

# राजधानी दैनिक

वर्ष ३३ अंक २३३ २०८१ साल बैशाख ८ गते शनिवार (20 Apr. 2024 Saturday) मूल्य रु. ५/-

Log in : [rajbirajdainik.com.np](http://rajbirajdainik.com.np)

यस अंक भित्र : २ पृष्ठमा : काठमाडौं-तराई-मधेश दूतमार्गको. ३ पृष्ठमा : चैतसम्म साढे पाँच लाखले लिए ... ३ पृष्ठमा विश्व बैंकद्वारा ...

## सरोकारबाला एकजुट भए बालविवाह चाडै नियन्त्रणमा आउँछ : जिसस प्रमुख साह

दैनिक समाचारदाता  
राजविराज, ७ बैशाख।

बालविवाह विरुद्धको जिल्ला स्तरीय कार्यालाला गोष्ठी शुक्रवार राजविराजमा सम्पन्न भएको छ। जिल्लाको १८ वटै पालिकाका जनप्रतिनिधि, महिला विकास अधिकृत र सरोकारबालाहरुको सहभागितमा सो गोष्ठि सम्पन्न भएको हो।

गोष्ठिमा बोल्दै प्रमुख अतिथि जिल्ला समन्वय समिति सप्तरीका प्रमुख शिवनारायण साहले बाल विवाहलाई न्युनीकरण गर्नसके समाजको लागी ठूलो उपलब्धि हुने बताए। उनले विगतको भन्दा अहिले बालविवाह केही कम हुने गरेको तर, पूर्ण रूपमा बन्द नभएको प्रति चिन्ता व्यक्त गर्दै सबै सरोकारबाला एकजुट भए बालविवाह चाँडै नियन्त्रणमा आउने विश्वास व्यक्त गरे।

बालविवाहलाई निरुत्साहित

गर्न बालबालिकाहरुलाई अनिवार्य रूपमा शिक्षित बनाउन आवश्यक रहेकोले त्यतातिर पनि सबैले ध्यान दिनुपर्ने साहले बताए।

गैर सरकारी संस्था महासंघ नेपाल शाखा सप्तरीका अध्यक्ष बलदेव मण्डलको अध्यक्षतामा आयोजित कार्यक्रममा राष्ट्रिय बाल अधिकार परिषद् र मधेश प्रदेशका प्रदेश समन्वय अधिकृत संजिव महतोले बाल विवाहबाट हुने असर र यसबाट पर्ने नकारात्मक प्रभाव तथा कानुनी व्यवस्थाबारे सहभागीहरुलाई जानकारी गराए।

सन् २०२० सम्म बालविवाह न्युनीकरण गर्ने लक्ष्य नेपाल सरकारको रहेको जानकारी गराउदै महतोले त्यही विषयमा सहभागीहरुसँग छलफल भएको जानकारी दिए।

सेभ द चिल्ड्रेन, जिल्ला समन्वय समिति सप्तरी, सबल

## राससले पायो लालपुर्जा



दैनिक समाचारदाता

राजविराज, ७ बैशाख।

राष्ट्रिय समाचार समिति (रासस) को राजविराजस्थित कार्यालयले शुक्रवार जग्गाधनी दर्ता प्रमाण पुर्जा (लालपुर्जा) प्राप्त गरेको छ।

सञ्चार सम्बन्धी गतिविधि गर्दै आएको राससको राजविराज ३ मा शाखा कार्यालय रहेको छ। दुई कठाठा दुई धुर जग्गामा राससको चारकोठे भवनमा विगत तीन दशक देखि कार्यालय सञ्चालन हुदै आएको छ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय सप्तरीमा एक कार्यक्रमबीच प्रमुख जिल्ला अधिकारी किरण थापाले राससका कार्यकारी अध्यक्ष धर्मेन्द्र भालाई जग्गाधनी दर्ताको प्रमाण पुर्जा हस्तान्तरण गरे।

जग्गा धनी प्रमाण पुर्जा बुझ्दै राससका कार्यकारी अध्यक्ष भाले ढिलो भएपनि राससको आफ्नै कार्यालय भवनका लागि जग्गा उपलब्धमा सहयोग गर्ने सबै व्यक्ति र निकाय धन्यवादको पात्र रहेको बताए।

लालपुर्जा हस्तान्तरण कार्यक्रममा जिल्ला प्रशासन कार्यालय सप्तरीका शाखा अधिकृत भिमराव बस्नेत, रासस सप्तरीका प्रमुख शम्भु प्रसाद यादव, राससकी अरुण यादव, नेपाल पत्रकार महासंघका राष्ट्रिय परिषद् सदस्य मनोज कुमार माझीको पनि उपस्थिति रहेको थिए।

बि.स. २०८५ साल आसार १३ गते तत्कालिन प्रमुख जिल्ला

बाँकी तीन पृष्ठमा

सामाजिक संजालको प्रयोग गर्दा सावधानी अपनाओ, सामाजिक मर्यादाको ख्याल गरौं।

## सरकारीमा कार्यरत चिकित्सकलाई निजीमा काम नगर्न आग्रह

काठमाडौं, ७ बैशाख (रासस)।

स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयले चिकित्सक तथा स्वास्थ्यकर्मीले निजी स्वास्थ्य संस्थामा पूर्णकालीन कार्य गर्नु कानुनविपरीत भएको जनाएको छ।

मन्त्रालयका सचिव मधुसुदन बुर्जाकोटीले अपिल जारी गर्दै मन्त्रालय अन्तर्गत कार्यरत चिकित्सक तथा स्वास्थ्यकर्मी एवं कर्मचारी विदा स्वीकृत गराइ वा नगराइ स्वदेशमा सञ्चालित निजी स्वास्थ्य संस्था तथा विदेशस्थित सरकारी वा निजी स्वास्थ्य संस्थामा अधिकृत रहेको भनी गुनासो प्राप्त भएको बाँकी तीन पृष्ठमा

पूर्णकालीनरूपमा कार्य गर्नु प्रचलित कानुनविपरीत भएकाले त्यसो नगर्न आग्रह गर्नुभएको छ।

“मन्त्रालयअन्तर्गत कार्यरत चिकित्सक तथा स्वास्थ्यकर्मी एवं कर्मचारी विदा स्वीकृत गराइ वा नगराइ स्वदेशमा सञ्चालित निजी स्वास्थ्य संस्था तथा विदेशस्थित सरकारी वा निजी स्वास्थ्य संस्थामा पूर्णकालीनरूपमा कार्यरत रहेको भनी गुनासो प्राप्त भएको बाँकी तीन पृष्ठमा

## अल्फा बिटा ब्रिज कोर्समा भर्ना खुलिसकेको छ।

**AlfaBeta  
BRIDGE COURSE**

**SEE**  
दिएका विद्यार्थीहरूको लागि

आजै सम्पर्क गर्नुहोस्।  
+977-1-5970923  
+977-9801015012



### COURSES:

- St. Xavier's Entrance Preparation Course
- Advanced Science Course
- Advanced Management Course

### SHIFTS:

Early Morning	Morning	Day	Afternoon
8:30 AM to 9:45 AM	9:00 AM to 11:15 AM	11:30 AM to 1:45 PM	2:00 PM to 4:15 PM

### हात्ता विषेषताहरू:

- क्लरिसर काउन्सिलिङ्ग
- सापाडिक औरियेल्टेसल
- क्लोज एट्रोस्य परिक्षा
- फोरेल
- सिलेप्ज विकास
- सापाडिक पुरस्कार
- असाधिक पठन सामग्री

**AlfaBeta™**

**Head Office:**

Alfa Beta Complex, New Baneshwor, Kathmandu, Nepal  
[bridgecourse@alfabetaedu.com](mailto:bridgecourse@alfabetaedu.com) | [www.alfabetaglobal.com](http://www.alfabetaglobal.com)

**OPENING HOURS:**  
6AM - 6PM | 6 days a week

# सम्पादकीय



## जिप्रकाको स्वागतयोग्य निर्णय

जिल्ला प्रशासन कार्यालय सप्तरीले नयाँ वर्षको सुरुवातसँगै गरेको एउटा उदाहरणीय तथा ऐतिहासिक निर्णय स्वागतयोग्य रहेको छ। प्रशासन कार्यालयले वि.स. २०८१ सालमा सरकारले दिने सार्वजनिक विदाका दिन पनि सेवाहरु प्रवाह गर्ने निर्णय स्वागतयोग्य रहेको छ। सो कार्यालयले विदाका दिन पनि नागरिकता, राहदानी तथा राष्ट्रिय परिचयपत्र सम्बन्धी सेवा दिने जनाएको छ। यो सहनिय कार्य हो।

सरकारले २०८१ सालमा बैशाख ५ गते रामनवमी, जेठ १० गते चण्डी पूर्णिमा (बैशाख पुर्णिमा) बृद्ध जयन्ती, उभौली पर्व, जेठ १५ गते गणतन्त्र दिवस, भदौं ३ गते रक्षाबन्धन, भदौं १० गते श्रीकृष्ण जन्माष्टमी, असोज १७ गते घटस्थापना, मंसिर ३० गते धान्य पूर्णिमा, उधौली पर्व, योमरी पुन्हि (ज्यापु दिवस), पुस १० गते क्रिसमस डे पुस १५ गते तमु ल्होसार, माघ १ गते माघी पर्व/माघे संक्रान्ति, माघ १६ गते सहिद दिवस, माघ १७ गते सोनजम ल्होसार, फागुन ७ गते राष्ट्रिय प्रजातन्त्र दिवस, फागुन १४ गते महाशिवरात्री, फागुन १६ गते र्यात्पो ल्होसार र मिति निर्धारण नभएको ईद र बकर ईद पर्वमा ती तीनै वटा सेवाहरु प्रवाह हुने जनाएको छ।

जनतालाई तीनै वटा सेवा जुनसुकै बेला पनि चाहिने हुन्छ। यसका लागि अब कार्यालय खुल्ने दिन कुर्नु पदैन्। सार्वजनिक विदाकै दिन जनतालाई फुर्सद हुने भएकोले अब उनीहरुले नागरिकता, राहदानी र राष्ट्रिय परिचयपत्र बनाउन पाउने छन्। तसर्थ जनतासँग प्रत्यक्ष सरोकार राख्ने अन्य कार्यालयले पनि यसरी नै सार्वजनिक विदाको दिन आफ्नो सेवा प्रभाव गर्न कदम चाल्न सके पक्कै पनि जनताले राहत पाउने छन्।

## डा. ललन प्रसाद रौनियार

### Dr. Lalan Prasad Rauniyar

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics  
(BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

### कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

## डा. सन्तोष प्रसाद शाह

### Dr. Santosh Prasad Sah

MBBS (T.U.), MD Internal Medicine  
(NAMS, Bir Hospital Kathmandu)  
NMC Reg. No. : 15019

### कन्सलटेन्ट फिजिसियन

## डा. सरोज कुमार साह

### Dr. Saroj Kumar Sah

MBBS, MS Orthopaedics (BPKIHS) Dharan  
Fellowship in Hand Surgery (CMC Vellore)  
NMC Reg. No. : 13288

### हाइ जोनी, नशा तथा बाथ रोग विशेषज्ञ

## डा. जयन्ती यादव

### Dr. Jayanti Yadav

M.B.B.S. MD (Obstetrician and Gynaecologist)  
हाल कार्यरत गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल राजविराज  
NMC Reg. No. : 15312

### बरिष्ठ स्त्री तथा प्रसुती रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज  
Mo. No : 9842830252, 9804605569

# काठमाडौं-तराई-मध्येश दूतमार्गको भौतिक प्रगति ३३ प्रतिशत

काठमाडौं, ७ बैशाख (रासस)।

रक्षा मन्त्री हरिप्रसाद उप्रेतीले नेपाली सेनालाई जिम्मेवारी सुम्प्तिको काठमाडौं-तराई-मध्येश दूतमार्ग सहित चारवटे उत्तर-दक्षिण राजनीतिक सडकको निर्माणमा विनियोजित बजेटअनुरूप शतप्रतिशत नै लक्ष्य हाँसिल भइरहेको बताउनुभयो क्छ।

प्रतिनिधिसभा, राज्य व्यवस्था तथा सुशासन समितिको शुक्रवारको बैठकमा सदस्यले उठाउनुभएको प्रश्नको जवाफमा उहाँले देशको कठिन भूगोल र दुर्गमस्थानलाई सडक सञ्जाल जोड्ने सरकारको लक्ष्यलाई सेनाले सहयोग पु-याइराखेको बताउनुभयो।

मन्त्री उप्रेतीले भन्नुभयो, “सेनाको जनसत्ति तथा उपकरणको उपलब्धताको तुलनामा न्यून बजेट विनियोजन हुँदा क्षमताको पूँण्डसुपयोग हुन सकेको छैन। मुलुकको आर्थिक समृद्धि र राजनीतिक महत्वसँग जोडिएका सडक छिटो सम्पन्न गर्न मन्त्रालयले हरसम्भव समन्वय गरिरहेको छ।”

आयोजना निर्माणकार्य समयमा पुरा गरी सर्वसाधारणले छिटो लाभ प्राप्त गर्न सक्नु भन्नेमा मन्त्रालय सजग रहेको बताउदै उहाँले खोकना क्षेत्रको जग्गा अधिग्रहण, पुरक वातावरणीय अध्ययन, विष्टोटक पदार्थ र अन्य निर्माण सामग्री व्यवस्थापन चूनौतिकावीच निर्माणकार्य दूतरूपमा अघि बढिरहेको जनाउनुभयो।

प्रधानसेनापति प्रभुराम शर्माले सेनाको व्यवस्थापनमा निर्माणाधिन आयोजना कावुबाहेक निर्धारित समय

र तोकिएको बजेटको सीमामित्र पुरा गर्ने दृढता व्यक्त गर्नुभयो।

उहाँले भन्नुभयो, “केही विधि र प्रक्रियाको कारण बाहेक पूर्वीन्दर्थारित लक्ष्य अनुरूप नै प्रगति हाँसिल भाएको छ, कावु बाहिरहेको परिस्थितिबाहेक आयोजना समयमै पुरा हुन्छ, प्रेरणा दिने र आत्मवल बढाउने काम गर्नै, शंका नगरै।”

पुल र सुरुड निर्माणलाई गुणस्तरीय तुल्याउन सेना अरोत्र खटिएको बताउदै प्रधानसेनापति शर्माले हालसम्म विनियोजित बजेटअनुरूप काम गर्न सफल भएकाले तोकिएको समयसीमा भित्र पुरा हुनेमा विश्वस्त छौं भन्नुभयो।

करिव ७१ किमी दुरीको काठमाडौं-तराई-मध्येश दूतमार्ग (फास्ट ट्रायाक) का हालसम्म ३३ प्रतिशत भौतिक र वित्तीय प्रगति हाँसिल भएको सो अवसरमा जानकारी दिइयो।

निर्माणलाई १३ समूहमा विभिन्न गरी आयोजना अघि बढाइएकामा प्रस्थान विन्दुको खोकनाबाहेक अरु क्षेत्रको काम भकाभक अघि बढिरहेको जानकारी दिइयो। त्यस मार्गमा बनाइनुपर्ने छ वटा सुरुदम्भये तीन वटाको निर्माण समग्रमा ७६ प्रतिशत उत्तर-दक्षिण सडक कोरिङ्डो र मन्त्रालयको प्रार्थिमिकतामा रहेको प्रगति हाँसिल भएको बताउनुभयो।

आयोजनाका लागि हालसम्म ३० हजार ५९१ रुख कटान गरिएकामा एक रुख बराबर २५ कादरले पाँच लाख विरुद्ध रोपेर हुक्काउने कामसमेत भइरहेको सेनाको भनाइ छ। केही रुख कटान, केही जग्गा अधिग्रहण, मुआव्जा वितरण लगायतका समस्या भने सुल्काउन वाँकी नै रहेको

जानकारी दिइयो।

रक्षा मन्त्रालयका सचिव किरणराज शर्माले राजनीतिक, धार्मिक र सांस्कृतिक गायत्रका विभिन्न विषयस्तुसँग गाँसाएको राजनीतिक महत्वको आयोजनालाई तीव्रगतिमा अघि बढाउन समयमै प्रयाप्त बजेटको अभावमा श्रोत, जनशक्ति र उपकरणको पूर्णरूपमा सदूपयोग हुन नसकेको प्रतिक्रिया दिनुभयो।

बन तथा वातावरण मन्त्रालयका सचिव डा दीपककुमार खरालले मुलुकको सर्वाधिक प्रार्थिमिकता प्राप्त आयोजना समयमै सम्पन्न गर्ने सेनाको प्रयासमा मन्त्रालयका तर्फ वाट हरसम्भव सहयोग र समन्वय भइरहेको विश्वास दिलाउनुभयो।

सेनाको व्यवस्थापनमा निर्माण भइरहेका राजनीतिक महत्वका चार वटा उत्तर-दक्षिण सडकको समग्र प्रगति भने ८८ प्रतिशत रहेको पनि सो अवसरमा जानकारी दिइयो। भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात व्यवस्था मन्त्रालयका सचिव गोपालप्रसाद सिदेलले मुलुकको राजनीति महत्वको दूत मार्गलगायतका उत्तर-दक्षिण सडक कोरिङ्डो र मन्त्रालयको प्रार्थिमिकतामा रहेको बताउनुभयो। यसअघि समितिले सेनासँग गत पुसमा ती आयोजनाकावरेमा जानकारी लिएको थियो। विसं २०७४ जे ठमा शिलान्यास भई २०७६ असोजबाट कार्य प्रभारम भएको दूत मार्ग आगामी २०८३ चैतसम्ममा निर्माण पुरा गर्ने गरी सेनाको व्यवस्थापनमा अघि बढिरहेको छ।

## विद्यार्थी भर्ना अभियान-२०८१

### भव्यताका साथ सफल पारौं!

“भूबै बालबालिकाको विद्यालयमा सहभागिता: गुणस्तरीय शिक्षा प्राप्तिको सुनिश्चितता”



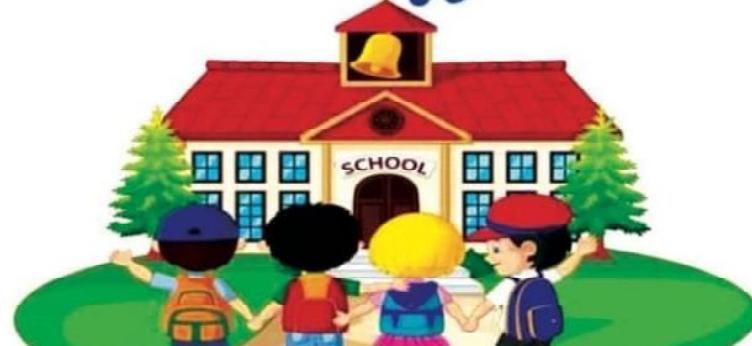
## जनहितका लागि जारि सन्देश

### तिलाठी कोइलाडी गाउँपालिकाको कार्यालय, सप्तरी

## विद्यार्थी भर्ना अभियान-२०८१

### भव्यताका साथ सफल पारौं!

“भूबै बालबालिकाको विद्यालयमा सहभागिता: गुणस्तरीय शिक्षा प्राप्तिको सुनिश्चितता”



## जनहितका लागि जारि सन्देश

### सुरुङ्गा नगरपालिकाको कार्यालय, सप्तरी



# वार्षिकोत्सवमा सिटिजन बैंकका कर्मचारीद्वारा रक्तदान



दैनिक समाचारदाता  
राजविराज, ७ बैशाख।

सिटिजन बैंकको १७ और वार्षिकोत्सवको अवसरमा शुक्रवार सो बैंकको राजविराज शाखाले रक्तदान कार्यक्रमको आयोजना गरेको छ।

नेपाल रेडक्स सोसाइटीको सहकार्यमा राजविराजस्थित शाखाको कार्यालय परिसरमा

आयोजना गरिएको रक्तदान कार्यक्रममा २१ जनाले रक्तदान गरेका छन्।

वर्तमान अवस्थामा रगतको बढ़दो मागलाई ध्यानमा राखी स्वास्थ्य उपचारको क्रममा रगतको आवश्यक पर्ने विरामीहरूलाई सहज रूपमा रगत उपलब्ध गराउने उद्देश्यले वार्षिकोत्सवको अवसरमा

रक्तदान गरिएको शाखा प्रबन्धक राजकुमार यादवले जानकारी दिए।

उनले रक्तदानमा सिटिजन बैंकका क्लिप्टर प्रमुख प्रकाश ने पाल सहित राजविराज शाखासहित कल्याणपुर, पातो, बोदेवरसाइन, काचन, फत्तेपुर र भारदह शाखाका कर्मचारीहरूले समेत रक्तदान गरेको बताए।

## सांसद खानदारा सपथ ग्रहण

काठमाडौं, ७ बैशाख (रासस)। सभामुख देवराज घिमिरले प्रतिनिधिसभामा समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीद्वारा नवनिर्वाचित सांसद हसिना खानलाई पद तथा गोपनीयताको सपथ गराउनुभएको छ।

सिंहदरबारस्थित संसद सचिवालयमा शुक्रवार आयोजित कार्यक्रममा सभामुख घिमिरले सांसद खानलाई पद तथा गोपनीयताको सपथ गराउनुभयो। सभामुख घिमिरले सांसद खानलाई सांसद अड्कित प्रतीक चिन्ह (लोगो) र खादा ओडाएर बधाई ज्ञापन गर्नुभयो।

सांघीय संसदको कानुनबमोजिम कुनै पनि नवनिर्वाचित सदस्यले बैठकमा भाग लिनु अघि सभामुख समक्ष

## स्वास्थ्य बीमाबारे भ्रामक सूचनाको भर नपर्न स्वास्थ्य मन्त्रालयको अनुरोध

काठमाडौं, ७ बैशाख (रासस)। स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयले स्वास्थ्य बीमाबारे भ्रामक विज्ञापन तथा सूचना प्रसारणमा भर नपर्न अनुरोध गरेको छ। मन्त्रालयले एक सूचना जारी गर्दै विगत केही दिनदेखि फे सबुकलगायत सामाजिक सञ्जालमा नेपाल सरकारको लोगो प्रयोग गरी स्वास्थ्य बीमाप्रति भ्रामक सूचना फैलाएको भन्नै त्यसमा कुनै सत्यता नभएको ज्ञानालयले एक सूचना जारी गरेको पाइएको छ। यस्ता सूचना/विज्ञापनमा कुनै सत्यता नभएकाले यस प्रकारका सूचना/विज्ञापनमा नहेनुहनसमेत सम्पूर्ण सर्वसाधारणमा अनुरोध छ।

मन्त्रालयका प्रवक्ता डा प्रकाश बुढाथोकीले सामाजिक सञ्जालमा आएका गलत तथा भ्रामक सूचना तथा विज्ञापन प्रसारण गर्नेलाई विद्यमान कानुनअनुसार सम्बन्धित निकायमार्फत कारबाही प्रक्रिया अघि बढाइ सकिएको जानकारी गराउनुभयो। उहाँले सर्वसाधारणलाई पनि भ्रामक सामग्रीको प्रयोग नगरी जानकारीका लागि आधिकारिक निकायमा सम्पर्क गर्न अनुरोध गर्नुभयो।

सूचनामा भनिएको छ, "स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयका नाममा विभिन्न उमेर समूहका लागि निःशुल्क स्वास्थ्य बीमा भनी भ्रामक विज्ञापन तथा सूचनाहरू प्रसारण

## आनन्द साहको परिवारलाई प्रदेश सरकारद्वारा पाँच लाख सहयोग

गोदार (धनुषा), ७ बैशाख (रासस)।

प्यालेस्टिनी राजनीतिक तथा सैन्य समूह हमासको आक्रमणमा परी गत असोजमा ज्यान गुमाएका धनुषाका आनन्द साहको परिवारलाई मध्येस प्रदेश सरकारले रु पाँच लाख सहयोग गरेको छ।

प्रदेश सरकारबाट घोषणा

भएअनुरूप मुख्यमन्त्री सरोजकुमार यादवले शुक्रवार मृतक साहका बुवा सोमन साहलाई रु पाँच लाख बारबरको चेक हस्तान्तरण गर्नुभएको हो।

गत असोज २० गते

इजरायलको मध्य र दक्षिण क्षेत्रमा हमास समूहले गरे को आक्रमणमा परी धनुषाको लक्ष्मीनियाँ-४ का आनन्द साहसहित अध्ययन भ्रमणमा रहेको १० जना विद्यार्थीको निधन भएको थियो।

**भर्ना खुल्यो । भर्ना खुल्यो ॥ भर्ना खुल्यो ॥॥**

## Wisdom School

Rajbiraj 2, (Near Rajdevi Mandir)  
Play Group to Class 9

"गुणस्तरिय शिक्षा हाम्रो प्रतिबद्धता"

हाम्रो विशेषताहरु

- दक्ष तथा अनुभवी शिक्षक शिक्षिकाबाट पठनपाठन गराइन्छ।
- कम्प्युटर ल्याबको व्यवस्था भएको।
- विज्ञान प्रयोगशालाको व्यवस्था भएको।
- CC Camera को निगरानीमा पठनपाठन गराइन्छ।
- Monthly Test को व्यवस्था भएको।

सम्पर्क फोन नं. ०३१-५९०९९२

मोबाइल नं. ९८१२०२९३५ (प्रिन्सिपल)

मो. नं. ९८०४७२६९९२, ९८४२८२३२७१

**विद्यार्थी भर्ना अभियान-२०८१**

भव्यताका साथ सफल पारौं।

"सबै बालबालिकाको विद्यालयमा सहभागिता: गुणस्तरीय शिक्षा प्राप्तिको सुनिश्चितता"



**जनहितका लागि जारि सन्देश**

**सप्तकोशी नगरपालिकाको कार्यालय, सप्तरी**

**गर्मीयाम्मा लाग्नसक्ने रोगबाट छुटकारा पाउन:**

- > पर्यास मात्रामा पानी वा झोलिलो पदार्थ पिउने गरौं,
- > मौसमअनुसारका तरकारी एवं फलफूल उपभोग गरौं,
- > सडेगलेको, बासी, जथाभावी राखिएका खानेकुरा नखाउँ,
- > खुलास्थानमा राखिएका चटपटे, पानीपुरी, मःम, चाउमिनजस्ता खानेकुरा नेखाउँ,
- > धेरै अमिलो, चिल्लो र मसलेदार खाना नखाउँ,
- > घर बाहिर हिँदा शरीर ढाक्ने गरी लुगा लगाउँ,
- > घर, आँगन वा बसेबास गर्ने आसपासको क्षेत्रमा पानी जम्ने, खाल्डाखुल्डी,
- > फाहोरको थुप्रो, कुहिएका बस्तुहरू भएमा हटाई सफा राखो,
- > व्यक्तिगत सरसफाईमा ध्यान दिउँ।

नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड