

कारागारमा असुरक्षित छु : कैदी यादव

दैनिक समाचारदाता
राजविराज, २३ असोज ।

एक विरामी कैदीवन्दीले आफू कारागारमा असुरक्षित भएको गुनासो पोखेका छन्। कर्तव्य ज्यान मुद्दामा राजविराज कारागारमा जेलजिवन विताइ रहेका सप्तरीको बोदेबरसाइन नगरपालिका द निवासी ५५ बर्षीय कामेश्वर भन्ने कमलनारायण यादवले यस्तो गुनासो पोखेका हुन्।

प्रोस्टेट रोगका विरामी रहेका उनको अहिले स्थानिय गजेन्द्रनारायण सिंह अस्पतालमा उपचार भइरहेको छ। गत भदौ २५ गते जेनजी आन्दोलनका क्रममा राजविराज कारागारबाट फरार भएका २०५ कैदी मध्ये उनी पनि एक थिए। यद्यपी फरार भएको २५ दिनपछि असोज २० गते उनी आफै कारागार पुगेर आत्मसमर्पण गरेका थिए।

फरार भएकै दिन उनी भारतको विहार राज्य अन्तरगत दरभेगास्थित एक अस्पतालमा पुगेर प्रोस्टेटको शल्यकिया गराएका थिए। दुई दिन अघि मुत्र थैलीमा फेरी समस्या बल्किएर्पछि उनलाई उपचारका लागि अस्पताल भर्ना



गरिएको जेलर गंगालाल योगीको भनाई छ।

यादवले कारागारका चौकीदार मनोज यादव र मिथिलेश यादवले आफूलाई विभिन्न वहानामा दुख दिने गरेको र प्रतिवाद गर्न खोज्दा ज्याने मानै धम्की समेत दिने गरेको गुनासो गरेका छन्।

आफू चौकीदारहरुबाट

असुरक्षित भएको बताएका उनले सम्भव भए आफुलाई नभए ती चौकीदारहरुलाई अन्यत्रको कारागारमा सरुवाका लागि पहल गरिदिन सबैसंग आग्रह गरेका छन्।

यादवको कैद अवधि अझ ४ वर्ष जति बाँकी छ। जेलर योगीले उक्त प्रकरणबाटे चौकीदार र अन्य कैदीवन्दी संग समेत

गुडिरहेको बसबाट खसेर सहचालकको मृत्यु

दैनिक समाचारदाता
सिरहा, २३ असोज ।

यहाँको धनगढीमाई नगरपालिका-९ स्थित जिरोमाइल नजिकै विहीबार विहान गुडिरहेको बसबाट खसेर एक सहचालकको मृत्यु भएको छ। पूर्व-पश्चिम राजमार्गमा विराटनगरबाट जनकपुरधामतर्फ जाई गरेको ना ७ ख २६५ नं को यात्रुबाहक

असोज १७ पछिको विपद्मा परेर मृत्यु हुने ५३ जना

काठमाडौं, २३ असोज (रास) ।

यही असोज १७ गते पछिको मनसुनी विपद्मा परी ५३ जनाको मृत्यु भएको छ। राष्ट्रिय विपद्म जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन प्राधिकरणले बुधवारसम्ममा मृत्यु हुनेको सङ्ख्या ५३ पुगेको जानकारी दिएको छ।

प्राधिकरणकी प्रवक्ता शान्ति महतले पहिरोमा परेर ४० जना, बाढीबाट ११ जना र चट्टाडबाट दुई जनाको मृत्यु भएको जानकारी दिनुभयो। उहाँका अनुसार पहिरोबाट इलाममा मात्रै ३८ जनाको मृत्यु भएको छ। यस्तै, पाँचथरमा एक र काम्प्रेमा एक जनाले पहिरोबाट ज्यान गुमाएका छन्।

यस्तै बाढीबाट मृत्यु हुने ११ जनामध्ये उदयपुरमा दुई, धनुषामा दुई, तथा इलामा, पाँचथर, खोटाड, सुनसरी र रैतहटमा एक जना रहेका

बसबाट खसेर लहान नगरपालिका-१ निवासी २१ वर्षीय सहचालक पवनकुमार यादव गम्भीर घाइते भएका थिए।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय सिराहाका सूचना अधिकारी तथा प्रहरी नायब उपरीक्षक रमेश पालका अनुसार, बसको पछाडिको चक्काले किचिएर गम्भीर घाइते भएका सहचालक यादवलाई

तत्कालै उपचारका लागि लहानस्थित प्रादेशिक अस्पताल पुऱ्याइएको थियो। तर, मध्याह्न १२ बजे चिकित्सकले उनलाई मृत्यु

घटनालगतै इलाका प्रहरी कार्यालय धनगढीबाट प्रहरी नायब निरीक्षक दिलीपकुमार सिंहको नेतृत्वमा प्रहरी टोली घटनास्थलमा पुगेको थियो। बसका चालक ४० वर्षीय लक्ष्मी महतोलाई तत्काल नियन्त्रणमा लिई थप अनुसन्धान भइरहेको प्रहरी नायब उपरीक्षक पालले जानकारी दिए।

यस्तै, मनसुनी विपद्मा परेर सो तीन दिनको अन्तरालमा ४७ जना घाइते भएको छन्। घाइतेमध्ये पहिरोमा परेर ३३ र चट्टाडबाट १४ जना रहेका प्राधिकरणले बुधवार सार्वजनिक गरेको अध्यावधिक मनसुनी घटना विवरणमा उल्लेख छ।

प्राधिकरणले अस्थायी आवास, पुनःस्थापन र राहत प्रक्रियाकावारेमा छलफल सुरु भइसकेको जानकारी दिएको छ। उक्त मनसुनी विपद्मा ५० जिल्ला प्रभावित भएको थियो। यसपाली यही असोज १८ गते दिउँसो र रातिको समयमा मुसलधारे वर्षा हुँदा ठूलो क्षति पुऱ्याइएको थियो। अहिले भने मनसुन बाहिरिन सुरु भइसकेको छ।

सत्यतथ्य बुझ्ने काम भएको बताए। उनले कैदी यादव प्रोस्टेटको रोगले पीडित भएकाले मानविय आधारमा रास्तो उपचार पाउन सकोस भन्ने मनसायले उनलाई विराटनगर वा काठमाण्डौं जेल सरुवा गर्ने तयारी भइरहेको जानकारी समेत दिए।

करेन्ट लागेर युवकको मृत्यु

दैनिक समाचारदाता
राजविराज, २३ असोज ।

सप्तरीको सप्तकोशी नगरपालिकामा विहीबार करेन्ट लागेर एक युवकको मृत्यु भएको छ।

नगरपालिकाको वडा नं. १ घर भएका २८ वर्षीय दिपेश परियारको करेन्ट लागेर मृत्यु भएको हो।

परियारले आफै घरमा

जडान गरिएको पानी तान्ने मोटर चलाउने क्रममा करेन्ट लागेर गम्भीर घाइते भएका थिए।

घाइते अवस्थामै उनलाई कञ्चनपुर अस्पतालमा ल्याइएकोमा चिकित्सकले मृत्यु घोषणा गरेको ईलाका प्रहरी कार्यालय कञ्चनपुरका प्रहरी नायब उपरीक्षक माध्यम प्रसाद काप्लेले जानकारी दिए।

हिंसा रोकथामका लागि नयाँ रूपमा कार्यक्रम अघि बढाउनु पर्नेमा जोड



दैनिक समाचारदाता
राजविराज, २३ असोज ।

विधिट प्रतिनिधिसभाका सदस्य एवं कानुनिविद्वान् जु कुमारी ठाकुरले महिला तथा बालबालिका विरुद्ध हुने हिंसा रोकथामका लागि नयाँ रूपमा कार्यक्रम अघि बढाउनु पर्नेमा जोड दिएकी छन्।

महिला तथा बालबालिका क्षेत्रमा काम गर्दै आएका विदेह फाउण्डेशनको समन्वय, महिला कानुन विकास मञ्चको सहयोग तथा राजविराज नगरपालिकाको आयोजनामा विहीबार यहाँ आयोजित महिला तथा बालबालिका विरुद्ध हुने हिंसा

संरक्षण र सुनिश्चितताका लागि आयोजित कार्यक्रमले ऐन, कानुन र पालिकाको निर्देशिका तयार

पार्न ठूलो मद्दत पुऱ्याउने भन्दै प्राप्त सुकावलाई पालना गर्दै नगरपालिकाले आफूनो निर्देशिका तयार गरी सोही अनुसारको गतिविधि अघि बढाउने प्रतिबद्धता जनाइन्।

विदेह फाउण्डेशनका जिल्ला संयोजक रुपी मिश्राले कार्यक्रमको उद्देश्य बारे प्रकाश पार्दै उक्त कार्यक्रम हाल पहिलो चरणमा राजविराज नगरपालिका र त्यसपछी क्रमशः छिन्नमस्ता, बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

आन्तरिक पर्यटन प्रवर्द्धन गरौ।

- ❖ नेपालका हिमशृङ्खला, तालतलैया, निकुञ्ज तथा आरक्ष, धार्मिक एवं पर्यटकीय स्थलहरूको भ्रमण गरा,
- ❖ जात्रा, नाचगान, भेषभूषा, साहित्य, कलालगायत नेपाली संस्कृतिको संरक्षण एवं प्रवर्द्धन गरौ,
- ❖ पर्यावरणमैत्री पर्यटनको विकास गर्दै जैविक विविधता संरक्षण गरौ,
- ❖ ग्रामीण पर्यटनका आधारको रूपमा रहेका होमस्टे, रैथाने खाना एवं सांस्कृतिक केन्द्रको विकास गरा,
- ❖ पर्यटकको सेवा, सुरक्षा र सदावमा ध्यान दिओ,
- ❖ स्वेदेशी पर्यटकलाई प्रोत्साहन गरौ,
- ❖ आन्तरिक पर्यटनमार्फत रोजगारी सिर्जना गरौ।

पर्यटक हामा पाहुँना हुन्, सहयोग र सम्मान गरौ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन वोर्ड

युवापुस्तामा नेतृत्व हस्तान्तरण गर्न दलहरूलाई आह्वान

काठमाडौं, २३ असोज (रासस)।

विभिन्न पेसा व्यवसायमा संलग्न प्रबुद्ध व्यक्ति, प्राध्यापक, वकिल, पत्रकारलगायत नागरिक समाजका अगुवाहरूले मुलुकको वर्तमान परिस्थितिमा राजनीतिक दललाई विगतका गलती कमजोरी र विचलनको गम्भीर समीक्षा गरी अधिक बढन आह्वान गर्नुभएको छ।

लोकराज बराल, गणेशमान गुरुङ, रत्नसंसार श्रेष्ठ, उपेन्द्र कोइराला, सुशील प्याकुरेल, चण्डेश्वर श्रेष्ठ, कनक दीक्षित, रेणु अधिकारी, शरद वन्त, महेश मास्के, पर्शुराम तामाड, शड्कर सुवेदी, भलक सुवेदी, कुन्दन अर्याल, टीकाराम भट्टराई, शोभाकर बुढाथोकी, उषा भा, गीता त्रिपाठी, राधिका खतिवडा, भागिराम चौधरी, राजेन्द्र महर्जन, चर्णवहादुर चौधरी र बिन्दु शर्माले बुधबार संयुक्त अपिलमार्फत सो आह्वान गर्नुभएको हो।

उहाँहरूले दलहरूले जनतासँग क्षमा मार्गदै जनप्रतिबद्ध नीति तथा वैचारिक सर्वोच्चता कायम गरेर अविलम्ब आफ्नो आन्तरिक लोकतान्त्रिकरणको प्रक्रियालाई तीव्र बनाई जवाफदेही, विकेन्द्रित एवं सामूहिक नेतृत्व प्रणाली स्थापित गर्नु आवश्यक रहेको सुझाव दिनुभएको छ।

उपरोक्त कार्यभार पूरा गर्न तथा राजनीतिमा युवापुस्ताको संलग्नता बढाउदै पार्टीलाई अविलम्ब पुनर्जीवन दिनु अत्यावश्यक भएकाले दलका पहिलो पुस्ताका नेतृत्वले अब आफै अग्रसर हुनुपर्छ।

साथै अपिलमा नवयुवाको वर्तमान विद्रोहपछिको परिस्थितिमा कुनै पनि बहानामा नागरिक, राजनीतिक र सामाजिक अधिकार कुणित गर्न नहुने र चुनौतीपूर्ण घडीमा आफ्नो नागरिक दायित्व बोध गरी विभिन्न विषयमा सरकार, जेन्जी र राजनीतिक दललाई ध्यानाकर्षण गराइएको छ।

उहाँहरूले आन्दोलनका क्रममा भएका आगजनी, आक्रमण र तोडफोड तथा हिंसाका लागि जिम्मेवार व्यक्तिलाई छानिवन गरी कानुनको दायरामा ल्याई कारबाही गर्न माग गर्दै आगजनी र तोडफोडमा संलग्नलाई तत्काल कारबाही नगरिने आशयको सरकारद्वारा जारी निर्देशन तत्काल खारेज गर्न मागसमेत गर्नुभएको छ।

अपिलमा संवैधानिक सर्वोच्चता र कानुनीराजको मान्यताविपरीत हुनेगरी नेपालका प्रधान न्यायाधीश र संवैधानिक अड्गका पदाधिकारीहरूका विरुद्धमा सिर्जना गरिएको भय, त्रास र अनिश्चिततापूर्ण परिस्थितिप्रति सरकारको गम्भीर ध्यानाकर्षण अन्त्य गर्न सरकारसँग माग गरिएको छ।

उहाँहरूले संवैधानिक प्रक्रिया यथाशक्य चाँडो सुसञ्चालन गर्न तोकिएको मितिमै आमनिर्वाचनमा उत्साहपूर्वक मतदान हुनसक्ने वातावरण निर्माण गर्न सबै सरोकारवालासँग तत्काल संवाद थाल्न सरकारको ध्यानाकर्षण गराउनभएको छ।

डा. भगवती यादव

Dr. Bhagwati Yadav
MBBS, MD Paediatrics (USC)
NMC Reg. No. : 11389

नवजात शिशु तथा बाल रोग विशेषज्ञ

डा. सरोज कुमार साह

Dr. Saroj Kumar Sah
MBBS, MS Orthopaedics (BPKIHS) Dharan
Fellowship in Hand Surgery (CMC Vellore)
NMC Reg. No. : 13288

हाइ जोर्नी, नशा तथा बाथ रोग विशेषज्ञ

डा. जयन्ती यादव

Dr. Jayanti Yadav
M.B.B.S. MD (Obstetrician and Gynaecologist)
हाल कार्यरत गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल राजविराज
NMC Reg No. : 15312

बरिष्ठ स्त्री तथा प्रसुती रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क : कृताञ्जली स्वास्थ्य क्लिनिक, राजविराज
Mo. No : 9842830252, 9804605569

दलहरूलाई नेतृत्व हस्तान्तरण गर्न नागरिक अगुवाहरूको आह्वान

काठमाडौं, २३ असोज (रासस)।

नागरिक समाजका अगुवाहरूले 'जेन्जी' प्रदर्शनपछि देशमा उत्पन्न अस्थिर परिस्थितिमा राजनीतिक दलहरूको नेतृत्वको भूमिकामाथि प्रश्न उठाउदै तत्काल नेतृत्व हस्तान्तरण गर्न आह्वान गर्नुभएको छ।

नागरिक समाजका २३ जना अगुवाले बुधबार संयुक्त अपिल जारी गरी राजनीतिक दलहरूलाई 'अविलम्ब नेतृत्व हस्तान्तरण' गर्न आह्वान गर्नुभएको हो। "सङ्गीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रको स्थापना गर्ने अग्रगामी दलहरूमा आन्तरिक लोकतन्त्रको अभाव, नेतृत्वमा भृष्टाचारप्रतिको शून्य सहनशीलता, सिद्धान्त र विचारको मार्गदर्शनभन्दा जसरी पनि सत्तामा टिकिरहने मोहका कारण जनआक्रोशको सिकार बन्दै गएको यथार्थतालाई दलहरूले स्वीकार गर्न आवश्यक छ", अपिलमा भनिएको छ, "यस परिस्थितिमा दलहरूले विगतका गलती, कमजोरी र विचलनको गम्भीर समीक्षा गरी जनतासँग क्षमा मार्गदै, आन्तरिक लोकतन्त्रलाई मजबूत बनाउन, जनप्रतिबद्ध नीति तथा वैचारिक सर्वोच्चता कायम गर्दै अविलम्ब आफ्नो आन्तरिक लोकतान्त्रिक करणको क्रमांको प्रक्रियालाई तीव्र बनाई नगरिने आशयको सरकारद्वारा जारी निर्देशन तत्काल खारेज गर्न मागसमेत गर्नुभएको छ।

हालको जटिल परिस्थिति उत्पन्न हुनुको मूल कारक राजनीतिक दलका नेतृत्व तहको कार्यशैली र गम्भीर वैचारिक विचलन नै भएको निष्कर्ष निकाल्दै अगुवाहरूले जनताको विश्वास पुनः प्राप्त गर्न र सङ्विधानको संरक्षण गर्न गराउनका लागि राजनीतिक दलको नेतृत्व अविलम्ब हस्तान्तरण हुन अत्यावश्यक भइसकेको छ। तसर्थ नयाँ नेतृत्वका लागि नेतृत्व स्वयं अग्रसर भई मार्ग प्रशस्त गर्नुपर्दछ भन्ने हाम्रो अभिमत रहेको छ।"

हालको जटिल परिस्थिति उत्पन्न हुनुको मूल कारक राजनीतिक दलका नेतृत्व तहको कार्यशैली र गम्भीर वैचारिक विचलन नै भएको निष्कर्ष निकाल्दै अगुवाहरूले जनताको विश्वास पुनः प्राप्त गर्न र सङ्विधानको संरक्षण गर्न तथा गराउनका लागि राजनीतिक दलको नेतृत्व अविलम्ब हस्तान्तरण हुन अत्यावश्यक भइसकेको छ। यसै गरी 'जेन्जी' आन्दोलनको औचित्य स्वीकार गर्दै संवैधानिक सीमाभित्र रहेर नवयुवापुस्ताको जायज माग पूरा गर्ने प्रतिबद्धताका लागि अन्तरिम सरकारको कदमलाई स्वागत गरिएको छ। यसै, आन्दोलनका क्रममा भएको घुसपैठले गर्दा हिंसात्मक बन्न पुगेको प्रदर्शन, प्रदर्शनमाथि गरिएको क्रूर सरकारी दमन र त्यसपश्चात्का अराजकतापूर्ण घटनाको भर्त्सना गर्दै छानिवनसहित कारबाहीको माग गरिएको छ। "जे जेन्जी नेतृत्व अविलम्ब हस्तान्तरण गर्नुपर्दछ भन्ने हाम्रो अभिमत रहेको छ।"

हालको आवश्यकता र सार्थकता घटेको बताउनुभयो, "हुलाक सेवालाई आधुनिक, प्रतिस्थिरी र व्यावसायिक बनाउनुपर्छ।" सरकार हुलाक सेवाको व्यावसायिकीकरण गर्ने पक्षमा रहेको उल्लेख गर्दै उहाँले यसबाट मात्रै हुलाक सेवाको विश्वव्यापी पहुँच अभिवृद्धि गर्न सकिने बताउनुभयो।

"हुलाकको आवश्यकता र सार्थकता घटेको छैन", मन्त्री खरेलले भन्नुभयो, "हुलाक सेवालाई आधुनिक, प्रतिस्थिरी र व्यावसायिक बनाउनुपर्छ।" सरकार हुलाक सेवाको व्यावसायिकीकरण गर्ने पक्षमा रहेको उल्लेख गर्दै उहाँले यसबाट मात्रै हुलाक सेवाको विश्वव्यापी पहुँच अभिवृद्धि गर्न सकिने बताउनुभयो। उहाँले हुलाक सेवालाई सुदूर बनाउन मन्त्रालय सदैव सकारात्मक रहेको उल्लेख गर्नुभयो।

हुन अत्यावश्यक रहेकामा जोड दिनुभएको छ।

'राजनीतिक दललाई अविलम्ब नेतृत्व हस्तान्तरण गर्न नागरिक आह्वान' शीर्षकको अपिलमा भनिएको छ, "उपरोक्त कार्यभार पूरा गर्न तथा गराउन तथा राजनीतिक दललाई अविलम्ब नेतृत्व हस्तान्तरण गर्न आह्वान आह्वान गर्नुभएको हो।" अपिलमा भनिएको छ, "उपरोक्त कार्यभार पूरा गर्न तथा गराउन तथा राजनीतिक दललाई अविलम्ब नेतृत्व हस्तान्तरण गर्न आह्वान गर्नुभएको हो।" अपिलमा भनिएको छ, "उपरोक्त कार्यभार पूरा गर्न तथा गराउन तथा राजनीतिक दललाई अविलम्ब नेतृत्व हस्तान्तरण गर्न आह्वान गर्नुभएको हो।"

यसै गरी 'जेन्जी' आन्दोलनको औचित्य स्वीकार गर्दै संवैधानिक सीमाभित्र रहेर नवयुवापुस्ताको जायज माग पूरा गर्ने प्रतिबद्धताका लागि अन्तरिम सरकारको कदमलाई स्वागत गरिएको छ। यसै, आन्दोलनका क्रममा भएको घुसपैठले गर्दा हिंसात्मक बन्न पुगेको प्रदर्शन, प्रदर्शनमाथि गरिएको क्रूर सरकारी दमन र त्यसपश्चात्का अराजकतापूर्ण घटनाको भर्त्सना गर्दै छानिवनसहित कारबाहीको माग गरिएको छ।" यसै गरी निर्देशन तत्काल खारेजीको माग गर्दै आन्दोलनकारी र विश्वव्यापी घटनाको लागि जिम्मेवार व्यक्तिहरूलाई तुरन्त छानिवन गरी कानुनको दायरामा ल्याई कारबाही गरिनुपर्दछ।"

उहाँहरूले यसै क्रममा आगजनी र तोडफोड डमा संलग्नलाई तत्काल कारबाही नगरिने आशयको सरकारद्वारा जारी निर्देशन तत्काल खारेजीको माग गर्दै आगजनी र तोडफोड डमा संलग्नलाई तत्काल कारबाही नगरिने आशयको सरकारद्वारा जारी निर्देशन तत्काल खारेजीको माग गर्दै आगजनी र तोडफोड डमा संलग्नलाई तत्काल कारबाही नगरिने आशयको सरकारद्वारा जारी निर्देशन तत्काल खारेजीको माग गर्दै आगजनी र तोडफोड डमा संलग्नलाई तत्काल कारबाही नगरिने आशयको सरकारद्वारा जारी निर्देशन तत्काल खारेजीको माग गर्दै

दृष्टि सुरक्षित राख्नु नै उज्यालो भविष्यको पहिलो कदम

डा शैलेशकुमार मिश्र

काठमाडौं, २३ असोज (रासस)।

‘अफ्नो आँखालाई माया गरौं’

भन्ने नाराका साथ बिहीबार नेपालसहित विश्वभर नै विश्वदृष्टि दिवस मनाइदैछ। हरेक वर्ष अक्टोबर महिनाको दो सो बिहीबारलाई विश्व दृष्टि दिवसका रूपमा विविध कार्यक्रम आयोजना गरी विश्वभर नै मनाउने गरिन्छ।

यस वर्षको नाराले व्यक्तिगत दृष्टि स्वास्थ्यलाई प्राथमिकता दिने र सबैका लागि सर्वसुलभ र गुणस्तरीय आँखा उपचार सेवा सुनिश्चित गर्ने रहेको छ। सन्

१९९८ को अक्टोबर ८ गते देखि विश्व स्वास्थ्य सङ्गठन तथा अन्धोपन न्यूनीकरण कार्यमा संलग्न अन्तरराष्ट्रिय गैरसरकारी संस्थाको छाता सङ्गठन ९५७ त्रिभुवन भवलतायल या द्वितीय विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनले यसको विश्व दृष्टि दिवसको विश्व दृष्टि दिवसका रूपमा विविध कार्यक्रम आयोजना गरी विश्वभर नै मनाउने गरिन्छ।

आँखाको विश्व स्वास्थ्य केवल दृष्टिसँग मात्रै सीमित हुँदैन, यसले व्यक्तिको सिकाइ, मानसिक स्वास्थ्य र समग्र जीवनस्तरमा पनि प्रत्यक्ष प्रभाव पार्छ। यसैले बालबालिकाको दृष्टि स्वास्थ्यमा विशेष ध्यान दिनु जरुरी छ। नवजात शिशु जन्मिएको एक महिना, छ महिना र एक वर्षमा आँखा परीक्षण गराउनुपर्दछ। साथै बालबालिकालाई विद्यालय भर्ना गर्नुअघि र हरेक वर्ष कम्तीमा एक पटक आँखा परीक्षण गराउनु उपयुक्त मानिन्छ। समयमै समस्या पहिचान भएमा यसले दृष्टि गुन्ने जोखिम धेरै नै न्यून हुन्छ।

आँखाको उपचार केवल चिकित्सकीय उपचारमा सीमित नभइ समग्र विकाससँग पनि प्रत्यक्ष रूपमा जोडिएको छ। दिगो विकासका १७ लक्ष्यमध्ये आठ वटा लक्ष्यहरू आँखा स्वास्थ्यसँग प्रत्यक्ष रूपमा सम्बन्धित छन् - गरिबी न्यूनीकरण, गुणस्तरीय शिक्षा, लैडिंगिक समानता, मर्यादित रोजगारी, असमानता न्यूनीकरण तथा दिगो समुदाय विकासजस्ता क्षेत्रमा दृष्टि स्वास्थ्यले महत्वपूर्ण सचेतना गराउनुपर्दछ।

एक तथाइक अनुसार केवल एउटा चर्चाको प्रयोगले पनि कामकाजी व्यक्तिको उत्पादकत्वमा २२ प्रतिशत र विद्यार्थीको अध्ययन सफलतामा ४४ प्रतिशतसम्म सुधार ल्याउन

गर्दछ।

समयमै उपचार र नियमित आँखाको जाँचले दृष्टि गुन्ने जोखिम घटाउनुका साथै शिक्षा, रोजगारी र समग्र आर्थिक सम्भावनालाई पनि मजबूत

सिरहा, २३ असोज (रासस)।

विश्व दृष्टि दिवसको अवसरमा नै पाल नेत्रज्योति सङ्चालित सगरमाथा चौधरी आँखा अस्पताल, लहानद्वारा बिहीबार जिल्लामा कार्यरत सुरक्षा निकायका कर्मचारीहरूका लागि विशेष आँखा जाँच तथा चस्मा वितरण कार्यक्रम गरेको छ।

कार्यक्रममा नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल, राष्ट्रिय अनुसन्धन विभाग र ट्राफिक प्रहरीका सुरक्षाकर्मीको सहभागी रहेको थियो। स्वास्थ्य सेवाको पहुँच बढाउने उद्देश्यले आयोजना गरिएको कार्यक्रममा करिब सयभन्दा बढी सुरक्षाकर्मीको आँखा परीक्षण तथा आवश्यक परे चस्मा वितरण गरिने अस्पतालका विरिष्ट व्यक्तिगत नरेशक अभियोग रोशनले जानकारी दिनुपर्दछ।

कार्यक्रममा प्रमुख जिल्ला अधिकारी वसन्त अधिकारी, सशस्त्र प्रहरी बल सिरहाका उपरीक्षक नरेशक अभियोग रोशनले जानकारी दिनुपर्दछ।

आँखाको विश्व स्वास्थ्य सम्बन्धित राख्नु नै उज्यालो भविष्यको पहिलो कदम

बनाउँछ। दृष्टि हाम्रा अवसरहरूको ढाका हो-त्यसैले आँखाको हेरचाहलाई व्यक्तिगत होइन, सामाजिक प्राथमिकताको रूपमा लिनु आजको आवश्यक छ।

विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनका

अनुसार सन् २०५० सम्म विश्वका करिब ५० प्रतिशत मानिसमा

दृष्टिदोषको समस्या देखिन सक्ने अनुमान गरिएको छ। यस

जोखिमलाई रोकथाम र न्यूनीकरण गर्नका लागि सबै पक्षबीच सहकार्य गर्दै समुदायस्तरमै आँखासम्बन्धी जनचेतना अभिवृद्धि

गर्न आवश्यक छ।

आँखाको समस्या केवल दृष्टिसँग मात्रै सीमित हुँदैन, यसले व्यक्तिको सिकाइ, मानसिक स्वास्थ्य र समग्र जीवनस्तरमा पनि प्रत्यक्ष प्रभाव पार्छ। यसैले बालबालिकाको दृष्टि स्वास्थ्यमा विशेष ध्यान दिनु जरुरी छ। नवजात शिशु जन्मिएको एक महिना, छ महिना र एक वर्षमा आँखा परीक्षण गराउनुपर्दछ। साथै बालबालिकालाई विद्यालय भर्ना गर्नुअघि र हरेक वर्ष कम्तीमा एक पटक आँखा परीक्षण गराउनु उपयुक्त मानिन्छ। समयमै समस्या पहिचान भएमा यसले दृष्टि गुन्ने जोखिम धेरै नै न्यून हुन्छ।

आँखाको समस्या केवल

दृष्टिसँग मात्रै सीमित हुँदैन, यसले व्यक्तिको सिकाइ, मानसिक स्वास्थ्य र समग्र जीवनस्तरमा पनि

प्रत्यक्ष प्रभाव पार्छ। यसैले बालबालिकाको दृष्टि स्वास्थ्यमा विशेष ध्यान दिनु जरुरी छ। नवजात शिशु जन्मिएको एक महिना, छ महिना र एक वर्षमा आँखा परीक्षण गराउनुपर्दछ। साथै बालबालिकालाई विद्यालय भर्ना गर्नुअघि र हरेक वर्ष कम्तीमा एक पटक आँखा परीक्षण गराउनु उपयुक्त मानिन्छ। समयमै समस्या पहिचान भएमा यसले दृष्टि गुन्ने जोखिम धेरै नै न्यून हुन्छ।

आँखाको समस्या केवल दृष्टिसँग मात्रै सीमित हुँदैन, यसले व्यक्तिको सिकाइ, मानसिक स्वास्थ्य र समग्र जीवनस्तरमा पनि प्रत्यक्ष प्रभाव पार्छ। यसैले बालबालिकाको दृष्टि स्वास्थ्यमा विशेष ध्यान दिनु जरुरी छ। नवजात शिशु जन्मिएको एक महिना, छ महिना र एक वर्षमा आँखा परीक्षण गराउनुपर्दछ। साथै बालबालिकालाई विद्यालय भर्ना गर्नुअघि र हरेक वर्ष कम्तीमा एक पटक आँखा परीक्षण गराउनु उपयुक्त मानिन्छ। समयमै समस्या पहिचान भएमा यसले दृष्टि गुन्ने जोखिम धेरै नै न्यून हुन्छ।

आँखाको समस्या केवल

दृष्टिसँग मात्रै सीमित हुँदैन, यसले व्यक्तिको सिकाइ, मानसिक स्वास्थ्य र समग्र जीवनस्तरमा पनि

प्रत्यक्ष प्रभाव पार्छ। यसैले बालबालिकाको दृष्टि स्वास्थ्यमा विशेष ध्यान दिनु जरुरी छ। नवजात शिशु जन्मिएको एक महिना, छ महिना र एक वर्षमा आँखा परीक्षण गराउनुपर्दछ। साथै बालबालिकालाई विद्यालय भर्ना गर्नुअघि र हरेक वर्ष कम्तीमा एक पटक आँखा परीक्षण गराउनु उपयुक्त मानिन्छ। समयमै समस्या पहिचान भएमा यसले दृष्टि गुन्ने जोखिम धेरै नै न्यून हुन्छ।

आँखाको समस्या केवल

दृष्टिसँग मात्रै सीमित हुँदैन, यसले व्यक्तिको सिकाइ, मानसिक स्वास्थ्य र समग्र जीवनस्तरमा पनि

प्रत्यक्ष प्रभाव पार्छ। यसैले बालबालिकाको दृष्टि स्वास्थ्यमा विशेष ध्यान दिनु जरुरी छ। नवजात शिशु जन्मिएको एक महिना, छ महिना र एक वर्षमा आँखा परीक्षण गराउनुपर्दछ। साथै बालबालिकालाई विद्यालय भर्ना गर्नुअघि र हरेक वर्ष कम्तीमा एक पटक आँखा परीक्षण गराउनु उपयुक्त मानिन्छ। समयमै समस्या पहिचान भएमा यसले दृष्टि गुन्ने जोखिम धेरै नै न्यून हुन्छ।

आँखाको समस्या केवल

दृष्टिसँग मात्रै सीमित हुँदैन, यसले व्यक्तिको सिकाइ, मानसिक स्वास्थ्य र समग्र जीवनस्तरमा पनि

प्रत्यक्ष प्रभाव पार्छ। यसैले बालबालिकाको दृष्टि स्वास्थ्यमा विशेष ध्यान दिनु जरुरी छ। नवजात शिशु जन्मिएको एक महिना, छ महिना र एक वर्षमा आँखा परीक्षण गराउनुपर्दछ। साथै बालबालिकालाई विद्यालय भर्ना गर्नुअघि र हरेक वर्ष कम्तीमा एक पटक आँखा परीक्षण गराउनु उपयुक्त मानिन्छ। समयमै समस्या पहिचान भएमा यसले दृष्टि गुन्ने जोखिम धेरै नै न्यून हुन्छ।

आँखाको समस्या केवल

दृष्टिसँग मात्रै सीमित हुँदैन, यसले व्यक्तिको सिकाइ, मानसिक स्वास्थ्य र समग्र जीवनस्तरमा पनि

प्रत्यक्ष प्रभाव पार्छ। यसैले बालबालिकाको दृष्टि स्वास्थ्यमा विशेष ध्यान दिनु जरुरी छ। नवजात शिशु जन्मिएको एक महिना, छ महिना र एक वर्षमा आँखा परीक्षण गराउनुपर्दछ। साथै बालबालिकालाई विद्यालय भर्ना गर्नुअघि र हरेक वर्ष कम्तीमा एक पटक आँखा परीक्षण गराउनु उपयुक्त मानिन्छ। समयमै समस्या पहिचान भएमा यसले दृष्टि गुन्ने जोखिम धेरै नै न्यून हुन्छ।

आँखाको समस्या केवल

दृष्टिसँग मात्रै सीमित हुँदैन, यसले व्यक्तिको सिकाइ, मानसिक स्वास्थ्य र समग्र जीवनस्तरमा पनि

प्रत्यक्ष प्रभाव पार्छ। यसैले बालबालिकाको दृष्टि स्वास्थ्यमा विशेष ध्यान दिनु जरुरी छ। नवजात शिशु जन्मिएको एक महिना, छ महिना र एक वर

‘प्रतिनिधिसभा पुनःस्थापनाका पक्षमा एमाले’

भक्तपुर, २३ असोज (रासस)। नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले) का अध्यक्ष एवं पूर्व प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले प्रतिनिधिसभाको पुनःस्थापना हुनुपर्ने धारणा व्यक्त गर्नुभएको छ।

एमाले को भक्तपुर जिल्ला कमिटीद्वारा बिहीबार गुण्डुमा आयोजित कार्यक्रममा अध्यक्ष ओलीले प्रतिनिधिसभा पुनःस्थापनाका पक्षमा आफ्नो पार्टी रहेको र त्यसमा नेपाली कांग्रेस पनि सहमत हुने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो।

सम्बोधनका क्रममा अध्यक्ष ओलीले सिवाय चन गर्नुपर्ने धारणा उत्पन्न भएको छ। जिल्ला कमिटीद्वारा बिहीबार गुण्डुमा आयोजित कार्यक्रममा अध्यक्ष ओलीले प्रतिनिधिसभा पुनःस्थापनाका पक्षमा आफ्नो पार्टी रहेको र त्यसमा नेपाली कांग्रेस पनि सहमत हुने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो।

प्रहरीचौकीमा आक्रमण गरेको आरोपमा वडाध्यक्ष

सर्लाही, २३ असोज (रासस)।

प्रहरीचौकीमा दुइगामुढा गरेको आरोपमा सर्लाही प्रहरीले गोडैता नगरपालिकाका वडाध्यक्षलाई पकाउ गरेको छ। जिल्ला प्रहरी कार्यालय सर्लाहीका अनुसार गोडैता नगरपालिका-७ का वडाध्यक्ष छोटेलाल भनिने विनेशकुमार दासलाई प्रहरीले पकाउ गरेको हो।

वडाध्यक्ष दासको नेतृत्वमा रहेको समूहले गोडैता प्रहरी चौकीमा दुइगामुढा तथा बाँसको फराठा प्रहार गरेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सर्लाहीका प्रवक्ता प्रहरी नायब उपरीक्षक सरोज राईले जानकारी दिनुभयो।

गत असोज १७ गते भएको घटनाको उजुरी परेपछि वडाध्यक्ष दासलाई प्रहरीले बुधबार नियन्त्रणमा लिएको उहाँले बताउनुभयो। प्रहरीका अनुसार गत शुक्रवार साँझको समयमा दुर्गा पूजाको चन्द्राको विषयमा गोडैता नगरपालिका-७, सडकमा स्थानीय कारिल यादवलाई गोडैता नगरपालिका-५ बस्ने अनिलराय

संवादबाट समस्याको समाधान खोज सरकारको आह्वान

काठमाडौं, २३ असोज (रासस)।

सरकारले मुलुकमा शान्ति सुव्यवस्था र अमनचयन कायम राख्यै निर्वाचनलाई सफल बनाउन आमनागरिकसँग अपिल गरेको छ। गृह मन्त्रालयले बुधबार प्रेस विज्ञप्ति जारी गर्दै आफ्ना आवाज शान्तिपूर्वक राख्न र विरोधका कायकमलाई शान्तिपूर्ण बनाउन अनुरोध गरेको हो।

नागरिकका चासो, सरोकार र मागलाई गम्भीरतापूर्वक वार्ता एवं छलफलमार्फत समाधान गर्न सरकार सधै सकारात्मक रहेको उल्लेख गर्दै मन्त्रालयले धर्ना जुलूसलगायतका कार्यक्रम गर्नुअग्रावै वार्ता र संवादका माध्यमाबाट समस्याको

विश्वास जितेर निर्वाचन प्रक्रियामा सबैलाई सहभागी गराउनुपर्ने बताउनुभयो। “यतिबेला राष्ट्रलाई एकता र स्थिरता चाहिएको छ। लोकतान्त्रिक शक्तिहरू एक ठाउँमा आएर शान्ति सुव्यवस्था कायम गर्दै देशलाई समृद्ध बनाउनुपर्छ”, उहाँले भन्नुभयो, “सरकारले यसका लागि सकारात्मक र अनुकूल वातावरण निर्माण गर्नुपर्छ।”

कार्यक्रममा एमाले का बागमती प्रदेश कमिटीका इञ्चार्ज डा राजन भट्टराई, पोलिट्रिव्यूरो सदस्य महेश बस्नेतलगायतले लोकतन्त्र र मुलुकको रक्षाका लागि एमालेलाई एकताबद्ध र बलियो शक्ति बनाउनुपर्ने बताउनुभएको थियो।