

अस्ताउँदो सूर्यलाई हजारौं ब्रतालुको अर्ध



दैनिक समाचारदाता
राजविराज, ५ मंसिर।

सूर्य उपासनाको अदितिय सांस्कृतीक पर्व अन्तररात शुक्रवार समिया घाट (अस्ताउँदो सूर्यको पूजा) सम्पन्न भएको छ।

बुधवार नहाय खायसगै सुरु भएको चारदिने छठ पर्वको तेश्रो दिन जिल्लामा वे हुँली भई सिंगारिएको छठ घाटबाट हजारौं ब्रतालु शुक्रवार सन्ध्याकालिन सूर्यलाई अर्घ प्रदान गरेका छन्।

ध्वजापताकाले सजिएको घाटबाट जलाशयमा उभिएर ब्रतालुहरूले अस्ताउँदो सूर्यलाई विधि विधानपूर्वक अर्घ प्रदान गरेका छन्।

पूजा सामार्गिको रूपमा घाटमा सजाय राखिएका केरा, नरियल, ठक्का, भुसुवा, परोकिया, उखु लगायतका फलफुल तथा मिथ्यान अर्घका रूपमा ब्रतालुले

सूर्य देवतालाई चढाएका थिए।

कोरोनाको जोखिमका बाबजुद सूर्य पूजा गर्न यहाँका

भगवती कल्टु, तुरन्ती, पूर्णी लगायतका सप्तकोशी किनारमा हजारौं श्रद्धालु भेला भएका छन्।

छठपर्वमा मुख्यमन्त्री राजतद्वारा शुभकामना

धनुषा, ५ मंसिर (रासस)।

प्रदेश ने २ का मुख्यमन्त्री लालबाबु राजतले लोकआस्थाको महापर्व छठपर्वको अवसरमा सम्पूर्ण हिन्दू धर्मावलम्बी एवं प्रदेशवासीमा सुख, शान्ति, समृद्धि एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मङ्गलमय शुभकामना व्यक्त गर्नुभएको छ।

मुख्यमन्त्री राजतले शुक्रवार एक विज्ञप्ति जारी गर्दै विश्वसहित मुलुक अहिले कोरोना महामारीको चपेटामा रहेको हुँदा स्वास्थ्य सतर्कता अपनाई लोकआस्थाको

महापर्व छठ हर्षोलासपूर्वक मनाउन सम्पूर्ण प्रदेशवासीमा अपिल गर्नुभएको छ।

विज्ञप्तिमार्फत उहाँले प्रदेश सरकारले स्थानानाकालदेखि नै छठ पर्वको अवसरमा दुई दिन पछी र सप्तमी तिथिमा विदा दिने गरेको र यस वर्ष पनि दुई दिन शुक्रवार र शनिवार सार्वजनिक विदा प्रदेश सरकारले वार्षिक क्यालेण्डर नै सार्वजनिक गरिसकेको हुँदा कुनै प्रकारको अलमलमा नपर्न आग्रह गर्नुभएको छ।

सूचना

हाल कोरोना भाइरस महामारीको कारण बन्दाबन्दीको समयमा सञ्चारक्षेत्रमा संलग्न बाहेकका व्यक्तिहरूले सञ्चार क्षेत्रको हवाला दिँदै सञ्चारमाध्यम तथा सामाजिक सञ्जालमा अफवाहपूर्ण विषय सम्प्रेषण गर्ने, अनधिकृत रूपमा परिचय-पत्र, पोशाक सवारी साधनको प्रयोग गर्ने र सामाजिक मर्यादा विपरितका क्रियाकलाप गरेको गुनासो आएको हुँदा कोहि कसैले पनि गैर कानूनी क्रियाकलाप नगर्नु हुन अनुरोध छ। यदि यस्तो भएको पाईएमा कानूनबमोजिम कारबाही हुने व्यहोरा सूचित गरिन्छ।



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

- नेपालको अन्तराराष्ट्रिय सीमा अतिक्रमण गरेमा, सीमास्ताम्भ हटाएमा वा ताउं परिवर्तन गरेमा पाँच वर्षसम्म कैद र पचार हजार रुपैयाँ सम्म जरिबाना हुने,
- नेपालको प्रतिनिधित्व गरी खेल खेलाईले खेलमा मिलेमतो (Match Fixing) गरेमा तीन वर्षसम्म कैद र तीस हजार रुपैयाँसम्म जरिबाना हुने,
- राष्ट्रिय गान, झण्डा वा निसान छापको अपमान वा क्षति गर्नेलाई तीन वर्षसम्म कैद वा तीस हजार रुपैयाँसम्म जरिबाना वा दुवै सजाय हुने,
- राष्ट्रिय विभिन्नको अपमान गर्नेलाई छ महिनासम्म कैद वा पाँच हजार रुपैयाँसम्म जरिबाना वा दुवै सजाय हुने।



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

३३ एसएसपीको सरुवा

काठमाडौं, ५ मंसिर (रासस)। परिसर ललितपुर पठाइएको छ। प्रहरी गृह मन्त्रालयले नेपाल प्रहरीका प्रवक्ता कुवेर कडायतलाई प्रहरी ३३ प्रहरी विराट उपरिक्षक (एसएसपी)को युक्ति तालिम महाविद्यालय सरुवा गरेको छ। गृहमन्त्रीस्तरको नवलपसारी सरुवा गरिएको छ। शुक्रवारको निर्णयअनुसार यही सात त्यहाँ हाल कार्यरत बसन्तबहादुर गतेदेखि लागू हुने गरी एसएसपीको कुवेरलाई प्रहरी महानिरीक्षकको सरुवा गरिएको छ। जसअनुसार प्रहरी प्रधान कार्यालय अपराध नियन्त्रण महाशाखाका एसएसपी अशोक सिंहलाई महानगरीय प्रहरी परिसर काठमाडौंको प्रमुखमा सरुवा गरिएको छ। उक्त स्थानमा परिसरका प्रमुख श्यामलाल ज्वलीलाई ल्याइएको छ। एसएसपी किरण ब्राचार्यलाई महानगरीय प्रहरी कार्यालय राजेन्द्र रामीपोखरीबाट महानगरीय प्रहरी प्रधान कार्यालय सामुदायिक प्रहरी महाशाखामा पठाइएको छ। ललितपुरका प्रहरी प्रमुख टेकप्रसाद राईलाई प्रहरी प्रधान कार्यालय कार्य विभाग कार्य महाशाखा ल्याइएको छ।

जलाशयहरु छर्टी मैयाको गितले गुन्यमान भएका छन्। श्रद्धालुको अत्याधिक चापलाई दृष्टिगत गरि जिल्ला प्रहरी कार्यालयले सुरक्षा व्यवस्था कडा बनाएको छ। छठ घाटहरुमा सादा पोशाकमा समेत प्रहरी परिचालन गरिएको प्रहरी उपरिक्षक राजेन्द्र धमलाले बताए।

शनिवार विहान उदाउँदो सूर्यलाई अर्घ प्रदान गरेपछि चार दिवसीय छठ पर्व विधिवत सम्पन्न हुनेछ।

कोरोना संक्रमणबाट जेष्ठ नागरिकको मृत्यु

दैनिक समाचारदाता
राजविराज, ५ मंसिर।

सप्तरीको बोदे बरसाइन नगरपालिका ३ की एक ज्येष्ठ नागरिक महिलाको कोरोना भाइरस संक्रमणबाट मृत्यु भएको छ।

धरानस्थित विपी कोइराला

कोरोना सङ्क्रमण पुष्टि भएको थियो।

योसंगै सप्तरीमा कोरोनाबाट मृत्यु हुनेको सङ्ख्या ३५ जना पुगेको

निमोनियासम्बन्धी समस्या देखिएर अस्पतालमा भर्ना भएकी जेष्ठ नागरिक महिलाको विहीबार

NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो
१००.४ °F भन्दा माथि



ध्वास प्रश्वासमा
अत्याधिक समस्या



रुधा र खोकी

“नोवेल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हस्ता भित्र रुधाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाटी/टाउको दुखेमा, ध्वासप्रश्वासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरुन्त नजिको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।”

नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने?

नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने।



खोक्दा र हाढ्युङ गर्दा नाक र मुख धोप्ने।



फलू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने।



फलू जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने।



जंगली तथा घरपालुवा पशुपन्थी संगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने।



पशुजन्य मासु तथा अन्डा राम्रोसंग पकाएर मात्र खाने।



नेपाल सरकार सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय सूचना तथा प्रसारण विभाग

थप एक हजार ९४५ मा सङ्क्रमण

काठमाडौं, ५ मद्सिर (रासस)।

देशभर पछिलो २४ घण्टामा थप १ हजार ९४५ जनामा कोभिड-१९ को सङ्क्रमण पुष्टि भएको छ। स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयका अनुसार विभिन्न प्रयोगशालामा पछिलो समय १० हजार ३४० जनाको स्वास्थ्य परीक्षण गर्दा ७४० महिला र एक हजार २०५ पुरुष गरी उक्त सङ्ख्यामा सङ्क्रमण पुष्टि भएको हो। योसँगै नेपालमा कोरोना भाइरस सङ्क्रमितको सङ्ख्या दुई लाख १६ हजार ९६५ पुगेको छ। पछिलो समय थप पाँच हजार ३६४ जना निको भएका छन्। योसँगै निको हुनेको सङ्ख्या पनि एक लाख १९ हजार दुई पुगेको छ। निको हुने दर दू त्रिशत रहेको मन्त्रालयले जनाएको छ।

हाल देशभर २४ हजार ६६५ सक्रिय सङ्क्रमित छन्। यो कुल सङ्क्रमितको ११.४ प्रतिशत हो। देशभर ७५३ जना क्वारेन्टिनमा र १९ हजार १४ होम आइसोलेशनमा छन्। सङ्क्रमितमध्ये ४०३ जनाको सघन उपचार कक्ष र ६३ जनाको भेन्टिलेटरमा उपचार भइरहेको स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयले जनाएको छ।

हालसम्म कोरोनावाट मृत्यु हुनेको सङ्ख्या एक हजार २९८ पुगेको छ भने पछिलो २४ घण्टामा थप २२ जनाले ज्यान गुमाएको मन्त्रालयले जनाएको छ।

पछिलो २४ घण्टामा काठमाडौं उपत्यकामा एक हजार १०७ जनामा कोरोना भाइरस सङ्क्रमण पुष्टि भएको छ। जसमा ४८४ महिला र ६२३ पुरुष रहेका छन्। मन्त्रालयको पछिलो तथ्याइकअनुसार अहिलेसम्ममा काठमाडौंमा एक हजार ६८१, ललितपुरमा दुई हजार २२८ र भक्तपुरमा ७८३ जना सक्रिय सङ्क्रमित रहेका छन्। हालसम्ममा काठमाडौं उपत्यकाकै सबैभन्दा बढी काठमाडौंमा ३६, भक्तपुरमा ८३ र ललितपुरमा ८९ जनाले कोरोनाका कारण ज्यान गुमाइसकेका छन्। हाल देशका १२ जिल्लामा ५०० भन्दाबढी सङ्क्रमित उपचाररत छन् भने एक मात्र जिल्ला मनाड सङ्क्रमणमुक्त रहेको छ।

पुरानो रोगको उपचारका लागि सम्पर्क गराई।

होमियोपाथिक रिसर्च इन्स्टिच्युट

डा. सुशील मोहन दास

(बी.एच.एम.एस)

सिरहा रोड, राजविराज फोन : ०११-५२९९६८

डा. ललन प्रसाद रौनियार

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics
(BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज

सम्पर्क : कृतञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज
Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. दिनेश उप्रेती

Dr. Dinesh Upreti

MBBS, MD Internal Medicine (BPKIHS,
Dharan), NMC Reg. No. : 13141

कन्सलटेन्ट फिजिसियन

गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज

सम्पर्क : कृतञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज
Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. पारसमणि शाह

Dr. Parasmani Shah
MBBS (BPKIHS), MD (BPKIHS, Dharan)
NMC Reg. No. : 13297

दुखाई विशेषज्ञ

Anaesthesiology & Critical Care Medicine

गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज

सम्पर्क : कृतञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज
Mo. No : 9842830252, 9804605569

चार लाख शब्द समावेश भएको संस्कृत-नेपाली विद्युतीय शब्दकोश

काठमाडौं, ५ मद्सिर (रासस)।

स्वामी केशवानन्द गिरिले विश्वमै ठूलो संस्कृत-नेपाली विद्युतीय शब्दकोश निर्माण गरी सार्वजनिक गर्नुभएको छ। यो विद्युतीय शब्दकोशबाट संस्कृत, नेपाली, हिन्दी र अंग्रेजी चार भाषाका शब्दको अर्थ थाहा पाउन सकिन्छ।

शब्दकोशमा चारवटै भाषाका गरी चार लाख शब्दको अर्थ समावेश गरिएको छ।

शब्दकोष एण्ड्रोइड मोबाइलमा डाउनलोड गरी उपयोग गर्न सकिन्छ। यसैगरी वेबसाइटमा केन्द्र स्वामी डटकममा गएपछि चार भाषाका करिब चार लाख शब्द खोज्न सकिने शब्दकोश निर्माणकर्ता स्वामी केशवानन्दले राससलाई जानकारी दिनुभयो। यी चार भाषाका शब्द 'फूल टेक्स्ट' खोज्न यो एप र वेबसाइट उपयोगी हुनेछ। एउटा शब्दको चारै भाषाका अर्थ थाहा पाउन सकिनेछ।

शब्दकोशमा संस्कृतबाट

नेपालीका एक लाख, संस्कृतबाट संस्कृतका डेढ लाख, संस्कृतबाट हिन्दी ५० हजार र संस्कृतबाट अंग्रेजीका ५० हजार गरी चार लाख शब्द सामावेश गरिएको छ। धातु र त्यसको कूदन्त रूप ५० हजार गरी चार लाख शब्दको ज्ञान कोशबाट वेबसाइट वा एपमा गएर हेर्न सकिने गरी समावेश गरिएको उहाँले बताउनुभयो। कोरोना भाइरसको सङ्क्रमणबाट बच्न गत वर्ष चैतमा सरकारले बन्दवान्दी जारी गरेपछि स्वामी केशवानन्द गिरिले नेतृत्वमा शब्दकोश निर्माणका लागि काम शुरू भएको हो।

संस्कृत शब्दको अर्थ जान्न चाहने, संस्कृतका विद्यार्थी, अध्ययन एवं अनुसन्धान गर्न चाहने का लागि शब्दको श उपयोगी छ। शिलालेख, प्राचीन अभिलेख लगायतका सामग्रीको अध्ययनका लागि पनि यो शब्दकोश महत्वपूर्ण सामग्री हुनेछ। संस्कृतका दुई शब्दकोश 'वाचस्पत्यम्' र 'शब्दकल्पद्रुमम्' का सबै शब्द टाइप गरेर विद्युतीय माध्यमबाट हेर्न सकिने बनाइएको छ। 'वाचस्पत्यम्' सन् १८७० मा तारानाथ तर्क वाचस्पति भट्टाचार्यले तयार

पारेको कोश हो। यसैगरी

'शब्दकल्पद्रुम' सन् १८५९ मा राजा राधाकान्तदेवले तयार पारेको कोश हो। दुवै कोशका सबै शब्द विद्युतीय माध्यममा राखिएको छ।

यसैगरी वामन शिवराम आप्टेको सन् १९६६ मा प्रकाशित संस्कृत-हिन्दी र सन् १९९० मा प्रकाशित संस्कृत-अंग्रेजी कोशका समेत सबै शब्द विद्युतीय माध्यममा राखिएको छ।

ने पाल संस्कृत विश्वविद्यालयले प्रकाशन गरेको बहृत नेपाली-संस्कृत शब्दकोश, कुलचन्द गौतमको संस्कृत-नेपाली कोश, संस्कृत-कन्नड कोश, मुनियर निलम्बिको संस्कृत-अंग्रेजी कोश पनि टाइप गरेर विद्युतीय माध्यममा समावेश गरिएको छ। यसैगरी नेपाल प्रज्ञा प्रतिष्ठानले प्रकाशन गरेको नेपाली बृहत् शब्दकोशका पार्श्वानुभवहेको करिब ३०० पृष्ठको संस्कृत-नेपाली शब्दकोश यो बृहत् कामको प्रेरणाका रूपमा रहेको उहाँ सुनाउनुहुन्छ।

कक्षा ९ र १० मा अध्ययनका क्रममा डा रामानन्दले कामी पार्श्वानुभवहेको करिब ३०० पृष्ठको संस्कृत-नेपाली शब्दकोश यो बृहत् कामको प्रेरणाका रूपमा रहेको उहाँ सुनाउनुहुन्छ।

कक्षा ११ र १२ मा अध्ययनका क्रममा डा रामानन्दले कामी पार्श्वानुभवहेको करिब ३०० पृष्ठको संस्कृत-नेपाली शब्दकोश यो बृहत् कामको प्रेरणाका रूपमा रहेको उहाँ सुनाउनुहुन्छ।

यसैगरी वामन शिवराम आप्टेको सन् १९६६ मा प्रकाशित संस्कृत-हिन्दी र सन् १९९० मा प्रकाशित संस्कृत-अंग्रेजी कोशका समेत सबै शब्द विद्युतीय माध्यममा राखिएको छ।

यसैगरी वामन शिवराम आप्टेको सन् १९६६ मा प्रकाशित संस्कृत-हिन्दी र सन् १९९० मा प्रकाशित संस्कृत-अंग्रेजी कोशका समेत सबै शब्द विद्युतीय माध्यममा राखिएको छ।

यसैगरी वामन शिवराम आप्टेको सन् १९६६ मा प्रकाशित संस्कृत-हिन्दी र सन् १९९० मा प्रकाशित संस्कृत-अंग्रेजी कोशका समेत सबै शब्द विद्युतीय माध्यममा राखिएको छ।

यसैगरी वामन शिवराम आप्टेको सन् १९६६ मा प्रकाशित संस्कृत-हिन्दी र सन् १९९० मा प्रकाशित संस्कृत-अंग्रेजी कोशका समेत सबै शब्द विद्युतीय माध्यममा राखिएको छ।

यसैगरी वामन शिवराम आप्टेको सन् १९६६ मा प्रकाशित संस्कृत-हिन्दी र सन् १९९० मा प्रकाशित संस्कृत-अंग्रेजी कोशका समेत सबै शब्द विद्युतीय माध्यममा राखिएको छ।

यसैगरी वामन शिवराम आप्टेको सन् १९६६ मा प्रकाशित संस्कृत-हिन्दी र सन् १९९० मा प्रकाशित संस्कृत-अंग्रेजी कोशका समेत सबै शब्द विद्युतीय माध्यममा राखिएको छ।

यसैगरी वामन शिवराम आप्टेको सन् १९६६ मा प्रकाशित संस्कृत-हिन्दी र सन् १९९० मा प्रकाशित संस्कृत-अंग्रेजी कोशका समेत सबै शब्द विद्युतीय माध्यममा राखिएको छ।

यसैगरी वामन शिवराम आप्टेको सन् १९६६ मा प्रकाशित संस्कृत-हिन्दी र सन् १९९० मा प्रकाशित संस्कृत-अंग्रेजी कोशका समेत सबै शब्द विद्युतीय माध्यममा राखिएको छ।

यसैगरी वामन शिवराम आप्ट

व्यवसाय निरन्तरता दिन

सहुलियतपूर्ण व्यावसायिक कर्जा

काठमाडौं, ५ मद्सिर (रासस)।
सरकारले कोभिड-१९

बाट प्रभावित भएका
व्यवसायलाई निरन्तरता दिन
सहुलियतपूर्ण व्यावसायिक
कर्जा उपलब्ध गराउने निर्णय
गरेको छ। मन्त्रिपरिषद्
बैठकको गत कात्तिक २७ को
निर्णय अनुसार शुक्रबारदेखि
नै लागू हुने गरी रोगको
महारीबाट प्रभावित घरेलु
तथा साना उद्यम सञ्चालन,
विभिन्न व्यवसायको श्रमिक र
कर्मचारीको पारिश्रमिक
भुक्तानी र व्यवसायको
निरन्तरताका लागि
व्यावसायिक कर्जा उपलब्ध
गराउने भएको हो।

यसका लागि
मन्त्रिपरिषद्ले 'व्यावसायिक
निरन्तरता कर्जा प्रवाह
कार्यविधि २०७७' पारित
गरेको सरकारका प्रवक्ता
सञ्चार तथा सूचना
प्रविधिमन्त्री पार्वत गुरुडले
जानकारी दिनुभयो।
सिंहदरबारमा शुक्रबार
आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा
कात्तिक २७ र मद्सिर ३ गते

पोखरीको तयारी

पोखरी सुकाउने वा पानी सुकाउन नसके वा पानीको स्रोत नभएको पोखरी भए त्यसमा पुराना र जँगली माछाहरु जाल तानेर निर्मल पार्ने वा एमोनियम सल्फेट र चुनको मिश्रण १:५ को अनुपातमा एक कठा जलाशयको लागि एमोनियम सल्फेट ३.७५ के.जी र घर पोले चुना १०.७५ के.जी.मिलाएर छ्वेर जँगली माछा मार्ने। पोखरीको डिल र साईडमा भएका भारपात हटाउने। आवश्यकता अनुसार मर्मत सम्भार गर्ने।

घर पोताने चुना १०-१५ के. जी. चुनाप्रति कठाका दरले चारै तिर छर्ने।

मल: गोबर मल १०० के. जी. प्रति कठा शुरुमा र त्यसपछि हरेक हप्तामा १५ के. जी. प्रति कठाका दरले प्रयोग गर्ने तर नयाँ पोखरीको लागि १५० देखि ३०० के.जी. पाकेको गोबर मल प्रयोग गर्ने वा १.७ के.जी.डि. ऐ.पी. र १ के.जी. यूरियाप्रति कठा दरले प्रत्येक १५ दिनमा प्रयोग गर्ने। उपयुक्त डोज पानीको मलिलोपनमा भर पर्न्छ। कम्तिमा १.५ मि. पानी राख्ने (प्रवेशद्वारमा जाली राख्ने)।

माछा भुरा फिरारलिङ्गलको स्टोकिङ ५-६ दिन पछि १००० देखि १५०० गोटा प्रति कठाको दरले स्टक गरिन्छ। तर पालन प्रविधि अनुसार स्टोकिङ डेन्सिटी फरक पर्न सक्छ।

स्टकिङ प्रतिशत

सि. नं.	माछाको नाम	स्टोकिङ डेन्सिटी_१ प्रतिशत	स्टोकिङ डेन्सिटी_२	स्टोकिङ डेन्सिटी_३	स्टोकिङ डेन्सिटी_४
१	कमनकार्प	२५	२०	४०	२०
२	सिल्भर कार्प	३५	४०	२५	२०
३	विगहेड कार्प	१०	२०	१५	४०
४	ग्रास कार्प	५	१०	१०	१०
५	रह	१५			१०
६	नैनि	१०	१०	१०	
७	भाकुर				

माछाको आहार विहार

माछाको नाम	आहाराको क्षेत्र	आहारा
भाकुर	पानीको माथिल्लो भाग देखीमध्य भाग	जुप्लाक्टन
रह	पानीको मध्य भागदेखी पिंध सम्म	डॉट्रिटस, दाना
नैनि	पानीको पिंधभागमा	सर्वाहारी दाना
सिल्भर कार्प	पानीको माथिल्लो भाग	फाईटोप्लाटन
विगहेड कार्प	पानीको माथिल्लो भागदेखी मध्यभाग सम्म	जुप्लाक्टन
ग्रास कार्प	पानीको जून सूकै भागमा	धाँस, दाना
कमनकार्प	पानीको पिंधभागमा	सर्वाहारी दाना

प्रयोग :

पेलेट दाना माछाको शारिरीक तौलको ५ प्रतिशतको दरले दिने (शुरुमा ५ देखि १० प्रतिशत शारिरीक तौलको र ठूलो माछाको हकमा १ देखि ३ प्रतिशत शारिरीक तौलको वा ग्रास कार्प ५० ग्रामभन्दा ठूला शारिरीक तौलको २० देखि ३० प्रतिशतसम्म धाँस खान्छ, त्यही अनुपातमा धाँस हाल्ने

वा

२५ प्रतिशत प्रोटीन भएको दाना बनाउनका लागि सामग्रीहरु

१. धानको दुटो : १५% २. गहुङको पिठो : २०% ३. मकैको पिठो : ५% ४. गहको चोकर : १४.५% ५. माछाको सिद्धा : ७%, ६. भटमास : २३.५% ७. पिना : १५% ८. मिनरल मिक्स २%

मत्स्य विकास केन्द्र, फत्तेपुर, सप्तरी

मोबाइल नं. ९८५२८२०९३५

भएको मन्त्रिपरिषद्को निर्णय

सार्वजनिक गर्दै मन्त्री

गुरुडले कर्जा प्रभावका लागि
अति प्रभावित, मध्यम र
न्यून प्रभावित क्षेत्र तोकेर
तीन भागमा विभाजन
गरिएको जानकारी

दिनुभयो। उक्त कार्यविधि
शुक्रबारकै मितिदेखि लागू
भएको उहाँले जानकारी
दिनुभयो।

विगतमा व्यवसायीबाट
आएको मागलाई सम्बोधन
गर्दै उक्त निर्णय गरिएको
सरकारले जानाएको छ।

मन्त्रिपरिषद्ले वैठकले
नेपाल शहरी शासकीय
सुधार तथा पूर्वाधार
आयोजनाका लागि विश्व बैठक
समूहको अन्तरराष्ट्रिय विकास
संस्थाबाट प्रस्तावित १५
करोड डलर (करिब रु १८
अर्ब) वरावरको सहुलियतपूर्ण
ऋण सहायता रकम स्वीकार
गर्ने निर्णय पनि सरकारले
गरेको छ।

मन्त्रिपरिषद्ले वैठकले
नेपाल नूनीरुपमा लामो
समयसम्म नेपालमा बसोबास
गर्दै आएका विदेशी
नागरिकलाई निष्कासन गर्ने
निर्णय पनि गरेको छ।

निष्कासनमा पर्ने मा

अष्ट्रेलियन नागरिक मार्क

लेस्ली डेन्पोट र यमन

गर्ने निर्णय पनि गरेको

प्रवक्ता गुरुडले जानकारी

जानकारी दिनुभयो।

मन्त्रिपरिषद्ले

'सहलगानीसम्बन्धी कार्यविधि

२०७७' समेत स्वीकृत गरेको

छ। नेपालको

संविधानवरेजिम नै सङ्घ

रप्रदेश र स्थानीय तहको

पारस्परिक समन्वय र

सहकार्यका आधारमा

सहलगानीका माध्यमबाट

विकास र पूर्वाधार

निर्माणलाई प्रभावकारी

बनाउन सरकारले उक्त

कार्यविधि ल्याएको हो।

"कुनै स्थानीय तहको

गौरवको आयोजना छ भने

त्यसमा सङ्घ र प्रदेशलेसमेत

लगानी गर्न सक्नेछ," मन्त्री

गुरुडले भन्नुभयो।

यस्तै सरकारले

आवश्यक सेवा सञ्चालन

ऐन, २०१४ को दफा ३ को

उपदफा १ बमोजिम

आवश्यक सेवामा हड्डाल

गर्न निषेध गरी सो सूचना

नेपाल राजपत्रमा प्रकाशित

गर्ने निर्णय पनि गरेको

प्रवक्ता गुरुडले जानकारी

दिनुभयो।

विश्व समाचार

अमेरिकाको राष्ट्रपतिमा निर्वाचित बाइडेन ७८ वर्षमा प्रवेश, सबैभन्दा ज्येष्ठ राष्ट्रपति बन्दै

वासिङ्टन, ५ मद्सिर (रासस/एपी)।

अमेरिकी राष्ट्रपतिमा निर्वाचित जो बाइडेनको शुक्रबार जन्मोत्सव परेको छ। उहाँ शुक्रबारदेखि ७८ वर्षमा प्रवेश गर्नुभएको हो। उहाँले सप्त ग्रहण गर्दा अहिलेसम्मकै सबैभन्दा ज्येष्ठ राष्ट्रपति हुनुहु

स्थानीय तहमा आधारभूत अस्पताल निर्माणका लागि स्रोत सुनिश्चित

काठमाडौं, ५ मद्दसिर (रासस)।
सरकारले सबै स्थानीय तहमा अस्पताल निर्माण गर्ने लक्ष्यका साथ पहिलो चरणमा कूल ३९६ अस्पतालका लागि स्रोत सुनिश्चित गरेको छ।

उक्त स्रोतबाट स्थानीय तहमा आधारभूत अस्पताल निर्माण हुनेछन्। अर्थमन्त्री विष्णुप्रसाद पौडेल र स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्यामन्त्री भानु भट्ट ढकालको उपस्थितिमा एक महिना अघि भएको बैठकले गुणस्तरीय आधारभूत स्वास्थ्य सेवामा नागरिकको पहुँच सुनिश्चित गर्ने कार्यतयी क्रमअनुसार यही मद्दसिर १५ गते भवन निर्माणको शिलान्यास गर्ने निर्णय गरेको थियो।

अर्थ मन्त्रालयका प्रवक्ता रामेश्वर दड्गालले पाँचदेखि १५ शश्यका आधारभूत अस्पताल दुई वर्षभित्र निर्माण सम्पन्न गर्ने गरी बहुर्विध ठेक्का प्रक्रिया अधि बढाउन अर्थ मन्त्रालयले सहमति दिने निर्णय गरेको जानकारी दिनुभयो।

यसरी कायम हुने रकम स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्यामन्त्री विभागले वार्षिक बजेटमा समावेश गरी स्थानीय तहमा सर्त अनुबानको रूपमा उपलब्ध गराइनेछ। अर्थ मन्त्रालयले स्थानीय तहमा आधारभूत अस्पताल निर्माणका लागि यसअधि रु ४८ अर्ब १७ करोड ११ लाख ९० हजार वरावरको निर्माण कार्य अगाडि बढाउने गरी स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्यामन्त्री विभागले गुणस्तरीय तहमा सहमति दिनुभएको छ।

चालु आवमा सडक बालबालिकामुक्त राष्ट्र घोषणा गरिने

काठमाडौं, ५ मद्दसिर (रासस)।
महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिकमन्त्री लीलानाथ श्रेष्ठले सडक बालबालिकामुक्त राष्ट्र निर्माणमा सहयोग गर्न सबैसँग आग्रह गर्नुभएको छ। अन्तरराष्ट्रिय बाल अधिकार दिवसका अवसरमा मन्त्रालय र राष्ट्रिय बाल अधिकार परिषद्वारा यहाँ शुक्रवार आयोजित कार्यक्रममा उहाँले सबैथानिकरूपमा सुनिश्चित बालबालिकासम्बन्धी अधिकारलाई व्यावहारिकरूपमै प्रभावकारी कार्यान्वयन गरिने प्रतिवद्धता व्यक्त गर्नुभयो।

मन्त्रालयका सचिव यामकुमारी खतिवडाले बालबालिकाका लागि दशवर्षे रणनीति बनाउने तयारी भइरहेको जानकारी दिवै प्रदेश र स्थानीय तहमा बालबालिकासम्बन्धी संरचना निर्माण गर्नुपर्ने बताउनुभयो। परिषद्वारा कार्यकारी निर्देशक मिलनराज धरेले बाल अधिकारसम्बन्धी महासंघ १९८९

वारमती प्रदेशमा कोरोना सङ्क्रमणबाट ६०० बढीको निधन

वारमती, ५ मद्दसिर (रासस)।
विश्वव्यापी महामारीका रूपमा फैलिएको कोरोना भाइरस सङ्क्रमणबाट हेटौँडालगायत वारमती प्रदेशमा हालसम्म ६३१ जनाको मृत्यु भइसकेको छ।

वारमती प्रदेश, सामाजिक विकास मन्त्रालयका अनुसार वारमती प्रदेशमा एक लाख ९७ हजार १९७ जनामा कोरोना भाइरस सङ्क्रमण पुष्ट भएको छ। मन्त्रालयको कोमिड-१९ का प्रवक्ता डा पुरुषोत्तम सेढाईका अनुसार कूल सङ्क्रमितमध्ये ९८ हजार ५५९ जना उपचारपछि निको भएर घर फर्किसकेका छन्। वारमती प्रदेशमा कोरोना सङ्क्रमणबाट निको हुने दर ८४

भइसकेपछि हालसम्म ३० वर्षका अवधिमा बालअधिकारको संवैधानिक सुनिश्चित हुनाका साथै कार्यान्वयनका लागि संरचनालगायत विकास भएको बताउनुभयो। उहाँले चालु अर्थिक वर्षभित्र सडक बालबालिकामुक्त राष्ट्र घोषणा गर्ने योजना रहेको जानकारी दिवै बालबालिकाको जनसङ्ख्यामध्ये ४२ प्रतिशत छ।

यसै बीच न्यायका लागि मानव अधिकार नामक संस्थाले सम्पूर्ण द्वन्द्वप्रीडितलाई न्याय दिन र दोषीलाई कारवाही गर्न माग गरेको छ। सो संस्थाले द्वन्द्वप्रीडितलाई न्याय र दोषीलाई कारवाहीका लागि आवश्यक कानून, प्रभावकारी आयोग बनाउन र न्याय सुव्यवस्था कायम गरी दण्डहीनताको अन्त्य

थप ६ कम्पनीका स्यानिटाइजर बिक्रीमा प्रतिबन्ध

काठमाडौं, ५ मद्दसिर (रासस)।
औषधि व्यवस्था विभागले ६ कम्पनीका स्यानिटाइजरमा प्रतिबन्ध लगाएको छ। विभागले पछिलो समय बजार अनुगमनका क्रममा विभिन्न कम्पनीका उत्पादनमा मानव स्वास्थ्यमा हानि पूऱ्याउने मेथानोल भेटिएपछि विक्री तथा वितरणमा प्रतिबन्ध लगाएको हो।

बजारमा विक्रीवितरणमा रहेको ह्याउड स्यानिटाइजरको नमूना सङ्कलन गरी राष्ट्रिय औषधि प्रयोगशालामा परीक्षण गर्दा तोकिएको मापदण्ड

‘इन्स्ट्रान्ट ह्याउड स्यानिटाइजरसम्बन्धी स्तर २०७६’ विपरीत विषाक्त रसाउन मेथानोल भेटिएपछि उत्पादन तथा विक्रीवितरणमा रोक लगाइएको विभागका महानिर्देशक भरत भट्टराईले जानकारी दिनुभयो।
उहाँका अनुसार सीता हबल सुनसरीले उत्पादन गरेको ५० मिलिलिटरमा ८० प्रतिशत र पाँच सय मिलिलिटरको स्यानिटाइजरमा द८ प्रतिशत मेथानोल भेटिएको छ। यसैगरी मकालु जडिबुरी सुनसरी, सुनिमा आयुर्वेद कम्पनी मोरड, एमके हबल ललितपुर र स्यालेक्सी डेण्टल

पत्रकार आचारसंहिता, २०७३ (पहिलो संशोधन २०७६) र बालगैत्री सञ्चार निर्देशिकामा भएका व्यवस्थाको पालना गराई ।

पीडित वा प्रभावित व्यक्तिलाई थप पीडा हुने गरी सूचना सम्प्रेषण गराई ।

४. पत्रकार तथा सञ्चार माध्यमले विपत्ति वा शोकमा परेका, दुख-पीडा भोगीहरको व्यक्ति वा उनका आफन्ताजनमा थप पीडा पुग्ने गरी वा सावर्जनिक संवदेनशीलतामा प्रतिकूल असर पर्ने गरी कुनै पनि विवरण, समाचार, अव्यदृश्य, संकेत लगायतका सामग्री उत्पादन, प्रकाशन, प्रसारण र वितरण गर्नु हुँदैन।

५. सञ्चारमाध्यमले यौन अपराध वा सामाजिक विभेद तथा घृणाका कारण उत्पन्न घटना वा मानवता विरोधी अपराधबाट प्रभावित व्यक्ति (Survivor) वा पीडित व्यक्ति (Victim) लाई नकारात्मक असर पार्न सक्ने सामग्री उत्पादन, प्रकाशन, प्रसारण र वितरण गर्नु हुँदैन। त्यस्तो अवस्थामा प्रभावित व्यक्तिको स्वीकृति बिना र प्रभावको मूल्यांकन नगरी प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्ष स्थमा प्रभावित वा निजका तरफबाट उजुरी दिने व्यक्तिको नाम, ठेगाना र पहिचान प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्ष स्थमा खुलाउनु हुँदैन।

नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

हाम्रो जिम्मेवारी : कोरोना भाइरस संक्रमण रोकनकालागि अपनाउनु होसियारी

- कोरोना भाइरस रोग स्वाँस प्रश्वाँस माध्यमबाट फैलिने संक्रमण हो।

- संक्रमित भएको व्यक्तिले खोकदा वा हाच्छु गर्दा निर्सिक्ने थुक, खकार रसिङ्गानबाट यो भाइरस एक व्यक्तिबाट अको व्यक्तिमा सर्न जान्छन।

यो रोगबाट जोगिन यस्तो गर्नुपर्छ

- खोकी वा हाच्छु गर्दा मुख छोप्नुपर्छ। मुख छोपेको टिसूपेपरलाई फोहोर राख्ने भाडामा फालनुपर्छ।
- समय-समयमा साबुन पाइनले राम्रोसंग २० सेकेण्डसम्म मिचमिची हात धुनुपर्छ वा सोनिटाइजर हातमा लगाउनुपर्छ। कुनै व्यक्तिसंग भेट्नुपरेमा हात मिलाउनु हुँदैन, बरु हात जोडेर नमस्कार गराई।
- खोकी लागेको व्यक्तिबाट दुरी बनाउनुपर्छ। यदी तपाईलाई खोकी लागेको छ भने तपाई आफु पनि अरु मान्छेबाट दुरी बनाएर बर्नुपर्छ।
- भिडभाडमा जानु हुँदैन र अरुलाई पनि भिडभाडमा जान नहुने भनि बुझाउनस।
- आवश्यकता भएको ठाउँमा मास्कको उचित प्रयोग गर्नुहोस।

महत्वपूर्ण सवाल :

- ज्वरो र खोकी लागेको र स्वाँस लिंदासमेत असहज महसुस भएमा चाँडै नजिकैको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्नुपर्छ।
- कोरोना भाइरस रोगको बारेमा अरु जानकारी प्राप्त गर्न निःशुल्क टेलिफोन नम्बर १७१५ मा फोन गर्न सकिन्छ।
- कोरोना भाइरसबाट डराउनु हुँदैन, बरु सतर्क्याहिं हुनुपर्छ।



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरुन्त भुक्तानी लिनका लागि सम्भनुहोस्।

नेपाल सहकारी संस्था लि.
राजविराज ४, फोन नं. ०३१-५२१०९६

