

जनमत

आप्ताहिक

वर्ष ४१ अंक २१ २०७९ साल पुस १७ गते आइतवार (1 Jan 2023 Sunday) मूल्य रु. ७/-

यस अंक भित्र - पृष्ठ २ मा : मानवअधिकार वर्षपुस्तक ... पृष्ठ ३ मा : पृथ्वीको ग्रेट अट्रेक्टर अनि ... पृष्ठ ५ मा : म्यानमारकी नेतृ सुकीलाई ... पृष्ठ ५ मा : फुटबल सम्राट पेलेको ...

डेंगीबाट बचौं

- उच्च ज्वरो आउनु
 - जोर्नी र मांशपेशीहरुमा असह्य पीडा हुनु
 - आँखाको गेडी दुख्नु
 - अत्याधिक टाउको दुख्नु
 - शरीरमा राता बिमिराहरु आउनु
 - वाकवाकी लाग्नु वा वान्ता हुनु
- यस्ता लक्षणहरु देखापरेमा डेंगी हुन सक्छ । तत्काल चिकित्सक वा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिऔं ।

ठुलो परिमाणको गाँजा बरामद



राजबिराज/कोशी नदीको बालुवामुनि गाडेर राखेको अवस्थामा सप्तरी प्रहरीले बरामद गरेको ठुलो परिमाणको प्रतिबन्धित तयारी गाँजा सार्वजनिक गरेको छ । जिल्ला प्रहरी कार्यालयमा शुक्रवार पत्रकार सम्मेलनको आयोजना गरी बरामद गाँजा सार्वजनिक गरिएको हो । हनुमाननगर कंकालिनी बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

मधेश प्रदेश नामाकरणदेखि विभिन्न कानून निर्माण प्रमुख उपलब्धि : अर्थ मन्त्री साह



राजबिराज/मधेश प्रदेशका अर्थमन्त्री शैलेन्द्र प्रसाद साहले संघीयताको कार्यान्वयन चुनौतीपूर्ण रहेको भन्दै अब बन्ने सरकारका लागि पनि यो मुख्य अभिभारा रहने कुरा बताएका छन् ।

शुक्रवार पत्रकार महासंघ शाखा सप्तरीको नवनिर्मित दुई तल्ले अतिथि गृह भवनको उद्घाटन गर्दै उनले यस्तो बताएका हुन् । संघीयता विरोधी केही शक्तिको चलखेल समेत बन्न थालेको परिपेक्ष्यमा सुभ्रवृक्ष पूर्ण तरिकाले संघीयताको सफलका कार्यान्वयन अहिले प्रमुख आवश्यकता रहेको उनको भनाइछ । आफुहरु प्रदेशसभामा चुनिएर गएको बेला २ नम्बर प्रदेशले चिनिने प्रदेशलाई अहिले मधेश प्रदेशका रूपमा नामाकरण गर्न सफल भएको बताउँदै उनले यो एक महत्वपूर्ण

उपलब्धि रहेको दावी समेत गरे ।

संघीयताको नयाँ अभ्यासका क्रममा आफुहरुको पालोमा लोकसेवा लगायत विभिन्न ६० वटा कानून समेत तयारी गरिएको दावीका साथ उनले प्रदेशमा अब बन्ने सरकारका लागि काम गर्न सहज हुने विश्वास समेत व्यक्त गरे । पत्रकार महासंघ सप्तरी शाखाको सदस्य समेत रहेका मन्त्री साहकै पहलमा मधेश प्रदेश सरकारबाट प्राप्त बजेटबाट उक्त ८ कोठे सुविधा सम्पन्न अतिथि गृह निर्माण गरिएको हो ।

सो अवसरमा पत्रकार महासंघ सप्तरीका अध्यक्ष श्रवण देवले महासंघको अतिथि गृह भवन निर्माणमा पहल र सहयोग गरेकोमा मन्त्री साह प्रति धन्यवाद व्यक्त गर्दै दोसल्ला ओढाएर उनलाई सम्मान गरेका थिए ।

जनमतको मधेश प्रदेश संसदीय दलको नेतामा महेश यादव चयन

राजबिराज/जनमत पार्टीको मधेश प्रदेश सभा संसदीय दलको नेतामा महेश यादवलाई चयन गरिएको छ । उनी सप्तरी क्षेत्र नं. २ को २ बाट प्रदेशसभा सदस्यमा निर्वाचित भएका हुन् । यस्तै संसदीय दलको प्रमुख सचेतकमा चन्दनकुमार सिंह, सचिवमा शम्भु साह र कोषाध्यक्ष भाग्यश्री कुमारी चौधरी चयन भएका छन् । मधेश प्रदेशसभामा सप्तरीबाट चार तथा सिरहाबाट दुई जना गरि प्रत्यक्षमा ६ र समानुपातिकतर्फ ७ जना गरि जनमत पार्टीको १३ जना प्रदेशसभा सदस्य रहेका छन् ।

आँखा स्वास्थ्यको लागि उत्कृष्ट उपचार

तपाईंकै सहर राजविराजमा

आँखा सम्बन्धि उत्कृष्ट सेवाका लागि सहज र सुलभ उपचारलाई मध्यनजर गरी नेपालकै दक्ष, अनुभवी तथा वरिष्ठ नेत्र विशेषज्ञहरुको सेवा अब उपरान्त सगरमाथा आँखा अस्पताल प्रा.लि., रुपनी रोडमा उपलब्ध हुने सहर्ष जानकारी गराउँदछौं ।

हाम्रा विशेषताहरु

१. अनलाईन नाम दर्ताको सुविधा,
२. अत्याधुनिक फेको प्रविधिबाट मोतिया बिन्दुको शल्यक्रिया,
३. बिना सुई फेको प्रविधिबाट मोतिया बिन्दुको शल्यक्रिया,
४. एकै दिनमा शल्यक्रिया गराई डिस्चार्ज सेवाको व्यवस्था (Day Care)
५. सुख्खा आँखाको उपचार
६. कोर्निया अल्सर तथा आँखाको नानी प्रत्यारोपणको सम्बन्धि विशेषकृत सेवा
७. दृष्टिपर्दा उपचार तथा शल्यक्रियाको विशेषकृत सेवा
८. आँखाको बनावट तथा सौन्दर्यता कायम राख्नका लागि अकुलोप्लाष्टिको विशेषकृत सेवाहरु
९. जलबिन्दुको उपचार तथा शल्यक्रियाको विशेषकृत सेवा
१०. बच्चाको आँखा जाँचका सेवाहरु
११. वरिष्ठ दृष्टि विशेषज्ञद्वारा आँखाको पावर जाँच
१२. B-Scan/VisualField/OCT/Airpuff tonometer/Auto Refractometer लगायतका diagnostic सुविधाहरु

सगरमाथा आँखा अस्पताल प्रा.लि.

राजविराज-८, रुपनी रोड, सम्पर्क नं. :- ९८०५७११२२२
बिरामी जाँचको समय : बिहान ८:३० देखि ५:०० बजेसम्म

पुष मसान्तसम्म फेको प्रविधिद्वारा मोतियबिन्दुको शल्यक्रियामा २०% छुट तथा ज्येष्ठ नागरिकहरुका लागि OPD FEE निःशुल्क

जाडो मौसममा सवारी दुर्घटनाको जोखिम बढी हुनसक्छ ।

- सावधानीपूर्वक सवारी साधन चलाऔं ।
- हुस्सु, कुहिरो, शीतलहरको बेला बत्ति बालेरमात्र सवारी साधन चलाऔं ।
- सवारी साधन चलाउँदा मादक पदार्थ सेवन नगरौं ।
- सवारी चालकले मादक पदार्थ सेवन गरेको शंका लागेमा प्रहरीको निःशुल्क टेलिफोन नं १०० र १०३ मा खबर गरौं ।

आफू पनि बचौं, अरुलाई पनि बचाऔं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

पृथ्वीको ग्रेट अट्रेक्टर अनि जुम्राको अमेरिका यात्रा !



ज्ञानमित्र

यो आलेख लेखिरहँदा म कीर्तिपुर नगरपालिका-३ स्थित एउटा घरमा बसेको छु। नेपालको राजधानी काठमाडौँ उपत्यकाको दक्षिण पश्चिममा पर्ने यस वस्तीको इतिहास किरातकालीन राजा यलम्बरसम्म पुग्छ।

वर्तमानमा म पृथ्वीमा रहेका दुइ सयभन्दा बढी देशमध्ये नेपालको नागरिक हुँ। नेपाल देश पृथ्वीलाई विभाजन गरी नाम दिइएका विभिन्न महादेशमध्ये एशिया महादेशमा पर्छ।

सम्पूर्ण पृथ्वीको कुल क्षेत्रफल ५१ करोड ७२ हजार वर्ग किलोमिटर हो, जसमध्ये भूकण्ड ७१ प्रतिशत सागर - महासागर छन्। भूमिभाग भने जम्मा १४ करोड ७९ लाख २० हजार ८८० वर्ग किलोमिटर मात्रै छ।

सबैभन्दा ठूलो महादेश एशियामा अवस्थित नेपालले पृथ्वीको भूमि क्षेत्रफलको ० दशमलव १ एक प्रतिशत भूभाग ओगटेको छ। म यसै ० दशमलव १ प्रतिशत भूभागको बासिन्दा हुँ।

म जस्तै आठ अर्ब मानिसको निवास स्थान पृथ्वी नामक यो ग्रह सूर्य नामक ताराको सौर्यमण्डल परिवारको एउटा सदस्य हो, जुन सूर्यदेखि १४ करोड ९६ लाख किलोमिटर टाढा रहेर सूर्यबाट प्राप्त हुने प्रकाश र तापले शस्यस्यामला बन्थो। पृथ्वी शस्यस्यामला हुनुको कारण यी वा अरु हजार वा लाख मात्र पनि छैनन्। एकका पछाडि २८ शून्य थप्दा बन्ने संख्याका संयोग जुटेकाले पृथ्वीमा जीवन सम्भव भएको हो तर सूर्यदेखि 'परफेक्ट' दूरीमा (हयाभीटेबल जोन) हुनु परम सौभाग्य हो।

पृथ्वीमा जीवन हुनुको पछाडि रहेका अनन्त संयोग मध्येको महासंयोग सूर्य र पृथ्वी बीचको ठिक्कको दूरी नै हो। यसभन्दा नजिक भए अत्यधिक तापका कारण बुध र शुक्र जस्तै र यसभन्दा टाढा भएको भए मंगल, बृहस्पति, शनि जस्तै जीवनका लागि आवश्यक हुने ताप नै नपुगेर जीवन सम्भव हुने थिएन।

यिनै महासंयोगका बीच २४ जून सन् १९६६ का दिन म पृथ्वीमा आएको रहेछु। सूर्यदेखि समुचित दूरीको आकाशमा भुन्डिएको पृथ्वी विज्ञानका अनुसार सूर्यको प्रबल गुरुत्वाकर्षणका कारण सूर्यसँग बाँधिएको छ। यसै गुरुत्वाकर्षणका कारण पृथ्वी लगायत सौर्यमण्डलका यावत पिण्ड/ग्रह आदि सारा संरचना बुध ग्रहदेखि वरुण ग्रहसम्म र वरुण पारी (ट्रांस नेपच्यून) का यम, एरिस लगायतका ज्ञात अन्य क्षुद्रग्रह आ-आफ्नो स्थानमा भुन्डिएर रहेका छन्।

त्यसो त खगोलविदहरूले

वरुण पारीको क्षेत्रलाई 'कुइपर बेल्ट' (kuiper belt) भन्ने गरेका छन्। सूर्यदेखि वरुणको दूरी ४ अर्ब ५० करोड किलोमिटर भन्दा बढी (३० ऐयु) छ। वैज्ञानिक अवधारणामा कुइपर क्षेत्रको विस्तार २२ अर्ब ४४ करोड किलोमिटर (१५० ऐ यु) सम्म रहेको छ। यस पछिको १५० ऐ यु देखि २ हजार ऐ युको क्षेत्रलाई इन्टरस्टेलर क्षेत्र भनिन्छ। यस क्षेत्रमा भेटिएको एउटा क्षुद्र ग्रह सेडना सूर्यदेखि ९४० ऐयु अर्थात् १ खर्व ४० अर्ब ६२ करोड किमी टाढा रहेको छ।

दुइ हजार ऐ यूसम्मको इन्टरस्टेलर स्पेसपिण्ड २० हजार ऐ यूसम्मको क्षेत्रलाई 'इनर ऊर्ट क्लाउड' क्षेत्र र २० हजारपिण्ड १ लाख ऐ यूसम्मको क्षेत्रलाई 'आउटर ऊर्ट क्लाउड' क्षेत्र भनिन्छ। धूमकेतु (कमेट) को स्थान ऊर्ट क्लाउड क्षेत्रलाई मानिन्छ। धूमकेतुले गर्ने गतिमा 'गैलेक्टिकल टाइड'का साथै सूर्यदेखि २० प्रकाश वर्षभित्र रहेका अन्य १३१ ताराहरूको गुरुत्वाकर्षणीय अव्यवस्था (gravitational perturbations) प्रभावकारी रहे पनि यिनले गर्ने सूर्यको परिक्रमाले स्पष्ट हुन्छ। यीमाथि अन्ततः सूर्यको गुरुत्वाकर्षण बल नै प्रभावी रहेको छ।

यसरी भन्न सकिन्छ, सूर्यदेखि २० हजार ऐ यूसम्म (अथवा योभन्दा बढी) रहेका पिण्ड सूर्यको आकर्षणले आकाशमा स्थित छन्। जहाँ स्थित छन् त्यहीबाट सूर्यको परिक्रमा गर्छन्। पृथ्वीले सूर्यको परिक्रमामा ३६५ दिन (१ मानव वर्ष) लगाएजस्तै क्षुद्रग्रह यमलाई आफ्नो आर्बिटमा एक चक्कर पूरा गर्न २४८ वर्ष लाग्छ। क्षुद्र ग्रह सेडनाले भने सूर्यको एक परिक्रमा गर्न ११ हजार ३९० वर्ष लाग्छ। सूर्यको प्रकाश सेडनासम्म पुग्न साढे ५ दिन अर्थात् १३२ घण्टा लाग्छ। वैज्ञानिक भाषामा सूर्यदेखि सेडना ५ दशमलव ५ प्रकाश दिन टाढा रहेको छ।

हामी बसेको पृथ्वी भने सूर्यदेखि ८ मिनेट २० प्रकाश सेकेण्ड टाढाको आकाशमा अवस्थित छ। प्रकाश एक सेकेण्डमा २ लाख ९९ हजार ७९२ किलोमिटर हिंड्छ। प्रकाश सेकेण्ड, प्रकाश मिनेट, प्रकाश दिन र प्रकाश वर्ष भनेको दूरी नाप्ने यूनिट हुन्। सूर्यदेखि ८ मिनेट २० सेकेण्ड टाढा रहेको पृथ्वीजस्तै, ५ दशमलव ५ प्रकाश दिन टाढा रहेको सेडना जस्तै ११५ प्रकाश दिन टाढा रहेको ऊर्ट क्लाउड सम्ममा रहेका पिण्ड सूर्यको परिक्रमा गर्छन्।

सौर्यमण्डल अथवा सूर्य परिवारका ज्ञात सदस्यमध्ये ८ वटा ग्रह, ५ वटा क्षुद्र ग्रह, २१९ वटा चन्द्रमा (प्राकृतिक उपग्रह),

११ लाख १३ हजार ५२७ ऐस्टेरायड, ४ हजार ५८४ धूमकेतु रहेका छन् भने अज्ञात पिण्डको संख्या १ खर्वभन्दा बढी हुनसक्ने अनुमान छ। यी ज्ञात अज्ञात सबै पिण्ड सूर्यको गुरुत्वाकर्षण शक्तिले

आकाशमा भुन्डिएका छन्।

एउटा बालसुलभ जिज्ञासा हामी सबैमा प्रायः हुन्छ। पृथ्वी अथवा सौर्यमण्डलको अन्य कुनै पिण्ड सूर्यको गुरुत्वाकर्षणबाट मुक्त भयो भने के हुन्छ ?

सौर्यमण्डलका कुनै पनि खगोलीय पिण्ड आकाशमा सूर्यको गुरुत्वाकर्षणले बाधिएर सूर्यको परिक्रमा गरी रहेको छ। पिण्ड गुरुत्वाकर्षणले मुक्त भएर खस्ने होइन। उन्मुक्त आकाशमा खस्ने ठाउँ नै छैन। पृथ्वीमा रहेर यो कुरा बुझ्न गाह्रो भए पनि पृथ्वी बाहिरबाट पृथ्वी नियाल्दा यो स्पष्ट हुन्छ। पृथ्वी अनन्त आकाशमा घुमिरहेको एउटा गोलाकार आकृति हो, जसको चारैतिर अनन्त आकाश व्याप्त छ। कुनै पनि पिण्ड होस् वा पृथ्वी कदाचित् सूर्यको गुरुत्वाकर्षणबाट मुक्त भयो

भने अनन्त आकाशमा आवारा गति गर्दै अघि बढ्छ। ब्रह्माण्डमा यस्ता थुप्रै आवारा ग्रह छन्। खगोलशास्त्रीहरूले यस्ता पिण्डलाई 'रफ प्लेनेट', 'फ्री फ्लोटिंग प्लेनेट', 'नोमैड', 'ओरफन', 'स्टारलेस', 'अनबाउंड', 'वन्डरिंग प्लेनेट' आदि नाम दिएका छन्। मिलकीवे आकाशगंगामा यस्ता 'वन्डरिंग प्लेनेट'को संख्या अबौं हुनसक्ने अनुमान गरिएको छ।

पृथ्वीले १४ करोड ९६ लाख किलोमिटर टाढा रहेर सूर्यको परिक्रमा गर्छ। परिक्रमा गर्ने क्रममा कहिले केही टाढा हुने र कहिले अलि नजिक हुने गर्छ। पृथ्वीको परिक्रमा गर्ने गति २९ दशमलव ७८ किमि प्रति सेकेण्ड अर्थात् १ लाख ७ हजार २०८ किमि प्रति घण्टा रहेको छ। पृथ्वीलाई सूर्यको एक परिक्रमा

पूरा गर्न ३ करोड १४ लाख ७१ हजार ४३७ सेकेण्डको समय लाग्छ। यसैलाई हामी एक वर्षको अवधि मान्छौं। पृथ्वीको आफ्नो एक्सिसमा घुम्ने कारणले दिन र रात हुन्छ। दिन र रातको मोटामोटी अवधि २४ घण्टा मानिए पनि यसको वास्तविक अवधि २३ घण्टा ५६ मिनेट ४ सेकेण्ड हुन्छ। अर्थात् एक दिन र रातको अवधि २३ घण्टा ५६ मिनेट ४ सेकेण्ड अर्थात् ८६ हजार १६४ सेकेण्ड हुन्छ।

पृथ्वीले सूर्यको एक परिक्रमा गर्दा तय गर्ने दूरी आर्बिटल स्पीड २९ दशमलव ७८ गुणा लाने समय ३ करोड १४ लाख ७१ हजार ४३७ सेकेण्ड बराबर ९३ करोड ७२ लाख १९ हजार ३९३ किमि हुन आउँछ।

बाँकी चार पृष्ठमा

शीतलहरको समयमा चिसोको कारण मानिसको ज्यानै पनि जान सक्छ, त्यसैले निम्न सावधानी अपनाऔं

- जाडो यामकोलागि समयमै न्यानो कपडाको जोहो (व्यवस्था) गरौं।
- शीतलहरको समयमा घर बाहिर खुला स्थानमा धेरै समय नबिताऔं, घर बाहिर निस्कनु परेमा वा धेरै समय बिताउनु पर्ने भएमा न्यानो कपडा लगाऔं।
- रातको समयमा न्यानो सिरक, कम्बल जस्ता ओहूने प्रयोग गरौं र घरभित्र राति सुत्दा शरीरको साथै अनिवार्य रुपमा छाती तथा टाउको ढाक्ने गरौं।
- शीतलहर चलेको समयमा आगो तापेर शरीरलाई न्यानो राख्ने, छाती र टाउकोलाई विशेष गरेर चिसोबाट जोगाउने गरौं।
- चिसोको समयमा शरीरलाई चाहिने आवश्यक खानेकुरा र पर्याप्त मात्रामा तातो खाने कुराहरू खाने गरौं।
- बालबालिका, वृद्धवृद्धा, गर्भवती महिला तथा विरामीहरूको हेरचाहमा विशेष सतर्कता अपनाउने, बालबालिकाहरूलाई न्यानो अवस्थामा राख्ने गरौं।
- शीतलहर चलेको बेलामा पाल्तु पशुपंक्षीलाई सकेसम्म खुल्ला स्थानमा चराउन नलैजाने, गोठ/टहरामै राखेर पर्याप्त घाँस/पराल र दाना दिने गरौं।
- चिसोको कारण विरामी भएमा तत्कालै नजिकको स्वास्थ्य चौकी वा अस्पतालमा तुरुन्तै उपचारको लागि जाने/लैजाने गरौं।
- चिसोको कारण पशुपंक्षी विरामी भएमा नजिकैको पशु चिकित्सालयमा तुरुन्तै सम्पर्क गरी औषधोपचार गर्ने गरौं।
- कोठाभित्र आगो बालेर तातो पार्दा पर्याप्त भेन्टिलेशनको व्यवस्था मिलाऔं।
- तातोपनकोलागि आगो बाल्दा आगलागी हुन सक्ने भएकोले सतर्कता अपनाऔं।

अनुरोधकर्ता

छिन्नमस्ता गाउँपालिका, सप्तरी

खाद्य उद्योगी किराना पसल सञ्चालक एवं होटेल, मिठाई पसल रेष्टुरेन्ट सञ्चालकमा खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण डिभिजन कार्यालय राजविराजको अनुरोध

१. खाद्य पदार्थ एवं तैयारी खानेकुरालाई छोपेर राख्नुहोला एवं पूर्ण लेवल वितरण भएको पदार्थ प्रयोग गर्नु होला।
२. बासी सडेगलेका एवं किंग्मा भनकेका खानेकुराहरू नबेच्नु होला।
३. पकाउनु पर्ने वा तारेर खाने कुनै पनि खानेकुरामा रंगको प्रयोग नगर्नुहोला।
४. तेलको प्रयोगमा सावधानी अपनाउनु होला साथै एउटै तेललाई पटक-पटक प्रयोग नगर्नुहोला।
५. मिठाईमा हाईड्रो जस्ता अखाद्य रंग प्रयोग नगर्नुहोला।
६. पिउने पानीलाई स्वच्छ र सफा तरिकाले राख्नुहोला।
७. खाद्य पदार्थ तैयार गर्ने र बाँड्ने ब्यक्तिको आफ्नो ब्यक्तिगत सर-सफाईमा ध्यान दिनु होला।
८. किराना पसल सञ्चालकहरूले ब्याच नम्बर उल्लेख नभएको उत्पादन मिति, उपभोग्य मिति सकेको खाद्य पदार्थ बिज्री वितरण नगरौं।
९. खाद्य उद्योगीले खाद्य अनुज्ञापत्र लिई मात्र उत्पादित खाद्य पदार्थ बिज्री वितरण गर्नुहोला।
१०. मासु ब्यवसायीले अखाद्य रंगको प्रयोग नगर्नुहोला।



गुनासोका लागि
खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण डिभिजन कार्यालय राजविराज,
सप्तरी

०३१-५२२५२३

एक वर्षमा १२ को हत्या



राजविराज / सप्तरी जिल्लामा एक वर्षको अवधिमा १२ जनाको हत्या भएको छ। यसरी हत्या गरिएकाहरुमा प्रहरीदेखि ४ महिला र नवजात शिशुदेखि वृद्धवृद्धासम्म छन्। अनौपचारिक क्षेत्र सेवा केन्द्र (इन्सेक) सप्तरीद्वारा शुक्रवार राजविराजमा आयोजित नेपाल मानव अधिकार वर्ष पुस्तक २०२३ को पूर्व समीक्षा कार्यक्रममा सो तथ्याङ्क सार्वजनिक गरिएको हो।

इन्सेक प्रतिनिधि मनोहर पोखरेलद्वारा प्रस्तुत २०७८ पुष १७ गतेदेखि ०७९ पुष १६ सम्मको एक वर्षे घटना अभिलेख विवरणमा जिल्लामा विभिन्न हत्या घटनामा १२ जनाको ज्यान गएको उल्लेख गरिएको छ।

उक्त घटनाहरुमा संलग्न रहेको आरोपित १६ जनामध्ये ३

जना थुनामा, १ जना बाल सुधार गृहमा, ३ जना धरौटीमा रिहा भएको तथा बाँकी अझै फरार रहेको प्रस्तुत तथ्याङ्कले देखाएको छ। इन्सेक प्रतिनिधि पोखरेलद्वारा प्रस्तुत प्रतिवेदनमा एक जना सशस्त्र प्रहरीको सहकर्मीद्वारा नै हत्या भएको उल्लेख छ। यस अवधिमा १ नवजात शिशु, २ युवती, २ बालक, १ बालिका, ३ युवक र ३ जना वृद्धवृद्धाको हत्या भएको प्रतिवेदनले देखाएको छ। यसै अवधिमा बलात्कारको १९ घटना भएका छन्।

बलात्कारबाट पीडित हुने बालिका ९ देखि १८ वर्ष उमेर समूहका छन्। बलात्कार घटनामा १० जना आरोपित रहेको मा ४ जना पक्राउ परेको र ६ जना अझै फरार रहेको तथ्याङ्कले देखाएको छ। गत वर्ष जिल्लामा बलात्कारका १६

घटना भएका थिए। यसै अवधिमा बहुविवाहका १३, बाल दुर्व्यवहारका ६, गर्भपतनको १ तथा सञ्चारकर्मी माथी दुर्व्यवहारका ४ घटना भएका छन्। इन्सेकका केन्द्रिय सदस्य वैद्यनाथ भन्नाको अध्यक्षतामा आयोजित कार्यक्रममा प्रमुख जिल्ला अधिकारी भूपेन्द्र थापा, जिल्ला न्यायाधीश हर्क बहादुर क्षेत्री, नागरिक समाज सप्तरीका अध्यक्ष थानसिंह भन्साली, उपसेनानी सदिच्छा भुजेल, समुदायिक सेवा केन्द्रका अध्यक्ष हितनारायण लाल दास लगायतले बढ्दो मानव अधिकार उल्लंघन तथा अपराधिक घटना प्रति चिन्ता व्यक्त गर्दै अपराध न्यूनिकरणका लागि सबैले आफ्नो क्षेत्रबाट भूमिका निर्वाह गर्ने प्रतिबद्धता जनाएका थिए।

सप्तरीलाई साक्षर बनाउने जिल्ला घोषणा तयारी बारे अन्तरक्रिया सम्पन्न



राजविराज / सप्तरी जिल्लालाई साक्षर बनाउने उद्देश्यले साक्षर स्थानीय तह जिल्ला घोषणा तयारी सम्बन्धि अन्तरक्रिया एवम बालबालिका तथा समावेशी शिक्षा सञ्जाल सम्बन्धि अनुशिक्षण कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।

बिहवार राजविराजको आशिया पार्टी प्यालेसमा सम्पन्न कार्यक्रममा सप्तरी जिल्लालाई साक्षर बनाउने अभियान तहत जिल्लाका १८ वटै स्थानीय तहका प्रमुख र शिक्षा संयोजक सहभागी रहेको कार्यक्रममा एक वर्ष भित्र सप्तरीलाई साक्षर घोषणा हुने गरी काम गर्ने

प्रतिबद्धता व्यक्त गरेका छन्। प्रतिबद्धता गर्नेहरुमा सुरुङ्गा नगरपालिकाका प्रमुख गिता चौधरी, शम्भुनाथ नपाका प्रमुख जितेन्द्र गुप्ता, कंचनरुप नपा प्रमुख ललन गुप्ता, अगनिसाईर कृष्णसवरण गापाका अध्यक्ष दिनानाथ चौधरी, तिलाठी कोईलाडी गाँउपालिकाका अध्यक्ष अरुण कुमार मण्डल, रूपनी गाँउपालिकाका अध्यक्ष दिनेश कुमार यादव, तिरहुत गाँउपालिका अध्यक्ष विजय यादव, नेपाल पत्रकार महासंघ सप्तरीका कार्यसमिति सदस्य कृष्ण कुमार मण्डल लगायतले प्रतिबद्धता व्यक्त गरेका थिए।

मधेस प्रदेशका संसद महेश प्रसाद यादवको प्रमुख आतिथ्य र जिल्ला समन्वय समितिक सप्तरीका सभापति शिवनारायण साहको अध्यक्षतामा उक्त कार्यक्रम सम्पन्न भएको हो।

शिक्षा तथा मानव स्रोत विकास केन्द्र, सानो ठिमी भक्तपुरको आयोजना र शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई सप्तरीको समन्वय र **people in nepal, Uk add, Girls education challenge**, आसमान नेपाल लगायतका संघ संस्थाको सहयोगमा उक्त कार्यक्रम सम्पन्न भएको हो।

ठुलो परिमाणको ...

नगरपालिका वडा १ खण्डमा पर्ने सप्तकोशी नदीमा तीन ठाउँमा बालुवा मुनि गाडेर राखेको ३० केजी दरका २७ बोरा तयारी गाँजा प्रहरीले अधिल्लो दिन बिहवार साँझ बरामद गरेको थियो।

प्रहरी उपरिक्षक अभिनारायण काफ्लेका अनुसार उक्त गाँजाको कुल तौल ८ सय १० केजी रहेको छ।

भारतीय बजारमा महँगोमा बिक्री हुने गरेको गाँजा तस्करहरुले कोशी नदी आसपास लुकाएर राख्ने र रातीको समयमा प्रहरीको आँखा छलेर डुङ्गा मार्फत भारतीय बजारमा लैजाने गरेको गोप्य सूचनाको आधारमा जिल्ला प्रहरी कार्यालयबाट प्रहरी निरिक्षक प्रमोद खड्गाको नेतृत्वमा एक टोली त्यस तर्फ परिचालन गरी खोजतलाश गर्दा सो सफलता मिलेको उनको

भनाइ छ। नदीमा बालुवा मुनि गाँजा लुकाइ राख्ने तस्करहरु भने पक्राउ नपरेको र खोजी कार्य जारी रहेको उनले जनाएका छन्।

केही दिन यता डुङ्गाबाट तस्कहरुले गाँजा र मदिरा भारततर्फ पुऱ्याउने गरेको सूचना आएपछि त्यस क्षेत्रमा रात्री गस्तीसँगै निगरानी समेत बढाइएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीले जनाएको छ।

डबल राउन्ड रोविन क्रिकेटको उपाधी पिसल्याण्डलाई

राजविराज / अन्तरविद्यालय डबल राउण्ड रोविन क्रिकेट प्रतियोगिताको उपाधी पिसल्याण्ड विद्यालयले हात पारेको छ। शनिवार सम्पन्न फाइनल खेलमा पिसल्याण्डले लिटिल एन्जलस विद्यालयलाई पराजित गर्दै उपाधीमाथी कब्जा जमाएको हो।

पब्लिक विन्देश्वरी माध्यमिक विद्यालयको खेल मैदानमा भएको अन्तिम प्रतिस्पर्धामा लिटिल एन्जलसलाई ५० रनले पराजित गयो।

तस जितेर ब्याटिङ रोजेको पिसल्याण्डले निर्धारित २० ओभरको खेलमा ७ विकेट गुमाउँदै १ सय ५४ रनको चुनौती पेश गरेको थियो। १ सय ५५ रनको विजय लक्ष्य पछ्याएको लिटिल एन्जलसले १५ ओभरमा सबै विकेट गुमाएर १ सय ४ रन मात्र बनाउन सक्यो।

फाइनल खेलको म्यान अफ द म्याच विजेता पिसल्याण्डका मनु दास घोषित भए। यस्तै



प्रतियोगिताको उत्कृष्ट ब्याटर क्रिकेट विकास प्रतिष्ठानका विशाल यादव, वेष्ट बोलर लिटिल एन्जलसका शिव दास र म्यान अफ द सिरिज लिटिल एन्जलसकै कर्ण बहादुर विक चुनिए।

प्रतियोगिता समाप्त पछि आयोजक क्रिकेट विकास प्रतिष्ठान राजविराजका अध्यक्ष ईन्द्र नारायण देवको अध्यक्षतामा आयोजित समापन समारोहमा प्रमुख अतिथि राजविराज

नगरपालिकाकी कार्यवाहक प्रमुख ईशरत प्रवीण, जिल्ला क्रिकेट संघका अध्यक्ष आयुष श्रेष्ठ, एम्पायर तथा स्कोरर संघका जिल्ला अध्यक्ष निरज सिंह, स्कोरर शम्भु दास, नेपाल खेलकुद पत्रकार मञ्चका जिल्ला अध्यक्ष मनोज कुमार माथी, समाजसेवी गोविन्द कावरा, रमेश शारदा, अरुण शारदा लगायतले विजयी खेलाडीहरुलाई पुरस्कार वितरण गरे।

जनज्योती कृषि सहकारीमा सदस्यता किन ...?

नीति, कार्यविधि र सुशासनमा चलेको संस्था
रणनीतिक योजना एवं लक्ष्य र उद्देश्यका आधारमा संचालित संस्था।
आर्थिक समृद्धिका विभिन्न अवसरहरु भएको संस्था।
विभिन्न घटना एवं दुर्घटनामा सुरक्षाको प्रत्याभुती गर्ने संस्था।
प्रभावकारी व्यवस्थापन र सुशासनका लागि राष्ट्रिय सहकारी बैंकको राष्ट्रिय स्तरको care कार्यक्रममा आवद्ध संस्था।
नेतृत्व विकासका लागि प्रसस्त अवसरहरु भएको संस्था।
उद्यमशिलता विकासका लागि विभिन्न कार्यक्रमहरु भएको संस्था।
सामाजिक उत्तरदायित्व वहन गर्ने संस्था।
सहकारी अभियानमा राष्ट्रिय तहको नेतृत्व गर्न सफल संस्था।
सदस्य मैत्री बचत र ऋण सेवा सहितको संस्था।
व्यवसायिक कार्यक्रम संचालन गरेको संस्था।
कृषि पेशालाई प्रात्साहन गर्ने संस्था।
सदस्यहरुको कृषि उत्पादनको उचित मूल्यमा आकर्षक बजारीकरण गर्ने संस्था।
त्यसैले आजै संस्थामा जुटौं, "बचत गरौं समृद्ध बनौं"

जनज्योति कृषि सहकारी संस्था लि.
राजविराज ९ मलेठ, सप्तरी
सम्पर्क नं. ०३१-५९०६०१, ०३१५९०६०२,
www.janajyoticoop.com.np

देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरन्त भुक्तानी लिनका लागि सम्भन्नुहोस्।

हाम्रो सेवाहरु

नेपाल सहकारी संस्था लि.
राजविराज ४, फोन नं. ०३१-५३९०९६