

नवीन साप्ताहिक

वर्ष ४२ अंक १५ २०८० साल मंसिर ३ गते आइतवार (19 Nov. 2023 Sunday) मूल्य रु. ७/-

चाडपर्वको संरक्षण र सम्बर्द्धन गरौं।
चाडपर्वमा फजुल खर्च नगरौं

हाम्रा साँस्कृतिक पर्वहरुको जगेर्ना गरौं।
मद्यपान र जुवातासजस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं।

यस अंक भित्र - पृष्ठ २ मा : दिगो विकास लक्ष्य २०३० र मातृशिशु ... पृष्ठ ३ मा : जातको जालोभित्र ... पृष्ठ ५ मा : 'टिकटक' बन्द गर्ने नेपाल ... पृष्ठ ५ मा : अस्पतालमा आक्रमणको चेतावनीपछि ...

अस्ताउँदो सूर्यलाई अर्घ दिइदै गोरुगाडा दौड प्रतियोगिता सम्पन्न

राजविराज/देशभर छठ पर्व अन्तरगत तेश्रो दिन आइतवार साँझ बर्तालुले अस्ताउँदो सूर्य अर्घ दिने तयारी गरेका छन्।

साँझ अस्ताउँदो सूर्यको पूजा आराधना गरी अर्घ्य दिइन्छ र सोमवार बिहान उदाउँदो सूर्यलाई अर्घ्य दिएपछि यो पर्व विधिपूर्वक समापन हुन्छ।

शनिवार पर्वको दोश्रो दिन उपवास बसी खरना विधि गरेर भगवानलाई चढाइएको खीर सेवन गरेका थिए। कात्तिक शुक्ल चतुर्थीदेखि सप्तमीसम्म चार दिन मनाइने यो पर्वमा सम्पूर्ण शक्तिको स्रोत सूर्यको उपासना गर्ने गरिन्छ। यस पर्वको पहिलो दिन नुहाएर चोखो भइ खाने, दोस्रो दिन खरना, तेस्रो दिन अस्ताउँदै गरेको र चौथो

दिन उदाउँदै गरेको सूर्यलाई अर्घ्य दिएपछि विधिवत् रूपमा पर्व समापन हुनेछ।

छठका लागि तराईका नदी, खोला, पोखरी सिँगारिएका छन्। छठको व्रत विधिपूर्वक सम्पन्न गर्नाले मनोवाञ्छित फल पाइने, परिवारको कल्याण हुने र आफ्ना सम्पूर्ण दुःख र कष्ट हटेर जाने जनविश्वास छ।



मन्दिरलाई नयाँ स्वरुप दिने कार्यमा खुशिलालको सहयोग



राजविराज/राजविराजको ऐतिहासिक रामचन्द्र मन्दिरलाई नयाँ स्वरुप दिन थालिएको निर्माण कार्यलाई सघाउन यहाँका एक समाजसेवीले आफ्नो घरमा आयोजना गरेको तुलसी महायज्ञबाट प्राप्त रकम सोही मन्दिरलाई प्रदान गरेका छन्। राजविराज ६ का खुशिलाल

यादवले आफ्नो घरमा आयोजना गरेको एक महिने तुलसी महायज्ञबाट दक्षिणाको रूपमा विभिन्न भक्तजनहरुबाट प्राप्त एक लाख ५६ हजार ५ सय २५ रुपैया एक कार्यक्रमबीच रामचन्द्र मन्दिर व्यवस्थापन समितिका कोषाध्यक्ष राजेश कुमार कर्णलाई हस्तान्तरण गरेका छन्।

६६ वर्षिय खुशीलाल सो मन्दिर व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष समेत हुन्। राजविराज ६ मा अवस्थित उक्त ऐतिहासिक बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

राजविराज/सप्तरी जिल्लाको खडक नगरपालिका र बोदेबरसाइन नगरपालिकाको विचमा पर्ने खडक नदिमा शनिवार गोरुगाडा दौड

प्रतियोगिताको आयोजना गरिएको छ। खडक नदिमा कात्तिक मास स्नान र यज्ञको अन्तिम दिन शनिवार स्थानीय युवाहरुले

गाउँबाट सहयोग लिएर सो दौड प्रतियोगिताको आयोजना गरेका हुन्। उक्त प्रतियोगितामा बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

अल्जाईमर्सका विरामीलाई सहयोग गरौं

- अल्जाईमर्स प्रायः ज्येष्ठ नागरिकमा देखिने रोग हो।
- वंशज, धुमपान, मोटोपन, उच्च रक्तचाप, मधुमेह र टाउकोमा लाग्ने चोटपटकका कारणले यो रोग हुन सक्छ।
- यो रोगको प्रारम्भमा विस्तारै बिसिदै जाने, मान्छे र स्थान भुल्ने, बोली र भाषामा असहजता हुने जस्ता लक्षण देखिन्छन्।
- रोग बढ्दै जाँदा दिसापिसाबको चेतना हराउने र खाने तरिकासमेत बिसिने लक्षण देखिन सक्छ।
- यस्ता विरामीलाई सहयोग गरौं, एकलै नछोडौं र चिकित्सकसँग परामर्श गरौं।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

मंगलमय शुभकामना

छठ पर्वको मा सुस्वास्थ्य, तथा कामना गर्दै पाठक तथा ग्राहक वर्ग, शुभेच्छुक एवं जिल्लावासी हार्दिक मंगलमय शुभकामना न्यक्त गर्दछौं।

पावन अवसर दिर्घायु, शान्ति अमनचयनको सम्पूर्ण

परिवार

मंगलमय शुभकामना

छठ पर्वको मा सुस्वास्थ्य, तथा कामना गर्दै वासी, जिल्लावासी एवं देशवासीमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना न्यक्त गर्दछु।

पावन अवसर दिर्घायु, शान्ति अमनचयनको सम्पूर्ण नगर

इसाद अन्सारी
युवा नेता
नेपाली कांग्रेस

सम्पादकीय



रंगशाला पुर्ननिर्माणप्रति कसैको ध्यान कीन पुग्दैन !

सप्तरी जिल्लाकै ऐतिहासिक राजविराजस्थित राजरंगशाला जर्जर अवस्थामा पुगेको छ। चारैतिर खुल्ला समेत भइसकेको यस रंगशाला अहिले गौचरणमा परिणत भइसकेको छ। एकातिर गौचरण त अर्कोतिर प्याराफिटको बाहिरी भाग अतिक्रमणको चपेटमा परेको छ। यो रंगशाला भण्डै दुई दशकदेखि जिर्णोद्वारको पखाईमा रहेको छ। हालसम्म ऐतिहासिक रंगशालाप्रति कुनै निकायको ध्यान पुग्न सकेको छैन। अतिजिर्ण अवस्थामा पुगिसकेको खेलमैदान सरोकारवाला निकाय यसप्रति उदासिन रहेको देखिन्छन्।

जिल्ला खेलकुद विकास समितीको मातहतमा रहे पनि रंगशालालाई जिर्ण अवस्थाबाट उकास्न न त खेलकुद विकास समितीले ध्यान दिएको देखिन्छ न त सरकारी निकायले। गौचरणमा परिणत भइसकेको रंगशाला शौच गर्ने थलो समेत बन्न पुगेको छ। बिहान मर्निङ वाक गर्ने स्थान, दिउँसो गौचरण तथा साँझपख डेटिङ थलो र राती शौच गर्न प्रयोग भइरहेको छ। तै पनि कसैको ध्यान पुग्न सकेको छैन। यता प्याराफिट जिर्ण भई कुनै पनि बेला दुर्घटना हुन सक्ने सम्भावना पनि बढेको छ।

अब रंगशालाको मर्मत सम्भार नभएर यसको पुर्ननिर्माणतर्फ नै ध्यान केन्द्रित गर्नुपर्ने अवस्था आएको छ। तसर्थ खेलकुद विकास समिती, राजनैतिक दल, बुद्धिजीवी लगायत तीनै तहका सरकारले यसको पुर्ननिर्माणमा आवश्यक कदम बाढउनेतर्फ अग्रसरता आवश्यक छ।

दिगो विकास लक्ष्य २०३० र मातृशिशु सुरक्षा सञ्जालको सान्दर्भिकता

सूर्य भट्ट

नेपालको संविधान २०७२ ले स्वास्थ्य सेवालाई प्रत्येक नागरिकको मौलिक हकको रूपमा स्थापित गरेको छ। त्यसैगरी महिलालाई सुरक्षित मातृत्व र प्रजनन स्वास्थ्य एवं बालबालिकालाई शिक्षा, स्वास्थ्य, पालनपोषण र उचित स्याहार सम्बन्धी हकको सुनिश्चितता गरेको छ। विगत दुई दशकमा नेपालले महिला तथा बालबालिकाको स्वास्थ्य सुधारमा उल्लेखनीय प्रगति हासिल गरे पनि अझै धेरै आमा तथा नवशिशुले अकालमा ज्यान गुमाइरहनु परेको छ।

नेपालमा नवशिशु मृत्युदर प्रति १००० जीवित जन्ममा २१ (

दिगो विकास लक्ष्य २०३० र मातृशिशु सुरक्षा सञ्जालको सान्दर्भिकता



सूर्य भट्ट

नेपाल जनसांख्यिक सर्वेक्षण २०२२) र मातृ मृत्युदर प्रति १,००,००० जीवित जन्ममा १५९ रहेको छ (राष्ट्रिय जनगणना २०२१)। विगतमा मातृस्वास्थ्य सुधारमा देखाइएको प्रतिवद्धता र प्रगतिको आधारमा नेपालले सहश्राव्दी

विकास लक्ष्य पदक प्राप्त गरेको थियो।

संविधानले प्रत्याभूत गरेको स्वास्थ्य सम्बन्धी मौलिक हकको उपयोग तथा विश्व मञ्चमा दिगो विकास लक्ष्य २०३० प्राप्त गर्न गरेको प्रतिवद्धता हासिल गर्न संघ,

प्रदेश र स्थानीय तहले सहकार्य र समन्वयात्मक तवरले कार्य गर्नुपर्ने देखिन्छ। तथापि, मौजुदा संरचना र स्रोतका हिसाबले महत्वाकांक्षी लक्ष्यका रूपमा रहेको दिगो विकास लक्ष्य २०३० लाई भेट्टाउन स्वास्थ्य सम्बन्धी नीति, रणनीति र कार्ययोजनाले स्पष्ट मार्गनिर्देश गरे पनि कार्यान्वयन तहमा उल्झनहरू देखिएका छन्।

दिगो विकास लक्ष्य २०३० अनुसार नवशिशु मृत्युदरलाई घटाएर प्रति १००० जीवित जन्ममा १२ र मातृ मृत्युदरलाई घटाएर प्रति १,००,००० जीवित जन्ममा ७० मृत्युमा पुऱ्याउनु पर्छ। सन् १९९६ देखि २०१६ सम्मको तथ्यांक बाँकी चार पृष्ठमा

बालविवाह विरुद्ध अपील
“बालविवाह जिन्दगी तबाह”

बालविवाह के हो ?

महिला र पुरुषका बीचमा पतिपत्नीको सम्बन्ध कायम गराउने धार्मिक, सामाजिक कार्यलाई विवाह भनिन्छ। विवाह गर्न उपयुक्त भनि तोकिएको उमेर भन्दा कम उमेरमा गरिने विवाहलाई बालविवाह भनिन्छ। नेपालमा कानूनतः विवाह गर्ने उमेर २० वर्ष तोकिएको छ। त्यसैले २० वर्ष भन्दा कम उमेरमा गरिने विवाहलाई बालविवाह भनिन्छ। शारीरिक र मानसिक रूपमा परिपक्व नभई विवाह गर्नु र सन्तान जन्माउँदा विविध समस्या आउन सक्ने भएकोले विवाहका लागि उमेरको हदबन्दी तोकिएको हो।

बालविवाहले निम्त्याउने समस्या यस्ता छन् :

१. शारीरिक तथा मानसिक रोगको शिकार हुने।
२. बालविवाहपछि स्वास्थ्यमा गम्भीर असर पर्ने जस्तै आङ्ग खस्ने, फिस्टुला हुने, आमा तथा शिशुको मृत्यु हुने
३. बालविवाहपछि बालबालिकाले शिक्षाबाट वञ्चित हुने।
४. घरेलु हिंसाको शिकार हुने र हिंसा सहन बाध्य हुने, कामको बोझ बोक्नु पर्ने
५. कमै उमेरमा सन्तान जन्माउँदा आमा तथा शिशुको मृत्यु हुने जोखिम उच्च हुने। अपाङ्गता भएका सन्तान जन्मन सक्ने।
६. विवाहपछि बालबालिकाको पढाइ विग्रिने, विरामी हुने, छिटो विवाह गर्दा छिटो बच्चा जन्मने, बालबालिकाको मानसिक शक्तिको विकास हुनबाट वञ्चित हुने।
७. आफ्नो शरीर र जीवनको बारेमा निर्णय गर्न सक्ने क्षमता नहुने।
८. व्यवहारिक कुरा बुझ्न पाउँदैन जीवन बर्बाद हुन सक्ने, यौनांगलाई हानी हुन सक्ने र परिवार चलाउन गाह्रो हुने।

बालविवाह, बालअधिकार, महिलाअधिकार, मानवअधिकारको हनन्मात्रै होइन, विकास र समृद्धिको बाधक पनि हो। तसर्थ बालविवाह नगरौं नगराऔं।

बालविवाह सम्बन्धी कानुनी व्यवस्था :

मुलुकी अपराध (संहिता) ऐन २०७४ को दफा १७३ मा बालविवाह गर्न नहुने भनी स्पष्ट व्यवस्था गरेको छ। यसैगरी सोहि दफाको उपदफा (१) ले विवाह गर्ने ब्यक्तिको उमेर निर्धारण गरेको छ। जस अनुसार २० वर्ष नपुगी कसैले बालविवाह गर्न वा गराउन हुदैन भन्ने व्यवस्था गरेको छ। उपदफा १ विपरित भएको विवाह स्वतःबदर योग्य हुने छ। यसैगरी उपदफा (३) मा कसुर गर्ने ब्यक्तिलाई ३ वर्षसम्म कैद र ३० हजारसम्म जरिवाना हुने भनिएको छ। बालविवाह भएको ३ महिना भित्र उजुरी गरिसक्नु पर्ने व्यवस्था कानूनले गरेको छ। तसर्थ, बालविवाहले बालबालिका मात्रै नभई परिवार, समाज र राष्ट्रलाई समेत गम्भीर असर गर्ने हुँदा बालविवाह नगरौं नगराऔं। बालविवाह रोकन आजैदेखि पहल गरौं।

अनुरोधकर्ता

सुरुङ्गा नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, कदमाहा, सप्तरी

डा. ललन प्रसाद राँनियार

Dr. Lalan Prasad Rauniyar

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics (BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

डा. सन्तोष प्रसाद शाह

Dr. Santosh Prasad Sah

MBBS (T.U.), MD Internal Medicine (NAMS, Bir Hospital Kathmandu) NMC Reg. No. : 15019

कन्सलटेन्ट फिजिसियन

डा. यमेश यादव

Dr. Yamesh Yadav

MBBS (T.U), MS (Nobel Medical College, K.U.) General and Laproscopic Surgeon NMC Reg. No. : 16392

जेनरल सर्जन

डा. सरोज कुमार साह

Dr. Saroj Kumar Sah

MBBS, MS Orthopaedics (BPKIHS) Dharan Fellowship in Hand Surgery (CMC Vellore) NMC Reg. No. : 13288

हाड जोर्नी, नशा तथा बाथ रोग विशेषज्ञ

डा. जयन्ती यादव

Dr. Jayanti Yadav

M.B.B.S. MD (Obstetrician and Gynaecologist)

हाल कार्यरत गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल राजविराज NMC Reg No. : 15312

बरिष्ठ स्त्री तथा प्रसूती रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क :

कृताञ्जली मेडिकल हॅल

राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

लामखुट्टेको टोकाईबाट लाग्ने डेंगुका

लक्षण तथा यसबाट बच्ने उपाय

लक्षण

- उच्च ज्वरो आउनु।
- जोर्नी र मांशपेशीहरूमा असह्य पीडा हुनु।
- आँखाको गोडी दुख्नु।
- अत्याधिक टाउको दुख्नु।
- शरीरमा राता विमिराहरू आउनु।

यस्ता लक्षणहरू देखापरेमा डेंगु हुन सक्छ। तत्काल चिकित्सक वा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिऔं।

बच्ने उपाय

- लामखुट्टेबाट बच्न पुरै शरीर ढाक्ने लुगा लगाऔं।
- घरभित्र लामखुट्टे छिर्न नसक्ने गरि भूयाल, ढोकामा जाली वा सुत्ने बेलामा भुल लगाएर सुत्तौं।
- घर, कार्यस्थल र सार्वजनिक स्थानमा पानी जम्न नदिऔं।
- पानी राखेको भाँडालाई छोपेर राखौं।
- अर्ध्ररा कुना-काप्चामा किटनाशक औषधी छर्कने गरौं।

डा.केशवरी नगर कार्यपालिकाको कार्यालय पातो, सप्तरी

महासंघका पूर्वकोषाध्यक्ष शुभचन्द्र भाको निधन



निधन भएको परिवारजनले जानकारी दिएको छ ।

मैथिली साहित्य परिषद्का पूर्वअध्यक्ष समेत रहेका उनको राजविराज वडा नं. ३ स्थित घरमा बिहीबार बिहान संचारकर्मी, आफन्तजन, विभिन्न राजनीतिक दलका नेता लगायतले श्रद्धाञ्जली दिएका छन् ।

नेपाल पत्रकार महासंघ सप्तरीका सचिव रामनारायण विश्वासद्वारा जारि विज्ञप्तिमा पत्रकार भाको असामयिक निधनले मर्माहत भएको जनाइएको छ ।

राजविराज/नेपाल पत्रकार महासंघका पूर्वकोषाध्यक्ष शुभचन्द्र भाको बुधबार साँझ निधन भएको छ । विगत केही दिनयता पिसाब सम्बन्धि रोगले पीडित ५५ वर्षीय पत्रकार भाको उपचारको क्रममा

मन्दिरलाई नयाँ ...

मन्दिरलाई अहिले नयाँ स्वरूप दिन थालिएको छ । दुई करोडको लागतमा निर्माण हुन लागेको मन्दिरको भण्डै ६५ प्रतिशत काम सकिएको छ भने विभिन्न दाताहरूबाट सहयोग जुट्ने क्रम जारी रहेको मन्दिर समितिका महासचिव शत्रुहन साहले जानकारी दिए ।

महायज्ञबाट संकलित सबै रकम मन्दिर निर्माणका लागि सहयोग गर्ने खुशिलालले यसअघि आफ्नो निजि तबरबाट समेत २ लाख ५० हजार रुपैया मन्दिर

निर्माणका लागि सहयोग गरिसकेको सचिव उमाशंकर देवले बताए ।

२९ सदस्यीय मन्दिर व्यवस्थापन समितिका सबै पदाधिकारीले व्यक्तिगत रुपमा गरि हालसम्म करिब १८ लाख रुपैया सहयोग गरेको उनको भनाई छ । अन्य सहयोग रकम विभिन्न दाताहरूबाट प्राप्त भइरहेको समितिले जनाएको छ ।

सोही कार्यक्रममा राजविराज ६ का जितेन्द्र प्रसाद यादवले मन्दिर निर्माण कार्यमा आफूले ५९ हजार रुपैया सहयोग गर्ने घोषणा गरे । समितिले मन्दिर

निर्माण कार्यमा सहयोग गर्न सबैसँग अनुरोध गरेको छ ।

गोरुगाडा दौड ...

बोदेबरसाइन र खडक नगरपालिकासंगै बाहिर जिल्ला र छिमेकी मुलुक भारतबाट आएकाहरूको ठूलो घुइचो थियो ।

गोरुगाडा दौडमा ११ जना सहभागी भएकोमा तीन सहभागी कृषकलाई पुरस्कृत गरिएको थियो । सहभागी मध्ये सिरहाको सखुवानन्कटी ५ का संतोष प्रसाद यादवले प्रथम पुरस्कार प्राप्त गरे । यस्तै

सिरहाकै फूलवडियाका महेन्द्र यादवले दोस्रो पुरस्कार प्राप्त गरे । सप्तरी डहवारीका नरेश यादव गोरुगाडा दौडमा तेस्रो स्थान प्राप्त गरे ।

प्रतियोगितामा विजेता कृषकलाई बोदेबरसाइनका कार्यवाहक नगरप्रमुख रेणु कुमारी साह सप्तरी क्षेत्र नं ४ (ख) का स्वतन्त्र निर्वाचित सांसद अनिरुद्र प्रसाद सिंह यादव र राष्ट्रिय सभा सदस्य मृगेन्द्र कुमार सिंह यादवले प्रथम, द्वितीय र तेस्रो प्रतियोगितालाई पुरस्कार वितरण गरेका थिए ।

मंगलमय शुभकामना

छठ पर्वको
मा सुस्वास्थ्य,
तथा
कामना गर्दै

पावन अवसर
दिर्घायु, शान्ति
अमनचयनको
सम्पूर्ण शेयर

सदस्य, कर्मचारी, नगरवासी, जिल्लावासी एवं
देशवासीमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना न्यक्त गर्दछौं ।

भुपेन्द्र प्रसाद यादव
अध्यक्ष, तथा
समाज सुधार बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
संचालक समिति परिवार
राजविराज ८, सप्तरी

मंगलमय शुभकामना

छठ पर्वको
मा सुस्वास्थ्य,
तथा
कामना गर्दै

पावन अवसर
दिर्घायु, शान्ति
अमनचयनको
सम्पूर्ण शेयर

सदस्य, कर्मचारी, नगरवासी, जिल्लावासी एवं
देशवासीमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना न्यक्त गर्दछौं ।

विश्वनाथ मण्डल
अध्यक्ष
तथा
जन ज्योति कृषि सहकारी संस्था लिमिटेड
संचालक समिति परिवार
राजविराज ८, मलेठ, सप्तरी

मंगलमय शुभकामना

छठ पर्वको
मा सुस्वास्थ्य,
तथा
कामना गर्दै

पावन अवसर
दिर्घायु, शान्ति
अमनचयनको
सम्पूर्ण शेयर

सदस्य, कर्मचारी, नगरवासी, जिल्लावासी एवं
देशवासीमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना न्यक्त गर्दछौं ।

सचिन्द्र दास
अध्यक्ष, तथा
जनमूखी बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.
राजविराज ८, सप्तरी, परिवार

मंगलमय शुभकामना

छठ पर्वको
मा सुस्वास्थ्य,
तथा
कामना गर्दै

पावन अवसर
दिर्घायु, शान्ति
अमनचयनको
सम्पूर्ण शेयर

सदस्य, कर्मचारी, नगरवासी, जिल्लावासी एवं
देशवासीमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना न्यक्त गर्दछौं ।

शत्रुघन प्रसाद गुप्ता
अध्यक्ष, तथा
नेपाल सहकारी संस्था लि.
राजविराज ३, सप्तरी, परिवार

देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरुन्त भुक्तानी लिनका लागि सम्भन्नुहोस् ।

हाम्रो सेवाहरु

नेपाल सहकारी संस्था लि.
राजविराज ४, फोन नं. ०३१-५३१०९६

ipay remit

CITY EXPRESS

Best Remit

prabhu Money Transfer

IME International Money Express

himal remit

CG Money

prabhu

PAISA

P-S

HBL

BATA