

राजविराज दैनिक

वर्ष ३४ अंक २१८ २०८१ साल चैत १८ गते सोमबार (31 Mar. 2025 Monday) मूल्य रु. ५/-

Log in : rajvirajdainik.com.np

यस अंक भित्र : २ पृष्ठमा : आगलागि, पूर्वतयारी र ... ३ पृष्ठमा : रमजान मुबारक सम्पन्न, ... ३ पृष्ठमा : अमेरिकी व्यापार मिसन ...

लागू औषधको दुर्व्यसनबाट टाढा रहौं
लागूऔषध सेवनले मानिसको शारीरिक र मानसिक स्वास्थ्य बिग्रन्छ, धन सम्पतिको वर्वाद गर्दछ, यसको प्रयोगबाट आफू, परिवार, समाज र राष्ट्रलाई नै अपुरणिय क्षति पुग्ने हुँदा यस्ता पदार्थदेखी टाढा रहौं ।

छुट्टाछुट्टै स्थानमा आगलागि हुँदा भण्डै १५ लाख मुल्य बराबरको क्षति



दैनिक समाचारदाता राजविराज, १७ चैत ।

सप्तरीको छुट्टाछुट्टै चार स्थानमा भएको आगलागिमा भण्डै १५ लाख मुल्य बराबरको क्षति भएको छ ।

आइतबार विहान १ बजेको समयमा जिल्लाको हनुमाननगर कंकालिन नगरपालिका ९ हनुमाननगर बस्ने राजकुमार शर्माले आफू संचालन गरेको शर्मा साउण्ड सर्भिस पसलमा आगलागि हुँदा १२ लाख मुल्य बराबरको धनमाल जलेर नष्ट भएको छ ।

प्रहरीका अनुसार विधुतको तार सर्त भई आगलागी हुदा

पसल भित्र रहेको इलेक्ट्रोनिक सामानहरु पूर्ण रुपमा जलेको नष्ट हुँदा उक्त मुल्य बराबरको क्षति भएको हो ।

सोही आगोले छिमेकी हरेराम रजक र गौतम शर्माको घर समेत सामान्य क्षति भएको प्रहरीले जनाएको छ ।

यता शनिवार जिल्लाको तिलाठी कोइलाडी गाउँपालिका ४ नवटोलिया बस्ने विरेन्द्र मुखियाको घरमा रहेको विधुतको तार सर्त भई आगलागी हुदा उनको एक तल्ले घर जलेर नष्ट भएको छ ।

आगलागिमा नगद ५० हजारसहित घर, लत्ताकपडा,

साइकल, कमोवाइल, खाद्यान्न लगायत जलेर नष्ट हुँदा २ लाख ४२ मुल्य बराबरको क्षति भएको प्रहरीले जनाएको छ ।

यस्तै शनिवारै राती जिल्लाको खड्क नगरपालिका ४ आमहा बस्ने महिनारायण चौधरीको श्रीमतिले गहुको भुषमा आगो लगाउदा ८ जना व्यक्तिहरुको परालको टालोमा आगलागि हुँदा ४८ हजार मुल्य बराबरको क्षति भएको प्रहरीले जनाएको छ ।

शनिवारै जिल्लाको वोदेवसाइन नगरपालिका ५ भाटिन बस्ने विन्देश्वर पण्डितको परालको टालमा

मुख्यमन्त्रीद्वारा मिर्चैयाका अस्पताल अनुगमन, दुई पक्राउ

दैनिक समाचारदाता सिरहा, १७ चैत ।

मधेश प्रदेशका मुख्यमन्त्री सतिशकुमार सिंहले सिरहाको व्यापारिक बजार मिर्चैयामा सञ्चालित अस्पताल तथा पूर्व-पश्चिम राजमार्ग केन्द्रित होटलको अनुगमन गरेका छन् ।

अनुगमनका क्रममा मापदण्डविपरीत सञ्चालन भएका सिद्धकामना हस्पिटलका दुई कर्मचारीलाई पक्राउ

गरिएको छ । अनुगमन टोली देखेपछि अस्पताल भर्ना भएका बिरामी छोडेर उनीहरु भागेका थिए ।

यसैगरी, अनुगमन टोलीले मिर्चैयास्थित कटारी चोकमा सञ्चालित मुड्गेरिया स्वीट्स एन्ड चाट हाउस सिल गरेको छ । अखाद्य तथा कुहिएका वस्तु प्रयोग गरिएको र जथाभावी फोहरमैला भेटिएपछि चाट हाउस गरिएको हो ।

पत्रकार हत्या विरुद्ध कालोपट्टी बाधेर विरोध



दैनिक समाचारदाता राजविराज, १७ चैत ।

जिउँदै जलाएर पत्रकार सुरेश रजकलाई मारिएको भन्दै सप्तरीका पत्रकारहरुले आइतबार कालोपट्टी बाँधेर विरोध जनाएका छन् ।

नेपाल पत्रकार महासंघ सप्तरीको सभाकक्षमा भेला भएका पत्रकारहरुले हातमा कालोपट्टी बाँधेर आ-आफ्नो कार्यक्षेत्र तिर लागेको अध्यक्ष श्रवण कुमार देवले जानकारी दिए ।

उनले अराजक तत्वहरुले

आन्दोलनको नाममा जिउँदै जलाएर पत्रकार रजकलाई मारेको विरोधमा कालोपट्टी बाँधेर विरोध जनाइएको तथा सोमबार प्रमुख जिल्ला अधिकारी मार्फत प्रधानमन्त्रीलाई ज्ञापनपत्र बुझाईने र मंगलबार बुद्धिजीवी तथा पेशाकर्मी संघ संस्था संग अन्तरक्रिया गर्ने कार्यक्रम रहेको जानकारी समेत दिए ।

काठमाडौंको तिनकुनेमा समाचार संकलन गर्न गएका पत्रकार रजकलाई शुक्रबार

जिउँदै जलाएर मारेको भन्दै दोषीलाई कारवाहीको माग गर्दै सप्तरीका पत्रकारहरुले कालोपट्टी बाँधेर विरोध जनाए ।

एभिन्यूज टेलिभिजनमा फोटो पत्रकारको रुपमा कार्यरत रजकलाई समाचार संकलनको क्रममा आन्दोलनकारीहरुले शुक्रबार घरमा ढोका थुनेर बाहिरबाट आगो लगाई जिउँदै जलाएर मारेपछि त्यसको विरोधमा नेपाल पत्रकार महासंघले विभिन्न आन्दोलनको कार्यक्रम गर्दै आएको छ ।

स्थगित भएको केन्द्रीय स्ववियु निर्वाचन

काठमाडौं, १७ चैत (रासस) ।

त्रिभुवन विश्वविद्यालय (त्रिवि) को कीर्तिपुरस्थित विश्वविद्यालय केन्द्रीय क्याम्पसमा स्वतन्त्र विद्यार्थी युनियन (स्ववियु) निर्वाचन यही सोमबार हुने भएको छ ।

क्याम्पसका स्ववियु निर्वाचन अधिकृत प्रा डा कृष्णप्रसाद न्यौपानेले सोमबार विहान ८:०० देखि अपराह्न ४:०० बजेसम्म निर्वाचन हुने जानकारी दिनुभयो । उच्च अदालत पाटनले निर्वाचन सम्बन्धमा अल्पकालीन अन्तरिम आदेशलाई निरन्तरता नदिएपछि क्याम्पसले नयाँ मिति तोकिएको थियो । यसअघि चैत ५ गते तोकिएको निर्वाचन विद्यार्थी सङ्गठनबीच विवाद र त्यसपछि चैत ८

गतेका लागि तोकिएको निर्वाचन अल्पकालीन अन्तरिम आदेश दिएपछि स्थगन भएको थियो ।

क्याम्पसमा अध्यक्ष पदका लागि १७ जनाको उम्मेदवारी परेको छ । अनेरास्ववियुबाट सिद्धान्त भट्ट, नेपाल विद्यार्थी सङ्घबाट दीपकराज जोशी, अनेरास्ववियु (क्रान्तिकारी)बाट प्रविन दाहाल, स्वतन्त्र विद्यार्थी समूहबाट दिनेश कार्की, नेपाल क्रान्तिकारी विद्यार्थी सङ्घबाट विलम सुवाल, नेपाली विद्यार्थी मञ्चबाट अक्कल रानाभाट, नयाँ शक्ति विद्यार्थी युनियनबाट नरेन्द्रसिंह महारा, स्वतन्त्र विद्यार्थी (त्रिवि)बाट उज्जलवहादुर खड्का, स्वतन्त्रबाट पद्मा भुसाल, सनम वली र दिप्रसन केसीलगायतले

फरार ९ जना प्रतिवादी पक्राउ

दैनिक समाचारदाता राजविराज, १७ चैत ।

सप्तरी प्रहरीले अदालतबाट कैद सजाय तोकिएर फरार रहेका ९ जना प्रतिवादीहरुलाई पक्राउ गरेको छ ।

प्रहरीले कूटपिट लुटपिट मुद्दाका ५, कूटपिट मुद्दाका ३ र

जालसाजि मुद्दाका एक जना फरार प्रतिवादीलाई पक्राउ गरेको हो ।

पक्राउ पर्नेमा कूटपिट लुटपिट मुद्दाका जिल्लाको तिलाठी कोइलाडी गाउँपालिका ७ कै ब्रमदेव मण्डल, चन्द्रदेव मण्डल, जितेन्द्र मण्डल,

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

क्याम्पसको हुँदै

उम्मेदवारी दर्ता गराउनुभएको छ । त्रिवि केन्द्रीय क्याम्पसमा छ हजार १४६ मतदाता रहेका छन् ।



आवश्यकता

अपाङ्गता रोकथाममा समर्पित गैर-सरकारी सामाजिक संस्था यस इम्प्याक्ट नेपालका लागि करार सेवामा सुरक्षित मातृत्व तथा बाल स्वास्थ्य कार्यक्रमका लागि निम्नानुसार पदपूर्ति गर्नुपर्ने भएकोले इच्छुक नेपाली नागरिकहरुबाट मिति २०८१ चैत्र २२ गते कार्यलय समयसम्ममा आइपुग्ने गरि दरखास्त आइबान गरिएको छ ।

पद	काम गर्ने स्थान	संख्या	न्यूनतम योग्यता
सामुदायिक स्थलगत कार्यकर्ता (महिला)	छिन्नमस्ता गापा, सप्तरी	१	HA / Staff Nurse

दृष्टव्यः

- उमेर १८ वर्ष पुरा गरी ४० वर्ष ननाघेको ।
- दरखास्त बुझाउनु पर्ने स्थान : इम्प्याक्ट नेपालको केन्द्रीय कार्यालय माइतीघर काठमाडौं (०१-५३५४६३५, ५३४२९०२) वा इम्प्याक्ट नेपाल कान उपचार केन्द्र मलेठ राजविराज (०३१-५९०००५) वा ईमेल vacancy.impactnepal@gmail.com, मार्फत पनि पठाउन सकिनेछ ।
- सम्पर्क ठेगाना, ईमेल, टेलिफोन नं.उल्लेख भएका दरखास्तका साथ नागरिकता, शैक्षिक योग्यता, तालिम, अनुभव तथा प्रशंसा पत्रको प्रमाण-पत्रका प्रतिलिपिहरु साथै हाल सालै खिचेको पासपोर्ट साइजको फोटो पेश गर्नु पर्नेछ ।
- रितपूर्वक आवेदन दिएका उम्मेदवारहरुका अन्तर्वाताको लागी सम्पर्क गरीनेछ ।
- अनुभवी तथा स्थानीयलाई विशेष प्राथमिकता दिइनेछ ।
- तलब भत्ता तथा अन्य सुविधा संस्थाको नियमानुसार हुनेछ ।

सम्पादकीय

जनता नै जागरुक हुनुपर्छ

कसैले व्यक्तिगत फाइदाका लागि त कसैले दबाबका कारण गरिने लाभलाई भ्रष्टाचार भनिन्छ। आफूलाई फाइदा पुऱ्याउने नियतले वा आफूले घुस, नलिएको व्यक्तिलाई हानि पुऱ्याउने कालो नियतले प्रेरित भई एउटै नीतिको विनियमको कानुनको अलगअलग अर्थ लगाई खासलाई फाइदा पुऱ्याउने र अन्यलाई बेफाइदा पुऱ्याउने गरी अर्थ लगाउनु वा निर्णय गर्नुलाई नीतिगत भ्रष्टाचार भनिन्छ।

भ्रष्टाचार देशैभरिका सबै क्षेत्रमा फस्टाउँदै गएको छ। पारदर्शी कार्यप्रक्रिया नबनाई मनमौजी वा तजबिजी निर्णय दिनु पनि नीतिगत भ्रष्टाचार हो। आर्थिक भ्रष्टाचारले व्यक्ति समाज र राष्ट्रलाई क्षणिक बढी र दीर्घकालिन रुपमा केही कम प्रभाव पार्छ भने नीतिगत भ्रष्टाचारले तत्काल खासै प्रभाव नपारे पनि भविष्यमा खतरनाक र दीर्घकालीन असर पार्छ। व्यक्तिले त नेपालमा कामै पिच्छे, नीतिगत भ्रष्टाचार गर्छन भन्दा आयुक्ति नहोला। यो नीतिगत भ्रष्टाचारको नमुना हो।

तसर्थ यस्ता सबै प्रकारका भ्रष्टाचारलाई रोक्न वा निरुत्साहित गर्न तल्लो स्तरबाटै जनता आफै जागरुक हुनु अति आवश्यक छ। होइन भने भ्रष्टाचारले मुलुकको अर्थतन्त्र नै सखाप पार्न सक्ने सम्भावना पनि उत्तिकै छ।

आगलागि, पूर्वतयारी र हाम्रो भूमिका



राजेश भा

नयाँ वर्ष २०८१ शुरु भएसँगै मुलुक आगलागीबाट आक्रान्त बनेको छ। चैत्र १ गते जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति सप्तरीले सुख्खायामको समयमा आगलागी तथा हावाहुरीजन्य विपद्का घटना हुन सक्ने भएकोले सावधानी अपनाउन तथा आवश्यक पूर्व तयारी गर्न सरोकारवालाहरूलाई भनेको छ। समितिले स्वीकृत गरेको विपद् पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना अनुसारका योजनाहरू सञ्चालन गरी विपद्जन्य घटनालाई न्युनीकरण गर्नुपर्ने भनी निर्णय गरेको छ।

जिल्लास्थित प्रमुख राजनीतिक दलका पदाधिकारी, स्थानीय तहका प्रमुख, जिल्लास्थित सरकारी कार्यालयका प्रमुख तथा गैरसरकारी संस्थाका प्रतिनिधिहरू सहभागी रहेको सो बैठकले आगलागीजन्य घटना हुन नदिनका लागि राष्ट्रिय तथा स्थानीय भाषामा सचेतनामूलक सन्देश प्रवाह गर्नुपर्ने, आगलागीजन्य विपद् सम्बन्धी कृत्रिम घटना अभ्यास गर्न भनि निर्णय गरेको छ।

गत वर्ष फागुन महिनामा मात्रै सप्तरीमा आगलागीका घटनाहरूबाट करिब एक करोड रुपैयाँ भन्दा बढीको धनमालको क्षति भएको थियो। चालु आर्थिक वर्ष २०८०/८१ को साउनदेखि फागुन मसान्तसम्म आगलागीका ६० वटा घटना भएको जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिको तथ्यांक छ। ती घटनामा जिल्ला प्रशासन कार्यालयमार्फत अग्नीपीडितहरूलाई ८ लाख ३८ हजार रुपैयाँ राहत स्वरुप प्रदान गरिएको छ। चट्याङ्गबाट मृत्यु भएको तीन जनाको परिवारलाई २ लाख रुपैयाँका दरले ६ लाख रुपैयाँ प्रदान गरिएको प्रमुख जिल्ला अधिकारी तथा जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष किरण थापाको कथन छ।

पछिल्ला केही वर्ष आगलागीको घटनामा कमी आएको सप्तरीमा गत दुई वर्षदेखि फेरि आगलागीका घटनाहरू बढ्दै गएको देखिन्छ। आगलागीका अधिकांश घटना माघदेखि चैत्र महिनामा भएको देखिन्छ। यस वर्ष पनि फागुन महिनाको पहिलो सातामै एक दर्जन बढी घर आगलागीमा खरानी भयो। गत वर्ष २०७९ मा मात्रै आगलागीबाट ३० घर जल्दा ५० लाखभन्दा बढीको क्षति भएको थियो। आर्थिक रुपले मात्र होइन, आगोले सामाजिक र साँस्कृतिक रुपमा समेत नकारात्मक प्रभाव पार्ने गरेको छ।

प्रत्येक वर्ष आगलागी र डढेलाबाट ८० जनाले ज्यान गुमाउने गरेका छन्। नेपाल सरकारको विपद् पोर्टलमा रेकर्ड भएअनुसार पछिल्लो एक सातामा मात्रै मुलुकभर ६७ वटा आगलागी र ११ वटा डढेला लागेको घटना छ।

सप्तरी जिल्लाको मात्र कुरा गर्ने हो भने गृह मन्त्रालयमा रेकर्ड तथ्यांक अनुसार पछिल्लो ११ वर्षमा ९ सय ४ वटा आगलागीको घटनामा ११ जनाले ज्यान गुमाएको छ भने २ हजार ९ सय घर जलेको



छ। आगलागीको घटनाहरूबाट मात्रै सप्तरीले पछिल्लो ११ वर्षमा ८९ करोड ६४ लाख ५२ हजार ९ सय ५० रुपैयाँको क्षति व्यहोरेको तथ्यांक छ।

आगलागीका अधिकांश घटनाहरू गोठमा लामखुट्टे भगाउन बालिने धुरबाट लाग्ने गरेको पाइएको छ। यसैगरी घरमा गरिने असुरक्षित र कमजोर वायरिङका कारण समेत आगलागीका घटनाहरू बढ्दै गएको

गर्ने, समुदाय स्तरमा विपद् जोखिम न्युनीकरण सम्बन्धी कार्यक्रमहरू सञ्चालन गर्ने जिम्मेवारी स्थानीय सरकारको रहेको छ।

संघ, प्रदेश र स्थानीय सरकारको १५ वटा साभा अधिकार सूचीमध्ये विपद् व्यवस्थापन पनि पर्दछ। विपद् व्यवस्थापनको लागि तीनै तहको सरकार उत्तिकै जिम्मेवार हुनु तर सबैभन्दा बढी स्थानीय सरकार यसको लागि



देखिएको छ। खाना पकाउने बेला आगो सल्केर आगलागी हुने घटनामा कमी आएपनि धुर र वायरिङका कारण आगलागी हुने घटनामा वृद्धि हुँदै गएको छ।

आगलागीका घटनाहरूलाई विभिन्न तरिकाले न्युनीकरण गर्न सकिने भएपनि त्यसतर्फ सर्वसाधारण र जिम्मेवार निकायहरूको ध्यान पुन सकेको देखिँदैन। राष्ट्रिय विपद् जोखिम न्युनीकरण तथा व्यवस्थापन प्राधिकरण, गृह मन्त्रालय लगायतका जिम्मेवार निकायहरूले आगलागीबाट बच्ने उपाय र तरिकाहरूका बारेमा सामाजिक सञ्जाल तथा सञ्चारमाध्यमहरूबाट सचेतनामूलक सन्देश प्रकाशन तथा प्रसारण गर्ने गरेको पाइन्छ। यसमा स्थानीय तहहरूले समेत स्थानीय पत्रपत्रिका तथा एफएमहरूका माध्यमबाट सन्देश प्रकाशन प्रसारण गर्ने गरेको पाइन्छ। तर, स्थानीय स्तरमा यसबाट खासै प्रभाव परेको देखिँदैन।

स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन २०७४ को दफा ११ को न मा विपद् व्यवस्थापनको क्षेत्रमा विपद् पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्यको कार्यहरू गर्नुपर्ने उल्लेख छ। विपद् जोखिम न्युनीकरण सम्बन्धी स्थानीय स्तरको योजनाहरूको तर्जुमा गरी कार्यान्वयन

त्यसको व्यवस्थापन पक्षमा लाग्ने खर्च नै सबैभन्दा ठूलो चुनौतिको विषय बनेको छ। १८ वटा स्थानीय तह रहेको सप्तरीमा मात्र पाँच वटा स्थानीय तहसँग आफ्नो वारुणयन्त्र रहेको छ। दुई वा सो भन्दा बढी स्थानीय तह मिलेर साभेदारीमा वारुणयन्त्र सञ्चालन गर्न सकिने प्रावधान रहेपनि त्यसतर्फ स्थानीय तहहरूले पाइला चालेको छैन। वारुणयन्त्र सञ्चालन गर्नु भनेको हाती पाल्नु सरह नै हो भनी स्थानीय तहहरूको बुझाइरहेको छ।

बालबालिका विपद्मा प्रभावित हुने वर्ग मात्र होइनन् उनीहरू विपद् जोखिम न्युनीकरण गर्नमा प्रभावकारी भूमिका निर्वाह गर्ने वर्ग पनि हुन्। त्यसैले आगलागीका घटनामा कमी ल्याउन बालबालिकामार्फत सन्देश प्रवाह प्रभावकारी माध्यम हुन सक्छ। विगतमा सप्तरीका बलान विहुल गाउँपालिकाको रामनगरमा युनिसेफको सहयोगमा सञ्चालित बालकेन्द्रित विपद् जोखिम न्युनीकरण कार्यक्रमले पनि सो कुरालाई पुष्टि गरेको छ। सप्तरीमा सबैभन्दा बढी आगलागी हुने गाविसको रुपमा साविकमा चर्चित रहेको रामनगरमा पछिल्ला सात वर्षमा आगलागीको घटना शुन्य प्रायः छ। त्यहाँका बाल क्लबको प्रयासमा आगलागीका घटना नियन्त्रणमा आएको छ। घर बाहिर खाना पकाउन नपाइने, घर बाहिर बनाइएको चुल्हो भत्काउने, हरेक घरको बारीमा केराको बोट लगाउने, विहान १० बजेभित्र खाना पकाइहाल्नुपर्ने र दिउँसो हावाहुरीको समयमा घरमा चुल्हो बाल्न नपाइने जस्ता नियम नै लगाएर बालबालिकाले रामनगरलाई एक किसिमले आगलागी मुक्त नै बनाउन सफल भए। बाल क्लबले बनाएको नियमलाई वडा स्तरीय विपद् व्यवस्थापन समितिले आत्मसात गर्दै त्यसलाई कडाईका साथ लागू गराउन सफल भयो।

रामनगरका बालबालिकाले गरेका उदाहरणीय कामलाई अन्य पालिकाहरूले पनि अनुसरण गर्न सके त्यसबाट आगलागीका घटनामा कमी ल्याउन सकिन्छ। गोठमा बालिने धुरलाई व्यवस्थित गर्न सके, फुसको गोठमा कम्तिमा तीन फिटसम्म टाटीमा माटोले लिपपोत गर्न सके धुरबाट हुने आगलागीको घटनामा कमी ल्याउन सकिनेतर्फ सबैले ध्यान पुऱ्याउनु जरुरी देखिन्छ। असुरक्षित र कमजोर वायरिङको साटो सुरक्षित र भरपर्दो वायरिङ गरी सर्ट सर्किटबाट हुने गरेको आगलागीको घटनालाई कम गर्न सकिनेतर्फ स्थानीय तहहरूले प्रभावकारी रुपमा सन्देश प्रवाह गर्नुपर्ने खाँचो रहेको छ।

हरेक वडा र वस्ती तहसम्म विपद् व्यवस्थापनका लागि समिति गठन गर्न सकिने/गर्नुपर्ने भनी कानुनी प्रावधान रहेको छ। सबै पालिकाले वडा स्तर र वस्ती स्तरमा समिति गठन गरी विपद् व्यवस्थापनको पक्षमा प्रभावकारी रुपले काम गर्नु पर्ने आवश्यकता रहेको छ। फागुनदेखि जेठसम्मको महिना अत्यधिक गर्मी हुने भएकोले त्यसलाई मधेशमा खड्मास पनि भन्ने गरिएको छ। यस्तो बेला आगलागी हुने सम्भावना अत्यधिक हुन्छ। त्यसकारण सबै सचेत हुन जरुरी छ। (राजेश भा, तिलाठी कोइलाडी गाउँपालिका, सप्तरीका विपद् व्यवस्थापन अधिकृत हुन्।)

डा. ललन प्रसाद राुनियार

Dr. Lalan Prasad Rauniyar

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics (BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

डा. सरोज कुमार साह

Dr. Saroj Kumar Sah

MBBS, MS Orthopaedics (BPKIHS) Dharan Fellowship in Hand Surgery (CMC Vellore) NMC Reg. No. : 13288

हाड जोर्नी, नशा तथा बाथ रोग विशेषज्ञ

डा. जयन्ती यादव

Dr. Jayanti Yadav

M.B.B.S. MD (Obstetrician and Gynaecologist)

हाल कार्यरत गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल राजविराज NMC Reg No. : 15312

बरिष्ठ स्त्री तथा प्रसुती रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क : कृताञ्जली स्वास्थ्य क्लिनिक, राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

आफ्ना नेताको रिहाईको माग गर्दै राप्रपाले निकाल्यो मसाल जुलुस



दैनिक समाचारदाता राजविराज, १७ चैत ।

राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी जिल्ला कार्य समिति सप्तरीले पक्राउ परेका आफ्ना नेताहरूको रिहाईको माग गर्दै मसाल जुलुस प्रदर्शन गरेका छन् ।

राप्रपाका वरिष्ठ उपाध्यक्ष रविन्द्र मिश्र र महासचिव धमव

शमशेर राणासहितका नेताहरूको रिहाईको माग गर्दै आइतबार साँझ राजविराजमा मसाल जुलुस प्रदर्शन गरेका हुन् ।

स्थानीय गजेन्द्र चौकबाट निकालिएको मसाल जुलुस कंचनपुर रोडको हनुमान मन्दिरमा गएर कोणसभामा परिणत भएको थियो ।

कोणसभालाई सम्बोधन गर्दै राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीका जिल्ला अध्यक्ष उमेश्वर प्रसाद साहले सरकारले पक्राउ गरेका नेतालाई रिहा नगरेसम्म आन्दोलन जारी रहने उद्घोष गरे ।

प्रदर्शन क्रममा प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली र नेकपा माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष प्रचण्डको विरोध समेत गरेका थिए ।

राजावादीहरूले शुक्रबार काठमाडौंको तीनकुनेमा प्रदर्शन गर्ने क्रममा एक पत्रकारसहित दुई जनाको मृत्यु भएको थियो । उक्त घटनासँग जोडेर सरकारले राप्रपाका दुई नेतालाई पक्राउ गरेको थियो ।

हुलाक सेवालाई समयसापेक्ष बनाउनुपर्नेमा जोड

जनकपुरधाम, १७ चैत (रासस) । हुलाक सेवालाई समयसापेक्ष र ग्राहकको चाहनाअनुसार भरपर्दो बनाउन स्पष्ट कानून बनाउनुपर्नेमा जोड दिइएको छ ।

हुलाक निर्देशनालय जनकपुरधामद्वारा आइतबार यहाँ आयोजित द्रुत डाँक सेवा (इएमएस) विषयक अन्तरक्रियाका सहभागीहरूले हुलाक सेवालाई स्रोतसाधन सम्पन्न बनाउँदै अगाडि बढाउनुपर्नेमा जोड दिएका हुन् ।

सूचना प्रविधिको युगमा हुलाक सेवामा परिवर्तन नआएकाले शिथिल बन्न पुगेको भन्दै यसको आवश्यकता, औचित्य र सम्भावनावारे गम्भीर समीक्षा गरी आवश्यक काम गरिनुपर्ने वक्ताहरूको भनाइ थियो । जिल्ला समन्वय समिति धनुषाका प्रमुख राजनन्दन मण्डलले तीनै तहका सरकारको समन्वय र सहकार्यमा सेवालाई प्रभावकारी बनाउनुपर्ने आवश्यकता औल्याउनुभयो । हुलाक सेवा विभागका

निर्देशक धुवराज आचार्यले द्रुत डाँक सेवालाई प्रभावकारी बनाउनका लागि राष्ट्रिय तथा अन्तरराष्ट्रिय क्षेत्रमा पहल भइरहेको र भएको सेवालाई गुणस्तरीय तथा प्रभावकारी गराउनतर्फ विभाग लागिपरेको बताउनुभयो । मुलुक सङ्घीय संरचनामा गइसकेपछि विभिन्न स्थानीय तहमा ६६७ हुलाक कार्यालय र १०५ वटा हुलाक काउन्टर स्थापना भई चार हजार ६१९ कर्मचारीमार्फत काम भइरहेको उहाँले जानकारी दिनुभयो ।

विभागद्वारा सञ्चालित द्रुत डाँक सेवा देशका ४५ जिल्ला तथा नेपालबाहेक ३९ देशसँगको सहकार्यमा सञ्चालन भइरहेको विभागको अन्तरराष्ट्रिय सम्बन्ध शाखाका शाखा अधिकृत जीतबहादुर परियारले जानकारी दिनुभयो । कार्यक्रममा हुलाक निर्देशनालयका निमित्त निर्देशक लाल भाले हुलाकको काम, कर्तव्य, अधिकार, समस्या तथा चुनौतीका विषयमा जानकारी दिनुभएको थियो ।

फरार ९ जना ...

जगनारायण मण्डल र खुसीलाल मण्डल छन् । त्यस्तै कुटीपट मुद्दाका राजविराज नगरपालिका १३ का कैलु यादव, वडा नं. ११ का देवराज यादव र विरेन्द्र प्रसाद यादव छन् भने जालसाजी मुद्दाका तिलाठी कोइलाडी ४ का श्याम प्रसाद सिंह राजपुत छन् ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीबाट खटिएको प्रहरी टोलिले खोजतलासका क्रममा गाउँ घरमै लुकिछिपि बसेको अवस्थामा उनीहरूलाई पक्राउ गरेको जनाएको छ । फैसला कार्यान्वयनको सिलसिलामा पक्राउ गरेकाहरूलाई सप्तरी जिल्ला अदालतमा दाखिला गराएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीले जनाएको छ ।

विश्व बैंकद्वारा पुल सुधार कार्यक्रमका लागि २० अर्ब ४० करोड स्वीकृत

काठमाडौं, १७ चैत (रासस) । विश्व बैंकले तेस्रो पुल सुधार तथा मर्मत कार्यक्रम कार्यान्वयन गर्न रु २० अर्ब ४० करोड प्रदान गर्ने भएको छ ।

बैंकको कार्यकारी निर्देशक बोर्डले १५ करोड अमेरिकी डलरको वित्तीय 'प्याकेज' आइतबार स्वीकृत गरेको हो । यो सहायता रकम नेपालका

रणनीतिक सडक सञ्जालमा निर्मित पुलहरूको मर्मतसम्भार तथा सबलीकरणका निमित्त स्वीकृत गरिएको वासिङ्टन डिसीस्थित विश्व बैंकको प्रधानकार्यालयले जनाएको छ ।

नेपालको पुल प्रणालीले दुर्गम र सहरी समुदायको जीवन यापन, स्वास्थ्य सेवा, शिक्षा र आर्थिक अवसरहरूका साथ अन्य

आधारभूत सेवाहरूमा जोड्न महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्दै आएका तथा बाढी, पहिरो र भूकम्पलगायत प्राकृतिक एवं जलवायुजन्य जोखिमले पुलजस्ता पूर्वाधारमा गम्भीर असर गर्ने भएकाले तिनको सबलीकरणका निमित्त वित्तीय सहयोगको प्याकेज स्वीकृत गरिएको बैंकले जारी गरेको विज्ञप्तिमा जनाइएको छ ।

सङ्घीय अस्पतालको आम्दानीको एक प्रतिशत स्वास्थ्य बिमा कोषमा

काठमाडौं, १७ चैत (रासस) । स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्यामन्त्री प्रदीप पौडेलले सङ्घीय अस्पताल विकास समितिको कूल आम्दानीको एक प्रतिशत स्वास्थ्य बिमा कोषमा जम्मा गराउने निर्णय गर्नुभएको छ ।

आइतबार मन्त्रिस्तरीय निर्णय गर्दै मन्त्री पौडेलले स्वास्थ्य बिमा ऐनमा व्यवस्था भए पनि हालसम्म सक्रिय नभएको स्वास्थ्य बिमा कोष सक्रिय बनाउने र सो रकम कोषमार्फत नै जम्मा गराउने निर्णय गर्नुभएको हो ।

अर्थ मन्त्रालयले सहमति जनाइसकेकाले स्वास्थ्य बिमा

बोर्डलाई थप स्रोत प्राप्तिका लागि वाटो खुलेको छ । हालसम्म कोष नै सक्रिय नहुँदा स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयमार्फत प्राप्त हुने रकम नै कोषको आयस्रोत बनेको थियो ।

मन्त्री पौडेलले स्वास्थ्य बिमा कोषलाई बलियो पारेर मात्र स्वास्थ्य बिमा कार्यक्रमको प्रभावकारिता वृद्धि गर्न सकिने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो । मन्त्री पौडेलले आगामी दिनमा स्वास्थ्य बिमा सुधार सुभाव कार्यक्रमको प्रतिवेदनमा आधारित रहेर थप सुधार कार्य सरकारले अघि

बढाउने बताउनुभयो । केही समयअघि सार्वजनिक गरिएको बिमा सुधार सुभाव कार्यक्रमको प्रतिवेदनले राज्यबाट वेतन खाने कर्मचारीको तलबको एक प्रतिशत कर्मचारी र बाँकी एक प्रतिशत राज्यले दिनुपर्ने तथा स्वास्थ्यमा असर पर्ने पदार्थको करको रकम कोषमा जाने व्यवस्था मिलाउनुपर्ने सुभाव दिएको छ । स्वास्थ्य बिमा कोष बलियो पार्न अहिलेको निर्णयले योगदान दिने विश्वास गरिएको मन्त्रालयका प्रवक्ता डा प्रकाश बुढाथोकीले बताउनुभयो ।

राजावादीको हिंसात्मक प्रदर्शनका दोषीलाई सरकारले कारबाही गर्छ : मन्त्री गुरुङ

काठमाडौं, १७ चैत (रासस) । सञ्चार तथा सूचना प्रविधिमन्त्री पृथ्वी सुब्बा गुरुङले यही चैत १५ गते काठमाडौंमा राजवादीहरूले गरेको हिंसात्मक प्रदर्शनको सत्यतथ्य छानबिन गरी दोषिमाथि कानूनबमोजिम कारबाही गरिने बताउनुभएको छ ।

मन्त्रालयमा आइतबार प्रेस

चौतारी नेपालले घटनाबारे ध्यानाकर्षण गराउँदै ज्ञापनपत्र बुझाएपछि मन्त्री गुरुङले हिंसात्मक प्रदर्शन गर्नेलाई छानबिन समिति बनाएर सरकारले कानुनी दायरमा ल्याउने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नुभयो । राजकीय सत्ता जनतामा सुम्पिन्छु भनेर राजनीतिक पार्टीसँग गरेको प्रतिबद्धता पूर्व राजा

ज्ञानेन्द्र शाहले विर्सिएको र आन्दोलनका नाममा हिंसात्मक बाटो अपनाउनु गलत रहेको उहाँको भनाइ थियो । “पूर्व राजाले नेपालका पार्टीसँग गरेको सहमति तोडेका छन्,” मन्त्री गुरुङले भन्नुभयो, “चैत १५ गते काठमाडौंमा भएको हिंसात्मक प्रदर्शनको जिम्मेवारी राजावदीले लिनुपर्छ । यो घटनाको छानबिनको दायरामा पूर्व राजा पनि पर्नेछन् । हत्या, हिंसा र लुटपाटको घटनामा दोषी देखिएका सबैमाथि कानुनी कारबाही हुन्छ ।”

तीनकुने घटनामा ज्यान गुमाएका रजकको परिवारलाई एक लाख सहयोग

काठमाडौं, १७ चैत (रासस) । नागरिक समाजका अगुवा डा सुन्दरमणि दीक्षितले तीनकुने घटनामा ज्यान गुमाएका पत्रकार सुरेश रजकको परिवारलाई रु एक लाख सहयोग उपलब्ध गराउनुभएको छ ।

रिपोर्टर्स क्लब नेपालको २७औं वार्षिकोत्सवका अवसरमा

आयोजित कार्यक्रममा डा दीक्षितले उक्त रकम क्लबका अध्यक्ष ऋषि धमलालाई हस्तान्तरण गर्दै मृतक रजकको परिवारलाई उपलब्ध गराउन आग्रह गर्नुभयो । आन्दोलनका क्रममा पत्रकारको मृत्यु गम्भीर विषय रहेको बताउँदै उहाँले सबै सञ्चारकर्मीको सुरक्षाको प्रत्याभूतिका लागि सरकारसँग

माग समेत गर्नुभयो । साथै उक्त घटनाका घाइतेको उपचार तथा मृत्युवरण गरेका व्यक्तिलाई राहत रकम उपलब्ध गराउन डा दीक्षितले सरकारसँग आग्रह गर्नुभयो । सरकार सबैको अविभावक भएकाले त्यो भूमिका निर्वाह गर्नेमा आफू विश्वस्त रहेको उहाँले उल्लेख गर्नुभयो ।

एभिन्युजका पत्रकार सुरेश रजकको मृत्युको घटनामा आन्दोलनकारीकै मुख्य हात रहेको मन्त्री गुरुङले बताउनुभयो । सञ्चारगृहमाथि आन्दोलनकारीको आक्रमण निन्दनीय रहेको उल्लेख गर्दै उहाँले सञ्चारगृहको क्षति मूल्याङ्कन गरी सहयोग प्रदान गरिने बताउनुभयो । आन्दोलनका क्रममा घाइते भएका सबैको सरकारले उपचार गर्ने उहाँले जानकारी दिनुभयो ।

उच्च रक्तचाप नियन्त्रण गर्ने उपायहरू

- नून कम भएको स्वस्थ र पोपिलो आहार खाने,
- तौल कम गर्ने र शारीरिक रूपमा सक्रिय रहने,
- सुर्ती तथा मदिराजन्य पदार्थको सेवन नगर्ने,
- चिकित्सकको सल्लाह पालना गर्ने,
- चिकित्सकले सिफारिस गरेको औषधी नछुटाई खाने,
- आफूलाई पायक पर्ने स्वास्थ्य संस्थामा गई मधुमेह, रक्तचाप (ब्लडप्रेसर), मिर्गौला सम्बन्धी रोगको नियमित जाँच गर्ने गरौं ।

स्वस्थ र दीर्घ जीवन बाँचौं ।

