

Log on : [rajvirajdainik.com.np](http://rajvirajdainik.com.np) यस अंक भित्र : २ पृष्ठमा : प्राधिकरण विधेयक पारित... ३ पृष्ठमा : कोषद्वारा ८०० थान ... ३ पृष्ठमा : भारतमा दैनिक सङ्क्रमितको ...

## छिन्नमस्ता भगवतीको मुकुटसहित चोरीका अभियुक्त पक्राउ

## मामा घर आएका सात वर्षिय बालकको पोखरीमा डुबेर ज्यान गयो



**दैनिक समाचारदाता राजविराज, १८ साउन ।**  
सप्तरीको छिन्नमस्ता गाउँपालिका ३ स्थित आइतबार राती चोरी भएको छिन्नमस्ता भगवतीको मुकुटसहित चोरीका अभियुक्त सोमवार विहान पक्राउ परेका छन् ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीले चोरी भएको मुकुटसहित जिल्लाको विष्णुपुर गाउँपालिका ५ मभाउ गाउँ निवासी २३ वर्षिय राजेश कुमार मण्डललाई पक्राउ गरेको जनाएको छ ।  
सोमवार विहान ७ बजेतिर घरमै रहेको पूजा घरमा चोरी गरिएको मुकुट राखी बसिरहेको अवस्थामा पक्राउ परेका मण्डललाई सोमवार दिउँसो

पत्रकार सम्मेलनको आयोजना गरि प्रहरीले सार्वजनिक समेत गरेको छ ।  
छिन्नमस्ता भगवतीको मुकुटबाट चोरी गरिएको ५ सय ८ ग्राम तौलको चाँदीको मुकुट चोरी गर्ने मण्डलको मानसिक अवस्था ठीक नभएको प्रहरीले जनाएको छ । उनले गाउँमै मन्दिर बनाउने भनी योजनाका साथ उक्त मुकुट भिकेर कालो ब्यागमा राखी मन्दिरबाट निस्केको खुलेको छ ।  
आइतबार साँझ ७:३० बजेतिर मन्दिरका पूजारीहरू सन्ध्याकालिन आरतीका लागि मन्दिर परिसरमै रहेको पोखरीतर्फ लागेका बेला उनी भित्र छिरेको प्रहरीको भनाई छ ।  
कोरोनाको जोखिमलाई

ध्यानमा राखी दुई महिना भन्दा बढी समयदेखि मन्दिर क्षेत्रलाई निषेधित क्षेत्र घोषणा गरिएको छ । नियमित पूजापाठ बाहेकका सम्पूर्ण कार्यहरू बन्द गरिएको छ । तर, यस्तो अवस्थामा पनि मन्दिरमा चोरी हुनु दुःखद र आश्चर्यपूर्ण विषय भएको भन्दै स्थानियले अविम्व आवश्यक सुरक्षा व्यवस्था

मिलाउन माँग गरेका छन् ।  
यता मण्डललाई सोमबारै सप्तरी जिल्ला अदालतमा उपस्थित गराई चोरी मुद्दामा पक्राउ पूर्जी समर्थन गराई थप अनुसन्धान थालिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीका प्रहरी उपरिक्षक राजेन्द्र धमलाले जानकारी दिएका छन् ।

**दैनिक समाचारदाता राजविराज, १८ साउन ।**  
मामा घर आएका एक सात वर्षिय बालकको पोखरीमा डुबेर सोमवार ज्यान गएको छ ।  
राजविराज नगरपालिका वडा नं. १ चनौरा रामटोलमा रहेको पोखरीमा डुबेर मामा घर आएका सप्तरीकै राजगढ गाउँपालिका ३ नर्घो निवासी घुरन रामका ७ वर्षिय छोरा उमेश रामको ज्यान गएको हो ।  
प्रहरीका अनुसार पोखरीमा नुहाउने क्रममा उनको मृत्यु भएको हो । यता मृतकको शव पोष्टमार्टमका लागि राजविराजस्थित गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पतालमा ल्याइएको र थप अनुसन्धान भइरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीले जनाएको छ ।

## सप्तरी उद्योग बाणिज्य संघ राजविराजको सदस्यता नविकरण सम्बन्धी अत्यावश्यक सूचना

सप्तरी उद्योग बाणिज्य संघको ११ औं साधारण सभा यही २०७८ असोज ९ गते शनिवारका दिन हुने भएको व्यहोरा सहर्ष जानकारी गराइन्छ । साथै यस संघका सदस्यहरूले आ-आफ्नो सदस्यता नविकरण मिति २०७८/०५/२५ गते भित्र गराउन हुनका लागि यो सूचना जारी गरिएको छ । उक्त मिति सम्ममा नविकरण नगराएको खण्डमा साधारण सभा र अधिवेशनमा सहभागि हुनबाट बञ्चित भई जाने व्यहोरा समेत यसै सूचनाद्वारा सम्बन्धीत सबैलाई जानकारी गराइन्छ ।

महासचिव  
अनन्तलाल साह  
सप्तरी उद्योग बाणिज्य संघ, राजविराज

## ओभरटेक गर्ने क्रममा मोटरसाइकल दुर्घटना हुँदा दुईको मृत्यु, दुई घाइते

**दैनिक समाचारदाता राजविराज, १८ साउन ।**  
पूर्वपश्चिम राजमार्ग अन्तरगत सप्तरीको खडक नगरपालिका ४ अमहामा सोमवार साँझ भएको मोटरसाइकल दुर्घटनामा दुई जनाको मृत्यु भएको छ भने दुई जना घाइते भएका छन् ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीका अनुसार पश्चिमबाट पुर्वतर्फ जादै गरेको वा.२ख. ५६८२ नं.को बसलाई सोही दिशाबाट जादै गरेको स.११प. ४०३८ नं.को मोटरसाइकलले ओभरटेक गर्ने क्रममा अनियन्त्रित भई विपरित दिशाबाट आउदै गरेको र प्र.नं.२-०१-००१ प ९५५६ नं.को मोटरसाइकलमा ठोक्दा दुर्घटना भएको हो ।  
सो दुर्घटनामा स.११.प

४०३८ नं. को मोटरसाइकल चालक सप्तरीको शम्भुनाथ ७ वस्ने २८ वर्षिय बुद्धसागर चौधरीको घटनास्थलमै तथा प्र.नं.२-०१-००१ प ९५५६ नं. को मोटरसाइकल चालक सिरहाको लहान १७ वस्ने २८ वर्षिय रामशंकर यादवको उपचारका क्रममा मृत्यु भएको छ ।  
यस्तै घाइते हुनेमा स.११.प. ४०३८ नं. को मोटरसाइकल पछाडी सवार सप्तरीको शम्भुनाथ ७ वस्ने २८ वर्षिय आनन्द चौधरी र प्र.नं.२-०१-००१ प ९५५६ नं.को मोटरसाइकल पछाडी सवार सिरहाको लहान २० वस्ने २३ वर्षिया सोनम चौधरी रहेका छन् । ती दुवैको लहानस्थित अस्पतालमा उपचार भइरहेको छ ।  
यता दुर्घटना भएका बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

**अब हामी २३ औं वर्षमा २०७८ श्रावण १९**

संस्था स्थापना कालदेखि सफलतापूर्वक २३ औं वर्ष सतम यहाँहरूले दिनु भएको साथ सहयोग र शुभेच्छा प्रति कृतज्ञ छौ । विगतमा भई अगामी दिनहरूमा समेत यहाँहरूको अलौकिक सद्दिच्छाको अविस्मर आशा सहित सहकारी मुल्य, मान्यता र आर्दश अनुरूप संस्थाको सेवा, सुबिधा अनि गुणस्तयिता र विश्वसनियतामा पुर्ण सचेत भई तपाईंहरू संग सदैव सेवामा समर्पित हुने प्रण गर्दछौ ।

**आईडियल सहकारी संस्था लिमिटेड**  
मुख्य कार्यालय, राजविराज -४  
फोन नं. ०३१-५३१३९९

सेवा केन्द्र हनुमाननगर बजार फोन नं. ०३१५८०२७  
सेवा केन्द्र पातो बजार फोन नं. ०८०१५६१९३०

**जय आइडियल ॥ जय सहकारी**

## नेपालसहित २६ देशका विद्यार्थीलाई कोरिया प्रवेश नगर्न सुभाब

सोल, १८ साउन (रासस) ।

दक्षिण कोरियामा डेल्टा भेरियन्टसहित कोभिड संक्रमण दर उच्च भएपछि यहाँ अध्ययन गर्न आउने नेपाललगायत विदेशी विद्यार्थीलाई तत्काल कोरिया प्रवेश नगर्न सुभाब दिइएको छ ।

पछिल्लो समय कोरियामा संक्रमण दर उच्च देखिएपछि यहाँको सरकारले उक्त सुभाब दिएको हो । दक्षिण कोरियामा आगामी सेप्टेम्बरबाट कलेजहरूमा दोस्रो सेमेस्टर शुरु हुँदैछ । सुरु हुने भए तापनि यहाँको शिक्षा मन्त्रालयले डेल्टा भेरियन्टसहित कोभिड-१९ सङ्क्रमणको दर उच्च रहेका २६ देशबाट कोरिया प्रवेश नगर्न सुभाब दिएको हो । मन्त्रालयका अनुसार कम्तीमा पनि ७० प्रतिशत कोरियाली जनताले खोप नलगाएसम्म विदेशी विद्यार्थी हाललाई स्वीकार्य हुने छैन ।

दक्षिण कोरियाले हालसम्म ३४१९ प्रतिशत पहिलो र १३१५ प्रतिशत दोस्रो डोजको खोप लगाएको छ । आगामी सेप्टेम्बरको अन्त्यसम्म ७० प्रतिशत खोप लगाउने लक्ष्य पूरा हुने मन्त्रालयले बताएको छ ।

नेपालसहित तत्काल प्रवेशमा रोक लगाएका देशहरूमा भारत, दक्षिण अफ्रिका, मलावी, बोत्सवाना, मोजाम्बिक, इस्वातिनी, जिम्बाब्वे, बङ्गलादेश, ब्राजिल, सुरिनाम, पाराग्वे, चिली, उरुग्वे, फिलिपिन्स, इन्डोनेसिया, संयुक्त अरब इमिरेट्स, उज्बेकिस्तान, भियतनाम, रुस, लेबनान, मलेसिया, हाइटी, अंगोला, कुवेत र त्रिनिदाद र टोबागो छन् ।

मन्त्रालयका अनुसार पहिलो सेमेस्टरका लागि ३३ हजार ८२६ विदेशी विद्यार्थी कोरिया प्रवेश गरेका छन् । यो २०१९ को तुलनामा ८२ प्रतिशत कम हो । प्रवेश गरेकामध्ये हालसम्म २५५ जनामा कोरोना भाइरस पुष्टि भइसकेको छ ।

## प्राधिकरण विधेयक पारित: इयूको उडान प्रतिबन्ध हट्ने अपेक्षा

काठमाडौं, १८ साउन (रासस) ।

राष्ट्रियसभामा भण्डै तीन वर्षदेखि अड्किएको “नेपाल हवाई सेवा प्राधिकरण विधेयक, २०७६” र “नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरण विधेयक, २०७६” पारित भएको छ ।

राष्ट्रियसभाको सोमबारको बैठकले मुलुकको हवाई उड्डयन क्षेत्रको संस्थागत सुदृढिकरण गर्ने प्रयोजनका निम्ति बनेका दुई विधेयक सर्वसम्मति पारित गरेको हो ।

प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाका तर्फबाट कानून, न्याय तथा संसदीय मामिलामन्त्री ज्ञानेन्द्रबहादुर कार्कीले बैठकमा विधान व्यवस्थापन समितिको प्रतिवेदनसहितको प्राधिकरण विधेयक प्रस्तुत गर्नुभएको थियो । उक्त विधेयकमा सांसदहरूले छलफल गर्नुभएको थियो ।

सरकारले मुलुकको हवाई उड्डयन क्षेत्रलाई सुरक्षित र प्रभावकारी बनाउने उद्देश्य साथ नियामक निकाय नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरण (क्यान) लाई विभाजन गरी दुई छुट्टाछुट्टै संस्थाको रूपमा विकास गर्ने प्रयोजनका निम्ति विधेयक ल्याएको हो ।

अन्तर्राष्ट्रिय हवाई सुरक्षा चासोलाई मध्यनजर गर्दै तालुकदार संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालयले प्राधिकरणलाई नियामक र सेवा प्रदायक निकायको रूपमा स्थापित गर्न कानूनी प्रक्रिया अघि बढाएको थियो ।

नेपालको हवाई उड्डान सेवालालाई सुरक्षित, स्तरीय, प्रभावकारी एवं विश्वसनीय बनाइ सुविधायुक्त विमानस्थलको धावनमार्ग, स्तरोन्नति र अन्तर्राष्ट्रिय मापदण्डअनुरूप विमानस्थल तथा एयर नेभिगेशन सेवा सञ्चालन गर्न नेपाल हवाई सेवा प्राधिकरणको स्थापना र व्यवस्था गर्न वाञ्छनीय भएकाले, सङ्घीय संसदले ऐन बनाएको हो ।

त्यस्तै नागरिक उड्डयन सेवालालाई सुरक्षित, नियमित, स्तरीय र भरपर्दो बनाइ प्रभावकारी नियमनको माध्यमबाट अन्तर्राष्ट्रिय मान्यताअनुरूप नेपालको नागरिक उड्डयनको विकास तथा विस्तार गर्न नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरणसम्बन्धी कानूनलाई संशोधन र एकीकरण गर्न वाञ्छनीय भएकाले संसदले ऐन बनाएको हो ।

यी दुवै विधेयक अब प्रतिनिधिसभामा पेश हुनेछन् । प्रतिनिधिसभाले पारित गरेपछि राष्ट्रपतिबाट हस्ताक्षर भई लागू हुनेछ । नेपालको हवाई उड्डानमा गुणस्तर कायम हुने, अन्तर्राष्ट्रिय क्षेत्रमा नेपालको उड्डयनवारे सकारात्मक सन्देश जाने कानूनमन्त्री कार्कीले बताउनुभयो ।

अन्तर्राष्ट्रिय नागरिक उड्डयन सङ्गठन (आइकाओ) र युरोपेली सङ्घ (इयू) को उड्डान सुरक्षालाई थप सुदृढ गर्न हालको प्राधिकरणलाई विभाजन गरी नियामक र सेवाप्रदायक संस्थाका रूपमा स्थापित गरिँदा नेपालको हितमा हुने भन्दै उहाँले पर्यटनको विकासका निम्ति, प्राधिकरणलाई सक्षम र प्रभावकारी बनाउनका

लागि विधेयक ल्याइएको स्पष्ट पार्नुभयो ।

पूर्व पर्यटन मन्त्री जीतेन्द्रनारायण देवले अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यासलाई समेत ध्यानमा राखी वैज्ञानिक ढङ्गले नियमनकारी र सेवाप्रदायक सेवा बनाइनुपर्ने भएकाले नेपालको आवश्यकता अनुसार विधेयक बनेको बताउनुभयो ।

प्राधिकरणका महानिर्देशक राजन पोखरेलले विधेयक दुवै सदनबाट पारित भइसकेपछि युरोपेली युनियन (इयू) ले नेपालमाथि लगाएको उड्डान प्रतिबन्ध हट्ने बताउनुभयो । उहाँले भन्नुभयो, “दुई संस्था विभाजन भइसकेपछि इयूका पदाधिकारी नेपाल आउछन् । इयूको मुख्य चासो सम्बोधन हुन्छ । तत्पश्चात् इयूले नेपालमाथि लगाएको उड्डान प्रतिबन्ध हट्नेछ ।”

राष्ट्रियसभामा विसं २०७६ फागुन ११ मा प्राधिकरण विभाजनसम्बन्धी दुवै विधेयक दर्ता भएको थियो । तत्कालीन पर्यटनमन्त्री योगेशकुमार भट्टराईले पेश गर्नुभएको उक्त विधेयक समितिमा दफाबहार छलफलका

लागि पठाइएको थियो ।

इयूको हवाई सुरक्षा चासोलाई सम्बोधन गर्न सरकारले प्राधिकरणलाई विभाजन गरी नियामक र सेवा प्रदायक संस्थाको रूपमा गर्नेगरी विधेयक ल्याएको हो । यद्यपि, प्राधिकरण विभाजन विधेयक उपर प्राधिकरणकै कर्मचारीले विरोध जनाएका थिए । प्राधिकरणलाई विभाजन गर्न नहुने कर्मचारीको तर्क छ ।

संस्था विभाजन भएमा कर्मचारीको सेवा सुविधामा कुनै समस्या नहुने मन्त्रालयको भनाइ छ । मन्त्रालयका अनुसार नियामक निकाय सानो संरचनामा हुनेछ । त्यसमा छुट्टै दरबन्दी सिर्जना गरिनेछ । अर्को सेवा प्रदायक निकायमा पनि छुट्टै दरबन्दी हुने भएकाले कर्मचारीको सुविधा कटौती नहुने जनाइएको छ । प्राधिकरण विभाजनको संस्थागत संरचनाबारे पर्यटन मन्त्रालयद्वारा गठित कार्यदलले काम गरिरहेको छ ।

प्राधिकरणका महानिर्देशक पोखरेलले विधेयक प्रक्रिया अघि बढेपछि प्राधिकरणको संस्थागत सुदृढिकरणका लागि वाटो सहज हुने र त्यस प्रयोजनका निम्ति

कार्यदलले थप काम अघि बढाउने जानकारी दिनुभयो । विधेयक अघि बढेसँगै इयूको हवाई सुरक्षा चासो अनुरूप नेपालले आफ्नो उपस्थिति बलियो बनाउन सहयोग पुग्ने उहाँको भनाइ छ ।

सन् २०१३ को अन्त्यमा इयूले हवाई सुरक्षा कमजोर रहेको निष्कर्ष निकाल्दै नेपाली वायुसेवा कम्पनीका विमानलाई आफ्नो आकासमा उड्डान गर्न प्रतिबन्ध लगाएको थियो । नेपालले बारम्बार प्रयास गरे पनि उक्त प्रतिबन्ध खुलाएको छैन ।

सुरक्षा चासो जनाउँदै आइकाओ र इयूले प्राधिकरणलाई अलग गर्न आग्रह गर्दै आएका थिए । आइकाओको सन् २००९ को ‘अडिट’ मा सन् २०१२ मा आइकाओका अध्यक्ष नेपाल आउँदा र इयूले पनि प्राधिकरणको नियामक तथा सेवा प्रदायक निकाय अलग गर्न सुभाब दिएको थियो । आइकाओले नेपालप्रति लगाएको गम्भीर सुरक्षा चासोको सूचीबाट पाँच वर्षअघि नै हटाइसकेको छ ।

संसदको अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध समितिले गत साउन ५ बाँकी तीन पृष्ठमा

पुरानो रोगको उपचारका लागि सम्पर्क गरौं ।

होमियोप्याथिक रिसर्च इन्स्टिच्युट

डा. सुशील मोहन दास

(बी.एच.एम.एस)

सिरहा रोड, राजविराज फोन : ०३१-५२९९६८

डा. ललन प्रसाद राुनियार

Dr. Lalan Prasad Rauniyar

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics (BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॅल, राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. दिनेश उप्रेती

Dr. Dinesh Upreti

MBBS, MD Internal Medicine (BPKIHS, Dharan), NMC Reg. No. : 13141

कन्सलटेन्ट फिजिसियन

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॅल, राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. पारसमणि शाह

Dr. Parasmani Shah

MBBS (BPKIHS), MD (BPKIHS, Dharan) NMC Reg. No. : 13297

दुखाई विशेषज्ञ

Anaesthesiology & Critical Care Medicine

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॅल, राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

ज्येष्ठ नागरिकको जिम्मेवारी हामी सबैको



हाम्रो शिरमाथिको ओत हुन् ती हात सतर्कताले नै हुनेछ अटल त्यो साथ

ज्येष्ठ नागरिकसँग कोरोनाविरुद्ध लड्ने प्रतिरोधात्मक क्षमता कम हुने हुँदा दशैमा विशेष ध्यान पुऱ्याऔं ।



हामी घर फर्किए हाम्रा गाउँमा भएका अग्रज र ज्येष्ठ नागरिकलाई जोखिम बढ्छ । त्यसैले यो दशैमा सकेसम्म जहाँ छौं त्यहीं बसाँ ।



नेपाल सरकार

सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय

सूचना तथा प्रसारण विभाग

# कोषद्वारा ८०० थान अक्सिजन सिलिण्डर प्रदान

काठमाडौं, १८ साउन (रासस) । सरकारलाई संयुक्त राष्ट्रसङ्घीय जनसङ्ख्या कोष (यूएनएफपीए)ले ८०० थान अक्सिजन सिलिण्डर प्रदान गरेको छ ।

कोभिड-१९ रोकथाम र नियन्त्रणका लागि स्वास्थ्य सेवा विभाग अन्तर्गत व्यवस्थापन महाशाखाका निर्देशक डा भीमसिंह टिड्डीलाई कोषका नेपालस्थित प्राधिकरण विधेयक ...

गते प्राधिकरणको संस्थागत संरचनासम्बन्धी प्रस्तावित विधेयकबारे प्राधिकरणका महानिर्देशक राजन पोखरेलसँग छलफल गरेको थियो । प्राधिकरणको संस्थागत संरचना सुदृढीकरणसँग सम्बन्धित नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरण विधेयक तथा नेपाल हवाई सेवा प्राधिकरण विधेयक राष्ट्रियसभाको विधान समितिमा छलफल भई परिमार्जनसहित राष्ट्रियसभामा पेश गर्ने निर्णय भएको थियो ।

प्राधिकरणलाई दुई भिन्न निकाय बनाउने प्रयोजनका निम्ति तदसम्बन्धी ऐनको मस्यौदा तयार गरिएको पर्यटन मन्त्रालयले जनाएको छ । अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास अनुरूप प्राधिकरण चल्नैपर्ने बाध्यताका कारण नियामक र सेवा प्रदायकका रूपमा हवाई सुरक्षा प्रणालीमा थप गुणस्तर कायम गर्ने उद्देश्यका लागि विधेयक प्रक्रिया अघि बढाइएको हो ।

प्राधिकरणलाई विभाजन गरेको खण्डमा इयूको सुरक्षा चासोलाई पनि सम्बोधन हुने मन्त्रालयको बुझाइ छ । इयूको सुरक्षा चासोसँग जोडिएका धेरै कुरालाई नेपालले सम्बोधन गरिसकेकाले खासगरी उनीहरूको नियामक र सेवाप्रदायक एउटै निकाय होस् भन्ने चाहनालाई पनि ध्यानमा राखेर विधेयक ल्याइएको हो ।

राष्ट्रिय ध्वजावाहक नेपाल वायुसेवा निगम (नेपाल एयरलाइन्स)लाई युरोपेली मुलुकका गन्तव्यमा उडान गर्न सहज हुनेछ । निगमले वाइड बडी जहाज भित्रचाएपछि युरोपेली गन्तव्यमा उडानका लागि पहल गरिरहेको छ । नेपालको उड्डयन क्षेत्रलाई भिन्नभिन्नै निकायको रूपमा स्थापित गर्दा अन्तर्राष्ट्रिय सुरक्षा मापदण्ड पूरा गर्दै मुलुकको हवाई क्षेत्रलाई सुरक्षित, गुणस्तरीय र प्रभावकारी बनाउन सहयोग पुग्नेछ ।

नेपालको उड्डयन क्षेत्रलाई भिन्नभिन्नै निकायको रूपमा स्थापित गर्दा अन्तर्राष्ट्रिय सुरक्षा मापदण्ड पूरा गर्दै मुलुकको हवाई क्षेत्रलाई सुरक्षित, गुणस्तरीय र प्रभावकारी बनाउन सहयोग पुग्ने विश्वास लिइएको छ । नेपालले युरोपेली मुलुक फिनल्याण्डसँग पनि हवाई सेवा सम्झौताको तयारी गरिरहेको छ ।

प्राधिकरणका अनुसार नेपालले हालसम्म विश्वका ४० मुलुकसँग हवाई सम्झौता गरिसकेको छ । पछिल्लो पटक सन् २०१९ सेप्टेम्बर ३० तारिखका दिन अष्ट्रेलियासँग हवाई सेवा सम्झौता भएको थियो । अहिले तीन नेपालीसहित ३० वायुसेवा प्रदायकले अन्तर्राष्ट्रिय उडान गर्दै आएका छन् ।

उपप्रतिनिधि डा हसिना बेगमले सोमवार रु एक करोड १९ लाख मूल्य बराबरको ८०० थान अक्सिजन सिलिण्डर हस्तान्तरण गर्नुभएको हो ।

निर्देशक डा टिड्डीले यसअघि कोभिड-१९ को दोस्रो लहरविरुद्ध संघर्ष गरिरहेको समयमा नेपालले अक्सिजनको ठूलो अभाव भोग्नुपरेको उल्लेख गर्दै कोषले उपलब्ध गराएको अक्सिजन सिलिण्डरले तेस्रो लहरको समाना गर्न सहयोग

पुगे विश्वास व्यक्त गर्नुभयो । कोषकी नेपाल प्रतिनिधि लुब्ना बाकीले प्रदान गरिएको अक्सिजन सिलिण्डरले कोभिड-१९ का बिरामीलाई उपचार गर्न सहयोग पुग्ने बताउँदै महामारीको प्रभाव न्यून गर्न स्वास्थ्यकर्मीको सुरक्षा, लैङ्गिक हिंसा, हानिकारक अभ्यासहरूको सम्बोधन र गर्भनिरोधक तथा प्रजनन स्वास्थ्य सामग्रीको आपूर्तिसहित यौन तथा प्रजनन स्वास्थ्य सेवाको

निरन्तरतालाई सुनिश्चित गर्नुपर्नेमा जोड दिनुभयो ।

प्रजनन उमेरका महिला तथा किशोरीको विशेष र निश्चित आवश्यकता सम्बोधनका लागि कोषले सङ्घीय, प्रादेशिक, स्थानीय सरकार र साझेदारसँग मिलेर काम गरिरहेको छ । यसअघि कोषले सङ्ग्रह रोकथाम गर्नका लागि नेपाल सरकारको प्रयासलाई मद्दत गर्न सात हजार २४८ थान पिपिड सेट उपलब्ध गराएको थियो ।

## सुरक्षाकर्मी बाहेक अन्य सुविधा नलिने स्वास्थ्य राज्यमन्त्रीको घोषणा

काठमाडौं, १८ साउन (रासस) । स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या राज्यमन्त्री उमेश श्रेष्ठले सुरक्षाकर्मी बाहेक अन्य सुविधा नलिने घोषणा गर्नुभएको छ ।

सोमवार मन्त्रालयमा सार्वजनिक स्वास्थ्य र माहामारी नियन्त्रणबारे नीतिगत प्रतिबद्धता र कार्ययोजना सार्वजनिक गर्दै उहाँले

सरकारले राज्यमन्त्रीलाई उपलब्ध गराउने सुविधामध्ये सुरक्षाकर्मी मात्र लिने जानकारी गराउनुभएको छ ।

“सवारीसाधन, आवास र तलव भत्तालगायत कुनै पारिश्रमिक, भत्ता र सुविधा नलिने घोषणा गर्दछु” उहाँले भन्नुभयो । उहाँले राज्यमन्त्रीको जिम्मेवारी सम्हालेपछि आफ्नो व्यक्तिगत सबै व्यावसायिक

सङ्लग्नताबाटसमेत अलग हुने निर्णय गर्नुभएको जनाउनुभएको छ ।

“पदमा रहदा स्वार्थ बाहिनै कुनै पनि प्रकारको व्यापार-व्यवसायमा म सङ्लग्न नहुने प्रतिबद्धता सार्वजनिक गर्दछु” उहाँले भन्नुभयो । श्रेष्ठ यही साउन १० गते राज्यमन्त्रीमा नियुक्त हुनुभएको थियो ।

### कालो ढुसी (म्युकरमाइकोसिस) सम्बन्धी जान्ने पर्ने कुरा

कोभिड-१९ भएका बिरामीमा आँखा, नाक र अनुहार बिगार्ने कालो ढुसीको संक्रमण नेपालमा अहिले केही मानिसमा पुष्टि भएको छ । यो संक्रमण विरलै देखिन्छ तर संक्रमण गठ्ठीर भए प्राणघातक पनि हुनसक्ने भएकोले समयमा नै ध्यान पुऱ्याउनु आवश्यक छ ।

#### कालो ढुसीका सामान्य प्रारम्भिक लक्षणहरू

	अनुहार, मुख, नाक, आँखा वरिपरि दुस्ने		ज्वरो आउने
	आँखा र नाक सुनिने, रातो हुने वा दुस्ने		आँखाको ढकनी सुनिने र ढकनी म्हुक्ने, आँखाले धमिलो देख्ने
	नाकको वरिपरिको छालाको रंग कालो हुँदै जाने, रगत बग्ने, बाक्लो पिँजान आउने		दाँत दुस्ने वा हल्लिने

#### उच्च जोखिम भएकाहरू

- कोभिड-१९ उपचारका क्रममा स्टेरोइड प्रयोग गरेका व्यक्तिहरू
- चिकित्सकको सल्लाह बिना एन्टिबायोटिक वा अन्य औषधीको जथाभावी प्रयोग गर्नेहरू
- मधुमेह भएका वा शरीरको रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर भएकाहरू

#### घरमा आइसोलेसनमा बस्दा अपनाउन सकिने रोकथामका उपायहरू

- सफा र सुरक्षा मास्क प्रयोग गर्ने, डिस्पोजेबल मास्कको पुनः प्रयोग नगर्ने
- नियमित रूपमा हात धुने वा स्यानिटाइजरको प्रयोग गर्ने
- व्यक्तिगत सरसफाईमा ध्यान दिने
- घर बाहिर वा फोहरमा काम गर्नु परे डिस्पोजेबल पन्जाको प्रयोग गर्ने
- धेरै घुलो भएको र ओसिलो ठाउँमा नजाने
- जुनिलो पानीले नाक सफा गर्ने
- पोभिडोन आयोडिन भएको तरल पदार्थले घाँटी र मुख कूल्ला गर्ने
- मधुमेह भएका बिरामीले सुगर नियन्त्रणमा राख्ने
- स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाहमा मात्रै औषधी प्रयोग गर्ने

#### यो कोरोना जस्तो एक मानिसबाट अर्को मानिसमा सार्दैन



नेपाल सरकार  
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
सूचना तथा प्रसारण विभाग

## विश्व समाचार

### भारतमा दैनिक सङ्क्रमितको संख्या स्थिर, ४० हजार थपिए

नयाँदिल्ली, १८ साउन (रासस/एएनआई) । भारतमा कोरोना भाइरसबाट दैनिक सङ्क्रमितको सङ्ख्या स्थिर रहेको छ । पछिल्ला केही दिनदेखि निरन्तर दैनिक औसत ४० हजार जनाका दरले नयाँ सङ्क्रमितहरू थपिएको देखिएको छ ।

त्यसैगरी ३६ दिनदेखि दैनिक सङ्क्रमितको सङ्ख्या ५० हजारभन्दा कम रहेको पनि अधिकारीहरूले जनाएका छन् । कोरोना भाइरसविरुद्धको सतर्कता, खोप अभियानलगायतका कारणले अहिले दैनिक सङ्क्रमितहरूको सङ्ख्या ४० हजारको आसपासमा सीमित भएको विश्लेषण गरिएको छ । अधिकारीहरूले सोमवार दिएको जानकारीअनुसार पछिल्लो २४ घण्टामा भारतमा ४० हजार १३४ जना नयाँ सङ्क्रमित भएका छन् ।

सोही अवधिमा कोरोना भाइरसका कारण भारतमा ४२२ जनाको मृत्यु भएको पनि केन्द्रीय स्वास्थ्य तथा परिवार कल्याण मन्त्रालयले जनाएको छ । भारतमा अहिलेसम्म कोरोना भाइरसबाट सङ्क्रमितहरूको कूल सङ्ख्या तीन करोड १६ लाख ९४ हजार ९५८ पुगेको छ । त्यसैगरी कोरोनाका कारण कूल मृतकको सङ्ख्या चार लाख २४ हजार ७७३ पुगेको पनि मन्त्रालयका अधिकारीहरूले जनाएका छन् । भारतमा अहिले पनि सङ्क्रमित अवस्थामै रहेका सङ्क्रमितहरूको सङ्ख्या चार लाख १३ हजार ७१८ पुगेको छ । पछिल्लो २४ घण्टामा भारतमा ३६ हजार ९४६ जना कोरोना भाइरसबाट सङ्क्रमणमुक्त भएका छन् । एकै दिनमा नयाँ थपिएका सङ्क्रमितहरूको सङ्ख्याभन्दा सङ्क्रमणमुक्त भएकाको सङ्ख्या थोरै भएकाले अहिले सङ्क्रमित अवस्थामै रहेकाहरूको सङ्ख्या भने बढेको छ ।

भारतमा कोरोना भाइरसको महामारी फैलिदैरहेको अहिलेसम्म सङ्क्रमणमुक्त भएकाहरूको कूल सङ्ख्या तीन करोड आठ लाख ५७ हजार ४६७ रहेको छ । सरकारी अधिकारीहरूले दिएको जानकारीअनुसार कूल सङ्क्रमितमध्ये ९७.३५ प्रतिशत सङ्क्रमितहरू सङ्क्रमणमुक्त भइसकेका छन् । भारतमा अहिलेसम्म ४७ करोड २२ लाखभन्दा बढी मानिसलाई कोरोना भाइरसविरुद्धको खोप लगाइएको छ भने अहिलेसम्म ४७ करोड २२ लाख २३ हजार ६३९ जनाको कोरोना परीक्षण गरिएको छ । पछिल्लो २४ घण्टामा १७ लाख ६९ हजार ५९८ जनालाई कोरोना भाइरसविरुद्धको खोप लगाइएको मन्त्रालयले जनाएको छ ।

### चीनभित्रै कोरोना भाइरस सङ्क्रमित हुनेको सङ्ख्या बढ्न थाल्यो

बेइजिङ, १८ साउन (रासस/सिन्ट्वा) । चीनमा कोरोना भाइरसका सङ्क्रमित बढ्न थालेको बताइएको छ । कोरोना भाइरसको उद्गमस्थल चीनमा पछिल्लो समयमा देशभित्रै सङ्क्रमित भएकाहरू भेटिनेक्रम बढेको बताइएको छ । चीनमा आइतबार कोरोना भाइरसका ५५ जना नयाँ सङ्क्रमित भेटिएको नेशनल हेल्थ कमिसनले जानकारी दिएको छ । ती व्यक्तिहरू चीन भित्रैबाट सङ्क्रमित भएका पाइएको बताइएको छ ।

चीनको जाइसुमा मात्र स्थानीयसम्मै सङ्क्रमण भएका ४० जना सङ्क्रमित भेटिएका बताइएको छ । त्यसैगरी हुनान, लियानिङमा अरु सङ्क्रमित पाइएको बताइएको छ । ती क्षेत्रमा विगतका केही दिनदेखि निरन्तररूपमा नयाँ नयाँ सङ्क्रमित देखिने गरेका छन् । चीनभित्रै सङ्क्रमणका नयाँ सूचनाहरू आइरहेका ती अधिकारीहरूले जनाएका छन् ।

स्थानीय नागरिकमै सङ्क्रमण देखिएपछि नेशनल हेल्थ कमिसनले चिन्ता व्यक्त गरेको छ । सोही कारणले चीनले पछिल्लो समयमा कोरोनाको परीक्षणलाई तीव्रता दिएको छ । चीनले कोरोना निको भएका नागरिकको पुनःस्वास्थ्य जाँच शुरु गरेको छ । यहाँ पछिल्ला हप्ताहरूमा हेलिडजाङ, हेइवेइ, सङ्घाइमा पनि सङ्क्रमित देखिएका छन् । देशभित्रै अर्थात् स्थानीयसम्मै चीनमा सङ्क्रमितहरू देखिन थालेपछि ती क्षेत्रहरूमा निको भएका बिरामीहरूमा पनि यहाँका स्थानीय स्वास्थ्य अधिकारीहरूले ध्यान दिन थालेका छन् । उनीहरूको पुनःस्वास्थ्य परीक्षण गर्ने काम केही महिनायतादेखि नै थालेको जनाएको छ ।

### टर्कीमा एकै दिनमा झण्डै २१ हजार संक्रमित

आङ्करा, १८ साउन (रासस/सिन्ट्वा) । कोरोना भाइरसको महामारीबाट अतिप्रभावित मुलुक टर्कीमा अहिले पनि दैनिक झण्डै २१ हजार नयाँ सङ्क्रमित थपिने गरेका छन् । सरकारी अधिकारीहरूले दिएको जानकारीअनुसार आइतबार मात्रै टर्कीमा २० हजार ८९० जना नयाँ सङ्क्रमित थपिएका छन् ।

योसँगै टर्कीमा अहिलेसम्म ५७ लाख ४७ हजार ९३५ जना कोरोना भाइरसबाट सङ्क्रमित भएको स्वास्थ्य मन्त्रालयले जनाएको छ । पछिल्लो एक दिनमा टर्कीमा ९६ जनाको मृत्यु भएको छ । योसँगै कूल मृतकको सङ्ख्या ५१ हजार ४२८ पुगेको छ । टर्कीमा कोरोना भाइरसबाट सङ्क्रमित भएरपनि एक दिनमा पाँच हजार ५३९ जना सङ्क्रमणमुक्त भएका छन् ।

अधिकारीहरूका अनुसार पछिल्लो एक दिनमा दुई लाख ५१ हजार २२४ जनाको कोरोना परीक्षण गरिएको छ । टर्कीमा कोरोना भाइरसविरुद्धको खोप लगाउने अभियान चलिरेको भए पनि महामारी पनि फैलिइरहेको छ । गत जनवरी १ मै चिनियाँ खोप सिनोभ्याक्स लगाउन टर्की सरकारले अनुमति दिएको थियो । चार करोड १० लाखभन्दा बढीलाई पहिलो चरणको खोप लगाइसकिएको छ । तीमध्ये दुई करोड ७० लाखले दुवै खोप लगाएका छन् ।

# ६ सय ६३ स्थानीय तहमा पुग्यो इन्टरनेट

काठमाडौं, १८ साउन (रासस) । देशभर उच्च गतिको ब्रोडब्याण्ड इन्टरनेट पुग्याउने लक्ष्यसहित नेपाल दूरसञ्चार प्राधिकरणले अघि बढाएको परियोजना अन्तर्गत असार मसान्तसम्म ६६३ स्थानीय तहमा इन्टरनेट जडान गरिएको छ ।

प्राधिकरणले ग्रामीण दूरसञ्चार विकास कोषको आर्थिक सहयोगमा उक्त सेवा उपलब्ध गराउन सम्बन्धित परियोजनालाई १८ वटा प्याकेज बनाएर सञ्चालन गर्दै आएको हो । उक्त प्याकेज अन्तर्गत असार मसान्तसम्ममा ९४ दशमलव ४४ प्रतिशत स्थानमा उच्च गतिको इन्टरनेट जडान भइसकेको छ ।

अठार प्याकेजमध्ये १५ प्याकेजअन्तर्गत ६० जिल्लाका तोकिएका स्थानमा १०० प्रतिशत तथा दुई प्याकेज अन्तर्गत १० जिल्लामा ५० प्रतिशतभन्दा बढी स्थानमा इन्टरनेट जडान गरिएको छ ।

यस्तै चार जिल्लाका तोकिएका स्थानमा सञ्जाल विस्तारका लागि सेवा प्रदायक छनोट भई निर्माण कार्य भइरहेको प्राधिकरणका प्रवक्ता सन्तोष पौडेलले जानकारी दिनुभयो । उहाँका अनुसार १८ वटा

प्याकेजका १५ हजार ९८२ स्थानमध्ये हालसम्म १४ हजार २१८ स्थानमा इन्टरनेट जडान भइसकेको छ भने एक हजार ७६४ स्थानमा इन्टरनेट जडान गर्न बाँकी छ ।

सातसय दुई स्थानीय निकायमध्ये असार मसान्तसम्म ६६३ स्थानमा इन्टरनेट जडान भइसकेको र ३९ स्थानीय तहमा जडान भइरहेको छ । यसैगरी पाँच हजार ९३३ वडा कार्यालयमध्ये हालसम्म पाँच हजार २६४ स्थान, पाँच हजार २२५ माध्यमिक विद्यालयमध्ये चार हजार ६४० विद्यालय र चार हजार १२२ स्वास्थ्य संस्थामध्ये तीन हजार ६५१ संस्थामा इन्टरनेट जडान भइसकेको छ ।

सम्पन्न भइसकेका परियोजनामध्ये हालसम्म छ वटा परियोजनाको अनुगमन तथा प्रमाणीकरण भइसकेको, दुई परियोजनाको प्राधिकरणबाट नियुक्त परामर्शदाताबाट पहिलो चरण अन्तर्गतको अनुगमन तथा प्रमाणीकरण भइरहेको र दुई परियोजनाको दोस्रोचरण अन्तर्गतको अनुगमन तथा प्रमाणीकरण भइरहेको छ ।

कूल रु पाँच अर्ब २६ करोड ९७ लाख ७० हजार रकममध्ये हालसम्म रु तीन अर्ब ३८ करोड

८७ लाख ब्रोडब्याण्ड परियोजनाका लागि सेवा प्रदायकलाई भुक्तानी गरिएको प्राधिकरणका प्रवक्ता पौडेलले जानकारी दिनुभयो । उहाँका अनुसार उक्त परियोजना अन्तर्गत देशभरका नगरपालिका, गाउँपालिका, वडा कार्यालय, शैक्षिक संस्था तथा स्वास्थ्य संस्थामा निःशुल्क इन्टरनेट सेवा उपलब्ध गराउन लागिएको हो । उक्त परियोजनामा उपत्यकाका काठमाडौं, ललितपुर र भक्तपुर जिल्लालाई समेटिएको छैन ।

## तीन हजार एक सय पचिस संक्रमित

काठमाडौं, १८ साउन (रासस) । नेपालमा गएको २४ घण्टामा तीन हजार १ सय २५ जनामा कोरोना भाइरसको संक्रमण देखिएको छ ।

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयले सार्वजनिक गरेको तथ्याङ्क अनुसार सोमबार १३ हजार ८११ जनामा परीक्षण गर्दा तीन हजार १२५ जनामा संक्रमण देखिएको हो ।

यस्तै गत २४ घण्टामा एक हजार ९२५ जना यो सङ्क्रमणबाट मुक्त भएका छन् । नेपालमा अहिलेसम्म छ लाख ५८ हजार

# सुजिता हत्या घटनामा उनका बाबु कामेश्वर पाण्डे पनि पक्राउ

दैनिक समाचारदाता महोत्तरी, १८ साउन ।

महोत्तरीको लोहारपट्टी नगरपालिका ७ भ्रमरपुराकी सुजिता ठाकुरको हत्याको घटना अनुसन्धानका लागि प्रहरीले उनका बाबु कामेश्वर पाण्डेलाई पनि पक्राउ गरेको छ ।

गत जेठ २० गते राति भएको सुजिताको हत्यामा बाबुको संलग्नता देखिने केही प्रमाण फेला

परेकाले पक्राउ गरेको प्रहरीले जनाएको छ ।

महोत्तरीका प्रहरी प्रवक्ता डीएसपी प्रकाश विष्टले सुजिताका बाबुले उनको हत्याका लागि देवर रुपेशलाई उक्साएको तथ्य फेला परेको बताए । अनुसन्धानका क्रममा यस्तो अडियो फेला परेको तथा सुजिताको हत्यापछि देवर रुपेशले जेठ २५ गते सुजिताका बाबु कामेश्वरलाई जानकारी समेत गराएको पाइएको प्रहरीको भनाइ छ ।

रुपेशले हत्या गरेर जानकारी गराएपछि कामेश्वरले हत्याको घटना लुकाउन रुपेशसँग बार्गेनिङ गरेको देखिएको पनि विष्टले बताए । सुजिताको हत्याको खबर पाएपछि कामेश्वरले बच्चाको नाममा जग्गा राखिदिनुपर्ने भनेर बार्गेनिङ गरेको र केही सीप नलागेपछि अरु व्यक्तिमार्फत प्रहरीमा आएको देखिएको डीएसपी विष्टले बताए ।

प्रहरीले सुजिताकी नन्द अञ्जु ठाकुर र जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका-२४ कुटी पोखरी बस्ने ५५ वर्षीय प्रमोद मण्डललाई पनि पक्राउ गरेको छ । सुजिताकी

नन्द अञ्जुलाई समेत रुपेशले हत्यालगत्तै फोन गरेर जानकारी गराएको र अञ्जुले पनि यो कुरा लुकाएको प्रहरीको भनाइ छ ।

प्रमोदले भने हत्या गरिएकी सुजिताको शव खेतमा गाडेको र २९ गते त्यहाँबाट उत्खनन गरी ५ सय मिटर टाढाको सेफ्टी ट्यांकीभित्र लुकाउन संलग्न देखिएको प्रहरीको भनाइ छ ।

हत्या घटनामा संलग्न भएका मृतक सुजाताका देवर रुपेशसहित चार जनालाई प्रहरीले यसअघि नै पक्राउ गरिसकेको छ । रुपेश, उनकै गाउँका ३७ वर्षीय बण्ठा भन्ने किशोरी मण्डल, ३३ वर्षीय मुल्ला भन्ने आदम राइन र ३२ वर्षीय नथुनी मण्डललाई पक्राउ गरेर अनुसन्धान गरिरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय महोत्तरीले जनाएको छ ।

### ओभरटेक गर्ने ...

मोटरसाइकल, बस र बसका चालक प्रहरी नियन्त्रणमा रहेको थप अनुसन्धान कार्य जारी रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीले जनाएको छ ।

**लकडाउन अथवा निषेध आदेश रूँदा वा हटेपनि कोरोना संक्रमणको जोखिम कायम छ, सतर्क रहौं, सुरक्षित बनौं**

कोरोना भाइरस सजिलै सरेर मुख्य तीन अवस्थाहरु

**कोभिड-१९ बाट जोगिन तीन 'भ' बारे जानकारी राखौं**



**भिडभाड हुने स्थान**  
जहाँ धेरै मान्छेहरु जम्मा भएका हुन्छन्



**भौतिक दूरी कम हुने स्थान**  
जहाँ नजिक बसेर वार्तालाप गर्नुपर्ने हुन्छ



**भेन्टिलेशन नभएको स्थान**  
वा दोहोरो हावा नचल्ने स्थान



यी तीनवटै अवस्थाको मिलाप हुने स्थानमा कोरोना संक्रमणको जोखिम अत्यन्त उच्च हुन्छ

**भिडभाड, भौतिक दूरी कम हुने र भेन्टिलेशन पर्याप्त नभएका स्थानहरुबाट टाढा रहौं, कोरोनाबाट बचौं**

**तपाईंले अपनाउनु पर्ने सावधानीहरु**



भिडभाड हुने स्थानमा नजाऔं तथा भौतिक दूरी कायम नहुने सौचुरो स्थानहरुमा सकेसम्म कम समय व्यतित गरौं



सार्वजनिक स्थानमा सदैव कम्तीमा दुई मिटर भौतिक दूरी कायम गरौं



पर्याप्त दोहोरो हावा प्रवाहका निमित्त इयाल तथा ढोकाहरु खुला राखौं



हात सधैं साबुन पानीले धोऔं तथा खोक्रा एवं हाँडिउं गर्दा नाक तथा मुख छोप्रे वानी बसालौं



भौतिक दूरी आवश्यक हुने स्थानमा अनिवार्य रूपमा मास्कको प्रयोग गरौं

**साधारण लक्षण माल भएमा घरमै बसौं, आवश्यक परेमा अस्पताल जाऔं**

## हाम्रो जिम्मेवारी : कोरोना भाइरस संक्रमण रोक्नकालागि अपनाउनु होसियारी

- कोरोना भाइरस रोग स्वाँस प्रश्वाँस माध्यमबाट फैलिने संक्रमण हो ।
- संक्रमित भएको ब्यक्तिले खोक्दा वा हाच्छु गर्दा निस्कने थुक, सकार रसिङ्गानबाट यो भाइरस एक ब्यक्तिबाट अर्को ब्यक्तिमा सर्न जान्छन् ।

- यो रोगबाट जोगिन यस्तो गर्नुपर्छ**
- खोकी वा हाच्छु गर्दा मुख छोप्नुपर्छ । मुख छोपेको टिसूपेरलाई फोहोर राख्ने माडामा फाल्नुपर्छ ।
  - समय-समयमा साबुन पाइन्ले राम्रोसँग २० सेकेण्डसम्म मिचमिची हात धुनुपर्छ वा सेनिटाइजर हातमा लगाउनुपर्छ । कुनै ब्यक्तिसँग भेटनुपरेमा हात मिलाउनु हुँदैन, बरु हात जोडेर नमस्कार गरौं ।
  - खोकी लागेको ब्यक्तिबाट दुरी बनाउनुपर्छ । यदी तपाईंलाई खोकी लागेको छ भने तपाईं आफु पनि अरु मान्छेबाट दुरी बनाएर बस्नुपर्छ ।
  - मिडमाडमा जानु हुँदैन र अरुलाई पनि मिडमाडमा जान नहुने भनि बुझाउनुस ।
  - आवश्यकता भएको ठाउँमा मास्कको उचित प्रयोग गर्नुहोस् ।

- महत्वपूर्ण सवाल :**
- ज्वरो र खोकी लागेको र स्वाँस लिँदासमेत असहज महसुस भएमा चाँडै नजिकैको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्नुपर्छ ।
  - कोरोना भाइरस रोगको बारेमा अरु जानकारी प्राप्त गर्न निःशुल्क टेलिफोन नम्बर १११५ मा फोन गर्न सकिन्छ ।
  - कोरोना भाइरसबाट डराउनु हुँदैन, बरु सतर्कचाहिँ हुनुपर्छ ।



नेपाल सरकार  
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
सूचना तथा प्रसारण विभाग



नेपाल सरकार  
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
सूचना तथा प्रसारण विभाग

देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरुन्त भुक्तानी लिनका लागि सम्भन्नुहोस् ।

**हाम्रो सेवाहरु**

**नेपाल सहकारी संस्था लि.**

राजविराज ४, फोन नं. ०३१-५२९०९६

