नि.प्र.का. सप्तरी द.नं. २२/०४८/०४९ स.नि.हु.का.द.नं. ५/०६४/०६५

राजविराज दैनिक

वर्ष ३१ अंक १८२ २०७८ साल फागुन ६ गते शुक्रबार (18 Feb. 2022 Friday) मूल्य रु. ५/-

Log on : rajbirajdainik.com.np

मानवीय लापरबाही नै कोभिड संक्रमणको मुख्य कारण हो । सानो असावधानीले पनि महामारीको रूप लिन सक्दछ। कसैलाई सामान्य मात्र प्रभाव पार्ने सरूवा रोग कसैका लागि ज्यान लिने कारण बन्न सक्दछ । त्यसैले सचेत रहौं, स्वास्थ्य मापदण्डको पालना गरौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

यस अंक भित्र : २ पृष्ठमा : विवाहयोग्य छन् एचआइभी ... ३ पृष्ठमा : इनारमा खसेर १४ ... ३ पृष्ठमा : फुटबल संघ सप्तरीको ...

आर्थिक अनियमितता भएको भन्दै सप्तकोशी नगरपालिकामा तालाबन्दी

दैनिक समाचारदाता
राजविराज, ५ फागुन ।

आर्थिक अनियमितता भएको भन्दै सप्तरीको सप्तकोशी नगरपालिकामा बिहीबार तालाबन्दी गरिएको छ । चार दलिय गठबन्धनद्वारा गठित संर्घष समितीद्वारा सो तालाबन्दी गरिएको हो ।

संघर्ष समितीका संयोजक समेत रहेका नेपाली काँग्रेस नगर समितीका सभापती युवराज खनालले अनियमितताको छानवीन हुनु पर्ने तथा नगरपालिकाको आय-व्यय सार्वजनिक गर्न नगरप्रमुखले आलटाल गरेको आरोप लगाएका छन् ।

नगरपालिकामा भएको आर्थिक कारोबार र कर्मचारी नियुक्ति प्रक्रिया बारे सम्पुर्ण विवरण माग गर्दै पटक पटक ज्ञापन पत्र बुझाउँदा पनि नगर प्रमुख उत्तम गौतमले आलटाल गर्दै आएपछी बाध्य भई तालाबन्दी गर्नु परेको उनले बताए ।

नेपाली काँग्रेस, नेकपा माओवादी केन्द्र, जसपा र नेकपा एकिकृत (समाजवादी) द्वारा गठित संघर्ष समितीले महालेखा नियन्त्रणको कार्यालय र आन्तरिक लेखापरिक्षणबाट बेरुजु ठहर गरिएका खर्चको सम्पुर्ण विवरण सार्वजनिक गर्नु पर्ने माग गरेको छ ।

यस्तै सडक बोर्डबाट प्राप्त बजेट तथा खर्च विवरण, कोभिड १९ र विपद व्यवस्थापन शिर्षकमा भएको आम्दानी र खर्च विवरण सार्वजनिकका साथै आ.ब. २०७८/०७९ मा नगरपालिकाका सबै ११ वटै वडाको तय गरिएको योजना अविलम्ब कार्यान्वयनमा ल्याउनु पर्ने व्यवस्था लगायतका ६ बुँदे माग अघि सारिएको छ ।

नगर प्रमुख, प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत, योजना, लेखा लगायतका कार्यकक्ष र फाँटमा तालाबन्दी गरिएपछी सेवा प्रवाह ठप्प भएको छ । नगर प्रमुख गौतमले भने कुनै किसिमको अनियमितता नभएको दाबी गर्दै सर्घष समितीद्वारा वार्ता गरी समाधानको पहल थालेको प्रतिक्रिया दिएका छन् ।

सोही माग राख्दै संघर्ष समितीले पछिल्लो पटक माघ २४ गते ज्ञापन पत्र बुझाएको थियो ।

कांग्रेस अधिवेशन पुनः सऱ्यो अब फागुन १५ मा हुने

दैनिक समाचारदाता
काठमाडौं, ५ फागुन ।

नेपाली कांग्रेसले फागुन १३ गतेका लागि तय गरेको १६ जिल्लाको अधिवेशन पुन सारेको छ । अब ती जिल्लाहरुको अधिवेशन फागुन १५ गते हुने भएको छ ।

यसअघि कांग्रेसले अधिवेशन हुन बाँकी सप्तरी, सिरहा, धनुषा, महोत्तरी, सर्लाही, रौतहट, बारा, पर्सा, सिन्धुली, सिन्धुपाल्चोक, चितवन, मकवानपुर, नवलपुर, बाँके, अछाम र कैलालीको जिल्ला अधिवेशन फागुन १३ गतेका लागि निर्धारण गरेको थियो ।

केन्द्रीय निर्वाचन समितिको बिहीबार बसेको बैठकले पार्टीको केन्द्रीय कार्यसम्पादन समिति र पार्टी नेतृत्वबाट अनुरोध भई आएबमोजिम जिल्ला अधिवेशनको कार्यतालिका र मिति संशोधन गरिएको जनाएको छ ।

विधानबमोजिम प्रतिनिधिसभा क्षेत्रीय कार्यसमितिको सभापति र प्रदेशसभा क्षेत्रीय कार्यसमितिको सभापतिले मनोनीत गर्ने बढीमा सात/सात क्षेत्रीय प्रतिनिधिले पार्टीको १४औं महाधिवेशनअन्तर्गत हुने जिल्ला अधिवेशनमा भाग लिन र जिल्ला कार्यसमितिको निर्वाचनमा मतदान गर्न नमिल्ने व्यवस्था गरिएको छ ।

जनकपुरदेखि पोखरा हवाई उडानको तयारी

धनुषा, ५ फागुन (रासस) ।

जनकपुरधामबाट पर्यटकीय नगरी पोखरासम्मको हवाई उडान सुरु हुने भएको छ । नागरिक उड्डयन कार्यालय जनकपुरधामले यही फागुन १७ गते महाशिवरात्रिदेखि जनकपुरधामबाट

बाँकी तीन पृष्ठमा

KHAN AUTOMOBILES & ELECTRONICS SAPTARI P. LTD.
☎ 031-533545 | 9803222717

Rajbiraj

सम्पादकीय

अभिभावकले बालबालिकालाई ध्यान दिनु आवश्यक

अहिले बालबालिकाहरु एकहोरो भइरहेका छन् । विभिन्न कारणले अभिभावकहरु कार्यव्यस्त रहनाले उनीहरु एकहोरो हुँदैछन् । अभिभावकहरुले आफ्ना बालबालिकालाई समय दिन नसक्दा उनीहरु चिडचिडे हुँदैछन् । उनीहरुले अभिभावकहरुबाट पाउनेपर्ने माया नपाउँदा टिभि, मोबाइल लगायतमा बढी ध्यान केन्द्रित गर्ने गरेका छन् । यसबाहेक पढाईमा समेत कमजोर भइरहेका छन्

यता विगत दुई वर्षदेखी विश्वव्यापी कोरोना महामारीका कारण मुलुकभरीका बालबालिकाहरु विद्यालय जानबाट समेत बञ्चित भएका छन् । कोरोना महामारीका कारण बढी समयदेखी उनीहरु घर भित्रै बिताएका छन् । यसरी घर भित्र रहने बालबालिकाप्रति अभिभावकहरु जिम्मेवार रुपमा प्रस्तुत हुनु आवश्यक छ । अभिभावकले घरमै पढाउन ध्यान दिननसक्नुले पनि उनीहरुको पढाईबाट रुची घट्नु स्वभाविकै हो । त्यसबोहक घरमा पढाई नभएको समयमा उनीहरु लागूऔषधतर्फ आकर्षित भइरहेका छनैन् ! यसप्रति विशेष सहकर्ता अपनाउनु आवश्यक छ । खासगरी कलिला उमेरका नाबालक र बालबालिकाहरु यसप्रति आकर्षित हुँदै गएको पाइन्छ ।

तसर्थ अभिभावकहरु विद्यालय नखुलेको अवस्थामा आफ्ना बालबालिकाहरुप्रति विशेष ध्यान दिनसक्नु पर्छ । उनीहरुलाई कुनै पनि बहानामा एकहोरो छोड्नु हुदैन् । होइन भने उनीहरु एक्लोपन महसुस गर्नेछन् ।

पुरानो रोगको उपचारका लागि सम्पर्क गरौं ।

होमियोप्याथिक रिसर्च इन्स्टिच्युट

डा. सुशील मोहन दास

(बी.एच.एम.एस)

सिरहा रोड, राजविराज फोन : ०३१-५२१९६८

डा. सरोज कुमार साह

Dr. Saroj Kumar Sah

MBBS, MS Orthopaedics (BPKIHS) Dharan

Fellowship in Hand Surgery (CMC Vellore)

NMC Reg. No. : 13288

हाड जोर्नी, नशा तथा बाथ रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हँल, राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. ललन प्रसाद रौनियार

Dr. Lalan Prasad Rauniyar

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics (BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हँल, राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. जयन्ती यादव

Dr. Jayanti Yadav

M.B.B.S. MD (Obstetrician and Gynaecologist)

हाल कार्यरत गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल राजविराज

NMC No. : 15312

बरिष्ठ स्त्री तथा प्रसुती रोग विशेषज्ञ

बाझपन, कमजोरी, लिकोरिया, महिनाबारी समस्याको सफल उपचार

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हँल, राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

विवाहयोग्य छन् एचआइभी सङ्क्रमित, सरकारी भूमिका माग

काठमाडौँ, ५ फागुन (रासस) ।

काठमाडौँका ४० वर्षीय एक युवक १५ वर्षअघि एचआइभीबाट सङ्क्रमित भए । लागुऔषधको कुलतमा फस्नुभएका उहाँ साथीभाइसँग सुई साटासाट गर्दा सङ्क्रमित हुन पुगेका थिए । उनीजस्ता सूईद्वारा लागु औषध लिनेलगायत मुख्यतः असुरक्षित यौन सम्पर्क गर्ने, यौनकर्मी पुरुष तथा महिला र तिनका ग्राहक, पुरुष समलिङ्गी तथा तेस्रो लिङ्गी, आप्रवासी कामदार र कैदीबन्दी एचआइभी सङ्क्रमणको उच्च जोखिममा छन् ।

नेपालमा सूईद्वारा लागु पदार्थ प्रयोग गर्ने र पुरुष समलिङ्गी यौनकर्मीमा एचआइभी सङ्क्रमणको दर अरू जोखिममा परेका समूहभन्दा उच्च छ । महिला -पुरुषबीच हुने असुरक्षित यौनसम्पर्कका माध्यमबाट नै ७६ प्रतिशतभन्दा बढी एचआइभी सङ्क्रमण हुने गरेको पाइएको छ । नेपालमा एक वा सोभन्दा बढी एचआइभी सर्नसक्ने जोखिममा रहेका समूहमा एचआइभी सङ्क्रमण दर पाँच प्रतिशतभन्दा बढी तर सामान्य जनसङ्ख्यामा एक प्रतिशतभन्दा कम छ ।

आफूलाई सङ्क्रमण देखिएपछि शुरुमा त ती युवकले जिन्दगीका सबै आशा मारे । "१५ वर्षअगाडि अहिलेको जस्तो एचआइभीको बारेमा जानकारी पनि थिएन," उनले भने, "त्यतिबेला एचआइभी भनेको ठूलो रोग हो भन्ने बुझाइ थियो । मलाई पनि त्यतिबेला अब म बाच्दिनँ भन्ने जस्तो लागेको थियो ।"

भाइरल लोड

एचआइभी तथा एड्ससम्बन्धी एक संस्थामा काम गर्ने उनी पनि शुरुमा यस्ता प्राविधिक कुराको जञ्जालबाट आममान्छेजस्तै सन्त्रस्त थिए तर नियमित परामर्श र औषधि सेवनबाट उनले एचआइभी सङ्क्रमणलाई पराजित गरे । उनले सन् २०११ देखि नियमित औषधि सेवन गरिरहेका छन् र अहिले सामान्य मानिससरह काम गर्न सक्छन् । उनको एचआइभी भाइरसको सङ्ख्या ३५ मात्र रहेको छ, जुन अब अरूमा सर्दैन । सङ्क्रमितका रगतमा रहेको भाइरल लोड, जुन रगतमा जति कम भयो त्यति राम्रो हुन्छ निक्यौल गर्नु एचआइभी उपचारका लागि एक आधारभूत तरिका हो । सङ्क्रमणलगत्तै भाइरल लोड धेरै बढी हुन्छ तर औषधि सेवन गर्न थालेपछि शरीरले त्यसको प्रतिकार गर्न थाल्छ र तल झर्छ । भाइरल लोड हजार कपी प्रतिमिलिभन्दा बढी भयो भने एआरटीले काम नगरेको ठहर्छ । एचआइभी सङ्क्रमितको प्रतिमिलिमिटर रगतमा ३५ प्रति वा सोभन्दा बढी भाइरसको गणना गर्न सकिन्छ ।

समाज र सरकार

ती युवकले सङ्क्रमित भएपछि प्रेमविवाह गरे । अहिले उनकी पाँच वर्षीया छोरीसमेत छिन् । छोरी र श्रीमतीलाई भने एचआइभी सङ्क्रमण छैन । "म लागुऔषध दुर्व्यसनी भएको र सङ्क्रमित भएपछि सुधार केन्द्रमा छ-सात महिना बसेँ", उनले भने, "सुधार केन्द्रबाट निस्केपछि मैले प्रेमसम्बन्ध राखेँ । अनि प्रेमिकालाई आफू सङ्क्रमित हुँ भन्ने जानकारी दिएर नै विवाहको प्रस्ताव राखेँ । स्वीकार भयो ।" अहिले उनी एचआइभी सङ्क्रमित हो भन्ने उनकी श्रीमती र आमालाई मात्र थाहा छ ।

समाजको दोषपूर्ण दृष्टिकोण र व्यवहारका कारण उनले आफ्नो अवस्थालाई गोप्य बनाए पनि उनी अहिले एचआइभी सङ्क्रमितप्रति समाजमा विस्तारै परिवर्तन आइरहेको महसुस गर्छन् । "पहिले एचआइभी सङ्क्रमित भनेपछि मानिसहरूले नराम्रो दृष्टिकोणले हेर्थे", उनी भन्छन्, "तर अहिले समाजमा आएको परिवर्तनले पहिलेको तुलनामा नकारात्मक धारणामा अलिकति कमी आएको महसुस भएको छ ।" एकातिर समाजको धारणा त्यति सकारात्मक छैन भने अर्कातिर सरकारले एचआइभी सङ्क्रमितका लागि खासै राहत हुने खालका कार्यक्रम ल्याएको छैन । "सरकारले एचआइभी सङ्क्रमितलाई निःशुल्क शिक्षादेखि स्वरोजगारमुखी कार्यक्रम ल्याउनुपर्ने हो", उनले भने, " त्यस्तो नभएकाले सङ्क्रमितमा निराशा छाएको छ ।"

बर्सेनि वृद्धि

नेपालमा बर्सेनि दुई हजारभन्दा बढी नयाँ एचआइभी सङ्क्रमित थपिइरहेका छन् । आर्थिक वर्ष २०७७/०७८ मा दुई लाख ४२ हजार ६८९ जनाको एचआइभी परीक्षण गराउँदा दुई हजार ५७९ मा सङ्क्रमण देखिएको छ । यस्तै २०७६/०७७ मा नयाँ सङ्क्रमित दुई हजार ४१६, २०७५/०७६ मा दुई हजार २९८, २०७४/०७५ मा दुई हजार १३, २०७३/०७४ दुई हजार १११ र २०७२/०७३ तीन हजार ६७१ नयाँ सङ्क्रमित फेला परेका थिए । थपिएकामध्ये धेरैजसो बागमती प्रदेशका नै रहने गरेको पाइएको छ ।

राष्ट्रिय एड्स तथा यौन रोग नियन्त्रण केन्द्रका अनुसार आव २०७७/०७८ को तथ्याङ्कमा बागमतीमा अन्य प्रदेशभन्दा एचआइभी सङ्क्रमित बढी छन् । केन्द्रका तथ्याङ्क अधिकृत वीरवहादुर रावलले सो वर्ष बागमतीमा एक हजार २११ नयाँ सङ्क्रमित फेला परेको जानकारी दिनुभयो । सोही आवमा प्रदेश नं १ मा २२२, मधेशमा ५६५, गण्डकीमा २२२, लुम्बिनीमा ५११, कर्णालीमा ३२ र सुदूरपश्चिम प्रदेशमा २२४ नयाँ सङ्क्रमित फेला परेका थिए । तथ्याङ्क अधिकृत रावलका अनुसार बागमतीमा आव २०७६/०७७ मा एक हजार ७५, २०७५/०७६ मा एक हजार ६६ , २०७४/०७५ मा ७१५, २०७३/०७४ मा ६३८ र २०७२/०७३ ५३४ नयाँ सङ्क्रमित फेला परेका थिए ।

विश्वमा एचआइभी तथा एड्सको सङ्क्रमण देखिएको एक वर्षपछि नेपालमा 'केन्द्रीकृत महामारी' सङ्क्रमण देखिएको थियो । यहाँ पहिलो पटक सन् १९८८ मा विदेशमा काम गर्न गएका एक नेपाली कामदारमा सङ्क्रमण देखिएको थियो । त्यसको २२ वर्षपछि सन् २०२० मा आइपुग्दा नेपालमा सङ्क्रमित ३० हजार ३०० रहेको अनुमान गरियो । तीमध्ये पुरुष १६ हजार ३१४(५४ प्रतिशत) र महिला १३ हजार ९८६ जना (४६ प्रतिशत) छन् । नेपालमा सबैभन्दा बढी १५ देखि ४९ वर्ष उमेर समूहका २० हजार १३७, ५० वर्ष उमेर समूहभन्दा माथिका आठ हजार ८९५ र १४ वर्षसम्मका बालबालिका एक हजार २६८ जनामा सङ्क्रमण छ । वयस्क मानिसमा सङ्क्रमणावस्था ०.१३ प्रतिशत छ ।

अहिले सबैभन्दा बढी सङ्क्रमित रहेको बागमतीमा पाँच हजार २१५ ले नियमित औषधि सेवन गरिरहेका छन् जहाँका १३ जिल्लाका सङ्क्रमितको उपचारका लागि एन्टिरेट्रोभाइरल उपचार (एआरटी) केन्द्र छन् । काठमाडौँमा शुक्रराज ट्रपिकल तथा सरुवा रोग अस्पतालमा पनि एआरटी केन्द्र छ । नेपालको सबैभन्दा ठूलो एआरटी केन्द्रमा दैनिक ५०-६० सङ्क्रमित औषधोपचारका लागि आउने गर्छन् । अहिले केन्द्रबाट दुई हजार सङ्क्रमितले नियमित औषधि सेवन गर्ने गरेका छन् ।

नेपालमा एचआइभी सङ्क्रमितलाई निःशुल्क औषधि वितरणका लागि ८० एआरटी केन्द्र र २० एआरभी औषधि वितरण केन्द्र छन् । यस्तै १८५ एचआइभी परामर्श तथा परीक्षण केन्द्रबाट निःशुल्क रुपमा एचआइभी परामर्श र परीक्षण भइरहेको छ ।

कर्मचारीदेखि देहव्यापार गर्नेसम्म

एचआइभीको उपचार गराउनेमा जन्मजात सङ्क्रमित हुनेदेखि वृद्धवृद्धासम्म छन् । उपचार केन्द्रका इन्चार्ज मञ्जु अधिकारीका अनुसार कर्मचारीदेखि सडकमा देहव्यापार गर्नेसम्मका मानिस उपचारका लागि केन्द्रमा जाने गरेका छन् । "पहिले सरकारी कर्मचारीहरू औषधि गराउन लाज मानेर लुकीलुकी आउने गरेका थिए," उहाँले भन्नुभयो, "एचआइभी सङ्क्रमण नियमित औषधि खाएर सन्चो हुने भएपछि उनीहरू अहिले विनाहिच्चकिचाउट केन्द्रमा आउने गर्नुहुन्छ ।"

एचआइभी सङ्क्रमण भएको आशङ्का लाग्नेबित्तिकै परीक्षण गराउँदा रिपोर्ट पोजेटिभ आयो भने शुरुमा सङ्क्रमित चिच्चाउने, डराउने जस्ता क्रियाकलाप गरे पनि परामर्श दिएपछि क्रमशः आत्मबल पलाउने गरेको अधिकारीको अनुभव छ । केन्द्रमा औषधि गर्न आउनेमध्ये केहीले घरमा नभन्ने र लुकाएर औषधि खाने पनि गर्छन् । नवविवाहित पुरुषले आफ्नी श्रीमतीलाई नभन्ने तथा श्रीमतीले पतिलाई नभन्ने गरेको उदाहरणसमेत पाइएको छ । "कतिपय त परीक्षण गर्दा एचआइभी नेगेटिभ देखिए पनि विश्वास नलागेर परामर्शका लागि केन्द्रमा आउने गर्छन्," केन्द्रका इन्चार्ज अधिकारीले भन्नुभयो, "त्यस्ता सङ्क्रमण नभएकालाई पनि परामर्श दिएर पठाउने गरेका छौँ ।"

सरकारको भूमिका

ती युवक जस्तै काठमाडौँको बालुवाटारमा बस्दै आएकी २४ वर्षीया अर्की सङ्क्रमित युवती पनि परिवारको साथ सहयोग पाएर राम्रोसँग जीवनयापन गरिरहेकी छन् । उनी जन्मिँदै सङ्क्रमित भएकी हुन् । भारतमा बस्दा सङ्क्रमित बुवाआमाबाट जन्मेकी उनको छ वर्षका उमेरमा एचआइभी परीक्षण गराउँदा सङ्क्रमण भएको थाहा भएको थियो । बुबाआमालाई एचआइभी सङ्क्रमण हुनुअघि नै दाइ-दिदी जन्मिएकाले तिनलाई भने सङ्क्रमण भएन ।

सङ्क्रमण भएको छ वर्षपछि मात्र उनले औषधि सेवन गर्न थालेकी हुन् । उनले भनिन्, "शुरुमा त मलाई सङ्क्रमण भएको भन्ने विश्वासै लागेन । मेरो रिपोर्ट नै गलत हो कि भन्ने पनि लाग्यो । आफैँले आफैँलाई स्वीकार गर्न एकदमै गाह्रो भयो ।"

उनले नियमित औषधि खान थालिन् र एचआइभीबारे बुझ्न थालिन् । अहिले उनी नियमित औषधि सेवन गर्छिन् र सामान्य मानिस जस्तै काम गर्छिन् । उनलाई विद्यालय र प्लस टु पढ्नका लागि त्यति गाह्रो नभए पनि एचआइभी सङ्क्रमित भएको कुरामा भने धेरै साथीसँगीसित खुलिनन् ।

उनले विद्यालयमा एचआइभी सङ्क्रमित बालबालिकासँग छात्रावासमा बसेर पढेकी थिइन् । प्लस टु पढ्दा मिल्ने साथीसँग आफू एचआइभी सङ्क्रमित भएको जानकारी गराएपछि अलि सजिलो भए पनि स्नातक तहमा पढ्दासम्म पनि कहिलेकाहीँ औषधि खानुपर्दा उनलाई समस्या भई नै रह्यो । "बिहान कलेज पढाइ हुन्थ्यो । दैनिक औषधि खानुपर्ने हुन्थ्यो तर बिहानको औषधि खान एकदमै समस्या हुन्थ्यो । औषधि खान थालेपछि साथीहरूले केको औषधि खाएको भन्थे," उनले भन्नुभयो, "कतिपय मिल्ने साथीलाई त एचआइभीको औषधि हो भन्थेँ तर सबैलाई भन्दैनथे । लुकेर औषधि खानुपर्ने हुनाले कतिपल्ट त विनापानी पनि औषधि निलिदिएँ ।"

यस्तो अप्ठ्याराका बीचबाट अहिलेको अवस्थासम्म आइपुग्नमा उनलाई परिवारको ठूलो साथ सहयोग रह्यो । "एक त हाम्रा बुवाआमा नै सङ्क्रमित हुनुहुन्थ्यो । त्यसैले घरपरिवारमा हामीले एचआइभीलाई त्यस्तो ठूलो रोग मानेनौँ," उहाँले भन्नुभयो, "परिवारको साथ, सहयोग पाएँ । अहिले त नियमित औषधि खाइरहेकाले सामान्य मानिसजस्तै जिन्दगी बिताइरहेकी छु ।"

नियमित औषधि सेवन गरे एचआइभी सङ्क्रमणलाई सजिलै जित्न सकिने उनको अनुभव छ । "मधुमेह र उच्च रक्तचापका बिरामीले पनि त जिन्दगीभरि नै औषधि खानुपर्छ तर तिनले साइड इफेक्ट गर्छन्, " उनले भनिन्, "तर एचआइभीको औषधिले गर्दैन । एचआइभीको सङ्क्रमणको औषधि नियमित खायौँ भने सङ्क्रमणलाई रोकथाम गरेर सामान्य मानिसजस्तै भइन्छ । नियमित औषधि खाए डिप्रेसनमा जानुपर्दैन ।"

यसरी सङ्क्रमितले जीवनलाई बुझिराखे पनि सरकारले चाहिँ तिनलाई समाजमा स्थापित गर्ने खालका कार्यक्रम ल्याउन नसकेको गुनासो छ । उनी पनि राज्यले त्यस्ता कार्यक्रम ल्याइदिएमा आफूले राज्यका लागि केही योगदान गर्न सक्ने ठान्छिन् । सरकारले सङ्क्रमित बालबालिकालाई पोषणको उपलब्धता र निःशुल्क शिक्षा, युवालाई आयआर्जन जस्ता कार्यक्रम सञ्चालन गरेमा आफूहरूको थप आत्मबल बढ्ने उनको भनाइ छ । उनले एचआइभी सङ्क्रमित पनि पढे-लेखेको हुनाले राज्यले तिनलाई

बाँकी तीन पृष्ठमा

विवाहयोग्य...

उपयोग गर्ने खालका कार्यक्रम ल्याउनुपर्नेमा जोड दिइन् ।

अहिले एचआइभी पहिलाको जस्तो त्रासको विषय रहेन । औषधि खाएपछि अरू विभिन्न स्वास्थ्य समस्याका व्यक्तिले जसरी नै सामान्य जीवन बाँच्न सकिन्छ तर तिनले मधुमेह र उच्च रक्तचापका बिरामीले जसरी खुलेर औषधि सेवन गर्ने सक्ने अवस्था भने बनिसकेको छैन । खास गरी समाजमा आफ्नो अवस्था खुलाएरै बाँच्न सक्ने अवस्था बनाउनका लागि राज्यको भूमिका निकै महत्वपूर्ण हुने सङ्क्रमितको भनाइ छ । "सरकारले सहयोग गरिदिए हामी खुलेर आउने सक्ने थियौँ, " युवतीले भनिन्, "हामी खुलेर समाजमा आउँदा सरकारलाई नै फाइदा हुन्छ । अहिले हामी खुल्न नसक्दा एचआइभी नेगेटिभ मानिसहरूले हामीलाई परामर्श दिइरहेका छन् । हामी खुलेर आउँदा आफैँ आफूहरूका लागि परामर्श दिन सक्छौँ ।" उनले सङ्क्रमितका लागि कानून निर्माणमा समेत आफूहरूलाई सहभागी गराउन माग गरिन् ।

औषधि सेवन रोकथाम

सङ्क्रमितको उपचारका लागि इमिनोलोमिल र भाइरोलोजिकल परीक्षण गरिए पनि आजभोलि पहिलो चाहिँ गरिँदैन । बरु दोस्रोअन्तर्गत सङ्क्रमितलाई जिन्दगीभर औषधि खुवाइन्छ, जसबाट सङ्क्रमण सर्दैन । औषधिले एचआइभीसँग लड्ने क्षमताको विकास गराउँछ र सङ्क्रमितले अन्यले जस्तै काम गर्न सक्छ । भाइरोलोजिकलअन्तर्गत औषधि सेवन गरे शरीरमा तीनदेखि छ महिनाभित्र सङ्क्रमणसँग लड्नसक्ने क्षमताको विकास हुन्छ । भाइरल लोड एक हजार भएपछि सङ्क्रमितलाई औषधिले काम गरिरहेको मानिन्छ ।

केन्द्रका उपचार समन्वय शाखाका प्रमुख तथा वरिष्ठ मेडिकल सुपरिटेन्डेन्ट डा पवन साहले एचआइभी सङ्क्रमितले नियमित औषधि खाए रोग नियन्त्रण गर्न सकिने तर पूरै ठीक भने नहुने बताउनुभयो । उहाँका अनुसार नेपालमा सङ्क्रमितका लागि लामिभुडिन, डोलुटेग्राभिर, टेनोफोभिर, जाइडोभुडिन, इफाभिरेन्ज, इमिट्रिसिटाबिन, नेभिरापिन, लोपिनाभिर, रिटोनाभिरलगायत औषधि उपलब्ध छन् । "औषधिको उपलब्धताले गर्दा एचआइभी एक दीर्घकालीन तर व्यवस्थापन गर्न सकिने शारीरिक अवस्थामा परिणत भएको छ । नियमित एआरटी औषधि सेवनले एचआइभी तथा एड्स नियन्त्रण गर्न सकिन्छ तर अहिलेसम्म निको पार्ने औषधि चाहिँ उपलब्ध छैन," उहाँले भन्नुभयो, "सङ्क्रमितले जीवनभर यो औषधि नियमितरुपमा सेवन गर्नाले क्षयरोग, निमोनिया, झाडापखाला जस्ता रोगबाट बच्न सकिन्छ ।"

एचआइभीले शरीरको सङ्क्रमण तथा रोगसँग लड्ने क्षमतामा कमी ल्याउने हुनाले रोगसँग लड्न सक्दैन र व्यक्तिमा विभिन्न अरू सङ्क्रमण देखिन थाल्छन् । एचआइभीको उपचार नभएमा सङ्क्रमितपछि एड्सको अवस्थासम्म पुग्न कसैलाई केही महिना तथा कसैलाई वर्षौँवर्ष लाग्ने गरेको उहाँले बताउनुभयो ।

डा साह एआरटी सेन्टरमा कार्यरत स्वास्थ्यकर्मीले परामर्श गरेअनुसार सही मात्रा र समयमा एआरटी औषधि उपभोग गरी एचआइभी भाइरसको भार नगण्य अवस्थामा ल्याउन सकिने र त्यसो भएमा एचआइभी अरू मान्छेमा सर्ने सम्भावना निकै कम हुनाले नियमितरूपमा औषधि खानु अत्यावश्यक रहेको बताउनुहुन्छ ।

लक्ष्य छ तर विभेद

सरकारले सन् २०३० अन्त्यसँगै एचआइभी तथा एड्स महामारीको अन्त्य गर्ने लक्ष्य लिएको छ । सो अवधिसम्म एचआइभी सङ्क्रमितमध्ये ९५ प्रतिशतमा रोगको अवस्था पहिचान गर्ने, ९५ प्रतिशतलाई उपचारको व्यवस्था गर्ने र ९५ प्रतिशत सङ्क्रमितमा भाइरसको भार न्यूनीकरण गर्ने (१००० कपी/मिली) लक्ष्य छ ।

भक्तपुरस्थित एआरटी सेवा केन्द्रका परामर्शदाता सृष्टि अर्याललेे एचआइभी सङ्क्रमित शुरुमा आत्तिने हुनाले परामर्शबाट नै सामान्यावस्थामा ल्याउने प्रयास गरिने जानकारी दिनुभयो । "सङ्क्रमित भएपछि आत्तिने, रुने कराउने गर्छन्", उहाँले भन्नुभयो, "विस्तारै चारपाँच पटक परामर्श गरेपछि सामान्य अवस्थामा ल्याउने गरिन्छ । मधुमेह, क्यान्सर जस्तै जिन्दगीभर औषधि खानुपर्छ भनेर उदाहरण दिन्छौँ । अनि सङ्क्रमितले औषधि खान थाल्छन् ।" सङ्क्रमितको अवस्था हेरेर १० देखि १५ दिनका बीचमा परामर्श प्रदान गरिएको छ । "कोही सङ्क्रमित तीनचार पटक परामर्श गरे औषधि खान थाल्छन् र सामान्य अवस्थामा आउँछन्", उहाँले भन्नुभयो, "कोहीलाई भने पाँच-छ पटकसम्म परामर्श दिनुपर्छ ।"

राष्ट्रिय एचआइभी तथा एड्स महासङ्घका अध्यक्ष राजेश डिडियाले सरकारले नै एचआइभी सङ्क्रमितलाई विभेद गरेको बताउनुभयो । उहाँले हरेक आवमा दीर्घरोगीलाई मासिक रु पाँच हजार मासिक भत्ता दिने निर्णय गरिए पनि विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनले दीर्घरोगीको सूचीमा राखेका सङ्क्रमितलाई सो रकम नदिएर विभेद गरिएको बताउनुभयो । उहाँले भन्नुभयो, "राज्यबाट नै हामीमाथि विभेद भएको छ ।"

उहाँले सबै एचआइभी सङ्क्रमितलाई भत्ता उपलब्ध नगराए पनि सङ्क्रमणसँगै हेपाटाइटिस बी, सी, मधुमेह जस्ता रोगसमेत भएकाहरूलाई भत्ता उपलब्ध गराउनुपर्ने माग गर्नुभयो । बाँच्नका लागि सङ्घर्ष गरिरहेका सङ्क्रमितको ठुल्ठुला शल्यक्रियाको उपचार सरकारले निःशुल्क गर्नुपर्ने उहाँको भनाइ छ ।

शहरमा एचआइभीलाई लाञ्छना लगाउने क्रम घटे पनि गाउँघरतिर अझै कायमै छ । सरकारले छुवाछुतविरुद्धको अभियान चलाए जस्तै एचआइभी सङ्क्रमितविरुद्धको अभियान चलाएर सङ्क्रमितलाई समाजमा स्थापित गराउनुपर्ने आवश्यकता छ । अध्यक्ष डिडियाका अनुसार सङ्क्रमणको रोकथामका लागि औषधि निरन्तर खाए अरूलाई सर्दैन अरूलाई नसर्नका लागि २० देखि ३० कपी/मिली भाइरल लोड हुनुपर्छ जुन सङ्क्रमणका लागि नगण्य हो ।

सरकारको भने डिडियाले गुनासो गरेभन्दा ठीक विपरीतको जिकिर छ । वागमतीका सामाजिक विकास मन्त्रालय, स्वास्थ्य निर्देशनालयका निर्देशक महेश्वर न्यौपानेले आफूहरूले एचआइभी सङ्क्रमितको रोकथाम र नियन्त्रणमा काम गरिरहेको बताउनुभयो । उहाँका अनुसार औषधि वितरण, परामर्श, भेदभाव हटाउने काम र गर्भवतीको एचआइभी परीक्षण भइरहेको छ ।

उहाँले अझै पनि समाजमा एचआइभी सङ्क्रमितप्रति गर्ने लाञ्छना कायम रहेको स्विकार्दै न्यूनीकरण गर्ने खालका कार्यक्रम सरकारले सञ्चालन गरिरहेको जिकिर गर्नुभयो । उहाँका अनुसार एचआइभी तथा एड्स रोकथाम र नियन्त्रणका लागि प्रदेश सरकारले वार्षिक रु ५० लाख बजेट छुट्याए पनि कम भएकाले सरकारले चाहेजस्तो कार्यक्रम सञ्चालन गर्न सकेको छैन ।

प्रदेशको सो अवस्था रहे पनि यस क्षेत्रमा सङ्घीय सरकारले पनि बजेट छुट्याएको छ । केन्द्र सरकारले रु ५५ करोड एचआइभी तथा एड्स रोग रोकथामका लागि बजेट विनियोजन गरेको राष्ट्रिय एड्स तथा यौन रोग केन्द्रले जनाएको छ । अन्तरराष्ट्रिय गैरसरकारी संस्थाले पनि नेपालमा एचआइभी रोकथाम र नियन्त्रणका लागि कार्यक्रम चलाइरहेका छन् । उनीहरूले वार्षिक एक करोड ३० लाख अमेरिकी डलर खर्च गर्ने गरेका छन् ।

सरकारी भूमिकाकै कुरा गर्दा एचआइभी सङ्क्रमित अठार वर्षमुनिका बालबालिकालाई पोषण र शिक्षाका लागि मासिक रु एक हजार प्रदान गरिँदै आएको छ । केन्द्रका चिकित्सक डा केशव देउवाले सङ्क्रमितमा उपचारको पहुँच पुगेकाले रोकथाम र नियन्त्रण बढेको जानकारी दिनुभयो । उहाँका अनुसार अहिले एआरटी र परामर्श केन्द्र धेरै रहेकाले सङ्क्रमितले आफैँ गएर उपचार गराउने गरेका छन् ।

विश्व समाचार

इनारमा खसेर १४ को मृत्यु

नयाँदिल्ली, ५ फागुन (रासस/एएफपी) ।

उत्तरी भारतमा एक विवाह समारोहको क्रममा दुर्घटनावश इनारमा खसेर १३ महिला र बालिकाको मृत्यु भएको प्रहरीले बिहीबार जनाएको छ । उत्तर प्रदेश राज्यको कुशीनगरमा रहेका वरिष्ठ प्रहरी अधिकारी अखिल कुमारले पत्रकारलाई भने, पीडित बुधबार इनार छोप्ने फलामको स्ल्याबमा बसिरहेका थिए । जिल्ला अधिकारी एस राजलिंगमले इनार पुरानो भएकाले किनारको ढकनीले बस्नेहरुको तौल खप्न नसकेपछि पीडित तल खसेका र भग्नावशेषमुनि दबिएका बताउनु भएको छ । गाउँमा विवाह समारोहमा सहभागी हुन महिला र बालबालिका भेला भएका थिए । प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीले दुर्घटनालाई 'हृदयविदारक भएको बताउनु भएको छ । स्थानीय प्रशासन सहयोगमा संलग्न रहेको उहाँले ट्वीटमार्फत बताउनु भएको छ । भारतीय विवाह प्रायःठूलो संख्यामा पाहुना आउने र धेरै दिनसम्म चल्ने भव्य समारोहको रुपमा मानिन्छ । सन् २०१७ मा उत्तरपश्चिमी राज्य राजस्थानमा एक विवाह समारोह भइरहेको अवस्थामा आएको आँधीबेहरीको क्रममा पर्खाल भत्किँदा २४ व्यक्तिको मृत्यु भएको थियो ।

व्यापक वर्षाका कारण सडक नै खोलामा परिणत

साओ पाओलो, ५ फागुन (रासस/सिन्ह्वा) ।

ब्राजिलमा व्यापक वर्षाका कारण सडक नै खोलामा परिणत भएपछि हजारौँ प्रभावित बनेका अधिकारीले बिहीबार बताएका छन् । एक पर्यटकीय सहर पेट्रोपोलिस र रियो डि जेनेरियोमा आएको विनाशकारी बाढी र पहिरोमा परी करिब एक सय जनाको मृत्यु भएको छ । यहाँ केही दिनदेखि भारी मात्रामा वर्षा भएको बताइएको छ । सबैभन्दा बढी क्षति पेटोपोलिस सहरमा भएको बताइएको छ । अर्को शहर रियो डि जेनेरियोको उत्तरी क्षेत्रमा पनि बाढीले असर गरेको छ । यहाँ सन् १९३२ पछिको सबैभन्दा बढी वर्षा भएको छ । वर्षात्का कारण यहाँ मानवीयका साथै अन्य भौतिक सम्पत्तिमा पनि क्षति पुगेको बताइएको छ । बाढी तथा डुबानका कारण करिब दर्जनौँ घर क्षतिग्रस्त भएका र सयौँ जनालाई प्रायजसो विद्यालयमा आश्रय दिइएको बताइएको छ । विशेषज्ञको भनाइअनुसार जलवायु परिवर्तनको प्रभावले अहिले भारी मात्रामा वर्षा बढाइरहेको छ । उनीहरुले विश्वव्यापी उष्णताले अत्यधिक वर्षाबाट आउने बाढीको जोखिम र तीव्रता बढाउँछ । यस महिनाको सुरुतिर पनि मुसलधारे वर्षाका कारण बाढी र पहिरो जाँदा दक्षिणपूर्वी ब्राजिलमा कम्तीमा २८को मृत्यु भएको थियो । सन् २०११ को जनवरीमा भारी वर्षाका कारण यस क्षेत्रमा ९०० भन्दाबढी मानिसको मृत्यु भएको थियो । जसले गर्दा पेट्रोपोलिस र छिमेकी सहर नोभा फ्रिबर्गो र टेरेसोपोलिसलगायतका ठूलो क्षेत्रमा बाढी र पहिरो गएको थियो । ब्राजिलका अधिकारीले यहाँ अरु केही व्यक्ति हराएका छन् । त्यस्तै सयौँ व्यक्तिलाई उद्धार गरिएको छ । वर्षा जारी नै रहेको पनि अधिकारीले जनाएका छन् ।

अफगानिस्तानका लागि सहयोग गर्न राष्ट्रसङ्घीय महासचिवको आग्रह

संयुक्त राष्ट्रसङ्घ, ५ फागुन (रासस/सिन्ह्वा) ।

संयुक्त राष्ट्रसङ्घका महासचिव एन्टोनियो गुटर्रेसले अफगानिस्तानका लागि सहयोग गर्न आग्रह गर्नुभएको छ । उहाँले अफगानिस्तानमा पछिल्लो समयमा मानवीय सङ्कट बढ्दै गएकाले यसमा सहयोग गर्न आग्रह गर्नुभएको छ । उहाँले अफगानिस्तानमा तालिबान शासन सुरु भएपछि यहाँका नागरिक समस्यामा परेका र जसका कारण ठूलो मात्रामा मानवीय सहयताको खाँचो परेको बताउनुभएको छ । उहाँले संयुक्त राष्ट्रसङ्घले पनि अफगानिस्तानलाई सहयोग गरिरहेको भन्दै अरु विदेशी दाता देश तथा सहयोगी निकायलाई पनि सो आग्रह गर्नुभएको छ । महासचिव गुटर्रेसले अफगानिस्तानका लागि विशेष पहल र अभियान सञ्चालन गर्न जरुरी रहेको बताउनुभएको छ । यहाँका नागरिकको अवस्था नाजुक रहेको, खाना आधारभूत औषधि तथा अन्य अत्यावश्यकताका साधनको पनि खाँचो परिरहेकाले यसका लागि सबैको सहयोग आवश्यक रहेको महासचिव गुटर्रेसको जोड छ । अफगानिस्तानलाई खाद्यान्न, लत्ताकपडा, औषधिजस्ता विषय विभिन्न देश र दाताले पछिल्लो समयमा सहयोग गरिरहेका छन्, तर पनि त्यो सहयोग पर्याप्त नरहेको बताइएको छ ।

नेपाल सरकार
कञ्चनरूप नगरपालिका
कञ्चनरूप, सप्तरी, मधेश प्रदेश

सूचना प्रकाशित मितिः २०७८/११/६

प्रारम्भिक वातावरणीय परीक्षण (IEE) को सार्वजनिक सुनुवाई सम्बन्धी सूचना

कञ्चनरूप नगरपालिका, कञ्चनरूप, सप्तरी, मधेश प्रदेश प्रस्तावक रहेको कन्चनरुप नगरपालिका भएर बग्ने पौडा खोला, बान्द्रा खोला, सुन्दरी खोला र महुली खोलाको विभिन्न तोकिएका क्षेत्रहरुबाट ढुङ्गा, गिट्टी र बालुवाको दिगो उत्खनन न्सङ्कलन कार्य आयोजनाको निर्माणका लागि प्रारम्भिक वातावरणीय परीक्षण (IEE) को अध्ययन कार्य जारी रहेको छ । यसै शिलशिलामा वातावरण संरक्षण ऐन,२०७६ तथा वातावरण संरक्षण नियमावली, २०७७ ले निर्देशन गरे बमोजिम तयार पारिएका प्रारम्भिक वातावरणीय परीक्षण प्रतिवेदन र सुझावहरुको लागि तपशिल अनुसारको मिति, समय र स्थानमा सार्वजनिक सुनुवाई कार्यक्रम संचालन हुने भएकोले यस आयोजनाले असर गर्ने सप्तरी जिल्लाको कञ्चनरूप नगरपालिकावडा नं. ३, ६, ७, ११ र १२ को सम्बन्धित निकाय साथै सरोकारवाला निकाय, संघ–संस्था, जनप्रतिनिधि, स्थानियहरूलाई उपस्थितिको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

तपशिल

मितिः २०७८/११/१४ गते समयः ११:३० बजे

स्थानः कञ्चनरूप नगरपालिकाको कार्यालय

प्रस्तावक	परामर्शदाता
कन्चनरूप नगरपालिका कन्चनरूप नगरपालिकाको कार्यालय सप्तरी, मधेश प्रदेश ई-मेलः kanchanrupmunicipality@gmail.com फोन नं.: ०३–५६०११४	**ॐ कन्सल्टेन्ट** बानेश्वर, काठमाडौँ ई-मेलः omconsultant2063@gmail.com फोन नं९८०८१५५७७१ :

जनकपुरदेखि ...

पोखरासम्मको सीधा हवाई उडान हुने जानकारी दिएको छ ।

बुद्ध एअर जनकपुरधामका स्टेसन म्यानेजर विजयकुमार सिंहले पोखराका लागि हुने उडानको अग्रिम टिकट बुकिङ बुधबारदेखि सुरु गरिएको जानकारी दिनुभयो । सुरुमा हप्तामा तीन दिन र त्यसपछि यात्रुको मागअनुसार दैनिक उडान भर्ने योजना रहेको उहाँले जनाउनुभयो । अहिले प्रत्येक हप्ताको सोमबार, बिहीबार र शनिबार पोखराका लागि उडान हुने तयारी गरिएको उहाँले बताउनुभयो ।

जनकपुरधाम आउने पर्यटक अब जहाजमार्फत पोखरा तथा पोखरा आउने पर्यटकले धार्मिक नगरी जनकपुरधाम भ्रमण गर्नका लागि केही मिनटको हवाई यात्रा तय गरेर आउने जाने भएका छन् । यसले गर्दा दुवै ठाउँको पर्यटन प्रवर्द्धनमा थप टेवा पुग्ने विश्वास लिइएको छ । केही महिना अगाडि मधेस प्रदेशका मुख्यमन्त्री लालबाबु राउतले गण्डकी प्रदेशका मुख्यमन्त्रीको निमन्त्रणमा पोखरा भ्रमण गएका बेलामा दुई पर्यटकीय सहरका बीचमा सीधा हवाई उडान सेवा सुरु गर्ने लिखित सहमति गर्नुभएको थियो ।

डेन्टल क्लिनिकको वार्षिकोत्सवमा बिरामीलाई छुट

दैनिक समाचारदाता
राजविराज, ५ फागुन ।

राजविराजस्थित बालाजी डेन्टल क्लिनिक प्रालिले बिहीबार आफ्नो वार्षिकोत्सव मनाएको छ ।

स्थापनाको दोश्रो वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बिहीबार दन्त रोगको उपचारमा आएका बिरामीहरुलाई विशेष छुटसहित सेवा प्रदान गर्दै वार्षिकोत्सव मनाएको हो ।

क्लिनिकले आफ्नो वार्षिकोत्सव मनाउने क्रममा स्वास्थ्य क्षेत्रमा योगदान पुऱ्याउने विभिन्न क्षेत्रका व्यक्तित्वलाई सम्मान समेत गरेको छ ।

सम्मानित हुनेहरुमा जिल्ला समन्वय समितिका प्रमुख प्रभाकर यादव, समाजसेवी एवं राजनीतिज्ञ सुनिलकुमार झा छन् । यस्तै पत्रकारिताको माध्यमले स्वास्थ्य क्षेत्रमा योगदान पुऱ्याए वापत नेपाल पत्रकार महासंघ सप्तरीका अध्यक्ष श्रवणकुमार देव, सचिव रामनारायण विश्वास, सहसचिव चन्दनकुमार यादव, सदस्य विद्यानन्द राम, मनोजकुमार माझी समेत सम्मानित भएका छन् ।

प्रालीका संचालक डा. विवेककुमार झाको अध्यक्षता तथा जिल्ला समन्वय समितिका प्रमुख प्रभाकर यादवको प्रमुख आतिथ्यमा वार्षिकोत्सव कार्यक्रम आयोजना गरिएको छ ।

फुटबल संघ सप्तरीको अध्यक्षमा परियारद्वारा उम्मेदवारी घोषणा

दैनिक समाचारदाता
राजविराज, ५ फागुन ।

फुटवलका सेवानिवृत सहायक प्रशिक्षक राजकुमार परियारले जिल्ला फुटबल संघको निर्वाचनमा अध्यक्ष पदमा उम्मेदवारी दिने घोषणा गरेका छन् ।

पुराना खेलाडी समेत रहेका परियारले फागुनको तेश्रो साता हुन लागेको जिल्ला फुलवल संघ (एन्फा) सप्तरीको अध्यक्ष पदमा

उम्मेदवारी दिने घोषणा गरेका हुन् । राजविराज ८ निवासी परियार गत जेठ १ गते प्रशिक्षक सेवाबाट निवृत भएका हुन् ।

उनले संघका वर्तमान नेतृत्वले मनोमानी ढंगले काम गरेको, संघका विधानलाई मिचेर अघि बढेको, पुराना खेलाडीलाई पाखा लगाउने काम गरेको र फुटवल खेललाई जिल्लामा लोप हुने अवस्थामा पुऱ्याउन लागेको आरोप लगाउँदै फुटवल खेलको विकास र विस्तारका लागी आफ्नो उम्मेदवारी रहने स्पष्ट पारेका छन् ।

उनले आफु जिते जिल्लामा ग्रासरुट फुटवल खेलको माध्यमले योग्य खेलाडी उत्पादन तथा फुटवललाई माथी उठाउनका लागी विभिन्न योजना बनाएको समेत जानकारी दिए ।

संघको निर्वाचनमा संघ संग आवद्ध क्लबका प्रतिनिधी नै मतदाता हुने व्यवस्था छ । जिल्ला फुटवल संघ सप्तरीमा ११ वटा क्लब आबद्ध छन् ।

निर्वाचनका लागि दल दर्ता गर्न आह्वान

काठमाडौँ, ५ फागुन (रासस) ।

निर्वाचन आयोगले आगामी वैशाख ३० गते हुने स्थानीय तह निर्वाचनमा भाग लिन चाहने राजनीतिक दललाई ११ दिनको समय दिएर दल दर्ताका लागि निवेदन आह्वान गरेको छ ।

स्थानीय तह निर्वाचन प्रयोजनका लागि राजनीतिक दल दर्ता गर्न आयोगले बिहीबारदेखि फागुन १५ गतेसम्मको समयावधि तोकेर सूचना प्रकाशित गरी दल दर्ता गर्न आह्वान गरेको हो । सोही अवधिभित्र राजनीतिक दलका तर्फबाट औपचारिकपत्र प्रदान गर्ने पदाधिकारीको दस्तखत नमूना पठाउन पनि भनिएको छ । ती दुवै कार्यका लागि आयोगको राजनीतिक दल व्यवस्थापन शाखाबाट सहजीकरण हुनेछ ।

नेपालको संविधान र राजनीतिक दलसम्बन्धी ऐनअनुसार आयोगमा दर्ता भएका कुनै पनि दलले तोकिएको निर्वाचनमा भाग लिन दल दर्ता गराउनुपर्छ ।

दल दर्ताका लागि निवेदन दिँदा दलको विधान, घोषणापत्र, नियमावली, झण्डा र चिह्नको नमूना, कम्तीमा २१ सदस्य केन्द्रीय समितिको व्यवस्था तथा अघिल्लो वर्षको लेखापरीक्षण प्रतिवेदनलगायत कागजात तथा विवरण पेश गर्नुपर्ने छ ।

विधान र नियमावली लोकतान्त्रिक, पाँच वर्षमा एक पटक सङ्घीय र प्रदेश तहका प्रत्येक पदाधिकारीको निर्वाचन भएको तथा विभिन्न तहका कार्यकारिणी समितिमा नेपालको विविधतालाई प्रतिनिधित्वको व्यवस्था भएको हुनुपर्नेजस्ता सर्तसहितका काजजातसमेत दर्ताका अवसरमा पेश गर्नुपर्ने छ ।

राजनीतिक दलको विधानमा दलको नाम, झण्डा, छाप, चिह्न, कार्यालयको ठेगाना, सङ्गठनात्मक संरचना, सदस्यता प्राप्त र गुम्ने अवस्था, केन्द्रीय, प्रदेश र स्थानीय तहको विवरण, महाधिवेशनसम्बन्धी व्यवस्था, बैठक बोलाउने र निर्णय गर्ने कार्यविधिलगायतको व्यवस्था उल्लेख हुनुपर्ने व्यवस्था छ ।

दलको कोष, आर्थिक व्यवस्थापन र त्यसका जिम्मेवार पदाधिकारी, उम्मेदवार मनोनयन कार्यविधि, अनुशासन कारबाही र पुनरावेदन सुन्ने संयन्त्र, लेखा परीक्षण, नीति तथा कार्यक्रम निर्माणमा सदस्य तथा तल्ला निकायको सहभागिता, विधान संशोधन, विघटन, नियमावली बनाउने अधिकार, सदस्यता र नवीकरण शुल्कलगायत विषय विधानमै उल्लेख हुनुपर्नेछ । आयोगमा हाल करिब ११९ दल दर्ता कायम छ । विसं २०७४ को निर्वाचनमा भाग लिएका दलमध्ये स्थानीय तहमा तत्कालीन १८ दलको प्रतिनिधित्व थियो ।

नेपालमा राजनीतिक दलको गठनको थालनी विसं १९९३ देखि नै भए पनि राजनीतिक दलले पछिसम्म वैधानिक मान्यता प्राप्त गर्न सकेका थिएनन् । मुलुकमा प्रजातन्त्रको स्थापनाका लागि भएको २००७ सालको क्रान्तिको सफलतापछि नेपालको अन्तरिम शासन विधान, २००७ बाट मात्र राजनीतिक दलले वैधानिक मान्यता प्राप्त गरेका हुन् ।

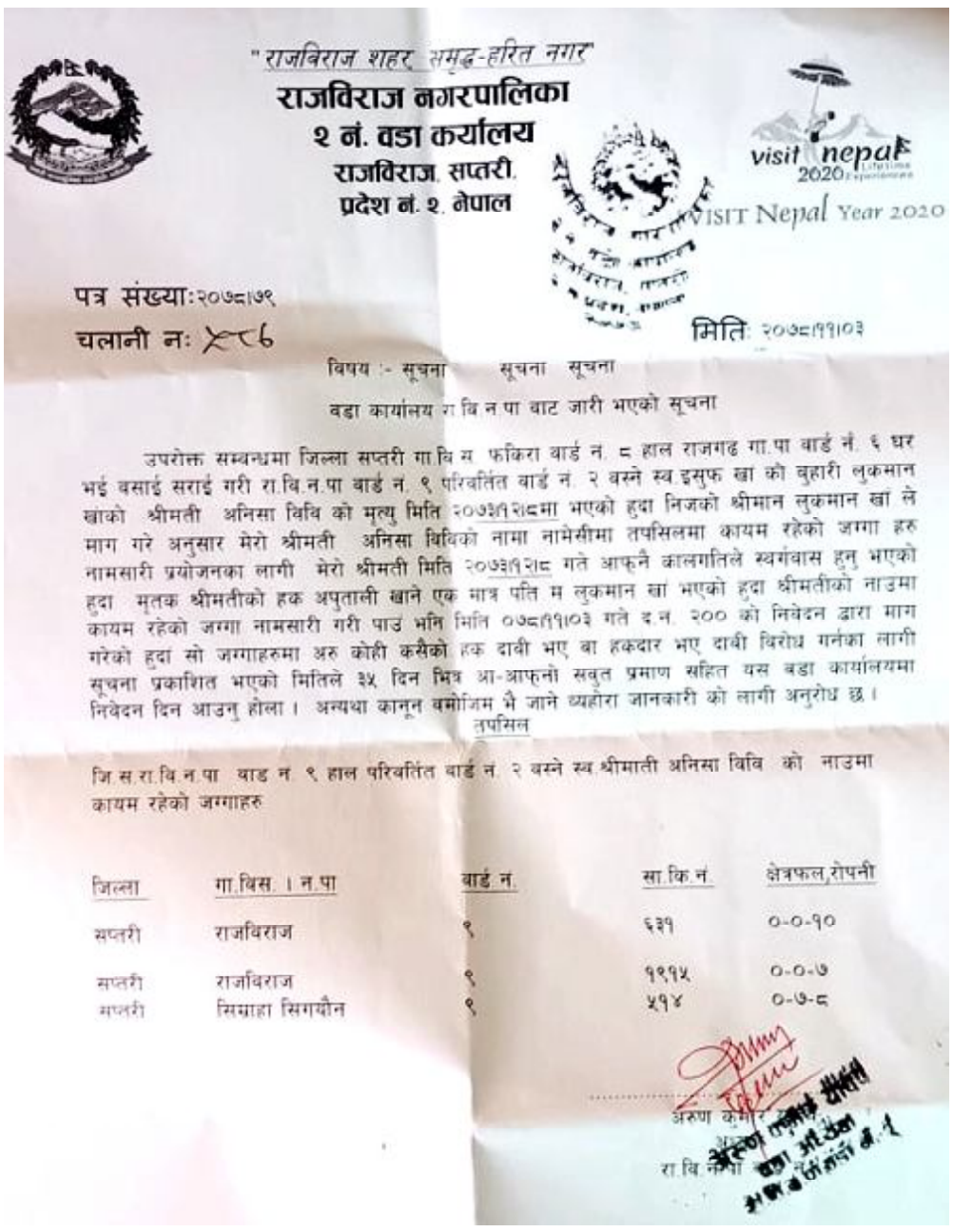
यद्यपि मुलुकमा विसं १९९३ जेठ २० गते प्रजापरिषद् नामक राजनीतिक दलको जन्म भएको हो । आयोगका अनुसार त्यसपछि क्रमशः विसं २००३ मा नेपाली राष्ट्रिय कांग्रेस, विसं २००५ मा नेपाली कांग्रेस, २००६ मा नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी र २००७ मा गोर्खा परिषद्लगायतका दल गठन भएका थिए ।

मुलुकमा विसं २०१५ मा भएको पहिलोदेखि हालसम्म निर्वाचनमा भाग लिने प्रयोजनका लागि विभिन्न राजनीतिक दल आयोगमा दर्ता हुँदैआएका छन् । हाल ११९ राजनीतिक दल दर्ता भई अस्तित्वमा रहेको आयोगले जनाएको छ ।

नेपाल अधिराज्यको संविधान, २०१५ द्वारा नेपाली जनतालाई दल दर्ता गर्न पाउने भनी संविधानद्वारा मौलिक अधिकार प्रत्याभूत गरेको थियो । त्यसपछि विसं २०१७ मा पञ्चायती व्यवस्थाको घोषणा भई दलमाथि प्रतिबन्ध लगाइयो ।

मुलुकमा प्रजातन्त्रका लागि राजनीतिक सक्रिय रही सङ्घर्ष गरेकाले २०४६ मा जनआन्दोलन सफल भई प्रजातन्त्र पुर्नबहाली गर्न सम्भव भएको हो । नेपाल अधिराज्यको संविधान, २०४७ ले राजनीतिक दल दर्ता गर्न पाउने नेपाली नागरिकलाई मौलिक हकको प्रत्याभूत गऱ्यो ।

सोही क्रममा राजनीतिक दललाई नियमन गर्न निर्वाचन आयोग ऐन, २०४७ निर्वाचन (कसुर र सजाय) ऐन, २०४७, प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचन ऐन, २०४७ लागू भयो । मुलुकमा नयाँ शासन व्यवस्थाको सृजना भएपछि आवश्यकता र परिस्थितिअनुरूप निर्वाचन सञ्चालनलाई व्यवस्थित तुल्याउन, लोकतन्त्रको सुदृढीकरण गर्न दलसम्बन्धी विभिन्न कानुन निर्माण गरी लागू हुँदैआएको छ ।



"राजविराज शहर, समृद्ध-हरित नगर"

राजविराज नगरपालिका
२ नं. वडा कर्यालय
राजविराज, सप्तरी,
प्रदेश नं. २, नेपाल

पत्र संख्या: २०७८।७९
चलानी नं: ५८६
मिति: २०७८।११।०३

विषय :- सूचना सूचना सूचना

वडा कार्यालय रा.वि.न.पा बाट जारी भएको सूचना

उपरोक्त सम्बन्धमा जिल्ला सप्तरी गा.वि.स फकिरा वार्ड नं. ८ हाल राजगढ गा.पा वार्ड नं. ६ घर भई बसाई सराई गरी रा.वि.न.पा वार्ड नं. ९ परिवर्तित वार्ड नं. २ बस्ने स्व.इसुफ खा को बुहारी लुकमान खाको श्रीमती अनिसा विबि को मृत्यु मिति २०७३।१२।८मा भएको हुदा निजको श्रीमान लुकमान खाँ ले माग गरे अनुसार मेरो श्रीमती अनिसा बिबिको नामा नामेसीमा तपसिलमा कायम रहेको जग्गा हरु नामसारी प्रयोजनका लागी मेरो श्रीमती मिति २०७३।१२।८ गते आफ्नै कालगतिले स्वर्गवास हुनु भएको हुदा मृतक श्रीमतीको हक अपुताली खाने एक मात्र पति म लुकमान खाँ भएको हुदा श्रीमतीको नाउमा कायम रहेको जग्गा नामसारी गरी पाउं भनि मिति ०७८।११।०३ गते द.न. २०० को निवेदन द्वारा माग गरेको हुदा सो जग्गाहरुमा अरु कोही कसैको हक दावी भए वा हकदार भए दावी विरोध गर्नका लागी सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ दिन भित्र आ-आफ्नो सबुत प्रमाण सहित यस वडा कार्यालयमा निवेदन दिन आउनु होला । अन्यथा कानून बमोजिम भै जाने व्यहोरा जानकारी को लागी अनुरोध छ ।

तपसिल

जि.स.रा.वि.न.पा वाड नं. ९ हाल परिवर्तित वार्ड नं. २ बस्ने स्व.श्रीमाती अनिसा बिबि को नाउमा कायम रहेको जग्गाहरु

जिल्ला	गा.विस. । न.पा	वार्ड नं.	सा.कि.नं.	क्षेत्रफल,रोपनी
सप्तरी	राजविराज	९	६३१	०-०-१०
सप्तरी	राजविराज	९	११५	०-०-७
सप्तरी	सिमाहा सिगयौन	९	५१४	०-७-८

अरुण कुमार

रा.वि.न.पा

कोभिड संक्रमणबाट सचेत रहौं

- कोरोना संक्रमणको जोखिम कायमै छ ।
- यसले कुनैपनि बेला महामारीको रूप लिन सक्दछ ।
- तत्काल कोरोना विरुद्धको खोप लिऔं ।
- जमघट तथा भीडभाडमा नजाऔं ।
- अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य मापदण्डको पालना गरौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरुन्त भुक्तानी लिनका लागि सम्झनुहोस् ।

हाम्रो सेवाहरु

ipay remit
CITY EXPRESS MONEY TRANSFER
Best Remit Quick & Easy
prabhu Money Transfer
IME International Money Express
himal remit हिमालरेमिट
CG Money

नेपाल सहकारी संस्था लि.
राजविराज ४, फोन नं. ०३१-५३१०९६

प्रकाशक : नवीनकुमार गुप्ता (९८५२८२०५८४, ९८०३२८३११५), **सम्पादक** : अनिलकुमार अनल (९८४२८३४९१७), **सहसम्पादक** : दीपककुमार गुप्ता (९८४१५१३२९९), **लेआउट** : संजय शेखर, **मुद्रण** : न्यू नवीन प्रेस, राजविराज, फोन : ०३१-५२०७६८ (कार्यालय), **इमेल** : *rajbirajdainik@gmail.com*, **वेवसाइट** : *rajbirajdainik.com.np*