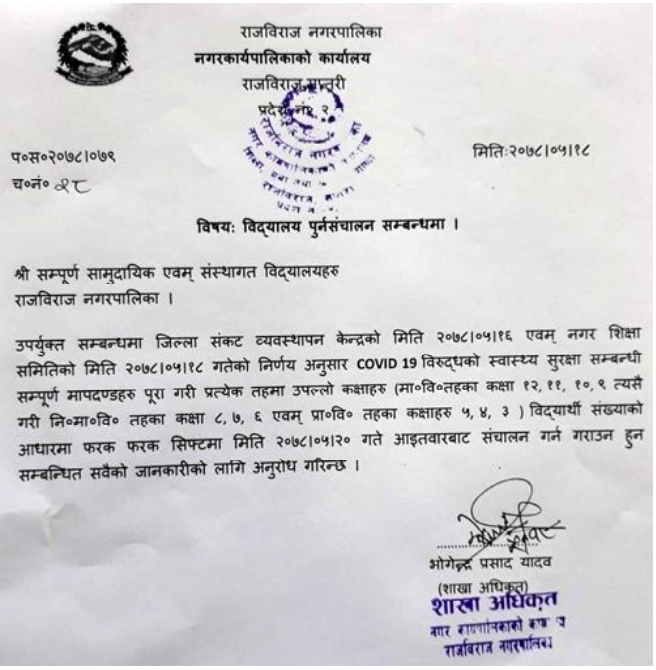


Log on : rajbirajdainik.com.np यस अंक भित्र : २ पृष्ठमा : कोभ-२ र हैजाविरुद्धको ... ३ पृष्ठमा : राजमार्गमा गहिरो खल्डाखुल्डी, ... ३ पृष्ठमा श्रीलङ्कामा खाद्यान्नको ...

आइतबारदेखी राजविराजका सबै विद्यालय खुल्ने

दैनिक समाचारदाता राजविराज, १८ भदौ । विगत लामो समयदेखी बन्द रहेका राजविराजका सम्पूर्ण संस्थागत तथा निजी विद्यालयहरू भदौ २० गते आइतबारदेखी खुल्ने भएका छन् । राजविराज नगर शिक्षा समितिको शुक्रबार सम्पन्न बैठकले सो निर्णय गरेको नगरपालिकाका शिक्षा शाखा अधिकृत भोगेन्द्र प्रसाद यादवद्वारा प्रेषित विज्ञप्तिमा उल्लेख छ । जिल्ला संकट व्यवस्थापन केन्द्र सप्तरीको बुधबार सम्पन्न बैठकले समेत विद्यालय खोल्ने निर्णय गरेको विज्ञप्तिमा उल्लेख छ । कोभिड १९ विरुद्धको स्वास्थ्य सुरक्षा सम्बन्धी सम्पूर्ण मापदण्ड पूरा गरि प्रत्येक तहमा उपल्लो कक्षा ९ देखी १२, निमावि तहका कक्षा ६ देखी ८ तथा प्रावि तहका कक्षा ३ देखी ५ सम्म विद्यार्थी



संख्याको आधारमा फरक फरक नै जिल्लाको सुरुङ्गा सिफ्टमा संचालन गर्न विज्ञप्तिमा नगरपालिकास्थित सम्पूर्ण विद्यालयमा पठनपाठन सूचारु भइसकेको छ । यसअघि साउन १५ गतेदेखी

बलान नदीले कटान गर्न थालेपछि स्थानीयवासीमा चिन्ता

लहान, १८ भदौ (रासस) । बलान नदीले सिरहातर्फ बहाव परिवर्तन गरी जग्गा कटान गर्न थालेपछि स्थानीयवासीमा त्रास बढेको छ । वर्षासँगै आएको बाढीले पानीको बहाव परिवर्तन गरी लहान नगरपालिकाको विभिन्न स्थान र सखुवानन्कारकट्टी गाउँपालिका-४ सिमरहातर्फ कटान गर्न थालेपछि स्थानीयवासीमा त्रास बढेको हो । बलान नदीको बहाव परिवर्तन गरी पश्चिमबाट बग्ने खतरा बढेपछि

पश्चिमतर्फका दर्जनौँ गाउँ डुवानमा पर्ने भन्दै स्थानीयवासी त्रसित बनेका हुन् । अघिल्लो वर्षाले बलान नदीमा बाढीको चाप बढेर पानीको बहाव बढेकाले खतराको सम्भावना बढ्दै गएको सखुवानन्कारकट्टी गाउँपालिका-४ सिमरहातर्फका सुरेश यादवले बताउनुभयो । बाढीको चाप यस्तै रहयो भने पश्चिमतर्फबाट बग्ने धेरै समय नलाग्ने र नदीको मुखैमा रहेको सिमराहा, सखुवा, पोर्ताहा,

परिहारपुर तिलेबोनालगायत गाउँ डुवानमा पर्ने जोखिमका कारण रातिमा जग्गाम बस्नु परेको स्थानीयवासीको भनाइ छ । तत्काल नदीको बहाव दक्षिणतर्फ गर्ने गरी वैकल्पिक व्यवस्था गर्न उनीहरूले माग गरेका छन् । बलान नदीले कटान गर्ने समस्या विगत लामो समयदेखि रहे पनि सङ्घीय र प्रदेश सरकारबाट समाधानको लागि कुनै पहल नहुँदा यस्तो अवस्था आएको बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

भर्ना खुल्यो । भर्ना खुल्यो ॥ भर्ना खुल्यो ॥

S.L.C. तथा S.E.E. मा कुनै पनि ग्रेडमा उत्तिर्ण भएको विद्यार्थीहरूले फारम भर्ना पाउने छ । V-JTA भेटनरी जे.टी.ए. १८ महिने हाम्रा विशेषताहरू -

- नेपाल सरकारको नीति अनुसार छात्रवृत्तिको व्यवस्था ।
- औषधी पसलको लाइसेन्स लिन पाउने ।
- OJT को विशेष व्यवस्था भएको ।
- सरकारी तथा गैरसरकारी रोजगार पाउने ।
- कलेजको आफ्नो भवनमा राम्रो प्रयोगशाला तथा पुस्तकालयको व्यवस्था भएको ।

फारम बितरण मिति : २०७८/५/२ गतेदेखी
फारम बुझाउने अन्तिम मिति : २०७८/५/२३

जगदम्बा मेडिकल इन्स्टिच्यूट
राजविराज (रुपनी रोड), सफटेक कलेज नजिक
फोन नं. ०३१-५२९४७८
मो. नं. ९८५२८२०४७२, ९८०४७९२७०५

भर्ना खुल्यो ॥ भर्ना खुल्यो ॥

विगत १३ वर्ष देखी संचालन हुदै आएको
ओभरसिधरी क्याम्पस
(CTEVT बाट मान्यता प्राप्त)

भर्ना खुल्यो

"आत्मनिर्भरताका लागि प्राविधिक शिक्षा"

न्यूनतम शुल्कमा प्राविधिक शिक्षा अध्ययन गर्ने सुनौलो अवसर

CTEVT र राजविराज नगरपालिकाको संयुक्त साभेजरीमा संचालित बहुप्राविधिक शिक्षालय

SEE/SLC/TSLC पछि ३ वर्षे डिप्लोमा

सिमिल इन्जिनियरिङ्ग

जियोमेटिक्स(सर्भे) इन्जिनियरिङ्ग

फारम भर्ने मिति
२०७८/०८/३१ देखि
२०७८/०५/१८ सम्म

राजविराज पोलिटेक्निक इन्स्टिच्यूट
राजविराज-३, सप्तरी
कार्यालय: ०३१-५९००९०, ९८२९७८-४७२३
फ्रिन्सिपल: ९८१६६४५९६६
Email: info.rajbirajpolytechnic@gmail.com

डिप्लोमा इन कम्प्युटर इन्जिनियरिङ्ग
(३ वर्षे)

न्यूनतम योग्यता : S.L.C. उत्तीर्ण तथा S.E.E. परीक्षामा अनिवार्य-गणित र विज्ञान विषयमा C ग्रेड र अग्रेजीमा न्यूनतम D+ ग्रेड, प्राप्तसम्म वा S.E.E. मौका परीक्षामा सामेल हुने विद्यार्थीहरूले पनि फाराम भर्ना पाउने छ ।

फारम भर्ने अन्तिम मिति : २०७८ भदौ १८ गते सम्म ।

सम्पर्क :
सफटेक इन्जिनियरिङ्ग कलेज
रुपनी रोड, राजविराज-८ (सप्तरी)
फोन नं.-०३१-५२०८३९, मो.नं. ९८०४७०९४२९, ९८०४७८०६७४

सम्पादकीय



सबैले जिम्मेवारीपूर्वक भूमिका निर्वाह गर्नुपर्छ

कोभिड १९ को महामारीका कारण लामो समयदेखी बन्द रहेका विद्यालयहरु खुल्ने भएका छन्। स्थानिय पालिकाको निर्णय पश्चात् पाँच महिनादेखी बन्द रहेका ती विद्यालयहरु खोलिने भएका छन्। कोरोनाको जोखिम अझै कायमै रहेपनि स्वास्थ्य मापदण्ड अपनाएर बालबालिकाहरु पठनपाठन गर्न विद्यालयहरु पुग्नेछन्। यसरी महामारीको जोखिमका बीच र लामो समयको विद्यालय खोलिएको परिस्थितिबीच बालबालिकाहरुको आत्मविश्वास बढाउनेप्रति सम्बन्धी विद्यालयले सोच्नु पर्ने हुन्छ।

लामो समयपछि विद्यालय आउने बालबालिकाको बानीमा परिवर्तन तथा पढाई सिकाई कतिको निरन्तर छ भन्ने कुरामा शिक्षकहरुले गम्भिरतापूर्वक ध्यान दिनुपर्ने चुनौती समेत थपिएको छ। यस्तो अवस्थामा उनीहरुको हाउभाउ तथा पढाईप्रतिको रुचीको समेत अवमुल्यन गर्नु पर्छ। अनिमात्र नियमित पढाईलाई निरन्तरता दिनुपर्छ।

लामो समयपछि खुल्ने विद्यालयका शिक्षकहरुको जिम्मेवारी थपिएको छ। बालबालिकाहरुलाई पुरानै पढाईको लाइनमा ल्याउन पक्कै पनि केही समय लाग्ने छ भने नियमित विद्यालय आउने बानी समेत छुटेकाले त्यसप्रति सबै जिम्मेवारीपूर्वक भूमिका निर्वाह गर्नुपर्ने देखिन्छ। तसर्थ विद्यालय मात्र संचालन गरेर बालबालिकाको पढाईमा निरन्तरता आउदैन् त्यसका लागि सबैले महामारीबाट बच्न र बचाउन तथा नियमित पढाईको वातावरण निर्माण गर्नेतर्फ ध्यान केन्द्रित गर्नुपर्ने हुन्छ।

कोभ-२ र हैजाविरुद्धको खोपको 'क्लिनिकल ट्रायल'

काठमाडौं, १८ भदौ (रासस)। स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयले सार्स कोभ-२ र हैजा रोग विरुद्धको खोपको 'क्लिनिकल ट्रायल' लाई सुरुआत गर्ने भएको छ। नेपाल स्वास्थ्य अनुसन्धान परिषद्ले ती रोगका क्रमशः 'एमआरएनए' र 'कोलेरा' खोपको 'क्लिनिकल ट्रायल' सुरु गर्न लागेको हो।

यही भदौ १० गते मन्त्रपरिषदको बैठकले ती रोगविरुद्धको खोपका लागि 'क्लिनिकल ट्रायल' गर्न अनुमति दिने निर्णय गरेको थियो। परिषदका कार्यकारी निर्देशक डा प्रदीप ज्ञवालीले दुवै खोपको परीक्षण दुई हप्ताभित्र सुरु गरिने जानकारी दिनुभयो। उहाँले कोभ-२ विरुद्धको 'एमआरएनए' परिषदले धरानस्थित वीपी स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानमा देउराली जनता फार्मास्युटिकल्ससंगको सहकार्यमा र हैजाको 'कोलेरा' को परीक्षण वीपीसहित, धुलिखेल अस्पताल, कान्ति बाल अस्पताल र नेपालगञ्ज मेडिकल कलेज नेपालगञ्जमा गर्ने बताउनुभयो।

खोप उत्पादक कम्पनीले खोप 'एमआरएनए' पहिलो र दोस्रो चरणको सफल परीक्षणपछि नेपालमा तेस्रो चरणको परीक्षण गर्न थालिएको हो। चीनको बालभ्याक्स कम्पनीले उत्पादन

गरेको कोरोनाविरुद्धको 'एमआरएनए' खोप नेपालमा परीक्षण गर्न थालिएको उहाँले बताउनुभयो।

उक्त कम्पनीले २८ हजार जनामा परीक्षण गर्ने र नेपालमा तीन हजार जनामा परीक्षण गर्ने उहाँले जानकारी दिनुभयो। सोही अनुसार तेस्रो क्लिनिकल ट्रायल वीपी प्रतिष्ठान धरान हुनेछ। खोपको परीक्षण गर्नु अगाडि प्रयोगशाला र जनावरमा गरिन्छ। मानिसमा पहिलो र दोस्रो चरणको परीक्षण गर्दा थोरै जनसङ्ख्यामा गरिन्छ। "खोप परीक्षण गर्दा धेरैमा कति सुरक्षित छ भन्ने हेरिन्छ," कार्यकारी निर्देशक डा ज्ञवालीले भन्नुभयो, "तेस्रो चरणमा परीक्षणमा धेरै सुरक्षित भए मात्र खोप लगाउन अनुमति दिइन्छ।" परीक्षणका क्रममा खोपको सुरक्षा, प्रभावकारिता र कुन उमेर समूहका व्यक्तिलाई बढी प्रभावकारी हुन्छ भनेर पनि अध्ययन गरिन्छ। उहाँले परीक्षण गर्दा कुनै व्यक्तिमा कुनै समस्या परे त्यसको सम्पूर्ण जिम्मा खोप उत्पादक कम्पनीले लिने गर्ने बताउनुभयो।

"परीक्षणका क्रममा खोप दिएकाहरूमा कुनै पनि असर देखिए उत्पादन कम्पनीले नै सम्पूर्ण जिम्मा लिने गरिन्छ," उहाँले भन्नुभयो, "कसैलाई ज्वरज्वरी वा

गुपचुप कसैलाई पनि खोप परीक्षण गरिंदैन।"

परीक्षणका लागि चीनबाट खोप अझै आइसकेको छैन। परिषद्ले सुनसरी जिल्लाका स्थानीयवासीमा परीक्षण गर्ने जनाएको छ। अहिले नेपालमा प्रयोग गरिएका खोप कोभिसिड, भेरोसेल, जोन्सन एन्ड जोन्सन र एस्ट्राजेनिका खोप बाहिरी मुलुकमा नै परीक्षण गरिएका हुन्। नेपालमा परीक्षण गर्दा नेपालीको वंशाणुगत गुणअनुसार कति प्रभावकारी हुन्छ भन्ने थाहा हुने परिषदका कार्यकारी निर्देशक डा ज्ञवालीले जानकारी दिनुभयो।

साथै नेपालमा परीक्षण हुँदा कम्पनीले नेपाललाई सहूलियतमा प्राथमिकताका साथ खोप पनि उपलब्ध गराउने सहमति भएको छ। "परीक्षण भएपछि त्यो खोप सबभन्दा पहिलो हामीले पाउँछौं," उहाँले भन्नुभयो, "हामीले खोप नदिईकन कम्पनीले अन्य देशलाई बेच्न पाउँदैन। हामी समयमा र उत्पादनमा लागेको खर्च मात्र दिएर खोप पाउन सक्छौं।"

परिषदकी अनुसन्धान अधिकृत नमिता घिमिरेले हैजाविरुद्धको खोप 'कोलेरा' १ देखि ४० वर्ष उमेर समूहका करिब दुई हजार पाँच सय व्यक्तिमा गरिने जानकारी दिनुभयो। हैजाविरुद्धको खोप

कोरियन उत्पादक कम्पनीको सहयोगमा परीक्षण गरिने थालेको हो। कोलेरा खोप दुई हप्ताको बीचमा दुईपटक लगाउनुपर्ने हुन्छ।

औषधि व्यवस्था विभागमा उक्त कम्पनीले आपत्कालीन प्रयोगका लागि 'एमआरएनए' खोपको अनुमति अझै माग गरेको छैन। सूचना अधिकारी सन्तोष के सीले कम्पनीले परीक्षण प्रयोगका लागि अनुमति माग नगरेको बताउनुभयो। "मन्त्रपरिषद र स्वास्थ्य परिषदले ट्रायलका लागि अनुमति प्रदान गरिसकेको छ," उहाँले भन्नुभयो, "हामीसँग कम्पनीले अझै अनुमति मागेको छैन। माग आएको खण्डमा हामीले तुरुन्तै अनुमति दिन्छौं।" विभागले 'एमआरएनए' खोप परीक्षणको अनुमति दिएपछि मात्र परीक्षण गरिनेछ।

उहाँका अनुसार अहिलेसम्म विभागले कोभिड-१९ आपत्कालीन प्रयोगका लागि भारतबाट उत्पादिक खोप कोभिसिड र कोभ्याक्सिन, चीनबाट सिनोफार्मको कम्पनीको भेरोसेल र सिनोभ्याक्स, रसियन कम्पनी स्पुतनिक 'भी' र अमेरिकन खोप जोन्सन एन्ड जोन्सनलाई अनुमति प्रदान गरेको छ। नेपालमा अहिलेसम्म एक करोडभन्दा बढीले खोप लगाइसकेका छन्।

देशभर कांग्रेस वडा अधिवेशनको चहलपहल

काठमाडौं, १८ भदौ (रासस)। नेपाली कांग्रेसको आसन्न १४औं महाधिवेशनअन्तर्गत शुक्रवारदेखि गाउँ/नगर वडा अधिवेशन प्रारम्भ भएको छ। कांग्रेस क्रियाशील सदस्यता नामावली प्रकाशित भइसकेका ५६ जिल्लामध्ये अधिकांश जिल्लामा शुक्रवार वडा अधिवेशन सुरु भएको कांग्रेसको केन्द्रीय निर्वाचन समितिले जनाएको छ।

कांग्रेसको प्रारम्भिक तहको वडा अधिवेशनमा पार्टीका नेताकार्यकर्ता आफ्ना जिल्ला तथा वडामा चुनावी माहोलमा केन्द्रित भएका छन्। कतिपय वडाहरूमा सहमतिका साथ वडाको नेतृत्व चयन गरिएको छ भने कतिपय वडाहरूमा निर्वाचन प्रक्रिया भइरहेको समितिले जनाएको छ, तर कति वडाहरूमा शुक्रवार निर्वाचन सम्पन्न भयो भन्ने

तथ्याङ्क साँभएसम्म मात्र उपलब्ध हुनेछ।

कांग्रेस प्रवक्ता विश्वप्रकाश शर्माले क्रियाशील सदस्यता नामावली प्रकाशन हुन बाँकी २१ जिल्लाको नामावली पनि क्रमशः प्रकाशित हुँदै जाने र यही भदौ २७ गते निर्धारित गाउँ/नगरपालिका अधिवेशनसम्म सबै वडाको अधिवेशन सम्पन्न हुने जानकारी दिनुभयो।

करिब नौ लाखको सङ्ख्यामा रहेका कांग्रेस क्रियाशील सदस्य पार्टीको गाउँ/नगर वडा अधिवेशनका मतदाता हुन्। क्रियाशील सदस्यले आफ्नो वडाको वडासमित र क्षेत्रीय प्रतिनिधिको चयन गर्छन्। वडा अधिवेशनले आफूमध्येबाट सभापति एक, उपसभापति दुई, सचिव दुई र सहसचिव दुईगरी सात

पदाधिकारी निर्वाचित गर्ने कांग्रेसको विधानमा व्यवस्था छ। यसबाहेक मतदाता सङ्ख्याको अनुपातका आधारमा वडा सदस्य र क्षेत्रीय प्रतिनिधि निर्वाचित हुनेछन्।

मुलुकभरका सबै छ हजार सात सय ४३ वडामा अधिवेशन सम्पन्न हुँदा ४७ हजार दुई सय एक पदाधिकारी र सदस्य एक लाख २१ हजार ६ सय ८१ निर्वाचित हुने समितिका संयोजक महादेवप्रसाद यादवले जानकारी दिनुभयो। यसबाहेक मनोनीत हुनेको सङ्ख्या थप रहेको छ। त्यस्तै देशभरका वडाबाट एक लाख १४ हजार पाँच सय ७५ क्षेत्रीय प्रतिनिधि निर्वाचित हुनेछन्।

महाधिवेशनअन्तर्गत गाउँ/नगर वडा अधिवेशन शुक्रवार भदौ १८,

गाउँ/नगरपालिका अधिवेशन भदौ २७, प्रदेशसभा क्षेत्रीय अधिवेशन आगामी असोज १ र प्रतिनिधिसभा क्षेत्रीय अधिवेशन/एक मात्र प्रतिनिधिसभा निर्वाचन क्षेत्र भएको जिल्ला अधिवेशन असोज ५ गते तोकिएको छ।

यसैगरी कांग्रेसले एकभन्दा बढी प्रतिनिधिसभा निर्वाचन क्षेत्र भएको जिल्ला अधिवेशन असोज १०, प्रदेश अधिवेशन कात्तिक १० देखि १२ गतेसम्म र केन्द्रीय महाधिवेशन आगामी मङ्सिर ९ देखि १३ गतेसम्म तय गरेको छ।

मुलुक सङ्घीय संरचनामा गइसकेपछि पार्टीको तल्लो तहसम्म निर्वाचनमार्फत आन्तरिक प्रजातन्त्रको अभ्यास गर्ने कांग्रेस पहिलो पार्टी बनेको छ। यसअघि कांग्रेसको १३औं महाधिवेशन २०७२ साल फागुनमा सम्पन्न भएको थियो।

पाँच महिनापछि पशुपतिनाथ मन्दिर खोल्ने तयारी

काठमाडौं, १८ भदौ (रासस)। पाँच महिनादेखि बन्द रहेको पशुपतिनाथ मन्दिर खोल्ने तयारी सुरु गरिएको छ। हरितालिका (तीज)को आसपासदेखि नै मन्दिर खोल्ने तयारी भएको जनाइएको छ।

मन्दिर खोल्न संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्ययन मन्त्रालय र जिल्ला प्रशासन कार्यालय काठमाडौंसँग पनि परामर्श गरिएको पशुपति क्षेत्र विकास कोषका प्रशासकीय अधिकृत रेवतीरमण अधिकारीले जानकारी दिनुभयो। नयाँ भेरियन्टसहितको कोरोनाको जोखिम बढ्दै गएपछि गत वैशाख पहिलो सातादेखि

पशुपतिनाथको मूल मन्दिरलगायत देवालय शिवालय एवं गुह्येश्वरीलगायत शक्तिपीठ भक्तजनका लागि बन्द गरिएको थियो।

कोरोनाको जोखिम कम हुँदै गएपछि नेपाली महिलाको महान् चाड हरितालिका (तीज)को अवसर पारेर त्यसको आसपासमै मन्दिर खुला गर्ने तयारी भएको हो। कोषको शुक्रवार बस्ने आन्तरिक बैठकले तीजअघि वा पछि मन्दिर खोल्ने निर्णय गर्ने पनि उहाँले बताउनुभयो।

पशुपतिनाथसँगै पशुपति क्षेत्रका गुह्येश्वरीलगायत मन्दिर पनि बन्द छन्। पशुपतिसँगै यी

मन्दिर पनि खुला गर्ने तयारी गरिएको कोषका कार्यकारी निर्देशक डा घनश्याम खतिवडाले राससलाई जानकारी दिनुभयो। यसपटक पाँच महिनापछि पशुपतिनाथलगायत यस क्षेत्रका मन्दिर भक्तजनका लागि खुला गर्न लागिएको हो।

भौतिक दूरी कायम गरी स्वास्थ्य सुरक्षाका मापदण्ड अपनाएर पशुपति क्षेत्र खुला गर्न लागिएको उहाँले सुनाउनुभयो। मन्दिर खुला गरिएपछि पशुपति क्षेत्र प्रवेश गर्ने भक्तजनले अनिवार्यरूपमा मास्क लगाउनुपर्नेछ। भक्तजनलाई स्यानिटाइजरको पनि व्यवस्था

गरिनेछ। दूरी कायम गरी भक्तजनलाई मूल मन्दिरभित्र प्रवेश गराउने तयारी गरिएको छ।

विसं २०७६ चैतमा कोरोना महामारी नेपालमा पनि देखिन थालेपछि पशुपतिनाथ मन्दिर भक्तजनका लागि बन्द गरिएको थियो। दश महिनापछि २०७७ साल पुस १ गतेदेखि भक्तजनका लागि मन्दिर खुला गरिएको थियो। सुरुमा दूरी कायम गरेर स्वास्थ्य सुरक्षाका मापदण्ड अपनाएर मन्दिर खुला गरिएको थियो। बिहान ६:०० देखि अपराह्न २:०० बजेसम्ममात्र मन्दिर भक्तजनका लागि खुला गरिएको थियो।

बाँकी तीन पृष्ठमा

पुरानो रोगको उपचारका लागि सम्पर्क गरौं।
होमियोप्याथिक रिसर्च इन्स्टिच्युट
 डा. सुशील मोहन दास
 (बी.एच.एम.एस)
 सिरहा रोड, राजविराज फोन : ०३१-५२९९६८

डा. ललन प्रसाद राुनियार
Dr. Lalan Prasad Rauniyar
 MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics
 (BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सल्टेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ
 सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हल, राजविराज
 Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. रंजना गिरी
Dr. Ranjana Giri
 M.B.B.S. MD (Obstetrician and Gynaecologist)
 Infertility Specialist (Consultant IVF)
 NMC No. : 10635

बरिष्ठ स्त्री तथा प्रसूती रोग विशेषज्ञ
 बाभ्रपन, कमजोरी, लिकोरिया, महिनाबारी समस्याको सफल उपचार
 सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हल, राजविराज
 Mo. No : 9842830252, 9804605569

राजमार्गमा गहिरो खल्दाखुल्डी, चालकलाई सास्ती

राजविराज, १८ भदौ (रासस) । सप्तरीस्थित पूर्व-पश्चिम राजमार्गका खाल्डो महिनौदेखि नपुर्तिदा दुर्घटनाको उच्च जोखिम बढेको छ ।

राजमार्गमा अधिकांश दुर्घटना खाल्डो छल्ने क्रममा भइरहेको बताइएको छ । गहिरो खाल्डोले दैनिक केही न केही ठाउँमा सवारी दुर्घटना हुने गरेको देखिन्छ । निरन्तरको वर्षाले राजमार्गका कालोपत्र समेत भत्किएको छ । वर्सेनि टालटुलका भरमा चल्दै आएको राजमार्ग हरेक वर्ष वर्षाका समयमा गहिरो खाडल बन्दा सडकमा सवारी चलाउन समस्या हुने गरेको चालक बताउँछन् ।

राजमार्गमा खाडल भएकै कारण सानासाना गाडी चलाउन समेत समस्या भएको छ । वर्षाले कंचनरुप नगरपालिकास्थित बरमभैया, हनुमाननगर कडकालिनी नगरपालिकाको वडा नं ३ पोर्ताहा तथा वडा नं १ भारदहमा पक्की सडक विभिन्न ठाउँमा भत्किएको छ ।

हनुमाननगर कडकालिनी नगरपालिकाको पोर्ताहा वजारङ्गवली मन्दिरदेखि वजार चोकसम्म करिब पाँच/छ स्थानबीच सडक नै भासिएर

भत्किएका छन् । उक्त ठाउँमा करिब दुई फिट गहिरो खाल्डो बनेको सडकमा दैनिक रातिका समयमा चल्ने सवारीसाधन दुर्घटना हुने गरेको छ । छ/सात महिना सो ठाउँमा सडक मर्मतसम्भार गरे पनि कमजोर वा गुणस्तरहीन कार्य गर्नाले वर्ष नलाग्दै पुनःभत्किएको जनगुनासो छ ।

भारदह बजारस्थित रहेको शहीद चोकको गोलम्बरदेखि पूर्वपट्टि भागमा सडक भत्किएर ठाउँठाउँमा खाल्डो परेको छ । सो राजमार्गमा जाने सवारीसाधनलाई मोडन घुमाउन अष्टचारो हुने गरेको ट्रक चालक किरपानन्द यादवले बताउनुभयो ।

उहाँ भन्नुभयो, “पश्चिमबाट पूर्व जाने भारदह बजारमा ठूलो खाल्डो नपुरेका कारण दुई महिनादेखि एकतर्फबाट सवारी सञ्चालन भइरहेको छ । बजार क्षेत्रमा सवारीसाधनका लागि दुईतर्फ बनाइएको सडकमध्ये एकतर्फमा जीर्ण सडक भएका कारण अहिले ठूलो खाल्डो बनेको छ ।”

सो ठाउँमा एकतर्फबाट मात्र सवारी चलिरहेका कारण भन्नु सवारी दुर्घटनाको जोखिम रहेको ट्रक चालक यादवको भनाइ छ । उक्त ठाउँमा माटोसमेत नदिएको

खाल्डोमा पानी जमेपछि सो सडक भएर जाने गाडी पल्टीने गरेको स्थानीयवासीले जनाएको छ ।

यस्तै अवस्था छ- जिल्लाको बरमभैया सडकको । विभिन्न नाका भन्सारबाट समान लोड गरेर ट्रकमा ल्याउन समस्या भइरहेको ट्रक चालक हरि मण्डलले गुनासो गर्नुभयो । उहाँले भन्नुभयो, “महत्वपूर्ण समान ट्रकमा हामी ल्याउँछौं खाल्डाखुल्डी रहेको सडक निरपुग्दा दुर्घटनामा पर्न सकिन्छ कि डर हुन्छ ।” कतिपय मोटरसाइकल चालक त खाल्डोमै लड्ने गरेका छन्, कतिपयले खाल्डो छल्न खोज्दा अर्को गाडीमा ठोक्किन आइपुग्छन्, उहाँले भन्नुभयो, “खाल्डोले टायरमा कट लाग्ने र दुर्घटनाको जोखिम भने उतिकै छ ।”

कंचनपुरदेखि भारदहसम्मको बाटोमा वर्षाले जीर्ण सडकमा ठूला खाल्डा भएकाले सवारीसाधन सञ्चालनमा समस्या भइरहेको चालकको गुनासो छ । राजमार्गमा खाल्डैखाल्डा बने पनि सम्बन्धित निकायले चासो नदिएको चालक र बसका यात्रुले गुनासो गरेका छन् । भत्किएको सडकमा दुर्घटनासँगै टायर कट लाग्ने, पट्टा भाँचिनेजस्ता समस्या रहेको

जनाइएको छ ।

खाल्डाखुल्डीका कारण मोटरसाइकल, टेम्पु, जीप, कारलगायतका साना सवारीसाधन दुर्घटनामा पर्नेक्रम बढेको जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय शम्भुनाथले जनाएको छ । असार अन्तिमदेखि भइरहेको लगातार वर्षाका कारण पूर्व-पश्चिम राजमार्गका अधिकांश स्थानमा खाल्डो परेको र तीव्र गतिमा चलाइएका सवारी खाल्डोमा परेर गम्भीर किसिमको दुर्घटना हुने खतरा बढेको ट्राफिक प्रहरीको भनाइ ।

त्यस्ता ठाउँमा रात्रिकालीन सवारीसाधन दुर्घटना हुने बढी जोखिम रहेको भन्दै सडकको पुनःनिर्माणमा ढिलाइ देखिएको भारदह निवासी बुदुर रामले गुनासो गर्नुभयो । पूर्व-पश्चिम राजमार्ग पुरानो भइसकेकाले पानी परिरहेका समयमा सवारी गुड्दा कालोपत्र उफिने समस्या बढ्दै गएको उहाँले बताउनुभयो । पचास वर्षअघि राजमार्गमा बनाइएका पक्की पुलसमेत जीर्ण भएर पुलमासमेत ठूलूला खाडल बनेको पाइएको छ । त्यस्तै जिल्लाको अन्य ठाउँमा मुख्य राजमार्गमा जीर्ण सडक भएको र ती सडक समयमा मर्मत नहुँदा भन्नु समस्या गाडी चलाउन समस्या भइरहेको चालक बताउँछन् ।

विश्व समाचार

श्रीलङ्कामा खाद्यान्नको सङ्कट छैन : श्रीलङ्का

कोलोम्बो, १८ भदौ (रासस/सिन्धवा) ।

श्रीलङ्कामा खाद्यान्नको सङ्कट भएको भनी प्रकाशित समाचारहरुप्रति यहाँको सरकारले खण्डन गरेको छ ।

श्रीलङ्काली सरकारले यहाँ खाद्यान्नको आपूर्ति नभएको र यहाँ अहिले नै खाद्य सङ्कटकालको घोषणा गर्नुपर्ने अवस्था पनि नरहेको बताएको हो ।

हालै मात्र यहाँका केही सञ्चारमाध्यमले यहाँ खाद्यान्नको अभाव भएको र श्रीलङ्काली सरकारले यहाँ खाद्य सङ्कट घोषणा गर्न लागेको बताएका थिए ।

तर पनि त्यस्तो अवस्था नरहेको यहाँको सरकारले जनाएको छ । यहाँका बजार तथा उद्योग विकासमन्त्री अजित निब्रद कावुरालले यहाँ त्यस्तो अवस्था नरहेको र यस्तो घोषणा गर्नुपर्ने अवस्था पनि नआएको बताउनुभएको छ ।

उहाँले हाल यहाँ श्रीलङ्कामा नै उत्पादित चिनी र चामल उपलब्ध रहेको र यहाँको बजारमा कुनै पनि खाद्यान्नको अभाव भएको भनी कुनै रिपोर्ट सरकारलाई नआएको बताउनुभयो ।

कोरोना सङ्क्रमणको दर अझ बढ्नसक्ने

लन्डन, १८ भदौ (रासस/सिन्धवा) ।

बेलायतका शिक्षामन्त्रीले बालबालिका विद्यालय जान लागेकाले यहाँको कोरोना सङ्क्रमणको दर अझ बढ्नसक्ने बताउनुभएको छ । शिक्षामन्त्री ग्याबिन विलियमसनले सो कुरा बताउनुभएको हो । उहाँले भन्नुभएको छ कि अहिले लन्डनमा केही मात्रामा भए पनि कोरोना भाइरसको सङ्क्रमणको अवस्था घटेको भए पनि आगामी हप्ता यहाँका विद्यालय खुल्ने भएका छन् ।

ती विद्यालय खुलेपछि सयौं हजार बालबालिका विद्यालय जाने भएका छन् । यसबाट देशमा कोरोना भाइरसको सङ्क्रमणको दर बढ्नसक्ने देखिएको मन्त्री ग्याबिन विलियमसनले बताउनुभएको हो ।

उहाँले विद्यालय खुला भएपछि ती सबै विद्यालयका शिक्षक, बालबालिका तथा अरु कर्मचारीलाई पनि स्वास्थ्य जाँच गर्न आग्रह गरिएको बताउनुभएको छ ।

उहाँले भन्नुभयो, “यसैकारणले हामीले बढी भन्दा बढी बालबालिका तथा नागरिकलाई कोरोना भाइरसको परीक्षण गराउन आग्रह गरिएको पहिलेका तुलनामा परीक्षणको कामलाई तीव्र बनाइएको छ ।”

भारतमा दैनिक सङ्क्रमित भन्दा सङ्क्रमणमुक्त हुने थोरै

नयाँ दिल्ली, १८ भदौ (रासस/एएनआई) ।

भारतमा कोरोनाभाइरसबाट दैनिक सङ्क्रमितको सङ्ख्या भन्दा सङ्क्रमणमुक्त भएकाहरुको सङ्ख्या थोरै भएको छ ।

पछिल्लो २४ घण्टामा ४५ हजार ३५२ जना नयाँ सङ्क्रमित थपिएका छन् भने ३४ हजार ७९१ जना मात्रै सङ्क्रमणमुक्त भएका छन् ।

सोही अवधिमा ३६६ जनाको मृत्यु भएको केन्द्रीय स्वास्थ्य मन्त्रालयले जनाएको छ । मृतकको सङ्ख्या अघिल्लो दिनको भन्दा थोरै हो । सङ्क्रमण सबैभन्दा धेरै केरला राज्यमा फैलिएको छ । देशभरीको बाँकी भागमा भन्दा केरला राज्यमा अत्यधिक धेरै रहेको देखिएको छ ।

सरकारी अधिकारीले दिएको पछिल्लो विवरणअनुसार केरलामा मात्रै पछिल्लो एक दिनमा ३२ हजार ९७ जना नयाँ सङ्क्रमित थपिएका छन् ।

भारतमा अहिलेसम्म चार लाख ३९ हजार ८९५ जनाको कोरोनाका कारण मृत्यु भएको छ भने कूल सङ्क्रमितको सङ्ख्या तीन करोड २९ लाख तीन हजार २८९ पुगेको छ ।

ती मध्ये तीन लाख ९९ हजार ७७८ जना अहिले पनि सङ्क्रमित अवस्थामै रहेका छन् । सक्रिय सङ्क्रमितको सङ्ख्या पनि दिनप्रतिदिन बढ्दै गएको छ ।

नाइजेरियामा बोको हराम समूहका छ लडाकू मारिए

लागोस, १८ भदौ (रासस/सिन्धवा) ।

नाइजेरियाको सेनाले विहीवार यहाँको विद्रोही समूहका कम्तीमा पनि छ जना लडाकूको ज्यान गएको बताएको छ ।

यहाँको पश्चिमी कुकावा क्षेत्रमा यहाँको विद्रोही आतंककारी समूह बोको हरामका कम्तीमा पनि छ जना लडाकू मारिएको नाइजेरियाको सेनाले जनाएको छ ।

सो क्षेत्रमा केही दिनदेखि ती आतंककारी समूहका लडाकूले हिंसा मच्चाइरहेको सूचनाको आधारमा यहाँको सेनाले गरेको कारवाहीमा परी ती लडाकू मारिएको बताएका छन् । नाइजेरियाका सेनाका प्रवक्ताले विहीवार प्रकाशन गरेको विज्ञप्तिमा सो क्षेत्रमा नाइजेरियाको सेनाले बोको हराम विरुद्धमा कारवाही जारी राखेको पनि जानकारी दिएको छ ।

टेलिकमको मोबाइलमा समस्या, अनावश्यक एप हटाउन आग्रह

काठमाडौं, १८ भदौ (रासस) । नेपाल टेलिकमको मोबाइल नम्बरमा समस्या देखिएको छ । विगत केही दिनदेखि टेलिकमका मोबाइल नम्बरमा विदेशबाट मिस्डकल आउने र कल गर्दा नबोल्ने, पैसा काटिनेजस्ता समस्या देखिएको टेलिकमले जनाएको छ ।

टेलिकमले विहीवार एक सूचना जारी गर्दै सो समस्या आएकाले मोबाइल फोनमा भएका अनावश्यक र शङ्कास्पद एप हटाउन आग्रह गरेको हो । कम्पनीको मोबाइल सेवाका

ग्राहकको मोबाइलबाट अटोडायल हुने, अटोडायल भएका ग्राहकको मोबाइलमा कललग नदेखिने र वाट्सप कल सफल भएको अवस्थामा पैसा काटिनेजस्ता अवस्था पनि पाइएको छ ।

यस्ता घटना सम्भवतः ग्राहकको मोबाइलमा रहेका कुनै एप वा वेवसाइटका माध्यमबाट हुनसक्ने भएकाले कम्पनीका ग्राहक वर्गले आफ्नो मोबाइल सेटमा अनावश्यक र शङ्कास्पद एपहरू इन्स्टल नगर्न वा हटाउन टेलिकमले अनुरोध गरेको छ ।

सूचनामा भनिएको छ, “सामान्यतया कम्पनीका उपकरणबाट यस्ता अनधिकृत कल नहुने भए पनि कम्पनीका ग्राहक वर्गको सुविधाका लागि सम्भवतः कुनै एप तथा वेवसाइटमार्फत हुनसक्ने यस्ता अनधिकृत कार्यका सम्बन्धमा कम्पनीका तर्फबाट आवश्यक विश्लेषणको कार्य भइरहेको छ ।”

टेलिकमले अनधिकृत र अनावश्यक कलबाट बच्नका लागि सतर्क हुन आग्रह गर्दै उपलब्ध गराउने लकड कोडको प्रयोग गरी आवश्यक परेको

समयमा आइएसडी सेवा खोली कल गर्ने र आवश्यक नहुने समयमा सो सेवा पुनः बन्द गर्न सकिने जनाएको छ ।

पाँच महिनापछि ...

भक्तजनका लागि मन्दिर खुला गरिए पनि विदेशी पर्यटकका लागि भने पशुपति क्षेत्र विसं २०७६ चैतदेखि नै बन्द गरिएको छ । पशुपति क्षेत्रका सबै टिकट काउन्टर पनि त्यसै बेलादेखि बन्द छन् । पर्यटकको टिकटबाट कोषलाई प्राप्त हुने करोडौं रुपैयाँ उठ्न छाडेको छ ।



अखिल क्रान्तिकारीको छिन्नमस्ता कमिटी गठन

दैनिक समाचारदाता राजविराज, १८ भदौ ।

सप्तरीको छिन्नमस्ता गाउँपालीकास्थित सखडामा शुक्रवार अखिल (क्रान्तिकारी) को गाउँपालिका स्तरीय कमिटी गठन भएको छ ।

राजीव कुमार यादवको अध्यक्षतामा ३१ सदस्यीय गाउँपालिका स्तरीय कमिटी गठन भएको हो ।

गठित कमिटीको उपाध्यक्षमा विजय कुमार यादव, सचिवमा अनिल यादव, सह सचिवमा इन्द्रजित राय, कोषाध्यक्षमा सरस्वती कुमारी साह रहेका छन् ।

यसै गरी सदस्यमा सरोज यादव, धर्मदेव यादव, सन्तोष यादव, रुपेश यादव, धिरज मण्डल, शत्रुघन यादव, करण यादव, आकाश भा, विजय कुमार मण्डल, विवेक शर्मा, आदित्य शर्मा, महेश यादव, दिलिप यादव, नितेश यादव रहेका छन् ।

अखिल (क्रान्तिकारी) प्रदेश नं. २ का सहसंयोजक पुजन कुमार सिंहको प्रमुख आतिथ्य तथा राजीव कुमार यादवको अध्यक्षतामा सम्पन्न प्रथम सम्मेलनमा अखिल



(क्रान्तिकारी) का जिल्ला अध्यक्ष रञ्जित मण्डल, नेकपा (माओवादी केन्द्र) सप्तरी जिल्ला समन्वय समितिका सदस्यद्वय जय प्रकाश

यादव, वैधनाथ यादव, कन्हैया मण्डल, रामदेव मुखिया, अर्जुन यादव, रञ्जित यादव लगायतको सहभागिता थियो ।

बलान नदीले ...

सखुवानन्कारकट्टी गाउँपालिकाका अध्यक्ष केदारनाथ यादवले बताउनुभयो । यसको दीर्घकालीन समाधानको लागि प्रदेश र सङ्घीय सरकारलाई पटक पटक पत्राचार गरे पनि समस्याको दीर्घकालीन समाधान हुन नसकेको उहाँको गुनासो छ ।

बलान नदीले लहान नगरपालिकाको-३, १७, १९ र २३ नं मा कटान गरिरहेको छ भने

सखुवानन्कारकट्टी र भगवानपुर गाउँपालिकाका वडामासमेत तीव्र कटान गरिरहेकाले तत्काल रोकथामको व्यवस्था मिलाउनुपर्ने स्थानीयवासीले बताएका छन् ।

बलान नदीको बाढीले बसेनि लहान नगरपालिकाको २३, सखुवानन्कारकट्टी गाउँपालिकाको ४ र ५ तथा भगवानपुर गाउँपालिकाको २, ३, र ४ नं वडामा सयौं विघा जमीन कटान गरी किसानलाई सुकुम्बासी बनाउँदै आएका छन् ।

एमसीसी खारेजीको माग गर्दै प्रदर्शन

दैनिक समाचारदाता काठमाडौं, १८ भदौ ।

एमसीसी खारेजीको माग गर्दै शुक्रवार काठमाडौंस्थित अमेरिकी दूतावास अगाडि केही युवाहरूले प्रदर्शन गरेका छन् । 'एमसीसी खारेज राष्ट्रिय

अभियान'को नामबाट युवाहरू प्रदर्शनमा उत्रिएपछि प्रहरीले उनीहरूलाई नियन्त्रणमा लिएको छ ।

अभियानका संयोजक निर्ग जैसी (नवीन)सहित १० जनालाई प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको हो ।

जैसी माओवादी केन्द्र सम्बद्ध अखिल क्रान्तिकारीका केन्द्रीय सदस्यसमेत हुन् । उनले आफ्नो नेतृत्वमा एक हजार एक जनाको 'एमसीसी खारेज राष्ट्रिय अभियान' गठन गरेको बताए ।

अविरल वर्षाका कारण हाल विभिन्न स्थानहरूमा बाढी, पहिरो र डुबानले ध्वजको क्षति भइरहेको छ । यस्तो अवस्थामा भगाडापखाला, आउँ, हैजा, टाइफाइड जस्ता पानीजन्य रोगहरू लाग्नसक्ने ठूलो सम्भावना रहन्छ । त्यसैले नयाँ महाभारती फेसिलिटीबाट बच्न र बचाउन पानीलाई शुद्धिकरण गरेर मात्र पिउने गर्नु ।

पानी शुद्धिकरण गर्ने विधिहरू

- पानी धमिलो छ भने सुरुमा पानीलाई थिगाएर छान्ने
- पानीलाई एक मुल्को उमालेर मात्र पिउने
- उपलब्ध छ भने पानीलाई फिल्टर गर्ने
- पियुस वा अक्वा ट्याब्लेट राखेर शुद्धिकरण गर्ने
 - पियुस प्रयोग गर्दा एक लिटर पानीमा तीन थोपा पियुस मोज्नु पर्ने वा
 - ३३ मिलिग्रामको अक्वा ट्याब्लेट प्रयोग गर्दा १० लिटर पानीमा एक थोको अक्वा ट्याब्लेट हालेर राम्ररी घुलाउने
 - पियुस वा अक्वा ट्याब्लेट हालेर पानीलाई राख्ने सफा भीँडोले छोपेर जम्मा घण्टासम्म राखेपछि मात्र प्रयोग गर्ने

कोषाध्यक्ष राजविराज यादवको अध्यक्षतामा भएको सम्मेलनको तस्वीर

राजविराज नगरपालिका

नैपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

हाम्रो जिम्मेवारी : कोरोना भाइरस संक्रमण रोक्नकालागि अपनाउनु होसियारी

- कोरोना भाइरस रोग स्वाँस प्रश्वास माध्यमबाट फैलिने संक्रमण हो ।
- संक्रमित भएको ब्यक्तिले खोक्दा वा हाच्छु गर्दा निस्कने थुक, खकार रसिङ्गानबाट यो भाइरस एक ब्यक्तिबाट अर्को ब्यक्तिमा सर्न जान्छन् ।

यो रोगबाट जोगिन यस्तो गर्नुपर्छ

- खोकी वा हाच्छु गर्दा मुख छोप्नुपर्छ । मुख छोपेको टिसूपेपरलाई फोहोर राख्ने भाडामा फाल्नुपर्छ ।
- समय-समयमा साबुन पाइनुले राम्रोसँग २० सेकेण्डसम्म मिचमिची हात धुनुपर्छ वा सेनिटाइजर हातमा लगाउनुपर्छ । कुनै ब्यक्तिसँग भेटनुपरेमा हात मिलाउनु हुँदैन, बरु हात जोडेर नमस्कार गरौं ।
- खोकी लागेको ब्यक्तिबाट दुरी बनाउनुपर्छ । यदि तपाईंलाई खोकी लागेको छ भने तपाईं आफु पनि अरु मान्छेबाट दुरी बनाएर बस्नुपर्छ ।
- मिडमाडमा जानु हुँदैन र अरुलाई पनि मिडमाडमा जान नहुने भनि बुझाउनुस ।
- आवश्यकता भएको ठाउँमा मास्कको उचित प्रयोग गर्नुहोस् ।

महत्वपूर्ण सवाल :

- ज्वरो र खोकी लागेको र स्वाँस लिँदासमेत असहज महसुस भएमा चाँडै नजिकैको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्नुपर्छ ।
- कोरोना भाइरस रोगको बारेमा अरु जानकारी प्राप्त गर्न निःशुल्क टेलिफोन नम्बर १११५ मा फोन गर्न सकिन्छ ।
- कोरोना भाइरसबाट डराउनु हुँदैन, बरु सतर्कचाहिँ हुनुपर्छ ।



शम्भुनाथ नगरपालिकाको कार्यालय, सप्तरी

मास्क लगाऔं, जोखिम घटाऔं

अति उच्च जोखिम

उच्च जोखिम

मध्यम जोखिम

न्यून जोखिम

२ मिटर

मास्क लगाऔं

अतिरिक्त दूरी कायम गर्दा

बेलबेलामा साबुनपानीले हात धौं



खडक नगरपालिकाको कार्यालय, सप्तरी

देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरुन्त भुक्तानी लिनका लागि सम्भन्नुहोस् । हाम्रो सेवाहरु

नेपाल सहकारी संस्था लि. राजविराज ४, फोन नं. ०३१-५२९०९६

ipay remit, CITY EXPRESS, Best Remit, prabhru Money Transfer, TIME International Money Express, himal remit हिमालरेमिट, CG Money