

जनवारी

साप्ताहिक

वर्ष ४३ अंक २१ २०२५ साल पुस २१ गते आइतवार (5 Jan. 2025 Sunday) मूल्य रु. ७/-

यस अंक भित्र - पृष्ठ २ मा : छिन्नमस्ता बालविवाह मुक्त ... पृष्ठ ३ मा : अनलाइन हिंसाबाट संकटमा ... पृष्ठ ४ मा : डिप्रेसनमा पुऱ्याउने ... पृष्ठ ५ मा : संविधान कार्यान्वयनप्रति दलहरु ...

सहकारीमा राजनीति बन्द गरौः प्रदेशसभा सदस्य यादव



दैनिक समाचारदाता
राजविराज, २० पुस ।
मध्ये प्रदेशसभा सदस्य
महेश प्रसाद यादवले
सहकारीमा भइरहेको
राजनीतिले सम्पूर्ण सहकारी
क्षेत्रलाई निरुत्साहित गर्ने
काम भइरहेको आरोप
लगाएका छन् ।

राजविराजस्थित जनमुखी
बहुउद्देश्यीय सहकारी
संस्थाको शनिवार सम्पन्न २३
औं वार्षिक साधारण
सभालाई सम्बोधन गर्दै उनले
यस्तो आरोप लगाएका हुन् ।

पूर्व मन्त्रीसमेत रहेका
प्रदेशसभा सदस्य यादवले
राज्य गरिब जनताहुको
आवश्यकता पुरा गर्न
नसकेको बेला सहकारीले
उनीहुको आवश्यकता पुरा
गर्न अहम भूमिका निर्वाह
गरेको भन्दै त्यही सहकारी
विरुद्ध हाल राजनीतिकरण
हुडै निकै टिकटिप्पणी
भइरहेकोले यस्ता गलत
प्रचार बन्द गर्नु पर्ने बताए ।

सही मनसायले काम
गर्ने सहकारीलाई प्रोत्साहन
तथा गलत नियतले
सहकारीका सदस्यहरूलाई
ठग्ने प्रवृतीका सहकारी तथा
त्यसका संचालकहरू कानुनले
नछोड्ने बताउँदै नेता
यादवले हालै ल्याइएको
सहकारी अध्यादेश
सहकारीकर्मीहरूसँग सल्लाह
गरेर सरकारले ल्याएको भए
अझ प्रभावकारी हुने जिकिर
समेत गरे ।

सोही सभामा विशिष्ट
अतिथिको आसन्नवाट राष्ट्रिय
सहकारी बैंकका संचालक
तथा मध्ये प्रदेशका संयोजक
विश्वनाथ मण्डलले सहकारी
संस्थाहरूलाई राज्यबाट
उपेक्षित गरिएको आरोप
लगाए । उनले भने,

"सहकारीहरूले गरेको
सकारात्मक कामलाई
ढाक्कोप गर्ने अनि केही
सहकारीबाट गरिएको
नकारात्मक कामलाई
मिडियामार्फत प्रचारबाजी
गरेकै भरमा राज्यले पनि
उसैलाई दोषि ठह्याउने
काम गरेको छ ।"

उनले सहकारी
संस्थाहरूले समाज
परिवर्तनका कामहरू गरेका
छन् तर, ती कामहरूबाटे
जनता सामु त्याउन
संचारकर्मीहरूलाई आग्रह गर्दै
सहकारीप्रति हुने सबै खाले
भेदभाव समेत अन्त्य तथा
बदनियतपूर्ण तरिकाले
सहकारीप्रतिको गलत
प्रचारलाई निरुत्साहित गर्न
सहकारीकर्मी एकजुट
हुनुपर्नेमा जोड दिए ।

जिल्ला सहकारी संघ
सप्तरीका अध्यक्ष विनोद
दत्तले अहिलेको समयका
सहकारीहरू संकटमा रहेकाले
सबै सहकारीकर्मी एकजुट
भएर अगाडी बढ्नु पर्नेमा
जोड दिए । उनले भने,
"मुलुकभर ३४ हजार
सहकारी संस्थाहरू छन्,
त्यसमध्ये १ सय ४८ वटा
सहकारीहरू समस्याग्रस्त छन्,
हजारौंको संख्यामा रहेका
सहकारी मध्ये एक दुई वटाले
गरेको नकारात्मक कायाले
सबै सहकारीलाई दोषि भन्न
मिल्छ ?" भन्ने प्रश्न गरे ।

शेयर सदस्यहरूले जम्मा
गरेको रकम लिएर
संचालकहरू भागेका छन् भन्ने
उनीहुरूलाई कारबाहीका
लागि सहकारी संघ पछि
नहट्ने प्रतिबद्धता समेत व्यक्त
गरे । यदी ती संचालकलाई
राज्यले कारबाही गर्न सकेन
भने त्यसको असर अन्य
सहकारीमा समेत पर्ने उनको

भनाई थियो ।
संस्थाका अध्यक्ष सचिन्द्र

दासको अध्यक्षतामा सम्पन्न
सभामा अध्यक्षीय प्रतिवेदन
तथा लेखा प्रतिवेदन प्रस्तुत
गरिएको थियो । प्रस्तुत
प्रतिवेदनमा चालु आ.ब.मा
संस्थाले बहुउद्देश्यीय
व्यवसायीक कृषि फर्म
संचालनतर्फ ९ वटा माछा
पोखरी निर्माण गरि
व्यवसायीक माछा पालन
संचालनमा रहेको र आधुनिक
तरीकाले व्यवसायीक कृषि
उत्पादन गर्न थप योजना
संचालन गर्ने प्रक्रिया जारि
रहेको उल्लेख छ ।

संस्थाहरू शेयर
सदस्यहरूको सहभागिता
रहेको सभामा पत्रकार
नवीनकुमार गप्ता, संस्थाका
देवनारायण चौधरी
लगायतकाले शुभकामना
मन्त्रव्य व्यक्त गरेका थिए ।

लागू औषध सेवनले मानिसको
शारीरिक र मानसिक स्वास्थ्य बिग्रन्थ,
धन सम्पतिको वर्वाद गर्दछ, यसको
प्रयोगबाट आफू, परिवार, समाज र
राष्ट्रलाई नै अपुरणीय क्षति पुग्ने हुँदा
यस्ता पदार्थदेखी टाढा रहौँ ।

न्यायिक समितिलाई प्रभावकारी बनाउनुपर्छ : अध्यक्ष दत्त

जनकपुरधाम/मधेशी
आयोगका अध्यक्ष विजयकुमार
दत्तले संविधानप्रदत्त अधिकार
उपयोग गर्दै देशभरका
पालिकाले प्रभावकारी ढिगले
काम गर्नुपर्ने बताएका छन् ।

मधेशी आयोग नेपालद्वारा
शनिवार आयोजित प्रशिक्षक-
प्रशिक्षण कार्यक्रममा उहाले
स्थानीय तहका विवाद
पालिकाका न्यायिक समितिले
समाधान गर्नुपर्ने बताएका हुन् ।

अध्यक्ष दत्तले सक्षम एवं
अधिकारसम्पन्न बनाउनेतरफ
पालिका प्रमुख तथा उपप्रमुखले
विशेष ध्यान दिनुपर्नेमा जोड
समेत दिए ।

आयोगका सदस्य जीवछ
साहले मधेशी आयोगको काम
कर्तव्य अधिकारवारे जानकारी
दिई बजेट अभावले आयोगलाई
काम गर्न समस्या भएको
गुनासो गरे ।

धनुषा जिल्ला अदालतका

जिल्ला न्यायाधीश चुरामन
खड्काले पालिकाबाट
स्थानीयस्तरका भगडा
मिलाउँदा अदालतमा मुद्दाको
चाप घटनका साथै न्यायप्राप्तिमा
विलम्ब नहुने बताए ।

जिल्ला समन्वय समिति
धनुषाका प्रमुख राजनन्दन
मण्डलले स्थानीयस्तरका विवाद
स्थानीय तहबाटै समाधान
गर्नुपर्ने बताए ।

धनुषा जिल्ला प्रहरी
कार्यालयका प्रमुख भुवनेश्वर
तिवारीले न्यायिक समितिलाई
अपेक्षित रूपमा कार्यसम्पादन
नहुँदा प्रहरीमाथि थप बोक्ख
परेको गुनासो गरे ।

प्रशिक्षणमा धनुषाका १८
पालिकाका उपप्रमुख तथा
प्रशासनीय अधिकृत र जिल्लाका
प्रहरी कार्यालय धनुषाअन्तर्गतका
सहायक तथा अधिकृतस्तरका
कर्मचारी गरी ५० जना
सहभागीता रहेको थियो ।

लोकतान्त्रिक व्यवस्था बलियो बनाउन बलियो कांग्रेस जरूरी छ : उपप्रम सिंह



हुनुपर्नेमा जोड समेत दिए ।
कांग्रेस पूर्वमहामन्त्रीसमेत रहेका
सिंहले पार्टी संगठन महत्वपूर्ण
हुने भन्दै कांग्रेसको संगठन
सुदृढीकरणमा लाग्न नेता
कार्यकर्तालाई आग्रह पनि गरे ।

उनले कांग्रेसकै नेतृत्वमा

भएको आन्दोलनले रैतीका रूपमा
रहेका जनतालाई नागरिक
बनाएको स्मरण गर्दै
संविधानसभाबाट कांग्रेस नेतृत्वमै
संविधान बनेको स्मरण गराए ।

मन्त्री सिंहले आवश्यकताको
सिद्धान्तअनुसार कांग्रेस-
एमालेको सरकार बनेको
बताउदै उनले भने, "अहिले
संसदको दुई ठुला दल मिलेर
सरकार बन्ना कहिँ न भएको
भयो भनेको सुन्छु ।

आवश्यकताको सिद्धान्तअनुसार
दुई ठुला दल मिलेर सरकार
बनेको हो ।"

उनले भने, 'साना पार्टीले
सरकार बनाउँदा अस्थिरता
भयो । केही महिनामै सरकार

परिवर्तन हुँदा जनतामा निराशा
थियो । बलियो सरकार बनोस्
भन्ने जनचाहना अनुसार नै
वर्तमान सरकार बनेको हो ।"

अहिले आवश्यकताको
सिद्धान्त अनुसार बनाएको
प्रधानन्यायाधीशलाई
मन्त्रीपरिषद्को अध्यक्ष बनाएको
चर्चा गर्दै जनचाहना अनुसार
दुई ठुला पार्टी मिल्नु असामान्य
नभएको जिकिर गरे ।

राजनीति स्थानीयत्व विना
आर्थिक समृद्धि नहुने भद्रै
उपप्रधानमन्त्री सिंहले अहिलेको
सरकारले राजनीतिक स्थीरताको
जगमा आर्थिक समृद्धिका लागि
काम गरिरहेको बताए ।

जाडो मौसममा सवारी दुर्घटनाको जोखिमबाट बचौँ

हुस्सु, कुहिरो र शीतलहरका बेला सवारी दुर्घटनाको उच्च जोखिम हुन सक्छ,

» सावधानीपूर्वक सवारी साधन चलाओ,

» सवारी चलाउनु पूर्व सवारीको यान्त्रिक परिक्षण गराउँ,

» हुस्सु, कुहिरो र शीतलहरको बेला वत्ति (फग लाइट) वालेर मात्र सवारी साधन चलाओ,

» बाकलो कुहिरोको समयमा अवश्यकता अनुसार हर्नको प्रयोग गराउँ,

» तित्र गतिमा सवारी साधन नचलाओ,

» सवारी साधन रोकनुपर्दा स

सम्पादकीय



व्यवस्था परिवर्तन भएपनि कर्मचारी परिवर्तन भएनन्

मुलुकमा धेरै राजनीतिक परिवर्तन भए तर कर्मचारीतन्त्र भने परिवर्तन भएनन्। सबै राजनीतिक परिवर्तनमा कर्मचारीतन्त्र नै हावी हुँदै आएको देखिन्छ। कर्मचारीतन्त्र पञ्चायती सिस्टममा पनि यियो। अहिले संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रमा पनि यही छ। राजाले शासन हातमा लिँदा पनि यही कर्मचारी तन्त्र रह्यो र अहिले संघीय शासन प्रणाली स्थापित हुँदा पनि यही तन्त्र छ। कर्मचारीतन्त्रले सबैखाले परिवर्तनलाई नजिकबाट नियाल्दै आइरहेका छन्। तर परिवर्तनले स्थापित गरेका राजनीतिक मूल्य र मान्यताहरूलाई जनताको घरदैलोमा पुऱ्याउने महत्वपूर्ण भूमिकामा रहेका कर्मचारीहरूले त्यो महत्वपूर्ण भूमिकालाई आत्मसात गर्न सकेका छैनन्। त्यसैले अब भने संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रले स्थापित गरेका मूल्य र मान्यताहरूलाई जनता समक्ष पुऱ्याउने कार्यमा कर्मचारीतन्त्र चुक्नु हुँदैन।

जनताको अपेक्षा कर्मचारीतन्त्रप्रति खासै ठूलो छैन जनताको व्यक्तिगत भन्दा पनि राष्ट्रिय खालका अपेक्षा रहेका छन्। कुनै पनि काम सहज र सुलभ किसिमले हुनुपर्यो। कुनै विकृति हुन भएन। जनताको काम फटाफट हुनुपर्यो। बिना भफ्नफट काम हुनुपर्यो, कर्मचारीको व्यवहार परिवर्तन हुनुपर्यो भन्ने जनताको चाहना छ। मालिकको व्यवहार हुनु भएन। जनताको करबाट तलब खाने कर्मचारीले शासक होइन, हामी त जनताको सेवक हाँ भन्ने किसिमले सोच्नुपर्छ। हामी जनताको सेवक हाँ भन्ने किसिमको अनुभूति कर्मचारीले गर्नुपर्छ र सोहीअनुसार जनताको काममा समर्पित भएर लाग्नुपर्छ।

तसर्थ अबको कर्मचारीतन्त्र जनअपेक्षा अनुसार आमूल रूपान्तरण हुनैपर्छ। कर्मचारी रूपान्तरण भई जनपक्षीय हुन सकेमा मात्रै संघीय शासन प्रणालीले आत्मसात गरेका मूल्य र मान्यताहरू जनता समक्ष पुग्न सक्छन् र संघीय शासन प्रणाली पनि सफल हुनसक्छ। त्यसैले कर्मचारीतन्त्रको पहिलो काम आमूल रूपान्तरण नै हो।

डा. ललन प्रसाद रौनियार

Dr. Lalan Prasad Rauniyar

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics
(BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

डा. सरोज कुमार साह

Dr. Saroj Kumar Sah

MBBS, MS Orthopaedics (BPKIHS) Dharan
Fellowship in Hand Surgery (CMC Vellore)
NMC Reg. No. : 13288

हाइ जोर्नी, नशा तथा बाथ रोग विशेषज्ञ

डा. जयन्ती यादव

Dr. Jayanti Yadav

M.B.B.S. MD (Obstetrician and
Gynaecologist)
हाल कार्यरत गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल राजविराज
NMC Reg No. : 15312

बरिष्ठ स्त्री तथा प्रसुती रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज
Mo. No : 9842830252, 9804605569

छिन्नमस्ता बालविवाह मुक्त पालिका घोषणा

राजविराज / सप्तरीको छिन्नमस्ता गाउँपालिकालाई बालविवाह मुक्त पालिका घोषणा गरिएको छ।

छिन्नमस्ता गाउँपालिकास्थित छिन्नमस्ता भगवति मन्दिर अगाडी आयोजित एक समारोह बीच पालिकालाई बालविवाह मुक्त पालिका घोषणा गरिएको हो। यो घोषणा सँगै छिन्नमस्ता मधेश प्रदेशको तेश्रो बालविवाह मुक्त पालिका बनेको छ।

यसअघि मधेश कै पहिलो र दोश्रो बालविवाह मुक्त पालिका घोषणा हुने पालिका पनि सप्तरीको सुरुज्ञा र खडक नगरपालिका छन्।

मधेश प्रदेशका मुख्यमन्त्री सतिशकुमार सिंहले दिप

प्रज्वलन तथा बालविवाह मुक्त लेखिएको व्यानर पढेर घोषणा सभाको उद्घाटन गरे।

उद्घाटन पश्चात् मुख्यमन्त्री सिंहले बालविवाहले निम्नाउने स्वास्थ्य, पारिवारिक, समाजिक तथा आर्थिक समस्याका बारेमा चलाइएको सचेतना अभियानलाई प्रभावकारी ढंगले अघि बढाइने जनाए।

बालविवाह पालिका

घोषणा गर्न विगत एक वर्षदेखि सेभ द सप्तरी, सेभ द चिल्ड्रनको सहयोग तथा गाउँपालिकाले सबैको साथ लिई बालविवाह मुक्त अभियान संचालन निर्देशिका २०८० बमोजिम गरेको विभिन्न कार्यक्रम अभियान र प्रयास पश्चात १२ बुँदे स्पष्ट सूचक प्राप्त भएकाले त्यसैका आधारमा यस्तो घोषणा गरिएको गाउँपालिका अध्यक्ष विद्यानन्द चौधरीको भनाई छ।

सशस्त्र प्रहरीद्वारा कम्बल वितरण

राजविराज / सशस्त्र प्रहरी कार्यक्रम अन्तर्गत बल नेपाल नं. ६ गण हेडक्वाटर सप्तरीले तिलाठी कोईलाडी गाउँपालिकाका गरिब असहाय, अशक्त तथा विपन्न समुदायका बृद्धवृद्धाहरूलाई कम्बल वितरण गरेको छ।

सो गाउँपालिका वडा नं. १ स्थित बेल्ही टोलका गरिब असहाय, अशक्त तथा विपन्न समुदायका एक सय परिवारलाई कम्बल वितरण गरेको हो।

“सीमावासीसँग सशस्त्र

दुर्घटनामा एकको मृत्यु

राजविराज / सप्तरीको सुरुडा नगरपालिका ३ स्थित कदमाहा-गाइधाट सडक खण्डमा पहिचान खुल्न नसकेको सबारीले ठक्करले एक व्यक्तिको ज्यान गएको छ।

मृत्यु हुनेमा सुरुडा नगरपालिका ३ निवासी ६० वर्षका रामबहादुर नेपाली रहेको प्रहरीले जनाएको छ।

शुक्रवार बिहान ४ बजे मर्निङ वाकमा निस्केको खेत नेपालीलाई नम्बर नखुलेको सबारीले ठक्कर दिएको सप्तरीका प्रहरी प्रमुख एसपी ढकेन्द्र खतिवडाले जानकारी दिए।

ठक्कर दिने सबारीको पहिचान खुल्न नसकेको र खोजी भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ।

शीतलहरको समयमा चिसोको कारण मानिसको ज्यानै पनि जान सक्छ त्यसैले निम्न सावधानी अपनाउँ।

- जाडो यामकोलागि समयमै न्यानो कपडाको जोहो (व्यवस्था) गरौँ।
- शीतलहरको समयमा घर बाहिर खुला स्थानमा धेरै समय नविताउँ, घर बाहिर निस्कनु परेमा वा धेरै समय विताउनु फैन भएमा न्यानो कपडा लगाउँ।
- रातको समयमा न्यानो सिरक, कम्बल जस्ता ओढने प्रयोग गरौँ र घरभित्र राति सुत्दा शरीरको साथै अनिवार्य रूपमा छाती तथा टाउको ढाक्ने गरौँ।
- शीतलहर चलेको समयमा आगो तापेर शरीरलाई न्यानो राख्ने, छाती र टाउकोलाई विशेष गरेर चिसोबाट जोगाउने गरौँ।
- चिसोको समयमा शरीरलाई चाहिने आवश्यक खानेकुरा र पर्याप्त मात्रामा तातो खाने कुराहरु खाने गरौँ।
- बालबालिका, बृद्धवृद्धा, गर्भवती महिला तथा विरामीहरूको हेरचाहमा विशेष सतर्कता अपनाउने, बालबालिकाहरूलाई न्यानो अवस्थामा राख्ने गरौँ।
- शीतलहर चलेको समयमा आगो तापेर शरीरलाई न्यानो राख्ने, छाती र टाउकोलाई विशेष गरेर चिसोबाट जोगाउने गरौँ।
- चिसोको समयमा शरीरलाई चाहिने आवश्यक खानेकुरा र पर्याप्त मात्रामा तातो खाने कुराहरु खाने गरौँ।
- कोठाभित्र आगो बालेर तातो पार्दा पर्याप्त भेन्टिलेशनको व्यवस्था मिलाउँ।
- तातोपनकोलागि आगो बाल्दा आगलागी हुन सक्ने भएकोले सतर्कता अपनाउँ।

अनुरोधकर्ता
सप्तकोशी नगरपालिका, सप्तरी

नेपालको कानुनले विवाह गर्ने उमेर २० वर्ष तोकेको छ। त्यसैकारण घोषणा सभाको मुख्य नारा “नै करु वियाह के बात, वियाह करु बीस के बाद” (केटा केटीको उमेर २० वर्ष नपुगे सम्म विहेको कुरा नसोचौ नगरौ) तय गरिएको अध्यक्ष चौधरीले बताए।

सेभ द सप्तरीका अध्यक्ष ध्रुव प्रसाद देवले सो पालिकामा वसोवास गर्दै आएका विभिन्न समुदायका प्रतिनिधी, अगुवा, पुराहित, मौलाना, मायनजन लगायतले पालिकामा वालविवाह हुन नदिने प्रतिबद्धता समेत जनाएको बताए।

उनले पालिकामा शिक्षा, स्वास्थ्य लगायतका क्षेत्रमा थप २२ करोड लगानी गर्ने योजना बनाइएको समेत जानकारी दिए। अभिभावकले समेत सन्तानको उमेर नपुगी बालविवाह नगर्न/नगराउने कतै भए सहभागी नभई विरोध र अवरोध गर्ने प्रतिबद्धता जनाएपछि बालविवाह मुक्त पालिका घोषणा गर्ने सहयोग गर्ने उनको भनाई छ।

हरहर महादेव



जय श्रीराम



ॐ नमः शिवाय



यहि मिति ४०८० साल माघ १ गतेका दिन मकरसंक्रान्तिको अवसरमा साधुसंत महन्त भक्तजनहरूलाई राजविराज नगरपालिका वडा नम्बर ७ स्थित प्राचीन महादेव श्री हरी नन्देश्वर महादेव मन्दिर प्रांगणमा भण्डाराको आयोजना गरिने भएकोले सम्पूर्ण जिल्लावासी, संतमहन्त साधुसंतलाई यस पावन अवसरमा भण्डारामा सहभागी भई प्रसाद ग्रहण गरी दिनुहुन सादर आमन्त्रण गरिन्छ।

डिप्रेसनमा पुऱ्याउने लोकसेवा !

विदुरप्रसाद दाहाल

एकाएक अनलाइनहरू समाचार आउन थाले— ‘भक्तपुरको बालकोटमा बाबुछोराको हत्या’। जेठा छोरा मिलन शङ्काको घेरामा ! नभन्दै मिलनले प्रहरीसमक्ष आत्मसमर्पण गरेर भने, ‘बाबु र भाइको हत्या मैले नै गरेको हुँ।’

घटनाको पिंधमा वेरोजगारीले उत्पन्न गरेको लघुताभास र चरम निराशा देखिन्छ, यसलाई सरकार र सकैले बुझन जरुरी छ।

खोटाडका मिलन रोजगारीको खोजीमा भएका आम युवामध्येका एक हुन्। उनको सपना लोकसेवा पास गरेर सरकारी जागिर खाने थियो। लोकसेवा पढन र सरकारी जागिर खान उनका बाबा उनलाई बारम्बार सम्भाइदृहन्थ्ये। यसले उनलाई थप दबाव सिर्जना गर्थ्यो। प्रयास नगरेका पनि होइन् उनले। सरकारी जागिर सीमित छ। वार्षिक भन्डै १५ हजारले लोकसेवामार्फत रोजगारी पाउँछन्। जब कि विश्वविद्यालयले वार्षिक एक लाखको हाराहारीमा स्नातक, स्नातकोत्तर, एमफिल तथा पीएचडीको उपाधिबाट विद्यार्थी दीक्षित गर्दैन्। यसमध्ये ८५ हजार विद्यार्थीमा रोजगारी र अवसरको चिन्ता हुन्छ। मिलन

लामखुट्टेको टोकाईबाट लाग्ने डेंगुका लक्षण तथा यसबाट बच्ने उपाय

लक्षण

- उच्च ज्वरो आउनु।
- जोरीं र मांशपेशीहरूमा असह्य पीडा हुनु।
- आँखाको गेडी दुखु।
- अत्यधिक टाउको दुखु।
- शरीरमा राता विमिराहरु आउनु।

यस्ता लक्षणहरू देखापरेमा डेंगु हुन सक्छ। तत्काल चिकित्सक वा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिअँ।

बच्ने उपाय

- लामखुट्टेबाट बच्ने पुरे शरीर ढाक्ने लुगा लगाउँ।
- घरभित्र लामखुट्टे छिर्न नसक्ने गरि भ्याल, ढोकामा जाली वा सुत्ते बेलामा भुल लगाएर सुतौ।
- घर, कार्यस्थल र सार्वजनिक स्थानमा पानी जम्न नदिअँ।
- पानी राखेको भाँडालाई छोपेर राख्नौ।
- अध्यर्यां कुना-काञ्चामा किटनाशक औषधी छर्क्ने गरौ।

**रुपनी गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
रुपनी, सप्तरी**

सप्तरीका रमणीय ठाउहरूबारे तपाईंलाई थाहा छ ?

सप्तरी जिल्ला पर्यटकीय गन्तव्यका लागि आकर्षक छ। तर, यसबारे धेरैलाई जानकारी छैन्। धार्मिक पर्यटकदेखि रमणीयस्थलहरू छन्। धार्मिक पर्यटनमा मुलुककै प्रसिद्ध एवं चर्चित छिन्नमस्ता मन्दिर यहीं जिल्लामा छन्। छिन्नमस्ता गाउँपालिकामा अविस्थित यो मन्दिरमा पूजापाठ गर्न टाढ टाढाबाट व्यक्तिहरु आउने गर्दैन्। मन्दिर अगाडि रहेको कंकालिनी मन्दिर : हनुमाननगर कंकालिनी नगरपालिका वडा नम्बर १ भारदहस्थित यो मन्दिर पनि मुलुककै चर्चित देवी मन्दिर हो।

शम्भुनाथ मन्दिर : यो शम्भुनाथ नगरपालिकाभित्र छ। मन्दिरकै नामबाट पालिकाको नामांकरण समेत गरिएको छ। यहाँ बिक्रम सम्वत्को नयाँ साल अर्थात् बैशाख १ गते देखि एक महिनासम्म ठूलो मेला लाग्ने गर्दछ। साउन महिनामा श्रद्धालुको ठूलो घुइँचो यहाँ लाग्ने गर्दछ।

हनुमान मन्दिर : हनुमाननगर कंकालिनी नगरपालिकाको हनुमाननगर बजारमा पुरानो हनुमान मन्दिर छ। कालो हनुमान मन्दिर पुग्दा जेकोहि पनि मोहित हुन्छन्। जिल्लामा अन्य धेरै देवी देवताका मन्दिरहरु छन्।

कोशी टप्पु : कोशी टप्पु वन्यजन्तु आरक्ष पनि यहीं जिल्लामा छन्। कंचनरूप नगरपालिकास्थित आरक्षमा गैंडासहित विभिन्न वन्यजन्तुहरुको अवलोकन गर्न सकिन्छ।

धारापानी क्षेत्र : चुरको कोखमा रहेको यो धारापानी क्षेत्र कंचनरूप नगरपालिकामा रहेको छ। यो ठाउँ पिकनिक मनाउनका लागि प्रसिद्ध मानिएको छ, यो ठाउँ। यी ठउँहरुको अवलोकन गरौं र मनलाई प्रसन्न बनाउँ।

लोहजारा दह : तिरहुत गाउँपालिकामा रहेको छ, यो दह। यो ठाउँ पिकनिक मनाउनका लागि प्रसिद्ध मानिएको छ, यो ठाउँ। यी ठउँहरुको अवलोकन गरौं र मनलाई प्रसन्न बनाउँ।

जनहीतका लागि :



उद्योग, बाणिज्य तथा पर्यटन मन्त्रालय, मध्येश प्रदेश,
पर्यटन विकास कार्यालय लहान, सिरहा



तिनै दीक्षितमध्येका एक थिए। पटक-पटक (६-७ पटक) लोकसेवा असफल हुँदा निराशा थियो। आफूलाई बोक्ख सम्भन थाले। गहिरो लघुताभासले डेरा जमायो।

विक्षिप्त बनाएको। ध स यस प्रतिनिधि घटनाले लोकसेवाको परीक्षा प्रणालीमा सुधार आवश्यक छ भन्ने देखाउँछ। वास्तवमा यो लोकसेवा होइन, यो घोक्ष वा कण्ठ गर्छ, उही पास हुन्छ।

भविष्यमा पास हुनेले कस्तो कार्य-सम्पादन गर्लान् भन्ने लोकसेवाले परीक्षण गर्दैन, उसको कार्य अभिरुचि परीक्षण गर्दैन। लोकसेवाले अब्बल भनेर छानेका कर्मचारीको आचरण भ्रष्ट छ भन्ने

आमगुनासो छ। घोक्न र कण्ठ गर्न नसक्ने ए गेडका अब्बलहरू विदेश पलायन भए। पलायन हुनको मुख्य कारण रोजगारी नै हो। देशमा रोजगारी र अवसर पाउन कठिन छ। रोजगारी पाए पनि इमानदार ढङ्गले कमाउन सकिँदैन। सरुवा-बढुवामा राजनीति हावी हुन्छ। कर्मचारी तन्त्रलाई राजनीतिले गिजोलेको छ। उद्यम गर्ने वातावरण छैन। यो गञ्जागोलमा रुमिलनुभन्दा देश छोड्नु जाती भन्दै धेरै युवा बाहिरिए। युवाहरूले देशमा भविष्य देखेन र बाहिरिने क्रम

जारी छ। उनीहरूले पठाएको रेमिट्यान्समा राज्य रमाइरहेको छ।

रेमिट्यान्स अल्पकालीन हुन्छ भन्ने शासकलाई याद हुनुपर्ने हो। युरोप, अमेरिका र अस्ट्रेलिया जानै युवाहरू उतै सेटल भए भने हालत के होला ? कमसेकम २० वर्षपछिको कुरा त सोच।

वर्तमान लोकसेवा परीक्षा प्रणालीले अब्बल जनशक्तिलाई भित्त्याउन सक्दैन। सेकेन्ड डिभिजन अर्थात् बी गेड वालाको बाहुल्य छ। यो कुनै आरोप होइन, प्रमाणित कुरा हो।

यहाँ लोकसेवाको निष्पक्षतामाथि प्रश्न उठाउन खोजिएको हुँदै होइन। विद्यमान परीक्षा प्रणालीमा सामेल भएका मध्येवाट लोकसेवाले रामा छानेको छ। मुख्य कुरा परीक्षण प्रणालीमै कमजोरी छ, भन्ने निष्कर्ष हो। ए गेडका युवा पलायनलाई लोकसेवाको परीक्षा प्रणालीले सधाइरहेको छ। यसमा कुनै दुविधा छैन, अनुसन्धान गरे हुन्छ। मिलनको एक मात्र लक्ष्य थियो, सरकारी जागिर।

सरकारी जागिरलाई समाजमा

प्रतिष्ठाका साथ हेरिन्छ। त्यो प्राप्तिमा उनी असफल भए र जीवनप्रति नै हरेस खाए।

लोकसेवाबाट सिफारिस भएर पाउने जस्तै जागिर अन्य क्षेत्रले दिन सक्यो भने कुरा अर्कै हुन्थ्यो। धेरै मिलनहरूमा खुसीका मुस्कान छरिन्थ्ये। अवस्था त्यस्तो छैन, रोजगारको अवस्था देशमा भन्नकै नाजुक हुँदै छन्।

अरु क्षेत्रले दिने तलब-सुविधा न्यून छ। त्यो पनि दिगो र भरपर्दो छैन। आकर्षक जागिरका लागि लोकसेवा नै विकल्प बन्न्यो। तर अहिलेकै अवस्थामा लोकसेवा पास सजिलो छैन। फलामको चिउरा चपाएसरह छ।

रोजगार सिर्जना गर्न निजी क्षेत्र थला परेको छ। धेरैजसो निजी क्षेत्रले १५-१७ हजार तलब दिन्छन्। त्यो पनि सजिले पाइँदैन, पाउन मुस्किल छ। न्यून तलबले जीविको पार्जन कसरी होला ? गुणस्तरीय जीवनपरको कुरा भयो। आधारभूत आवश्यकता पूरा हुने सम्भावना छैन। वेरोजगार र रटन नसक्नेहरू डिप्रेसनमा पुगे, रोजगारीको खोजीमा रहेका तमाम युवालाई रोजगारीको हक चाहिन्छ। संविधानमा लेखेको अधिकार दे सरकार ! देशमै गरिखान चाहन्छन् तिनीहरू ! (लेखक दाहाल ग्रामीण विकासमा स्नातकोत्तर हुन्। त्रिभुवन विश्वविद्यालयमा कार्यरत छन्।) रातोपाटीबाट

रोजगारी सिर्जना हुनुपर्छ अब। शासकहरूले कहिले बुझतान् र सोच्चान यो कुरा ? संविधानको धारा ३३ मा रोजगारीको हक उल्लेख गरेर पुर्दैन।

मिलनजस्ता शिक्षित युवाले सजिलै रोजगारी पाउनुपर्छ। बल्ल रोजगारको मौलिक हकले सार्थकता पाउँछ। कागजमा लेखेर अर्थ हुँदैन, त्यो व्यवहारमा आउनुपर्छ।

देश युवाविहीन हुनुका धेरै कारण होलान् तर प्रमुख कारण रोजगारी र अवसर अभाव नै हो। रोजगारी नपाउँदा ज्यान त्यागन खोज्नेहरूलाई सरकारले कहिले सम्बोधन गर्ना ? लेखको मूल प्रश्न यही हो।

जागिरका लागि कार्य धमता, कार्य दक्षता र व्यावहारिक सीप हेर सरकार ! धोक्न र रटन नसक्नेहरू डिप्रेसनमा पुगे, रोजगारीको खोजीमा रहेका तमाम युवालाई रोजगारीको हक चाहिन्छ। संविधानमा लेखेको अधिकार दे सरकार ! देशमै गरिखान चाहन्छन् तिनीहरू ! (लेखक दाहाल ग्रामीण विकासमा स्नातकोत्तर हुन्। त्रिभुवन विश्वविद्यालयमा कार्यरत छन्।) रातोपाटीबाट

लागू औषध सेवनले मानिसको शारीरिक र मानसिक स्वास्थ्य बिग्रन्छ, धन सम्पतिको

संविधान कार्यान्वयनप्रति दलहरु नै उदासिन

राजविराज / मधेश

प्रदेशका गृह सञ्चार तथा कानुन मन्त्री राजकुमार लेखीले संविधान लागु गर्ने राजनीतिक दलहरु नै यसको कार्यान्वयनप्रति उदासिन रहेको आरोप लगाएका छन्।

आमसञ्चार प्राधिकरण मधेश प्रदेशले सोमवार राजविराजमा आयोजना गरेको साइबर सुरक्षा र एआई सम्बन्धि एक दिने अभिमुखीकरण कार्यक्रममा प्रमुख अतिथिको आसनबाट बोल्दै उनले यस्तो आरोप लगाएका हुन्।

राजनीति अस्थिरताले

नवनिर्वाचित पदाधिकारीहरुले गरे पदभार ग्रहण

राजविराज / नेपाल पत्रकार महासंघ सप्तरीको नवनिर्वाचित पदाधीकारीहरुले पदभार ग्रहण गरेका छन्।

गत मंसिर २८ गते सम्पन्न निर्वाचनबाट श्रवण देवको अध्यक्षतामा १६ सदस्यीय नयाँ कार्य समिती निर्वाचित भएको थियो।

निर्वाचन समितिका संयोजक प्रेस स्वतन्त्रा सेनानी बैच्यानाथ भाले नवनिर्वाचितहरुलाई प्रमाणपत्र प्रदान गरेका थिए।

सो अवसरमा कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि मधेश प्रदेशका मुख्यमन्त्री सतिश कुमार सिंहले प्रदेश पत्रकारहरुको पेशागत सुरक्षाका लागी एक लाख रुपैयाको स्वास्थ्य विमा तथा ७ लाख रुपैयाको दुर्घटना विमासहित उच्च शिक्षाका लागी छात्रवृत्तिको व्यवस्था गरिएको जानकारी दिएका छन्।

उनले पत्रकारहरुको गुणस्तरमा बढ़ि तथा संस्थागत विकासका लागी समेत प्रदेश सरकारले साधन श्रोतले भ्याए सम्म थप सहयोग गरेर देखाउने

लागू औषध सेवनले मानिसको शारीरिक र मानसिक स्वास्थ्य विग्रन्थ, धन सम्पतिको वर्वाद गर्दछ, यसको प्रयोगबाट आफू परिवार, समाज र राष्ट्रलाई नै अपुरणिय क्षति पुग्ने हुँदा यस्ता पदार्थ देखि टाढा रहौं।

अनुरोधकर्ता

शम्भुनाथ नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

सप्तरी, मधेश प्रदेश



जनअसन्तुष्टि बढाउँदा स्थानीय प्रदेश र केन्द्र सहित तिनै वटै सरकारको संरचनामाथि प्रश्न उठन सक्ने तर्फ सचेत हुन आवश्यक रहेको बताएउदै उनले त्यस्तो भए मुलुको सिंगो संविधानमाथि नै प्रश्न उठन सक्ने कुरामा होस् राख्न आवश्यक छ।

मन्त्री लेखीले मुलुकमा बढौदै गएको राजनीतिक अस्थिरताले जनमानसमा असन्तुष्टि र नैराश्यता बढाएको बताउदै यसप्रति समयमै ध्यान दिन आवश्यक रहेको टिप्पणी गरे।

संघीयता, स्वायत्तता र

समावेशीता वर्तमान संविधान भित्रकै संरचना रहेको कुरा विसर्जन नहुने भन्दै पत्रकार जगतले समेत ध्यान पुऱ्याउन आवश्यक रहेको बताइन।

कार्यक्रममा प्रमुख जिल्ला अधिकारी भोला दाहाल, प्राधिकरणका अध्यक्षका श्यामसुन्दर यादव, नेपाल पत्रकार महासंघ सप्तरीका अध्यक्ष श्रवण कुमार देव, महासंघका पुर्व केन्द्रीय सदस्य अवधेश कुमार भा लगायतले पनि मन्त्रव्य व्यक्त गरेका थिए।

कार्यक्रममा प्रदेशसभा सदस्य किरण कुमारी साहले

जिल्लामा बढदो महिला हिंसाप्रति पत्रकार जगतका साथै प्रहरी प्रशासनले समेत ध्यान पुऱ्याउन आवश्यक रहेको बताए।

नेपाल पत्रकार महासंघ सप्तरीको समन्वयमा आयोजित अभिमुखीकरण उद्घाटन सत्रमा प्रदेशसभा सदस्य तथा पूर्व मन्त्री महेश प्रसाद यादवले सत्यतथ्यमा आधारित भएर पत्रकार जगतबाट स्वच्छ टिप्पणी आउन आवश्यक रहेको बताए।

कार्यक्रममा प्रदेशसभा

भण्डारी प्रकाश मैनालीले

सहजीकरण गरेका थिए।

कार्यक्रममा प्रदेशसभा सदस्य किरण कुमारी साहले

जिल्लामा बढदो महिला हिंसाप्रति पत्रकार जगतका साथै प्रहरी प्रशासनले समेत ध्यान पुऱ्याउन आवश्यक रहेको बताए।

कार्यक्रममा प्रदेशसभा सदस्य किरण कुमारी साहले

जिल्लामा बढदो महिला हिंसाप्रति पत्रकार जगतका साथै प्रहरी प्रशासनले समेत ध्यान पुऱ्याउन आवश्यक रहेको बताए।

कार्यक्रममा प्रदेशसभा सदस्य किरण कुमारी साहले

जिल्लामा बढदो महिला हिंसाप्रति पत्रकार जगतका साथै प्रहरी प्रशासनले समेत ध्यान पुऱ्याउन आवश्यक रहेको बताए।

कार्यक्रममा प्रदेशसभा सदस्य किरण कुमारी साहले

जिल्लामा बढदो महिला हिंसाप्रति पत्रकार जगतका साथै प्रहरी प्रशासनले समेत ध्यान पुऱ्याउन आवश्यक रहेको बताए।

कार्यक्रममा प्रदेशसभा सदस्य किरण कुमारी साहले

जिल्लामा बढदो महिला हिंसाप्रति पत्रकार जगतका साथै प्रहरी प्रशासनले समेत ध्यान पुऱ्याउन आवश्यक रहेको बताए।

कार्यक्रममा प्रदेशसभा सदस्य किरण कुमारी साहले

जिल्लामा बढदो महिला हिंसाप्रति पत्रकार जगतका साथै प्रहरी प्रशासनले समेत ध्यान पुऱ्याउन आवश्यक रहेको बताए।

कार्यक्रममा प्रदेशसभा सदस्य किरण कुमारी साहले

जिल्लामा बढदो महिला हिंसाप्रति पत्रकार जगतका साथै प्रहरी प्रशासनले समेत ध्यान पुऱ्याउन आवश्यक रहेको बताए।

कार्यक्रममा प्रदेशसभा सदस्य किरण कुमारी साहले

जिल्लामा बढदो महिला हिंसाप्रति पत्रकार जगतका साथै प्रहरी प्रशासनले समेत ध्यान पुऱ्याउन आवश्यक रहेको बताए।

कार्यक्रममा प्रदेशसभा सदस्य किरण कुमारी साहले

जिल्लामा बढदो महिला हिंसाप्रति पत्रकार जगतका साथै प्रहरी प्रशासनले समेत ध्यान पुऱ्याउन आवश्यक रहेको बताए।

कार्यक्रममा प्रदेशसभा सदस्य किरण कुमारी साहले

जिल्लामा बढदो महिला हिंसाप्रति पत्रकार जगतका साथै प्रहरी प्रशासनले समेत ध्यान पुऱ्याउन आवश्यक रहेको बताए।

कार्यक्रममा प्रदेशसभा सदस्य किरण कुमारी साहले

जिल्लामा बढदो महिला हिंसाप्रति पत्रकार जगतका साथै प्रहरी प्रशासनले समेत ध्यान पुऱ्याउन आवश्यक रहेको बताए।

कार्यक्रममा प्रदेशसभा सदस्य किरण कुमारी साहले

जिल्लामा बढदो महिला हिंसाप्रति पत्रकार जगतका साथै प्रहरी प्रशासनले समेत ध्यान पुऱ्याउन आवश्यक रहेको बताए।

कार्यक्रममा प्रदेशसभा सदस्य किरण कुमारी साहले

जिल्लामा बढदो महिला हिंसाप्रति पत्रकार जगतका साथै प्रहरी प्रशासनले समेत ध्यान पुऱ्याउन आवश्यक रहेको बताए।

कार्यक्रममा प्रदेशसभा सदस्य किरण कुमारी साहले

जिल्लामा बढदो महिला हिंसाप्रति पत्रकार जगतका साथै प्रहरी प्रशासनले समेत ध्यान पुऱ्याउन आवश्यक रहेको बताए।

कार्यक्रममा प्रदेशसभा सदस्य किरण कुमारी साहले

जिल्लामा बढदो महिला हिंसाप्रति पत्रकार जगतका साथै प्रहरी प्रशासनले समेत ध्यान पुऱ्याउन आवश्यक रहेको बताए।

कार्यक्रममा प्रदेशसभा सदस्य किरण कुमारी साहले

जिल्लामा बढदो महिला हिंसाप्रति पत्रकार जगतका साथै प्रहरी प्रशासनले समेत ध्यान पुऱ्याउन आवश्यक रहेको बताए।

कार्यक्रममा प्रदेशसभा सदस्य किरण कुमारी साहले

जिल्लामा बढदो महिला हिंसाप्रति पत्रकार जगतका साथै प्रहरी प्रशासनले समेत ध्यान पुऱ्याउन आवश्यक रहेको बताए।

कार्यक्रममा प्रदेशसभा सदस्य किरण कुमारी साहले

जिल्लामा बढदो महिला हिंसाप्रति पत्रकार जगतका साथै प्रहरी प्रशासनले समेत ध्यान पुऱ्याउन आवश्यक रहेको बताए।

कार्यक्रममा प्रदेशसभा सदस्य किरण कुमारी साहले

जिल्लामा बढदो महिला हिंसाप्रति पत्रकार जगतका साथै प्रहरी प्रशासनले समेत ध्यान पुऱ्याउन आवश्यक रहेको बताए।

कार्यक्रममा प्रदेशसभा सदस्य किरण कुमारी साहले

जिल्लामा बढदो महिला हिंसाप्रति पत्रकार जगतका साथै प्रहरी प्रशासनले समेत ध्यान पुऱ्याउन आवश्यक रहेको बताए।

कार्यक्रममा प्रदेशसभा सदस्य किरण कुमारी साहले

जिल्लामा बढदो महिला हिंसाप्रति पत्रकार जगतका साथै प्रहरी प्रशासनले समेत ध्यान पुऱ्याउन आवश्यक रहेको बताए।

कार्यक्रममा प्रदेशस

दलित महिला कृषिबाट आयआर्जन गर्दै



राजविराज / सप्तरीको
अग्निसाइर कृष्णासवरण
गाउँपालिका बडा नं. २
भुर्कीमा पश्चालकहरु
आफ्नो जिविकापार्जन
गर्नका लागि कृषि, कुखुरा,
हासबाट आम्दानी गर्न
थालेका छन्।

उनीहरु सशिया महाराज
दलित महिला कृषि
समूहमार्फत पोषण समूह
अन्तर्गत विभिन्न कार्यमा
जुटेका छन्।

समूहमा २७ जना दलित
महिलाहरुलाई आयआर्जनका
लागि त्यहाँ हाँस पालन (
हासको अन्डा उत्पादन) का
लागि राष्ट्रिय कृषि समूह
महासंघ नेपालले सहयोग
गरेको छ।

समूहका अध्यक्ष
श्रीकुमारी मण्डलले आफ्नो
घर आगनको काम सकाएर
तरकारी खेतिमा लागेको
बताए। पोषिलो खानाका
लागि आफुहरु तरकारी
खेतिमा हरियो सागसब्जी,
काउली, प्याज, लसुन, आलु,
गोलभेडा लगायत अहिले
विभिन्न तरकारी खेति गरेर
आयआर्जन समेत गरिरहेको
बताए।

समूहका सचिव दिलिप
देवी खगले यहाँका महिलाहरु
मात्रै करिब ३० कठा
जग्गामा विभिन्न
समय/समयमा उज्जाउ हुने
तरकारी खेती गर्ने गरेको
जानकारी दिए।

समूहका सदस्य सावित्री
देवी खगले काउली, आलु,
भन्टा, मुला, राय साग,
धनिया सहितका तरकारी
आज भोली खेतमा
लगाइएको सुनाउँदै करेसा
बारीमा वैमोसमि हुने लिचि,
नैवा, कागती समेत लगाएको
जानकारी दिइन्। हास,
कुखुरा समेत यहाँ आवद
समूहका सदस्यले पालेको
उनले बताइन्।

सो पालनबाट समेत
आम्दानी गरेर आफ्नो
घरपरिवार चलाउनुका साथै
आयआर्जन गर्ने श्रोत नै
आफुहरुको भएको उनले
बताइन्। सबै थोकको
पोषण युक्त तरहरी खेति र
कुखुरा, हास, खापालन

समेत गरेकाले यहाँका कृषि
समूहलाई लाभ भएको
राष्ट्रिय कृषि क समूह
महासंघले जनाइएको छ।

उक्त कृषि क महासंघले
यहाँका कृषि क समूहलाई
खेतमा गरेको तरकारी
खेतिमा किरा मार्ने औजार,
पम्प, वितरण सिजन
अनुसार निःशुल्क रुपमा
सहयोग गरेको साथै कोदालो,
कचिया लगायत प्रत्यक्ष
सदस्यलाई १५ हजारको कृषि
औजार दिएको छ। गत वर्ष
भने ४२ हजार मूल्य बराबरको
औजार समेत दिएका थिए भने
गाई, भौसी, बाखा, परेवा
समेत पालेका छन्।

कृषि क महासंघले
उनीहरुको आयआर्जनका लागि
२ वर्षदेखि त्यहाँ सहयोग गर्दै
आएको छ। यस ठाउँका
कृषि क महिलाहरुले आफै मल
बनाएर खेतमा दिएर तरकारी
खेति गरेपछि, स्वादीस्त तरकारी
लाग्ने गरिको स्थानियबासीको
भनाई छ। समय समयमा
कृषि करुलाई कृषि सम्बन्धी
तालिम समेत दिएको समूहका
सदस्य सरस्वती देवी खंगले
बताइन्।

उक्त संस्थाले दलित
महिलालाई स्तरबढ़ि कर्सरी
गर्ने, आयआर्जन गरेर आफ्नो
घर परिवारमा पोषण गतिविधि
सम्बन्धी व्यवहार परिवर्तन
गर्नका लागि पछिलो वर्ष
२०८० साल देखि उक्त
समूहलाई भोचर मार्फत कृषि
सामग्री, फलफुल र हाँस तथा
कुखुराको खोर, हास राखिने
खोर र कुखुराको चल्लाहरु
प्रदान गरी विकृति पोषण
बागैचा निर्माण समेत गरेका
छन्।

राष्ट्रिय कृषि क समूह
महासंघ मध्येस प्रदेशका अध्यक्ष
दीपक कुमार ठाकुरका
अनुसार दोश्रो वर्ष २०८१ मा
पनि ती कृषि क समूहका सदस्य
किसानलाई आफ्नो खेतिपाती
गर्नका लागि कार्ड मार्फत
करेला, बोडि, सिमी, फर्सी,
भिंडी र पातोदार
तरकारीहरुको वितरण
सहयोग गरेपछि तरकारी
खेतिबाट यहाँका महिलाहरु
आयआर्जन गर्न थालेको हो।

उनीहरुले जैविक खेती
प्रवर्द्धन गर्न भोलमल-३
बनाएर पोषण बगैचामा प्रयोग
गरेका छन्। समूहका
सदस्यहरुले विभिन्न पोषण
व्यवहार परिवर्तन सेसनहरुमा
पनि भाग लिएका छन्।
यसले पोषणप्रति उनीहरुको
ज्ञान, दृष्टिकोण, र अभ्यासमा
सकारात्मक परिवर्तन
ल्याएको उनले बताए।

विपन्नलाई विद्युत सुविधाका लागि निःशुल्क मिटर उपलब्ध गराउँदै पालिका



राजविराज / विपन्न
वस्तीमा विद्युत सेवा पहुँच र
सहजताका लागि सप्तरीको
छिन्नमस्ता गाउँपालिकाले
निःशुल्क रुपमा विद्युतीय मिटर
वितरण गर्न थालेको छ। शनिवार
दलित वस्तीका डोम, मुसहर,
एकल महिला लगायत विपन्न
परिवारका ५९ जनालाई निःशुल्क
विद्युतीय मिटर वितरण गर्दै उक्त
कार्यको शुभारम्भ गरिएको हो।

छिन्नमस्ता गाउँपालिकाका
अध्यक्ष विद्यानन्द चौधरीले अर्थात
रुपले अत्यन्तै कमजोर विपन्न
वर्गको छनौट गरी विद्युतमा पहुँच
बढाउन निःशुल्क रुपमा विद्युतीय
मिटर वितरण कार्य शुरू गरिएको
ल्याएको उनले बताए। उनले थप अंति विपन्न

वर्गको पहिचान गरी क्रमिक रुपमा
विपन्न वस्तीमा निःशुल्क रुपमा
विद्युतीय मिटर उपलब्ध गराउने
योजना रहेको बताएका छन्।

विजुलीवत्तीको अभावमा
विपन्न वस्तीका वासीन्दाको
दैनिकी कष्टकटर बन्नुका साथै
उनीहरुका सन्तानको पठनपाठन
समेत प्रभावित हुने गरेकाले
विद्युतमा पहुँच र सहजताका
लागि यस्तो कार्यक्रम ल्याएको
उनको भनाई छ। नयाँ चरणमा
थालिएको उज्जालो विपन्न वस्ती
अभियान' अन्तर्गत निःशुल्क
मिटर वितरण गर्न शुरू गरिएको
र यो सुविधा पालिका भित्रका
सबै विपन्न वस्तीमा पुर्याउने
योजना रहेको समेत उनले

जानकारी दिए।

यसअधि सो पालिकाले
विद्युत प्राधिकरणसँग सम्झौता
गरी पालिका भित्रका किसानलाई
प्रोत्साहन गर्न कृषि मिटरको
व्यवस्था गरी सोको विद्युत
महसुल पनि पालिकाले नै तिनै
व्यवस्था मिलाएको छ। कृषि र
कृषकको विकासका लागि ३०
प्रतिशत बजेट छुट्टाएको पालिका
अध्यक्ष चौधरीले जानकारी दिएका
छन्।

यता रकमको अभावमा
विद्युतीय मिटर किन्न नपाई
अङ्घारोमा बस्न बाध्य विपन्न
समदायका व्यक्तिहरु निःशुल्क
रुपमै विद्युतीय मिटर पाएपछि निकै
हर्षित भएका छन्।

शीतलहरको समयमा चिसोको कारण मानिसको ज्यानै पनि जान सक्छ त्यसैले निम्न सावधानी अपनाओ

- जाडो यामकोलागि समयमै न्यानो कपडाको जोहो (व्यवस्था) गरै।
- शीतलहरको समयमा घर बाहिर खुला स्थानमा धैरै समय निकालै, घर बाहिर निस्कनु परेमा वा धैरै समय विताउनु फै भएमा न्यानो कपडा लगाओ।
- रातको समयमा न्यानो सिरक, कम्बल जस्ता ओढ्ने प्रयोग गरै र घरभित्र राति सुत्दा शरीरको साथै अनिवार्य रुपमा छाती तथा टाउको ढाक्ने गरै।
- शीतलहर चलेको समयमा आगो तापेर शरीरलाई न्यानो राख्ने, छाती र टाउकोलाई विशेष गरेर चिसोबाट जोगाउने गरै।
- चिसोको समयमा शरीरलाई चाहिने आवश्यक खानेकुरा र पर्याप्त मात्रामा तातो खाने कुराहरु खाने गरै।
- बालबालिका, वृद्धवृद्धा, गर्भवती महिला तथा विरामीहरुको हेरचाहमा विशेष सतर्कता अपनाउने, बालबालिकाहरुलाई न्यानो अवस्थामा राख्ने गरै।
- शीतलहर चलेको बेलामा पाल्तु पशुपंक्षीलाई सकेसम्म खुल्ता स्थानमा चराउन नलैजाने, गोठ/ठहरामै राखेर पर्याप्त धाँस/पराल र दाना दिने गरै।
- चिसोको कारण विरामी भएमा तत्कालै नजिकको स्वास्थ्य चौकी वा अस्पतालमा तुरन्तै उपचारको लागि जाने/लैजाने गरै।
- चिसोको कारण पशुपंक्षी विरामी भएमा नजिकैको पशु चिकित्सालयमा तुरन्तै सम्पर्क गरी औषधोपचार गर्ने गरै।
- कोठाभित्र आगो बालेर तातो पार्दा पर्याप्त भेन्टिलेशनको व्यवस्था मिलाओ।
- तातोपनकोलागि आगो बाल्दा आगलागी हुन सक्ने भएकोले सतर्कता अपनाओ।

अनुरोधकर्ता

शम्भुनाथ नगरपालिका, सप्तरी

सामाजिक सञ्जाल प्रयोगमा सतर्कता अपनाओ

सामाजिक सञ्जालमा:

- जातीय, धार्मिक र साम्प्रदायिक सदभावमा खलल पुन्याउने,
- राष्ट्रिय सुरक्षा र राष्ट्रिय एकतामा आँच पुग्ने,
- कुनै व्यक्ति वा संस्थाको प्रतिष्ठा र आत्मसम्मानमा ठेस पुन्याउने,
- जातीय भेदभाव, छुवाछुत र श्रमप्रति अवहेलना हुने,
- शान्ति सुरक्षामा खलल पुग्ने,
- प्रचलित कानूनले रोक लगाएका सामग्रीहरुको प्रकाशन वा प्रदर्शन गर्ने,
- जनमानसमा भ्रम सिर्जना गर्ने,
- जस्ता विपयवस्तु पोष, शेयर, ट्याग, ह्यास ट्याग गर्नु हुँदैन। त्यस्ता कार्य कानूनतः दण्डनीय हुन्दैन।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड