

राजविराज

आप्ताहिक

वर्ष ४० अंक ३३ २०७८ साल चैत ६ गते आइतवार (20 Mar. 2022 Sunday) मूल्य रु. ७/-

महिला अधिकारलाई नारामा मात्र होइन,
व्यवहारमा परिणत गरौं ।नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

यस अंक भित्र - पृष्ठ २ मा : मस्तिष्क मृत्युपछिको ... पृष्ठ ३ मा : कहाँ चुक्यो ... पृष्ठ ४ मा : अग्निपीडितलाई मन्त्रीद्वारा ... पृष्ठ ५ मा : आजदेखी म्यादी प्रहरीको ...

शिक्षकको कुटाईबाट बालकको मृत्यु

राजविराज/शिक्षकको कुटाईबाट सप्तरीका एक नौ वर्षिय बालकको शनिवार मृत्यु भएको छ ।

जिल्लाको महादेवा गाउँपालिका १ स्थित सोनरा राष्ट्रिय प्राथमिक विद्यालयका प्रधानाध्यापक बशन्त कुमार चौधरीले फागुन २३ गते बाँसको छडीबाट कुटेपछि गम्भिर घाइते ९ वर्षिय बालक कमल यादवको मृत्यु भएको मृतकका पिता डम्बर नारायण यादवले प्रहरी समक्ष किटानी

जाहेरी दिएका छन् ।

गम्भिर घाइते भएका बालकको राजविराजस्थित युनिक सिटी अस्पतालमा उपचारपछि थप उपचारका लागि भनिएकोमा आर्थिक अवस्था कमजोर रहेकाले थप उपचार गर्न नसकेका कारण छोराको मृत्यु भएको मृतकका पिता यादवले सञ्चारकर्मी समक्ष आफ्नो पिडा पोखे ।

प्रअ चौधरीलाई उपचारको लागि सहयोग गर्न

आग्रह गर्दा सुनुवाही नहुँदा छोराका मृत्यु भएको उनले बताए । उनले न्यायका लागि पहल गरी दिन नागरीक समाज, मानवअधिकारकर्मी, सञ्चारकर्मी समक्ष आग्रह समेत गरेका छन् ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीबाट खटेको प्रहरी टोलीले मुचुल्ला उठाई शवलाई पोष्टमार्टमका लागि राजविराजस्थित गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल पठाएको जनाएको छ ।

आदिवासी जनजाति महासंघ सप्तरीको अध्यक्षमा अरुण प्रधान

राजविराज/आदिवासी जनजाति महासंघ सप्तरीको अध्यक्षमा अरुणकुमार प्रधान चयन भएका छन् । उनी उद्योग वाणिज्य संघ सप्तरीका निवर्तमान अध्यक्ष समेत हुन् ।

जिल्लाको शम्भुनाथ नगरपालिकास्थित आदिवासी जनजाति भवन कठौनामा आयोजित चौथो जिल्ला अधिवेशनले प्रधानको अध्यक्षतामा

२१ सदस्यीय समिति गठन गरेको छ ।

नवनिर्वाचित समितिका उपाध्यक्षमा उपेशकुमार सिंह, इन्द्रनारायण मण्डल र शर्मिला चौधरी, सचिवमा अरविन्दकुमार चौधरी, सहसचिवहरूमा रवीना तामाङ, उद्धवकुमार भुजेल र रञ्जना खपाङ्गी मगर तथा कोषाध्यक्षमा सूर्यमान तामाङ चयन भएका छन् ।

यसैगरी सदस्यहरूमा उज्वल चौधरी, दीपेन्द्रकुमार चौधरी, मनमाया थोकर, कुशवाहाकान्त मण्डल, गोपालप्रसाद चौधरी र देवी जोशी रहेका छन् ।

जिल्ला समितिमा बाँकी छ सदस्य मनोनित गरिने निर्णय भएको निर्वाचन समिति सदस्य एवं महासङ्घका पूर्वअध्यक्ष यमबहादुर खपाङ्गी मगरले जानकारी दिए ।

म्याद सकिएपछि थपिएको ८४ जना मतदाताको नाम हटाउन उजुरी

राजविराज/म्याद सकिएपछि थपिएका मतदाताको नाम हटाउन माग गर्दै सोमवार लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी नेपाल सप्तरीले जिल्ला प्रशासन कार्यालय सप्तरीमा उजुरी दिएको छ ।

लोसपाका जिल्ला अध्यक्ष सुनिलकुमार भाको नेतृत्वमा गएको एक टोलीले मतदाता नामावलीमा नाम समावेश गर्ने समय बितिसकदा पनि ८४ जना मतदाताको नाम समावेश गरेको भन्दै प्रमुख जिल्ला अधिकारी जनार्दन गौतम समक्ष उजुरी पत्र बुझाइएका हुन् ।

गत माघ २४ गते नै मतदाता परिचयपत्रका लागि

आवश्यक विवरण लिने काम बन्द भइसकेकोमा माघ २७ र २८ गते राजविराज नगरपालिका वडा नं. ६ का केही व्यक्तिहरूको निजि घरमा गई फोटो खिच्ने काम र मतदाता सूचीमा समावेश गर्ने काम समेत भएको बुझाइएको उजुरी पत्रमा उल्लेख छ ।

पार्टीका जिल्ला अध्यक्ष भाद्वारा बुझाइएको उजुरीमा म्याद सकिएपछि फोटो खिचिएका केही व्यक्तिको नाम निर्वाचन कार्यालयको आधिकारीक वेवसाइटमा समेत फेला परेको दाबीका साथ ती नामहरू हटाउन माग गरिएको लोसपाका केन्द्रिय सदस्य शैलेश चौधरीले

जानकारी दिदै उक्त कार्यमा संलग्न जनप्रतिनिधि र कर्मचारीमाथी कारवाहीको माग समेत गरे ।

उजुरी पत्र बुझ्दै प्रमुख जिल्ला अधिकारी गौतमले आवश्यक छानबिन गरि दोषिमाथी कारवाही गरिने जानकारी दिएका छन् ।

उजुरी पत्र बुझाउन जिल्ला समनवय समितिका प्रमुख प्रभाकर यादव, लोसपा केन्द्रिय सदस्य दिपेन्द्र चौधरी, विनोद यादव, अमरनाथ मण्डल, जिल्ला सदस्य शशि चौधरी लगायत पार्टीका नेताहरू समेत जिल्ला प्रशासन कार्यालय पुगेका थिए ।

पिकअपको ठक्करबाट पैदल यात्रीको मृत्यु

राजविराज/सप्तरीमा पिकअप भ्यानले ठक्कर दिँदा बजारबाट घरतर्फ पैदल जाँदै गरेका एक व्यक्तिको ज्यान गएको छ ।

जिल्लाको अग्निसाइर कृष्णासवरण गाउँपालिका १ का ५५ वर्षिय दुःखीलाल लेखीको स.१च. १६८३ नं को पिकअप भ्यानले ठक्कर दिँदा शुक्रबार राती उपचारका क्रममा मृत्यु भएको हो ।

साँझ ५ बजेतिर बजारको काम सकेर घरतर्फ पैदल जाँदै गरेका लेखीलाई पूर्वपश्चिम लोकमार्गमा पर्ने उत्तम गाउँपालिकाको वडा नं. ६ रतवाला सडकखण्डमा तिब्रगतिमा आउँदै गरेको पिकअप भ्यानले ठक्कर दिएको थियो ।

सो क्रममा ठक्कर दिएको पिकअप भ्यान अनियन्त्रित भई

सडक किनारमै पल्टिएको थियो । गम्भिर घाइते भएका लेखीलाई स्थानिय धर्मेश्वर अस्पतालमा भर्ना गरिए पनि अवस्था जटिल बन्दै गएपछि थप उपचारका लागि गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल ल्याइएकोमा उपचारकै क्रममा राती ८ बजेतिर उनको मृत्यु भएको डिएसपी माधव प्रसाद काफ्लेले जानकारी दिए ।

ठक्कर दिने गाडी र चालकलाई नियन्त्रणमा राखी आवश्यक अनुसन्धान भइरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीले जनाएको छ ।

जिल्लामा चालु आ.व. २०७८/७९ को हालसम्ममा भएको सवारी दुर्घटनामा ८ पुरुष, दुई महिला र एक बालकगरि ११ जनाले ज्यान गुमाइसकेको प्रहरी तथ्याङ्कले देखाएको छ ।

सूचना ! साधारण सभाक सूचना

एहि श्री चित्रगुप्त सेवा समिति, सप्तरी राजविराजक ४७ म साधारण सभा निम्नानुकुलक दिनाङ्क, समय आ स्थानमे सम्पन्न होएवाक भेल निर्णय अनुरूप समितिक सम्पूर्ण साधारण, आजीवन आ मानार्थ सदस्यलोकनिके जानकारी हेतु ई सूचना प्रकाशन कएल गेल अछि ।

समितिक विधान भाग ६, दफा ७ अनुरूप निर्धारित दिनाङ्क, समय आ स्थानपर आयोजित होइवाला एहि साधारण सभामे अपनेक गरिमाय उपस्थिति प्रार्थनीय अछि । समितिक विधान भाग १० दफा १२.२ अनुरूप ई सूचना प्रकाशन करैत साधारण सभामे उपस्थित भऽ सफल बना देवाक हेतु समस्त सरोकारवालामे विनम्रतापूर्वक हार्दिक आग्रह अछि ।

४७ म साधारण सभाक :
स्थान : श्री के.अ.मा.वि.स्थित श्रोत केन्द्र भवन, राजविराज
दिनाङ्क : वि.सं. २०७८ साल चैत १२ गते (ई.सं. २६ मार्च २०२२) शनिदिन
समय : दिनक ११ बजेसँ
प्रस्ताव सूची :

- (१) समितिक वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत आ अनुमोदन,
- (२) समितिक लेखा प्रतिवेदन प्रस्तुत आ अनुमोदन,
- (३) छात्रवृत्ति समितिक प्रतिवेदन प्रस्तुत आ अनुमोदन,
- (४) निर्वाचन समितिक प्रतिवेदन प्रस्तुत आ अनुमोदन तथा गठन,
- (५) आगामी बर्षक कार्ययोजना आ आय-व्यय सम्बन्धमे,
- (६) नवकार्यकारिणीक गठन सम्बन्धमे,
- (७) विविध वा अन्य ।

विनित/ प्रार्थी
महासचिव
श्री चित्रगुप्त सेवा समिति
सप्तरी, राजविराज

ग्याँसको प्रयोग गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

- ग्याँस तथा आगो बलुञ्जेल भान्सा छाडेर टाढा नजाऔं ।
- प्रयोग गरिसकेपछि ग्याँसको चुल्हो र रेगुलेटर बन्द गरौं ।
- यथासम्भव ग्याँस सिलिण्डरलाई भान्सा कोठाभन्दा बाहिर राखौं ।
- ग्याँस सिलिण्डर र सिलिण्डरको पाइप समय-समयमा जाँच गरौं, कुनै खराबी वा टुटफुट भए तुरुन्त मर्मत गरौं ।
- ग्याँस सिलिण्डर लिँदा सिल भए/नभएको हेरेर मात्र लिऔं ।
- तौल कम भएको, धेरै गन्हाउने (लिक भएको शंकास्पद) सिलिण्डर घरमा नल्याऔं ।
- सलाई, लाइटरजस्ता प्रज्वलनशील सामग्री केटाकेटीले भेट्ने गरी नराखौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सम्पादकीय



तस्करी नियन्त्रणतर्फ राजश्व कार्यालयको ध्यान पुगोस्

खुल्ला सीमानाकाबाट दिनहुँ हजारौँ मानिसहरुको ओहोरदोहोर गर्ने गर्दछन् । नेपाल र भारतबीचको सीमानाका सदिकोदेखी खुल्ला नै रहेको छ । यी दुवै देशबीच बेटी रोटीको सम्बन्ध पनि छ । यस्तो अवस्थामा भारतबाट घरायसी सामान खरीद गरि ल्याउने सामाग्रीमाथी भन्सार कार्यालयले राजश्व तिराउने निर्णय उचित होइन् । भन्सार कार्यालयले हालै एक सय रुपैया भन्दा बढीको सामान खरीद गरेर ल्याएमा राजश्व तिर्नुपर्ने नियम लगाउंदा स्थानियहरु आक्रोसित हुनुका साथै कार्यालयको गैरजिम्मेवर निर्णय भन्दै विरोध समेत गरेका छन् ।

मधेशका सबै जिल्ला भारतसँग जोडिएको छ । जसकारण अवस्थामा भारतीय नागरिक वा नेपाली नागरिक खुलेआम आवतजावत गर्दछन् । यसको फाइदा उठाएर तस्करहरुले रजाई गरिरहेको अवस्था छ । भारतबाट नेपाल र नेपालबाट भारत लुकिछिपी भन्सार छलेर विभिन्न सामानहरु वारपार गर्ने गरेका छन् । यसप्रति राजश्व कार्यालयको ध्यान पुग्न सकेको छैन । दैनिक उपभोगका लागि ल्याउने सामानमा राजश्व तिर्न लगाउनु कतिको उचित निर्णय हो ? यो एउटा गम्भिर प्रश्न उब्जिएको छ ।

तसर्थ राजश्वमा बृद्धिका लागि सबै भन्दा पहिला तस्करहरुलाई नियन्त्रण गर्न सक्नु पर्छ । अनिमात्र मुल्य निर्धारण गरेर खाद्यान्न ल्याउनेहरुमाथी राजश्व तिर्ने बानि बसालेमा उचित हुने छ ।

पुरानो रोगको उपचारका लागि सम्पर्क गरौं ।

होमियोप्याथिक रिसर्च इन्स्टिच्युट

डा. सुशील मोहन दास
(बी.एच.एम.एस)

सिरहा रोड, राजविराज फोन : ०३१-५२९९६८

डा. सरोज कुमार साह

Dr. Saroj Kumar Sah

MBBS, MS Orthopaedics (BPKIHS) Dharan
Fellowship in Hand Surgery (CMC Vellore)
NMC Reg. No. : 13288

हाड जोर्नी, नशा तथा बाथ रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हल, राजविराज
Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. ललन प्रसाद राुनियार

Dr. Lalan Prasad Rauniyar

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics
(BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हल, राजविराज
Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. जयन्ती यादव

Dr. Jayanti Yadav

M.B.B.S. MD (Obstetrician and
Gynaecologist)

हाल कार्यरत गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल राजविराज
NMC No. : 15312

बरिष्ठ स्त्री तथा प्रसूती रोग विशेषज्ञ

बाभ्रपन, कमजोरी, लिकोरिया, महिनाबारी समस्याको सफल उपचार
सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हल, राजविराज
Mo. No : 9842830252, 9804605569

मस्तिष्क मृत्युपछिको अंगदान- महादान



अर्चना बगाले

प्राकृतिक रूपमा श्वासप्रश्वास नभएको आदि तथ्य तथा स्नायु विश्लेषणको माध्यमबाट मात्र पुष्टि गर्न सकिन्छ ।

परिवारको स्विकृती बिना यस्तो अवस्थामा मिर्गौला लिन/दिन मिल्दैन । मस्तिष्क मृत्यु भइसकेपछि कृतिम श्वासप्रश्वासको माध्यमबाटबाहेक अन्य प्राकृतिक रूपमा मानिसको जीवन रहन सक्दैन ।

आखिर जलेर खरानी भएर जाने अंग नै हुन् । कसैको जीवनलाई बचाएर आफ्नो अंग जिवन्त बनाउने एक माध्यम हो मस्तिष्क मृत्युपछिको अंगदान ।

जीवित रहँदा मस्तिष्क मृत्युपछिको अंगदानका लागि घोषणा गरेको र मञ्जुरीनामामा हस्ताक्षर नै गरेको भएपनि भवितव्य परेर दिन मिल्ने भएपनि परिवारको स्विकृती बिना यस्तो अंगदानले खासै मान्यता पाउँदैन । हाम्रो जस्तो देश जहाँ पौराणीक मुल्य मान्यताहरु, मृत्युपछिको जीवनको विश्वास अनि अन्य

कुराहरुले पनि आफ्नै स्थान ओगटेको छ ।

हामीमा अंगदान गर्दा अर्को जुनिमा समस्या पर्ला भन्ने गलत धारणा छ । आफ्नो मूल्य मान्यतामा विश्वास राख्नुपर्दछ तर मृत्युपछिको नदेखेको जीवनको लोभमा यहि जुनिमा गर्न सकिने पुण्य गर्न सके धेरै मिर्गौला तथा कलेजो पिडितले राहत पाउने थिए ।

आफ्नो भौतिक शरीरले काम गर्न नसक्ने तर अरुको शरीरमा आफ्नो अंगले काम गर्न सक्छ भने हामी यो काम गर्न किन पछि हट्ने । व्यक्ति, संस्था भन्दा माथि उठेर सम्पूर्ण सरोकारवाला निकायले हातेमालो गर्न सके सयौं विरामीहरु यसबाट बच्न सक्ने थिए ।

फूल फुल्छ भर्छ, फुले र भर्ने क्रम चलिरहन्छ । मानव जीवन पनि यस्तै हो । जन्म मृत्युको प्राकृतिक नियममा

हामी बाँधिनुनै पर्छ । हिलो चाँडोको कुरा मात्रै हो । त्यसैले आफू मरेर गएपनि आफ्ना अंग कसैको शरीरमा पुर्णरूपमा कार्य गर्ने बनाएर हामी अमर बनेौं । मस्तिष्क मृत्युपछिको अंगदानलाई सबै मिलेर अभियानको रूपमा अगाडि लैजाउँ । आफू मरेर गएपनि आफ्ना अंगले अरुलाई बचाऔं । यो भन्दा ठूलो धर्म अरु केहि पनि छैन ।

आफ्नो मान्छेको मस्तिष्क मृत्यु हुँदाको क्षण अवश्यनै पिडादायक छ तर फर्केर नआउने जीवनमा अंगदानबाट अरुलाई बचाएर आफ्नो मान्छेलाई जिवन्त राख्ने अवसर पनि त हो । त्यसैले मस्तिष्क मृत्युपछिको अंगदान महादान हो । सबै मिलेर यस पुण्य कार्यलाई अगाडि बढाऔं । (बगाले शहीद धर्मभक्त राष्ट्रिय प्रत्यारोपण केन्द्रकी ट्रान्सप्लान्ट कोअर्डिनेटर हुन् ।) स्वास्थ्य खबरबाट

कोभिडबाट सचेत रहौं

- कोरोना संक्रमणको जोखिम अझै कायम छ ।
- यसले कुनै पनि बेला महामारीको रूप लिन सक्दछ ।
- तत्काल कोरोना विरुद्धको खोप लियो ।
- जमघट तथा भीडभाडमा जाँदा स्वास्थ्य सुरक्षा अपनाऔं ।
- अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य मापदण्डको पालना गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

खाद्य उद्योगी किराना पसल सञ्चालक एवं होटेल, मिठाई पसल रेष्टुरेन्ट सञ्चालकमा खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण डिभिजन कार्यालय राजविराजको अनुरोध

१. खाद्य पदार्थ एवं तैयारी खानेकुरालाई धोपेर राख्नुहोला एवं पूर्ण लेवल वितरण भएको पदार्थ प्रयोग गर्नु होला ।
२. बासी सडेगलेका एवं मिङ्गा मनकेका खानेकुराहरु नबेच्नु होला ।
३. पकाउनु पर्ने वा तारेर खाने कुनै पनि खानेकुरामा रंगको प्रयोग नगर्नुहोला ।
४. तेलको प्रयोगमा सावधानी अपनाउनु होला साथै एउटै तेललाई पटक-पटक प्रयोग नगर्नुहोला ।
५. मिठाईमा हाईड्रो जस्ता अखाद्य रंग प्रयोग नगर्नुहोला ।
६. पिउने पानीलाई स्वच्छ र सफा तरिकाले राख्नुहोला ।
७. खाद्य पदार्थ तैयार गर्ने र बाँड्ने ब्यक्तिको आफ्नो ब्यक्तिगत सर-सफाईमा ध्यान दिनु होला ।
८. किराना पसल सञ्चालकहरुले ब्याच नम्बर उल्लेख नभएको उत्पादन मिति, उपभोग्य मिति सकेको खाद्य पदार्थ बिज्री वितरण नगरौं ।
९. खाद्य उद्योगीले खाद्य अनुज्ञापत्र लिई मात्र उत्पादित खाद्य पदार्थ बिज्री वितरण गर्नुहोला ।
१०. मासु ब्यवसायीले अखाद्य रंगको प्रयोग नगर्नुहोला ।

गुनासोका लागि

खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण डिभिजन कार्यालय राजविराज,
सप्तरी

०३१-५२२५२३



कहाँ चुक्यो मिडिया ?

जब टेलिभिजनमा कुनै विशेष घटना सन्दर्भमा रहेर कार्यक्रम बनाइन्छ, तब आममानिसले आफ्नो कौतुहलताको उत्तर कार्यक्रमका अतिथिबाट खोजिरहेका हुन्छन्। पत्रकारले आफ्ना मनमा उठेका प्रश्न कतिबेला अतिथिसामु राखिदिन्छन् र जिज्ञासा मेटिन्छ, भन्नेमै सबैको ध्यान केन्द्रित हुन्छ। तर पत्रकारले ती प्रश्न नै राखिदिएन भने के हुन्छ, कस्तो लाग्छ ? पत्रकार, विषयसन्दर्भ भन्दा बाहिर बहकियो भने त्यो कार्यक्रमको औचित्य के हुन्छ ? टिआरपी र भ्यूजका लागि मात्र टेलिभिजनले कार्यक्रम उत्पादन गर्ने त होइन होला।

आममानिसको प्रश्न समेटेन नसक्ने पत्रकारका कारणले पत्रकारिताप्रति उनीहरूको विश्वासनीयता कमजोर हुन सक्ने जोखिमप्रति मिडिया हाउस सचेत हुनुपर्ने हो। अझ श्रव्यदृश्य कार्यक्रममा त दर्शकले अतिथि र कार्यक्रम प्रस्तोताको हाउभाउ पनि नियालिरहेका हुन्छन्। यस्ता कुराले एउटा आम सरोकारको विषयमा पक्कै प्रभाव पार्दछ। पत्रकारिता संवेदनशील हुन्छ, भनिएकामध्ये एउटा कारण यो पनि हुन सक्छ।

आचारसंहिताको पालना गर्दै प्रश्नको सीमा र प्रकृतिले नै आमन्त्रित अतिथिलाई



नविन भट्टराई

संयमित राख्ने वा उत्तेजित-अराजक बनाउने भन्ने निर्धारण गर्दछ। यो पनि दर्शकले उत्सुकताका साथ हेरिरहेका हुन्छन्। पत्रकार र पत्रकारिताको स्तर मापनको आधार आम दर्शकश्रोता र पाठकको यस क्षेत्रप्रतिको चासो र विश्वासनीयता नै हो। जब देशमा कुनै घटनाक्रम विकास हुन्छ, पत्रकारिताको स्तर मापनको उचित समय पनि त्यही समय हुन्छ। पत्रकार र नाम चलेका व्यक्तित्वहरूले मिडियाको प्रयोग कसरी गरिरहेका छन् र त्यसको प्रभावबारे उनीहरू कतिको सचेत छन् भनी जान्ने समय त्यतिबेला त हो।

नायक पल शाह र एक युवती गायिकाको विषयलाई लिएर आजभोलि सामाजिक सञ्जाल तातिएको छ। केही समय अघिदेखि नै खटपट चलिरहेका उनीहरूको सम्बन्धलाई लिएर थुप्रै धारणा बाहिरिदै थिए। यद्पी उनीहरू

त्यस विषयलाई लिएर आफ्नो स्पष्टिकरण दिइरहेका थिए। गत फागुन ११ गते युवतीको परिवारले पलविरुद्ध जबरजस्ती करणीसम्बन्धी कसुरमा किटानी जाहेरी दर्ता गरेपछि भने उनीहरू बीचको चर्चा चुलिएको हो। उनीहरू दुवैका प्यान दुई पक्षमा विभाजित भएका छन्। मूल धारका मिडियामा समेत र केही राष्ट्रिय स्तरको अनलाइनमा आएका टीका-टिप्पणीले पनि यो घटनाको अनावश्यक विश्लेषण र अनुसन्धान प्रभावित हुने गतिविधि थप बढ्ने अनुमान लगाउन सकिन्छ।

जब पल र ती युवतीको सम्बन्धलाई लिएर सुरुवाती दिनहरूमा अपुष्ट कुराहरू बाहिर आउन थाल्यो, तबदेखि नै उनीहरूको सम्बन्धमा चिसो पसेको शंका सबैले गरेका हुन्। खास गरी केही युट्युबमार्फत् यस विषयलाई 'काण्ड' को रूप दिई सम्पूर्ण दर्शक श्रोताको ध्यान केन्द्रित गरी उनीहरूको चरित्र हत्या गर्ने काम भयो। सही श्रोतको अभावमा बजारमा आएका गसिफको भरमा सम्प्रेषण भएका त्यस्ता सामग्रीले युट्युब मिडिया कति अपारदर्शी छन् भन्ने कुरा छर्लङ्ग भएको हो। क्यामेरा अघि तेर्सिएर बूम हातमा लिएर बोल्नेहरू सबै पत्रकार हुन् भन्ने भ्रम अझ पनि सर्वसाधारणमा छ। यो

बाँकी चार पृष्ठमा

हावाहुरीको मौसममा आगलागीबाट जोगिन सर्वसाधारणलाई स्थानीय विपद जोखिम न्यूनिकरण समितिको अपिल

- विहान ९ बजेसम्म खाना पकाई चुल्होमा रहेको आगो राम्ररी निभाऔं।
- खाना पकाउँदा खर पत्करको प्रयोग भएमा आगलागी हुन सक्छ, की भनेर पूरै सावधानी अपनाउने गरौं र चुल्हो नजिक एक जना अनिवार्य बस्ने बानी बसालौं।
- दिउँसोको समयमा हावाहुरी चल्ने हुँदा विहान ९ बजेपछि चुल्हो बाल्नुपर्ने कुनै काम नगरौं।
- घर नजिक थ्रेसर सञ्चालन नगरी घरदेखि टाढा चौर वा खेतमा सञ्चालन गर्ने गरौं।
- सलाई, लाइटर, मट्टिले लगायतका अन्य पेट्रोलियम पदार्थ बालबालिकाको पहुँचभन्दा टाढा राख्ने बानी बसालौं।
- घरमा एक वाल्टीन वा अन्य भाडोमा पानी २४सै घण्टा राख्ने बानी बसालौं।
- गुहालीमा घुर् बाल्दा सावधानी अपनाउने गरौं।
- घरको कुनै सजिलो ठाउँमा २/४ बोरा बालुवा राख्ने गरौं जसले गर्दा कहिँ आगलागी भयो भने निभाउन सहयोग हुन्छ।
- घर तथा गुहालीमा लगाइएको टाटी राम्रोसँग माटोले दुवैतर्फ लिपपोत गर्ने गरौं।
- आगोबाट हुने जोखिम तथा धनजनको क्षति बारेमा परिवारका सदस्यहरूलाई जानकारी गराई सजग र सतर्कता अपनाउने बानी बसालौं।
- गाउँमा वारुणयन्त्र आउने जाने बाटो खुल्ला राखौं र वारुणयन्त्रलाई पोखरीबाट पानी भर्न र आगलागी नियन्त्रण गर्ने कार्यमा सहयोग गरौं।
- गाउँका पोखरीहरूमा पानी सञ्चित राख्ने बानी बसालौं।
- गाउँमा कसैले आगो जथाभावी राखेको छ भने गाउँ घरमा त्यसरी आगो खुल्ला राख्नु हुँदैन भनेर सचेत गराउने गरौं।
- कहीं कतै आगलागी भएमा नजिकको प्रहरी चौकी वा जिल्ला प्रहरी कार्यालयको कन्ट्रोलको नम्बर ९८५२८९०२७० वा १०० नम्बरमा जानकारी गराऔं।
- कसैको ज्यान वा सम्पत्तिमाथि आगजनी गर्ने अपराध भएकोले यस्तो कार्यमा सहभागी नहोऔं।
- आगजनी घटनालाई न्यूनिकरणको लागि प्रहरीसँग सहकार्य गरौं र जनधनको क्षति हुनबाट बचाऔं र बचाऔं।
- आगलागी प्रकोप उद्धारको सामग्रीहरू जस्तै वाल्टिन, जग, बेल्ला, गैती, डोरी, स्ट्रचर, प्राथमिक उपचारको सामग्रीहरू, आगलागी उद्धारको लागि लगाउने कपडा भएसम्म व्यवस्था गरी राखौं।

अनुरोधकर्ता
राजगढ गाउँपालिका, सप्तरी

गृह मन्त्रालय
प्रहरी प्रधान कार्यालय
(मानवश्रोत एवं प्रशासन विभाग, भर्ना छनौट महाशाखा)
नक्साल, काठमाण्डौ।

म्यादी प्रहरी भर्ना सम्बन्धी सूचना !!!

स्थानीय तह निर्वाचन २०७९ को लागि म्यादी प्रहरी भर्ना गर्नुपर्ने भएकोले देहाय बमोजिमको योग्यता पुगेका नेपाली नागरिकहरूबाट स्वयम् उपस्थित भई दरखास्त आह्वान गरिन्छ।

१. पद :- म्यादी प्रहरी
२. माग पद संख्या :- १,००,००० (एक लाख) जना।
३. दरखास्त दिने मिति :- २०७८/१२/०६ गतेदेखि २०७८/१२/१९ गतेसम्म, समय विहान १०:०० बजेदेखि १७:०० बजेसम्म (सार्वजनिक बिदाको दिन बाहेक)।
४. दरखास्त फाराम पाउने र ब्युटाउने स्थानहरू :- महानगरीय प्रहरी परिसर (काठमाण्डौ, ललितपुर, भक्तपुर) र जिल्ला प्रहरी कार्यालय (सबै)।
५. आवश्यक न्यूनतम योग्यता र प्राथमिकता :-

उमेर हद	आवश्यक न्यूनतम योग्यता	म्यादी प्रहरी भर्नाको लागि प्राथमिकता
दरखास्त फाराम दर्ता गर्ने अन्तिम मितिसम्म १८ वर्ष पूरा भई ५४ वर्ष बनापेको।	१. नेपाली नागरिक हुनु पर्ने, २. कुनै नैतिक पतन देखिने कौजदारी अधियोगमा कसुरदार नठहरीएको, ३. कुनै राजनैतिक दलको सदस्य नरहेको, ४. शारीरिक तथा मानसिक रूपले तन्दुरुस्त रहेको, ५. साधारण लेखपढ गर्न जान्ने, ६. प्रहरी नियमावली, २०७९ (संगोपन सहित) को अनुसूची-३ प्रकरण (३) को (छ) र (ज) मा उल्लेख भए बमोजिम हुनु पर्नेछ।	१. सुरक्षा निकाय (नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी र सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल) मा २०७८ श्रावण १ गतेदेखि विभिन्न पदमा भर्नाको लागि आवेदन दिई शारीरिक तन्दुरुस्ती र स्वास्थ्य परीक्षणमा उत्तीर्ण भई प्रवेश पत्रको प्रतिलिपी पेश गर्ने व्यक्तिहरू, २. नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी र सशस्त्र प्रहरी बल, नेपालमा कार्यरत रही निवृत्तीभरण वा उपदान प्राप्त पूर्व सुरक्षाकर्मीहरू तथा पूर्व वन रक्षकहरू, ३. विदेशी मित्र राष्ट्रका सुरक्षा निकायहरूमा काम गरी सेवा निवृत्त नेपाली नागरिक, ४. थितिका निर्वाचनहरूमा म्यादी प्रहरीको रूपमा भर्ना भई सन्तोषजनक कार्य गरेका व्यक्तिहरू।

६. सारपक मिति र स्थान :-
 - मिति: २०७८/१२/१३ गते।
 - स्थान: आवेदन दर्ता गराएका सम्बन्धित प्रहरी कार्यालयहरू।
 - समय: विहान १०:०० बजे।
७. छनौट सम्बन्धी :-
 - छनौट प्रारम्भ हुने मिति: २०७८/१२/१५ गतेदेखि।
 - अन्तिम नतिजा प्रकाशन मिति: २०७८/१२/२२ गते।
 - प्रशिक्षण शुरु हुने मिति: २०७८/१२/२८ गतेदेखि।
८. म्यादी प्रहरीको कार्य अवधि :-
 - निर्वाचनमा छट्टिने म्यादी प्रहरीको कार्य अवधि बढीमा ४० दिन सम्मको हुनेछ।
९. सेवा तथा सुविधा :-
 - म्यादी प्रहरीका लागि नेपाल प्रहरीको जवान सरह (आधाभूत तलब: मासिक रु.२२,६८०/-) बढीमा ४० दिन सम्मको लागि व्यक्तिगत बैंक खातामा एक जम्मा गरीदिने गरी जम्मा तलब रु.३०,२४०/-, छाद्यान्न वापत प्रति व्यक्ति एकमुष्ट रु.७,२००/- र पोशाक तथा अन्य सामान छरीद गर्ने गरी प्रति व्यक्ति रु.६,०००/- का दरले उपलब्ध गराइने छ।
 - निर्वाचनको क्रममा छट्टिने म्यादी प्रहरीहरूलाई छट्टिएको ठाउँमा आउन र जाने तयारी स्वरूप प्रति म्यादी प्रहरी एक पटकको लागि रु.१,०००/- का दरले तयारी खर्च उपलब्ध गराइने छ।
 - बीमा लगायतका अन्य सुविधा नेपाल सरकारले तोके बमोजिम हुनेछ।



प्रहरी प्रधान कार्यालय
मानवश्रोत एवं प्रशासन विभाग
भर्ना छनौट महाशाखा
नक्साल, काठमाण्डौ।

मास्क लगाऔं, जोखिम घटाऔं

अति उच्च जोखिम

उच्च जोखिम

मध्यम जोखिम

न्यून जोखिम

२ मिटर

मास्क लगाऔं

नैतिक दुरी कायम गर्दा

बैठबैठामा सावधानीले हात धोऔं

डा.केशवरी नगर कार्यपालिकाको कार्यालय सप्तरी

कहाँ चुम्बो...

कुराले पत्रकारितामा भविष्य व्यतित गर्ने दरिलो सपना बुनेका म जस्ता कैयौँ अध्येताको मन पटक पटक कुँडिएको छ। वास्तवमा न उनीहरू पत्रकार हुन्, न उनीहरू पत्रकारिता नै जान्दछन्।

गत फागुन ११ गते नायकविरुद्ध उजुरी परेपछि यस विषयले मूलधारका मिडियामा पनि विशेष प्रवेश पायो। उक्त दिनसम्म मौन बसेका पत्रकार र मिडिया हाउसहरूले ब्रेकिङ न्युज दिने क्रममा सुरुमै चुक्न पुगे। देशको संवैधानिक व्यवस्था र पत्रकारिताको आधारभूत मूल्य मान्यताको सीमा तोड्दै पीडित भनिएकी तीनै युवतीको व्यक्तिगत सूचना प्रकाशन प्रसारण गर्न पुगे। पीडित भनिएकी युवतीको हुलिया सहितको समाचार सम्प्रेषण भएपछि भने नेपालमा वादी पक्ष कति असुरक्षित छ भन्ने कुरा दर्शाएको छ।

सन् २००२ मा एक राष्ट्रिय स्तरको पत्रिकामा तथ्यहीन सामग्रीसहित आफ्नो आपत्तिजनक फोटो प्रकाशित गरिएको भन्दै एक नायिकाले आत्महत्याको बाटो रोजेकी थिइन्। पत्रकार आचार संहिताको वेवास्ता गर्दै बेला बेला बाहिर ल्याइने यस्ता संवेदनशील सामग्रीले उक्त घटना व्यूँताई रहन्छ। नेपाली पत्रकारिताले यस घटनाबाट पाठ नसिकेको सहज अड्कल गर्न सकिन्छ।

नायक र नायिकाकै विषयलाई लिएर अभियुक्त नै

पीडक, गायिका नै पीडित हो भन्ने आशयका सूचनाले जनताबीच समर्थन वा विरोध गर्ने होडबाजी नै चलेको छ। अदालतमा प्रवेश पाउन लागेको अनुसन्धानात्मक चरणमा रहेको यो मुद्दालाई "आफै अदालत आफै न्यायाधीश"को दृष्टिकोणबाट बहस चलाइनाले अनुसन्धान प्रभावित हुने संभावना रहन्छ। आफू खुसी समर्थन वा विरोध गर्दै सर्वसाधारण प्रदर्शनमा उत्रेपछि मानव अधिकार आयोगले यस्ता गतिविधि नगर्न विज्ञप्ति नै जारी गर्नुपर्ने। जनता कति चेतनशील छन्? यो प्रश्नको उत्तर खोज्न कहिले जानु पर्दैन, मात्र एक बम र क्यामेरा बोकेर जथाभावी प्रश्न सोधिदिनु पर्छ, त्यसपछि उनीहरू आफ्नो स्तर आफैँ प्रस्तुत गर्नेछन्।

व्यक्तिको गोपनीयतासँग जोडिएका विषय कुन हदसम्म खोतल्ने भन्ने ध्येय नराखी हचुवाका भरमा प्रश्न सोध्नाले सार्वजनिक व्यक्तिहरूको निजी जीवनप्रतिको सम्मान नगरेको/नभएको जस्तो भान दर्शकदीर्घमा पर्न जान्छ। तिनै मूलधार मिडियाको युट्यूबले पनि भ्यूज र लाइकको लोभमा 'सनसनीपूर्ण खुलासा' किसिमको सामग्री सम्प्रेषण गर्दा त्यसैलाई आधार मानेर पक्ष-विपक्षमा रहेर जुलुस वा प्रदर्शनजन्य गतिविधिमा प्रश्रय पुगिरहेको छ।

अब सामाजिक सञ्जालको कुरा गरौँ। आज हरेक मानिस सामाजिक सञ्जालमा जोडिएका छन्। आफ्ना विचार साभा

गर्न यो खास र विशेष छ। जब जब करणी, हत्या आदि अपराधिक घटना घट्छन्, तब सामाजिक सञ्जाल थरी थरीका धारणाले भरिन्छ। सञ्जालमार्फत् आफ्नो धारणा बाहिर ल्याउन जो कोहीलाई छुट छ। तर त्यसको साइड इफेक्टको हेक्का राखेर विचार बाहिर ल्याउनु-नल्याउनु के कति उपयुक्त हुन्छ, भन्नेतर्फ पनि ध्यान जानुपर्दछ।

अभू सार्वजनिक व्यक्तिहरूले आफ्नो वैयक्तिक विचारलाई सार्वजनिकीकरण गर्दा उनीहरूको दृष्टिकोणले सर्वसाधारणको ठूलो भिडलाई प्रभावित पार्दछ। भिड उत्तेजित र अराजक नहोला भन्न सकिन्न। यो प्रकरणमा पनि नाम चलेका सेलिब्रिटी र कलाकारहरूले एकपक्षीय विचार सञ्जाल र अन्य मिडियाबाट बाहिर ल्याउँदा निष्पक्ष हुनुपर्ने प्रहरी अनुसन्धानले टुट्याक गुमाउला कि भन्ने शंका पनि छ। पीडित र अभियुक्तबीच को दोषी, को निर्दोष? भन्ने सावित भइ नसकेको अवस्थामा ती युवतीले अकल्पनीय बाटो रोजिन् भने को जिम्मेवार हुने? पत्रकारिता गर्ने र सामाजिक सञ्जाल प्रयोगकर्ताहरूले यस्ता प्रकरणहरूमा संयमता अपनाउने र अनावश्यक कोणबाट घटना गिजोल्ल बन्द गर्ने हो भने अनुसन्धानकर्ताहरू स्वतन्त्र रहेर निष्पक्ष अनुसन्धान प्रक्रिया अघि बढाउन सक्छन्। असम्बन्धितहरूबाट लिइएका कथपरक र पूर्वाग्रही बनाइले विषय थप जटिल बन्दै स्पष्ट

अग्निपीडितलाई मन्त्रीद्वारा राहत प्रदान



राजविराज/सप्तरीको अग्निसाइर कृष्णासवरण गाउँपालिका ४ टेंगरी टोलका अग्निपीडितलाई मधेश प्रदेशका सामाजिक विकास मन्त्री नवलकिशोर साहले राहत प्रदान गरेका छन्।

मन्त्री साहले बुधवार अग्निपीडितको घर आंगनमै पुगी स्थलगत निरीक्षण गर्दै पीडित परिवारलाई राहत प्रदान गरेका हुन्।

गत शनिवार आगलागी हुँदा सो टोलका १३ परिवारको

२७ घर जलेर पूर्ण रूपमा नष्ट भएको थियो।

यसअघि अग्निपीडितको विचल्ली भएपछि सोही दिन तत्कालिन राहत स्वरूप त्रिपाल र खाद्यान्न पठाएका मन्त्री साहले यूएनएफपिए र आसमान नेपाल नामक संस्थाबाट सहयोग जुटाई थप राहत लिएर पुगेका हुन्।

सो क्रममा उनले यूएनएफपिएबाट सहयोग स्वरूप प्राप्त एक/एक थान मोवाइल चार्जरसहितको सोलार लाइट, त्रिपाल, भुल र डिगनिटि किट तथा आसमान नेपालबाट सहयोग स्वरूप प्राप्त त्रिपाल, चामल, दाल, नुन लगायतका राहत सामाग्री वितरण गरे।

छ। यस्ता विचारले सार्वजनिक ठाउँ पाउँदा आम मानिसमा भ्रम पैदा हुने जोखिम पनि रहन्छ। आफू खुसी दोषी र निर्दोष घोषणा गर्नुपूर्व हामी कानुनी शासनमा छौँ भन्ने यथार्थता विर्सनु हुँदैन।

मिडियाको भूमिका

यस्ता संवेदनशील घटनामा मूलधारका मिडियाको भूमिका अहम् हुन्छ। सर्वसाधारणको समूहलाई एकपक्षीय बनाउने कि तथस्त

राख्ने भन्ने कुरा विषयसँग सम्बन्धित सम्प्रेषण हुने सामग्रीको स्तरले निर्धारण गर्दछ। व्यक्तिको गोपनीयता र उसको चरित्रमाथि चलाइने बहसले दर्शकलाई डोर्काउने हुँदा अतिथिलाई गरिने प्रश्न पत्रकारिताको नैतिक धरातलभन्दा तल चिप्लनु हुँदैन।

अन्त्यमा, हाम्रा मिडियामा आन्तरिक मनिटरिङ र स्वनियन्त्रण गर्ने संयन्त्र पो कमजोर भएका

हुन् कि? यसप्रति पनि सम्बन्धित सबैको ध्यान जान आवश्यक छ। तपाईँले सोध्ने प्रश्न वा तपाईँको मिडियाले चलाउने कार्यक्रमले यस्ता घटनाको निरूपण पश्चात् सार्वजनिक भएर उ (वादी वा प्रतिवादी) सामाजिक क्रियाशीलतामा फर्किँदा उसमा कुनै अठ्यारो त निम्त्याउँदैन नि? भन्ने हेक्का हुनुपर्छ। पत्रकारिता स्तरीय हुनुपर्छ, यसलाई खस्किन नदिऔं। रातोपाटीबाट

कालो ढुसी (म्युकरमाइकोसिस) सम्बन्धी जान्नै पर्ने कुरा

कोभिड-१९ भएका बिरामीमा आँखा, नाक र अनुहार बिजार्ने कालो ढुसीको संक्रमण नेपालमा अहिले केही मानिसमा पुष्टि भएको छ। यो संक्रमण विरलै देखिन्छ तर संक्रमण गम्भीर भए प्राणघातक पनि हुनसक्ने भएकोले समयमा नै ध्यान पुऱ्याउनु आवश्यक छ।

कालो ढुसीका सामान्य प्रारम्भिक लक्षणहरू

- अनुहार, मुख, नाक, आँखा वरिपरि दुस्के
- आँखा र नाक सुनिने, रातो हुने वा दुस्के
- नाकको वरिपरिको छालाको रंग कालो हुँदै जाने, रगत बग्ने, बाक्लो सिँजान आउने
- ज्वरो आउने
- आँखाको ढकनी सुनिने र ढकनी मूवने, आँखाले धमिलो देखिने
- दाँत दुस्के वा हल्लिने

उच्च जोखिम भएकाहरू

- कोभिड-१९ उपचारका क्रममा स्टेरोइड प्रयोग गरेका व्यक्तिहरू
- चिकित्सकको सल्लाह बिना एन्टिबायोटिक वा अन्य औषधीको जथाभावी प्रयोग गर्नेहरू
- मधुमेह भएका वा शरीरको रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर भएकाहरू

घरमा आइसोलेसनमा बस्दा अपनाउन सकिने

रोकथामका उपायहरू

- सफा र सुरक्षा मास्क प्रयोग गर्ने, डिस्पोजेबल मास्कको पुनः प्रयोग नगर्ने
- नियमित रूपमा हात धुने वा र्चानिटाइजरको प्रयोग गर्ने
- व्यक्तिगत सरसफाईमा ध्यान दिने
- घर बाहिर वा फोहरमा काम गर्नु परे डिस्पोजेबल पन्जाको प्रयोग गर्ने
- घेरै धुलो भएको र ओसिलो ठाउँमा नजाने
- नुनिलो पानीले नाक सफा गर्ने
- पोभिडोन आयोडिन भएको तरल पदार्थले घाँटी र मुख कुल्छा गर्ने
- मधुमेह भएका बिरामीले सुगर नियन्त्रणमा राख्ने
- स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाहमा मात्रै औषधी प्रयोग गर्ने

यो कोरोना जस्तो एक मानिसबाट अर्को मानिसमा सार्दैन



NOVEL CORONA VIRUS (nCOV) सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू

- ज्वरो**
(१००.४ °F भन्दा माथि)
- ध्यास प्रध्यासमा अत्याधिक समस्या**
- रुघा र खोकी**

"नोवेल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/ठाउको दुखेमा, ध्यासप्रध्यासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।"

नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने?

- नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने।**
- खोक्दा र हाँच्युं गर्दा नाक र मुख छोप्ने।**
- फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने।**
- फ्लू जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने।**
- जंगली तथा घरपालुवा पशुपन्छीसँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने।**
- पशुजन्य मासु तथा अन्डा राम्रोसंग पकाएर मात्र खाने।**

अनुरोधकर्ता : विष्णुपुर गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय सप्तरी

राजगढ गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय सप्तरी

आजदेखी म्यादी प्रहरीको भर्ना खुल्यो

काठमाडौं/आगामी बैशाख ३० गते हुने स्थानिय निर्वाचनका लागि नेपाल प्रहरीले एक लाख म्यादी प्रहरीका लागि भर्ना आजदेखी खुल्ला गरेको छ।

प्रहरी प्रधान कार्यालय नक्सालले मंगलबार सूचना जारी गर्दै चैत ६ देखि ११ गतेसम्म

दर्खास्त दिन आह्वान गरेको छ। म्यादी प्रहरीमा १८ वर्ष पूरा भइ ५४ वर्ष ननाघेका व्यक्तिले दरखास्त दिन पाउने तथा दर्खास्त फारम भर्न पाउनेछन्।

म्यादी प्रहरी सम्बन्धी अन्तिम नतिजा २२ चैतमा प्रकाशित हुनेछ भने उनीहरुको सेवा अवधि ४०

दिन रहेनछ। म्यादी प्रहरीका लागि प्रहरी जवानको तलब सरह (आधारभूत तलब महिनाको २२,६८० रुपैयाँ) ले ३० हजार २४० रुपैयाँ दिइने भनिएको छ।

त्यस्तै खाद्यान्नवापत एकमुष्ट ७ हजार २०० रुपैयाँ र पोशाक र अन्य सामग्री खरिदका

लागि प्रतिव्यक्ति ६ हजार रुपैयाँका दरले थप रकम उपलब्ध गराइने सूचनामा उल्लेख छ। निर्वाचनमा खटिने कर्मचारीका लागि तयारी रुवरुप खटाइएको ठाउँमा आउन जान थप एक हजार रुपैयाँ उपलब्ध गराइने पनि भनिएको छ।

चोरी घटनाका फरार अभियुक्त पक्राउ

राजविराज/चोरी घटनामा फरार एक अभियुक्त तीन वर्षपछि पक्राउ परेका छन्। पक्राउ पर्नेमा राजविराज ६ निवासी २५ वर्षिय श्यामबाबु साह छन्।

होली मनाउन घर आएको गोप्य सूचना आएपछि पुगेको प्रहरी टोलीले उनलाई पक्राउ गरेको हो। चोरी मुद्दामा सप्तरी जिल्ला अदालतबाट २०७६ जेष्ठ १५ गते एक महिना ४ दिन कैद र ३० हजार जरिवानाको फैसला भए लगत्तै फरार भएका उनी विहीवार घरमै लुकिबसेको अवस्थामा पक्राउ परेका हुन्।

पक्राउपछि अदालतमा उपस्थित गराइएका साहलाई आदेशानुसार विहीवार नै राजविराज कारागार चलान गरिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीका डिएसपी माधवप्रसाद काफ्लेले जानकारी दिए।

२०७५ साल पुस १४ गते राजविराज ७ निवासी शिवनारायण साहको घरआंगनमा राखिएको पीकअप भ्यानमा लोड गरिएको डेढ लाख भन्दा बढी मूल्यको किराना सामान चोरी गरेको आरोपमा उनी उपर चोरी मुद्दा अन्तरगत कारवाही चलाइएको थियो।

बिगो भराउ मुद्दाका प्रतिवादी पक्राउ

राजविराज/बिगो भरी भराउ मुद्दामा दुई वर्ष कैद सजाय पाएका एक फरार प्रतिवादी पक्राउ परेका छन्। पक्राउ पर्नेमा सप्तरीको बोदेबरसाईन नगरपालिका वडा न. ८ बस्ने ५२ वर्षिय जिवछ प्रसाद यादव छन्।

उनलाई प्रहरीले जिल्लाको सुरङगा नगरपालिका वडा न. ६ स्थित लुकीछीपी हिडी रहेको अवस्थामा फेला पारी पक्राउ गरी सोमबारै पर्सा जिल्ला अदालत बिरगंज पठाईएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीले

जनाएको छ। मनोज कुमार साहको जाहेरीले पर्सा जिल्ला अदालतको च.नं.७५९ मिति २०७८ असोज १८ गतेको पत्र आदेशानुसार ईलाका प्रहरी कार्यालय कडरबोना सप्तरीबाट खटी गएको प्रहरी टोलीले खोजतलासका क्रममा सोमवार उनलाई पक्राउ गरिएको प्रहरीले जनाएको छ।

अदालतले बिगो वापत २ वर्ष कैद सजाय तोकेको थियो। तर, अदालतको आदेशपश्चात् उनी फरार भएका थिए।

अन्तर्राष्ट्रिय समाचार

अमेरिकाले न युक्रेन द्वन्द्वमा संलग्न हुन्छ, न उडान बन्द क्षेत्र गर्छ: पेन्टागन प्रमुख

अमेरिका/संयुक्त राज्य अमेरिकाले न युक्रेन द्वन्द्वमा प्रत्यक्ष संलग्न हुनेछ, न उडान नगर्ने क्षेत्र स्थापना गर्नेछ, पेन्टागनका प्रमुख लोयड अस्टिनले सीएनएन प्रसारकलाई भनेका छन्।

ठीक छ, राष्ट्रपतिको जो बाइडेने यस तथ्यको बारेमा स्पष्ट हुनुहुन्छ कि हामीसँग रूस र युक्रेनसँग लडाईंमा संलग्न सेना हुनेछैनन् अस्टिनले भने।

हामीले आकाशलाई नियन्त्रण गर्नुपर्दछ र यसको मतलब यो हो कि हामीले रूसी विमान संलग्न गर्नुपर्नेछ, हामीले युक्रेन, बेलायत र रूसमा पनि रूसी विमान र विमान प्रणाली बाहिर निकाल्नुपर्छ।

यसको मतलब हामी रूससँग लडाईंमा छौं। यी दुई आणविक शक्ति सम्पन्न देश हुन्। जुन कसैले हेर्न चाहँदैनन्। यो क्षेत्रको लागि राम्रो होइन। यो विश्वको लागि राम्रो होइन, अस्टिनले थपे। एजेन्सी

विस्फोटमा चार अफगान बालबालिकाको मृत्यु

काबुल/अफगानिस्तानको दक्षिणी प्रान्त कान्दाहारमा बम विस्फोटमा परी चार बालबालिकाको मृत्यु भएको गृह मन्त्रालयले शनिवार जनाएको छ।

घटना शाह वली कोट जिल्लामा भएको थियो। युद्धको अवशेषको रूपमा रहेको उक्त बम दुर्गम गाउँका बालबालिका खेल्दै गर्दा विस्फोट भएको मन्त्रालयले विज्ञप्तिमार्फत जनाएको छ।

ल्यान्डमाइन, एन्टि-पर्सनेल माइन र युद्धमा बाँकी रहेका विस्फोटक पदार्थबाट द्वन्द्वपछिको देशमा प्रत्येक महिना लगभग १२० जनाको मृत्यु वा अपाङ्ग हुने गरेको आधिकारिक स्रोतले जनाएका छन्।

शुक्रवार पूर्वी पक्तिमा प्रान्तमा पनि सोही प्रकारको विस्फोट हुँदा दुई नागरिकको मृत्यु भएको थियो र तीन जना घाइते भएका थिए। एजेन्सी

रूसी व्यापारीमाथि लगाइएको प्रतिबन्ध फुकुवा नहुने बेलायती विदेशीमन्त्री

बेलायत/बेलायतका विदेशमन्त्री लिज ट्रसेले युक्रेनमा सैन्य कारवाहीलाई लिएर रूसी व्यापारीमाथि लगाइएका प्रतिबन्ध फुकुवा नहुने विश्वास व्यक्त गर्नुभएको छ।

“यो एकदमै गाह्रो छ। यी कुलीन वर्गहरूले भ्लादिमिर पुटिनलाई आफूले गरिरहेको काम गर्न सक्षम बनाएका छन्। उनको हातमा रगत छ,” रूसी व्यापारी विरुद्ध प्रतिबन्ध लगाउने हो कि भनेर सोध्दा ट्रसेले टाइम्स अखबारलाई भने।

उनले थपिन् कि रूसी व्यापारी रोमन अब्रामोविच, जो एफसी चेल्सीको स्वामित्वमा छन्, युनाइटेड किङ्गडम फर्कने सम्भावना छैन।

रुसले डोनेट्स्क र लुहान्स्कका जन गणतन्त्रलाई समर्थन गर्दै फेब्रुअरी २४ मा युक्रेनमा आफ्नो सैन्य कारवाही शुरु गरेको थियो।

पश्चिमी देशले युक्रेनमा रूसी सैन्य कारवाहीलाई आक्रमण र मस्कोमाथि कडा प्रतिबन्ध लगाएको भन्दै कडा निन्दा गरेका छन्। एजेन्सी

रुसद्वारा पश्चिमी युक्रेनमा हाइपरसोनिक हतियार प्रयोग

मस्को/रुसले शुक्रवार युक्रेनमा पहिलो पटक आफ्नो सबैभन्दा नयाँ किन्जल हाइपरसोनिक मिसाइल युक्रेनको पश्चिममा रहेको हतियार भण्डारण स्थल नष्ट गर्न प्रयोग गरेको रक्षा मन्त्रालयले जनाएको छ।

“हाइपरसोनिक एरोबलिस्टिक मिसाइलसहितको किन्जल उड्डयन क्षेप्यास्त्र प्रणालीले इभानो-फ्रान्किभस्क क्षेत्रको डेलियाटिन गाउँमा मिसाइल र उड्डयन गोदाम भएको ठूलो भूमिगत गोदामलाई ध्वस्त पारेको छ,” रूसी रक्षा मन्त्रालयले जनाएको छ।

राज्य समाचार एजेन्सी आरआईए नोवोस्तीले जनाएअनुसार किन्जल हाइपरसोनिक हतियारको पहिलो प्रयोग हो जसलाई मस्कोले पश्चिमी युक्रेन समर्थकमा “विशेष सैन्य अपरेसन” भनेको छ। एजेन्सी

भाइरसले भेदभाव गर्दैन, हामीले पनि नगरौं

जुनसुकै जात, धर्म, लिङ्ग, क्षेत्र, उमेर वा वर्णका मानिसहरूलाई कोभिड-१९ संक्रमण हुनसक्छ

कोभिड-१९ संक्रमितलाई अपहेलना र भेदभाव नगरौं

कोभिड-१९ संक्रमण भएर आइसोलेसनमा बसिरहनुभएका हाम्रा आफन्त र छिमेकीहरूको नजिक जान नमिले पनि टाढैबाट

माया र हौसला बाडौं



कोरोना संक्रमणबाट बच्नका लागि जनचेतनाका साथै मापदण्डको पालना गर्नु



मास्क लगाऔं



भौतिक दूरी कायम गर्नु



बेलबेलमा सबुनपानीले हात धोऔं

राजविराज नगर कार्यपालिकाको कार्यालय सप्तरी

डा. आदर्श कुमार सिंह

Dr. Adarsh Kumar Singh



MBBS, MD TU
NMC Reg. No. : 9413

कन्सलटेन्ट फिजिसियन

मधुमेह (चिनी रोग), मुटु, दम एवम् श्वास प्रश्वास, पेट तथा कलेजो रोग मृगौला, छाती, थाइराइड सम्बन्धि रोग

सम्पर्क : जयश्री कृष्ण फार्मेशी

गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल (दक्षिण गेट), हनुमाननगर रोड, राजविराज, सप्तरी

Phone : 031-533774 / Mo. No : 9819721526, 9852820734

डा. ललन प्रसाद राँनियार

Dr. Lalan Prasad Rauniyar



MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics
(BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

वरिष्ठ नवजात शिशु तथा बालरोग

नेकपा (एकीकृत समाजवादी) को राप्रपा नेपालको जिल्ला समिति बिस्तार खड्क नगरपालिका कमिटी गठन



राजविराज/नेकपा (एकीकृत समाजवादी) सप्तरी खड्क नगरपालिकाको बिहीवार सम्पन्न भेलाले नगर कमिटी गठन गरेको छ ।

विजय कुमार साहको अध्यक्षतामा ५५ सदस्यीय नगर कमिटी गठन गरेको हो । गठित कमिटीको उपाध्यक्षत्रेयमा गंगाराम चौधरी, विमल देवी सरदार र नजमुल हुसेन मियालाई चयन गरिएको छ ।

यस्तै सचिवमा महेश कुमार चौधरी, सहसचिव विश्वनाथ साह लगायत ५५ सदस्यीय नगर कमिटी सर्वसम्मतले चयन गरिएको हो ।

यसअघि जिल्ला कमिटी सचिवालय सदस्य तथा नगरपालिका इञ्चार्ज शत्रुघ्न प्रसाद साह 'आजाद' को अध्यक्षतामा स्थायी कमिटी सदस्य रामप्रताप पासवानको प्रमुख आतिथ्य तथा स्थायी कमिटी सदस्य तथा मधेश प्रदेश कमिटीको अध्यक्ष राम चन्द्र यादवको विशिष्ट आतिथ्यमा कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ ।

उक्त कार्यक्रममा जिल्ला कमिटीका सदस्य तथा का.वा. अध्यक्ष प्रताप नारायण चौधरी, संसदीय निर्वाचन क्षेत्र नं.४ का

इञ्चार्ज राजेन्द्र प्रसाद साह, नेपाल बुद्धिजीवी परिषद् सप्तरी जिल्लाको संयोजक अनिल कुमार 'अनल' लगायतको उपस्थितिमा खड्क नगरपालिका भित्रका जिल्ला कमिटी सदस्यहरुको उपस्थितिमा कमिटी गठन भएको हो ।

कार्यक्रम जिल्ला कमिटी सदस्य तथा नगर सहइञ्चार्ज देवकान्त चौधरीले संचालन गरेका थिए ।



राजविराज/कमल थापा नेतृत्वको नवगठित राप्रपा नेपाल सप्तरीको जिल्ला कार्यसमिति बिस्तार गरिएको छ ।

शनिवार राजविराजमा आयोजित एक कार्यक्रममा वर्तमान जिल्ला कार्यसमितिलाई विस्तार गर्दै ५० पुऱ्याएको केन्द्रिय सदस्य सुभाषचन्द्र भाले

जानकारी दिएका छन् । भूको अध्यक्षत तथा मधेश प्रदेशका अध्यक्ष रामनरेश यादवको प्रमुख आतिथ्यमा सम्पन्न कार्यक्रमले अमिति यादवको अध्यक्षता गठित जिल्ला कार्य समिति बिस्तार गरेको हो ।

विस्तारित समितिको उपाध्यक्षत्रेयमा उमेश खडका,

वालेश्वर राम, देवकुमारी चौधरी, सचिवमा रुद्रनारायण भा तथा कोषाध्यक्षमा सन्तोष यादव तथा प्रवक्तामा दिनेश साह रहेका छन् ।

आयोजित कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि, केन्द्रिय सदस्य भा, जिल्ला अध्यक्ष, उपाध्यक्ष लगायतले शुभकामना मन्तव्य दिएका थिए ।

अस्पताल जाँदा पिसिआर परीक्षण गर्नुपर्ने

काठमाडौं/स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयले स्वास्थ्य संस्था तथा अस्पतालमा उपचारका लागि जाँदा अब पिसिआर परीक्षण गर्नु पर्ने जनाएको छ ।

मन्त्रालयका सहप्रवक्ता डा समीरकुमार अधिकारीले कोरोना भाइरसविरुद्धको खोपको पूर्ण मात्रा लगाइसकेका र कोभिड-१९ को सङ्क्रमणको लक्षण नदेखिका व्यक्तिले अस्पतालमा उपचारका

लागि पिसिआर परीक्षण गराउनुपर्ने बताए ।

यसअघि अस्पतालमा उपचारका लागि जाँदा पिसिआर परीक्षण अनिवार्य गर्नुपर्ने प्रावधान थियो । सरकारले पिसिआर परीक्षणको शुल्क रु आठ सय तोकेको छ । अस्पतालमा जाँदा खोप कार्ड भने अनिवार्यरूपमा लिएर जानुपर्ने मन्त्रालयले जनाएको छ ।

यस वर्षको महामुर्ख डा भा

जनकपुर/जनकपुरधाममा प्रसिद्ध महामुर्ख सम्मेलनबाट यस वर्षको महामुर्खको उपाधि मधेश प्रदेश सरकारका नीति तथा योजना आयोगका उपाध्यक्ष डा भोगेन्द्र भालाई प्रदान गरिएको छ ।

होली पर्वका अवसरमा मिथिला नाट्यकला परिषद् (मिनाप)ले प्रत्येक वर्ष दिँदै आएको 'महामुर्ख'को उपाधि यस वर्ष डा भालाई प्रदान गरिएको हो ।

त्यसैगरी प्रदेशसभा सदस्य मञ्जु यादवलाई अदलबदली, नेपाली कांग्रेसका नगर उपसभापति राकेश विक्रम साहलाई टिटही, मिथिला चित्रकार मनिषा साहलाई गन्धकी, मिथिला वाइलडलाइफ ट्रस्टका अध्यक्ष देवनारायण मण्डललाई हराशङ्ख, नेपाल पत्रकार महासङ्घ धनुषा शाखा अध्यक्ष मनिषा भालाई दिलतोरियाको उपाधि दिइएको छ ।

यस्तै अधिवक्ता सुदीप कोइरालालाई गोबर गणेश, गिद्धाबेलापट्टी विद्यालयका प्रधानाध्यापक पवन मण्डललाई डपोर शङ्ख, वरिष्ठ कलाकार रामरेखा पण्डितलाई बज्रकिट, जनकपुरधाममा मिथिला चित्रकलालाई सुरुआत गरेकी मिथिलेश्वरी कर्णलाई लालबुभुक्कड, व्यवसायी अभिशेष चौधरीलाई बोटलानन्द र जनकपुरधाम उपमहानगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत प्रद्युम्न उपाध्यायलाई वैशाखनन्दनको उपाधि दिइएको छ ।

उपाधि मधेश सरकारका भौतिक पूर्वाधार विकासमन्त्री रामसरोज यादव, उद्योग पर्यटन तथा वनमन्त्री सत्रुघ्न महतो, मिनापका अध्यक्ष परमेश भा लगायतले हस्तान्तरण गरे ।

हावाहुरीको मौसममा आगलागीबाट जोगिन सर्वसाधारणलाई स्थानीय विपद जोखिम न्यूनिकरण समितिको अपिल

- विहान ९ बजेसम्म खाना पकाई चुल्होमा रहेको आगो राम्ररी निभाऔं ।
- खाना पकाउँदा खर पत्करको प्रयोग भएमा आगलागी हुन सक्छ, की भनेर पूरै सावधानी अपनाउने गरौं र चुल्हो नजिक एक जना अनिवार्य बस्ने बानी बसालौं ।
- दिउँसोको समयमा हावाहुरी चल्ने हुँदा विहान ९ बजेपछि चुल्हो बाल्नुपर्ने कुनै काम नगरौं ।
- घर नजिक श्वेसर सञ्चालन नगरी घरदेखि टाढा चौर वा खेतमा सञ्चालन गर्ने गरौं ।
- सलाई, लाइटर, मट्टितेल लगायतका अन्य पेट्रोलियम पदार्थ बालबालिकाको पहुँचभन्दा टाढा राख्ने बानी बसालौं ।
- घरमा एक बाल्टीन वा अन्य भाडोमा पानी २४सै घण्टा राख्ने बानी बसालौं ।
- गुहालीमा घुर् बाल्दा सावधानी अपनाउने गरौं ।
- घरको कुनै सजिलो ठाउँमा २/४ बोरा बालुवा राख्ने गरौं जसले गर्दा कहिँ आगलागी भयो भने निभाउन सहयोग हुन्छ ।
- घर तथा गुहालीमा लगाइएको टाटी राम्रोसँग माटोले दुवैतर्फ लिपपोत गर्ने गरौं ।
- आगोबाट हुने जोखिम तथा धनजनको क्षति बारेमा परिवारका सदस्यहरुलाई जानकारी गराई सजग र सतर्कता अपनाउने बानी बसालौं ।
- गाउँमा वारुणयन्त्र आउने जाने बाटो खुल्ला राखौं र वारुणयन्त्रलाई पोखरीबाट पानी भर्न र आगलागी नियन्त्रण गर्ने कार्यमा सहयोग गरौं ।
- गाउँका पोखरीहरुमा पानी सञ्चित राख्ने बानी बसालौं ।
- गाउँमा कसैले आगो जथाभावी राखेको छ भने गाउँ घरमा त्यसरी आगो खुल्ला राख्नु हुँदैन भनेर सचेत गराउने गरौं ।
- कहिँ कतै आगलागी भएमा नजिकको प्रहरी चौकी वा जिल्ला प्रहरी कार्यालयको कन्ट्रोलको नम्बर ९८५२८९०२७० वा ९०० नम्बरमा जानकारी गराऔं ।
- कसैको ज्यान वा सम्पत्तिमाथि आगजनी गर्ने अपराध भएकोले यस्तो कार्यमा सहभागी नहोऔं ।
- आगजनी घटनालाई न्यूनिकरणको लागि प्रहरीसँग सहकार्य गरौं र जनधनको क्षति हुनबाट बचौं र बचाऔं ।
- आगलागी प्रकोप उद्धारको सामग्रीहरु जस्तै बाल्टिन, जग, बेल्ला, गैती, डोरी, स्ट्रचर, प्राथमिक उपचारको सामग्रीहरु, आगलागी उद्धारको लागि लगाउने कपडा भएसम्म व्यवस्था गरी राखौं ।

अनुरोधकर्ता

अग्निसाइर कृष्णासवरण गाउँपालिका, सप्तरी

देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरुन्त भुक्तानी लिनका लागि सम्भन्नुहोस् ।

हाम्रो सेवाहरु

नेपाल सहकारी संस्था लि.

राजविराज ४, फोन नं. ०३१-५२९०९६