



# सम्पादकीय



## विपद् व्यवस्थापनमा ध्यान दिओ

प्राकृतिक विपद्का घटनाहरुबाट सप्तरी दशकौदेखी प्रभावित हुँदै आएको छ। विगतका वर्षहरुदेखी यो जिल्ला त्यस्ता विपद्बाट निकै प्रभावित हुने गरेको छ। प्राकृतिक विपद भन्नाले आगलागि, बाढी, चिसो लगायत पर्दछ। यी मध्ये सप्तरीमा सबैभन्दा बढी बाढी र त्यसपछि आगलागिका घटनाहरु मानिसहरु बढी प्रभावित हुने गर्दछ। बाढीबाट जिल्लामा करोडौ मुल्य बराबरको धन क्षति हुने गरेको छ। वर्षा हुने समय असारदेखी भदौसम्म हुने गरेकोले सो समयमा बाढी आउने प्रवल सम्भावना हुन्छ। सप्तरीमा बाढीबाट विगतका वर्षहरुमा मानविय क्षति समेत हुने गरेको छ। प्रत्येक वर्ष बाढी न्युनिकरणका लागि सरकारी बजेट पनि प्रयोग हुने गर्दछ। तर, उपलब्धी भने शुन्य हुन्छ। बाढी न्युनिकरण तथा रोकथामका लागि जिल्ला स्तरिय समिति ने बनेको छ। तर समितिले न्युनिकरण र रोकथामको सक्दो प्रयास गर्नु बाहेको कार्य गर्न सकिरहेको छैन्।

त्यस्तै फागुनदेखी बैशाख महिनासम्म हावाहुरी आउने मौसम रहेकोले यस अवधीमा आगलागिका घटना बढी मात्रामा हेन गर्दछ। यसप्रति सबै जनता सचेत रहनु पर्ने आवश्यक छ। प्रत्येक वर्ष जिल्लामा आगलागिबाट करोडौ मुल्य बराबरको धनको क्षति हुनुका साथै पशुचौपाया तथा मानिसहरु घाइते र मृत्यु समेत हुने गरेको प्रहरी तथाङ्गले देखाएको छ। हावाहुरी चलेको अवस्थामा जनता आफै संवेदनशिल भई सकभर आगो नवाल्नु नै उपयुक्त हुन्छ। बालबालिकालाई सलाई, लाइटर तथा प्रज्जवलनशिल बस्तुबाट टाढा राख्नु अभिभावक गम्भीर हुनुपर्दछ। यसबाहेक हावाहुरी चलेको बेला विद्युतीय सप्लाई मेनलाइनबाटै काटन सके आगलागिका घटनाबाट बच्न सकिन्छ। प्राय गरि गाउँघरमा पराल तथा कच्ची घर रहेकाले उनीहरुले भन्नै सावधानी अपनाउनु आवश्यक छ।

तसर्थ यस्ता घटनाप्रति सम्पूर्ण पालिकाहरुले सचेतनामूलक कार्यक्रम संचालनमा ल्याई गाउँ गाउँमा जनचेतना फैलाउन अग्रसरता देखाउनु आवश्यक छ। हुन त प्राकृतिक विपद कसैलाई भनेर आउदैन् मात्र मानिसहरु त्यसप्रति सचेत रहनुका साथै घटना हुनबाट बच्ने उपाय रोजनु पर्दछ।

**पुरानो रोगको उपचारका लागि सम्पर्क गर्नै।**

### होमियोपाथिक रिसर्च इन्स्टिच्युट

डा. सुशील मोहन दास

(बी.एच.एम.एस)

सिरहा रोड, राजविराज फोन : ०३१-५२९६८

### डा. सरोज कुमार साह

**Dr. Saroj Kumar Sah**

MBBS, MS Orthopaedics (BPKIHS) Dharan  
Fellowship in Hand Surgery (CMC Vellore)  
NMC Reg. No. : 13288

### हाइड्रोजोनी, नशा तथा बाथ रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज  
Mo. No : 9842830252, 9804605569

### डा. ललन प्रसाद रौनियार

**Dr. Lalan Prasad Rauniyar**  
MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics  
(BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

### कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज  
Mo. No : 9842830252, 9804605569

# नवविवाहित महिलाले मनाउने मधुश्रावणी पर्वको शुभराम्भ

धनुषा, २ साउन (रासस)।

धनुषासहितका सम्पर्ण मिथिलाङ्गल क्षेत्रमा नवविवाहित मिथिलानी (मिथिलाका नारी) ले सोमवारदेखी मधुश्रावणी पर्व सुरु गर्दैछन्। नवविवाहिता मिथिलानीले १३ दिनसम्म मनाउने मधुश्रावणी पर्वका लागि अहिले माइत पुगेका छन्।

साउन कृष्ण पञ्चमीका दिन सुरु भई साउन शुक्ल तृतीयाका दिन सम्पन्न गरिने यस पर्वमा मिथिलानीका लागि हासपरिहासर मनोरञ्जनको माध्यम पनि बन्दै आएको छ। मिथिलाका प्रायः जसो वस्ती मधुश्रावणीको रडमा रडग्गेको रैनक देखिएको छ। यो पर्व वर्तालुर उनका सखीको वस्त्र परिधानको सज्जन, सामूहिक प्रणयगानर 'फूललोढी' (फूल खोज्ने) विधिले सबैको ध्यान खिच्ने गर्दैन्।

शिव, पार्वती (गौरी)र 'विषहरा' (नागदेवता) को आराधना गरिने यस पर्वमा भोलिपल्टको पूजा अर्चनाका लागि एक दिनअधिको सन्ध्याकालमा सामूहिकरूपमा फूल खोज्न निस्कने विधिलाई 'फूललोढी' भन्ने गरिन्छ। पर्वमा भगवान शङ्कर देवी गौरीलाई वासी फूल चढाइने गरिन्छ।

"सूर्यस्त हनुपूर्वका बेलामा प्रणयगान गाउँदै विशेष वस्त्र परिधानमा सजिएका नवयौवना जब फूल खोज्ने विधिका लागि निस्कन्छन्, स्वाभाविकरूपमा वरपर हुने सबैको ध्यान त्यसतर्क विचिन्ठा", मैथिलीका साहित्यकार तथा वरिष्ठ पत्रकाररामभरोस कापडी भ्रमर भन्नुहुन्छ, "भखैरे विवाहित जोडीको प्रणय सम्बन्ध प्रगाढ बनाउने कामनाभित्रको 'फूललोढी' विधिमा निस्केका मिथिलानीको त्यही विषय भाव समेटिएका गीतले आफ्ना सबै गुमाएको वा छोडेको फुटपाथेलाई पनिरोमाङ्गित गराउँछ।"

आमरूपमा प्रगाढ प्रणय सम्बन्धको अपिलमा सामाजिक शिष्टता नाधिने शब्द हुनसक्ने अड्कल यहाँ न अठाउने कापडी बताउनुहुन्छ। "गीतका शब्दर भावले शिष्टता नाधेको भान हुँदैन", कापडीले भन्नुभयो, "गीत वर्तालुको प्रणय सम्बन्ध प्रगाढ होस् भन्ने भावमा सलल बरेको हुन्छ, जो अत्यन्त कर्णप्रिय लाग्दछ।"

वर्षायाम प्रगाढ प्रणय सम्बन्धलाई अपिल गर्ने मौसम मानिन्छ। वनमारमाउने मयुर पनि यसै मौसममा प्रणय

सम्बन्धमा लीन हुन्छन्। यस्तो बेला नवविवाहिता

जोडीबीचरतिरागदेखि भावनात्मकरूपमा एकाकार गराउन पर्वको मुख्य पक्षरहेको मिथिला संस्कृतिका जानकार क्षीरेश्वरनाथ नगरपालिका ७६ वर्षीय अवकाश प्राप्त

शिक्षकरमापति चौधरी बताउनुहुन्छ। त्यसैले यो पर्व नवविवाहिताका लागि खास हुने गरेको छ। समूहमा 'फूललोढी' मा निस्केका नवयौवना मिथिलानी साउने भरीमा रुझ्दै आपसी परिहासमा मस्तरहेको दृश्य अघाउँजी नहेरी कुनै बटुवा अघि बढन हतार गर्दैनन्।

नवविवाहिता मिथिलानीका प्रायसी हासपरिहास यस पर्वको विशिष्ट पक्षरहेको धनुषाका कर्मकाण्डर मिथिला संस्कृतिका ज्ञाता पणिडत इन्द्रकान्त भा बताउनुहुन्छ। पर्वमा नवविवाहिता मिथिलानी आफ्ना सखीबीच भखैरे सुरु भएको दाम्पत्य जीवनका कौतुहलता, पतिले देखाउने

वास्तारातिरागसम्मका अनुभव साटासाट हुन्छन्। "बेहुली भएर पति घर गएदेखि मधुश्रावणी मनाउन माइत आएबीचका अन्तरडगा अनुभव वर्तालुले सुनाउँदा विवाह योग्य उमेर पुगेको सखीको कौतुहलताको मापन के होला ?", जनकपुरधामका प्रसिद्ध साहित्यकार डाराजेन्द्र विमल भन्नुहुन्छ, "यो कुराको अनमानले मात्र पनि जो कसैलाईरोमाङ्गित बनाउँछ।"

पहिले मिथिलाका ब्राह्मण, कायस्थ, देवर सोनार जातिका महिलाले मात्र मनाउने यो पर्व अब साफा भइसकेको छ। पतिले देखाउने कामनाभित्रको महत्ता उज्ज्यालिएको पाका मिथिलानीहरु बताउँछन्।

प्राचीन वैदिक ग्रन्थ शिव पुराणमा कुप्तरोग भएका आफ्ना पतिलाई ठीक गराउन मधुश्रावणी नाउँकी नवविवाहितालाई शिवले यो व्रत गर्न लगाएको प्रसङ्ग छ। शिवको आज्ञानुसार मधुश्रावणीका पति ठीक भएपछि पति कल्याणर आपसी सम्बन्ध प्रगाढताको कामनाराखिने यो पर्व परम्परा चलेको विश्वास गरिन्छ।

वर्तालुले साउन कृष्ण चौथी (चतुर्थी) का दिन पवित्र स्नान गरेर चोखोनितो बनेपछि वर्त सङ्कल्प गर्दैछन्। व्रत अवधिभरि मन पवित्र बनाएर सात्त्विक भोजन गर्नुपर्ने विद्यान छ। सबै दिउँसोपछि सूर्यास्त हुनुपर्व सखीसहेलीका साथ हाँस्दै, खिल्लिदैर प्रणयभावका गीत गाउँदै 'फूललोढी'मा निस्कनु तथा सङ्कलन गरिएका बेलपत्र विभिन्न जातका फूलराति वासीराखेर भोलिपल्ट त्यसैले शिव, पार्वतीर

महेन्द्रनगरकी आरती साह सोनार बताउनुहुन्छ।

पर्वमा आफ्नो स्खिलित भएको विर्य भगवान् शङ्करले पातमाराखेकार त्यही विर्यबाट पाँच नागकन्याको जन्म भएको कथा प्रचलित छ। कुनै तलाउमा जलकिंडाका बेला जन्मेका यी छोरी भेदन शिव जाने गरेकार यो वृत्तान्त थाहा नपाएकी पार्वतीलाई पतिप्रति शङ्कर बढेपछि पिछा गरेकी कथा छ।

एक दिन छोरीसँग खेलिरहेका पतिलाई देखेर क्रोधित भएकी पार्वतीलाई शिवले सबै कुरा बताएपछि अघाउँजी नहेरी कुनै बटुवा अघि बढन हतार गर्दैनन्।

नवविवाहिता मिथिलानीको पूजा गर्नेलाई सर्पको भय नहुने वरदान दिएबाट मधुश्रावणी पर्वमा विषहासमा भरीमा रुझ्दै आपसी परिहासमा मस्तरहेको दृश्य अघाउँजी नहेरी कुनै बटुवा अघि बढन हतार गर्दैनन्।

पर्वमा भगवान शिवले साउन महिनामा यी नागिनीको पूजा गर्नेलाई सर्पको भय नहुने वरदान दिएबाट मधुश्रावणी पर्वमा विषहासमा भरीमा रुझ्दै आपसी परिहासमा मस्तरहेको दृश्य अघाउँजी नहेरी कुनै बटुवा अघि बढन हतार गर्दैनन्।

पर्वमा भगवान श

# निजगढ अन्तर्राष्ट्रीय विमानस्थल निर्माण प्रक्रिया अधि बद्धयो

सिबी अधिकारी

काठमाडौं, २ साउन (रासस)।

सरकारलेराष्ट्रीय गौरवको आयोजनाका रूपमारहेको निजगढ अन्तर्राष्ट्रीय विमानस्थल निर्माण प्रक्रिया अधि बढाउने भएको छ। संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्यन मन्त्रालयर नियामक नेपाल नागरिक उड्यन प्राधिकरणले निजगढ विमानस्थल अधि बढाउने निष्कर्ष निकाल्दै त्यसका लागि आवश्यक प्रक्रिया अधि बढाएको हो।

निजगढ विमानस्थलका सम्बन्धमा सर्वोच्च अदालतको अन्तिम फैसलापछि, निर्माण प्रक्रिया अधि बढाउन विज्ञ समिति गठन गरेर थप अध्ययन गरी उपयुक्त स्थानमा विमानस्थल बनाउन सन्देश दिएको जानकारी दिनुभयो। हालै प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवासहित सत्तारूढ दलका शीष नेताहरूले निजगढ विमानस्थलको स्थलगत अवलोकन गरी विमानस्थल निर्माण प्रक्रिया अधि बढाउन र दुई ले नको धावनमार्गसहितको अत्याधुनिक विमानस्थल निर्माण प्रक्रिया अधि बढाउन निर्देशन दिनुभएको थियो।

निजगढ विमानस्थलको कार्य प्रगतिर आगामी योजनावारे सङ्गीय संसद्को अन्तर्राष्ट्रीय सम्बन्ध समितिले सोमवार पर्यटनमन्त्रीर प्राधिकरणका महानिर्देशकसँग निजगढ विमानस्थलको अवस्थार अबको कार्यदिशावारे जानकारी लिएको हो। वैठकमा पर्व प्रधानमन्त्री माधवकुमार नेपालले निजगढ विमानस्थल निर्माणका लागि सर्वोच्च अदालतले बाटो खोलिएको भन्दै मन्त्रालयर मातहत निकायले अलमल नगरिकन निर्माण प्रक्रिया अधि बढाइनुपर्ने धारणाराख्यभयो। उहाँले हालै प्रधानमन्त्रीसहित पूर्व प्रधानमन्त्रीलगायत नेताहरूले निजगढ विमानस्थलको अवलोकन गरी स्थानीय सरकारर सरोकारावालासँग छलफल गरेको तथा प्रधानमन्त्रीले दुई लेनसहितको विमानस्थल बनाउन निर्देशन दिइसकेकाले आयोजना अधि बढाउन विलम्ब गर्न नहुने उल्लेख गर्नुभयो।

प्राधिकरणका महानिर्देशक प्रदीप अधिकारीले सर्वोच्च अदालतको अन्तिम फैसलाले

समितिका सभापति पवित्रा

निरौला (खरेल) ले नेपालको

विकासर आर्थिक समृद्धिका लागि

महत्वपूर्ण आयोजना निजगढ

विमानस्थल निर्माण प्रक्रिया

शीघ्ररूपमा अधि बढाइनुपर्ने

विज्ञहरूले उपयुक्त ठहर्याएको

निजगढ विमानस्थल निर्माणका

लागि सर्वोच्चको पूर्ण फैसलालाई

निर्माण गरिने बताउनुभयो।

उहाँले भन्नुभयो, “निजगढ विमानस्थल राष्ट्रीय गौरवको

सम्बन्धमा अन्तर्राष्ट्रीय

# चार सय ५७ कोरोना संक्रमित, एकको मृत्यु

काठमाडौं, २ साउन (रासस)।

देशभर पछिलो २४ घण्टामा थप ४ सय ५७ जनामा कोरोना भाइरस संक्रमण पुष्टि भएको छ भने एक जनाको संक्रमणका कारण मृत्यु भएको छ।

पछिलो २४ घण्टामा चार हजार ६ सय ५१ जनाको नमूना परीक्षण गरिएको थियो। दुई हजार ३ सय ४१ जनाले पसिआरर दुई हजार ३१० जनाको एन्टर्जिन विधिवाट परीक्षण गरिएको स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयले जनाएको छ। सो अवधिमा ४८ कोरोना भाइरसबाट संक्रमणमुक्त भएको छन्। यससँगै संक्रमण मुक्त हुनेको संख्या नौ लाख ६८ हजार ६४ पुगेको छ। संक्रमणमुक्त हुने दर ९८ दशमलव छ प्रतिशतरहेको मन्त्रालयले जनाएको छ।

पछिलो २४ घण्टामा ९८ हजार ९०० ले कोभिड विरुद्धको खोप लगाएका छन्। हाल सक्रिय संक्रमितको संख्या एक हजार ७ सय ७६रहेको छ। अहिले सम्म कोरोनाबाट मृत्यु हुनेको संख्या ११ हजार ९ सय ५४ पुगेको छ। होम आइसोलेशनमा एक हजार ७०१,

## साउन महिनामा ...

बजारमा रहेका शृङ्गार सामानका पसलमा चुरापोते, हरिया, राता, पहेला वस्त्र खरिदकर्ताका भीड बढे सँगै व्यापार बढिरहेको व्यापारीको भनाइ छ। महेन्द्रनगरस्थित मीना शृङ्गार पसलकी प्रोप्राइटर मीनादेवी साहले मध्य असारदेखि नै हरियो चुराको विक्री बढेको बताउनुभयो।

यस महिनाको सोमवार शिवको मन्दिरमा पूजा गर्न जाने महिलाको घुइँचो हुने गर्दछ। विशेषगरी विवाहित महिला यसमा सहभागी हुने र व्रत पनि बस्ने गर्दछन्। महिलाले पतिको सुख, शान्ति र दीर्घायुको कामना गर्दै व्रत बस्ने गर्दछन्।

## देशभर ६० ...

प्रकाशकुमार सञ्जेलले जानकारी दिनुभयो।

रो पाइँको तथाड्क प्रदेशसँगको समन्वयमा तयार गरिएको हो। गत वर्षको तुलनामा करिब आठ प्रतिशतको हाराहारीमा कमरोपाइँ भएको देखिएको छ। विशेषगरी प्रदेश नं १, मध्येश प्रदेश लुम्बिनी प्रदेशमा मनसुन सुरु हुन ढिला भएका कारणरोपाइँ कम भएको हो।

मनसुन सुरु हुनासाथ यही साउन दोस्रो सातासम्म सामान्य हिसाबले ती प्रदेशमारोपाइँ हुने मन्त्रालयले जनाएको छ रोपाइँमा मलको अभाव भएकाले उत्पादनमा त्यसको केही असर पर्ने देखिएको छ। हालसम्म मन्त्रालयले विगत वर्षमा जस्तै लगभग शतप्रतिशतरोपाइँ हुने अनुमान गरेको छ।

**देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरन्त भुक्तानी लिनका लागि सम्भन्नुहोस्।**



**नेपाल सहकारी संस्था लि.**  
राजविराज ४, फोन नं. ०३१-५३१०९६

प्रकाशक : नवीनकुमार गुप्ता (९८४२८२०५८, ९८०३२८३१५), सम्पादक : अनिलकुमार अनल (९८४२८३४९९), सहसम्पादक : दीपककुमार गुप्ता (९८४१५१३२९९), लेआउट : संजय शेखर, मुद्रण : न्यू नवीन प्रेस, राजविराज, फोन : ०३१-५२०७६८ (कार्यालय), ईमेल : rajbirajdainik@gmail.com, वेबसाइट : rajbirajdainik.com.np

# एआईजी विश्वराज पोखरेलले दिए राजीनामा

दैनिक समाचारदाता

काठमाडौं, २ साउन।

नेपाल प्रहरीका अतिरिक्त महानिरीक्षक (एआईजी) विश्वराज पोखरेलले राजीनामा दिएका छन्।

उनले सोमबार नेपाल प्रहरीको मानव स्रोत विभागमा आफै उपस्थित भएर राजीनामा दिएका प्रहरी प्रधान कार्यालय स्रोतले जानकारी दिएको छ।

धिराजप्रताप सिंहलाई प्रहरी

महानिरीक्षक नियुक्त गर्ने सरकारको निर्णयविरुद्ध पोखरेलले सर्वोच्च अदालतमा हालेका थिए।

गत शुक्रबार सर्वोच्च अदालतले आफ्नो पक्षमा फैसला नदिएपछि पोखरेलले राजीनामा दिएका हुन्। उनले दिएको राजीनामा प्रहरी महानिरीक्षकमार्फत गृह मन्त्रालयमा र गृह मन्त्रालयबाट मन्त्रिपरिषदमा पेश हुनेछ।

एआईजीको राजीनामा मन्त्रिपरिषदले स्वीकृत गर्नुपर्ने व्यवस्था छ।

सरकारले सिंहलाई आईजीपी बनाएलगतै पोखरेल विदामा वसे का थिए। तत्कालीन महानिरीक्षक शैलेश थापा क्षेत्रीले उनको एक महिने विदा स्वीकृत गरेका थिए। पुनः विदा माग गरेपछि आईजीपी सिंहले स्वीकार गरेनन्। अनलाइन खबरबाट

## यसकारण उकालो लाग्दैछ संक्रमणको ग्राफ

काठमाडौं, २ साउन (रासस)।

कोरोना भाइरसको संक्रमण एक हप्तादेखि उकालो लागेको छ। गत असार २६ गते पहिलो पटक १०० भन्दा बढी रहेको संक्रमितको संख्या सोमबारसम्म आइपुग्दा संक्रमण ४५७ पुगेको छ।

असार २६ गते १२१ मा संक्रमण र ६७८ सक्रिय संक्रमित रहेको मा सोमबार सक्रिय संक्रमित एक हजार ७६ पुगेको छ। आइतबार साउन १ गते र सोमबार संक्रमणका कारणले एक/एक संक्रमितको ज्यान गएको छ।

संक्रमण असारदेखि उकालो

लाग्न थालेको हो। असार २७

गते १६८, असार २८ गते १७७, असार २९ गते २०६ असार ३० गते २६०, असार ३१ गते २२९, असार ३२ गते २०५ र साउन १ गते १३५ मा संक्रमण देखिएको छ। शून्य दशमलव पाँच प्रतिशतमा रहेको संक्रमण अहिले ९.८२ प्रतिशत पुगेको छ। पाँच सयभन्दा बढी संक्रमित काठमाडौं जिल्लामा रहेका छन्। शून्य संक्रमित हुने जिल्ला पनि घटेर आठ मात्र पुगेको छ।

इपिडिमियोलोजी तथा सरुवा रोग नियन्त्रण महाशाखाका निर्देशक डा चुमनलाल दास भारतमा संक्रमण बढेसँगै नेपालमा हो। सबै हिन्दू नारीको साउन महिना चाड बन्न पुगेको छ।

कृतिपयले यसलाई अनावश्यक तडकभडकका रूपमा पनि मनाउन थालेका छन्। नेपालमा मात्र नभएर विदेशमा पनि यो चलन फस्टाएको देखिन्छ। हिन्दू धर्म संस्कृति मान्ने महिलामा मात्र सीमित मेहन्दी र चुरा हिजोआज सबैजसो महिला र युवतीको रोजाइमा पर्छ।

“पहिले गाउँघरमा मेहन्दी पाइदैन थियो। मेहन्दी लगाउँदा आफ्नो घरमा राम्रो हुने तथा सर्पदंशबाट जोगिइने विश्वास छ। तर पछिलो समय धार्मिक आस्थाका आधारमा मात्र नभई देखासिकीका रूपमा पनि चुरा/मेहन्दी लगाइएको कृतिपयको बुझाइ छ।

के छ पौराणिक मान्यता ?

पौराणिक मान्यताअनुसार साउन महिना शिवको महिनाका रूपमा लिइन्छ। पावर्तीले साउन महिलाभरि निराहार रही कठोर व्रत बसेर ‘भगवान् शिवलाई प्राप्त गरेरो यो चलन फस्टाएको देखिन्छ। हिजोआज तिउरेको ठाउँ मेहन्दीले लिएको छ,” बर्दिवासकी महिला अधिकारकर्मी उर्मिला

पनि संक्रमण बढेको बताउनुहन्छ।

“भारतमा दैनिक संक्रमण बढिरहेको छ। भारतबाट हजारौं मानिस नेपालको सीमा हुँदै प्रवेश पनि गरिरहेका छन्”, उहाँले भन्नुभयो, “ती सीमा नाकाबाट प्रवेश गर्नेमा दैनिक संक्रमण देखिएको छ। ती मानिसले नै संक्रमण सारिरहेका छन्।”

उहाँका अनुसार भारतमा संक्रमण बढनुका साथै नेपालमा जनस्वास्थ्यका मापदण्ड लागू नगर्नाले संक्रमण बढेको हो। मानिसले जनस्वास्थ्यका मापदण्ड मास्क नलगाउने, भीडभाड गर्ने, सावुन पानीले हात नधुने, भैतिक

दूरी कायम नगर्ने जस्ता कारणले पनि संक्रमण फैलाएको बताउन्छ।

नेपालमा पनि अनुवादिशक (जीन सिक्वेन्सिड) अध्ययन गर्दा ओमिक्रोन भेरियन्ट ‘विएफाइभ’ प्रजातिको संक्रमित भेटिएको छ। उहाँले विएफाइभ प्रजातिको संक्रमण फैलिने उच्च दर रहेकाले अहिले संक्रमित बढेको बताउनुभयो। महाशाखाका निर्देशक डा दासले संक्रमित बढन थाले पछि अस्पताल र प्रयोगशालालाई तयारी अवस्थामा राखिएको बताउनुभयो।

शुक्रराज ट्रिपिकल तथा सरुवा रोग अस्पतालका निर्देशक डा मनिषा रावल गत हप्तादेखि

हरियालीको महिना पनि हो र यो महिना प्रकृतिसंग आफुलाई जोडिने महिना पनि हो। यस महिनामा हरियो रडका कपडा लगाएर प्रकृतिसंग नजिकिने गरिएको हो।

शाखामा प्रकृतिलाई ईश्वरका रूपमा लिइन्छ। हरियो चुरा र साडी लगाएर नारीले प्रकृतिलाई विशेष पूजा गरेमा आफू र पतिको आयुसमेत बढने धार्मिक विश्वास छ। संस्कृतिविद् तथा वरिष्ठ पत्रकार रामभरोस कापडी ‘भमर’का अनुसार हरियोलाई प्रेमको, रातोलाई सौभाग्यको एवं पहेलोलाई पवित्रताको प्रतीकका रूपमा लिइन्छ। हरियो रड बुध ग्रहको समेत प्रतीक रहेको बताइन्छ। बुध ग्रह भविष्य तथा व्यापारसँग जोडिने धार्मिक मान्यता छ।

## बाढीपहिरोबाट जोगिन

जथाभावी सडक निर्माण र वन विनाशले बाढीपहिरो निर्माण उच्च।

वृक्षारोपण गरौ, वनजंगल जोगाओ, बाढीपहिरो नियन्त्रण गरौ।

पह