

## महामारीको समयमा पनि बैंकसले व्यापारीलाई सहुलियत दिएनन् : उवास अध्यक्ष प्रधान व्यापारीलाई प्रहरीले अनावश्यक दुःख दिने गरेको गुनासो



दैनिक समाचारदाता  
राजविराज, २१ कात्तिक।

उद्योग वाणिज्य संघ सप्तरीले तिहार तथा छठ पर्वको अवसरमा शुक्रबार शुभकामना आदान प्रदान कार्यक्रम गरेको छ।

आयोजित कार्यक्रममा संघका अध्यक्ष अरुण प्रधानले कोरोना महामारीका कारण उद्योग व्यवसायीलाई ठुलो समस्यामा परेको बताउदै वित्तीय संस्थाहरुले समेत दुःखको यस घडीमा ऋणी व्यवसायीलाई सहयोग नगरेको दुखेसो पोखे।

उनले ९ महिनाको महामारीको अवधीमा पनि व्यापारीहरुले बैंकहरूबाट ऋणको व्यापारीहरुले सहुलियत नपाएको गुनासो गरे।

उनले भने, "उद्योग व्यवसाय

मारमा परेका छन्, सरकारले व्याज तिर्ने दायरा नवढाएकोले व्यापारी ठुलो समस्यामा पर्दा अहिले व्यापार चलायमान गतिमा बढेको छ।" सरकारले उद्योगी व्यापारीको हितमा सम्बोधन गर्नुपर्ने तथा बैंकसहरुबाट व्याजमा सहुलियत प्रदान गर्न तर्फ अनावश्यक दुःख दिने कार्य समेतलाई तुरुन्त बन्द गर्नु पर्ने माग गरे।

उनले भन्सार बुझाएर त्याउने सामानहरुको भन्सार कार्यालयसँग समन्वय गर्दै कागजात हेरेर प्रहरीले छोड्नु पर्ने तथा भन्सार छलेका सामानहरु कानुन अनुसार कारबाहीको प्रक्रियामा जानु पर्ने सुभाव समेत दिए।

सोही कार्यक्रममा प्रमुख

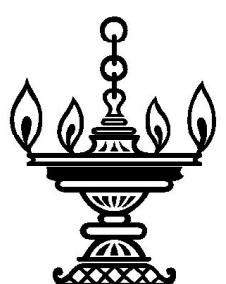
## हार्दिक समवेदना



जन्म मिति  
बि.स. १९९७



स्व. गुलाबदेवी यादव



स्वर्गारोहन  
बि.स. २०७७/७/१२

राजविराज नगरपालिका वडा नं. ९ का अध्यक्ष शम्भु प्रसाद यादव (लाली) को ममतामयी माता श्रीमति गुलाबदेवी यादवको २०७७ साल कात्तिक १२ गते असामियक निधनले हामी मर्माहित र स्तब्ध भएका छौ। दुःखको यस घडीमा दिवंगत आत्माको चिर शान्तिको कामना गर्दै शोकाकुल परिवारजनप्रति हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछू।

गजेन्द्र कुमार मण्डल  
केन्द्रिय सदस्य  
जनता समाजवादी पार्टी नेपाल

- घर निर्माण गर्दा, भत्काउदा वा मर्मत गर्दा लापरवाही गर्नेलाई एक वर्षसम्म कैद वा दश हजार रुपैयाँसम्म जरिबाना वा दुवै सजाय हुने,
- निर्माणको काम गर्दा निर्धारित मापदण्ड वा गुणस्तरको माल प्रयोग नगरेमा वा मालको परिमाण घटावाही पारेनेलाई दश वर्षसम्म कैद र एक लाख रुपैयाँसम्म जरिबाना हुने,
- आपूर्तिको काम गर्दा कमसल वा घटी परिमाणमा माल, वस्तु वा सेवा आपूर्ति गर्नेलाई पांच वर्षसम्म कैद र पचास हजार रुपैयाँसम्म जरिबाना हुने।

नेपाल सरकार  
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय

सूचना तथा प्रसारण विभाग

## स्वास्थ्य प्रोटोकल पालना नगर्नेलाई कारबाही गर्न निर्देशन

इनरुवा, २१ कात्तिक (रासस)।

कोरोना सङ्क्रमित व्यक्तिले समेत स्वास्थ्य सावधानीका उपाय अवलम्बन गरेको नपाइएको उहाँको भनाइ छ। समाजमा सङ्क्रमण बढ्दो कममा रहेको अवस्थामा बढ्दो असावधानीले थप जोखिम बढाउने निष्कर्षसहित उक्त निर्णय कार्यान्वयनमा ल्याउन प्रहरीलाई निर्देशन दिइएको उहाँले बताउनुभयो।

स्थानीयवासीलाई समेत सङ्क्रमित व्यक्तिले हेलचेक्याई गरेको पाइए सो विषयमा जानकारी गराउन सुनसरी प्रशासनले आग्रह गरेको छ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय सुनसरीले विहीबार सूचना जारी गर्दै निर्देशन दिएको सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी महेशकुमार पोखरेलले जानकारी दिनुभयो।

सङ्क्रमित व्यक्ति घरमै बस्ने बहानामा गाउँघर ढुल्ने र नेपाल सरकारले जारी गरेको स्वास्थ्य सावधानीका उपाय समेत अवलम्बन नगर्ने गरेको गुनासो बढेको भन्दै त्यस्ता व्यक्तिको हकमा कारबाही गर्ने निर्णय गरेको सहायक प्रजित्र पोखरे लले बताउनुभयो।

## महिला पशु फर्ममा आगलागि हुँदा भण्डै २३ लाख मुल्यको क्षति

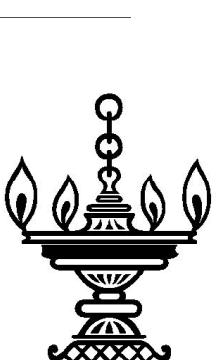
दैनिक समाचारदाता  
राजविराज, २१ कात्तिक।

सप्तरीको कञ्चनरुप नगरपालिकास्थित महिला पशु फर्ममा आगलागि हुँदा २३ लाख बरावरको क्षति भएको पीडितले बताएका छन्।

अचानक विद्युत स्टर्ट भई आगलागी हुँदा एक गोठ, २०

नियन्त्रणमा लिइएको थियो।

## हार्दिक समवेदना



जन्म मिति  
बि.स. १९९७



स्वर्गारोहन  
बि.स. २०७७/७/१२

स्व. गुलाबदेवी यादव

राजविराज नगरपालिका वडा नं. ९ का अध्यक्ष तथा जनज्योती कृषि सहकारी संस्था लिमिटेड राजविराज ९ मलेठका शेयर सदस्य श्री शम्भु प्रसाद यादव (लाली) की ममतामयी माता श्रीमति गुलाबदेवी यादवको २०७७ साल कात्तिक १२ गते असामियक निधनले हामी मर्माहित र स्तब्ध भएका छौ। दुःखको यस घडीमा दिवंगत आत्माको चिर शान्तिको कामना गर्दै शोकाकुल परिवारजनप्रति हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछू।

## विश्वनाथ मण्डल अध्यक्ष तथा

जनज्योती कृषि सहकारी संस्था लिमिटेड परिवार  
राजविराज ९, मलेठ, सप्तरी

## सम्पादकीय ....

### दयनिय अवस्थामा अभिभावकको भूमिका बहन गर्नु आवश्यक

विश्वभरी फैलिएको कोरोना महामारीका कारण अर्थतन्त्र चौपट भएको छ। यसको असर नेपालमा पनि परेको छ। नेपालमा अहिले विभिन्न व्यापार तथा उद्योग, कलकारखानाको अवस्था अत्यन्त दयनिय भएको छ। कतिपय व्यापार, उद्योग बन्द गर्ने अवस्थामा पुगेको छ भने कामदारहरु बेरोजगार भएका छन्। यता शिक्षको अवस्था भने भनै दयनिय छ। विगत ८ महिनादेखि विद्यालयहरु बन्द रहेका छन्। विद्यार्थीहरु विद्यालय जानबाट बञ्चित भएका छन् भने विद्यालयका कर्मचारी तथा शिक्षक/शिक्षिका बेरोजगार भएका छन्। उनीहरुको दिनचर्या अत्यन्त कष्टकर बन्दै गएको छ।

मुलुकमा सबै थोक खुलेपनि अहिले पनि केही स्थान निषेधित छन्। जसमा सबैभन्दा सबैदेनशिल मानिने शिक्षा क्षेत्र बन्द रहेका कारण विद्यार्थीहरु धरमै बसेर पढन बाध्य छन्। त्यस्तै महामारीको अवधीमा ऋण कर्जा उठाएर व्यापार गरिरहेका व्यापारीहरु व्याज समेत तिर्न नपाउँदा उनीहरुको लगानी समेत सुरक्षित छैन। तर, सरकारले उनीहरुको हकमा अहिलेसम्म कुनै सहुलियत याकेज ल्याउन सकेको छैन। यता यातायात मजदुरहरु महामारीका कारण भएको लकडाउनका कारण ऋण लिएर खीरी गरेको यातायातको व्याज भुक्तानी गर्न नसक्दा उनीहरुमाथी व्याज र हर्जना समेत बढै गएको अवस्था छ।

यसरी सरकारले सम्पूर्ण क्षेत्रलाई सुक्ष्म तरिकाले अध्ययन गरि एउटा ठोस कदम चाल्नु अति आवश्यक छ। जसले गर्दा थोरै भएपनि जनताले राहत पाउन सक्नु। तसर्थ यस्तो दयनिय अवस्थामा अभिभावकको भूमिका निर्वाह गर्न नसके सरकार कहिले आफैनै जिम्मेवारीको बोध महसुस गर्न सक्छ! यो एउटा सम्पूर्ण नेपालीका तर्फबाट सरकारलाई प्रश्न चिन्ह खडा भएको छ।

**पुरानो रोगको उपचारका लागि सम्पर्क गराई।**

### होमियोपाथिक रिसर्च इन्स्टिच्युट

डा. सुशील मोहन दास

(बी.एच.एम.एस)

सिरहा रोड, राजविराज फोन : ०३१-५२९९६८

### डा. ललन प्रसाद रौनियार

**Dr. Lalan Prasad Rauniyar**

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics  
(BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

### कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज  
Mo. No : 9842830252, 9804605569

### डा. दिनेश उप्रेती

**Dr. Dinesh Upreti**

MBBS, MD Internal Medicine (BPKIHS,  
Dharan), NMC Reg. No. : 13141

### कन्सलटेन्ट फिजिसियन

गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज  
Mo. No : 9842830252, 9804605569

### डा. पारसमणि शाह

**Dr. Parasmuni Shah**

MBBS (BPKIHS), MD (BPKIHS, Dharan)  
NMC Reg. No. : 13297

### दुखाई विशेषज्ञ

Anaesthesiology & Critical Care Medicine

गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज  
Mo. No : 9842830252, 9804605569

# बैध भोट मात्रै गनिए आफूले जित्ने ट्रम्पको दावी, अदालतद्वारा उजुरी खारेज

वासिडटन, २१ कातिक (रासस/एनआई)

अमेरिकाको राष्ट्रपति चयनकालागि भएको निर्वाचनमा धाँधली भएको भन्दै कतिपय ठाउँमा मतगणना रोक्न र पुनः मतगणना गर्न माग गरेकाले विवाद भएको हो। पूर्व उपराष्ट्रपति जो वाइडेनले बहालवाला राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पलाई मतगणनामा लगातार पछाडि पारिरहनु भएको छ।

राष्ट्रपतिका उम्मेदवार समेत रहनु भएका वर्तमान राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पले निर्वाचनमा धाँधली भएको भन्दै कतिपय ठाउँमा मतगणना रोक्न र पुनः मतगणना गर्न माग गरेकाले विवाद भएको हो। पूर्व उपराष्ट्रपति जो वाइडेनले बहालवाला राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पलाई मतगणनामा लगातार पछाडि पारिरहनु भएको छ।

अमेरिकामा अहिलेसम्म ५० मध्ये ४४ राज्यबाट मतपरिणाम आइसकेको छ। निर्वाचनमा धाँधली भएको आरोप लगाउनु भएका अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पले अदालतबाट मारेको सहारा पनि पाउन असफल हुनुभएको छ। मतगणना तत्काल रोक्न माग गर्दै उहाँले संघीय अदालतमा दिएका उजुरीहरु अदालतले खारेज गरिएका छन्।

ट्रम्पले आफ्नो मतान्तर कम भएका वा बाइडेनले अग्रता लिएका राज्यहरूमा धाँधली र चुनावी अनियमितता भएको आरोप लगाउनु भएको हो। बाइडेन भिन्नो मतले अगाडि रहेको नेभाडा राज्यमा यसअधिसम्म ट्रम्पको पक्षमा मत आउने आशामा उहाँका समर्थकहरूले मतगणना रोक्ने माग गरेका थिएन्।

ट्रम्पले विस्कन्सिन, मिचिगन, पेन्सिल्वेनिया र जोर्जिया र नर्थ क्यारोलाइनामा स्पष्ट विजेता देखापरिसके का छैनन्। पेन्सिल्वेनियामा मात्र जितेमा वा बाँकी चारमध्ये दुई वटामा मात्र जितेमा पनि वाइडेन राष्ट्रपतिमा निर्वाचित हुनु हुनेछ। ट्रम्पले जित्नका लागि भने पेन्सिल्वेनियासहित बाँकी चारमध्ये तीनवटा राज्यमा जित्तैपर्ने हुन्छ।

यसअघि ट्रम्पको अग्रता पेन्सिल्वेनियामा खुम्चैदै थियो भने अब अर्को राज्य जोर्जियामा पनि उस्तै स्थिति देखा परिरहेको छ।

अमेरिकामा अहिले मतगणना र मुद्दामालिमा भइरहेका बेला दुवै उम्मेदवारले विभिन्न प्रतिक्रिया दिएका छन्।

प्रतिसर्धामा रहनु भएका वर्तमान राष्ट्रपति ट्रम्पले निर्वाचनमा धाँधली भएको दावी गर्दै आउनु भएको छ भने अर्का प्रतिसर्धी तथा पूर्व उपराष्ट्रपति जो बाइडेनले संयमित हुनु सबैलाई आव्तान गर्नुभएको छ। राष्ट्रपति ट्रम्पले निर्वाचनमा धाँधली भएको दावी गरेपछि उहाँका समर्थक र विपक्षी दुवै पक्षले विभिन्न ठाउँमा प्रदर्शन प्रदर्शन गरिएको छन्।

मतदान सकिएपछि पत्रकार सम्मेलनमार्फत पहिलो पटक राष्ट्रपति ट्रम्पले धारणा सार्वजनिक गर्ने कममा हुलाकमार्फत गर्नुभएको छ भने अर्का प्रतिसर्धी तथा पूर्व उपराष्ट्रपति जो बाइडेनले संयमित हुनु भएको छ।

प्रतिसर्धामा रहनु भएका वर्तमान राष्ट्रपति ट्रम्पले निर्वाचनमा धाँधली भएको दावी गर्दै आउनु भएको छ भने अर्का प्रतिसर्धी तथा पूर्व उपराष्ट्रपति जो बाइडेनले संयमित हुनु भएको छ।

प्रतिसर्धामा रहनु भएका वर्तमान राष्ट्रपति ट्रम्पले निर्वाचनमा धाँधली भएको दावी गर्दै आउनु भएको छ भने अर्का प्रतिसर्धी तथा पूर्व उपराष्ट्रपति जो बाइडेनले संयमित हुनु भएको छ।

प्रतिसर्धामा रहनु भएका वर्तमान राष्ट्रपति ट्रम्पले निर्वाचनमा धाँधली भएको दावी गर्दै आउनु भएको छ भने अर्का प्रतिसर्धी तथा पूर्व उपराष्ट्रपति जो बाइडेनले संयमित हुनु भएको छ।

प्रतिसर्धामा रहनु भएका वर्तमान राष्ट्रपति ट्रम्पले निर्वाचनमा धाँधली भएको दावी गर्दै आउनु भएको छ भने अर्का प्रतिसर्धी तथा पूर्व उपराष्ट्रपति जो बाइडेनले संयमित हुनु भएको छ।

प्रतिसर्धामा रहनु भएका वर्तमान राष्ट्रपति ट्रम्पले निर्वाचनमा धाँधली भएको दावी गर्दै आउनु भएको छ भने अर्का प्रतिसर्धी तथा पूर्व उपराष्ट्रपति जो बाइडेनले संयमित हुनु भएको छ।

प्रतिसर्धामा रहनु भएका वर्तमान राष्ट्रपति ट्रम्पले निर्वाचनमा धाँधली भएको दावी गर्दै आउनु भएको छ भने अर्का प्रतिसर्धी तथा पूर्व उपराष्ट्रपति जो बाइडेनले संयमित हुनु भएको छ।

प्रतिसर्धामा रहनु भएका वर्तमान राष्ट्रपति ट्रम्पले निर्वाचनमा धाँधली भएको दावी गर्दै आउनु भएको छ भने अर्का प्रतिसर्धी तथा पूर्व उपराष्ट्रपति जो बाइडेनले संयमित हुनु भएको छ।

प्रतिसर्धामा रहनु भएका वर्तमान राष्ट्रपति ट्रम्पले निर्वाचनमा धाँधली भएको दावी गर्दै आउनु भएको छ भने अर्का प्रतिसर्धी तथा पूर्व उपराष्ट्रपति जो बाइडेनले संयमित हुनु भएको छ।

प्रतिसर्धामा रहनु भएका वर्तमान राष्ट्रपति ट्रम्पले निर्वाचनमा धाँधली भएको दावी गर्दै आउनु भएको छ भने अर्का प्रतिसर्धी तथा पूर्व उपराष्ट्रपति जो बाइडेनले संयमित हुनु भएको छ।

प्रतिसर्धामा रहनु भएका वर्तमान राष्ट्रपति ट्रम्पले निर्वाचनमा धाँधली भएको दावी गर्दै आउनु भएको छ भने अर्का प्रतिसर्धी तथा पूर्व उपराष्ट्रपति जो बाइडेनले संयमित हुनु भएको छ।

प्रतिसर्धामा रहनु भएका

# एनसेलले महामारी सम्बन्धी जनचेतनाका लागि स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय र युनिसेफसँग सहकार्य गर्दै

दैनिक समाचारदाता  
काठमाडौं, २१ कातिक ।

एनसेल अजियाटा लिमिटेडले आफ्नो व्यवसायिक सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तर्गत कोरोना महामारी सम्बन्धी जनचेतनाका लागि स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय र युनिसेफसँग सहकार्य गरेको छ ।

कोरोना भाइरसको संक्रमण बढिरहेका बेलामा यसबाट बच्नका लागि जनतामा सचेतना फैलाउने कार्यमा केन्द्रित हुँदै एनसेलले विभिन्न अभियान संचालन गर्न स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय र युनिसेफ नेपालसँग सहकार्य गरेको हो ।

जनचेतना अभिवृद्धिको अभियानमा नेपाल सरकारद्वारा प्रमाणित तथा सिफारिस गरिएको कोरोना भाइरसबाट बच्न र बच्नाउन अपनाउनु पर्ने तीन मुख्य उपायहरु व्यक्ति व्यक्तिगतीय कम्तीमा दुई मिटर दूरी कायम गर्ने, घरबाट बाहिर निस्किँदा अनिवार्य मास्क प्रयोग गर्ने र बेलाबेलामा साबुन पानीले मिर्चिमिर्ची कम्तीमा २०

सेकेण्डसम्म हातधुने सन्देशलाई व्यापक रूपमा फैलाउने कार्यमा एनसेलले सहयोग गरेको जनाइएको छ ।

अभियान अन्तर्गत एनसेलले मास्कको सही प्रयोग, मास्क कसरी लगाउने, कस्तो किसिमको मास्क प्रयोग गर्ने भन्ने लगायतका विभिन्न जानकारीहरु समावेश गरी कोरोना भाइरसको संक्रमणबाट बच्न र बच्नाउन जनचेतना जगाउने कार्य गरिरहेको छ ।

एनसेलका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत एन्डी चोडले भने, “यस विषम् परिस्थितिमा स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय र युनिसेफसँग सहकार्य गर्दै हाल तीव्रगतिमा फैलिरहेको कोरोना संक्रमण रोक्न, पत्ता लगाउन र यसको प्रतिकार्यमा लाग्नका लागि जनचेतना फैलाउन हामी प्रतिवर्द्ध छौं । निजी क्षेत्रको एक जिम्मेवार व्यवसायिक नागरिकका रूपमा एनसेलले जनमानस माभन्न कोरोनाका बारेमा जनचेतना जगाउन र यस महामारी र यसको प्रतिकार्य तयारीका निमित्त सचेत

गराउदै आफ्नो तर्फबाट भूमिका निर्वाह गर्दै आएको छ । कोरोना जस्तो संकटको सामना गर्नको लागि विभिन्न सरोकारवालाहरुसँगको सहकार्य आवश्यक पर्दछ जसले गर्दा सबै एकजुट भाइरसको सहयोगले सरकारको कोरोना विरुद्धको अभियानमा ठूलो सहयोग पुर्छ । कोरोना विरुद्ध एनसेलले गरेको योगदान निजी क्षेत्रले आफ्नो विषेशज्ञता, अनुभव, क्षमता तथा दक्षताका आधारमा कसरी सहयोग गर्न सक्छ भन्ने मात्र एउटा उदाहरण हो । नेपाली जनताको सेवा गर्ने हाम्रो प्रतिबद्धतामा कैनुन सम्भौता हुँदैन ।”

यस्तै स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयका प्रवक्ता डा. जागेश्वर गौतमले कोभिड विरुद्धको यस सहकार्यका वरेमा धारणा राख्दै भने, “पुरे विश्व नै यस स्वास्थ्य संकटको विश्वभरका समुदायको लागि सार्वजनिक स्वास्थ्य संकटको रूपमा रहेको छ । युनिसेफले नेपाल सरकारसँगको सहकार्यमा यस महामारीसँग लड्न काम गरिरहेको छ र एनसेल जस्ता विभिन्न निजी संस्थाहरुसँगको सहकार्यले कोरोना विरुद्धको अभियानमा वास्तवमै बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

## मत्स्य कृषकहरुका लागि जानकारी

### पोखरीको तयारी

पोखरी सुकाउने वा पानी सुकाउन नसके वा पानीको स्रोत नभएको पोखरी भए त्यसमा पुराना र ज़ंगली माछाहरु जाल तानेर निर्मल पार्ने वा एमोनियम सल्फेट र चुनको मिश्रण १:५ को अनुपातमा एक कठा जलाशयको लागि एमोनियम सल्फेट ३.७५ के.जी र घर पोल्ने चुना १८.७५ के.जी.मिलाएर छ्लेर ज़ंगली माछा मार्ने । पोखरीको डिल र साईडमा भएका भारपात हटाउने । आवश्यकता अनुसार मर्मत सम्भार गर्ने ।

घर पोताने चुना : १०-१५ के. जी. चुनाप्रति कठाका दरले चारै तिर छर्ने ।

मल: गोबर मल १०० के. जी. प्रति कठा शुरुमा र त्यसपछि हरेक हप्तामा १५ के. जी. प्रति कठाका दरले प्रयोग गर्ने तर नयाँ पोखरीको लागि १५० देखि ३०० के.जी. पाकेको गोबर मल प्रयोग गर्ने वा १.७ के.जी.डि. ऐ.पी. र १ के.जी. यूरियाप्रति कठा दरले प्रत्येक १५ दिनमा प्रयोग गर्ने । उपयुक्त डोज पानीको मलिलोपनमा भर पर्छ । कम्तिमा १.५ मि. पानी राख्ने (प्रवेशद्वारमा जाली राख्ने) ।

माछा भुरा फिगरलिङ्गलको स्टोकिंग ५-६ दिन पछि १००० देखि १५०० गोटा प्रति कठाको दरले स्टक गरिन्छ । तर पालन प्रविधि अनुसार स्टोकिंग डेन्सिटी फरक पर्न सक्छ ।

### स्टकिंग प्रतिशत

सि. नं.	माछाको नाम	स्टोकिंग डेन्सिटी_१ प्रतिशत	स्टोकिंग डेन्सिटी_२	स्टोकिंग डेन्सिटी_३	स्टोकिंग डेन्सिटी_४
१	कमनकार्प	२५	२०	४०	२०
२	सिल्भर कार्प	३५	४०	२५	२०
३	विगहेड कार्प	१०	२०	१५	४०
४	ग्रास कार्प	५	१०	१०	१०
५	रह	१५			१०
६	नैनि	१०	१०	१०	
७	भाकुर				

### माछाको आहार विवार

माछाको नाम	आहाराको क्षेत्र	आहार
भाकुर	पानीको माथिल्लो भाग देखीमध्य भाग	जुप्लाक्टन
रह	पानीको मध्य भागदेखी पिंध सम्म	डॉटिस, दाना
नैनि	पानीको पिंधभागमा	सर्वाहारी दाना
सिल्भर कार्प	पानीको माथिल्लो भाग	फाईटोप्लाटन
विगहेड कार्प	पानीको माथिल्लो भागदेखी मध्यभाग सम्म	जुप्लाक्टन
ग्रास कार्प	पानीको जन सूकै भागमा	धाँस, दाना
कमनकार्प	पानीको पिंधभागमा	सर्वाहारी दाना

### प्रयोग :

पेलेट दाना माछाको शारिरीक तौलको ५ प्रतिशतको दरले दिने (शुरुमा ५ देखि १० प्रतिशत शारिरीक तौलको र ठूलो माछाको हकमा १ देखि ३ प्रतिशत शारिरीक तौलको वा ग्रास कार्प ५० ग्रामभन्दा ठूला शारिरीक तौलको २० देखि ३० प्रतिशतसम्म धाँस खान्छ, त्यही अनुपातमा धाँस हाल्ने

### वा

२५ प्रतिशत प्रोटीन दाना बनाउनका लागि सामग्रीहरु

१. धानको ढुटो : १५% २. गहुको पिठो : २०% ३. मकैको पिठो : ५% ४. गहको चोकर : १४.५% ५. माछाको सिद्रा : ७%, ६. भटमास : २३.५% ७. पिना : १५% ८. मिनरल मिक्स २%

### मत्स्य विकास केन्द्र, फत्तेपुर, सप्तरी

मोबाइल नं. ९८५२२०९३५

## विश्व समाचार

### भारतमा कोरोना संक्रमित ८४ लाख, एक लाख २५ हजारको मृत्यु

नयाँदिल्ली, २१ कातिक (रासस-एनआई) ।

भारतमा कोरोना भाइरसबाट संक्रमित हुनेको संख्या ८४ लाख नाघेको छ । पछिल्लो २४ घण्टामा भारतमा ४७ हजार ६३८ जना नयाँ संक्रमित थाएका छन् ।

भारतको केन्द्रीय स्वास्थ्य तथा परिवार कल्याण मन्त्रालयले भारतमा हाल ५ लाख २० हजार सक्रिय संक्रमित रहेको जनाएको छ । कोरोना संक्रमित कूल व्यक्तिमध्ये ७७ लाख ६५ हजार संक्रमणमुक्त भएका छन् । मन्त्रालयका अनुसार विगत २४ घण्टामा भारतमा ६७० जनाको निधन भएको छ । यो सहित भारतमा कोरोना भाइरसको संक्रमणबाट मृत्यु हुनेको संख्या १ लाख २४ हजार ९५५ पुगेको छ ।

महाराष्ट्र राज्यमा अझै एक लाख ७ हजार व्यक्ति सक्रिय संक्रमित अवस्थामा छन् । यहाँ हालसम्म ४४ हजार ८०४ जनाको मृत्यु भइसकेको छ । कर्नाटकमा भने ३३ हजार ११४ जनामा सक्रिय संक्रमण रहेको छ, भने ११ हजार २१२ जनाको मृत्यु भएको छ । भारतीय स्वास्थ्य अनुसन्धान परिषदले भारतमा ११ करोड ५४ लाख नमूना परीक्षण गरिएको जनाएको छ ।

### लकडाउन विरुद्ध प्रदर्शनमा सहभागी १०४ जना पकाउ

लन्डन, २१ कातिक (रासस/सिन्ध्वा) ।

बेलायतको राजधानी लन्डनमा सरकारले जारी गरेको लकडाउनका विरुद्धमा प्रदर्शनमा उत्रिएका

# प्रदेश १ मा आइतबारदेखी सार्वजनिक यातायात बन्दको घोषणा

दैनिक समाचारदाता  
राजविराज, २१ कात्तिक ।

लकडाउन अवधीको सवारी करमा पूर्ण छुट दिनपर्ने लगायतका माँग राख्दै प्रदेश १ मा आइतबारदेखी सार्वजनिक यातायात बन्द गर्ने व्यावसायीले घोषणा गरेका छन् ।

सार्वजनिक यातायात केन्द्रीय महासंघ प्रदेश १ का महासचिव रमेश खत्रीले

व्यवसायीको माग सम्बोधन गर्न प्रदेश सरकारले चासो नदिएपछि आइतबारदेखी अनिश्चितकालका लागि बन्द गर्ने घोषणा गरेका हुन् ।

पटक पटक सरकारसँग आग्रह गर्दा माग सम्बोधन नभएपछि यातायात बन्द गर्ने निर्णय भएको उनले बताए ।

उनका अनुसार व्यवसायीले लकडाउन

अवधीको सवारी करमा पूर्ण छुट दिनपर्ने, बैंकको व्याजमा सहुलियत दिनपर्ने, कात्तिक मसान्तपछि सवारी करमा विलम्ब शुल्क लाग्ने निर्णय खारेज गर्नुपर्ने लगायत माग रहेको छ । आइतबारबाट बस, टेम्पो, सिटी सफारी दुवानीका साधनलगायत सबै यातायातका साधन अनिश्चितकालका लागि बन्द हुने उनले बताए ।

## अध्यक्ष ओलीलाई आधिकारिक बैठक बोलाउन सामूहिक आग्रह गर्ने निर्णय

दैनिक समाचारदाता  
काठमाडौं, २१ कात्तिक ।

नेकपाका सचिवालय सदस्यहरुको अनौपचारिक बैठकले अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीलाई सामूहिक आग्रह गर्ने निर्णय गरेको प्रवक्ता नारायणकाजी श्रेष्ठले जानकारी दिएका छन् ।

शुक्रवार ५ जना सचिवालय सदस्यको पार्टी कार्यालय धुम्वाराहीमा

बसेको अनौपचारिक बैठकले पार्टीको बैठक बोलाउन अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीलाई सामूहिक आग्रह गर्ने निर्णय गरेको प्रवक्ता नारायणकाजी श्रेष्ठले जानकारी दिएका छन् ।

शुक्रवार कार्यकारी अध्यक्ष प्रचण्डले बोलाएको अनौपचारिक बैठकमा प्रचण्डसहित नेताहरु

## श्रोत नखुलेको चालीस लाख रकमसहित गुप्ता पक्काउ

काठमाडौं, २१ कात्तिक (रासस) ।

श्रोत नखुलेको ४० लाखसहित नवलपरासी (बर्द्धाट सुस्तापिचम) पालीनन्दन गाउँपालिका २ का व्यास गुप्ता पक्काउ शुक्रवार परेको छन् ।

बुटवलबाट आएको रात्रिवसका यात्रीका सरसामान निरीक्षण गर्ने क्रममा गुप्ताबाट

उक्त रकम बरामद गरिएको हो । चन्द्रगिरि नगरपालिका २ नागदुङ्गामा यात्रीका सामान जाँचा सोत नखुलेको उक्त रकमसहित गुप्तालाई नियन्त्रणमा लिएर आवश्यक कारबाही प्रारम्भ गरिएको नागदुङ्गास्थित महानगरीय प्रहरी प्रभागले जनाएको छ ।

## संक्रमणमुक्तको संख्या १ लाख ५२ हजार ९ सय द

दैनिक समाचारदाता  
काठमाडौं, २१ कात्तिक ।

पछिलो २४ घण्टामा थप ४ हजार ५ सय जना कोरोना संक्रमणमुक्त भएका छन् । योसंगै नेपालमा कोरोना संक्रमण भएर निको हुनेको संख्या हालसम्म १ लाख ५२ हजार ९ सय द पुगेको छ ।

उनीहरू देशका विभिन्न स्थानका अस्पतालबाट संक्रमणमुक्त भएको स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयले जानकारी दिएको हो ।

यसैवैच पछिलो २४ घण्टामा देशभर २ हजार ९ सय ९ जनामा कोरोना

भाइरसको संक्रमण पुष्टि भएको छ । नेपालमा कोरोना संक्रमितको कुल संख्या १ लाख ८८ हजार ८ सय ८३ पुगेको छ ।

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयका अनुसार शुक्रवार देशभर ४ हजार ५ सय जना संक्रमणमुक्त भएका छन् । योसंगै हालसम्म १ लाख ५२ हजार ९ सय द पुगेको छ ।

देशभर ३४ हजार ९ सय ५ जना सक्रिय संक्रमित छन् । पछिलो २४ घण्टामा १८ जना संक्रमितको मृत्यु भएको छ । योसंगै मृत्यु हुने संक्रमितको संख्या १ हजार ७० पुगेको छ ।

देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरुन्त भुक्तानी लिनका लागि सम्भनुहोस् ।



नेपाल सहकारी संस्था लि.  
राजविराज ४, फोन नं. ०३१-५२१०९६



## एनसेलले महामारी ...

ठूलो महत्व राख्दछ । विशेषत यस संकटको समयमा मानिसहरुलाई कोरोनाबाट बच्ने महत्वपूर्ण सन्देशहरु प्रवाह गरिएको सहयोग निकै नै महत्वपूर्ण छ ।

कोरोना भाइरस विरुद्धको पहल अन्तर्गत नै एनसेलले

सरकारको कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) संक्रमण रोकथाम, नियन्त्रण तथा उपचार कोषमा अत्यावश्यक व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई), स्वास्थ्य सामगी, पीसीआर परीक्षण किट किन्न तथा क्वारेन्टाइनका साथै संक्रमित पत्ता लगाउन पनि मद्दत पूऱ्याउँदै आएको जनाइएको छ ।

थियो । यसका साथै कम्पनीले कोभिड-१९ विपद्यवस्थापन केन्द्रलाई कन्ट्राक्ट ट्रेसिङमा सहयोग पुर्याउँदै आएको छ र साथै वैशाख २०७७ देखि नै यूएसएसडी सर्वेक्षणबाट कोरोना संक्रमित पत्ता लगाउन पनि मद्दत पूऱ्याउँदै आएको जनाइएको छ ।

## सूचना

**हाल कोरोना भाइरस महामारीको कारण बन्दाबन्दीको समयमा सञ्चारक्षेत्रमा संलग्न बाहेकका व्यक्तिहरूले सञ्चार क्षेत्रको हवाला दिँदै सञ्चारमाध्यम तथा सामाजिक सञ्जालमा अफवाहपूर्ण विषय सम्प्रेषण गर्ने, अनधिकृत रूपमा परिचय-पत्र, पोशाक सवारी साधनको प्रयोग गर्ने र सामाजिक मर्यादा विपरितका क्रियाकलाप गरेको गुनासो आएको हुँदा कोहि कसैले पनि गैर कानूनी क्रियाकलाप नगर्नु हुन अनुरोध छ । यदि यस्तो भएको पाईएमा कानूनबमोजिम कारबाही हुने व्याहोरा सूचित गरिन्छ ।**



नेपाल सरकार  
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
सूचना तथा प्रसारण विभाग

## हाम्रो जिम्मेवारी : कोरोना भाइरस संक्रमण रोकनकालागि अपनाउनु होसियारी

- कोरोना भाइरस रोग स्वाँस प्रश्वाँस माध्यमबाट फैलिने संक्रमण हो ।
- संक्रमित भएको व्यक्तिले खोकदा वा हाच्छु गर्दा निस्किने थुक, खकार रसिङ्गानबाट यो भाइरस एक व्यक्तिबाट अर्को व्यक्तिमा सर्न जान्छन् ।

### यो रोगबाट जोगिन यस्तो गर्नुपर्छ

- खोकी वा हाच्छु गर्दा मुख छोप्नुपर्छ । मुख छोपेको टिसुपेपरलाई फोहोर राख्ने भाडामा फालनुपर्छ ।
- समय-समयमा साबुन पाइनले रामोसँग २० सेकेण्डसम्म मिचमिची हात धुनुपर्छ वा सेनिटाईजर हातमा लगाउनुपर्छ । कुनै व्यक्तिसँग भेट्नुपरेमा हात मिलाउनु हुँदैन, बरु हात जोडेर नमस्कार गरौ ।
- खोकी लागेको व्यक्तिबाट दुरी बनाउनुपर्छ । यदी तपाईंलाई खोकी लागेको छ भने तपाईं आफु पनि अरु मान्छेबाट दुरी बनाएर बर्नुपर्छ ।
- भिडभाडमा जानु हुँदैन र अरुलाई पनि भिडभाडमा जान नहुने भनि बुझाउनस ।
- आवश्यकता भएको ठाउँमा मास्कको उचित प्रयोग गर्नुहोस् ।

### महत्वपूर्ण सवाल :

- ज्वरो र खोकी लागेको र स्वाँस लिंदासमेत असहज महसुस भएमा चाँडै नजिकैको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्नुपर्छ ।
- कोरोना भाइरस रोगको बारेमा अरु जानकारी प्राप्त गर्न निःशुल्क टेलिफोन नम्बर १११५ मा फोन गर्न सकिन्छ ।
- कोरोना भाइरसबाट डराउनु हुँदैन, बरु सतर्क्याहिं हुनुपर्छ ।



नेपाल सरकार  
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
सूचना तथा प्रसारण विभाग

