जानकारी दिएका

धनुषा / टिपरले किचेर
स्थानीय २४ वर्षीय दिलिप
महतोको हत्या गरेको आरोपमा
धनुषा प्रहरीले चार जनालाई
पकाउ गरेको छ ।

धनुषाको मिथिला
नगरपालिका वडा नं. ५ श्रीपुर
भन्ने टोल नजिकै रहेको औहरी
खोलामा बालुवा गिरी उत्खन्न
उपर निगरानी राख्ने महतोलाई
टिपरले कुल्चेर हत्या गरेको भन्दै
अवस्था तनावग्रस्त बनेको थियो ।

पहिलो पटक राजविराजमै क्यान्सरको सफल शल्यक्रिया



राजविराज / राजविराजस्थित
गजेन्द्र नारायण सिंह
अस्पतालमा श्रोत साधन र दक्ष
चिकित्सक उपलब्ध भएपछि
अहिले जिटिल भन्दा जिटिल
प्रकृतीका रोगको उपचार
सम्भव हुदै गएको छ ।

यस अस्पतालमा बुधवार
स्तन क्यान्सर भएका एक
बृद्धाको सफल शल्यक्रिया
सम्पन्न भएको छ ।

लामो समयदेखी
स्तनमा गाँठो परेर पीडित
भएकी सप्तरीको विष्णुपुर

गाउँपालिका १ जमुनी
मधेपुराकी ६० वर्षीया
दुखनीदेवी खंगको सफल
शल्यक्रिया सम्पन्न भएको हो ।

डा. राजिव मिश्रा, डा.
अजय चौधरीको नेतृत्वमा
एनेसेथेसिया डा. पारसमणि
साहसमिलित टोलीले साडे

तीन घण्टा लगाएर गरेको
शल्यक्रिया सफल भएपछि ती
बृद्धाले नयाँ जिवन पाएकी
हुन् ।

देवे स्तनमा गाठो भएपछि
उनी उपचारका लागि पुस ८

गते अस्पताल पुगेकी थिईन् ।
जाँचको क्रममा स्तनमा
पलाएको गाठोको रगत
परिक्षणका लागि पठाइएको
थियो । सो रिपोर्ट सात दिनपछि
प्राप्त हुँदा उनलाई क्यान्सर
लागेको पुष्टि भएको थियो ।

यता उनलाई केही दिन
अझ अस्पतालमै राखिने तथा
पूर्ण स्वास्थ्य लाभ भएपछि
डिस्चार्ज गरिने अस्पतालका
मेडिकल सुपरिटेन्डेन्ट डा.
चुमनलाल दासले बताएका
छन् ।

टिपरबाट युवकको हत्या छिन्नमस्तामा धर्ना जारि गरेका चार पकाउ

सामाजिक सुरक्षा भत्ता बितरण

यता जिल्ला प्रहरी कार्यालय
धनुषाले शनिवार राती पत्रकार
सम्मेलन गर्दै हत्यामा संलग्न
रहेका क्रसर उद्योगी सोही ठाउँका
२७ वर्षीय विपिन महतो,

महोत्तरीको बर्दिवास नगरपालिका
९ वस्ते ना.७ ख ६४९३ नम्बरका
टिपर चालक ३४ वर्षीय मुनिन्द्र
महतो, बर्दिवासकै वडा नम्बर २
निवासी लोडर चालक २४ वर्षीय
जितेन्द्र कुमार महतो र धनुषाको
मिथिला नगरपालिका ५ वस्ते २७

वर्षीय रोशन यादवलाई

सार्वजनिक गरेको छ ।

दिलिपले अवैध रूपमा खोला

तथा नदीमा क्रसर उद्योगीले गर्दै
आएको दोहनको विरोध गर्दै
आएकाले क्रसर उद्योगी विपिन
महतोले तीन दिन अघि

दिलिपलाई हत्या गर्ने धम्की

दिएका थिए ।

यता दिलिपको हत्यापछि

परिवारका सदस्यहरूले प्रहरीमा

किटानी जाहेरी दिएका प्रहरीले

जनाएको छ ।

राजविराज / सप्तरीको
छिन्नमस्ता गाउँपालिकामा
धर्ना कार्यक्रमकै बीचमा
विहीवार सामाजिक सुरक्षा

भत्ता बितरण गरिएको छ ।

पुस १५ गतेदेखी विभिन्न
१४ बुँदे माँग अघि साँदै
नेकपा छिन्नमस्ता गाउँपालिका
संघर्ष समितिको अगुवाईमा
विहान १० बजेदेखी १

बजेसम्म धर्ना दिइएका छन् ।

धर्ना कार्यक्रमकै बीच
वडा नं. ५ का बृद्धवृद्धाहरूलाई

चालु आ.ब.को प्रथम

चौमासिक किस्ता वापतको रु.

१२ हजारका दरले भत्ता

बितरण गरिएको वडा अध्यक्ष
शिवासंकर पण्डितले जानकारी

दिएका छन् । उनका अनुसार

सामाजिक सुरक्षा भत्ता पाउन

बाँकी रहेकाहरूलाई वडा

कार्यालय मार्फत बितरण

गरिने बताए ।

यस्तै सो गाउँपालिकाका

सम्पूर्ण वडामा समेत
विहीवारदेखी सामाजिक
सुरक्षा भत्ता बितरण गरिएको
संघर्ष समितिका संयोजक
विनोद कुमार यादवले

बताए । यहाँपी उनले आफूहरूले
उठाएका १४ बुँदे माँग मध्ये
एउटा माँग मात्र सम्बोधन
भएको र बाँकी माँग बारे
हालसम्म गाउँपालिकाबाट
कुनै प्रतिवद्धता नआएकोले
धर्ना कार्यक्रम भने जारि
रहने बताए ।

शुक्रवार पुसी पूर्णिमाको
स्थानिय विदा र शनिवार
विदा रहेकोले आइतवारदेखी
पुनः अन्य माँगहरू सम्बोधन
गराउनका लागि विहान १०
बजेदेखी १ बजेसम्म दबाव
स्वरूप धर्ना कार्यक्रमलाई
निरन्तरता दिइने संघर्ष
समितिका संयोजक यादवले
बताए ।

शीतलहरका बेला निम्न सावधानीहरु अपनाउँ ।

- चिसोबाट बच्न खुद्दादेखि नै बाक्लो तथा न्यानो लुगा लगाउने गरौँ ।
- कोठा न्यानो पारौँ र पर्याप्त हावा ओहोर दोहोर हुने व्यवस्था मिलाउँ ।
- बालबालिका, वृद्धवृद्धा, गर्भवती महिला तथा दीर्घ रोगीहरूलाई चिसोबाट जोगाउँ ।
- आमाको दूध खाने बच्चाहरूलाई नियमित रूपमा स्तनपान गराउँ ।
- तातो तथा पोषिलो भोल पदार्थ प्रशस्त मात्रामा सेवन गरौँ ।
- स्वास्थ्य सम्बन्धी कुनै समस्या आईपरेमा, ज्वरो आएमा, भाडापछाला लागेमा, दम बढेमा,
खोकी लागेमा, छाती ध्यार ध्यार भएमा वा श्वास फेर्ने कठिनाई भएमा तुरुत्त नजिकको
स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गरौँ । छर छिमेकमा कोही विरामी परेमा नजिकको स्वास्थ्य
संस्थामा खबर गरौँ र यथासक्य चाँडो आवश्यक उपचारको लागि लैजाउँ ।
- सुन्ने कोठामा आगो, कोइला बालेपछि भ्याल ढोका बन्द गरेर नसुतौँ । त्यसो गरेमा श्वास
फेर्न नसकी निस्सासिएर मृत्यु समेत हुन सक्छ ।
- आगो बालेको ठाउँमा बच्चाहरूलाई नछाडौँ ।
- गुहालीमा घुर बाल्दा सावधानी अपनाउने गरौँ । घुर बालेर निगरानी गर्ने गरौँ ।
- घरको कुनै सजिलो ठाउँमा २/४ बोरा बालुवा राख्ने गरौँ जसले गर्दा कहिँ आगलागी भयो
भने निभाउन सहयोग हुन्छ ।
- घर तथा गुहालीमा लगाइएको टाटी राम्रोसँग माटोले दुवैतर्फ लिपपोत गर्ने गरौँ ।

अन

शिव्स इन्टरनेशनल र लिटल एन्जल विजयी



राजबिराज/राजविराजमा संचालित अन्तर विद्यालय क्रिकेट प्रतियोगिता अन्तर्गत दोश्रो दिनको खेलमा शिव्स इन्टरनेशनल र लिटल एन्जल विजयी भएका छन्।

सप्तरी क्रिकेट संघको सहकार्यमा गिन नेपाल राजबिराजद्वारा आयोजित उक्त प्रतियोगिताको शनिवार सम्पन्न पहिलो खेलमा पविमाविले टसजिती पहिलो व्याटिंग गर्ने निर्धारित २० ओभरको खेलमा ७ विकेट गुमाई १ सय ११ रनको योगफल तयार पारेका थिए।

पविका लागि गुद्डु रायले नटआउट रहि ३७ तथा क्रिस राय १६, शौरभ भा १२, संजय यादव ११ र विष्णु मण्डल नटआउट रहि ११ रनको योगदान दिएका थिए। बलिंग तर्फ शिव्सका तर्फबाट विश्वालय यादवले ३ तथा राज बर्मा र अजय यादवले १/१ विकेट लिएका थिए।

एक सय १२ रनको लक्ष्य लिई मैदानमा ओलेको पविमाविले उक्त लक्ष्य १३ ओभरमा १ विकेटको नोक्सानीमै सजिले भेटाएका थिए। शिव्सका लागि भोला साहले नटआउट रहदै ४३ बलमा ९ चौकाको मद्दतले ५० रनको

त्यस्तै शनिवारै सम्पन्न दोश्रो

खेलमा लिटल एन्जलले टसजिती

पहिलो व्याटिंग गर्ने निर्णय गर्दै

निर्धारित २० ओभरको खेलमा ५

विकेट गुमाई १ सय ५१ रनको

योगफल तयार पारेको थियो।

लिटल एन्जलका लागि नितेश

यादवले ४३ बलमा ७ चौकाको

मद्दतले नटआउट रहि ५६ रनको

योगदान दिएका थिए भने भोगेन्द्र

यादवले ३८ रनको योगदान दिएका

थिए। बलिंग तर्फ केमाविका

तर्फबाट गोलु सिंह, संतोष मण्डल,

मो. सदाम र मो. सेहनवाजले

सामान १ विकेट लिएका थिए।

एक सय ५२ रनको विश्वालय

लक्ष्य लिई मैदानमा ओलेको पविमाविले उप-किशोर मण्डलले ३४ बलमा नटआउट रहि २७ रनको योगदान दिएका थिए। पविका तर्फबाट १ मात्र विकेट विष्णु मण्डलले प्राप्त गरेको थियो।

खेलको म्यान अफ द म्याच उत्कृष्ट व्याटिंग गरेका शिव्स इन्टरनेशनलका भोला साहलाई

कामना विकास वैकका प्रवन्धक

सुर्यनारायण मुखियाले नगद तथा

ट्रकी प्रदान गरेका थिए।

त्यस्तै शनिवारै सम्पन्न दोश्रो खेलमा लिटल एन्जलले टसजिती पहिलो व्याटिंग गर्ने निर्णय गर्दै निर्धारित २० ओभरको खेलमा ५ विकेट गुमाई १ सय ५१ रनको योगफल तयार पारेको थियो।

लिटल एन्जलका लागि नितेश यादवले ४३ बलमा ७ चौकाको मद्दतले नटआउट रहि ५६ रनको योगदान दिएका थिए भने भोगेन्द्र यादवले ३८ रनको योगदान दिएका थिए।

त्यस्तै शनिवारै सम्पन्न दोश्रो

खेलमा लिटल एन्जलले टसजिती

पहिलो व्याटिंग गर्ने निर्णय गर्दै

निर्धारित २० ओभरको खेलमा ५

विकेट गुमाई १ सय ५१ रनको

योगफल तयार पारेको थियो।

लिटल एन्जलका लागि नितेश

यादवले ४३ बलमा ७ चौकाको

मद्दतले नटआउट रहि ५६ रनको

योगदान दिएका थिए भने भोगेन्द्र

यादवले ३८ रनको योगदान दिएका

थिए। बलिंग तर्फ केमाविका

तर्फबाट गोलु सिंह, संतोष मण्डल,

मो. सदाम र मो. सेहनवाजले

सामान १ विकेट लिएका थिए।

एक सय ५२ रनको विश्वालय

२ विकेट तथा आशुतोष यादवले १ विकेट लिएका थिए।

खेलको म्यान अफ द म्याच अलराउण्ड प्रदेशन गरे वापत लिटल एन्जलका नितेश यादवलाई प्रभु बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाका तर्फबाट गणेश भा, रुपक यादव, नितेश यादव र राहुल विकले सामान

प्रमुख विकास कुमार साह, शबून यादव, देशसंचार डटकमका संकलनका लागि जनकपुरधाम उप-महानगरपालिका पुरोका पत्रकारहरूलाई उप-महानगरपालिकाका प्रमुख लालकिशोर साहले आफ्नो कार्यकक्षमै घट्टा कुराएर प्रतिक्रिया लिने क्रममा मिडिया आतंक मच्चाएको भन्दै कुट्टिपट गर्नु र समन्वयका लागि पुरोका केही पत्रकारहरूलाई समेत कार्यकक्षमै थुनेर र केहीलाई पालिकाको परिसरमा अमानवीय तरिकाले मेयर लालकिशोर साहले घट्टा गराउने कार्य अत्यन्त लज्जास्पद र आपत्तिजनक भएको समाज नेपालले घोर भत्स्ना गर्दछै।

समाजका केन्द्रिय सचिव संजिव

विक्रम साहद्वारा जारि विज्ञितिमा

मध्येशी पत्रकार समाजका धनुषा

अध्यक्ष सुभाष कर्ण, कान्तिपुर

टेलिभिजनका धनुषा संवाददाता

समाजका ठहर गरेको उल्लेख छ।

जारि विज्ञितिमा सो क्रममा

पत्रकारहरूलाई समाचारको लागि

प्रयोग गरिने क्यामेरा र मोबाइल

लगायतका सामागी खोसिनु

भेनेको देशको चौथो अंग भनिएका

संचार क्षेत्रलाई नियन्त्रण गर्नु र

प्रेस स्वतन्त्रतामाथि हस्तक्षेप गर्नु

नियत देखिएकोले त्यसलाई

अविलम्ब रोक्न सम्बन्धित

निकायसँग आग्रह गरिएको छ।

साथै घट्टाको निष्पक्ष रूपमा

छानविन गरी दोषी उपर कडा

कारवाही गर्न सरकार संग

जोडदार माग गरिएको छ।

जारि विज्ञितिमा सो क्रममा

पत्रकारहरूलाई समाचारको लागि

प्रयोग गरिने क्यामेरा र मोबाइल

लगायतका सामागी खोसिनु

भेनेको देशको चौथो अंग भनिएका

संचार क्षेत्रलाई नियन्त्रण गर्नु र

प्रेस स्वतन्त्रतामाथि हस्तक्षेप गर्नु

नियत देखिएकोले त्यसलाई

अविलम्ब रोक्न सम्बन्धित

निकायसँग आग्रह गरिएको छ।

जारि विज्ञितिमा सो क्रममा

पत्रकारहरूलाई समाचारको लागि

प्रयोग गरिने क्यामेरा र मोबाइल

लगायतका सामागी खोसिनु

भेनेको देशको चौथो अंग भनिएका

संचार क्षेत्रलाई नियन्त्रण गर्नु र

प्रेस स्वतन्त्रतामाथि हस्तक्षेप गर्नु

नियत देखिएकोले त्यसलाई

अविलम्ब रोक्न सम्बन्धित

निकायसँग आग्रह गरिएको छ।

जारि विज्ञितिमा सो क्रममा

पत्रकारहरूलाई समाचारको लागि

प्रयोग गरिने क्यामेरा र मोबाइल

लगायतका सामागी खोसिनु

भेनेको देशको चौथो अंग भनिएका

संचार क्षेत्रलाई नियन्त्रण गर्नु र

प्रेस स्वतन्त्रतामाथि हस्तक्षेप गर्नु

नियत देखिएकोले त्यसलाई

अविलम्ब रोक्न सम्बन्धित

निकायसँग आग्रह गरिएको छ।

