

सामाजिक सञ्जालको प्रयोग गर्दा
सावधानी अपनाओ,
सामाजिक मर्यादाको ख्याल गराउ।



नेपाल संस्कार
विज्ञापन बोर्ड

तालाबन्दी खुलाउन विश्वविद्यालयद्वारा सम्बन्धीत सरोकारवालासँग आग्रह



दैनिक समाचारदाता
राजविराज, २३ माघ।

राजविराजस्थित मध्येश प्रदेश कृष्ण विश्वविद्यालयले गत माघ ७ गते विश्वविद्यालयमा गरिएको तालाबन्दी खुलाउन वार्ता र छलफलका लागि सम्बन्धीत सरोकारवालासँग आग्रह गरेको छ।

डा. ठाकुरद्वारा जारि अनुरोध पत्रमा लगाइएको तालाबन्दीका कारण पठन-पाठन प्रभावित बन्न पुरोका, फर्म रजिस्ट्रेशन, नयाँ भर्ना लगायतका कामका साथै विश्वविद्यालयको दैनिक कामकाज सबै ठप्प भएको

वातावरण सृजना तथा वार्ता र सम्बाद मार्फत समस्याको समाधानका लागि पहल गरिदिन सम्बन्धीत सरोकारवालाहरुमा अनुरोध गरिएको छ।

उल्लेख गरिएको छ। वर्तमान अवस्थामा रहेको वेरोजगारी, खाद्य संकट तथा शिक्षा आर्जनका लागि विद्यार्थीहरु विदेशीने क्रम बढीरहेका बेला

यसलाई रोक्न मध्येश प्रदेश कै गौरवको आयोजनाको रूपमा रहेको विश्वविद्यालयमा लामो समयदेखि गरिएको तालाबन्दीले विद्यार्थीको भविष्यमाथी संकट उत्पन्न हुने भन्दै अनुरोध पत्र मार्फत सो आग्रह गरिएको छ।

गत माघ ७ गते जनमत पार्टी सप्तरीका इन्चार्ज रामगमन साहको नेतृत्वको टोलीले विश्वविद्यालयमा दलिय तानाशाही हावी भएको, विश्व विद्यालयको डिपिआरमा भ्रष्टाचार भएको, परिक्षा बोर्ड विनै परिक्षा लिइएको तथा विश्व विद्यालयका सहकुलपतिलाई कुनै जानकारी नै नदिई विश्व विद्यालयको शिलान्यासको कार्यक्रम राखेको भन्दै त्यसको विरोधमा तालाबन्दी गरेको थियो।

दैनिक समाचारदाता

सल्लाही, २३ माघ।

सोमवार साँझ सल्लाही सदरमुकाम मलंगवा नजिक नापी कार्यालय सल्लाहीका कर्मचारी सवार भारतीय बोलेरो गाडी ट्रयाक्टरसँग ठोकिङ्दा घाइते भएकामध्ये एक जनाको मृत्यु भएको छ।

दुर्घटनामा घाइते भएका सल्लाहीको बागमती नगरपालिका ५ का ४५ वर्षीय विनोद घिमिरेको उपचारको क्रममा वीराग्न नजिक रहेको एलेक्स न्युरो न्युरो अस्पताल बारामा मृत्यु भएको प्रहरीले जनाएको छ।

दुर्घटनामा नापी कार्यालय सल्लाहीका प्रमुख सञ्जय मानन्धरसहित ११ जना घाइते भएका छन्। घाइतेमध्ये धेरैको अवस्था गम्भीर रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सल्लाहीले जनाएको छ।

जनाएको छ।

सोमवार राति पैने द बजेतिर बीआर ०६ पिडी ९६४८ नम्बरको जिप (बोलेरो) मलंगवा नवलपुर सडकखण्डमा पर्ने मलंगवा नगरपालिका-१० गम्भरियामा उखु बोकेको ज.१८. १०६७ नम्बरको ट्रयाक्टरसँग ठोकिङ्दा दुर्घटनामा परेको थियो।

दुर्घटनामा नापी कार्यालय सल्लाहीका प्रमुख सञ्जय मानन्धर, सञ्जित मण्डल, रामलाल साह, रिटेन यादव, वैद्यनाथ पटेल, रामबाबु राय, दीपेन्द्र यादव, सहिद अनवर, वैजु यादव, अजय यादव र वैद्यनाथ राउत घाइते भएका छन्।

दुर्घटनामा पछि ट्रयाक्टर चालक फरार छन्। घटनाका सम्बन्धमा थपअनुसन्धान जारी रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सल्लाहीले जनाएको छ।

शीतलहरको समयमा चिसोको कारण मानिसको ज्यानै पनि जान सक्छ त्यसैले निम्न सावधानी अपनाओ

- जाडो यामकोलागि समयमै न्यानो कपडाको जोहो (व्यवस्था) गरौ।
- शीतलहरको समयमा घर बाहिर खुला स्थानमा धेरै समय नविताओ, घर बाहिर निस्कनु परेमा वा धेरै समय विताउनु पर्ने भएमा न्यानो कपडा लगाओ।
- रातको समयमा न्यानो सिरक, कम्बल जस्ता ओढने प्रयोग गरौ र घरभित्र राति सुत्दा शरीरको साथै अनिवार्य रूपमा छाती तथा टाउको ढाक्ने गरौ।
- शीतलहर चलेको समयमा आगो तापेर शरीरलाई न्यानो राख्ने, छाती र टाउकोलाई विशेष गरेर चिसोबाट जोगाउने गरौ।
- चिसोको समयमा शरीरलाई चाहिने आवश्यक खानेकुरा र पर्याप्त मात्रामा तातो खाने कुराहु खाने गरौ।
- बालबालिका, बृद्धवदा, गर्भवती महिला तथा विरामीहरुको हेरचाहमा विशेष सतर्कता अपनाउने, बालबालिकाहरुलाई न्यानो अवस्थामा राख्ने गरौ।
- शीतलहर चलेको बेलामा पाल्तु पशुपंक्षीलाई सकेसम्म खुल्ला स्थानमा चराउन नलैजाने, गोठ/टहरामै राख्ने पर्याप्त धाँस/पराल र दाना दिने गरौ।
- चिसोको कारण विरामी भएमा तत्कालै नजिको स्वास्थ्य चौकी वा अस्पतालमा तुरन्तै उपचारको लागि जाने/लैजाने गरौ।
- चिसोको कारण पशुपंक्षी विरामी भएमा नजिकैको पशु चिकित्सालयमा तुरन्तै सम्पर्क गरी औषधोपचार गर्ने गरौ।
- कोठाभित्र आगो बालेर तातो पार्दा पर्याप्त भेन्टिलेशनको व्यवस्था मिलाओ।
- तातोपनकोलागि आगो बाल्दा आगलागी हुन सक्ने भएकोले सतर्कता अपनाओ।

अनुरोधकर्ता

महादेवा गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, सप्तरी

जाडोको समयमा चिसोबाट बचो

- जाडोबाट बच्न तातो, पोषिलो तथा झोलिलो खानेकुरा खाओ,
- न्यानो कपडा लगाओ,
- घर तथा कोठा न्यानो बनाओ,
- कोठामा हिटर तथा आगो बाल्दा हावा ओहोरदोहोर हुने सुनिश्चित गरौ,
- बालबालिकालाई तेल मालिस गरिदिओ,
- बढी चिसोमा मर्निङ वाक नगरौ,
- चिसोमा बाहिर हिँडदा बाकलो कपडा लगाओ,
- दैनिक घाम ताप्ने गरौ।



नेपाल संस्कार
विज्ञापन बोर्ड



दैनिक समाचारदाता
राजविराज, २३ माघ।

राजविराज शाखाले शारीरिक रूपमा अशक्त तथा स्वास्थ्य समस्याका कारण बैंकसम्म पुग्न असर्मध भएका जेष्ठ नागरिकलाई घरमै पुगेर भुक्तानीको व्यवस्था मिलाइएको छ।

अशक्त भइ बैंकसम्म पुग्न असर्मध भएका आफ्ना गाहक राजविराज शाखाले शारीरिक रूपमा व्यवस्था मिलाइएको शाखा प्रबन्धक कमलेश भाले जानकारी दिएका छन्।

यस क्रममा बैंकले मंगलवार

देवी भा, राजविराज १६ की ७५ वर्षीय माधुरी यादव, ९५ वर्षीय अमेरिका देवी भा, राजविराज २ का ८० शिवम दास लगायतको घरमै पुगेर आवश्यक प्रक्रिया पुरा गरी उनीहरुका आफन्तलाई रकम बुझाइएको छ।

प्रबन्धक भाले हिडडल गर्न असर्मध भएका जेष्ठ नागरिकलाई यस्तो व्यवस्था मिलाइएको शाखा प्रबन्धक कमलेश भाले जानकारी दिएका

वैकमा पेनशन, व्यक्तिगत बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

सम्पादकीय

मौसम परिवर्तनसँगै स्वास्थ्यप्रति बढी ध्यान दिनु आवश्यक

केही बेरमै चिसो, त केही क्षणमै हावा चल्नु, पानी पर्नु त केही बेरमै धाम लाग्ने गरेकोले मानिसहरु अहिले बिरामी पर्दैछन् । अहिले दिनैपि च्छै, मौसम परिवर्तन भझरहेकोले यसप्रति सबै सचेत हुनु आवश्यक छ । यसरी मौसम परिवर्तनसँगै मानिसको स्वास्थ्यमा प्रभाव पर्दा विभिन्न किसिमका रोगहरु लाग्ने गर्दछ । भाडापखाला, ज्वरो, रुधाखोकी, शरीर दुख्ने जस्ता रोगहरुका कारण मानिसहरु बिरामी परिहरेका छन् । यसतर्फ ध्यान नदिंदा यस किसिमका सामान्य रोगले उग्र रूप लिएर जटिल समस्या निर्माण उँछ । जसले गर्दा आर्थिक भार मात्र खेज्नुपर्देन व्यक्तिहरुको ज्यान समेत जान सक्ने भएकाले मौसम परिवर्तन भझरहेको समयमा चनाखो हुनु अत्यन्तै जरुरी छ ।

गर्मी, बर्षा र जाडोको मौसमकाबीच मानवसहितका सजिव प्राणीहरु जीवनयापन गर्ने गर्दछन् । गर्मीबाट बर्षाको मौसम आउँदा बढी मात्रामा भाडापखालाको प्रकोप देखापर्दछ । बर्षापछि आएको गर्मी परिवर्तन भएर जाडो आउन थालेपछि रुधाखोकी, ज्वरो सहितका सामान्य लक्षणहरु व्यक्तिमा देखापर्दछन् । यस्ता सामान्य बिमारीहरुको समयमै ध्यान नदिझाइ निमोनिया, कोल्ड डायरिया सहितका ठूला रोगहरु लाग्ने सक्छन् । यो रोगहरु बालबालिका र बृद्धबृद्धामा बढी लाग्छ । खासगरी मानिसहरुले शरीर तथा घर आँगनको सरसफाईमा बढी ध्यान दिनुपर्दछ ।

बालबालिका तथा बृद्धबृद्धालाई जाडोको समयमा न्यानो कपडा तथा तातो भोल पदार्थ प्रशस्त मात्रामा खानुपर्दछ । यसबाहके ताजा खाना मात्र खानुपर्दछ र उमालेको पानी पिउनेतर्फ ध्यान दिनु जरुरी छ । तसर्थ मौसम परिवर्तन भझरहेको समयमा मानिसहरुले स्वास्थ्यप्रति बढी ध्यान दिनु आवश्यक छ । अनिमात्र रोगबाट बच्न सकिन्छ र स्वस्थ रहिन्छ ।

अर्जुनप्रसाद मैनाली

काठमाडौं, २३ माघ (रासस) । रगतबिनाको जीवनको कल्पना पनि गर्न सकिन्दैन । स्वेच्छाले रगत दान गर्नुलाई नै रक्तदान भनिन्छ । नेपालमा वर्सेनि करिब तीन लाख युनिट रगत चाहिन्छ, तर जहिल्ये अभावका समाचार आइरहेका हुन्छन् । पछिल्लो समय बाढी, पहिरा, भूकम्पजस्ता प्राकृतिक कारणदेखि सडक दुर्घटना एवं स्वदेशमै अनेक जटिलखालका रोगहरुको शल्यक्रियाको सुविधा पनि उपलब्ध भएसँगै रगतको माग आकसिएको छ । ब्लड बैंकहरुले पनि आवश्यक मात्रामा सेवाग्राहीलाई रगत उपलब्ध गराउन सकिरहेका छैनन् । योग्य व्यक्तिहरुले पनि रक्तदान नगर्ने प्रवृत्तिले गर्दा देशमा रगतको अभाव भएको छ ।

स्वस्थ शरीर, मानसिक सन्तुलन ठीक, कम्तीमा १८ वर्ष पूरा भई ६० वर्ष ननाधेको र कम्तीमा ४५ केजी तौल भएको, मलेरिया, क्षयरोग, जन्डिस, मधुमेह तथा एचआइभी/एडस नलागेको व्यक्ति रक्तदान गर्न योग्य मानिन्छन् । गर्भवती र महिनावारीको समयमा र सुत्करी भएको छ, महिनाभन्दा अगाडि रक्तदान गर्नु हुन्दैन । रक्तदान गर्दा कतिपय मुटुहन्य रोगका समस्या र कतिपय मधुमेहजन्य रोगका समस्या निदान हुने विभिन्न स्वास्थ्य अनुसन्धानले प्रमाणित गरेको छ । विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनका अनुसार विकसित देशमा एक हजारमा ३३ दशमलव चार जना, विकाशोन्मुख देशमा ११ दशमलव सात जना र अत्यविकसित देशमा चार दशमलव छ, जनाले मात्र रक्तदान गर्ने गर्दछन् । विश्वको जनसङ्ख्याको दुई प्रतिशतले मात्र रक्तदान गर्दा पनि विरामीको उपचारको लागि रगत अभाव हुन्दैन भन्ने तथाइक छ ।

रक्तदान किन आवश्यक छ ?

वैज्ञानिकहरुले चिकित्सा क्षेत्रमा अकल्पनीय आविस्कारहरु गरी क्यान्सर, मिर्गोला प्रत्यारोपण, ठूला एवं जटिल रोगहरुको

उपचार पनि सम्भव गराएका छन् तर त्यस्ता रोगहरु उपचार गर्न मानव जीवनका लागि नभई नहुने रगतको विकल्प भने दिनसकेका छैन । प्राकृतिक प्रकोपका कारण वर्सेनि लाखौंले जीवन गुमाउने गर्दछन् भने करोडौंको सङ्ख्यामा घाइते हुन्छन् । त्यस्तै मानव निर्मित सडक दुर्घटना, युद्धजस्ता कारणले समेत वर्सेनि ठूलो सङ्ख्यामा मानवीय क्षति हुने गरेको छ । यसका अलावा सरुवा रोगलगायत विभिन्न प्रकोपका कारण लाखौंको ज्यान जान्छ । साथै गरिब परिवारका गर्भवती, सुत्करी तथा नवजात शिशुको रगतमा हेमोग्लोबिनको मात्रा कम भएकालाई उपचार गर्न रगत आवश्यक पर्दछ ।

कुनै पनि विरामीको उपचारका क्रममा रगत आवश्यक हुन गएमा अर्को स्वस्थ मानिसलाई रक्तदान गराउनुवाहेक अर्को विकल्प छैन । आफ्नो शरीरको अमूल्य रगतबाट अरुको जीवन वचाउन सकिने भएकाले नै रक्तदानलाई जीवनदान भन्ने गरिएको हो । हामीले शरीरमा भएको रगत दान नगरे पनि तीन महिनामा त्यो रगत त्यक्तिकै खेर जान्छ । खेर जाने रगत दान गर्दा कसैको ज्यान बच्छ भने किन नगर्न भन्ने भावनाको विकास हुन जस्ती छ । त्यसैले रक्तदानभन्दा अर्को ठूलो पुण्य काम केही हुन्दैन । रक्तदान कतिपय गर्न सकिन्छ ?

मानिसको शरीरमा रगत बोनस्यारोमा वन्न्ह । शरीरमा हरेक ९२० दिनमा नयाँ रगत बन्दै जाने र पुरानो रगत नष्ट हुने गर्दछ । पुरुषमा ७६ र महिलामा ६६ मिलीलिटर प्रतिकिलोग्राम रगत हुन्छ । मानिसलाई दैनिक काम गर्नका लागि ५० मिलीलिटर रगत प्रतिकिलोग्राम आवश्यक पर्दछ । एकजना स्वस्थ एवं ४५ किलोग्राम तौल भएको व्यक्तिले आठ मिलीलिटर प्रतिकिलोग्राम अर्थात् तीन सय ६० मिलीलिटर रगत सजिलैसँग दान गर्न सक्छ । यो रगत दिँदा हाम्रो शरीरमा कुनै कमजोरी हुन्दैन । दान गरेको रगतको परिणाम कुनै पनि तीन

उपचार पनि विरामीको उपचारको क्रममा रगत दान गरी उनीहरुलाई वचाउन सकिन्छ कस । विश्वभरि रक्तदान गर्ने मध्ये एक प्रतिशतभन्दा कमले मात्र सयौंपटक रक्तदान गर्न सकेका छैन । नेपालको परियोग्यमा १८ वर्ष पूरा भएका, ६५ वर्ष ननाधेको र ४५ किलो वजनका भएका व्यक्तिले हरेक ९० दिनमा रक्तदान गर्न सक्छन् । अमेरिका र क्यानडामा होर्क ५६ दिनमा रक्तदान गर्न सकिन्छ भने १६ वर्ष पुगेका र ७५ वर्ष ननाधेका व्यक्तिहरुले वर्षमा छ, पटकसम्म रक्तदान गर्न सक्छन् । रक्तदान गर्दा कमजोरी भएको आवश्यक प्रतिपाति युवाको आकर्षण कसरी बढाउने ?

नेपालमा पछिल्लो समय रक्तदानबारे सचेतना त बढेको छ, तर अभावलाई पूर्ति गर्न सकेको छैन । दाताहरु पनि रक्तदान गर्न सहजरुपमा उपस्थिति हुन्दैनन् । रगतको स्रोत स्वस्थ युवाहरु नै हुन् । रक्तदान जीवनदान भन्ने कुरा सबैलाई थाहा छ । रगत दिएर अरुलाई बचाउन सक्त र समदायलाई पनि उत्प्रेरणा दिने नै मेरो अभियान रहेको छ । रगत दान गर्दा कमजोरी भएको आवश्यक प्रतिपाति युवाको आकर्षण भन्ने हरुलाई रक्तदान गर्ने भनेहरुलाई बुझाउने छ । अप्रैल अमेरिका र अन्य देशहरुलाई बचाउन खालीला अभियानलाई लाग्न दैनिक दृम्यालाई लाग्न राखिन्छ । यस अभियानबाट छ सय १५ जना विरामीलाई बचाउन सक्नु आफैमा असाधारण काम हो भन्ने लाग्दछ ।

वुभाइसम्बन्धी अध्ययनमा पनि अभै यो अवस्था रहेको पाइएको छ । अध्ययनमा नै नेपालमा रक्तदानको दर न्यून रहेको, अत्यावश्यक अवस्थामा वाहेक रक्तदान गर्न त्यार नरहेको, रक्तदान गर्दा का असर र फाइदाबारे जानकारी नभएको, सामाजिक चेतनाको अभाव, रक्तदानका लागि उत्प्रेरणा बढाउन नसकिएकोले रक्तदान कार्यक्रम बढाउन कार्यक्रम विषय औल्याएको छ । अर्को कुरा रक्तदानसम्बन्धी काम गर्ने नेपाल रेडक्रसको रक्तसञ्चार सेवा, नेपाल सरकारको केन्द्रीय रक्त व्यूरोले रक्तदान कार्यक्रम बढाउनका लागि उत्प्रेरणा विषय औल्याएको छ । अर्को कुरा रक्तदानसम्बन्धी काम गर्ने नेपाल रेडक्रसको रक्तसञ्चार सेवा

सेवा श्रीरामालाई रक्तसञ्चार र रगत उपलब्ध र भएको लाग्न जान्छ । एउटा स्वस्थ व्यक्तिको श्रीरामा चारदेखि पाँच लिटर रगत हुन्छ । त्यसमध्येवाट ३५० मिलीलिटर मात्र रगत लिइरहेका हुन्छौं । दुर्घटना, प्रसूति, शत्यक्रिया तथा अन्य रोगका कारण श्रीरामा रगतको गर्भवती अवस्था निर्माण हुन्छै । अउट्टोरन रगत विभिन्न प्रकारको गर्भवती अवश्यक पर्दछ । एउटा आवश्यक अभियान

‘म एक्सेलै यस संसारलाई दियाहुपी संसारमा बदल्न सकिन्न तर संसारहुपी पानीमा एउटा पत्थर पर्याकर समाज सेवाको हलचल मच्याई मानव सेवाका लागि मनुष्यमा दया पैदा गर्न सक्छु’ भन्ने मदर टेरेसाको भावनाबाट प्रेरित भएर नै मैले पनि रक्तदानको अभियानलाई विश्वव्यापी बनाउन खोजेको हुँ । मान्छेहरुलाई बचाउन सक्त र समदायलाई पनि उत्प्रेरणा दिने नै मेरो अभियान रहेको छ । रगत दान गर्दा कमजोरी भएको हुन्छै । अमेरिकाराई ब्राउन रगत दान गर्न सकिन्छ । रगत दिएर अरुलाई बचाउन सकिन्छ । रगत दान गर्ने असरलाई बचाउन चाहान्छ । यस अभियानबाट छ सय १५ जना विरामीलाई बचाउन सक्नु आफैमा असाधारण काम हो भन्ने

लाग्दछ । विश्वव्यापी बनाउन खोजेको छिए । सन् २०२२ नोभेम्बरसम्म विश्वका छवैटै महादेशका १४ वटा देशमा पुरी त्यहाँ बसोबास गरेका नै पाली समुदायमा रक्तदान गर्न उत्प्रेरणा गरेको छु र आफूले पनि दुई सय पाँचपटक रक्तदान गरेको छ्यास । यस अभियानबाट छ सय १५ जना विरामीलाई बचाउन सक्नु आफैमा असाधारण काम हो भन्ने

ल

बालबालिकाका विषयमा सञ्चारमाध्यम र सामाजिक सञ्जाल असंवेदनशील रहेको दबी

काठमाडौं, २३ माघ (रासस) ।

इन्टरनेटको पहुँच र प्रयोग वढेसँगै बालबालिकासँग सम्बन्धित असंवेदनशील विषयवस्तु सार्वजनिक हुनेक्रम बढेको र यसलाई नियन्त्रण गर्न नसके अवस्था थप विकराल हुने जानकारहरूले धारणा राखेका छन् ।

सामाजिक सञ्जालमात्र नभई मूलधारका सञ्चारमाध्यमहरु पनि बालबालिको अधिकार र सुरक्षाका मामलामा गम्भीर हुन नसकेको उहाँहरूको भनाइ छ ।

प्रेस काउन्सिल नेपालले मंगलबार यहाँ आयोजना गरेको अनलाइनमा बाल संरक्षण सम्बन्धमा मिडियाको भूमिका विषयक राष्ट्रिय कार्यशालाका वत्ताहरूले बालबालिकाको अधिकारसँग सम्बन्धित विद्यमान कानूनको उल्लङ्घन हुनेगरी सञ्चारमाध्यम र सामाजिक सञ्जालमा आएका विषयवस्तुको प्रभावकारी नियमन तथा अनुगमनको समेत आवश्यकता औल्याउनुभयो हो । त्यस्तै, यो विषयलाई कानूनी रूपमै सम्बोधन गर्नका लागि सरोकारवाला निकाय र पक्ष जिम्मेवार हुनुपर्ने पनि उहाँहरूको भनाइ छ ।

सङ्घीय संसदअन्तर्गतको शिक्षा, स्वास्थ्य तथा सूचना प्रविधि समिति सभापति भानुभक्त जोशीले सञ्चार तथा सूचना प्रविधिका क्षेत्रसँग सम्बन्धित कानून बनाउँदा बाल अधिकारको विषयलाई समितिले गम्भीरताका साथ छलफल गर्ने प्रतिवेद्वता व्यक्त गर्नु जोशीले भन्नुभयो, “बालबालिकाका अधिकारका क्षेत्रमा सञ्चारमाध्यमले निभाउनुपर्ने भूमिकालाई कानूनमार्फत् थप स्पष्ट पार्न जरुरी छ । त्यस्का लागि नयाँ कानून निर्माण र विद्यमान कानुन संशोधन गर्दा समितिले विशेष ध्यान दिनेछ ।”

प्रेस काउन्सिल नेपालका अध्यक्ष बालकृष्ण बस्नेतले सञ्चारमाध्यमरूप स्वनियमन र आचारसंहिताको पालनापति जिम्मेवार हुनुपर्ने बताउनुभयो । त्यस्तै, सञ्चारमाध्यम प्रयोग अपरिहार्य जस्तै भइसकेको अवस्थामा यसले समाजमा पारेको नकारात्मक प्रभावको समाधान खोजिनुपर्ने उहाँले बताउनुभयो ।

“सञ्चारमाध्यम आफैले आत्मसमीक्षा गर्न जरुरी छ । आचारसंहिता अनुकूलका सामग्री दिँदा सञ्चारमाध्यम आफै जिम्मेवार हुनुपर्ने बताउनुभयो । संसदमा

दर्ता भएका र हाल समितिमा छलफलका क्रममा रहेका विधेयकमार्फत् कानुन निर्माणका क्रममा सूचना प्रविधिका क्षेत्रबाट हुनसक्ने बाल अधिकार र बाल सुरक्षा संवेदनशीलताको विषयलाई महत्वका साथ हेरिने प्रतिवेद्वता पनि उहाँले जेनाउनुभयो ।

यो विषयमा विवेकका लागि खुला द्वार चिंताकामी भएको अहिले अवस्थामा यसलाई नियमनको दायराभन्दा बाहिर राख्न नहुने उहाँको भनाइ छ । यद्यापि सामाजिक सञ्जालको नियमन चुनौतीपूर्ण रहेको बस्नेतले बताउनुभयो ।

तर उपलब्ध गराउँदा बालबालिकामा सुरक्षा जोखिम रहन्छ । यो विषयलाई सञ्चारमाध्यमले पनि गम्भीरताका साथ उठाउनुपर्छ”, उहाँले भन्नुभयो ।

सोही कार्यक्रममा भवाइस अफ चिल्ड्रेन कार्यकारी निर्देशक कृष्णकुमार थापाले इन्टरनेटका कारण बालबालिका असुरक्षित वन्वै गएको बताउनुभयो । “अहिले इन्टरनेट आवश्यक पनि छ । तर उपलब्ध गराउँदा बालबालिकामा सुरक्षा जोखिम रहन्छ । यो विषयलाई सञ्चारमाध्यमले पनि गम्भीरताका साथ उठाउनुपर्छ”, उहाँले भन्नुभयो ।

तर उपलब्ध गराउँदा बालबालिकामा अवस्थामा विवेकका लागि खुला द्वार चिंताकामी भएको अहिले अवस्थामा यसलाई नियमनको दायराभन्दा बाहिर राख्न नहुने उहाँको भनाइ छ । यद्यापि सामाजिक सञ्जालको नियमन चुनौतीपूर्ण रहेको बस्नेतले बताउनुभयो ।

तर उपलब्ध गराउँदा बालबालिकामा सुरक्षा जोखिम रहन्छ । यो विषयमा विवेकका लागि खुला द्वार चिंताकामी भएको अहिले अवस्थामा यसलाई नियमनको दायराभन्दा बाहिर राख्न नहुने उहाँको भनाइ छ । अब मिडिया साक्षरता मात्र होइन, डिजिटल साक्षरता पनि आवश्यक देखिएको उहाँले बताउनुभयो ।

केही वर्ष अघि विवेकी नागरिकबाट नेपालका बालबालिकामार्थ दुर्योहार भएको विषय बाहिर आएको र त्यसमा इन्टरनेटको प्रयोग भएको विषय उल्लेख गर्नुहोदै थापाले यस्ता विषयमा सुरक्षा निकाय पनि चनाखो हुनुपर्ने बताउनुभयो ।

कार्यशालामा प्रेस काउन्सिलका मुख्य अधिकृत भविन्द्र भुसालले बालबालिकाका विषयमा मिडिया र बालबालिकामार्थ दुर्योहार हुने क्रम बढिरहेका छन् । सामाजिक सञ्जालबाट बालबालिकालाई फकाउने तथा प्रलोभनमा पारेफाइदा लिने, यैनजन्य क्रियाकलापमा संलग्न गराउनेलगायतका दुर्योहारहरू भझरेका छन् । कतिपय अवस्थामा मूलधारका सञ्चारमाध्यमले पनि बालबालिकाको अधिकारप्रति असंवेदनशील भएर जथाभावी फोटो तथा भिडियो प्रकाशन प्रशारण गर्ने गरेका छन् ।

सामाजिक सञ्जाल र सञ्चारमाध्यमले उठाएका विषयवस्तुले बालबालिकाको सुरक्षामा कस्तो प्रभाव परिरहेको छ भनेर विस्तृत अध्ययन अनुसन्धानको आवश्यकता पनि उहाँले औल्याउनुभयो ।

सामाजिक सञ्जाल र सञ्चारमाध्यमले उठाएका विषयवस्तुले बालबालिकाको सुरक्षामा कस्तो प्रभाव परिरहेको छ भनेर विस्तृत अध्ययन अनुसन्धानको आवश्यकता पनि उहाँले औल्याउनुभयो ।

व्यावसायिकरूपमा सिमेन्ट उत्पादन गरी काठमाडौलगायतका दुर्योहारहरू भझरेका छन् । कतिपय अवस्थामा सहरमा खपत गर्दै आएको थियो । अहिले सो उद्योगमा प्रशासन, प्राविधिक र मजदुर गरी एक सय ५० जनाले प्रत्यक्ष रोजगारीका अवसर प्राप्त गरिरहेका छन् । हालै सिमेन्ट उद्योगले उत्पादन गरेको करिव दुई लाख २५ हजार वोरा सिमेन्ट काठमाडौं, पोखरा, विराटनगर, जनकपुरलगायत अन्य सहरमा खपत हुन नसक्दा उद्योगले आर्थिक सङ्कटबाट मुक्त हुन नसकेको पनि उद्योगका महाप्रबन्धक पाण्डेले बताउनुभयो ।

महाप्रबन्धक पाण्डेले उक्त उद्योगलाई अब नयाँ प्रविधिबाट उत्पादनका लागाई प्रत्येको थियो ।

तर उपलब्ध गराउँदा बालबालिकामार्थ दुर्योहार हुने क्रम बढिरहेका छन् । हालै सिमेन्ट उद्योगले उत्पादन गरेको करिव दुई लाख २५ हजार वोरा सिमेन्ट काठमाडौं, पोखरा, विराटनगर, जनकपुरलगायत अन्य सहरमा खपत हुन नसक्दा उद्योगले आर्थिक सङ्कटबाट मुक्त हुन नसकेको पनि उद्योगका महाप्रबन्धक पाण्डेले बताउनुभयो ।

महाप्रबन्धक पाण्डेले उक्त उद्योगलाई अब नयाँ प्रविधिबाट बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

उपायको अवलम्बन गरी हाल दुई चरणमा करिब एक हजार आठ सय मेट्रिकटन कोइला ल्याई सकिएको एवं अर्को चरणमा थप कोइला ल्याइने प्रक्रिया सुरु भइसकेको हेटौडा सिमेन्ट उद्योगका महाप्रबन्धक वसन्तराज पाण्डेले राससलाई जानकारी दिनुभयो ।

कोइला ल्याउने दुवानीकर्तासँग उद्योग व्यवस्थापनले वैकल्पिक उपाय अवलम्बन गरी आपसी समझदारीका आधारमा थप कोइला उद्यारोमा ल्याइरहेको पनि उहाँले सुनाउनुभयो । सिमेन्ट उत्पादन गर्ने प्रयोग हुने किलिङ्कर यन्त्र मंगलबाट देखिए भुन्तुभयो । उद्योगमा किलिङ्कर उत्पादनका लागि दैनिक १००

मेट्रिकटन कोइला आवश्यक पर्दछ । यसैवीच सो उद्योगका महाप्रबन्धक पाण्डेले अब नियमित कोइला आपूर्ति भइरहने हुन्दा अहिले दैनिक ९० हजार वोरा राहेको छ । आपूर्ति भइरहने उहाँको भनाइ छ । अब मिडिया साक्षरता भारी होइन, डिजिटल साक्षरता पनि आवश्यक देखिएको उहाँले बताउनुभयो ।

उद्योगमा साविक सिमेन्ट उत्पादन गर्ने क्षमता दैनिक १८ हजार वोरा रहेकामा हाल विभिन्न उपकरण जीर्ण भएको हुन्दा अहिले दैनिक ९० हजार वोरा राहेको छ । आपूर्ति भइरहने उहाँको भनाइ छ । रुप एक अर्ब ३८ करोडको लगानीमा विसं २०२३ मा हेटौडा सिमेन्ट उद्योगको यन्त्र मंगलबाट देखिए भुन्तुभयो ।

सो सिमेन्ट उद्योगले विसं २०४३ मध्यसिर २६ गतेदेखि

तिलाठी कोइलाडी गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, सप्तरी

पर्याप्त अधिकर्ता निर्वाचनको तयारी तीव्र

इस्लामावाद, २३ माघ (रासस/एएनआई) ।

पाकिस्तानका मुख्य निर्वाचन आयुक्त सिकन्दर सुल्तान राजाले फेल्डअरी द गते हुने आम चुनावका लागि १०० जनाभन्दा बढी विदेशी पर्यवेक्षकको उपस्थित रहने बताउनु भएको छ ।

सिइसीले राष्ट्रमण्डल पर्यवेक्षक समूहलाई पाकिस्तानले विदेशी चुनाव पर्यवेक्षकका लागि खुला द्वार नीति अपनाएको निर्वाचन आयोगले विज्ञप्ति मार्फत जनाएको छ ।

निर्वाचन आयोगले सोमबार निर्वाचन व्यवस्थापन प्रणाली (ईएमएस) स्थापना गर्ने निर्णय गरेको एआरवाई न्यूजले जनाएको छ ।

निर्वाचन आयोगका सचिव निर्वाचन व्यवस्थापन बोर्ड आयोगले एआरवाई न्यूजले अन्तर्वार्तामा तीन हजार ६०० जनाले इएमएस प्रणाली सञ्चालन गर्न तालिम लिएको र ३००० थान कम्प्युटर स्थापना गरिएको उल्लेख गर्नु भएको छ ।

ए

जनयुद्ध दिवसमा बिदा दिनु पीडितलाई आक्रान्त बनाउने निर्णय 'समुदायमा कांगेस' अभियान स्थगित

दैनिक समाचारदाता
काठमाडौं, २३ माघ।

'जनयुद्ध' दिवसमा बिदा दिने निर्णय असंवैधानिक मात्रै नभई न्यायपूर्ण, स्वच्छ, विवेकपूर्ण, औचित्यपूर्ण, जायज र न्यायिक समेत नभएको सर्वोच्च अदालतको ठहर छ। सर्वोच्च अदालतले सरकारको 'जनयुद्ध' दिवसमा बिदा दिने निर्णय गत पुस १३ गते बदर गरेर को थियो। सर्वोच्चका न्यायाधीशद्वय आनन्दमोहन भटुराई र महेश शर्मा पौडेलले गरेरको फैसलाको पूर्ण पाठमा बिदा दिने निर्णय संविधानको व्यवस्था, मर्म र मूल भावना प्रतिकूल रहेको उल्लेख छ।

नेपाल सरकार र तत्कालीन विद्रोही नेकपा (माओवादी) बीच भएको विस्तृत शान्ति सम्झौतामा 'जनयुद्ध' भन्ने शब्द नभई 'सशस्त्र द्वन्द्व' प्रयोग भएको, नेपालको संविधानमा जनआन्दोलन, सशस्त्र संघर्ष प्रयोग भए पनि 'जनयुद्ध' शब्द प्रयोग नभएको र संविधान निर्माणका क्रममा २०६६ पुस १० गते संघर्षका भाग भएको समितिमा छलफल हुँदा 'जनयुद्ध' थप गर्ने भन्ने 'शब्द प्रस्ताव बहुमतबाट अस्थीकृत भएकाले पनि फागुन १ मा बिदा दिन नसकिने फैसलामा उल्लेख छ।

सशस्त्र द्वन्द्वबाट पीडितलाई निजको इच्छा विरुद्ध माओवादी 'जनयुद्ध' बाट पीडित भन्नु विरोधाभासपूर्ण हुने र यसबाट

पीडित भन्न पीडित बन्न जाने सर्वोच्च अदालतको यसअधिकार आदेशलाई पनि फैसलाको महत्त्वपूर्ण आधार मानिएको छ।

'जनयुद्ध' दिवसमा भनी सरकारबाट दिएको बिदाले पीडितको स्वच्छ न्यायको अधिकारको सम्बन्धमा अन्तर्राष्ट्रिय मानव अधिकार कानूनले गरेको व्यवस्था र नेपालको संविधानले गरेको सो सम्बन्धी व्यवस्था समेतको प्रतिकूल हुने अदालतको ठहर छ।

पीडितलाई आक्रान्त बनाउने निर्णय

१७ हजारको ज्यान लिएको सशस्त्र द्वन्द्व शुरू भएको दिनलाई उत्सवका रूपमा प्रस्तुत गरेर सरकारले पीडितलाई थप पीडा दिने र आक्रान्त बनाउने काम गरेको अदालतको ठहर छ।

पूर्ण पाठमा भनिएको छ, 'मिति २०५२ फागुन १ गते बाट शुरू भएको सशस्त्र द्वन्द्वका क्रममा पीडित भएका व्यक्तिहरूको न्याय सम्बोधित भइनसकेको र संक्रमणकालीन न्यायले पूर्णता पनि प्राप्त नगरिसकेको अवस्थामा त्यस्तो द्वन्द्व शुरू भएको दिनलाई गैरवपूर्ण मानी जनयुद्ध दिवसमा भनी सार्वजनिक बिदा दिने कार्यले त्यस्तो द्वन्द्वका कारण पीडित भएका व्यक्तिलाई थप पीडा दिने र आक्रान्त बनाउने अवस्था भएको देखिन्छ।'

फागुन १ गते बिदा दिने

निर्णयले संक्रमणकालीन न्यायलाई तार्किक निष्कर्षमा पुग्न समेत नदिने फैसलामा उल्लेख छ। 'संक्रमणकालीन न्यायले पूर्णता प्राप्त नगर्दै त्यसबाट पीडित व्यक्तिहरूको पीडाप्रति उपेक्षा भाव दर्शाउदै उनीहरूलाई थप पीडा पुग्ने गरी द्वन्द्वको शुरूआत गर्ने सीमित संख्याले चाहाका आधारमा संविधान संविधानसभा सदस्य एवम् पूर्वसामान्य प्रशासन मन्त्री कार्यकारी रिता कार्की, कल्याण बुढाथोकी, खगिसरादेवी पौडेल लगायतले रिट दायर गरेका थिए।

पीडितको न्यायको अधिकार र संक्रमणकालीन न्यायका संयन्त्रको कार्य तथा संक्रमणकालीन न्यायलाई तार्किक निष्कर्षमा पुग्नाउने कार्यमा अवरोध पुग्ने हुन्छ,' फैसलामा भनिएको छ।

सरकारको २०७९ माघ २९ गते गरेरको यो निर्णय खोरेजीको माग राखेर द्वन्द्वपीडितहरू ज्ञानेन्द्रजाल आरण, गंगामाया अधिकारी, रिता कार्की, कल्याण केशबकुमार बुढाथोकीको निधन भएकाले अभियान स्थगित गरेको जानकारी दिनुभयो। पूर्वमन्त्री

बुढाथोकीको माघ २२ गते विराटनगरस्थित विराट मैडिकल कलेजमा उपचारका क्रममा निधन भएको थियो।

कांगेसले पार्टीका केन्द्रीय सदस्यसमेत रहनुभएका स्वर्गीय बुढाथोकीप्रति उच्च सम्मान प्रकट गर्दै पूर्वनिर्धारित माघ १३-२६ सम्मको 'समुदायमा कांगेस' अभियानका बाँकी कार्यक्रम केन्द्रबाट अको सूचना प्रकाशित नहुँजेलसम्मका तागि स्थगित गरेको हो।

शीतलहरको समयमा चिसोको कारण मानिसको ज्याने पनि जान सक्छ त्यसैले निम्न सावधानी अपनाउँ

- जाडो यामकोलागि समयमै न्यानो कपडाको जोहो (व्यवस्था) गरैँ।
- शीतलहरको समयमा घर बाहिर खुला स्थानमा धेरै समय नविताउँ, घर बाहिर निस्कनु परेमा वा धेरै समय विताउनु पर्ने भएमा न्यानो कपडा लगाउँ।
- रातको समयमा न्यानो सिरक, कम्बल जस्ता ओढ्ने प्रयोग गरैं र घरभित्र राति सुत्दा शरीरको साथै अनिवार्य रूपमा छाती तथा टाउको ढाक्ने गरैँ।
- शीतलहर चलेको समयमा आगो तापेर शरीरलाई न्यानो राख्ने, छाती र टाउकोलाई विशेष गरेर चिसोबाट जोगाउने गरैँ।
- चिसोको समयमा शरीरलाई चाहिने आवश्यक खानेकुरा र पर्याप्त मात्रामा तातो खाने कुराहरु खाने गरैँ।
- बालबालिका, वृद्धवृद्धा, गर्भवती महिला तथा विरामीहरूको हेरचाहामा विशेष सतर्कता अपनाउने, बालबालिकाहरूलाई न्यानो अवस्थामा राख्ने गरैँ।
- शीतलहर चलेको बेलामा पाल्तु पशुपंक्षीलाई सकेसम्म खुल्ला स्थानमा चराउन नलैजाने, गोठ/ठहरामै राखेर पर्याप्त घाँस/पराल र दाना दिने गरैँ।
- चिसोको कारण विरामी भएमा तत्कालै नजिकको स्वास्थ्य चौकी वा अस्पतालमा तुरन्तै उपचारको लागि जाने/लैजाने गरैँ।
- चिसोको कारण पशुपंक्षी विरामी भएमा नजिकैको पशु चिकित्सालयमा तुरन्तै सम्पर्क गरी औषधोपचार गर्ने गरैँ।
- कोठाभित्र आगो बालेर तातो पार्दा पर्याप्त भेन्टिलेशनको व्यवस्था मिलाउँ।
- तातोपनकोलागि आगो बाल्दा आगलागी हुन सक्ने भएकोले सतर्कता अपनाउँ।

अनुरोधकर्ता

तिरहुत गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, सप्तरी

शीतलहरको समयमा चिसोको कारण मानिसको ज्याने पनि जान सक्छ त्यसैले निम्न सावधानी अपनाउँ

- जाडो यामकोलागि समयमै न्यानो कपडाको जोहो (व्यवस्था) गरैँ।
- शीतलहरको समयमा घर बाहिर खुला स्थानमा धेरै समय नविताउँ, घर बाहिर निस्कनु परेमा वा धेरै समय विताउनु पर्ने भएमा न्यानो कपडा लगाउँ।
- रातको समयमा न्यानो सिरक, कम्बल जस्ता ओढ्ने प्रयोग गरैं र घरभित्र राति सुत्दा शरीरको साथै अनिवार्य रूपमा छाती तथा टाउको ढाक्ने गरैँ।
- शीतलहर चलेको समयमा आगो तापेर शरीरलाई न्यानो राख्ने, छाती र टाउकोलाई विशेष गरेर चिसोबाट जोगाउने गरैँ।
- चिसोको समयमा शरीरलाई चाहिने आवश्यक खानेकुरा र पर्याप्त मात्रामा तातो खाने कुराहरु खाने गरैँ।
- बालबालिका, वृद्धवृद्धा, गर्भवती महिला तथा विरामीहरूको हेरचाहामा विशेष सतर्कता अपनाउने, बालबालिकाहरूलाई न्यानो अवस्थामा राख्ने गरैँ।
- शीतलहर चलेको बेलामा पाल्तु पशुपंक्षीलाई सकेसम्म खुल्ला स्थानमा चराउन नलैजाने, गोठ/ठहरामै राखेर पर्याप्त घाँस/पराल र दाना दिने गरैँ।
- चिसोको कारण विरामी भएमा तत्कालै नजिकको स्वास्थ्य चौकी वा अस्पतालमा तुरन्तै उपचारको लागि जाने/लैजाने गरैँ।
- चिसोको कारण पशुपंक्षी विरामी भएमा नजिकैको पशु चिकित्सालयमा तुरन्तै सम्पर्क गरी औषधोपचार गर्ने गरैँ।
- कोठाभित्र आगो बालेर तातो पार्दा पर्याप्त भेन्टिलेशनको व्यवस्था मिलाउँ।
- तातोपनकोलागि आगो बाल्दा आगलागी हुन सक्ने भएकोले सतर्कता अपनाउँ।

अनुरोधकर्ता

छिन्नमस्ता गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, सप्तरी

शीतलहरको समयमा चिसोको कारण मानिसको ज्याने पनि जान सक्छ त्यसैले निम्न सावधानी अपनाउँ

- जाडो यामकोलागि समयमै न्यानो कपडाको जोहो (व्यवस्था) गरैँ।
- शीतलहरको समयमा घर बाहिर खुला स्थानमा धेरै समय नविताउँ, घर बाहिर निस्कनु परेमा वा धेरै समय विताउनु पर्ने भएमा न्यानो कपडा लगाउँ।
- रातको समयमा न्यानो सिरक, कम्बल जस्ता ओढ्ने प्रयोग गरैं र घरभित्र राति सुत्दा शरीरको साथै अनिवार्य रूपमा छाती तथा टाउको ढाक्ने गरैँ।
- शीतलहर चलेको समयमा आगो तापेर शरीरलाई न्यानो राख्ने, छाती र टाउकोलाई विशेष गरेर चिसोबाट जोगाउने गरैँ।
- चिसोको समयमा शरीरलाई चाहिने आवश्यक खानेकुरा र पर्याप्त मात्रामा तातो खाने कुराहरु खाने गरैँ।
- बालबालिका, वृद्धवृद्धा, गर्भवती महिला तथा विरामीहरूको हेरचाहामा विशेष सतर्कता अपनाउने, बालबालिकाहरूलाई न्यानो अवस्थामा राख्ने गरैँ।
- शीतलहर चलेको बेलामा पाल्तु पशुपंक्षीलाई सकेसम्म खुल्ला स्थानमा चराउन नलैजाने, गोठ/ठहरामै राखेर पर्याप्त घाँस/पराल र दाना दिने गरैँ।
- चिसोको कारण विरामी भएमा तत्कालै नजिकको स्वास्थ्य चौकी वा अस्पतालमा तुरन्तै उपचारको लागि जाने/लैजाने गरैँ।
- चिसोको कारण पशुपंक्षी विरामी भएमा नजिकैको पशु चिकित्सालयमा तुरन्तै सम्पर्क गरी औषधोपचार गर्ने गरैँ।
- कोठाभित्र आगो बालेर तातो पार्दा पर्याप्त भेन्टिलेशनको व्यवस्था मिलाउँ।
<li