

राजविराज दैनिक

Log in : rajbirajdainik.com.np

यस अंक भित्र : २ पृष्ठमा : वर्षोदेखि एउटै कार्यक्रम, ... ३ पृष्ठमा : मूल्यबद्धि फिर्ता गर्न ... ३ पृष्ठमा ज्ञान औद्योगिक क्रान्तिमा सहयोग...

ब्युटी, लक्ष्मीपछि सरस्वतीको विजोग मेर यादव फोहर व्यवस्थापनमा सक्रिय अदालतको आदेशपछि ताला फुटाएर सरस्वतीलाई गराइयो गृह प्रवेश



दैनिक समाचारदाता
राजविराज, १० जेठ।

सप्तरीमा एकपछि अर्की महिला विभिन्न घरेलू हिंसाको शिकारमा पर्दै आएकी छिन्। दुई महिनाभित्र अदालतले दिएको संरक्षणात्मक आदेशपछि पीडित तीन महिलालाई घर भित्राइएको थियो। तीनै महिलामाथी थप दाइजो ल्याउन दबाव दिई परिवारजनले विभिन्न शारीरिक तथा मानसिक यातना दिई आएका थिए। पछिल्लो पटक परिवारजनले कुटपिट गरि घर निकाला गरिएकी एक महिलालाई अदालतको आदेशपछि मंगलबार घर भित्राइएको छ।

राजविराज नगरपालिका १ बस्ने सुरेश कुमार दासकी २६ वर्षिया पत्नी सरस्वती कुमारीलाई जनप्रतिनिधि, कानुन व्यवसायी, संचारकर्मी, अधिकारकर्मी, प्रहरी र स्थानिय भरभलादमी समेतको उपस्थितिका बीच घर भित्राइएको हो।

घर प्रवेशका लागि व्यवस्था मिलाउन प्रहरीसहितको टोली

रूपनी र महादेवामा

दैनिक समाचारदाता
राजविराज, १० जेठ।

लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी नेपाल (लोसपा) ले सप्तरीको तीन पालिकामा जित हासिल गरेको छ। मंगलबार तीन मध्ये दुई पालिकामा लोसपालाट निर्वाचित जनप्रतिनिधिहरूले पदभार ग्रहण गरेका छन्।

जिल्लाको रूपनी तथा महादेवा

आउन लागेको थाहा पाएपछि, सरस्वतीका ससुरा शुभनारायण, सासु राजोदेवी लगायत परिवारका अन्य सदस्यले घरको मूल गेटको भित्र र बाहिरपट्टीबाट समेत ताला लगाएका थिए।

ताल्वा खोल्न आग्रह गर्दा पनि परिवारजनले नमानेपछि सरस्वती स्वयमले हतोडा र हुङ्गाले ताल्वा फुटाएर घर प्रवेश गरेकी थिएन्।

सप्तरीको छिन्नमस्ता गाउँपालिका ५ लोखरम माइट रहेकी सरस्वतीको २०७२ साल जेठ २९ गते सुरेशसँग विवाह भएको थियो। केही दिनपछि दाइजोको विषयलाई लिएर परिवारका सदस्यसित परेको खटपटका कारण उनलाई डेढ वर्षअघि कुटपिट गर्दै घर निकाला गरिएपछि न्यायका लागि उनी सप्तरी जिल्ला अदालतमा घरेलू हिंसाको मुद्दा दर्ता गर्ने पुगेकी थिएन्।

अधिवक्ता किरणकुमारी शाहले उनलाई निशुल्क कानुनी सहायता उपलब्ध गराएकी थिएन्। उक्त मुद्दा उपर सुनुवाई गर्दै अधिल्लो दिन

सोमवार न्यायाधिश सूर्यनाथ प्रकाश अधिकारीको इजलाशले मुद्दाको अन्तिम निर्णय नभएसम्म अन्तरिम संरक्षणात्मक आदेश जारि गरेपछि उनलाई घर प्रवेश गराइएको प्रहरीको भनाई छ।

सरस्वतीले दाइजोका लागि पटक पटक पति सुरेशका साथै सासु, ससुराले मानसिक तथा शारीरिक यातना दिने गरेको सुनाइन्। पछिल्लो पटक त काँखे छोरासहित कुटपिट गर्दै घर निकाला नै गरिएपछि अन्तिम स्थितिमा अदालत पुगेको उनले बताइन्।

अदालतको आदेशमा, "दुई नाबालक छोराहरूसहित सरस्वतीलाई निज बसि आएको घरमा बसेवास गर्न दिनु तथा कुटपिट र गाली बेइजत नगर्नु" उल्लेख छ।

यसअघि परिवारजनबाट विभिन्न बहानामा कुटपिट गरि घर निकाला गरिएकी राजविराज नगरपालिका ५ की २० वर्षिय ब्युटी भा र रुपनी गाउँपालिका ७ की २५ वर्षिय लक्ष्मी भगतलाई पनि अदालतकै आदेशमा घर भित्राइएको थियो।

गाउँपालिकामा सुनिल कुमार मण्डल र उपाध्यक्षमा अर्चाना यादव निर्वाचित भएकी छिन्। त्यसै रुपनी गाउँपालिका अध्यक्षमा दिनेश यादव र उपाध्यक्षमा पुष्पा श्रेष्ठ लौगि निर्वाचित भएकी छिन्। यता लोसपाले जितेको अर्को छिन्नमस्ता गाउँपालिकामा भने शुक्रबार पदस्थापना कार्यक्रम गरिने सो पार्टीले जनाएको छ।

पदस्थापन

स.जि.हु.का.द.नं. १/०६४/०६४

ट्राफिक नियमको पालना गराई।

- बाटो काट्दा जेत्रा क्रिंसिङको प्रयोग गराई,
- सडक बत्ति हेरेर मात्र बाटो काट्दै,
- सडक तथा सडक किनारामा सवारी साधन जथाभाबी पार्किङ नगरी,
- तोकिएको स्थानमा मात्र सवारी साधन पार्किङ गराई,
- पैदलयात्रीले फुटपाथ तथा आकासे पुलको प्रयोग गराई।

सडक दुर्घटनाबाट आफू पनि बचाउ, अस्तु अस्तु पनि बचाउ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड



दैनिक समाचारदाता
राजविराज, १० जेठ।

राजविराज

नगरपालिकाका मेर यादव भित्र व्यवस्थापनमा सक्रिय भएका छन्।

पदभार ग्रहण गरेको भोलिपल्ट मंगलबारदेखी नै उनी फोहर व्यवस्थापनका लागि डम्पिड साइट निर्माणका लागि सक्रियता देखाएका हुन्।

वर्षोदेखि राजविराज नगरमा फोहर व्यवस्थापन गर्न कठिनाई भइरहेको बेला मेर यादवले वडा नं. १५ स्थित खाँडो खोला छेउको ४४ का जग्गा २० वर्षका लागि लिएर फोहर विसर्जन गर्ने योजना बनेपछि उक्त स्थानको स्थलगत निरक्षण समेत गरे।

केही निर्माण सामाग्रि समेत लिएर उनी उक्त स्थान पुगि निज खर्चमा जग्गामा तयारीमा जुटेका उनी फोहर व्यवस्थापन नभएका कारण

इटा र माटो खनका लागि स्कारभेटर समेतको व्यवस्था मिलाउने घोषणा गर्दै जग्गाको घेरबेर र आवश्यक व्यवस्था तत्कालै मिलाउन निर्देशन समेत दिए।

फोहर व्यवस्थापन गर्न आवश्यक डम्पिड ठाउँको तयारीमा जुटेका उनी फोहर व्यवस्थापन नभएका कारण

दुर्घटनाको रहेको राजविराज नगरलाई सुगम्यत बनाउने आफ्नो पहिलो प्रयास रहेको बताए।

फोहर व्यवस्थापनवाट आफुले काम सुरुवात गरेको जनाउदै मेर यादवले आफू निर्वाचित भएको तीन महिनामै सुधारको प्रत्याभूती दिलाउने प्रतिबद्धता पनि व्यक्त गरे।

CELEBRATING
31 YEARS OF
ACADEMIC
EXCELLENCE

ENTRANCE PREPARATION

START YOUR HIGHER EDUCATION
JOURNEY WITH THE PIONEERS OF
BRIDGE COURSE IN NEPAL

New Classes
starting everyday

AlfaBeta
**BRIDGE
COURSE**

**ADMISSION
OPEN**



Admission Open for New Batch of Students

COURSES AVAILABLE:

- St. Xavier's Entrance Preparation Course
- Advanced Science Preparation Course
- Advanced Management Preparation Course

Shifts:

Morning 6:15 AM - 8:30 AM

Day 11:15 AM - 1:30 PM

Afternoon 1:45 PM - 4 PM

Online

AlfaBeta™

OPENING HOURS:
6 AM - 6 PM | 6 Days a week

Head Office: Alfa Beta Complex, New Baneshwor, Kathmandu, Nepal
+977-1-5970123, +977-9801015012
bridgecourse@alfabetaedu.com | www.alfabetaedu.com

Classes also running at:
Itahari: 025-588541
Chitwan: 056-533210

वर्षांदेखि...

विदेशी लगानीकर्ता नआउने अवस्थाका कारण ठूला भनिएका परियोजना अगाडि बढ्दै नसकेको उल्लेख गर्दै केंडेलले भन्नुभयो “धेरै आयोजनालाई बाँडबाँडै ठूला परियोजनामा स्रोत नै नपुग्ने अवस्था छ। त्यसमा परिवर्तन गर्नु जरुरी छ।” आयोजना किन कार्यान्वयन भएनन् भन्नेर घच्छच्याउने राजनीतिक र प्रशासनिक नेतृत्वको अभाव रहेको जानकारी दिई उहाँले अनुगमन पनि नहुने, दण्ड पुरस्कारको व्यवस्था नभएका कारण पनि जटिलता पैदा भएको जानकारी दिनुभयो।

कृषि, ऊर्जा, उद्योग, यातायात र भौतिक पूर्वाधार, सूचना प्रविधि, पर्यटन र शहरी विकासलाई अर्थिक बृद्धिको सम्भावको रूपमा पहिचान गरिएको छ। त्यसै दोहोरो अङ्क नजिकको र पाँच वर्षभित्र दोहोरो अङ्कको अर्थिक बृद्धि, प्रतिव्यक्ति आय दोब्बर, १० वर्षभित्र मध्यमस्तरको आय भएको मुलुकमा स्तरोन्नति गर्नेजस्ता कार्यक्रम पनि नियमित रूपमा राखिएका छन्। नीति तथा कार्यक्रममा कहिलै नछुट्ने अर्को आयोजना हो—बुद्धिगण्डकी। सो आयोजनाको हालसम्म ‘मोडालिटी’ समेत तय हुन सकेको छैन। वर्तमान सरकारले स्वेदेशी लगानीमा निर्माण गर्ने निर्णय गरेको छ। पश्चिम सेतीको अवस्था पनि त्यसै छ।

आव २०७६/७७ को वार्षिक नीति तथा कार्यक्रममा कूल २१८ बुद्धमा समेटिएको थियो। त्यसमा ‘समृद्ध नेपाल, सुखी नेपाली’को राष्ट्रिय आकाशालाई प्रमुख प्राथमिकतामा राखिएको थियो। प्रधानमन्त्री रोजगार कार्यक्रम, एकीकृत सामाजिक सुरक्षा योजना, जेठ नागरिक स्वास्थ्य बीमासहित आगामी आवालाई तीव्र विकासको वर्षका रूपमा रहने स्पष्ट पारिएको थियो। अर्थसाथी डा डिल्लीराज खनाल हाम्रो प्रणाली र योजनालाई एक अर्कामा आवद्ध गर्ने विषयमा नै समस्या रहेको देखुहुन्छ। अधिकांश आयोजना छानोटमा नै समस्या छ। ‘पुल’ र ‘पुस’ का अधारमा योजना छानोट गरिन्छ। प्राविधिक जनशक्ति, स्रोत तथा साधनमा पनि ध्यान नदिएको कारण आयोजनाले गति लिन नसकेको खनालको भनाइ छ। पछिला दिनमा राष्ट्रिय गौरवन्दना पनि माथि रहने गरेर रुपान्तरणकारी परियोजना भनेर राखिए पनि स्रोतको सुनिश्चितता हुन सकेको छैन।

अर्थित यार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगले पर्ने धेरैजसो ठूला आयोजनामा समस्या रहेको अध्ययनबाट निष्कर्ष निकालेको छ। सुधार गरेर परिणाम निकालनेतर्फ राजनीतिक र प्रशासनिक नेतृत्वले पनि ध्यान दिन नसकेको खनालको कथन छ। नीति तथा कार्यक्रम तय गर्ने निकायबीच समन्वयको

अभाव, स्रोत र साधन नभई अगाडि बढाइएका आयोजना, निरन्तर लक्ष्यमा भइरहेका परिवर्तन तथा कार्यान्वयन, प्रगति मूल्याङ्कनलाई वस्तुप्रक बनाउन नस्कु, अस्पष्ट नीति, कर्मचारीको अभावलगायतका कारणले हरेक वर्ष आयोजना राख्ने र कार्यान्वयन नहुने अवस्था छ।

सरकार र कार्यान्वयन गर्ने निकायको नीतिमा नै अस्पष्टता, प्रतिफल दिने सम्भाव्यता नै नभएका परियोजना तथा सूचना प्राप्तिमा रहेको समस्यालगायतका कारणले पनि परियोजनामा जटिलता पैदा गरेको छ। त्यसको सुधारका लागि स्रोतको सुनिश्चित नभएका आयोजना अगाडि नबढाउने, बलियो अनुगमन संयन्त्रको स्थापना, राजनीतिक र प्रशासनिक नेतृत्वको स्पष्ट दृष्टिकोण एवम् धरातलीय यथार्थमा आधारित परियोजनाको खोजी गर्नु जरुरी देखिन्छ। अन्यथा, हरेक नीति तथा कार्यक्रममा राख्ने, प्रचार गर्ने कार्यान्वयन नहुने प्रवृत्तिबाट मुक्ति पाउन सकिदैन। विकास निर्माणको कामले नागरिकको जीवनस्तर सुधार नगरे सम्म जस्तो सुकै नीति कार्यक्रम पनि कागजी पुलिन्दावाहेक कही हुनेछैन।

मूल्यबृद्धि फिर्ता गर्न उद्योगमन्त्रीसमक्ष ध्यानाकर्षण

काठमाडौं, १० जेठ (रासस)। १५ विद्यार्थी सङ्गठनले पेट्रोलियम पदार्थमा गरिएको मूल्यबृद्धि फिर्ता गर्न माग गरेका छन्। उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्री दिलेन्द्रप्रसाद बडुलाई मंगलवार मन्त्रालयमा भेटि ती विद्यार्थी सङ्गठनले ध्यानाकर्षण पत्र बुझाउदै पेट्रोलियम पदार्थ र ग्यासमा गरिएको मूल्यबृद्धि फिर्ता गर्न माग गरेका छन्।

सरकार र कार्यान्वयन गर्ने निकायको नीतिमा नै अस्पष्टता, प्रतिफल दिने सम्भाव्यता नै नभएका परियोजना तथा सूचना प्राप्तिमा रहेको समस्यालगायतका कारणले पनि परियोजनामा जटिलता पैदा गरेको छ। त्यसको सुधारका लागि स्रोतको सुनिश्चित नभएका आयोजना अगाडि नबढाउने, बलियो अनुगमन संयन्त्रको स्थापना, राजनीतिक र प्रशासनिक नेतृत्वको स्पष्ट दृष्टिकोण एवम् धरातलीय यथार्थमा आधारित परियोजनाको खोजी गर्नु जरुरी देखिन्छ। अन्यथा, हरेक नीति तथा कार्यक्रममा राख्ने, प्रचार गर्ने कार्यान्वयन नहुने प्रवृत्तिबाट मुक्ति पाउन सकिदैन। विकास निर्माणको कामले नागरिकको जीवनस्तर सुधार नगरे सम्म जस्तो सुकै नीति कार्यक्रम पनि कागजी पुलिन्दावाहेक कही हुनेछैन।

यस्तै विद्यार्थी सङ्गठनले पेट्रोलियम पदार्थमा गरिएको माग गर्दै नेपाल आयल निगम घेराउ गर्ने कार्यक्रम सार्वजनिक गरेका छन्। आयल निगमले गत वैशाख ३१ गते पेट्रोलियम पदार्थमा प्रति लिटर १० रुपैयाँ तथा पुँँँ जेठ ८ गते पेट्रोलियम पदार्थमा प्रति लिटर १० रुपैयाँ र एलपी ग्यासमा प्रति सिलिण्डरमा २०० रुपैयाँ गरेको थियो।

नै पाल विद्यार्थी सङ्गठनले अनेरास्ववियु, अनेरास्ववियु (क्रान्तिकारी), अनेरास्ववियु, अखिल (छैटौं), सजाजवादी विद्यार्थी लगाईएको अत्याधिक कर बोर पुर्नार्विचार युनियनलगायतका १५ विद्यार्थी गर्नुपर्ने, बैकल्पिक उर्जाको खोज सङ्गठनले ध्यानाकर्षण पत्र अनुसन्धान र प्रयोगका लागि कार्यदल बुझाएका हुन्।

मत्स्य कृषकहरुका लागि जानकारी

पोखरीको तथारी

पोखरी सुकाउने वा पानी सुकाउन नसके वा पानीको स्रोत नभएको पोखरी भए त्यसमा पुराना र जंगली माढाहरू जाल तानेर निर्मल पार्ने वा एमोनियम सल्फेट र चुनको मिश्रण १:५ को अनुपातमा एक कशा जलाशयको लागि एमोनियम सल्फेट ३:७५ के.जी र धर पोले चुना १८:७५ के.जी.मिलाएर छोरे जंगली माढा मार्ने। पोखरीको डिल र साइडमा भएको भारपात हटाउने। आवश्यकता अनुसार मर्मान्त सम्भार गर्ने।

घर पोताने चुना १०-१५ के. जी. चुनप्रति कश्का दरले आरै तिर छर्ने।

मल: गोवर मल १०० के. जी. प्रति कश्का शुरुमा र त्यसपछि हरेक हप्तामा १५ के. जी. प्रति कश्का दरले प्रयोग गर्ने तर नयाँ पोखरीको लागि १५० देखि ३०० के.जी. पारेको गोवर मल प्रयोग गर्ने वा १.७ के.जी.डि. ए.पी. र १ के.जी. युरियाप्रति कश्का दरले प्रत्येक १५ दिनमा प्रयोग गर्ने। उपयुक्त डोज पानीको मलिलोपनमा भर पर्छ। कम्तिमा १.५ मि. पानी राख्ने (प्रवेशद्वारमा जाली राख्ने)। माढा भुरा फिरारलिङ्गको स्टोकिङ ५-६ दिन पछि १००० देखि १५०० गोटा प्रति कश्का दरले स्टक गरिन्छ। तर पालन प्रविधि अनुसार स्टोकिङ डेस्ट्रीटी फरक पर्न सक्छ।

स्टोकिङ प्रतिशत

सि. नं.	माल्यको नाम	स्टोकिङ डेस्ट्रीटी_१ प्रतिशत	स्टोकिङ डेस्ट्रीटी_२	स्टोकिङ डेस्ट्रीटी_३	स्टोकिङ डेस्ट्रीटी_४
१	कमनकार्प	२५	२०	४०	२०
२	सिल्मर कार्प	३५	४०	२५	२०
३	बिगहेड कार्प	१०	२०	१५	४०
४	ग्रास कार्प	५	१०	१०	१०
५	रह	१५			१०
६	नैनि	१०	१०	१०	
७	भाकुर				

माल्यको आहार विहार

माल्यको नाम	आहाराको क्षेत्र	आहार
भाकुर	पानीको माथिल्लो भाग देखिमध्य भाग	जुलांग्टन
रह	पानीको मध्य भागदेखि पिंड सम्म	डिट्रिटस, दाना
नैनि	पानीको पिंडभागमा	सर्वाहारी दाना
सिल्मर कार्प	पानीको माथिल्लो भाग	फाईटोलाप्टन
बिगहेड कार्प	पानीको माथिल्लो भागदेखि मध्यभाग सम्म	जुलांग्टन
ग्रास कार्प	पानीको जन सुकै भागमा	धौस, दाना
कमनकार्प	पानीको पिंडभागमा	सर्वाहारी दाना

प्रयोग :

पेलेट दाना माढाको शारिरिक तौलको ५ प्रतिशतको दरले दिने (शुरुमा ५

वीरगञ्ज महानगरपालिकामा १२ पालिकाको अन्तिम मतपरिणाम आउन बाँकी गठबन्धनका उम्मेदवार निर्वाचित

वीरगञ्ज, १० जेठ (रासस)। वीरगञ्ज महानगरको प्रमुख र उपप्रमुख पदमा गठबन्धनका उम्मेदवार विजयी भएका छन्। प्रमुख पदमा जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) का राजेशमान सिंह ४६ हजार २१५ मतप्राप्त गरी विजयी बन्नुभएको हो।

गत वैशाख ३० गते सम्पन्न स्थानीय तह निर्वाचनमा उहाँका निकटतम प्रतिस्पर्धी नेकपा (एमाले)का उम्मेदवार विजयकुमार सरावगीले २३ हजार ६७९ मत प्राप्त गर्नुभयो। आफ्ना निकटतम प्रतिद्वन्द्वी वीरगञ्जका निवर्तमान नगरप्रमुख सरावगीलाई २२ हजार ५४४ मतान्तरले पराजित गर्दै सिंह मधेश प्रदेशको एकमात्र महानगरपालिकाको प्रमुखमा निर्वाचित हुनुभएको हो। यसैरी उपप्रमुख पदमा

गठबन्धनका उम्मेदवार नेपाली कांग्रेस इम्तियाज आलम कूल २५ हजार १५८ मतसहित विजयी हुनुभएको छ भने उहाँका निकटतम प्रतिस्पर्धी लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी (लोसपा) का पुरुषोत्तमलाल भाले छ हजार ७९९ मत प्राप्त गर्नुभयो। निर्वाचन कार्यालयले मतपरिणामको आधिकारिक घोषणा गर्न भने बाँकी नै छ। महानगरपालिका नेतृत्वका लागि गठबन्धन बनाउँदा कांग्रेस, नेकपा (माओवादी केन्द्र), नेकपा (एकीकृत समाजवादी) र जनता समाजवादी पार्टी (जसपा)का बीच एक समूह बनाएर सिंहलाई उम्मेदवार बनाइएको थियो भने एमाले र लोसपाले समूह बनाएर सरावगीलाई उम्मेदवार बनाइएको थियो।

सप्तरीमा...
गुमाउनुपरेको बताउदै जसपाका युवा नेता तारकेश्वर यादवले त्यस्ता व्यक्तिले तुरन्तै राजिनामा दिनुपर्ने आक्रोश पोखुभयो। गत निर्वाचनमा सप्तकोसी र कञ्चनरूप नगरपालिकाको प्रमुखमा जितेको एमालेले यसपटक ती दुवै पालिका जोगाउन सकेन्। तथापि एमालेले यसअघि नजितेको ३ पालिकामा जित हासिल गरेको छ। एमालेले कांग्रेसबाट अर्नीसाइर कृष्णसवरन र राजगढ गाउँपालिकाको प्रमुख खोसेको छ भने जसपाबाट डाक्नेश्वरी नगरपालिकाको प्रमुख, उपप्रमुख पद खोसेको छ। जसपा र कांग्रेसपछि एमालेले आफ्ना २४ जनालाई बडा अध्यक्षमा निर्वाचित गर्न सफल भएको छ। यस्तै जसपाको अध्यक्ष र उपाध्यक्ष रहेको बलानविहुल गाउँपालिकामा एउटा बडा अध्यक्षमा जसपा समेटिएको छ। जसपाबाट अध्यक्ष र उपाध्यक्ष दुवै पद यसपटक जनमत पार्टीले खोसेको छ। जनमत पार्टीले जिल्लाका सात वटा बडाध्यक्षसमेत जितेको छ।

अधिल्लो स्थानीय तह निर्वाचनमा जिल्लामा एउटै पालिका प्रमुख र उपप्रमुख जित नसकेको नेकपा (माओवादी केन्द्र)ले यसपटक खडक नगरपालिकाको प्रमुख र छिन्नमस्ता गाउँपालिकाको उपाध्यक्ष जितेको छ। नेकपा (एकीकृत समाजवादी) संगको गठबन्धनमा माओवादीले खडग नगरपालिकाको प्रमुख जितेको छ। गठबन्धनमा रहेको नेकपा (एकीकृत समाजवादी) का उपप्रमुखका उम्मेदवारले भने खडक नगरपालिकामा प्रमुखभन्दा आधा मत मात्र पाएर तेस्रो स्थानमा सीमित भएका छन्। माओवादीले जिल्लाको २० वटा बडासमेत

काठमाडौं, १० जेठ (रासस)।

स्थानीय तह सदस्य निर्वाचन सम्पन्न भएको ११ दिन भइसक्दा अझै १२ पालिकाको अन्तिम मतपरिणाम आउन बाँकी छ। निर्वाचन आयोगका अनुसार हालसम्म ४६० गाउँपालिकाका २७९ नगरपालिकाको अन्तिम नतिजा सार्वजनिक भइसकेको छ।

महानगरमा स्वतन्त्र उम्मेदवार बालेन्द्र साह, ललितपुरमा कांग्रेसका चिरिबाबु महर्जन, पोखरामा नेकपा (एकीकृत माओवादी केन्द्र) २५ नगरप्रमुख र ६६ गाउँपालिका अध्यक्षसहित १२१ पालिकामा विजयी भएको छ। एकीकृत समाजवादीले ११ र अन्य दल तथा स्वतन्त्र उम्मेदवार ३० नगरमा विजयी भएको आयोगले जारी दिइन्छ। एमालेले १२३ गाउँपालिका अध्यक्ष

र ७९ नगरप्रमुख गरी २०२ पालिका प्रमुख जितेको छ। यसैरी नेकपा (माओवादी केन्द्र) २५ नगरप्रमुख र १६ गाउँपालिका अध्यक्षसहित १२१ पालिकामा विजयी भएको छ। एकीकृत समाजवादीले ११ र अन्य दल तथा स्वतन्त्र उम्मेदवार ३० नगरमा विजयी भएको आयोगले जारी दिइन्छ। एमालेस सर्वेभन्दा बढी दुई हजार ६२२ बडामा विजयी भएको छ। एमाले दुई हजार ११२, माओवादी एक हजार ४९, जसपा २११ र अन्य दल तथा स्वतन्त्र ५८५ बडामा विजयी भएका आयोगको तथ्यांक छ।

डिप्रेसन गम्भीर प्रकृतिको मानसिक रोग हो।

यसका लक्षणहरू:

- दुःखी र निराश हुनु, कुनै कुरामा चाख र ध्यान केन्द्रित नहुनु,
- निन्दा धेरै लाग्नु वा नलाग्नु, थकान महसुस हुनु,
- कुनै पनि कुरामा खुशी नहुनु,
- जीवन मूल्यहीन ठान्नु र भविष्यप्रति आशावादी नहुनु,
- आत्महत्यासम्मको विचार आउनु,

यसबाट बच्न,

- परिवार, साथीभाई तथा समाजमा घुलमिल हुने,
- नियमित रूपमा शारिरिक अभ्यास, योग तथा ध्यान गर्ने,
- निश्चित समयमा सुल्ने र उठने,
- स्वस्थ र सन्तुलित खाना खाने,
- धुमपान र मदिरापानजस्ता कुलतबाट टाढा रहने,
- बाबुआमा तथा अभिभावकले बालबालिकालाई समय दिने,
- केही समस्या देखिएमा तुरन्त स्वास्थ्यकर्मीसँग परामर्श गर्ने।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

जनज्योती कृषि सहकारीमा सदस्यता किन ...?

नीति, कार्यविधि र सुशासनमा चलेको संस्था

रणनीतिक योजना एवं लक्ष्य र उद्देश्यका आधारमा संचालित संस्था।

आर्थिक समृद्धिका विभिन्न अवसरहरु भएको संस्था।

विभिन्न घटना एवं दुर्घटनामा सुरक्षाको प्रत्याभुती गर्ने संस्था।

प्रभावकारी व्यवस्थापन र सुशासनका लागि राष्ट्रिय सहकारी बैंकको राष्ट्रिय स्तरको care कार्यक्रममा आवद्ध संस्था।

नेतृत्व विकासका लागि प्रसस्त अवसरहरु भएको संस्था।

उच्यमशिलता विकासका लागि विभिन्न कार्यक्रमहरु भएको संस्था।

सामाजिक उत्तरदायित्व वहन गर्ने संस्था।

सहकारी अभियानमा राष्ट्रिय तहको नेतृत्व गर्न सफल संस्था।

सदस्य मैत्री बचत र ऋण सेवा सहितको संस्था।

व्यवसायिक कार्यक्रम संचालन गरेको संस्था।

कृषि पेशालाई प्रात्साहन गर्ने संस्था।

सदस्यहरुको कृषि उत्पादनको उचित मुल्यमा आकर्षक बजारीकरण गर्ने संस्था।

त्यसैले आजै संस्थामा जुटौ, “बचत गरौ समृद्ध वनै”

जनज्योती कृषि सहकारी संस्था लि.

राजविराज ९ मलेठ, सप्तरी

सम्पर्क नं. ०३१-५९०६०९, ०३१५९०६०२, www.janajyoticoop.com.np

देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरन्त भुक्तानी लिनका लागि सम्भनुहोस्।

पहिलो पटक निर्वाचनमा भाग लिएस भएको रकम तुरन्त भुक्तानी लिनका लागि सम्भनुहोस्।

प्रकाशक : नवीनकुमार गुप्ता (९८५२८२०५८४, ९८०३२८३१५), सम्पादक : अनिलकुमार अनल (९८५४२८३४९९७), सहसम्पादक : दीपककुमार गुप्ता (९८४९५३२९९), लेआउट : संजय शेखर, मुद्रण : न्यू नवीन प्रेस, राजविराज, फोन : ०३१-५२०७६८ (कार्यालय), ईमेल : rajbirajdainik@gmail.com, वेबसाइट : rajbirajdainik.com.np

