

राजविराज दैनिक

वर्ष ३१ अंक २२२ २०७८ साल चैत २२ गते मंगलबार (5 Apr. 2022 Tuesday) मूल्य रु. ५/-

Log in : rajvirajdainik.com.np

यस अंक भित्र : २ पृष्ठमा : ऊर्जा क्षेत्रमा पनि जलवायु... ३ पृष्ठमा : पेट्रोलियम पदार्थको ... ३ पृष्ठमा : श्रीलङ्का राष्ट्रपतिद्वारा ...

कसैलाई सर्पले टोकिहालेमा

- > नआतिऔं र विरामीलाई सान्त्वना दिऔं,
- > सर्पको विष अत्यन्त छिटो फैलिने भएकोले प्राथमिक उपचारका नाममा समय खेर नफालौं,
- > परम्परागत झारफूको विधिमा नअलमलिऔं,
- > जतिसक्दो चाँडो विरामीलाई अस्पताल तथा उपचार केन्द्र पुऱ्याऔं।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

६ वटा राष्ट्रिय मान्यता प्राप्त राजनीतिक दल बाहेक सप्तरीमा अन्य २८ वटा दल दर्ता



दैनिक समाचारदाता राजविराज, २१ चैत ।

स्थानिय तह निर्वाचनको मिति तोकिएसँगै अहिले मुलुकको राजनीतिक माहौल तातिदै गएको छ । स्थानिय तह निर्वाचनको आगामी वैशाख ३० गते मिति तोकिएको छ ।

निर्वाचनको मिति जति-जति नजिकिदै गएको छ, त्यती त्यती सप्तरीमा राजनीतिक गतिविधी समेत बढ्दै गएको छ ।

जिल्ला निर्वाचन कार्यालय सप्तरीका प्रमुख रमेशकुमार जोशीले जिल्लामा ६ वटा राष्ट्रिय मान्यता प्राप्त राजनीतिक दल बाहेक २८ वटा अन्य दलले निर्वाचन कार्यालय सप्तरीमा दर्ता भएको जानकारी दिएका छन् ।

उनका अनुसार राष्ट्रिय मान्यता प्राप्त राजनीतिक दल नेकपा एमाले, नेपाली काँग्रेस, नेकपा मओवादी केन्द्र, नेकपा एकीकृत समाजवादी, जनता समाजवादी पार्टी नेपाल र लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी नेपाल बाहेक जनमत पार्टी, उनन्त लोकतन्त्र पार्टी, नेपाली काँग्रेस (वि.पी), राष्ट्रिय जनमुक्ति पार्टी, राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी नेपाल, नेपाल परिवार दल, तराई- मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी, मंगोल नेशनल अर्गनाइजेसन पार्टी, राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी, पिछडावर्ग निषाद दलित जनजाती पार्टी, बहुजन समाज पार्टी नेपाल, संघीय

लोकतान्त्रिक राष्ट्रिय मञ्च, नेपाली जनता दल, नेपाल लोकतान्त्रिक पार्टी, नेपाल संघीय समाजवादी पार्टी, नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी मार्क्सवादी (पुष्पलाल), नेपाल विवेकशील पार्टी, राष्ट्रिय सदभवना पार्टी, नेपाल जनता पार्टी, मौलिक जरोकिलो पार्टी, नेपाल सदभावना पार्टी, जनता प्रगतिशील पार्टी नेपाल, नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी मार्क्सवाद - लेनिनवादी, बहुजन एकता पार्टी नेपाल, बहुजन शक्ति पार्टी नेपाल, नेपाल मजदुर किसान पार्टी नेपाल, सामाजिक एकता पार्टी र नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (समाजवादी)ले दल दर्ता गराएका छन् ।

उक्त निर्वाचनका लागि सप्तरीमा ५ सय ३६ वटा मतदान केन्द्र तोकिएको छ भने २ सय ९७ मतदानस्थल कायम गरिएको छ । यस पटकको निर्वाचनमा जिल्लामा २ लाख १३ हजार ८ सय ९२ पुरुष, १ लाख ९८ हजार ५ सय ३२ महिला र अन्य २१ गरि कुल मतदाता संख्या ४ लाख १२ हजार ४ सय ४५ रहेको छ ।

जिल्लामा सबै भन्दा बढी राजविराज नगरपालिकामा २१ हजार १ सय ७० पुरुष, १८ हजार ५ सय २० महिला र २ अन्य गरि ३९ हजार ६ सय ९२ मतदाता छन् भने सबैभन्दा कम बलानविहल गाउँपालिकामा ७ हजार ६ सय २० पुरुष र ६ हजार ७ सय

३ सय ९ पुरुष, १५ हजार ७ सय २३ महिला र ४ अन्य गरि ३१ हजार ३६, छिन्नमस्ता गाउँपालिकामा ९ हजार ५ सय ८१ पुरुष र ८ हजार १ सय ७६ महिला गरि १७ हजार ७ सय ५७, डाकेश्वरी नगरपालिकामा १५ हजार २३ पुरुष र १३ हजार ४ सय १२ महिला गरि २८ हजार ४ सय ३५, तिरहुत गाउँपालिकामा ७ हजार ७ सय ४० पुरुष र ६ हजार ९ सय १४ महिला गरि १४ हजार ६ सय ५४ मतदाता रहेका छन् ।

त्यस्तै तिलाठी कोइलाडी गाउँपालिकामा १० हजार ५ सय ५१ पुरुष र ९ हजार ९० महिला गरि १९ हजार ६ सय ४१, बोदे बरसाइन नगरपालिकामा १६ हजार ३ सय ९९ पुरुष र १३ हजार २ सय ५६ महिला गरि २७ हजार ६ सय ५५, महादेवा गाउँपालिकामा ८ हजार ९ सय ३६ पुरुष र ७ हजार ९ सय १४ महिला गरि १६ हजार ८ सय ५०, राजगढ गाउँपालिकामा ९ हजार ९ सय १६ पुरुष र ८ हजार ६ सय ४४ महिला गरि १८ हजार ५ सय ६०, रुपनी गाउँपालिकामा ९ हजार ४ सय ८५ पुरुष, ८ हजार ६ सय ७९ महिला र एक अन्य गरि १८ हजार १ सय ६५, बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

सत्ता साभेदार दल : चुनावी तालमेल गर्न प्रदेशस्तरीय छलफल

जनकपुर, २१ चैत (रासस) ।

सत्तारुढ गठबन्ध आवद्ध दलहरूले मधेश प्रदेशको सबै पालिकाको समीक्षा गरी प्रतिवेदन बुझाउन पत्राचार गर्ने निर्णय गरेको छ ।

आसन्न स्थानीय तह निर्वाचनमा तालमेल गर्ने तयारीस्वरूप बसेको सत्ता साभेदारी दलहरूको मधेश प्रदेशस्तरीय बैठकले प्रदेशको आठवटै जिल्लास्तरीय गठबन्धनलाई प्रत्येक पालिकाको समीक्षा गरेर यही चैत २२ गते मङ्गलवारसम्म प्रतिवेदन बुझाउन सबै जिल्लामा पत्राचार गर्ने निर्णय गरेको जनता समाजवादी पार्टी मधेश प्रदेशका अध्यक्ष रामबाबु यादवले जानकारी दिनुभयो ।

जनकपुरधामस्थित नेपाली कांग्रेसको प्रदेश कार्यालयमा बसेको

बैठकमा तालमेल कसरी गर्ने, कुन स्थानीय तहमा कुन पार्टीले उम्मेदवारी दिनेलगायतका विषयमा छलफल भएको र जिल्लास्थित पालिकाको अवस्थाबारे प्रतिवेदन आएपछि थप छलफल गरिने निर्णय भएको उहाँको भनाइ छ ।

बैठकमा सत्ता गठबन्धनमा आवद्ध जसपासहित कांग्रेस, नेकपा (माओवादी केन्द्र) र नेकपा (एकीकृत समाजवादी) पार्टीका प्रदेश अध्यक्ष तथा शीर्ष नेताहरू सहभागी थिए । आगामी वैशाख ३० गते हुने स्थानीय तह निर्वाचनमा गठबन्धन गर्ने निर्णय सत्ता गठबन्धनले गरिसकेको छ । सो निर्णयपछि मधेश प्रदेशमा सत्ता गठबन्धनमा आवद्ध दलले छलफल अगाडि बढाएको छ । मधेश प्रदेशमा एक महानगरपालिकासहित १३६ स्थानीय तह छन् ।

अनलाइन बिड्गो खेलिरहेको अवस्थामा १६ जना पक्राउ

काठमाडौं, २१ चैत (रासस) ।

नेपाल प्रहरीले अनलाइन बिड्गो खेल्ने १६ जनालाई पक्राउ गरेको छ । महानगरीय प्रहरी वृत्त बौद्धबाट खटिएको टोलीले काठमाडौं महानगरपालिका-६ प्लटिङस्थित एक खाजा घरमा अनलाइन बिड्गो खेल्ने सिन्धुपाल्चोक भोटेकोसी गाउँपालिका-१ घर भई काठमाडौंको कागेश्वरी मनोहरा नगरपालिका-७ शिवचोक बस्ने २५ वर्षीय पासाड शोर्पालगायत १६

जनालाई आइतवार साँभ पक्राउ गरी सोमवार सार्वजनिक गरेको हो । उक्त खाजा घरमा अनलाइन बिड्गो खेल खेल्नरहेको भन्ने सूचनाका आधारमा प्रहरीले उनीहरूलाई रु ७४ हजार १५० सहित पक्राउ गरेको हो । पक्राउ परेका उनीहरूसँग प्रहरीले एक हजार ५०० थान बिड्गो टिकट र दुई थान स्पिकरसमेत बरामद गरेको छ । घटनाका बारेमा आवश्यक अनुसन्धान भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ ।



जनज्योती कृषि सहकारीमा सदस्यता किन ...?

नीति, कार्यविधि र सुशासनमा चलेको संस्था रणनीतिक योजना एवं लक्ष्य र उद्देश्यका आधारमा संचालित संस्था ।

आर्थिक समृद्धिका विभिन्न अवसरहरू भएको संस्था ।

विभिन्न घटना एवं दुर्घटनामा सुरक्षाको प्रत्याभुती गर्ने संस्था ।

प्रभावकारी व्यवस्थापन र सुशासनका लागि राष्ट्रिय सहकारी बैकको राष्ट्रिय स्तरको care कार्यक्रममा आवद्ध संस्था ।

नेतृत्व विकासका लागि प्रसस्त अवसरहरू भएको संस्था ।

उद्यमशिलता विकासका लागि विभिन्न कार्यक्रमहरू भएको संस्था ।

सामाजिक उत्तरदायित्व वहन गर्ने संस्था ।

सहकारी अभियानमा राष्ट्रिय तहको नेतृत्व गर्न सफल संस्था ।

सदस्य मैत्री बचत र ऋण सेवा सहितको संस्था ।

व्यवसायिक कार्यक्रम संचालन गरेको संस्था ।

कृषि पेशालाई प्राप्साहन गर्ने संस्था ।

सदस्यहरूको कृषि उत्पादनको उचित मुल्यमा आकर्षक बजारीकरण गर्ने संस्था ।

त्यसैले आजै संस्थामा जुटौं, "बचत गरौं समृद्ध बनौं"

जनज्योति कृषि सहकारी संस्था लि.

राजविराज ९ मलेठ, सप्तरी

सम्पर्क नं. ०३१-५९०६०१, ०३१५९०६०२, www.janajyoticoop.com.np

सम्पादकीय ...

स्वास्थ्य संस्थाहरु कहिले सुधिने !

अहिले पनि सप्तरीका स्वास्थ्यहरुको अवस्था लथालिंग रहेको छ। कतिपय संस्थाहरुमा स्वास्थ्यकर्मीहरु नआउने तथा आएपनि ढिलो गरि आएर बिरामीहरुको उपचारमा ध्यान नदिइरहेको अवस्था छ। यसकारण सरकारी स्वास्थ्य संस्थाहरु स्थानिय स्तरमा गैरजिम्मेवार बन्दै गएको छ। विगतमा जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय मातहतमा संचालन हुने गरेका स्वास्थ्य संस्थाहरु अहिले स्थानिय तहको मातहतमा संचालन हुँदै आएको छ। स्थानिय तहमा गभिएसँगै स्वास्थ्य संस्थाहरु अझ गैरजिम्मेवार हुँदै गएको छ।

कतिपय स्वास्थ्य संस्थामा कर्मचारीको अभावका साथै कर्मचारी भएपनि काम भने शुन्य रहेको छ। कर्मचारीहरु समयमा नआउनु तथा बिरामीहरुको उपचारमा हेलचक्राई हुने गरेको छ। बिहान १० बजे कार्यालय खुल्नु पर्नेमा १२ बजेसम्म पनि खुल्दैनन्। यदी खुलेमा स्वास्थ्यकर्मीहरु १२ बजेपछि आउने परम्परा बसेको छ। यसकारण बिरामीहरुले सास्ती व्यहोर्नु परिरहेको छ। यस्तै स्वास्थ्य चौकी एवं संस्थाहरुमा विभिन्न औषधिहरु निःशुल्क रुपमा बिरामीहरुलाई वितरण गर्नुपर्ने प्रावधान रहे पनि जिल्लाका अधिकांश ग्रामिण भेगका स्वास्थ्य चौकीहरुमा आवश्यकता अनुसारको औषधि वितरण गरेको पाइदैन।

स्वास्थ्य जस्तो संवेदनशिल संस्थामाथी निगरानी बढाउनु पर्ने आवश्यकता रहेको छ। स्थानिय तहका जनप्रतिनिधिहरु पनि स्वास्थ्य संस्थालाई गम्भिरतापूर्वक लिनुपर्ने अवस्था रहेको छ। तसर्थ सेवाग्राहीहरुलाई सजिलै आवश्यक औषधि तथा चेकजाँच गर्नेतर्फ समयमै जनप्रतिनिधि अग्रसर भए मात्र स्वास्थ्य जस्तो संवेदनशिल संस्थाको गरिमा रहने छ।

ऊर्जा क्षेत्रमा पनि जलवायु परिवर्तनको असर

काठमाडौं, २१ चैत (रासस)।

जलवायु परिवर्तनको जोखिम बढ्दै जाँदा त्यसको प्रत्यक्ष असर नेपालमा समेत परेको छ। विशेषगरी हिमाली क्षेत्रमा बढ्दै गएको तापक्रमका कारण हिउँ पगलनेक्रम उल्लेख्यरूपमा बढेको छ। खडेरी बढ्दै गएको छ भने पानीका मूल सुक्यै गएका छन्।

अतिवृष्टि, खण्डवृष्टि जस्ता कारणले वातावरणीय जोखिम पनि उत्तिकै बृद्धि भएको छ। यस्तो अवस्थामा नेपालको ऊर्जा क्षेत्रसमेत नराम्ररी प्रभावित भएको छ। गत असारमा गएको बाढीका कारण भण्डै रु तीन अर्ब बराबरको क्षति भएको थियो। ऊर्जा क्षेत्रमा पछिल्लो तीन वर्षको तथ्याङ्क हेर्ने हो भने भण्डै रु १० अर्ब बराबरको क्षति भएको छ।

यस सन्दर्भमा जलविद्युत आयोजना निर्माण गर्दा वातावरणीय पक्षलाई पनि उत्तिकै ध्यान दिनुपर्ने मत जबर्जस्तरूपमा उठेको छ। जलविद्युत प्रवर्द्धकले आयोजनाको विकास गर्दा वातावरणीय अध्ययन र समाजिक व्यवस्थापनमा संवेदनशील हुनुपर्ने आवश्यकता बढेर गएको छ।

शानिबारदेखि राजधानी

काठमाडौंमा तेस्रो हिमालयन हाइड्रो एक्सपो चलिरहेको छ। नेपालको ऊर्जा क्षेत्रमा नवीनतम प्रविधि भित्र्याउने र लगानीका नयाँ अवसरको खोजी गर्ने उद्देश्यका साथ आयोजित सो कार्यक्रममा जलवायु परिवर्तन र त्यसले ऊर्जा क्षेत्रमा परेको प्रभावका बारेमा समेत महत्वपूर्ण छलफल भएको छ।

जलवायु परिवर्तन, वातावरणीय अध्ययन तथा सामाजिक व्यवस्थापनसम्बन्धी छलफलमा सहभागीले जलविद्युत आयोजनामा हुने लगानीको दिगो प्रतिफल सुनिश्चिताका लागि पनि वातावरणीय पक्षलाई विशेष ख्याल गर्नुपर्नेमा जोड दिएका छन्।

राष्ट्रिय प्रकृति संरक्षण कोषका वरिष्ठ संरक्षण अधिकृत मनिषराज पाण्डेका अनुसार जलवायु परिवर्तनको असर वर्तमानमा मात्र नभएर भविष्यका लागि थप चुनौतीपूर्ण हुने देखिएको छ।

नेपालका अधिकांश जलविद्युत आयोजना पहाडी क्षेत्रमा निर्माण हुने वा निर्माण हुने क्रममा रहेकाले ती क्षेत्र नै बढी संरक्षण गर्नुपर्ने क्षेत्रका रूपमा देखिएको उहाँको भनाइ छ।

संरक्षण गर्नुपर्ने क्षेत्रमा आयोजना धेरै हुँदा विकास र वातावरणलाई सन्तुलितरूपमा लै जानुपर्ने आवश्यकता रहेको उहाँको भनाइ छ।

“हामीले जलचर संरक्षण गर्न पनि त हामीले हेर्नुपर्छ, विगतका पाठका आधारमा आगामी दिनमा कार्ययोजना बनाउनुपर्ने महसुस हामीले गरेका छौं, एकीकृत जलउपयोग नीतिअनुसार नदी बेसिनमा आधारित विद्युत् विकासमा जाँदा जलको उचित व्यवस्थापनका साथ साथै सामाजिक आर्थिक वातावरणीय कुरामा संवेदनशील बन्नैपर्छ”, उहाँले भन्नुभयो।

सानिमा हाइड्रोका प्रमुख लगानीकर्ता डा सुवर्णदाश श्रेष्ठले वातावरणीय सामाजिक विषयवस्तुलाई प्राथमिकतामा नराखेकै कारण क्षति भोग्नुपरेको दृष्टान्त पेश गर्नुभयो। “अब जलविद्युतमा लगानी मात्र सोच्ने होइन वातावरण सामाजिक व्यवस्थापनमा पनि सोच्नुपर्छ, जलवायु परिवर्तन, आयोजनाको दिगोपन, स्थानीय सहभागितामा जान सकेमात्र हाम्रा आयोजना र त्यसको प्रतिफल दिगो हुनेछ”, उहाँले भन्नुभयो।

वातावरणीय व्यवस्थापनमा वृक्षरोपणका लागि क्षेत्र पहिचान र विस्तार गर्न सरकारी कार्यशैलीमा सुधार गर्नुपर्ने उहाँको मत छ। उहाँले भन्नुभयो, “आयोजना बनाउँदा वृक्षरोपण कहाँ गएर गर्ने जमिन नै पाएका छैनौं, हामी विरुवा हुर्काउन तयार छौं, नेपालको नाङ्गा डाँडा दिनुस् न हामी खुसीसाथ गर्न तयार छौं, तर हामी आयोजनास्थल नजिकै किन्दै जाने कुराको समीक्षा गरौं।”

विशेषगरी जलविद्युत् क्षेत्र आफैमा बढी प्राविधिक विषय भए पनि यसमा वातावरणीय पक्षलाई ख्याल नगर्दा बढी समस्या खडा भएको छ। कतिपय प्रवर्द्धकले लाइसेन्समात्र बोकेर लगानी गर्न खोज्दा सफल नभएको दृष्टान्त पनि उत्तिकै छ।

नेपालको ऊर्जा क्षेत्रमा लगानी गर्दै आएको अग्रणी बैंक एनएमबीले पछिल्ला दिनमा वातावरणीय पक्षलाई पनि उत्तिकै ध्यान दिएको छ। सो बैंकले हालसम्म ४५ आयोजनामा लगानी गरिसकेको छ। बैंकका प्रतिनिधि शरद् तुलाधरले वातावरण र समाजिक पक्षलाई व्यवस्थित गर्न सरकारी निकायको सकारात्मक भूमिकाको जरुरी रहेको बताउनुभयो।

आइगलगी सँ बचवाक लेल स्थानीय विपद जोखिम न्यूनिकरण समितिके सर्वसाधारणमें अनुरोध

असावधानी के कारण हरेक वर्ष सप्तरी जिला मे आइगलगी सँ जान आ माल के क्षति भ रहल छैक। आइगलगी सँ असामयीक मृत्यु सेहो भ सकैत अछि, तँ आइगलगी के रोकथाम के लेल निम्न उपाय सब अपनाउ आ आइगलगी सँ बचु आ बचाऊ।

- गाम घर मे घुर् के कारण बेसी आइगलगी होयत छैक, तँ अनावश्यक घुर् नै करु, घुर् के आइग के नीक जकाँ मिभाक/बुता क सुतु आ घुर् सँ आइग नहि लागय तै प्रति सब गोटे सजग आ सतर्क रह।
- चुल्हाक आइग नीक सँ मिभाक/बुताउ, चुल्हा पर खाना बनबैत काल पाईन चुल्हा के लग मे जरुर राखल करु।
- बौवा बुच्चीके आइग सँ दूर राखु।
- हवा बसात के समय मे आइग नै पजारु। सकभर भोरे खाना बनाउ आ हवा बसात कम भेलाक बादे खाना बनाउ।
- बिडी, सिगरेट पी क जथाभावी नै फेकु।
- चुल्हाके आइग बारी मे रहल छाउरक ढेरी पर मिभाक/बुता क मात्रै फेकल करु।
- बच्चा, वृद्ध, अपाङ्ग, गर्भवती आ सुत्केरी महिला सभ आइगक चपेट मे जल्दी पडर सकैत अछि, तँ हिनका सबके आइगलगी सँ बचयवाक लेल सब गोटे सतर्क रही।
- जौ कतौ आइगलगी भ जाय त खाली हाथ नै जाक कमसेकम बाल्टिन या घैला मे पाइन ल क दौरु आ अविजम्ब आइग मिभाक/बुताव मे एक दोसर के सहयोग करु।
- जौ कतौ आइगलगी भ जाय त वारुणयन्त्र के तुरन्त खबर करु।
- भोर के ९ बजे तक खाना पकाक चुल्हा के आइगके नीक जकाँ मिभाक/बुताउ।
- खाना पकाव काल खर पातके प्रयोग केला पर आइगलगी भ सकैय तै के लेल पूरे सावधानी अपनाउ आ चुल्हाके नजदिक मे एक गोटे अनिवार्य रहल करी।
- दुपहरके समयमे हावा बेसी चलैके कारण भोर ९ बजे के बाद चुल्हा नै पजारु।
- घरके नजदिक मे श्रेसर सञ्चालन नै क के घरसँ दूर या खेतमे सञ्चालन करु।
- सलाई, लाइटर, मट्टितेल लगायतके अन्य पेट्रोलियम पदार्थ बालबच्चा के पहुँच सँ दूर राखल जाउ।
- घरमे एक बाल्टिन पाइन २४से घण्टा राखल करी
- गोहालीमे घुर् पजारैतकाल सावधानी अपनाउ।
- घरके कोनो सहज ठाममे २/४ बोरा बालु राखु जैस कहिँ कतौ आइगलगी भेला पर मिभाक/बुताव मे सहयोग हेतै।
- घर आ गोहालीमे लगायल टाट के नीक जकाँ माइड सँ दुनु दिस लेवा लगाउ।
- आइग सँ हुअ वाला जोखिम आ धनजनके क्षति के बारेमे परिवारके सदस्य सबके जानकारी कराक सजग आ सतर्कता अपनाउ।
- गाम घरमे वारुणयन्त्र आब वाला रस्ता वाट खुल्ला राखु आ वारुणयन्त्रके पोखइर सँ पाइन भर मे आ आइगलगी नियन्त्रण करवा मे सहयोग करी
- गामके पोखइरमे पाइन सञ्चित क के राखु।
- कहीं कतौ आइगलगी भेला पर नजदिकके प्रहरी चौकी या जिल्ला प्रहरी कार्यालयके कन्ट्रोलके नम्बर ९८५२८९०२७० या १०० नम्बरमे जानकारी कराउ।
- ककरो जान या सम्पत्तिमे आइग लगोनाई अपराध छियै तँ एहेन काममे सहभागी नै होउ।

अनुरोधकर्ता

विष्णुपुर गाउँपालिका, गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, विष्णुपुर, सप्तरी

पुरानो रोगको उपचारका लागि सम्पर्क गरौं।

होमियोप्याथिक रिसर्च इन्स्टिच्युट

डा. सुशील मोहन दास

(बी.एच.एम.एस)

सिरहा रोड, राजविराज फोन : ०३१-५२९९६८

डा. सरोज कुमार साह

Dr. Saroj Kumar Sah

MBBS, MS Orthopaedics (BPKIHS) Dharan Fellowship in Hand Surgery (CMC Vellore)

NMC Reg. No. : 13288

हाड जोर्नी, नशा तथा बाथ रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. ललन प्रसाद राणियार

Dr. Lalan Prasad Rauniyar

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics (BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. कालीप्रसाद यादव

Dr. Kali Prasad Yadav

MBBS, MD Internal Medicine (NAMS, Bir Hospital Kathmandu)

NMC Reg. No. : 13203

कन्सलटेन्ट फिजिसियन

मधुमेह (चिनी रोग), मुटु, दम तथा श्वासप्रश्वास, पेट तथा कलेजो, मृगौला, छाती, थाईरोइड सम्बन्धी रोग

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. जयन्ती यादव

Dr. Jayanti Yadav

M.B.B.S. MD (Obstetrician and Gynaecologist)

हाल कार्यरत गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल राजविराज NMC No. : 15312

बरिष्ठ स्त्री तथा प्रसूती रोग विशेषज्ञ

बाभ्रपन, कमजोरी, लिकोरिया, महिताबारी समस्याको सफल उपचार

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

पेट्रोलियम पदार्थको बिक्रीवितरण सहज

काठमाडौं, २१ चैत (रासस) । केही दिनदेखि पेट्रोलपम्पमा देखिएको चर्को लाइन हटेको छ । नेपाल आयल निगम र पेट्रोलियम व्यवसायीबीचको सहमतिपश्चात् पेट्रोलियम पदार्थको बिक्री वितरण सहज बनेको हो ।

निगम र आन्दोलनरत राष्ट्रिय पेट्रोलियम व्यवसाय संस्थागत समन्वय समितिबीच शनिबार पेट्रोलियम पदार्थको बिक्रीवितरण सहज बनाउने सहमति भएको थियो । सहमति भएपछि पेट्रोलियम बिक्रीताले निगमको डिपोबाट पेट्रोलियम पदार्थ उठाएका थिए । पेट्रोलियम बिक्रीताले कमिशन वृद्धिको माग गर्दै पेट्रोलियम पदार्थको बिक्रीवितरण रोकेका थिए ।

पेट्रोलियम बिक्रीताले इन्धनको बिक्रीवितरण बन्द गर्दा देशभर इन्धनको हाहाकार देखिएको थियो । सरकारी स्वामित्वका पम्पमा सवारी साधनको लामो लाइन लागेको थियो । निगम र व्यवसायीबीच सहमति भएपछि आइतबार विहानदेखि पम्पले पेट्रोलियम पदार्थ उठाउन थालेका थिए । निगमले आइतबार एक हजार ६०० किलोलिटर पेट्रोल र एक हजार १०० किलोलिटर डिजेल वजारमा

पठाएको थियो । सोमबार एक हजार १०० किलोलिटर डिजेल र पेट्रोल डिपोबाट वितरण गरिएको निगमका प्रवक्ता विनितमणि उपाध्यायले जानकारी दिनुभयो । पेट्रोलियम पदार्थको बिक्रीवितरण सहज भएसँगै पेट्रोलपम्प खाली देखिएका छन् । इन्धन भर्न कुनै पनि पम्पमा लाइन बस्नुपर्ने अवस्था नरहेको उहाँले बताउनुभयो । निगम र समन्वय समितिबीच

पेट्रोलियम बिक्रीता कमिशन र एलपी ग्यासको ढुवानी भाडा समायोजनसम्बन्धी मागको सम्बन्धमा सात दिनभित्र उचित निष्कर्ष निकाल्ने तथा अन्य पेट्रोलियम कारोबारसँग सम्बन्धित मागका सम्बन्धमा आगामी जेष्ठ १५ गतेसम्ममा सक्ने सहमति भएको थियो । कमिशन र ढुवानी भाडा वृद्धिको माग गर्दै नेपाल पेट्रोलियम डिलर्स राष्ट्रिय एसोसिएशन, नेपाल एलपी ग्यास

उद्योग सङ्घ र नेपाल पेट्रोलियम ढुवानी व्यवसायी महासङ्घले आन्दोलन सुरु गरेको थियो । निगमले अधिल्लो महिना पेट्रोलियम पदार्थको बिक्रीबाट चर्को नोक्सानी रहेको भन्दै मूल्य बढे पनि बिक्रीताले कसिमन भने नबढाउने निर्णय गरेको थियो । व्यवसायीले डिजेल/पेट्रोल र मट्टितेलको बिक्रीबाट प्रतिलिटरको मूल्यबाट ३.३९५ प्रतिशत कमिसन पाउँदै आएका छन् ।

तेत्तीस जनामा कोरोना संक्रमण, ८९ जना निको

काठमाडौं, २१ चैत (रासस) । कोरोना भाइरसको सङ्क्रमण ३३ जनामा देखिएको छ । स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयले सोमबार सार्वजनिक गरेको बुलेटिनमा पाँच हजार ५९ जनामा कोरोना परीक्षण गर्दा ३३ जनामा सङ्क्रमण देखिएको हो ।

मन्त्रालयका अनुसार सक्रिय कोरोना सङ्क्रमितको सङ्ख्या ८४२ पुगेकामा पछिल्लो समय ८९ जना निको

भएर घर फर्किएका छन् । योसँगै निको हुनेको सङ्ख्या नौ लाख ६५ हजार ७५४ पुगेको छ । निको हुने दर ९८.८६ प्रतिशत रहेको मन्त्रालयले जनाएको छ ।

सोमबार सङ्क्रमणबाट कसैको पनि निधन भएको छैन । शून्य सङ्क्रमित जिल्लाको सङ्ख्या १८ पुगेको छ । मन्त्रालयका अनुसार ती जिल्लामा इलाम, सोलुखुम्बु, भोजपुर, चितवन, नुवाकोट, दोलखा, रसुवा, मनाङ,

मुस्ताङ, पूर्वरुकुम, रुपन्देही, सल्यान, जाजरकोट, जुम्ला, डोल्पा, मुगु, हुम्ला र बाजुरा छन् ।

नेपालमा कोरोना सङ्क्रमण दर १७ दशमलव छ प्रतिशत छ । हाल होम आइसोलेसनमा ८०६, संस्थागत आइसोलेसनमा ३६, आइसियुमा १५ र भेन्टिलेटरमा दुई जनाको उपचार भइरहेको छ । विगत २४ घण्टामा ६० हजार ७२ जनाले खोप लगाएका थिए ।

आइगलगी सँ बचबाक लेल स्थानीय विपद जोखिम न्यूनिकरण समितिके सर्वसाधारणमें अनुरोध

असावधानी के कारण हरेक वर्ष सप्तरी जिला मे आइगलगी सँ जान आ माल के क्षति भ रहल छैक । आइगलगी सँ असावधानीक मृत्यु सेहो भ सकैत अछि, तँ आइगलगी के रोकथाम के लेल निम्न उपाय सब अपनाउ आ आइगलगी सँ बचु आ बचाऊ ।

- गाम घर मे घुस के कारण बेसी आइगलगी होयत छैक, तँ अनावश्यक घुस नै करु, घुस के आइग के नीक जकाँ मिभाक/बुता क सुतु आ घुस सँ आइग नहि लागय तँ प्रति सब गोटे सजग आ सतर्क रहु ।
- चुल्हाक आइग नीक सँ मिभाउ/बुताउ, चुल्हा पर खाना बनवैत काल पाइन चुल्हा के लग मे जरुर राखल करु ।
- बौवा बुच्चीके आइग सँ दूर राखु ।
- हवा बसात के समय मे आइग नै पजारु । सकभर भोरे खाना बनाउ आ हवा बसात कम भेलाक बादे खाना बनाउ ।
- विडी, सिगरेट पी क जथाभावी नै फेकु ।
- चुल्हाके आइग वारी मे रहल छाउरक ढेरी पर मिभाक/बुता क मात्रै फेकल करु ।
- वच्चा, वृद्ध, अपाङ्ग, गर्भवति आ सुत्केरी महिला सभ आइगक चपेट मे जल्दी पडर सकैत अछि तँ हिनका सबके आइगलगी सँ बचयबाक लेल सब गोटे सतर्क रही ।
- जौ कतौ आइगलगी भ जाय त खाली हाथ नै जाक कमसेकम बाल्टिन या घैला मे पाइन ल क दौरु आ अविलम्ब आइग मिभाक/बुताव मे एक दोसर के सहयोग करु ।
- जौ कतौ आइगलगी भ जाय त वारुणयन्त्र के तुरन्त खबर करु ।
- भोर के ९ बजे तक खाना पकाक चुल्हा के आइगके नीक जकाँ मिभाउ/बुताउ ।
- खाना पकाव काल खर पातके प्रयोग केला पर आइगलगी भ सकैय तँ के लेल पूरे सावधानी अपनाउ आ चुल्हाके नजदिक मे एक गोटे अनिवार्य रहल करी ।
- दुपहरके समयमे हावा बेसी चलैके कारण भोर ९ बजे के बाद चुल्हा नै पजारु ।
- घरके नजदिक मे श्रेसर सञ्चालन नै क के घरसँ दूर या खेतमे सञ्चालन करु ।
- सलाई, लाइटर, मट्टितेल लगायतके अन्य पेट्रोलियम पदार्थ बालबच्चा के पहुँच सँ दूर राखल जाउ ।
- घरमे एक बाल्टिन पाइन २४से घण्टा राखल करी
- गोहालीमे घुस पजारैतकाल सावधानी अपनाउ ।
- घरके कोनो सहज ठाममे २/४ बोरा बालु राखु जैस कहिँ कतौ आइगलगी भेला पर मिभाक मे/बुताव मे सहयोग हेतै ।
- घर आ गोहालीमे लगायल टाट के नीक जकाँ माइट सँ दुनु दिस लेवा लगाउ ।
- आइग सँ हुअ बाला जोखिम आ धनजनके क्षति के बारेमे परिवारके सदस्य सबके जानकारी कराक सजग आ सतर्कता अपनाउ ।
- गाम घरमे वारुणयन्त्र आव बाला रस्ता बाट खुल्ला राखु आ वारुणयन्त्रके पोखडर सँ पाइन भर मे आ आइगलगी नियन्त्रण करवा मे सहयोग करी
- गामके पोखडरमे पाइन सञ्चित क के राखु ।
- कहीं कतौ आइगलगी भेला पर नजदिकके प्रहरी चौकी या जिल्ला प्रहरी कार्यालयके कन्ट्रोलके नम्बर ९८५२८९०२७० या १०० नम्बरमे जानकारी कराउ ।
- ककरो जान या सम्पत्तिमे आइग लगेनाई अपराध छियै तँ एहेन काममे सहभागी नै होउ ।

अनुरोधकर्ता

बलानबिहुल गाउँपालिका, गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, मल्हनिया, सप्तरी

विश्व समाचार

श्रीलङ्काका राष्ट्रपतिद्वारा विपक्षी दलहरूलाई सरकारमा सहभागी हुन आह्वान

कोलम्बो श्रीलङ्का, २१ चैत, (रासस-एएनआई) । श्रीलङ्काका राष्ट्रपति गोटाबाया राजापाक्षेले देशका सबै राजनीतिक दलहरूलाई सरकारमा सहभागी हुन र राष्ट्रिय सङ्घटको समाधान खोज्न एकजुट भएर काम गर्न आमन्त्रण गर्नुभएको छ । आह्वानपत्रमा राष्ट्रपतिले वर्तमान सङ्घट धेरै आर्थिक र विश्वव्यापी चिन्ताको परिणाम भएको र देशको लोकतान्त्रिक प्रक्रियाभित्रैबाट समाधान खोज्नुपर्ने बताउनु भएको छ ।

एसियाको एक अग्रणी लोकतन्त्रका रूपमा यसलाई लोकतन्त्रको ढाँचामा नै सम्बोधन गर्न आवश्यक छ, पत्रमा भनिएको छ, "नागरिक र भावी पुस्ताको हितमा राष्ट्रिय हितमा मिलेर काम गर्नुपर्छ ।" श्रीलङ्का टापु राष्ट्रका ठूलो संख्यामा मानिसहरूलाई असर गरिरहेको खाद्यान्न र इन्धन अभावको साथ गम्भीर आर्थिक सङ्घटसँग लडिरहेको छ । कोभिड-१९ को महामारीको सुरुवातदेखि नै अर्थतन्त्र धरापमा छ ।

सबै २६ जना मन्त्रीहरूले नयाँ मन्त्रिपरिषद् गठनका लागि मार्ग प्रशस्त गर्दै राजिनामा दिन सहमति जनाउँदै पत्रमा हस्ताक्षर गरेको अङ्ग्रेजी भाषाको पत्रिका डेली उल्लेख गरेको छ । महिन्दा राजापाक्षे कार्यालयमा रहनेछन् र मन्त्रिपरिषद्का अन्य सबै सदस्यहरूले प्रधानमन्त्रीलाई राजीनामा बुझाएका छन्, न्युज वायरले उल्लेख गरेको छ । यसैबीच श्रीलङ्कामा शनिबार साँझ ६ बजे लगाइएको ३६ घण्टा लामो कर्फ्यू सोमबार विहान ६ बजे हटाइएको थियो तर देश अझै पनि आपतकालीन अवस्थामा छ ।

सरकारले शनिबार फेसबुक, टि्वटर, इन्स्टाग्राम, व्हाट्सएप र यूट्यूब लगायतका सामाजिक मिडिया प्लेटफर्महरूको पहुँचमा रोक लगाएको थियो तर प्रधानमन्त्रीका छोरा नमल राजापाक्षेले यसको विरुद्धमा बोलेपछि आइतबार दिउँसो प्रतिबन्ध हटाइएको थियो । यसअघि शनिबार भारतले श्रीलङ्कालाई ४०,००० मेट्रिक टन डिजेल पठाएको थियो जसमा टापु देशको विद्युत् सङ्घटलाई कम गर्न मद्दत गरिएको थियो। भारतले श्रीलङ्कामा विस्तार गरेको ५०० मिलियन टेल लाइन अफ क्रेडिट (एलओसी) को एक भागको रूपमा यो कोलोम्बोलाई पठाइएको इन्धनको चौथो खेप थियो । यसबाहेक, भारतले पछिल्लो ५० दिनमा टापु राष्ट्रलाई करिब २ लाख मेट्रिक टन इन्धन आपूर्ति गरेको छ ।

श्रीलङ्काको केन्द्रीय बैंकका गभर्नरको पनि राजीनामा

कोलम्बो, २१ चैत (रासस/एएफपी) । श्रीलङ्काको केन्द्रीय बैंकका गभर्नरले पनि सोमबार पदबाट राजीनामा दिनुभएको छ । गभर्नर अजिथ काब्रालले मुलुकको आर्थिक सङ्घट आफूले सम्हाल्न नसक्ने अवस्थामा पुगेको भन्दै राजीनामा दिनु परेको उल्लेख गर्नु भएको छ । उहाँले राष्ट्रपति गोटाबाया राजापाक्षे समक्ष राजीनामा दिएको जनाउनु भएको छ । श्रीलङ्कामा यसअघि सबै मन्त्रीहरूले पनि राजीनामा दिएका थिए । देशमा आर्थिक सङ्घटसँगै राजनीतिक सङ्घट पनि गहिरिँदै गएपछि जिम्मेवार पदाधिकारीहरूले धमाधम राजीनामा दिन थालेका छन् । जिम्मेवार पदाधिकारीहरूले नै धमाधम राजीनामा दिन थालेपछि राष्ट्रपति गोटाबाया राजापाक्षे र प्रधानमन्त्री महिन्दा राजापाक्षे थप सङ्घटमा पर्नु भएको छ ।

आर्थिक सङ्घटका कारण मर्कामा परेपछि असन्तुष्ट नागरिकले सरकारका विरुद्धमा प्रदर्शन गर्न थालेपछि राजनीतिक सङ्घट सुरु भएको हो । आन्दोलनकारीले राष्ट्रपति राजापाक्षेको निवास घेर्न थालेपछि सरकारले शनिबार बेलुका ६ बजेदेखि ३६ घण्टे कर्फ्यू आदेश जारी गरेको छ । आर्थिक संकटसँगै राष्ट्रपति र उच्च सरकारी अधिकारीहरूविरुद्ध सर्वसाधारणले आक्रोश व्यक्त गर्दै आन्दोलित भएपछि सरकारले श्रीलङ्कामा देशव्यापी सुरक्षाका लागि भन्दै सङ्घटकालको घोषणा गरेको छ ।

चरम आर्थिक सङ्घट भोगिरहेको श्रीलङ्कामा हिंसात्मक गतिविधिहरू बढ्न थालेकोले सङ्घटकालको घोषणा गर्नु परेको सरकारी अधिकारीहरूले जनाएका छन् । सार्वजनिक व्यवस्थाको संरक्षण र समुदायको जीवन रक्षाका लागि आवश्यक आपूर्ति र सेवाहरूको मर्मतका लागि भन्दै आपतकालीन अवस्थाको घोषणा गरिएको सरकारले जनाएको छ । सरकारको विरोधमा प्रदर्शन गर्नेहरूलाई नियन्त्रणमा लिएर हिरासतमा राख्न पनि सरकारले आदेश जारी गरेको छ । आर्थिक मन्दीसँगै अत्यधिक मूल्यवृद्धि र विद्युत् आपूर्तिसमेत बन्द हुँदा सर्वसाधारण थप मारमा परेकाले उनीहरू आन्दोलित भएका हुन् । सन् १९४८ मा बेलायतको उपनिवेशबाट स्वतन्त्र भएको श्रीलङ्का पछिल्लो समय चरम आर्थिक सङ्घटका कारण अत्यावश्यक वस्तुको समेत आपूर्ति गर्न नसक्दा आम सर्वसाधारण मर्कामा परेका छन् ।

डा. आदर्श कुमार सिंह

Dr. Adarsh Kumar Singh

MBBS, MD TU
NMC Reg. No. : 9413

कन्सलटेन्ट फिजिसियन

मधुमेह (घिनी रोग), मुटु, दम एवम् श्वास प्रश्वास, पेट तथा कलेजो रोग मृगौला, छाती, थाइराइड सम्बन्धि रोग

सम्पर्क : जयश्री कृष्ण फार्मेशी

गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल (दक्षिण गेट), हनुमाननगर रोड, राजविराज, सप्तरी

Phone : 031-533774 / Mo. No : 9819721526, 9852820734

डा. ललन प्रसाद रौनियार

Dr. Lalan Prasad Rauniyar

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics
(BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

वरिष्ठ नवजात शिशु तथा बालरोग

पविमाविमा दाताहरुको नामावली बैशाख ६ गतेदेखि कृषि तथ्याङ्क संकलन गरिने भएको शिलालेख अनावरणका साथै आयव्यय सार्वजनिक



दैनिक समाचारदाता राजविराज, २१ चैत ।

राजविराज ५ स्थित पब्लिक विन्देश्वरी माध्यमिक विद्यालयले सोमबार दाताहरुको नामावली भएको शिलालेखको अनावरण तथा सम्मान कार्यक्रमको आयोजना गरेको छ । सोही कार्यक्रममा विद्यालयको सम्पूर्ण आय व्यय समेत सार्वजनिक गरिएको छ ।

कार्यक्रममा विद्यालयका लेखापाल बब्वन कुमार मिश्रद्वारा प्रस्तुत गरिएको प्रतिवेदनमा आर्थिक वर्ष २०७८/०७९ को फागुनमासमा सम्मको अवधिमा उक्त विद्यालयले विभिन्न दाता

निकाय, कार्यालय, संघ, संस्था, व्यक्ति र शुल्क बापत २ करोड ४९ लाख ७२ हजार एक सय २४ रुपैया आम्दानी गरेको उल्लेख छ । उक्त अवधिमा शिक्षक र कर्मचारीको तलब तथा विभिन्न शैक्षिक गतिविधिमा भएको खर्च घटाएर ८६ लाख ९ हजार ५ सय ६५ रुपैयाँ कोषमा बचत मौज्जात रहेको लेखापाल प्रस्तुत आर्थिक प्रतिवेदनमा उल्लेख छ ।

दाताहरुको सहयोगको सदुपयोग गर्दै विद्यालयको शैक्षिक गतिविधिलाई अब्बल बनाउनुका साथै विद्यालयकोषमा उत्साहजनक रकम वृद्धि गर्न सफल भएकोमा विद्यालयका

प्रधानाध्यापक अरुण कुमार भालाई धन्यवाद र बधाई दिदै कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि दातामध्येका एक समरजित सिंहले विद्यालयको अहिलेको अवस्था हेर्दा दाता परिवार निकै उत्साहित भएको प्रतिक्रिया दिए ।

कार्यक्रममा दाताहरुको नामावली लेखिएको शिलालेख अनावरण पछि संस्थापक दाता स्व. विन्देश्वरी प्रसाद सिंह, स्व. रामदयाल मुन्धडा, स्व. डम्बर नारायण चौधरी, स्व. गोपीकृष्ण कावरा, स्व. उमाकान्त लाल दास, स्व. हरिनन्दन प्रसाद सिंह, स्व. गोविन्द राम रंगटा, स्व. कपलेश्वर भ्ना र स्व. कुशेश्वर भ्नाका परिवारलाई सम्मान गरिएको थियो ।

प्रधानाध्यापक भ्नाको अध्यक्षतामा आयोजित कार्यक्रममा राजविराज नगरपालिकाका प्रमुख शम्भु प्रसाद यादव, उपप्रमुख शाधना भ्ना, पूर्व नगरप्रमुख गोविन्द सिंह, पूर्व प्रअ जितेन्द्र देव, हरिनारायण देव, मिना ठाकुर लगायतले शुभकामना दिए । एक हजार ६ सय विद्यार्थी रहेको उक्त विद्यालयले कक्षा १२ सम्मको पढाइका साथै दृष्टीविहिन श्रोत कक्षा समेत सञ्चालन गर्दै आएको छ ।



दैनिक समाचारदाता राजविराज, २१ चैत ।

राष्ट्रिय कृषि गणना २०७८ को जिल्ला स्तरिय कृषि गणना सचेतना गोष्ठी सोमबार राजविराजमा सम्पन्न भएको छ । जिल्ला कृषि गणना कार्यालय सप्तरीको आयोजनामा आयोजित गोष्ठीमा कृषि गणना कार्यालयका प्रमुख संजयकुमार चौधरीले

जिल्लाको १८ वटै स्थानिय तहमा ३ सय २२ वटा गणना क्षेत्र निर्धारण गरिने जानकारी दिए । उनले निर्धारण गरिने क्षेत्रका लागि ३४ जना सुरपरिवेक्षकसहित १ सय ३४ जना गणकलाई तथ्याङ्क संकलन गर्न खटाइने बताए । प्रमुख चौधरीले यही चैत २५ गतेदेखि बैशाख ५ गतेसम्म सुपरिवेक्षक र गणकलाई तालिम

दिई बैशाख ६ गतेदेखि तथ्याङ्क संकलनका लागि पालिकाहरुमा खटाइने जानकारी समेत दिए । प्रमुख जिल्ला अधिकारी जनार्दन गौतमको अध्यक्षतामा आयोजित गोष्ठीमा सुरक्षा निकायका प्रमुखहरु, सरकारी कार्यालयका प्रमुखहरु लगायत संचारकर्मीहरुको उपस्थिति रहेको थियो ।

६ वटा राष्ट्रिय ...

विष्णुपुर गाउँपालिकामा ८ हजार ८५ पुरुष, ६ हजार ९ सय ८१ महिला र एक अन्य गरि १५ हजार ६७, शम्भुनाथ नगरपालिकामा ११ हजार ८ सय ४९ पुरुष, १२ हजार १० महिला र ४ अन्य गरि २३ हजार ८ सय ६३, सप्तकोशी नगरपालिकामा ७ हजार ६ सय ५९ पुरुष र ७ हजार ८ सय २ महिला गरि १५ हजार ४ सय ६१, सुरङ्गा नगरपालिकामा १४ हजार ५ सय ४९ पुरुष, १४ हजार ९

सय ६० महिला र एक अन्य गरि २९ हजार ५ सय १० तथा हनुमाननगर कंकालिनी नगरपालिकामा १४ हजार ८ सय ३८ पुरुष र १२ हजार ५ सय ९७ महिला गरि २७ हजार ४ सय ३५ मतदाता रहेको जिल्ला निर्वाचन कार्यालय सप्तरीले जनाएको छ । एक मतदान केन्द्रमा एक मतदान अधिकृत, एक सहायक मतदान अधिकृत, दुई सहायक कर्मचारी र एक जना कार्यालय सहयोगिसहित करिब दुई हजार ७ सय कर्मचारी खटिने कार्यालय प्रमुख

जोशीले जानकारी दिए । यस्तै जिल्लामा निर्वाचनको सुरक्षाका लागि २ हजार ४९ नेपाल प्रहरी तथा २ हजार ९ सय ४८ म्यादी प्रहरी परिचालन हुने प्रहरी उपरिक्षक अविनारायण काफ्लेले जानकारी दिए । यस बाहेक सशस्त्र प्रहरी र नेपाली सेना पनि सुरक्षाप्रबन्धमा सघाउने उनको भनाई छ । जिल्लाका ५ सय ३६ वटा मतदान केन्द्रलाई सामान्य, संवेदनशिल र अतिसंवेदनशिल गरि तीन तहमा विभाजन गरिएको उनले बताए ।

हावाहुरीको मौसममा आगलागीबाट जोगिन सर्वसाधारणलाई स्थानीय विपद जोखिम न्यूनिकरण समितिको अपिल

- विहान ९ बजेसम्म खाना पकाई चुल्होमा रहेको आगो राम्ररी निभाऔं ।
- खाना पकाउँदा खर पत्करको प्रयोग भएमा आगलागी हुन सक्छ की भनेर पूरै सावधानी अपनाउने गरौं र चुल्हो नजिक एक जना अनिवार्य बस्ने बानी बसालौं ।
- दिउँसोको समयमा हावाहुरी चल्ने हुँदा विहान ९ बजेपछि चुल्हो बाल्नुपर्ने कुनै काम नगरौं ।
- घर नजिक श्रेसर सञ्चालन नगरी घरदेखि टाढा चौर वा खेतमा सञ्चालन गर्ने गरौं ।
- सलाई, लाइट, मट्टिले लगायतका अन्य पेट्रोलियम पदार्थ बालबालिकाको पहुँचभन्दा टाढा राख्ने बानी बसालौं ।
- घरमा एक बाल्टी वा अन्य भाडोमा पानी २४सै घण्टा राख्ने बानी बसालौं ।
- गुहालीमा घर बाल्दा सावधानी अपनाउने गरौं ।
- घरको कुनै सजिलो ठाउँमा २/४ बोरा बालुवा राख्ने गरौं जसले गर्दा कहिँ आगलागी भयो भने निभाउन सहयोग हुन्छ ।
- घर तथा गुहालीमा लगाइएको टाटी राम्रोसँग माटोले दुवैतर्फ लिपपोत गर्ने गरौं ।
- आगोबाट हुने जोखिम तथा धनजनको क्षति बारेमा परिवारका सदस्यहरुलाई जानकारी गराई सजग र सतर्कता अपनाउने बानी बसालौं ।
- गाउँमा वारुणयन्त्र आउने जाने बाटो खुल्ला राखौं र वारुणयन्त्रलाई पोखरीबाट पानी भर्न र आगलागी नियन्त्रण गर्ने कार्यमा सहयोग गरौं ।
- गाउँका पोखरीहरुमा पानी सञ्चित राख्ने बानी बसालौं ।
- गाउँमा कसैले आगो जथाभावी राखेको छ भने गाउँ घरमा त्यसरी आगो खुल्ला राख्नु हुँदैन भनेर सचेत गराउने गरौं ।
- कहिँ कतै आगलागी भएमा नजिकको प्रहरी चौकी वा जिल्ला प्रहरी कार्यालयको कन्ट्रोलको नम्बर ९८५२८९०२७० वा १०० नम्बरमा जानकारी गराऔं ।
- कसैको ज्यान वा सम्पत्तिमाथि आगजनी गर्ने अपराध भएकोले यस्तो कार्यमा सहभागी नहोऔं ।
- आगजनी घटनालाई न्यूनिकरणको लागि प्रहरीसँग सहकार्य गरौं र जनधनको क्षति हुनबाट बचाउं र बचाऔं ।
- आगलागी प्रकोप उद्धारको सामग्रीहरु जस्तै वाल्टिन, जग, बेल्टा, गैती, डोरी, स्ट्रेचर, प्राथमिक उपचारको सामग्रीहरु, आगलागी उद्धारको लागि लगाउने कपडा भएसम्म व्यवस्था गरी राखौं ।

अनुरोधकर्ता

तिरहुत गाउँपालिका, गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, गोइठी, सप्तरी

सामाजिक सञ्जालको दुरुपयोगबारे सचेत रहौं ।

- आफुले प्रयोग गर्ने मोबाइल, कम्प्युटरजस्ता विधुतीय उपकरण सधैँ लगआउट गरौं ।
 - अरुलाई आफ्नो एकाउण्टको पासवर्ड थाहा नदिउँ ।
 - साथीभाई वा अन्यको फोटो तथा भिडियो खिच्नु अघि र सामाजिक सञ्जालमा राख्नु अघि अनुमति लिऔं ।
 - अपरिचित व्यक्तिको साथी बन्ने प्रस्ताव आए अस्वीकार गरौं ।
 - सामाजिक सञ्जालमै चिनेको भरमा बोलाएको ठाउँमा भेट्न नजाउँ ।
 - सामाजिक जिवनमा गर्न नमिल्ने काम तथा व्यवहार सामाजिक सञ्जालमा नगरौं ।
 - सामाजिक सञ्जालमा देखिएका भ्रामक, आधिकारिकता नभएका सूचना सन्देश, फोटो तथा भिडियो शेयर नगरौं ।
 - कसैको मर्यादा, प्रतिष्ठा तथा सम्मानमा आँच आउने खालका सूचना तथा सन्देश पोष्ट वा शेयर नगरौं ।
 - शंकास्पद तथा अशोभनीय सन्देश प्राप्त भए प्रतिपाद गरौं र रेकर्डको लागि सुरक्षित राखौं ।
- सामाजिक सञ्जालको उपयोगमा सचेत बनौं र त्यसबाट हुनसक्ने अपराधिक क्रियाकलाप नियन्त्रण गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरुन्त भुक्तानी लिनका लागि सम्भन्नुहोस् ।



नेपाल सहकारी संस्था लि.

राजविराज ४, फोन नं. ०३१-५३१०९६

ipay remit
CITY EXPRESS
Best Remit
Quick & Easy

prabhu Money Transfer
प्रभुको बच्चा
रकम पठाउन तथा पाउनका लागि भरपर्दो माध्यम

IME International Money Express

himal remit
हिमालरेमित
HBL Himalayan Bank Ltd.

CG Money
CHAUDHARY GROUP