

राजविराज दैनिक

वर्ष ३३ अंक २६६ २०८१ साल जेठ १६ गते बुधबार (29 May 2024 Wednesday) मूल्य रु. ५/-

Log in : rajbirajdainik.com.np

यस अंक भित्र : २ पृष्ठमा : यस्ता छन् करका ... ३ पृष्ठमा : कृषिमा लगानी दशक ... ३ पृष्ठमा : भारतीय विमानस्थलमा विमानभित्र ...

गर्मीले जनजीवन कष्टकर बन्दै सर्पदंशको त्रास, अस्पतालमा विरामी बढे, बजार सुनसान



दैनिक समाचारदाता
राजविराज, १५ जेठ।

अत्याधिक गर्मीले मधेशको जनजीवन कष्टपूर्ण बनेको छ। विगत एक सातादेखी बढेको अत्याधिक गर्मीले सप्तरीसहित अन्य जिल्लाको जनजीवन प्रभावित बनेको हो।

सदरमुकाम राजविराजको तापकम ३८-४० डिग्रीसम्म पुग्ने गरेको छ। विहान द बजे ३२ डिग्री हुँदै दिउँसो ३ बजेसम्म ४० डिग्रीसम्म पुग्ने गरेको छ। जसकारण स्थानीयको जनजीवन नै अस्तव्यस्त बनेको छ।

अत्याधिक गर्मीले सरकारी कार्यालयहरुमा से वागाहीको संख्यामा कमी आएको छ। मानिसहरुको बढी भिडभाड हुने जिल्ला प्रशासन र मालपोत कार्यालयमा समेत सेवागाहीको संख्या घटेको छ। गर्मीका कारण लु लाग्ने अवस्था आएको छ। सडकमा दिउँसो मानिसहरुको चहलपहल निकै पातलिएको छ। अति आवश्यक काम बाहेक मानिसहरु घर बाहिर निस्क्न छाडेका छन।

गर्मीकै कारण सदरमुकाम राजविराजमा व्यापार समेत प्रभावित भएको छ। विहान द बजेदेखी नै चर्को घाम लागेपछि सामान किनमेल गर्ने आउने जसोतसो सामान खरीद गर्ने गरेका छन। दिउँसो बजारमा मानिसहरुको चहलपहल अत्यन्त कम हुने गरेको छ।

विहानदेखी तापकम बढ्दै जाँदा मानिसहरु चिसो पदार्थ सेवन गरिरहेका छन् भने आइसकिम, चिसो मिनरल वाटरको विक्री समेत बढेको छ। गाउँघरमा शरीरलाई चिसो पार्न स्थानीय पोखरी, नहर, नदीमा नुहाउने गर्दछन्।

यता अत्याधिक गर्मी बढे पछि जिल्लाका करिपय विद्यालयहरुमा विदा दिइएको छ भने करिपय अझै संचालनमै छन्। केही विद्यालय अझै संचालनमा रहेदा स-साना बालबालिकाहरु अत्याधिक गर्मीमा पनि विद्यालय जान बाध्य छन्। करिपय विद्यालयहरुको कक्षा कोठा टिनको छाना रहेकाले त्यहा पंखाको व्यवस्था नहुनु र भए पनि

विद्युत आपूर्ती सहज ढंगले सुचारु नहुदा गर्मी मै पठनपाठन गर्न बालबालिकाहरु बाध्य छन्।

राजविराजस्थित गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पतालमा समेत विरामीहरुको चाप बढन थालेको छ। अस्पतालस्थित आकास्मिक कक्षमा खास गरी निमोनिया, ज्वरो, डाइरियाका विरामीहरु भर्ना रहेको छ।

यस्तै गर्मीसँगै सर्पदंशको घटना अत्याधिक बढेको छ। दैनिक ५/६ जना सर्प दंशबाट घाइते भएका विरामीहरु आउन थालेका छन उनले भने मंगलवार मात्रै सर्प दंशबाट घाइते भएका ५ जना उपचारका लागी अस्पताल भर्ना भएका छन।

सात दिन यता ४ दर्जन भन्दा बढी सर्प दंशका विरामी उपचारका लागी आएको गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पतालका अहेव जयकृष्ण गुरमैताले जानकारी दिए। सर्प दंशको घटना ह्वातै बढेपछि अस्पतालमा “एन्टी स्नेक भेनम” नामक औपचार्य प्रयोग्यता मात्रामा भिकाई स्टक गरिएको

अस्पताल प्रशासनले जनाएको छ।

चिकित्सकहरुले गर्मीले लु लाग्ने भएर मान्छे मुर्छित भएर उच्च रक्तचाप बढे पछि मस्तिष्कघात, हृदयघात, पक्षाधातलगायतका रोग लागेर एकाएक मान्छेको ज्यान जाने सम्भावना समेत बढेकोले सर्तकता अपनाउन अनुरोध गरेका छन।

गर्मीबाट बाँचनका लागि प्रसस्त मात्रामा पानी पिउन, झोलपदार्थ बढि खान, घाममा ननिस्कन, सितलमा बस्न, थोरै खानुलगायतका घरेलु प्रविधि अपनाउन अनुरोध गरेका छन।

गर्मीबाट बाँचनका लागि

दैनिक समाचारदाता
राजविराज, १५ जेठ।
सप्तरीको कञ्चनरूप नगरपालिका १० स्थित भोड्हामा सोमवाराती आगलागी हुँदौँ तीन परिवारका ७ घर जलेर नष्ट भएको छ।

सोमवार राति भएको आगलागिमा स्थानीय कमरुद्दिन शेखोको गोठमा बालिएको घरवाट आगो सल्केर शेखको एक गोठ घर र एक पाडो, छिमेकी भगवानी चौधरीको १ घर र देवीलाल चौधरीको ५ घर जलेर नष्ट भएको हो।

आगलागीमा लत्ताकपडा, फर्निचर, खाद्यान्त, लगायत सरसमान जल्दा १८ लाख

मूल्य वरावरको क्षति भएको ईलाका प्रहरी कार्यालय कञ्चनपुरले जनाएको छ।

स्थानीय, कोशी टप्पु बन्यजन्तु आरक्षका नेपाली सेना र हनुमाननगर कंकालिनी नगरपालिकाको वारुण्यन्त्र, कञ्चनरूप नगरपालिकाबाट गएका वारुण यन्त्रले आगोलाई नियन्त्रणमा लिएका ईलाका प्रहरी कार्यालय कञ्चनपुरले जानकारी गराएका छन।

यसेवीच अग्निपीडित परिवारलाई तत्काल च्यूरा, भुजा, चाउचाउ, बिस्कुट, तेल, तुनगरि करिब १० हजार वरावरको खद्यान्त वितरण गरेको बडाअध्यक्ष दामोदर खड्गाले बताए।

आगलागिमा तीन परिवारको सात घर नष्ट



दैनिक समाचारदाता
राजविराज, १५ जेठ।

सप्तरी सदरमुकाम राजविराजमा गणतन्त्र दिवसको अवसरमा गर्ने आइसकिम, चिसो मिनरल वाटरको विक्री समेत बढेको छ।

राजविराज नगरपालिकाको सहभागितामा स्थानीय राजरंगशालाबाट निस्केको च्याली वजार क्षेत्र परीक्रममा पश्चात्

च्याली तथा सभाको आयोजना गरिएको हो।

जनप्रतिनीधी, राजनीतिकमी, कर्मचारी, सुरक्षा निकायका प्रमुख, विभिन्न संघ सम्प्रति अधिकारीको सहभागितामा स्थानीय राजरंगशालाबाट निस्केको च्याली वजार क्षेत्र परीक्रममा पश्चात्

गजेन्द्र चौकमा पुगी सभामा परिणत भएको थिए।

राजविराज नगरपालिकाका कार्यवाहक नगरप्रमुख इशरत परवीनको अध्यक्षतामा आयोजित सभामा संविधानसभा सदस्य अशोक कुमार मण्डल, जिल्ला बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रलाई सुदूर बनाओ

- संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रात्मक व्यवस्था सुदूर्धीकरणमा योगदान गरौ,
- लोकतान्त्रिको संरक्षण र प्रवर्द्धन गरौ,
- राज्यलाई जनताप्रति उत्तरदायी बनाओ,
- कानूनी शासन सुनिश्चित गरौ,
- व्यक्तिगत स्वतन्त्रता र मानवाधिकारको सम्मान गरौ,
- लोकतान्त्रिक अधिकारको उपभोग गर्न पाउने अवस्था सुनिश्चित गरौ,
- संविधान र कानूनको पालना गरी नागरिकको कर्तव्य निर्वाह गरौ,
- गणतन्त्रलाई जीविनशैली र संस्कारको रूपमा अवलम्बन गरौ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

संसदीय छानबिन समिति कार्यदलले बुझायो प्रधानमन्त्रीलाई प्रतिवेदन

काठमाडौं, १५ जेठ (रासस)।

संसदको गतिरोध अन्त्य तथा राजनीतिक सहमति गरी संसदीय छानबिन समितिको कार्यादेश निर्माणका लागि गठित कार्यदलले प्रधानमन्त्री पृष्ठकमल दाहाल 'प्रचण्ड' समक्ष आफ्नो प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेको छ।

प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालयमा मंगलबाटर कानुन न्याय तथा संसदीय मामिलामन्त्री पदम परिए संयोजक रहेको कार्यदलले प्रधानमन्त्रीलाई उक्त प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेको हो।

कार्यदल संयोजक तथा कानुनमन्त्री गिरीले प्रधानमन्त्री दाहालको निर्देशन र सुभावपुर्ण नेतृत्वको कारण कार्यदलले आफ्नो जिम्मेवारी पूरा गर्न सकेको बताउनुभयो। उहाँले कार्यदलमा संयोजकको जिम्मेवारी दिनभएकामा प्रधानमन्त्रीसहित शीर्ष राजनीतिक नेतृत्वप्रति आभार प्रकट गर्नुभयो।

प्रधानमन्त्री दाहालले आफ्नो भूमिकालाई कुशलतापूर्वक पूरा गर्नु भएको मा कार्यदल संयोजकसहित सबै सदस्यप्रति कृतज्ञता ज्ञापन गर्नुभयो। सहकारी संस्थाका सदस्य एवं बचतकर्ता सहकारी संस्थामा जम्मा गरिएको रकम हिनामिना, अपचलन, अनुचित लेनदेन गरी हानी नोक्सानी पुऱ्याएको भनी सङ्घीय संसद र सार्वजनिक रूपमा प्रश्न उठेका, विभिन्न तह र निकायमा उजुरी परे काहरूलगायत सहकारी संस्थाहरूकाट गोरखा मिडिया नेटवर्क, प्रलिलगायत अन्य कम्पनी वा संस्थाहरूमा प्रवाह भएको रकमको स्थिति, सो रकम गैरकानुनी रूपमा प्रवाह भएनभएको र त्यस्तो गैरकानुनी वा अनुचित कार्यमा कोही संलग्न भएको पाइएमा त्यस्ता व्यक्तिका बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

डा. ललन प्रसाद रौनियार

Dr. Lalan Prasad Rauniyar

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics (BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

डा. सन्तोष प्रसाद शाह

Dr. Santosh Prasad Sah

MBBS (T.U.), MD Internal Medicine (NAMS, Bir Hospital Kathmandu)

NMC Reg. No. : 15019

कन्सलटेन्ट फिजिसियन

डा. सरोज कुमार साह

Dr. Saroj Kumar Sah

MBBS, MS Orthopaedics (BPKIHS) Dharan Fellowship in Hand Surgery (CMC Vellore)
NMC Reg. No. : 13288

हाइ जोर्नी, नशा तथा बाथ रोग विशेषज्ञ

डा. जयन्ती यादव

Dr. Jayanti Yadav

M.B.B.S. MD (Obstetrician and Gynaecologist)

हाल कार्यरत गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल राजविराज

NMC Reg No. : 15312

बरिष्ठ स्त्री तथा प्रसुती रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क : कृताज्जली मेडिकल हॉल, राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

यस्ता छन् करका दरमा हेरफेर

काठमाडौं, १५ जेठ (रासस)।

सरकारले विभिन्न वस्तु तथा सेवाको करका दरमा हेरफेर गरेको छ। सङ्गीय संसदको दुवै सदनको संयुक्त बैठकमा मंगलबाट अर्थमन्त्री वर्षमान पुनर्द्वारा प्रस्तुत अर्थक वर्ष २०८१/०८२ को बजेटमा उद्योगले पैठारी गर्ने कच्चा पदार्थमा लाग्ने महसुल भन्दा तयारी वस्तुको पैठारीमा लाग्ने महसुल कम्तीमा एक तह कम गरिएको छ।

सहकारी विभाग र समस्याग्रस्त सहकारी व्यवस्थापन समितिले सार्वजनिक गरेका संस्थालगायत सहकारी संस्थामा देखिएका समस्या समाधानको प्रयास, बचतकर्ताको बचत सुरक्षा र फिर्ताको प्रक्रिया कहाँ पुगेको छ, सोको अध्ययन विश्लेषण गरी अविलम्ब बचत फिर्ताको उपायसहितको सुभाव दिने संसदीय समितिको कार्यादेश रहनेछ।

सहकारी संस्था सदस्य एवं बचतकर्ता सहकारी संस्थामा जम्मा गरिएको रकम हिनामिना, अपचलन, अनुचित लेनदेन गरी हानी नोक्सानी पुऱ्याएको भनी सङ्घीय संसद र सार्वजनिक रूपमा प्रश्न उठेका, विभिन्न तह र निकायमा उजुरी परे काहरूलगायत सहकारी संस्थाहरूकाट गोरखा मिडिया नेटवर्क, प्रलिलगायत अन्य कम्पनी वा संस्थाहरूमा प्रवाह भएको रकमको स्थिति, सो रकम गैरकानुनी रूपमा प्रवाह भएनभएको र त्यस्तो गैरकानुनी वा अनुचित कार्यमा कोही संलग्न भएको पाइएमा त्यस्ता व्यक्तिका बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

सहकारी संस्था सदस्य एवं बचतकर्ता सहकारी संस्थामा जम्मा गरिएको रकम हिनामिना, अपचलन, अनुचित लेनदेन गरी हानी नोक्सानी पुऱ्याएको भनी सङ्घीय संसद र सार्वजनिक रूपमा प्रश्न उठेका, विभिन्न तह र निकायमा उजुरी परे काहरूलगायत सहकारी संस्थाहरूकाट गोरखा मिडिया नेटवर्क, प्रलिलगायत अन्य कम्पनी वा संस्थाहरूमा प्रवाह भएको रकमको स्थिति, सो रकम गैरकानुनी रूपमा प्रवाह भएनभएको र त्यस्तो गैरकानुनी वा अनुचित कार्यमा कोही संलग्न भएको पाइएमा त्यस्ता व्यक्तिका बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

सहकारी संस्था सदस्य एवं बचतकर्ता सहकारी संस्थामा जम्मा गरिएको रकम हिनामिना, अपचलन, अनुचित लेनदेन गरी हानी नोक्सानी पुऱ्याएको भनी सङ्घीय संसद र सार्वजनिक रूपमा प्रश्न उठेका, विभिन्न तह र निकायमा उजुरी परे काहरूलगायत सहकारी संस्थाहरूकाट गोरखा मिडिया नेटवर्क, प्रलिलगायत अन्य कम्पनी वा संस्थाहरूमा प्रवाह भएको रकमको स्थिति, सो रकम गैरकानुनी रूपमा प्रवाह भएनभएको र त्यस्तो गैरकानुनी वा अनुचित कार्यमा कोही संलग्न भएको पाइएमा त्यस्ता व्यक्तिका बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

सहकारी संस्था सदस्य एवं बचतकर्ता सहकारी संस्थामा जम्मा गरिएको रकम हिनामिना, अपचलन, अनुचित लेनदेन गरी हानी नोक्सानी पुऱ्याएको भनी सङ्घीय संसद र सार्वजनिक रूपमा प्रश्न उठेका, विभिन्न तह र निकायमा उजुरी परे काहरूलगायत सहकारी संस्थाहरूकाट गोरखा मिडिया नेटवर्क, प्रलिलगायत अन्य कम्पनी वा संस्थाहरूमा प्रवाह भएको रकमको स्थिति, सो रकम गैरकानुनी रूपमा प्रवाह भएनभएको र त्यस्तो गैरकानुनी वा अनुचित कार्यमा कोही संलग्न भएको पाइएमा त्यस्ता व्यक्तिका बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

सहकारी संस्था सदस्य एवं बचतकर्ता सहकारी संस्थामा जम्मा गरिएको रकम हिनामिना, अपचलन, अनुचित लेनदेन गरी हानी नोक्सानी पुऱ्याएको भनी सङ्घीय संसद र सार्वजनिक रूपमा प्रश्न उठेका, विभिन्न तह र निकायमा उजुरी परे काहरूलगायत सहकारी संस्थाहरूकाट गोरखा मिडिया नेटवर्क, प्रलिलगायत अन्य कम्पनी वा संस्थाहरूमा प्रवाह भएको रकमको स्थिति, सो रकम गैरकानुनी रूपमा प्रवाह भएनभएको र त्यस्तो गैरकानुनी वा अनुचित कार्यमा कोही संलग्न भएको पाइएमा त्यस्ता व्यक्तिका बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

सहकारी संस्था सदस्य एवं बचतकर्ता सहकारी संस्थामा जम्मा गरिएको रकम हिनामिना, अपचलन, अनुचित लेनदेन गरी हानी नोक्सानी पुऱ्याएको भनी सङ्घीय संसद र सार्वजनिक रूपमा प्रश्न उठेका, विभिन्न तह र निकायमा उजुरी परे काहरूलगायत सहकारी संस्थाहरूकाट गोरखा मिडिया नेटवर्क, प्रलिलगायत अन्य कम्पनी वा संस्थाहरूमा प्रवाह भएको रकमको स्थिति, सो रकम गैरकानुनी रूपमा प्रवाह भएनभएको र त्यस्तो गैरकानुनी वा अनुचित कार्यमा कोही संलग्न भएको पाइएमा त्यस्ता व्यक्तिका बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

सहकारी संस्था सदस्य एवं बचतकर्ता सहकारी संस्थामा जम्मा गरिएको रकम हिनामिना, अपचलन, अनुचित लेनदेन गरी हानी नोक्सानी पुऱ्याएको भनी सङ्घीय संसद र सार्वजनिक रूपमा प्रश्न उठेका, विभिन्न तह र निकायमा उजुरी परे काहरूलगायत सहकारी संस्थाहरूकाट गोरखा मिडिया नेटवर्क, प्रलिलगायत अन्य कम्पनी वा संस्थाहरूमा प्रवाह भएको रकमको स्थिति, सो रकम गैरकानुनी रूपमा प्रवाह भएनभएको र त्यस्तो गैरकानुनी वा अनुचित कार्यमा कोही संलग्न भएको पाइएमा त्यस्ता व्यक्तिका बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

सहकारी संस्था सदस्य एवं बचतकर्ता सहकारी संस्थामा जम्मा गरिएको रकम हिनामिना, अपचलन, अनुचित लेनदेन गरी हानी नोक्सानी पुऱ्याएको भनी सङ्घीय संसद र सार्वजनिक रूपमा प्रश्न उठेका, विभिन्न तह र निकायमा उजुरी परे काहरूलगायत सहकारी संस्थाहरूकाट गोरखा मिडिया नेटवर्क, प्रलिलगायत अन्य कम्पनी वा संस्थाहरूमा प्रवाह भएको रकमको स्थिति, सो रकम गैरकानुनी रूपमा प्रवाह भएनभएको र त्यस्तो गैरकानुनी वा अनुचित कार्यमा कोही संलग्न भएको पाइएमा त्यस्ता व्यक्तिका बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

सहकारी संस्था सदस्य एवं बचतकर्ता सहकारी संस्थामा जम्मा गरिएको रकम हिनामिना, अपचलन, अनुचित लेनदेन गरी हानी नोक्सानी पुऱ्याएको भनी सङ्घीय संसद र सार्वजनिक रूपमा प्रश्न उठेका, विभिन्न तह र निकायमा उजुरी परे काहरूलगायत सहकारी संस्थाहरूकाट गोरखा मिडिया नेटवर्क, प्रलिलगायत अन्य कम्पनी वा संस्थाहरूमा प्रवाह भएको रकमको स्थिति, सो रकम गैरकानुनी रूपमा प्रवाह भएनभएको र त्यस्तो गैरकानुनी वा अनुचित कार्यमा कोही संलग्न भएको पाइएमा त्यस्ता व्यक्तिका बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

कृषिमा लगानी दशक घोषणा

काठमाडौं, १५ जेठ (रासस)।

कृषि क्षेत्रमा लगानी बढाउन सरकारले विसं २०८१ देखि २०९१ सम्मको अवधिलाई 'कृषिमा लगानी दशक' घोषणा गरेको छ।

सँझीय संसदको संयुक्त बैठकमा मंगलबार अर्थमन्त्री वर्षमान पुनर्द्वारा प्रस्तुत आगामी आर्थिक वर्ष २०८१/८२ को बजेट वक्तव्यमा सरकारी, निजी, सहकारी तथा विकास साफेदारवाट कृषि क्षेत्रमा लगानी अभिवृद्धि गर्न 'कृषिमा लगानी दशक' घोषणा गरेको हो।

कृषिको व्यावसायीकरण र आधिनिकीकरण गरी उत्पादन र उत्पादकत्व अभिवृद्धि गरिने भएको छ। भूगोल, बजार सम्भाव्यता एवं पारिस्थितिकीय विशिष्टता अनुकूल सङ्ग, प्रदेश र स्थानीय तहबाट कृषि उपजको विशेष क्षेत्र पहिचान गरी उत्पादन प्रवर्द्धन गरिने बजेट वक्तव्यमा उल्लेख छ। कृषि उपजको उचित मूल्य र बजार सुनिश्चित गर्न सरकार, किसान र व्यवसायी सहभागी हुने गरी करार खेती प्रवर्द्धन गरिने कार्यक्रम सरकारले अघि सारेको छ। कृषि उपज सङ्गलन, प्रशोधन र नियांत गर्ने फार्मले स्थानीय कृषकलाई आवश्यक पर्ने मल, वीउ तथा अन्य सामग्री प्रदान गरी कृषि उत्पादन खरिद गर्ने सुनिश्चित गरेरा उत्पादित उपजको परिमाणको आधारमा मल, वीउ, कृषि प्रसार सेवा र कर्जामा व्याज अनुदान प्रदान गरिने भएको छ।

सरकारी, सार्वजनिक, नदी उकास र निजी स्वामित्वमा रहेको बाँझो जमिन स्थानीय तहमा अभिलेखीकरण गरी कृषि बाली, फलफूल, तरकारी, धाँसेबाली, जडिबुटी, पशुपंक्षीपालन र मत्स्यपालनमा उपयोग गर्न सक्ने व्यवस्था मिलाइने बजेटमा उल्लेख गरिएको छ। सामूहिक खेती प्रवर्द्धन गर्न सरकारी जमिन लिजमा उपलब्ध गराउने व्यवस्था मिलाइने योजना अघि सारिएको छ।

हिमाल र पहाडमा ५० रोपनी र तराईमा १० विभागन्दा बढी जमिन एकीकरण र चक्तावन्दी गरी व्यावसायिक रूपमा सामुहिक खेती, पशुपन्थी पालन एवं जडिबुटी खेती गर्ने व्यक्ति, फार्म तथा सहकारीलाई व्याज अनुदान, प्राविधिक सहयोग र यन्त्र आयातमा कर्तु प्रदान गरिने छ।

जैविक एवं प्राङ्गणिक मलको उत्पादन तथा उपयोगलाई प्रवर्द्धन गरिने भएको छ।

रासायनिक विषादीको उपयोगलाई निरुत्साहित गरी जैविक विषादीको

गर्मीबाट बच्न निम्न सावधानी अपनाओं

- प्रसस्त मात्रामा पानी खाओ। साथमा पानीको बोतल राख्ने गरौ।
- प्रचण्ड गर्मीमा घरबाहिर नजाओ। जानै परे सुरक्षित भएर मात्र जाओ।
- गर्मीको समयमा पूरै शेरी ढाक्ने लुगा लगाओ।
- कागती पानी, नरिवल पानी, ताजा फलफूलको रस नियमित रूपमा सेवन गरौ।
- हल्का रंगको सुतिको कपडा लगाओ।
- बालबालिकालाई १२ बजेदेखि ४ बजेसम्म सकेसम्म घरबाहिर निस्कन नदिए।
- यदि बालबालिकालाई रिंगटा लागेमा, वान्ता भएमा, धेरै टाउको दुखेमा वा सास फेर्न अप्यारो भएमा तुरुन्त नजिकको अस्पताल वा स्वास्थ्य संस्था लैजाओ।
- बालबालिकालाई टाउको ढाकी राख्न लगाओ, कपडा, टोपी, छाताको प्रयोग गरौ।
- काँचे खाने फलफूल तथा अन्य कुराहरु राम्रारी धोइप्रखाली मात्र खाओ।
- गर्मीको कारण स्वास्थ्यमा कुनै समस्या देखापरे तुरन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गरौ।
- गर्मीको समयमा झुलभित्र सुतौ। झ्याल ढोकामा जाली लगाओ।
- बासी, सडेगलेका तथा फिङ्गा भन्केका खानेकुरा नखाओ।
- खानेपानी सधै छोपेर राख्नौ।
- दिसापिसाव चर्पीमा मात्र गरौ।
- घर वरिपरि सरसफाई गरी फोहरमैलाको उचित व्यवस्थापन गरौ।
- गर्मीको बेला अत्यधिक चिसो पानी वा पेय पदार्थ नखाओ।

अनुरोधकर्ता

बलानविहुल गाउँपालिकाको कार्यालय, सप्तरी

विश्व समाचार

भारतीय विमानस्थलमा विमानभित्र बम भएको भुट्टो हल्ला

नयाँदिल्ली (भारत), १५ जेठ (रासस/सिन्ध्वा)।

भारतको राजधानी दिल्लीस्थित एयरपोर्टमा मङ्गलबार अन्तरिक विमानभित्र बम भएको धम्कीको सूचना आएपछि विमानलाई तत्काल आइसोलेसनमा लागिएको अधिकारीले बताएका छन्। उक्त धम्की झुटो सावित भएको छ।

अधिकारीका अनुसार दिल्लीबाट बनारसतर्फ उडान भरिहेको निजी एयरलाइन्स इन्डिगोको विमानभित्र बम भएको धम्कीबारे इन्दिरा गान्धी अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलले जानकारी गराएपछि विमानलाई तुरन्त आइसोलेशनमा लागिएको थियो।

एक सय सततर यात्रु बोकेको उक्त विमान विमानस्थलबाट उड्नुभन्दा केही मिनेटअघि रनबेमा रोकियो। सबै यात्रु र चालक दललाई आपतकालीन ढोकाबाट उतारेपछि विमानको राप्ररी चेकजाँच गरिएको हो। तर विमानभित्र कुनै सदिग्ध वस्तु फेला परेन।

"अहिले विमान निरीक्षण भइरहेको छ। सबै सुरक्षा जाँच पूरा भएपछि, विमानलाई टर्मिनल क्षेत्रमा फिर्ता लागिनेछ," एयरलाइन्सले जारी गरेको विज्ञप्तिमा भनिएको छ। यो राजधानी नयाँदिल्लीका विद्यालय, विमानस्थल र अस्पतालमा पठाइएको नक्कली बम धम्कीको शृङ्खलामध्ये पछिल्लो घटना हो।

भारतको दुड्गा खानीमा दुर्घटना हुँदा १० जनाको मृत्यु

आइजोल, मिजोरम (भारत) १५ जेठ (रासस/एनआई)।

लगातार वर्षापछि मिजोरमको राजधानी आइजोलमा दुड्गाको थुप्रो खस्ता दश जनाको ज्यान गएको प्रहरी अधिकारीले बताएका छन्। अधिकारीका अनुसार, आइजोलको बाहिरी इलाकामा भारी वर्षाका कारण भएको घटनामा राप्ररी महानिर्देशक अनिल शुक्लाले सुरुमा सात जनाको मृत्यु भएको पुष्टि भएपनि रिपोर्टमा मृतकको सङ्देख्या बढेर दश पुरोको छ।

दुर्घटनाका कारण मानिसको मृत्यु हुनका साथै रुख तथा विजुलीका खम्वाहरू उखडिएका छन् भने बाढीका कारण धेरै सडक दुर्गम भएका छन्। मिजोरमका डीजीपीले राज्यका विभिन्न भागबाट धेरै पहिरोका घटना भइरहेके जनाएको छ। प्रहरी कर्मचारीहरू निरन्तर उद्धार कार्यमा संलग्न रहेको बताउदै नदीको जलस्तर बढेकाले नदी किनारकामा बसोबास गर्ने मानिसलाई सुरक्षित स्थानमा सारिएको डीजीपीले बताउनुभयो।

मिजोरमका मुख्यमन्त्री लालदुहोमाले राज्यभित्र प्रभावितलाई सहयोग गर्न राहतको प्याकेज घोषणा गरेका छन्। सूचना तथा जनसम्पर्क विभागले प्रभावित व्यक्तिलाई ५५ करोड रूपैयाँ सहयोग आपात दुर्घटनाको लागि गाँजाको व्यावसायिक उत्पादन गर्न कानुनी व्यवस्था मिलाइने भएको छ। पशुपन्थीको महामारी रोग नियन्त्रणका लागि आगामी वर्ष पाँच करोड डोज खोप उत्पादन गरिनेछ। आगामी तीन वर्षभित्र पि.पि.आर र क्लासिकल स्वाईन फिवर रोग गरिएको छ।

प्रधानमन्त्री छोरी कार्यक्रमलाई १० करोड

प्रधानमन्त्री छोरी

कार्यक्रमलाई १० करोड

काठमाडौं, १५ जेठ (रासस)।

सरकारले आगामी आर्थिक वर्षलाई 'महिला लगानी वर्ष'का वर्षाको विकास गरिएको छ। महिला, बालबालिका तथा विकास सम्बन्धी विकास गरिएको छ। स्वदेशमा बढी उत्पादन गर्ने गरी १४ सरकारी फार्मको क्षमता विस्तार गरिएको छ। प्रधानमन्त्री आर्थिक वर्ष अर्ब २५ करोड विनियोजन गरिएको छ।

प्रधानमन्त्री आर्थिक वर्ष अर्ब २५ करोड विनियोजन भएको छ। आगामी वर्ष पाँच करोड डोज खोप उत्पादन गरिनेछ। आगामी तीन वर्षभित्र पि.पि.आर र क्लासिकल स्वाईन फिवर रोग गरिएको छ।

प्रधानमन्त्री आर्थिक वर्ष अर्ब २५ करोड विनियोजन गरिएको छ।

महिलामात्राको विकास गरिएको छ। महिला लगानी वर्ष अर्ब २५ करोड विनियोजन गरिएको छ। महिला लगानी वर्ष अर्ब २५ करोड विनियोजन गरिएको छ।

प्रधानमन्त्री आर्थिक वर्ष अर्ब २५ करोड विनियोजन गरिएको छ।

प्रधानमन्त्री आर्थिक वर्ष अर्ब २५ करोड विनियोजन गरिएको छ।

प्रधानमन्त्री आर्थिक वर्ष अर्ब २५ करोड विनियोजन गरिएको छ।

प्रधानमन्त्री आर्थिक वर्ष अर्ब २५ करोड विनियोजन गरिएको छ।

प्रधानमन्त्री आर्थिक वर्ष अर्ब २५ करोड विनियोजन गरिएको छ।

प्रधानमन्त्री आर्थिक वर्ष अर्ब २५ करोड विनियोजन गरिएको छ।

स्पेनले युक्रेनलाई एक अर्ब डलर सहयोग गर्ने

स्पेन, १५ जेठ (रासस/एनआई)।

स्पेनले युक्रेनलाई रुसको आक्रमण विरुद्ध आफ्नो रक्षा गर्नका लागि १.१ अर्ब डलरको सैन्य सहायता दिने वाचा गरेको छ। स्पेनका प्रधानमन्त्री पेड्रो सान्चेज र युक्रेनी राष्ट्रपति भोलोदिमिर जेलेन्स्कीले सोमवार म्याडिडमा सुरक्षा सम्झौतामा हस्ताक्षरसमेत गरेका

गणतन्त्र दिवसमा भएनन् कोही कैदी मुक्त

दैनिक समाचारदाता

राजविराज, १५ जेठ ।
गणतन्त्र दिवस, संविधान
दिवस र प्रजातन्त्र दिवसको
अवसर पारेर रास्तो आचरण
भएका कैदीहरूलाई आम माफी
दिई रिहा गर्ने परम्परा यस
पटक तोडिएको छ ।

कानुनी छिडबाट गम्भीर
अपराधमा संलग्न कैदीलाई
समेत यस्ता दिवसको अवसर

**आगामी आ.ब. का लागि १८ खर्ब
६० अर्ब ३० करोड रुपैयाँको बजेट**

दैनिक समाचारदाता
काठमाडौं, १५ जेठ ।

सरकारले आगामी आर्थिक
वर्ष २०८१/८२ को १८ खर्ब
६० अर्ब ३० करोड रुपैयाँको
बजेट सार्वजनिक गरेको छ ।

अर्थमन्त्री वर्षमान पुनले
संसदको संयुक्त बैठकमा
आगामी आर्थिक वर्ष (आव)
२०८१/८२ का लागि उक्त
आकारको बजेट त्याएका हुन् ।

यो चालु आवको तुलनामा
६.२ प्रतिशतले बढी हो । यो
संशोधित बजेट भन्दा २१.५६
प्रतिशत धेरै हो । यस वर्ष
सरकारले १७ खर्ब ५१ अर्ब ३१
करोडको बजेट त्याएको
थियो ।

पारेर राज्यद्वारा आममाफी दिने
काम हुन थालेको भन्नै विभिन्न
राजनीतिक दल, अधिकारकर्मी
तथा समाजिक
अभियन्ताहरूद्वारा आलोचना हुन
थालेपछि बाँकी कैद मिनाह
गरी आममाफी दिने परम्परा
यसपल्ट तोडिएको हो ।

मंगलबार गणतन्त्र
दिवसको अवसरमा रिहा हुने
आसमा राजविराज कारागारमा

जेल सजाय भुक्तान गरिरहेका
कतिपय कैदीका आफन्तहरू
पुगेका थिए । कारागारमा
रहेका एक कैदीको रिहाइको
प्रतिक्षामा बाहिर बसेका
आफन्तले जेलरले यस पल्ट
आम माफी दिइ रिहा गर्ने
त्यस्तो कुनै पत्र विभागबाट
नआएको जानकारी गराएपछि
निराश भएको बताए ।

जेलर सदानन्द दासले
विगतमा रास्तो आचरण भएका र
५० प्रतिशत भन्दा बढी कैद
भुक्तान गरी सकेका कैदीको
कारागार विभागले लगत माग गर्ने
गरेकोमा यस पल्ट त्यस्तो कुनै
लगत माग नगरिएको बताए ।

गणतन्त्र दिवसमा ...

समवन्य समितीका प्रमुख
शिवनारायण साह, प्रमुख जिल्ला
अधिकारी किरण थापा, नागरिक
समाजका अध्यक्ष थानसिह
भन्साली, नेकपा एकिकृत
समाजवादीका जिल्ला अध्यक्ष
प्रताप नारायण चौधरी लगायतले
गणतन्त्र दिवसबाटे चर्चा गरेका
थिए ।

उनीहरूले गणतन्त्र दिवस
औपचारीक सरकारी कार्यक्रम
मात्र नभएर आम जनताको उत्सव
भएको बताउदै आमागी दिनमा
आम समुदायको स्वामित्व र
सहभाति बढाउदै लैजानु पर्ने
आवश्यकता समेत औल्याए ।

प्रदेश र स्थानीय तहमा जाने अनुदान घट्यो

दैनिक समाचारदाता
काठमाडौं, १५ जेठ ।

सरकारले आगामी वर्ष
राजस्व बाँडफाँट र अनुदानबाट
प्रदेश र स्थानीय तहमा जाने रकम
घटाएको छ ।

चालु आर्थिक वर्षमा भने
समानीकरण अनुदानतर्फ
प्रदेशलाई ५८ अर्ब ६७ करोड र
स्थानीय तहलाई ८७ अर्ब ३५
करोड गरी जम्मा १ खर्ब ४६ अर्ब
२ करोड विनियोजन भएको

विनियोजन भएको थियो ।

विशेष अनुदानतर्फ प्रदेशका
लागि ४ अर्ब ४० करोड र स्थानीय
तहका लागि ८ अर्ब ५० करोड
बजेट छुट्याइएको छ । संशर्त,
सम्पूरक र विशेष अनुदान कार्य
सम्पादनका आधारमा हुने बजेट
वक्तव्यमा उल्लेख छ ।

चालु आर्थिक वर्षमा विशेष
अनुदानतर्फ प्रदेश र स्थानीय
तहलाई क्रमशः ४ अर्ब ४८ करोड
र ८ अर्ब ७३ करोड विनियोजन
भएको थियो ।

संसदीय छानबिन ...

वारेमा छानबिन गरी जोखिममा
परेको रकम असुलीका उपाय र
संलग्नलाई कारवाहीका लागि
सिफारिस गर्ने समितिको कार्यादिश
तोकिएको छ । सात सदस्यीय
समितिको कार्यावधि तीन
महिनाको हुनेछ । समितिले
समस्याग्रस्त २९ वटा सहकारी
संस्थालगायत अन्य सहकारीको
अध्ययन गर्नेछ ।

प्रधानमन्त्रीसमक्ष प्रतिवेदन
प्रस्तुत गर्ने कार्यदलका सदस्य
जीवन परियार, महेशकुमार
बतौला, शिशिर खनाल, सांसदद्वय
हितराज पाण्डे र ज्ञानेन्द्रबहादुर
कार्कीको पनि उपस्थिति थियो ।

गर्मीले स्थानीयमा समस्या हुनबाट जोगिन के गर्ने ?



पानी :

नियमित आवश्यकता अनुसार
१-२ घण्टाको फरकमा प्रशस्त
पानी पिउने र शरिरमा पानी
प्रयाप्त भए नभएको आफ्नो
पिसाव सफा छ ईन हेने

फलफुल/जुस :
फलफुलमा पाइने खनिजहरूले
शरिरलाई पसिनाको माध्यमबाट
हुने खनिजको कमिलाई पूर्ण गर्ने
र रक्तचाप र मुटुको कियाकलाप
लाई सन्तुलनमा राख्छ ।

चिया/कफी :
चिया/कफीमा पाइने कैफिनले
पिसावको मात्रा बढाएर शरिरमा
पानीको मात्रालाई कमी गर्ने,
अत्यधिक गर्मीमा चिया/कफीको
मात्रा बिचार गर्ने ।

मदिरा :

मदिराले पिसावको मात्रा बढाएर
शरिरमा पानीको मात्रालाई कमी
गर्ने, मदिरा सेवन नगर्नु रास्तो ।

अनावश्यक गर्मी :

सकेसम्म सिर्धि धामबाट बच्नु गर्ने,
वाहिर निस्क्ने बेलामा छाता, टोपी,
चश्मा, पातलो तथा खुकुलो कपडा
र सन स्क्रिनको प्रयोग गर्ने

प्रयाप्त निन्दा :

प्रयाप्त निन्दा, तनाव कम गर्ने,
रक्तचाप नियमित परीक्षण गर्ने

(५० वर्ष पुरेका, मोटोपना, मुटुरोगी, उच्च रक्तचाप भएकाले विशेष सबधानि अपनाउने)



त्यायाम :

गर्मीमा त्यायाम गर्नां होश पूर्णाउने ।
सकेसम्म कम गर्मी भएको बेला (विहान)
हिउने, त्यायाम आगाडी पछडी र
गर्ने बेलामा पानी पिउने ।

अनुरोधकर्ता

छिन्नमस्ता गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, सप्तरी



पानी :

नियमित आवश्यकता अनुसार
१-२ घण्टाको फरकमा प्रशस्त
पानी पिउने र शरिरमा पानी
प्रयाप्त भए नभएको आफ्नो
पिसाव सफा छ ईन हेने

फलफुल/जुस :

फलफुलमा पाइने खनिजहरूले
शरिरलाई पसिनाको माध्यमबाट
हुने खनिजको कमिलाई पूर्ण गर्ने
र रक्तचाप र मुटुको कियाकलाप
लाई सन्तुलनमा राख्छ ।

चिया/कफी :

चिया/कफीमा पाइने कैफिनले
पिसावको मात्रा बढाएर शरिरमा
पानीको मात्रालाई कमी गर्ने,
अत्यधिक गर्मीमा चिया/कफीको
मात्रा बिचार गर्ने ।

मदिरा :

मदिराले पिसावको मात्रा बढाएर
शरिरमा पानीको मात्रालाई कमी
गर्ने, मदिरा सेवन नगर्नु रास्तो ।

अनावश्यक गर्मी :

सकेसम्म सिर्धि धामबाट बच्नु गर्ने,
वाहिर निस्क्ने बेलामा छाता, टोपी,
चश्मा, पातलो तथा खुकुलो कपडा
र सन स्क्रिनको प्रयोग गर्ने

(५० वर्ष पुरेका, मोटोपना, मुटुरोगी, उच्च रक्तचाप भएकाले विशेष सबधानि अपनाउने)



त्यायाम :

गर्मीमा त्यायाम गर्नां होश पूर्णाउने ।
सकेसम्म कम गर्मी भएको बेला (विहान)
हिउने, त्यायाम आगाडी पछडी र
गर्ने बेलामा पानी पिउने ।

अनुरोधकर्ता

हनुमाननगर कंकालिनी नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, सप्तरी