

राजविराज दैनिक

वर्ष ३३ अंक २७९ २०८१ साल जेठ ३१ गते बिहीबार (13 June 2024 Thursday) मूल्य रु. ५/-

Log in : rajvirajdainik.com.np

यस अंक भित्र : २ पृष्ठमा : अठहत्तर प्रतिशत वडाके ... ३ पृष्ठमा : अमेरिकी राष्ट्रपति बाइडेनका छेरा. ४ पृष्ठमा : मधेश सरकारको नीति ...

लागूऔषध सेवनले मानिसको शारीरिक र मानसिक स्वास्थ्य बिग्रन्छ, धन सम्पतिको वर्वाद गर्दछ, यसको प्रयोगबाट आफू, परिवार, समाज र राष्ट्रलाई नै अपुरणिय क्षति पुग्ने हुँदा यस्ता पदार्थदेखी टाढा रहौं ।

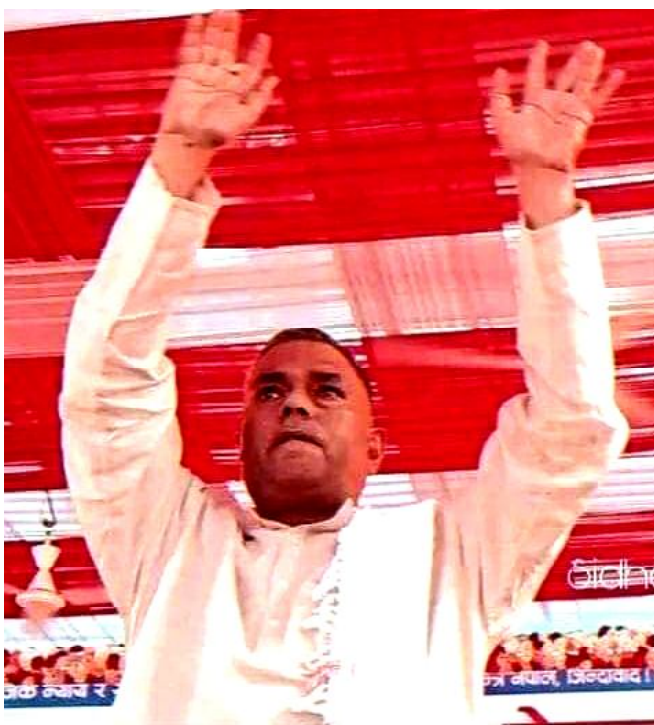
जसपा नेपालको अध्यक्षमा उपेन्द्र यादव निर्विरोध निर्वाचित

दैनिक समाचारदाता जनकपुर, ३० जेठ ।

जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) नेपालको केन्द्रीय अध्यक्षमा उपेन्द्र यादव निर्विरोध निर्वाचित भएका छन् ।

पार्टी स्थापनाकालदेखि नै नेतृत्व गर्दै आएका यादव अहिले जनकपुरमा भएको राष्ट्रिय महाधिवेशनबाट पुनः अध्यक्षमा चयन भएका हुन् ।

निर्वाचन प्रक्रियाअनुसार जसपा नेपालको नेतृत्व चयनका लागि उम्मेदवारी दर्ता भएको थियो । त्यसमा अध्यक्ष पदका लागि उपेन्द्र यादवको मात्र उम्मेदवारी परेपछि उनी निर्विरोध निर्वाचित भएको निर्वाचन



समितिले जनाएको छ ।

अध्यक्षबाहेकका पदमा नेताहरूको उम्मेदवारी परेको छ । मधेश प्रदेशको जनकपुरधामस्थित महेन्द्र नारायण निधि भवनमा जारी महाधिवेशनबाट दुई सय एक सदस्यीय केन्द्रीय समितिका लागि निर्वाचन भइरहेको निर्वाचन समितिले जनाएको छ ।

महाधिवेशनबाट दुई सय एक सदस्यीय केन्द्रीय कमिटी र २० सदस्यीय पदाधिकारी निर्वाचित हुनेछन् । त्यसमा अध्यक्ष एक, सहअध्यक्ष एक, उपाध्यक्ष पाँच, महासचिव दुई, उपमहासचिव तीन, सचिव सात र कोषाध्यक्ष एकजना चयन हुनेछन् ।

आपराधिक गतिविधी नियन्त्रणमा सघाउ पुऱ्याउनु संचारकर्मीसँग अपेक्षा



दैनिक समाचारदाता राजविराज ३०, जेठ ।

सप्तरीका प्रमुख जिल्ला अधिकारी मेखबहादुर मंग्रातीले तथ्यगत सूचना दिएर सम्भावित आपराधिक गतिविधी नियन्त्रणमा सघाउ पुऱ्याउनु संचारकर्मीसँग अपेक्षा राखेका छन् ।

पाँच दिन अघि मात्र पाँचथरबाट सुरुवा भएर सप्तरी आईपुगका उनले बुधवार आफ्नो कार्यक्षमा पत्रकारहरु संगको भेटघाट तथा परिचयात्मक कार्यक्रमको आयोजना गरी यस्तो अपेक्षा राखेका हुन् ।

राज्यको चौथो अंगका रुपमा रहेको संचारक्षेत्र र संचारकर्मीको निष्पक्ष तथा वस्तुगत रिपोर्टिङले प्रशासनलाई बल प्रदान गर्ने उनले बताउँदै शान्ति सुरक्षा व्यवस्थित

र भरपर्दो बनाउन सबै पक्षको सहयोग र सुझाव समेत मागेका छन् ।

प्रशासन र संचार क्षेत्रको कार्य जिम्मेवारी फरक भएपनि दुवैको उद्देश्य समाजमा शान्ति सुरक्षा तथा राष्ट्र र राष्ट्रवासीको कल्याणमा लाग्नु नै रहेको बताउँदै उनले आफू संचारकर्मीहरु संग सहकार्य गर्दै अघि बढ्ने बताए ।

आफ्नो कार्यालय भित्र पनि विचौलियालाई निषेध तथा सेवालाई चुस्त दुरुस्त बनाउनुका साथै सप्तरीको जन प्रशासनलाई सुधार्न समेत आफुले हरदम प्रत्यत्न गर्ने उनले प्रतिबद्धता जनाएका छन् ।

सो अवसरमा पत्रकारहरुले जिल्लामा लागू औषध, खुला सीमानाका कारण हुने गरेको चोरी

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

आगलागिले वडा सदस्यको घर खरानी



आगलागिको कारण भने खुल्ल नसकेको जनाएका छन् ।

आगलागिले धान, गहुँ, चामल, भाडाकुडा र फर्निचर सबै पूर्ण रुपमा जलेर नष्ट भई पाँच लाख भन्दा बढीको क्षति भएको प्रहरीको प्रारम्भिक अनुमान छ ।

यता वडाअध्यक्ष शशी चौधरीले उक्त घटना शंकास्पद भएको बताएका छन् । खाना खाएर ढोका बन्द गरी सरबरिया केही समयका लागि छिमेकीको घरमा टिभि हेर्न गएको बेला

अचानक आगलागि हुनु शंकास्पद छ, वडाअध्यक्ष चौधरीले भने, “यसको सुक्ष्म अनुसन्धान हुनुपर्छ ।”

अग्निपीडित वृद्धा सरबरिया पनि कसैले पुरानो रिसइवीका कारण आगजनी गरेको हुन सक्ने आशंका व्यक्त गर्दै सो बारे छानविन गर्न माग गर्दै प्रहरीमा उजुरी दिएको बताएकी छिन् । प्रहरीले आगलागि घटनाबारे अनुसन्धान भइरहेको जनाएको छ ।

दैनिक समाचारदाता राजविराज ३०, जेठ ।

राजविराज वडा नं. ६ का वडा सदस्य ६५ वर्षिया लिलादेवी सरबरियाको घरमा मंगलबार राती आगलागि भएको छ ।

आगलागिबाट फुस र टिनले बनेको उनको दुई वटा घर जलेर पूर्ण रुपमा खरानी भएको छ ।

राती ९ बजेतिर लागेको आगो राजविराज नगरपालिका र मधेश प्रदेश प्रहरी तालिम केन्द्रको वारुणयन्त्र, प्रहरी र स्थानीयवासीको सहयोगमा नियन्त्रणमा लिइएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीका प्रवक्ता डिएसपी हुण्डिराज नेउपानेले जानकारी दिए । उनले

असारको दोश्रो सप्ताह भित्रै निर्वाचन गराउन प्रेस संगठनको आग्रह

दैनिक समाचारदाता राजविराज ३०, जेठ ।

समाजवादी प्रेस संगठन सप्तरीले असारको दोश्रो सप्ताहको समय नवढाउने गरी सोही समयमा निर्वाचन गराउन मितिसहित मतदाता नामावली सहितका निर्वाचन कार्यक्रम प्रकाशन गर्ने व्यवस्था गर्न नेपाल पत्रकार महासंघका सभापति विपुल पोखरेलसँग आग्रह गरेको छ ।

प्रेस संगठनका जिल्ला अध्यक्ष अनिल पोखरेलद्वारा बुधवार जारी विज्ञप्तिमा सप्तरी शाखाको आसन्न

निर्वाचनमा शाखामा आवद्ध र क्रियाशील विभिन्न संघ-संगठनसँग सहकार्य गर्न समाजवादी प्रेस संगठन, नेपाल, सप्तरी जिल्ला शाखा तयार रहेको र सहकार्य वार्ता र संवादबाट अगाडि बढ्ने भएकोले वार्ता र सहकार्यको लागि पत्रकार महासंघ आवद्ध सबै संगठनलाई आह्वान गर्ने भएकोले सोही अनुरूप हार्दिक आग्रह गरेका छन् ।

यस्तै बदलिदो मधेश प्रदेशमा नयाँ सरकारको गठन भएसँगै मुख्यमन्त्रीको रुपमा सप्तरी बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

चुरे संरक्षण करु

उत्तरमें महाभारत पर्वत श्रृङ्खलास' दक्षिणमें नेपाल-भारत सीमा तक चुरे, भावर आ तराई भूमिके चुरे क्षेत्र कहल जाइत अइछ । “हिमालय पर्वत श्रृङ्खलास' बइहके आएल सामग्रीस' बनल सबस' छोट, कोमल आ कमजोर पर्वत श्रृङ्खला रहल क्षेत्र छियै । तराई-मधेश आ भीतरी तराई जिलाक पर्यावरण सन्तुलन बनेबामे एकर बहुत योगदान अइछ ।

चुरे विनासके मुख्य कारण अव्यवस्थित बस्ती, वन अतिक्रमण, जङ्गलमें आइग लगनाई, खुला चरण आ नदीजन्य सामग्रीके दोहन, अनियन्त्रित भौतिक संरचना निर्माण, माइटक कटान अइछ । चुरे विनासके मतलब तराई मधेशको मानव जीवन संकटमे परनाई छियै ।

चुरे क्षेत्रमे जलाशय निर्माण कइरके जलसञ्चय, वृक्षारोपण तथा नदी प्रणाली संरक्षण करनाई आवश्यक अइछ । चुरेके मरुभूमिकरण होयबास' बचाओल जाय ।

‘चुरेके माइट चुरेक, सफा पाइन सबके’



मधेश प्रदेश सरकार
आमसञ्चार



जन ज्योती कृषि सहकारी संस्था लि.
राजविराज ९, मलेठ, सप्तरी
घर जग्गा लिलामीको १५ दिने सार्वजनिक सुचना

मिति : २०८१/२/३१

यस संस्थाबाट तपशिलमा उल्लेखित ऋणी सदस्यहरुले अचल सम्पत्ती धितो सुरक्षण राखी कर्जा लिनु भएकोमा उक्त कर्जाको नियमित रुपमा संस्थालाई बुझाउनु पर्ने साँवा व्याज र हजर्ना रकम तिर्न बुझाउनु पर्नेमा नबुझाई कर्जा सम्बन्धी शर्त तथा बन्देजहरु उल्लंघन गरेकाले सो सम्बन्धमा मौखिक तथा लिखित सुचना तागेता पत्र निजलाई बुझाउदा समेत बुझाउनु पर्ने कर्जाको साँवा व्याज हजर्ना तथा अन्य दस्तुरको रकम समेत चुक्ता भुक्तानी नगरी बाँकी रहेको हुनाले संस्थालाई ऋण सुरक्षण वापत लेखाई दिएको तपशिलमा उल्लेखित धितो सुरक्षण सम्पत्ती लिलाम विक्री सम्बन्धी १५ दिने सुचना प्रकाशित गरिएको छ । अतः उल्लेखित म्याद भित्र तपशिलमा उल्लेखित धितो सुरक्षण सम्पत्ती लिलाम विक्रीमा सहभागी हुन बोलपत्र खरिद गरि लिन इच्छुक संघ संस्था, फर्म कम्पनी तथा सर्वसाधारण महानुभावहरुले यो सुचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिन भित्र आफुले कबुल गरेको रकम सहितको गोप्य शिलबन्दी बोलपत्र पेश गर्नहुन अनुरोध गर्दछौं । लिलाम विक्रीमा सो सुरक्षण धितो सम्पत्ती कसैले नसकारेमा वा रितपूर्वक बोलपत्र नपरेमा बैंक तथा वित्तिय संस्था सम्बन्धी ऐन, सहकारी ऐन २०७४ तथा प्रचलित कानून बमोजिम धितो सुरक्षण सम्पत्ती यस संस्था आफैले सकार गरी लिने व्यहोरा समेत सम्बन्धित सबैलाई जानकारी गराइन्छ । धितो लेखि दिएको सम्पत्ती लिलाम विक्री गर्दा संस्था आफैले सकार गर्दा साविकमा संस्थाबाट भएको मुल्याङ्कन भन्दा कम मुल्यमा विक्री भयो वा मेरो/हाम्रो सम्पत्तीको उचित मुल्य प्राप्त नभई कम मुल्यमा विक्री भयो वा संस्था आफैले सकार गरी लियो भनी कही कतै उजुर वाजुर गर्न पाउने छैन । साथै सुरक्षण रहेको सम्पुर्ण धितो लिलाम विक्रीबाट पनि यस संस्थाको सम्पुर्ण ऋण रकम असुल उपर नभएमा सम्बन्धित ऋणी संस्था तथा जमानिकर्ताहरुको अन्य चल अचल जायजथा सम्पत्तीबाट समेत असुल उपर गरी लिने र ऋणी तथा जमानिकर्तालाई सहकारी ऐन नियम तथा वित्तिय संस्था सम्बन्धी ऐन बमोजिम कालो सुची समावेश गरिने व्यहोरा यसै सुचनाद्वारा सुचित गराइन्छ ।

तपसील

क्र.सं	ऋणीको विवरण	धितो विवरण
१.	नाम : कृष्ण कुमार यादव बाबु : राम नारायण यादव/बाजे : भवर यादव ना.प्र.न. १६३५५३/जारी मिति : ०५.३०.१०.२३ ठेगाना : साविक बरहीविरपुर ५ हाल छिन्मस्ता गा.पा. १	सप्तरी जिल्ला मालपोत कार्यालय राजविराजमा सुमिन्द्रा देवी यादवको नाउमा दर्ता कायम रहेको कि.न. १३७१ को कुल क्षेत्रफल ०-२-० भएको जग्गा ।
२.	नाम : दिपक कुमार चौधरी बाबु : चन्द्र नारायण चौधरी/बाजे : भवर लाल चौधरी ना.प्र.न. : १६३०९५१११२/जारी मिति : २०६३१११२३ सप्तरी ठेगाना : साविक कुशहा ५ हाल : सुरुङ्गा न.पा. ५	सप्तरी जिल्ला मालपोत कार्यालय राजविराजमा दिपक कुमार चौधरीको नाउमा दर्ता कायम रहेको कि.न. ८३६ हरिपुर १क ०-३-०, कि.न.८३५ हरिपुर १क ०-२-०, कि.न.५४० हरिपुर१क ०-२-०, कि.न. ६३१ टिकुलिया २का ०-३-८-०, कि.न. ३२४ टिकुलिया ३क ०-०-१०-०,कि.न.३५७ टिकुलिया ३क ०-२-०-०, कि.न. १४ टिकुलिया ३क ०-३-१.५-० भएको जग्गा ।
३.	नाम : चन्दा देवी भा पति : वैजु भा/ससुरा : अनिरुद्ध भा ना.प्र.न. ७६०८६३४२/जारी मिति २०४५।०२।१३ सप्तरी ठेगाना राजविराज १	सप्तरी जिल्ला मालपोत कार्यालय राजविराजमा चन्दा देवी भाको नाममा दर्ता कायम रहेको कि.नं १४ चनौरा पडरिया १ख क्षेत्रफल ०-३-१-०, कि.नं. ५५७ चनौरा पडरिया १ख क्षेत्रफल ०-३-११-० भएको जग्गा ।
४	नाम : चन्देश्वरी देवी यादव पति : प्रमेश्वर यादव/ससुरा : रामेश्वर यादव ना.प्र.न. ६१५८/जारी मिति २०५९।०२।१४ सप्तरी ठेगाना : साविक पकरी ३ हाल : महदेवा गा.पा. १	सप्तरी जिल्ला मालपोत कार्यालय राजविराजमा चन्देश्वरी देवी यादवको नाममा दर्ता कायम रहेको कि.नं ७११ अगाडी ३क क्षेत्रफल ०-२-२.५-० भएको जग्गा ।
५	नाम : अनारवति देवी नौनियाँ पति : बुधेश्वर नौनियाँ/ससुरा : भिषन नौनियाँ ना.प्र.न. १६१०५६५७/जारी मिति २०६४।६।७ सप्तरी ठेगाना : साविक मलेठ १ हाल : राजविराज गा.पा. ९	सप्तरी जिल्ला मालपोत कार्यालय राजविराजमा अनारवति देवी नौनियाँको नाममा दर्ता कायम रहेको कि.नं ६४८ मलेठ १ क्षेत्रफल ०-०-१०-० भएको जग्गा ।
६	नाम : उर्मिला देवी महतो पति : शत्रुघन महतो/ससुरा : सुखद नौनियाँ ना.प्र.न.१६-०१-६९-०४५८७/जारी मिति २०६९।१२।०१सप्तरी ठेगाना : साविक मलेठ १ हाल : राजविराज गा.पा. ९	सप्तरी जिल्ला मालपोत कार्यालय राजविराजमा उर्मिला देवी महतोको नाममा दर्ता कायम रहेको कि.नं १५५० मलेठ १ क्षेत्रफल ०-३-४-० भएको जग्गा ।
७	नाम : अमेरिका देवी साह पति : अमर लाल साह/ससुरा : विशेश्वर साह ना.प्र.न.२८०३/जारी मिति २०५८।११।१९सप्तरी ठेगाना : साविक अर्नाहा ७ हाल : शम्भु नाथ न.पा. १२	सप्तरी जिल्ला मालपोत कार्यालय राजविराजमा उर्मिला अमेरिका देवी साहको नाममा दर्ता कायम रहेको कि.नं ३०१, ८४ अर्नाहा ७ख क्षेत्रफल ०-०-४.५-०, ०-०-८-० भएको जग्गा ।
८	नाम : देव कुमार चौधरी बुवा : रामनाथ चौधरी/बाजे : वैदीलाल चौधरी ना.प्र.न.१६३०६१।२७/जारी मिति २०६३।११।१५सप्तरी ठेगाना : साविक रायपुर ८ हाल : रुपनी गा.पा. १	सप्तरी जिल्ला मालपोत कार्यालय राजविराजमा आवा कुमारी चौधरीको नाममा दर्ता कायम रहेको कि.नं ७६० खोक्सर प्रवाहा ३क क्षेत्रफल ०-०-५-० भएको जग्गा ।
९	नाम : समिमा खातुन पति : रफिक मियाँ/ससुरा : अब्दुल जवाहर मियाँ ना.प्र.न.१६१०८३।७४/जारी मिति २०६३।१०।०७ सप्तरी ठेगाना : साविक रामपुरजमुवा ३ हाल शम्भुनाथ न.पा. १०	सप्तरी जिल्ला मालपोत कार्यालय राजविराजमा समिमा खातुनको नाममा दर्ता कायम रहेको कि.नं ६४७ लहान वजार ४क क्षेत्रफल ०-०-१४-० भएको जग्गा ।
१०	नाम : मासुल मियाँ बुवा : भोलाइ मियाँ/बाजे : सुनर मियाँ ना.प्र.न.०२२०४४१२/जारी मिति २०४५।०२।१३सप्तरी ठेगाना : साविक अर्नाहा ९ हाल :शम्भुनाथ गा.पा. १२	सप्तरी जिल्ला मालपोत कार्यालय राजविराजमा मासुल मियाँको नाममा दर्ता कायम रहेको कि.नं ७१२ अर्नाहा ९क क्षेत्रफल ०-०-१७-० भएको जग्गा ।

धितो लिलाम विक्रीको शर्त तथा बन्देजहरु :

१. बोल पत्र फारम यस संस्थाको कार्यालय राजविराजबाट रु ५००। (अक्षरेपी पाँच सय) फिर्ता नहुने गरी खरिद गर्न सकिने छ ।
२. बोल पत्र फारममा आफुले बालकबोल गरेको रकम अंक र अक्षरमा स्पष्ट उल्लेख गर्नुपर्ने छ, बोलपत्र फारममा आफुले लिन चाहेको अचल सम्पत्तीको विवरण यस संस्थाबाट प्रकाशित सुचनाको आधारमा नै भर्नु पर्नेछ । उल्लेखित अचल सम्पत्तीको स्पष्ट विवरण उल्लेख गरी सोको मुल्य अंक र अक्षरमा भर्नुपर्नेछ । अंक र अक्षरमा रकम फरक पर्न गएमा अक्षरमा उल्लेखितलाई मान्यता दिइने छ ।
३. बोलपत्रमा आफुले कबुल गरेको अंकको कम्तीमा १०% प्रतिशतले हुन आउने रकम राष्ट्रिय सहकारी बैंक राजविराज स्थित यस संस्थाको खाता न.०३४ ३३०००१०१ मा जम्मा गरेको सक्कल भौचर साथ पेश गर्नुपर्ने छ ।
४. लिलाम विक्री हुने धितो सुरक्षण निरिक्षण गर्न चाहेमा बोलपत्र पेश गर्नु अगावै संस्थाको कार्यालय समय भित्र सम्पर्क राखी जे जस्तो अवस्थामा छ, सोही अवस्थामा निरिक्षण गर्न सकिने छ । साथै सोही अवस्था तथा परिणाममा संविकार गरी लिनु पर्ने छ ।
५. बोलपत्र संविकृत भएको सुचना पाएको १५ दिन भित्र सम्पुर्ण रकम बुझाई अचल सम्पत्ती आफ्नो नाउमा नामसारी गरी लिनु पर्नेछ । सो म्याद भित्र बाकी रकम नबुझाएमा धरौटी रकम स्वत जफत हुने छ । रजिस्टेशन गर्ने कार्यालयमा लाग्ने सरकारी दस्तुर, पुजिकर लाभकर लगायत अन्य सम्पुर्ण दस्तुर घर । जग्गा खरिद गर्ने खरिदकर्ताले व्यहोनु पर्नेछ ।
६. बोलपत्र दाखिला भै सकेपछि बोलपत्रमा उल्लेखित रकम वा शर्तहरुमा कुनै हेरफेर हुने छैन । साथै बोलपत्र स्वीकृत वा अस्वीकृत हुने दुगो नरागेसम्म समान्यतया धरौटी रकम फिर्ता दिइने छैन ।
७. रित नपुगेको वा म्याद नाधि पेश हुन आएको बोलपत्र स्वतः रद्द हुने छ ।
८. बोलपत्र स्वीकार वा अस्वीकार गर्ने र लिलाम सम्बन्धी सम्पुर्ण निर्णय गर्ने अधिकार संस्थामा निहित रहने छ ।
९. बोल पत्र सदर बदर हुनु अगावै ऋणीले सम्पुर्ण रकम बुझाएमा प्राप्त बोल पत्रहरु रद्द गरि धरौटी फिर्ता दिन सक्ने छ । धरौटी स्वरुप राखेको रकममा व्याज दावी गर्न पाइने छैन ।
१०. लिलाम सुचना प्रकाशित मितिले १५ दिन भित्र बोल पत्र पेश गर्न सकिने छ । उक्त ऋण विदा परेमा सोको भोलिपल्ट कार्यालय समय भित्र पेश गर्न सकिने छ । लिलाम सुचना प्रकाशित मिति ले १६ औं दिनको ३ बजे संस्थाको कार्यालयमा बोलपत्र खोलिने छ । यदि १६ औं दिनमा सार्वजनिक विदा परेमा सोको भोलिपल्ट वा कार्यालय खुलेको दिनमा उल्लेखित समयमा बोलपत्र खोलिने छ । १५ दिन सम्म ऋणी वा धितोबलाले संस्थाको ऋण चुक्ता गरी धितो फुकुवा ले जान सकिने छ ।
११. प्राप्त भएका बोलपत्र हरु बोलपत्र पेश गर्ने व्यक्ति वा निजको प्रतिनिधीहरुको रोहबरमा खोलिने छ । यदि बोलपत्र पेश गर्ने व्यक्ति वा निज को प्रतिनिधि बोलपत्र खोलिने समयमा उपस्थित नभएमा बोलपत्र खोल्न बाधा परेको मानिने छैन ।
१२. बोलपत्र सम्बन्धी अन्य शर्तहरु बोलपत्र फारममा उल्लेख भए बमोजिम हुनेछ ।

लिलाम हुने मिति : २०८१।०३।१६ आइतबार

स्थान : जनज्योति कृषि सहकारी संस्था लि राजविराज ९, मलेठ

समय : बिहान ११:०० बजे

जनज्योति कृषि सहकारी संस्था लि.
राजविराज ९, मलेठ, सप्तरी

मधेस सरकारको नीति तथा कार्यक्रम प्रस्तुत 'क्यान'भित्रको अनियमितता छानबिन गर्न माग

दैनिक समाचारदाता
जनकपुर, ३० जेठ।

मधेस प्रदेश सरकारको आर्थिक वर्ष २०८१/८२ को नीति तथा कार्यक्रम प्रदेशसभा बैठकमा प्रस्तुत भएको छ।

संविधानको धारा १८४ को उपधारा २ बमोजिम सरकारका तर्फबाट मधेस प्रदेश प्रमुख सुमित्रा सुवेदी भण्डारीले नीति तथा कार्यक्रम प्रस्तुत गरेकी हुन्।

प्रस्तुत नीति तथा कार्यक्रममा कृषि, शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगार, खेलकुद, भौतिक पूर्वाधार, वन वातावरण, सुशासनलाई उच्च

असारको दोश्रो ...

जिल्लाका युवा राजनीतिज्ञ सतिश कुमार सिंह समेत पाँच जना मधेश प्रदेश सरकारको मन्त्री परिषदमा सहभागी भएका सम्पूर्ण मन्त्रीहरूलाई हार्दिक बधाई ज्ञापन गर्दै सफल कार्यकालको शुभकामना व्यक्त गरेका छन्।

सोही विज्ञप्तिमा समाजवादी प्रेस संगठन, नेपाल, सप्तरी जिल्ला शाखाका सदस्य र नेपाल पत्रकार महासंघ, सप्तरी शाखाका पूर्व अध्यक्ष प्रकाश खतिवडा र प्रेस सेन्टर सप्तरीका सदस्य देवराज यादवलाई नेपाल पत्रकार महासंघ को २७औं अधिवेशनबाट "प्रेस स्वतन्त्रता सेनानी" घोषणा गरिएकोले दुवै अग्रज पत्रकारहरूलाई हार्दिक बधाई र शुभकामना व्यक्त गरिएको छ।

प्राथमिकतामा दिइएको छ। नीति तथा कार्यक्रममा मधेसका एक सय ३६ पालिकालाई लक्षित गरी नमूना कृषि विकास समूह सहकारी वा कृषि साभेदारीमा एक पालिका एक कृषि उत्कृष्टता केन्द्र तयार गर्ने उल्लेख छ।

मधेसका प्रत्येक जिल्लामा नमूनाको रूपमा एक/एक वटा खुला शैक्षिक उद्यान तयार गर्ने, मधेस प्रदेशको तथ्याङ्कलाई भरपर्दो र

अठहत्तर प्रतिशत ...

निर्धारणमा सघाउनेछ। दिगो विकास लक्ष्य प्राप्त गर्नका लागि सन्दर्भ सामग्रीका रूपमा काम गर्ने र सेवा प्रवाहमा सघाउने अपेक्षा गरेका छौं", उहाँले भन्नुभयो।

राष्ट्रिय तथ्याङ्क कार्यालयका प्रमुख तथ्याङ्क अधिकारी अर्जुनप्रसाद पोखरेलले विकास पूर्वाधार बनाउँदा कुन वडालाई प्राथमिकतामा राख्ने र सम्बन्धित वडामा कस्तो खालको पूर्वाधारको आवश्यकता छ भनेर बुझ्न यो तथ्याङ्कले सहयोग पुऱ्याउने बताउनुभयो।

आपराधिक गतिविधी ...

तस्करी, अस्तव्यस्त ट्राफिक तथा विभिन्न पालिकाले मार्गको सूचना समयमै दिन आलटाल गर्ने गरीएको लगायतका समस्यातर्फ ध्यानाकर्षण गराउँदै यसका लागी आवश्यक पहल गर्न प्रजिअ मंग्रातीलाई सुझाएका थिए।

विश्वासिलो बनाउन आफ्नै डिजिटल तथ्याङ्क बैंक स्थापना गर्ने विषय नीति तथा कार्यक्रममा समेटिएको छ।

पत्रकारिता क्षेत्रको विकास तथा पत्रकारहरूको क्षमता अभिवृद्धि तथा वैदेशिक लगानी भित्र्याउने हेतुले मधेस लगानी सम्मेलन गरिने पनि नीति तथा कार्यक्रममा उल्लेख छ। प्रदेशमा सुशासन कायम गर्दै विकास खर्च बढाउने विषयमा जोड दिइएको छ।

काठमाडौं, ३० जेठ (रासस)।

प्रतिनिधिसभाको बुधवारको बैठकमा नेपाल क्रिकेट सङ्घ (क्यान) भित्र अनियमितता भएको दावी गर्दै त्यसको छानबिन गर्न माग गरिएको छ।

बैठकको आकस्मिक समयमा नेकपा (एमाले) का सांसद भीमप्रसाद आचार्यले संयुक्त राज्य अमेरिका र वेस्ट इन्डिजमा

संयुक्तरूपमा भइरहेको आइसिसी पुरुष टी-ट्वान्टी विश्वकप क्रिकेट प्रतियोगितामा क्यानले सन्दिप लामिछानेलाई १५ सदस्यीय टोलीमा समावेश नगरेको, राम्रो खेलाडीलाई हटाएर टोलीलाई हराउन लागेको र अमेरिकामा उठाएको चन्दा क्यानले आफ्नो खातामा नराखी दुरुपयोग गरेको विषय बाहिर आएको उल्लेख

गर्नुभयो।

सांसद आचार्यले ब्याट र नेपालको जर्सीमा रकम हिनामिना भएको, नेपालीले प्राप्त गरेको चार सय टिकट र २० 'भिआइपी पास' पनि अवैध रूपमा बिक्री गरेकोलगायत विषयमा गुनासो आएकोले यस विषयमा सरकारले तत्काल छानबिन गर्नुपर्ने माग गर्नुभयो।

हावाहुरीबाट जोगिने उपायहरू

- घरको संरचना बलियो बनाऔं,
- हावाहुरी चल्न थालेपछि इचालढोका थुनौं,
- छानालाई राम्ररी हुक तथा तारले कसेर बाधौं,
- छतका गमला सुरक्षित रूपमा राखौं,
- जस्तापातालगायतका वस्तुहरू खुला र जथाभावी नछोडौं,
- हावाहुरी चलेमा भागदौड नगरौं, बिस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔं,
- सुरक्षित ओत नभेटे थुचुक्क बसेर दुवै हातले टाउको छोपी घोटो परौं,
- हावाहुरी चलेको समयमा सवारी साधन रोकेर सुरक्षित स्थानमा बसौं।

हावाहुरीबाट हुने क्षति कम गर्न पूर्व तयारी एवं सतर्कता अपनाऔं।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

गर्मीले स्वास्थ्यमा समस्या हुनबाट जोगिन के गर्ने ?

पानी :
नियमित आवश्यकता अनुसार १-२ घण्टाको फरकमा प्रशस्त पानी पिउने र शरिरमा पानी प्रयाप्त भए नभएको आफ्नो पिसाव सफा छ छैन हेर्ने

फलफुल/जुस :
फलफुलमा पाईने खनिजहरूले शरिरलाई पसिनाको माध्यमबाट हुने खनिजको कमिलाई पूर्ति गर्छ र रक्तचाप र मुटुको क्रियाकलाप लाई सन्तुलनमा राख्छ।

चिया/कफी :
चिया/कफीमा पाईने कैफिनले पिसावको मात्रा बढाएर शरिरमा पानीको मात्रालाई कमी गर्छ, अत्यधिक गर्मीमा चिया/कफीको मात्रा विचार गर्ने।

मदिरा :
मदिराले पिसावको मात्रा बढाएर शरिरमा पानीको मात्रालाई कमी गर्छ, मदिरा सेवन नगर्नु राम्रो।

अनावश्यक गर्मी :
सकेसम्म सिधै घामबाट बच्नु पर्छ, बाहिर निस्कने बेलामा छाता, टोपी, चश्मा, पातलो तथा खुकुलो कपडा र सन स्क्रिनको प्रयोग गर्ने

प्रयाप्त निन्द्रा :
प्रयाप्त निन्द्रा, तनाव कम गर्ने, रक्तचाप नियमित परीक्षण गर्ने

५० वर्ष पुगेका, मोटोपना, मुटुरोगी, उच्च रक्तचाप भएकाले विशेष सबधानि अपनाउने।

व्यायाम :
गर्मीमा व्यायाम गर्दा होश पर्याउने। सकेसम्म कम गर्मी भएको बेला (बिहान) हिड्ने, व्यायाम आगाडी पछडी र गर्ने बेलामा पानी पिउने।

अनुरोधकर्ता
छिन्नमस्ता गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, सप्तरी

गर्मीले स्वास्थ्यमा समस्या हुनबाट जोगिन के गर्ने ?

पानी :
नियमित आवश्यकता अनुसार १-२ घण्टाको फरकमा प्रशस्त पानी पिउने र शरिरमा पानी प्रयाप्त भए नभएको आफ्नो पिसाव सफा छ छैन हेर्ने

फलफुल/जुस :
फलफुलमा पाईने खनिजहरूले शरिरलाई पसिनाको माध्यमबाट हुने खनिजको कमिलाई पूर्ति गर्छ र रक्तचाप र मुटुको क्रियाकलाप लाई सन्तुलनमा राख्छ।

चिया/कफी :
चिया/कफीमा पाईने कैफिनले पिसावको मात्रा बढाएर शरिरमा पानीको मात्रालाई कमी गर्छ, अत्यधिक गर्मीमा चिया/कफीको मात्रा विचार गर्ने।

मदिरा :
मदिराले पिसावको मात्रा बढाएर शरिरमा पानीको मात्रालाई कमी गर्छ, मदिरा सेवन नगर्नु राम्रो।

अनावश्यक गर्मी :
सकेसम्म सिधै घामबाट बच्नु पर्छ, बाहिर निस्कने बेलामा छाता, टोपी, चश्मा, पातलो तथा खुकुलो कपडा र सन स्क्रिनको प्रयोग गर्ने

प्रयाप्त निन्द्रा :
प्रयाप्त निन्द्रा, तनाव कम गर्ने, रक्तचाप नियमित परीक्षण गर्ने

५० वर्ष पुगेका, मोटोपना, मुटुरोगी, उच्च रक्तचाप भएकाले विशेष सबधानि अपनाउने।

व्यायाम :
गर्मीमा व्यायाम गर्दा होश पर्याउने। सकेसम्म कम गर्मी भएको बेला (बिहान) हिड्ने, व्यायाम आगाडी पछडी र गर्ने बेलामा पानी पिउने।

अनुरोधकर्ता
तिरहुत कार्यपालिकाको कार्यालय, सप्तरी