

राजविराज दैनिक

वर्ष २९ अंक २२२ २०७७ साल असार १२ गते शुक्रवार (26 June 2020 Friday) मूल्य रु. ५/-

Log on : rajbirajdainik.com.np

यस अंक भित्र : २ पृष्ठमा : सवारी साधनका पार्टपुर्जा ... ३ पृष्ठमा : डिएपी मलको छैन ... ३ पृष्ठमा : अस्ट्रेलियाको क्वान्टासले ...

चट्याङ्ग लागेर सप्तरीमा एक महिलासहित चारको मृत्यु, दुई घाइते मोटरसाइकल ठोकिदा आमा छोराको मृत्यु



चट्याङ्ग लागेर मृत्यु भएका महदेवा गाउँपालिकाका बेचन यादवका बुबा आमा शोकमा।

दैनिक समाचारदाता
राजविराज, ११ असार।

सप्तरीमा चट्याङ्ग लागेर विहीबार विहान छट्टाछ्वै स्थानका एक महिलासहित चार जनाको मृत्यु भएको छ भने दुई जना घाइते भएका छन्।

विहीबार विहानदेखि परेको अविरल वर्षासँगै चट्याङ्ग लागेर जिल्लाको महदेवा गाउँपालिकाका २ तथा डाक्नेश्वरी नगरपालिका र राजगढ गाउँपालिकाका एक/एक जनाको मृत्यु भएको हो।

प्रहरीका अनुसार महादेवा गाउँपालिकाका २७ वर्षीय बेचन यादव र ६० वर्षीय छेदी ठाकुर दुवै जना घरमा पूजा लगाएर

सप्तकोशी नदीमा नुहाउन गएको बेला चट्याङ्ग लागेर कोशी नदी छेउमै मृत्यु भएको हो। बेचन महदेवा गाउँपालिकामा खरीदार पदमा कार्यरत हुन्।

यस्तै डाक्नेश्वरी नगरपालिका ९ का ३० वर्षीय ललितादेवी यादव विहान खेतमा धान रोप्न जाँदा चट्याङ्ग लागेर मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीका प्रवक्ता तिलक भारतीले जानकारी दिएका छन्।

यस्तै राजगढ गाउँपालिका २ बेली चपेनाका ४६ वर्षीय केसी साहोका पनि खेतमा काम गर्दै गरेको बेला चट्याङ्ग लागेको प्रहरीले जनाएको छ। घाइते भएका

२०७५ साल भदौ १ गते देखि लागू भएको अपराध सहितामा रहेका मुख्य व्यवस्थाहरु:

- अनुसन्धान वा अभियोजन अधिकारीले निर्दोष व्यक्तिलाई फसाउने वा वास्तविक कसूरदारलाई जोगाने मनसायले वदनियतपूर्वक अनुसन्धान वा अभियोजन गर्नेलाई छ महिनासम्म कैद वा पाँच हजार रुपैयाँसम्म जरिबाना वा दुवै सजाय हुने,
- भुद्धा प्रमाण बनाउनेलाई पाँचवर्षसम्म कैद र पचार हजार रुपैयाँसम्म जरिबाना हुने,
- कसूरदारलाई आश्रय दिनेलाई पाँच वर्षसम्म कैद र पचास हजार रुपैयाँसम्म जरिबाना हुने।



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरुन्त भुक्तानी लिनुका साथै स्वदेश भित्र जुनसुकै ठाउँमा रकम पठाउनका लागि सम्भन्नहोस्।

हाम्रो सेवाहरु →



जनज्योति कृषि सहकारी संस्था लि.
राजविराज ९, मलेठ, सप्तरी
मोबाइल नं. ९८०९५४९६०९, ६०२, ६०३, ६०४



२०७५ साल भदौ १ गते देखि लागू भएको अपराध सहितामा रहेका मुख्य व्यवस्थाहरु:

- अनुसन्धान वा अभियोजन अधिकारीले निर्दोष व्यक्तिलाई फसाउने वा वास्तविक कसूरदारलाई जोगाने मनसायले वदनियतपूर्वक अनुसन्धान वा अभियोजन गर्नेलाई छ महिनासम्म कैद वा पाँच हजार रुपैयाँसम्म जरिबाना वा दुवै सजाय हुने,
- भुद्धा प्रमाण बनाउनेलाई पाँचवर्षसम्म कैद र पचार हजार रुपैयाँसम्म जरिबाना हुने,
- कसूरदारलाई आश्रय दिनेलाई पाँच वर्षसम्म कैद र पचास हजार रुपैयाँसम्म जरिबाना हुने।

नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

स्कारपियो र मोटरसाइकल ठोकिदा आमा छोराको मृत्यु

दैनिक समाचारदाता

राजविराज, ११ असार।

पूर्व पश्चिम राजमार्ग अन्तरगत सप्तरीको कल्याणपुर खण्डमा स्कारपियो र मोटरसाइकल एक आपसमा ठोकिदा आमा छोराको मृत्यु भएको छ।

भएको छ।

मोटरसाइकल सवार खडक नगरपालिका ५ निवासी ५५ वर्षीया सुधनीदेवी दास र उनका ३२ वर्षीय छोरा विरेन्द्र कुमार दासको घटनास्थलमै मृत्यु भएको बाँकी तीन पृष्ठमा

नागरिकता विधेयक खारेजीको माँग गर्दै नेवि संघद्वारा मसाल जुलुस प्रदर्शन



दैनिक समाचारदाता

राजविराज, ११ असार।

नागरिकता विधेयक

खारेजीको माँग गर्दै विहीबार प्रदर्शन गरेको छ।

राजविराजमा नेवि संघ सप्तरीले

मसाल जुलुसहित विरोध

विरोध प्रदर्शनका क्रममा

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

सूचना

हाल कोरोना भाइरस महामारीको कारण बन्दबान्दीको समयमा सञ्चारक्षेत्रमा संलग्न बाहेकका व्यक्तिहरूले सञ्चार क्षेत्रको हवाला दिँदै सञ्चारमाध्यम तथा सामाजिक सञ्जालमा अफवाहपूर्ण विषय सम्प्रेषण गर्ने, अनधिकृत रूपमा परिचय-पत्र, पोशाक सवारी साधनको प्रयोग गर्ने र सामाजिक मर्यादा विपरितका क्रियाकलाप गरेको गुनासो आएको हुँदा कोहि कसैले पनि गैर कानूनी क्रियाकलाप नगर्नु हुन अनुरोध छ। यदि यस्तो भएको पाईएमा कानूनबमोजिम कारबाही हुने व्यहोरा सूचित गरिन्छ।



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरुन्त भुक्तानी लिनुका साथै स्वदेश भित्र जुनसुकै ठाउँमा रकम पठाउनका लागि सम्भन्नहोस्।

हाम्रो सेवाहरु →



जनज्योति कृषि सहकारी संस्था लि.
राजविराज ९, मलेठ, सप्तरी
मोबाइल नं. ९८०९५४९६०९, ६०२, ६०३, ६०४



सम्पादकीय



बाढीबाट जोगिन पूर्वतयारीमा ध्यान देऊ

अहिले कोरोना भाइरसको त्रासले जनजीवन प्रभावित भएको बेला अर्को प्राकृतिक प्रकोप बाढीको समेत जिल्लामा प्रबल सम्भावना रहेको छ। हरेक वर्ष सप्तरीमा आउने बाढीका व्यापक कारण धनजनको क्षति हुने गरेको छ। जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिले यसको नियन्त्रणका लागि तयारी गरेको जनाइरहेको छ। यस जिल्लामा बाढी आउने प्रमुख श्रोतका रूपमा खाँडो नदी, महुली नदी, सप्तकोशी नदी, त्रियुगा नदी लगायतका रहेका छन्। यी नदीहरूमा बाहै मास पानी नरहेपनि वर्षाको बेलामा अतयाधिक पानी हुने र कमजोर बाँध रहेको स्थानमा कटान गर्ने गर्दछ। यी बाँध मर्मत सम्भारका लागि स्थानिय पालिकाहरूले बजेट छुट्याएपनि ठोस रूपमा बाँध बाध्ने काम नभएपछि वर्षेणी ती रकमको दुरुपयोग भएको देखिन्छ।

यसरी बाँध निर्माण र मर्मतको नाममा आउने रकमको सदुपयोग नहुँदा र सम्बन्धीत निकायले ध्यान नदिदा जिल्लामा बाढीले आफ्नो ताण्डव देखाउदै आएको छ। अहिले वर्षा सुरु भइसकेको छ। यस्तो बेलामा बाँधहरूको निरिक्षण र कमजोर रहेको स्थानमा तत्कालै बाँध बाध्ने कामको थालनी गरिनु पर्दछ। होइन भने विगत भैं यस पटक पनि बाढीबाट मानविय बस्तिलाई डुवान हुनबाट जोगाउन सकिन्त।

हुनत बाँध बाध्ने, निर्माण तथा मर्मतको काम वर्षा सुरु हुन अगावै गर्नु पर्दछ। तर, यसपाली कोरोनाको त्रासले त्यसतर्फ खासै ध्यान दिएको देखिन्न। तसर्थ अहिले पनि आपत्तकालिन समयमा जिल्लालाई बाढीबाट जोगाउन सम्बन्धीत निकायले तदारुकता देखाउनु आवश्यक रहेको छ।

पुरानो रोगको उपचारका लागि सम्पर्क गराँ।

होमियोपाथिक रिसर्च इन्स्टिच्युट

डा. सुशील मोहन दास

(बी.एच.एम.एस)

सिरहा रोड, राजविराज फोन : ०३१-५२९९६८

डा. ललन प्रसाद रौनियार

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics
(BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज

सम्पर्क : कृतञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज
Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. दिनेश उप्रेती

Dr. Dinesh Upreti
MBBS, MD Internal Medicine (BPKIHS,
Dharan), NMC Reg. No. : 13141

कन्सलटेन्ट फिजिसियन

गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज
सम्पर्क : कृतञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज
Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. पारसमणि शाह

Dr. Parasmuni Shah
MBBS (BPKIHS), MD (BPKIHS, Dharan)
NMC Reg. No. : 13297

दुखाई विशेषज्ञ

Anaesthesiology & Critical Care Medicine
गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज
सम्पर्क : कृतञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज
Mo. No : 9842830252, 9804605569

सवारी साधनका पार्टपुर्जा विग्रन थाले

काठमाडौं, ११ असार (रासस)।

सार्वजनिक यातायातका सवारी साधन तीन महीनादेखि ग्यारेज एवं खुला स्थानमा राखिंदा पार्टपुर्जा विग्रन थालेका छन्। यसको व्यवसायीले गुनासो गरेका छन्।

कोरोना भाइरसको सङ्क्रमणबाट बच्न जारी बन्दावन्दीका कारण गत चैत ११ गतेदेखि सार्वजनिक यातायात ठप्प छ। यातायात सङ्क्रमणबाट नगुडेपछि, कति ग्यारेजमा थन्किएका छन् त कति सवारी भने ग्यारेजको अभावमा सङ्क्रमणबाट वाखुला स्थानमा राखिएका छन्। ग्यारेज गरिएका साधनका पार्टपुर्जामा धेरै समस्या नभएपनि खुला रूपमा सङ्क्रमणबाट वाअन्य स्थानमा राखिएका सवारीको टायर लगायत पार्टपुर्जा फेर्नुपर्ने अवस्थामा पुरोको नेपाल यातायात व्यवसायी राष्ट्रिय महासङ्घका अध्यक्ष योगेन्द्रनाथ कर्मचार्यले जानकारी दिनुभयो।

आधाभन्दा बढी सवारीका लागि ग्यारेजको व्यवस्था हुन सकेको छैन। माटोमा परेर टायर मक्किएको छ। दिनरात घामपानीमा राखिने र इन्जिन समेत नचल्ने भएकाले व्याट्री पनि फेर्नुपर्दछ। जसका कारण तीन महीनादेखि थन्किएका सवारी एकपटक सङ्क्रालनमा त्याउँदा सङ्क्रमणबाट विग्रिएर समस्या आउनेतर्फ भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्रालय, यातायात व्यवस्था विभाग लगायत सरोकार भएका निकायलाई जानकारी गराइएको पनि उहाँले जानकारी दिनुभयो।

बैडक, सहकारी लगायत वित्तीय संस्थाबाट ऋण लिएर सङ्क्रालनमा आएका सवारीले यातायात बन्दावन्दीदेखि नै किस्ता तिर्न सकेका छैनन्। सिटी यातायातका व्यवसायी प्रेमकृष्ण लामिछाने दैनिक हातमुख जोर्न नै समस्या भएकाले किस्ता तिर्न सक्ने अवस्था नै न भएको बताउनुहुन्छ। आफूसँग भएको पुँजीमा वित्तीय संस्थाबाट किस्तावन्दी तिर्न गरी सार्वजनिक यातायात सङ्क्रालनमा गरेकामा महामारीका कारण समस्यामा परिएको उहाँको गुनासो छ।

दैनिक कमाएर खाने र किस्ता तिर्न गरेकामा कमाउने साधन नै थन्किएपछि विलखबन्दमा परेका लामिछाने प्रतिनिधि पात्र मात्र हुन्। धेरै व्यवसायीको यस्तै खाले समस्या छन्। बन्दावन्दी ठूला बस, मिनी बस, माइक्रो बस, भाडाका ट्रायाक्सी सबै थन्किएका छन्। असार १ गतेपछि चलेका केही सवारीलाई पनि प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको थियो।

पुँजी भएर सवारीमा लगानी गर्नेका लागि समस्या नभएपनि पछिल्लो समय थोरै पुँजीमा किस्तामा व्यवसाय शुरु गरेका यातायात व्यवसायीका लागि भने अप्यारो अवस्था छ। व्यवसायीका यस्तै समस्यालाई मध्यनजर गर्दै महासङ्घले बन्दावन्दीको अवधिमा किस्ताको गणना नगर्ने व्यवस्था गर्न सरकारसँग माग गरिएको अध्यक्ष कर्मचार्यले माग छ।

वैडकभन्दा सहकारी र वित्तीय संस्थाको व्याजदर बढी गर्नुभयो। उहाँले वित्तीय संस्थाको व्याजदर बढी गर्नुभयो।

हुने भएकाले महामारीको अवस्थामा व्याजदरमा पनि पुनर्विचार गरिनुपर्ने माग व्यवसायीको छ। बन्दावन्दीले लामो समय थला परेका व्यवसायीले सवारी मर्मत गर्न नसक्ने भएकाले मर्मत सम्भार गर्न पुनर्कर्जाको व्यवस्था गनुपर्नेमा पनि व्यवसायीले जोड दिएका छन्।

“बन्दावन्दीको अवधिमा कागजात नवीकरणमा शुल्क नलाग्ने व्यवस्था गर्न, सार्वजनिक यातायात सङ्क्रालनमा ल्याउने बेलामा सुरक्षाका उपाय अपनाउँदा ५० सीट क्षमताका सवारीमा आधामात्र राख्न सकिन्छ, यसबाट उठ्ने भाडाले चालक, परिचालकलाई तलब भत्ता समेत दिन पुर्दैन, यसैले आवश्यक व्यवस्था गर्न सरकारसँग माग गरेका छैन”-अध्यक्ष कर्मचार्यले भन्नुभयो।

सवारीको बाहिरी पार्टपुर्जामा समस्या आएपनि मूल इज्जनमा भने समस्या नाराउने प्राविधिकको कुरालाई हाल विश्वास गरिएको महासङ्घले जानाएको छ। सार्वजनिक यातायात सङ्क्रालनमा ल्याउने बेलामा सवारीलाई निर्मलीकरणको व्यवस्था गर्नुपर्नेछ। यसको व्यवस्था पनि सरकारले गर्नुपर्ने व्यवसायीको माग छ।

व्यवसायीका मागका विषयमा यातायात मन्त्रालय र कोभिड उच्चस्तरीय समितिमा छलफल भइरहेको विभागले जानाएको छ। सरकारले आवश्यक रहेको उहाँले बताउनुभयो।

सार्वजनिक यातायात सङ्क्रालन गर्ने निर्णय गरेमा चलाउन सकिने गरी व्यवस्था मिलाउन व्यवसायी लगायत सरोकार भएका निकायका अधिकारीसँग छलफल शुरु गरेको विभागका महानिर्देशक गाँव नवहाउदा हमालले बताउनुभयो।

“लामो, छोटो र शहरी क्षेत्रमा सवारी चलाउँदा के कस्तो मापदण्ड बनाउन भन्ने विषयमा छलफल भइरहेको छ, पहिलो चरणमा निश्चित क्षेत्रमा मात्र चल्ने गरी छोटो दूरीका सवारी चलाउन छलफल अधिकारीसँग छ।

“बन्दावन्दीको अवधिमा कागजात नवीकरणमा शुल्क नलाग्ने व्यवस्था गर्न, सार्वजनिक यातायात सङ्क्रालनमा ल्याउने बेलामा सुरक्षाका उपाय अपनाउँदा ५० सीट क्षमताका सवारीमा आधामात्र राख्न सकिन्छ, यसबाट उठ्ने भाडाले चालक, परिचालकलाई तलब भत्ता समेत दिन पुर्दैन, यसैले आवश्यक व्यवस्था गर्न सरकारसँग माग गरेको उहाँले गुनासो छ।

सवारीको बाहिरी पार्टपुर्जामा समस्या आएपनि मूल इज्जनमा भने समस्या नाराउने प्राविधिकको कुरालाई हाल विश्वास गरिएको महासङ्घले जानाएको छ। सार्वजनिक यातायात सङ्क्रालनमा ल्याउने बेलामा सवारीलाई निर्मलीकरणको व्यवस्था गर्नुपर्नेछ। यसको व्यवस्था पनि सरकारले गर्नुपर्ने व्यवसायीको माग छ।

एउटा सीटमा एक जना यात्रु राख्ने सवारी चलाउँदा तेलको भाडा पनि नउठ्ने भएकाले सरकारले आवश्यक सहयोग गर्नुपर्ने माग नेपाल यातायात राष्ट्रिय व्यवसायी सर्वोच्च महासङ्घले पनि सरकारसँग राखेको अध्यक्ष विष्णु शिवाकोटीले बताउनुभयो।

सरकारले महिला, यौनिक

डिएपी मलको छैन अभाव

विराटनगर, ११ असार (रासस)।

पूर्व क्षेत्रमा किसानलाई वर्षे धानबाली लगाउन प्रारम्भमा चाहिने रासायनिक मल डिएपीको अभाव नरहेको बताइएको छ। प्रदेश नं १ का १४ जिल्ला तथा प्रदेश नं २ का सिरहा र सप्तरीका किसानलाई पूर्व ट्रेडिङ लिर कृषि सामग्री संस्थान कार्यालय विराटनगरले उपलब्ध गराउँदै आएको रासायनिक मलमध्ये साल्ट ट्रेडिङ कार्यालय विराटनगरमा अहिले १९ हजार रु२० बोरा डिएपी मौज्दात रहेको कार्यालय प्रमुख राधेश्याम चौधरीले जानकारी दिनुभयो।

उहाँका अनुसार किसानले मागे जति डिएपी मल उपलब्ध

गराइएको छ। केही दिनभित्र थप एक लाख बोरा डिएपी आउने भएकाले किसानलाई यो मलको अभाव हुँदैन। डिएपी मल किसानले धान रोजे समयमा खेत तयार गर्दा हाल्ने मल हो। यसको प्रतिबोरा मूल्य रु ८५० हजार ५०० मेट्रिक टन आउने निर्धारण गरिएको भए पनि किसानले केही छुट हुने व्यवस्था पनि गरिएको छ।

यसै गरी किसानलाई आवश्यक पर्ने एसएसपी मल पनि १२ हजार ३०४ बोरा मौज्दात रहेको प्रमुख चौधरीले बताउनुभयो रासायनिक मल उपलब्ध गराउने कृषि सामग्री संस्थान विराटनगरमा अहिले १९ हजार रु२० बोरा डिएपी मौज्दात रहेको कार्यालय प्रमुख राधेश्याम चौधरीले जानकारी दिनुभयो।

१४२ मेट्रिक टन र कृषि चुन तीन दशमलव ६५० मेट्रिक टन मौज्दात रहेको बताइएको छ।

संस्थानका कर्मचारी नवरत्न सुवेदीले कार्यालयका लागि दुई हजार ५०० मेट्रिक टन डिएपी केही दिनभित्र प्राप्त हुने र थप दुई हजार मेट्रिक टन आउने भएकाले किसानलाई अभाव नहुने जानकारी दिनुभयो। कार्यालयले पूर्व क्षेत्रमा मोरडको विराटनगर, इलाम, भापाको विराटमोड, धनकुटा, सुनसरीको इटहरी, सप्तरीको राजविराज, सिरहाको लहान र उदयपुरको गाईघाट कार्यालयबाट सेवा प्रदान गर्दै आएको छ।

यस्तै कृषि सामग्री संस्थान विराटनगरमा मलखाद भण्डारण गर्ने दुई ठूला गोदाम वर्षातका कारणले पारी प्रवेश गरी नष्ट हुने भएकाले स्तरोन्तति गर्ने काम तीव्र गतिमा भइरहेको छ। धरान-विराटनगरको छ लेनको सडक निर्माण भइरहेको र साविकमा निर्माण भएको गोदाम सडकभन्दा गहिरो पर्न गएकाले चौरमा पानी जम्ने समस्या पनि निर्माण सम्पन्न भएपछि समाधान हुने जानाइएको छ। अहिले दुवै कार्यालयमा युरिया मल छैन। बली लगाइएको केही समयपछि मात्र किसानले धानबालीमा युरिया मल हाल्ने भएकाले यसको पनि अभाव नहुने बताइएको छ।

कोभिड-१९ मा आत्महत्या बढेकाले जनचेतना जगाउनुपर्ने

काठमाडौं, ११ असार (रासस)।

कोभिड-१९ का कारणले आत्महत्या बढेकाले जनचेतना जनसङ्ख्यामा अन्तरात्मक असर परी आत्महत्या गरेको पाइएको उहाँको भनाइ छ। उहाँका अनुसार युवामा आर्थिक, सामाजिक र पारिवारिक समस्या र मानसिक तनाव भेल्न नसकेर मनोविज्ञान कमजोर र डिप्रेसन बढेर जाँदा आवेशमा आएर आत्महत्या हुने गरेका छन्।

उहाँले नेपालीको रोगसँग लड्न धमता बढी भएका कारणले सडकमणवाट धेरै मानिसले ज्यान

गुमाउनु नपरे को समेत बताउनुभयो। मनोचिकित्सक डा ओभाले विभिन्न अनुसन्धानले २०७२ सालको भूकम्पपछि पनि यहाँका मानिसमा डिप्रेशन र आत्महत्याका घटना बढ्न सक्ने बताएरीन त्यो नभएको भन्दै अहिले हामीसँग रोगसँग लड्न क्षमताका कारण, हामीमा एकले अर्कोलाई सहयोग गर्ने संस्कृति जस्ता विभिन्न कारणले मनोसामाजिक समस्या कम भएको उल्लेख गर्नुभयो।

डा ओभाले कोरोना

भाइरसमा समस्या परेकालाई सहयोग गर्नुपर्ने गरे कोभिड-१९ लाई सजिलै परास्त गर्नसक्ने बताउनुभयो। दिनमा सातदेखि आठ घण्टा सूत्न सक्यो भने हाम्रो शरिर एक किसिमको रासायनिक उत्पादन गर्ने र त्यसले रोगसँग लड्ने क्षमता बढाउन सक्ने उहाँको भनाइ रहेको थियो। अहिलेको कोरोनाका बेलामा भिटासिन सीखाने, भिटामिन डी प्राप्त गर्ने तथा सागापात, फलफूलजस्ता सन्तुलित खानेकरा र दैनिक योग र व्यायाम गनुपने सुझाव दिनुभयो।

उहाँले कोभिड-१९ लाई रोकथाम र नियन्त्रण गर्न हामी सबद्धाँ, कोभिड-१९ लाई सजिलै जित्त सकिन्छ जस्ता सकारात्मक सांचको विकास गर्नुपर्ने बताउनुभयो। उहाँका अनुसार अहिले आत्महत्या २० प्रतिशतले बढेको छ। “कोभिड-१९ भन्दा अगाडि हरेक दिन १३ देखि १५ जनाले आत्महत्या गर्दथे भने अहिले हरेक १७ देखि १८ जनामा आत्महत्या हुने गरेको छ”, उहाँले भन्नुभयो, “अहिले २० प्रतिशत आत्महत्या बढेको छ। त्यसैले आत्महत्या रोकन जनचेतना जगाउनुपर्दछ।”

कोभिड-१९ अगाडि विश्वमा हरेक ४० सेकेण्डमा एक जनाले आत्महत्या गर्दथे भने कोभिड-१९ पछाडि अमेरिका ११ मात्रै मिनेटमा एक जना र भारतका हरेक दुई मिनेटमा एक जनाले आत्महत्या गर्ने गरेको उहाँले जानकारी दिनुभयो। बन्दबोन्दी (लकडाउन)ले गर्दा २० देखि ४० वर्ष उमेर समूहका युवायुवती घर,

स्कारपियो र ...

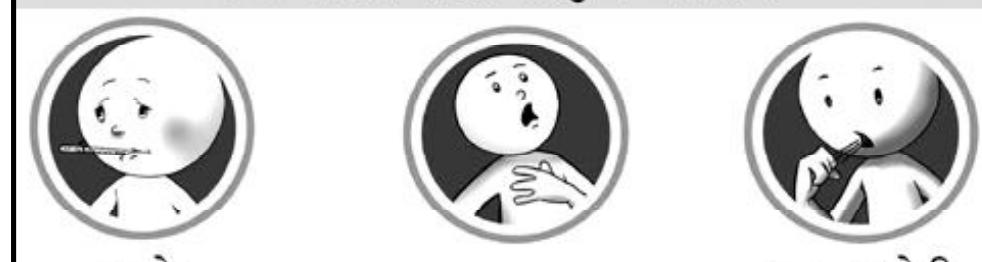
जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीले जनाएको छ।

प्रहरीका अनुसार बुधबार राती १० बजेतिर पूर्वबाट पश्चिमतर्फ जाइ गरेको स १००.१०५० र विपरीत दिसाबाट आउदै गरेको कंचनरुप नगरपालिका कार्यालयको स. १९८.४८७ नम्बरको स्कारपियो भ्यान एक आपसमा ठोकिएर सो दुर्घटना भएको हो। घटनामा मोटरसाइकलमा सवार आमा छोरा दुवैको मृत्यु भएको हो।

यता ठक्कर दिने गाडी र चालक कमलेश मुखियालाई नियन्त्रणमा लिई आवश्यक कारबाही प्रक्रिया अधि बढाइएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीले जनाएको छ।

NOVEL CORONA VIRUS (nCOV) सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू



“नोवेल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हस्त मित्र रुधाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घौटी/टाउको दुखेमा, ध्वासप्रधासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।”

नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने?



अनुरोधकर्ता : बलानबिहुल गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, सप्तरी

विश्व समाचार

अस्ट्रेलियाको क्वान्टासले ६० हजार कर्मचारी, कामदार हटाउने

सिद्धनी, ११ असार (रासस/एएफपी)।

अस्ट्रेलियाको राष्ट्रिय ध्वजाबाहक क्वान्टास एयरले कोरोनाभाइरस महामारीका कारण उत्पन्न सङ्कट जनाउदै आफ्नो छ हजार कर्मचारी हटाउने निर्णय गरेको छ। कम्पनीले पर्यटन क्षेत्रमा आएको मन्दीसँगै १०० वटा विमान पनि सञ्चालन नगर्ने र यस्तावाट करिब १० अर्ब अमेरिकी डलर बचत गर्ने योजना सार्वजनिक गरेको छ।

कम्पनीको प्रमुख कार्यकारी अलान जोएसले कम्पनीको इतिहासमै यस वर्ष सबैभन्दा ठूलो सङ्कटको सामना गर्नु परेको बताउनुभएको छ। उहाँले कम्पनीका आधाभन्दा बढी कर्मचारी अर्थात् करिब २३ हजार कर्मचारीलाई पनि विदामा बस्न भनिएको जानकारी दिनुभयो।

कोरोना महामारीका कारण क्वान्टासले आफ्ना सबैजसो अन्तरराष्ट्रिय उडान कम्तीमा आगामी अक्टोबरसम्मका लागि रद्द गरेको जानाएको छ। कम्पनीले घरेलु उडान पनि सीमित मात्र गरिएको बताएको छ। अस्ट्रेलियाका अधिकाँश शहरमा कोरोनाभाइरस प्रसार नियन्त्रणमा आएसँगै घरेलु उडानको संख्या बढ्न थालेका छन्। तर अन्तरराष्ट्रिय सीमामा हुने कडाई अर्को वर्षसम्म जारी रहने सम्भावना रहेकाले सबै अन्तरराष्ट्रिय उडान प्रभावित हुने देखिएको छ।

अस्ट्रेलियाको दोस्रो ठूलो शहर मेलबोर्नमा एकाएक कोरोनाभाइरस देखिएसँगै यसको प्रभाव सहजै अन्त्य हुन नसक्ने दृष्टान्त देखाएको छ। व्यानामसका कार्यकारी जोएसले आगामी केही वर्षसम्म कम्पनीको राजश्वमा ठूलू कमी आउने बताउदै आफ्नो कम्पनी केही समय सानो विमान सेवाका रूपमा खुम्चिने सम्भावना रहेको छ भन्नुभयो।

प्रधानमन्त्री मोदीले भारतको विशेष रोजगार आयोजनाको उद्घाटन गर्ने

भारत, ११ असार (रासस/एएनआई)।

भारतका प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीले भारत सरक

सप्तरीका संक्रमितको संख्या निरन्तर वर्षाले राजविराज जलमग्न थपिदै, निको हुनेको संख्या १६

दैनिक समाचारदाता
राजविराज, ११ असार।

सप्तरीमा विहीबार द जना कोरोना संक्रमित थपिएसैगै जिल्लामा संक्रमितको संख्या २ सय द पुगेको छ। यसअघि बुधबार ६ जना संक्रमित फेला परेको भनिएकोमा दुई जनाको दोहोराएर रिपोर्ट आएको जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालयका प्रमुख दुनियालाल यादवले बताएका छन्।

पछिलो पटक सप्तरीको तिरहुत गाउँपालिकाका ३ र छिन्नमस्ता गाउँपालिकाका ५ गरि द जनामा कोरोना संक्रमणको पुष्टि नेपालमा कोरोना भाइरस संक्रमणको भएको स्वास्थ्य कार्यालय प्रमुख २ हजार ६ सय ५० जना रहेको यादवले जानकारी दिए।

यस्तै कोरोनाबाट निको हुनेको स्वास्थ्य मन्त्रालयले जनाएको छ।

विद्युतीय कारोबारलाई विश्वसनीय, कानून सम्मत र सुरक्षित बनाउन विद्युतीय हस्ताक्षर (Digital Signature) को प्रयोग गराए।



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग



राजविराज द स्थित हिमालय टोलमा नाला, ढलको निकास नहुँदा वर्षाको पानी सडक हुँदै घरसमेत डुवानमा परेको तथा हुलाकी मार्गको तस्विर : राजविराज दैनिक

दैनिक समाचारदाता

राजविराज, ११ असार।

विहीबार विहानेदेखी परेको निरन्तर वर्षाले राजविराजस्थित विभिन्न वडाको घर घरमा पानी पसेर जनजिवन कष्टकर बनाएको छ।

नाला र ढल निकास नहुँदा वर्षाको पानी जमेर राजविराज नगरपालिका वडा नं. ५ स्थित मिथिला

टोल र राजविराज द हिमालय टोलमा

आवतजावत प्रभावित बनेको छ। यस्तै सिरहा रोड पनि जलमग्न भएको छ। सडक डुवानमा पर्दा ती टोलहरुमा आमसर्वसाधारणलाई आवतजावतमा समस्या उत्पन्न भएको छ।

यस्तै हुलाकी मार्गको जमुनी सडकखण्डमा दुई फिसम्म पानी जम्दा यातायातका साधन चलन सकेको छैन भने सर्वसाधारणलाई गन्तव्यसम्म ठाकुरले बताए।

दासले जानकारी दिए।

सदरमुकाम राजविराजको सिरहा रोड, राजदेवी रोड, हिमालय टोल र मिथिला टोल आसपास वर्षाको पानी जम्दा सर्वसाधारणलाई निकै नै समस्या भएको छ। राजविराज ५ स्थित मिथिला टोलका आधा दर्जन घरमा समेत पानी छिरेको छ। निकास नहुँदा वर्षेणी समस्या हुँदै आएको स्थानिय अजित ठाकुरले बताए।

यता बाढीले सर्वाधिक जनधनको

क्षति हुने गरेको तेलाडी कोइलाडी गाउँपालिकामा सम्भावित जोखिमलाई ध्यानमा राख्दै अवश्यक रणनीति बनाउन जुटेको गाउँपालिका अध्यक्ष सतिश सिंहले बताए। यस्तै स्थानिय प्रशासनले पनि बाढीको सम्भावित जोखिमलाई ध्यानमा राख्दै हाइअलर्ट अवस्थामा रहेको जनाएको छ।

नागरिकता विधेयक ...

नागरिकता विधेयक खारेज गर, महिला विरुद्धको विभेद अन्त्य गर, अधिनायकवाद मुर्दावादका साथै प्रधानमन्त्री ओली बिरुद्ध चर्को नाराबाजी गरिएको थियो।

मसल जुलुस प्रदर्शन पश्चात आयोजित कोणसभालाई काँग्रेसका यूवा नेता मो. इस्साद अन्सारी, अर्जुन साह, नन्दकिशोर यादव, मो. शबिर आजम, समिर भा, नेवि संघका घनानन्द यादवलागायतले सम्बोधन गर्दै नागरिकता सम्बन्धी सरकारले त्याएको संबोधन विधेयक खारेज नगरे आन्दोलन चर्काउने र सरकारलाई विधेयक फिर्ता लिन मृत्यु भएको प्रहरीले जनाएको छ।

सप्तरीका संक्रमितको संख्या निरन्तर वर्षाले राजविराज जलमग्न

थपिदै, निको हुनेको संख्या १६

दैनिक समाचारदाता
राजविराज, ११ असार।

सप्तरीमा विहीबार द जना कोरोना संक्रमित थपिएसैगै जिल्लामा संक्रमितको संख्या २ सय द पुगेको छ। यसअघि बुधबार ६ जना संक्रमित फेला परेको भनिएकोमा दुई जनाको दोहोराएर रिपोर्ट आएको जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालयका प्रमुख दुनियालाल यादवले बताएका छन्।

पछिलो पटक सप्तरीको तिरहुत गाउँपालिकाका ३ र छिन्नमस्ता गाउँपालिकाका ५ गरि द जनामा कोरोना संक्रमणको पुष्टि नेपालमा कोरोना भाइरस संक्रमणको भएको स्वास्थ्य कार्यालय प्रमुख २ हजार ६ सय ५० जना रहेको यादवले जानकारी दिए।

यस्तै कोरोनाबाट निको हुनेको स्वास्थ्य मन्त्रालयले जनाएको छ।

विद्युतीय कारोबारलाई विश्वसनीय, कानून सम्मत र सुरक्षित बनाउन विद्युतीय हस्ताक्षर (Digital Signature) को प्रयोग गराए।



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो
(१००.४०°F भन्दा भायि)

श्वास प्रश्वासमा
अत्यधिक समस्या

रुधा र खोकी

“नोवेल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हसा भित्र रुधाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घौटी/टाउको दुखेमा, श्वासप्रश्वासमा अत्यधिक समस्या भएमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।”

नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने?

नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने।



खोकदा र हाढ्युङ गर्दा
नाक र मुख छोप्ने।



फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms)
देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने।



फ्लू जस्तो लक्षण देखाउने
जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने।



जंगली तथा
घरपालुवा पशुपन्थी
सँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने।



पशुजन्य मासु तथा
अन्डा रामोसंग पकाएर
मात्र खाने।



देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरुन्त भुक्तानी लिनका लागि सम्भनुहोस्।

हामी
सेवाहरु



नेपाल सहकारी संस्था लि.
राजविराज ४, फोन नं. ०३१-५२९०९६

प्रकाशक : नवीनकुमार गुप्ता (९८५२८२०५८४, ९८०३२८३११५), सम्पादक : अनिलकुमार अनल (९८४२८३४९९७), सहसम्पादक : दीपककुमार गुप्ता (९८४९५३२९९९), लेआउट : संजय शेखर, मुद्रण : न्यू नवीन प्रेस, राजविराज, फोन : ०३१-५२०७६८ (कार्यालय), ईमेल : rajbirajdainik@gmail.com, वेबसाइट : rajbirajdainik.com.np



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग