



सप्तरीमा आत्महत्याका घटना बढ्दो

दुई महिला र एक पुरुषगरि तीन जनाद्वारा आत्महत्या

ट्याक्टर आफै अनियन्त्रित भई पल्टिदा २१ यात्रु घाइते

राजविराज/गत साता सप्तरीमा दुई महिला र एक पुरुषसहित तीन जनाले भ्रुण्डिएर आत्महत्या गरेका छन् ।

योसँगै जिल्लामा अढाई महिनाको अवधीमा विष सेवन र भ्रुण्डिएर आत्महत्या गर्नेको संख्या २७ पुगेको छ । जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीका अनुसार चालु आ.ब. २०७९/८० को हालसम्मको अवधीमा भने विष सेवन र भ्रुण्डिएर आत्महत्या गर्नेको संख्या ८६ पुगेको छ ।

चालु आ.ब.२०७९/८० को हालसम्मको अवधीमा विष सेवन र भ्रुण्डिएर आत्महत्या गर्नेको संख्या ८६

गत आर्थिक वर्ष ०७८/०७९ मा विष सेवन तथा भ्रुण्डिएर १ सय ३६ जनाले आत्महत्या गरेको प्रहरी तथ्याङ्कले देखाएको छ ।

विभिन्न घरायसी समस्या, श्रीमान श्रीमतीबीच वादविवाद, ऋणमा डुबेको, प्रेममा असफल, व्यापार घाटा, बेराजगारी लगायत अन्य विभिन्न समस्यासँग संघर्ष गर्न नसकि बाध्य भई आत्महत्याको बाटो रोज्नु परेको जिल्ला प्रहरी कार्यालयको

तथ्याङ्कले देखाएको छ ।

पछिल्लो पटक जिल्लाको कंचनरुप नगरपालिका ४ जगतपुर मुसहरी टोल निवासी ३५ वर्षीय मनोज सदा आफ्नो घर भन्दा ५ सय मिटर पूर्वस्थित नहरको छेउमा शम्भु सदाले खेत बालि रेखदेखका लागि बनाईएको फुसको छाप्रोको बाँसको बल्लोमा तन्ना च्यातेको कपडाले पासो लगाई भ्रुण्डिएको अवस्थामा मृत फेला परेका थिए ।

यसअघि सोमवार जिल्लाको डाकनेश्वरी नगरपालिका ७ ब्रह्मपुर स्थानिय धर्मेन्द्र साहकी ३० वर्षीया श्रीमती भ्रुण्डिएको अवस्थामा फेला परेकी थिइन् भने गत शुक्रबार जिल्लाकै बोदेबरसाईन नगरपालिका वडा नं. ५ भाटिन वस्ने ओम प्रकाश पण्डितकी २५ वर्षीया श्रीमती यशोदा पण्डित भ्रुण्डिएको अवस्थामा फेला परेको प्रहरीले जनाएको छ ।



राजविराज/सप्तरीको शम्भुनाथ नगरपालिकामा शुक्रबार ट्याक्टर आफै अनियन्त्रित भई पल्टिदा हुँदा त्यसमा सवार २१ जना यात्रु घाइते भएका छन् ।

शम्भुनाथ ३ ट्राफिक

चौकस्थित पूर्व पश्चिम राजमार्गमा पश्चिमबाट पूर्वतर्फ आउँदै गरेको स.१ त.१८८८ नं.को ट्याक्टर आफै अनियन्त्रित भई पल्टिएको प्रहरीले जनाएको छ ।

प्रहरीका अनुसार ट्याक्टरमा सवार घाइते व्यक्तिहरुको विभिन्न अस्पतालमा उपचार भइरहेको तथा फरार ट्याक्टर चालकको खोजि कार्य भइरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीले जनाएको छ ।

मोटरसाइकलको ठक्करबाट बालक घाइते

राजविराज/सप्तरीको रुपनी गाउँपालिका १ रायपुर पासवान टोल स्थित रुपनी राजविराज सडक खण्डमा शुक्रबार मोटरसाइकलको ठक्करबाट एक बालक घाइते भएका छन् ।

उत्तरबाट दक्षिणतर्फ जाँदै गरेको को.२८५.१६६६ नं. को मोटरसाइकलले स्थानिय दुर्गानन्द पासवानका ४ वर्षीय छोरा राज पासवानलाई बाटो काट्ने क्रममा ठक्कर दिएको हो ।

प्रहरीका अनुसार

ठक्करबाट बालकको टाउको र शरिरको विभिन्न भागमा चोट लागेको अवस्थामा युनिक अस्पतालमा उपचार पश्चात थप उपचारका लागि न्युरो अस्पताल विराटनगर लगिएको छ ।

प्रहरीले मोटरसाइकल र चालक हनुमाननगर कंकालिन १ भारदह सनवासी २० वर्षीय सलमान मंसुरलाई नियन्त्रणमा लिई आवश्यक कारवाहिको लागि जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरी पठाएको जनाएको छ ।

ग्यास सिलिन्डर पड्किएर आगलागी

राजविराज/सप्तरीको तिरहुत गाउँपालिका १ त्रिकोल टोलमा शुक्रबार ग्यास सिलिन्डर पड्किएर आगलागी भएको छ ।

स्थानिय गजाई मण्डलको फुसको भन्सा घरमा खाना पकाउने क्रममा अचानक ग्यास सिलिन्डर पड्किएर आगलागी हुँदा छिमेकी शिव मण्डलको फुसको गाई गोठ समेतमा आगो लागेको प्रहरीले जनाएको छ ।

आगोमा गुजाई मण्डल र शिव मण्डलको घरमा रहेको चामल, धान, गहुँ र घर १ लाख मुल्य बराबरको क्षति भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीले जनाएको छ ।

उक्त आगो कंचनरुप नगरपालिकाको दमकल, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल मैनाकडेरी र स्थानियवासीको सहयोगमा नियन्त्रणमा लिएको प्रहरीले जनाएको छ ।

आफ्नै घरमा आगजनी गर्ने पक्राउ

राजविराज/सप्तरीको सुरुङ्गा नगरपालिका १ चकहा मुसहरी टोलमा मादक पदार्थ सेवन गरि एक व्यक्तिले आफ्नै घरमा आगजनी गरेको छ ।

स्थानिय मुरारी सदाका २७ वर्षीय छोरा रमेश सदाले खाना माग्ने जाँदा श्रीमती विवा सदासँग वादविवाद तथा कूटपिट गरी घरमै आगजनी गरेको प्रहरीले जनाएको छ ।

प्रहरीका अनुसार चुल्होबाट आगो तानी आफ्नै फुसको छाना भएको भुईँ तल्ले घरमा आगो लगाउँदा उनलाई पक्राउ गरिएको जनाएको छ ।

स्थानियवासी र प्रहरीको सहयोगमा आगो नियन्त्रणमा लिई पक्राउ परेका सदामाथी थप अनुसन्धान कार्य भइरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीले जनाएको छ ।

हावाहुरीको मौसममा आगलागीबाट जोगिन सर्वसाधारणलाई स्थानीय विपद जोखिम न्यूनिकरण समितिको अपिल

- विहान ९ बजेसम्म खाना पकाई चुल्होमा रहेको आगो राम्ररी निभाऔ ।
- खाना पकाउँदा खर पत्करको प्रयोग भएमा आगलागी हुन सक्छ की भनेर पूरै सावधानी अपनाउने गरौ र चुल्हो नजिक एक जना अनिवार्य बस्ने बानी बसालौ ।
- दिउँसोको समयमा हावाहुरी चल्ने हुँदा विहान ९ बजेपछि चुल्हो बाल्नुपर्ने कुनै काम नगरौ ।
- घर नजिक श्वेसर सञ्चालन नगरी घरदेखि टाढा चौर वा खेतमा सञ्चालन गर्ने गरौ ।
- सलाई, लाइटर, मट्टितेल लगायतका अन्य पेट्रोलियम पदार्थ बालबालिकाको पहुँचभन्दा टाढा राख्ने बानी बसालौ ।
- घरमा एक बाल्टीन वा अन्य भाडोमा पानी २४सै घण्टा राख्ने बानी बसालौ ।
- गुहालीमा घुर बाल्दा सावधानी अपनाउने गरौ ।
- घरको कुनै सजिलो ठाउँमा २/४ बोरा बालुवा राख्ने गरौ जसले गर्दा कहिँ आगलागी भयो भने निभाउन सहयोग हुन्छ ।
- घर तथा गुहालीमा लगाइएको टाटी राम्रोसँग माटोले दुवैतर्फ लिपपोत गर्ने गरौ ।
- आगोबाट हुने जोखिम तथा धनजनको क्षति बारेमा परिवारका सदस्यहरुलाई जानकारी गराई सजग र सतर्कता अपनाउने बानी बसालौ ।
- गाउँमा बारुणयन्त्र आउने जाने बाटो खुल्ला राखौ र बारुणयन्त्रलाई पोखरीबाट पानी भर्ने र आगलागी नियन्त्रण गर्ने कार्यमा सहयोग गरौ ।
- गाउँका पोखरीहरुमा पानी सञ्चित राख्ने बानी बसालौ ।
- गाउँमा कसैले आगो जथाभावी राखेको छ भने गाउँ घरमा त्यसरी आगो खुल्ला राख्नु हुँदैन भनेर सचेत गराउने गरौ ।
- कहीं कतै आगलागी भएमा नजिकको प्रहरी चौकी वा जिल्ला प्रहरी कार्यालयको कन्ट्रोलको नम्बर ९८५२८९०२७० वा १०० नम्बरमा जानकारी गराऔ ।
- कसैको ज्यान वा सम्पत्तिमाथि आगजनी गर्ने अपराध भएकोले यस्तो कार्यमा सहभागी नहोऔ ।
- आगजनी घटनालाई न्यूनिकरणको लागि प्रहरीसँग सहकार्य गरौ र जनधनको क्षति हुनबाट बचाउ र बचाऔ ।
- आगलागी प्रकोप उद्धारको सामग्रीहरु जस्तै बाल्टिन, जग, बेल्ला, गैती, डोरी, स्ट्रचर, प्राथमिक उपचारको सामग्रीहरु, आगलागी उद्धारको लागि लगाउने कपडा भएसम्म व्यवस्था गरी राखौ ।

अनुरोधकर्ता

राजविराज नगरपालिका, सप्तरी

बालबालिकालाई स्तनपान किन गराउने ?

- आमाको दुधले बालबालिकाको जीवन रक्षा गर्छ ।
- आमाको बिगौति दुधले बालबालिकालाई खोपसरहको काम गर्छ ।
- आमाको दुधमा बालबालिकालाई आवश्यक पर्ने पर्याप्त पानी र खनिज हुन्छ ।
- स्तनपानले आमालाई स्तन र पाठेघरको क्यान्सर हुनबाट बचाउँछ ।
- स्तनपानले शिशुको शारिरीक, मानसिक, बौद्धिक तथा सामाजिक विकासमा मद्दत गर्छ ।

त्यसैले बालबालिकालाई पर्याप्तमात्रामा स्तनपान गराऔ ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सम्पादकीय



मानसिकतामा परिवर्तन गर्न सकिए मात्र दाइजो प्रथा उन्मुलन हुनसक्छ

अहिले तराई मधेशमा दाइजोका कारण वैवाहिक सम्बन्ध तोडिन पुगेको छ। मधेशका जिल्लाहरुमा अहिले पनि दाइजो लिएर विवाह गर्ने चलिरहेको छ। हुन त सरकारले दाइजो लिने र दिने दुवैलाई गैरकानुनी मान्यता दिँदै आएको छ। तर, पनि यस प्रथा अन्त्य हुनुका साथै भनै बढिरहेको छ। दाइजो देखाएर नभई लुकाएर दिने चलन छ। दाइजोको नाममा छोरीलाई जमिन वा नगद दिने चलन छ। केटी पक्षले यो दाइजो दिएर छोरीलाई भविष्यमा कुनै प्रकारको दुःख नहोस भन्ने उद्देश्यले दिइने चलन छ।

तर केटापक्षले सोही दाइजो दिएको देखेर लोभमा परि केटीलाई आफ्नो बाबुआमा सँग अझ दाइजो माग गर्दै अनावश्यक दुःख दिने गरेको प्रहरीको तथ्याङ्कले देखाएको छ। विवाह खुशीका साथ सम्पन्न भएपछि भविष्यमा यस्ता दुःख दिने घटना सार्वजनिक भएपछि मात्र दाइजोका कारण यस्ता घटना भएको सार्वजनिक हुँदै आएको छ। यसको उदाहरण महोत्तरीको घटना नेहा चौधरी र डा. पंकज चौधरीको ताजै छ।

तसर्थ यसरी दाइजोले समाजमा विकाल रुप लिइरहेको कुरामा दुई मत नहोला। तर पनि दाइजो एउटा प्रथा बनिसकेको छ। यसका लागि जतिसुकै सामाजिक अभियान चलाए पनि यो न्युनिकरण हुन सकिरहेको छैन। यसका लागि केटा र केटी दुवै पक्षले मानसिकतामा परिवर्तन गर्नु जरुरी छ। अनिमात्र दाइजो जस्तो प्रथालाई उन्मुलन गर्न सकिन्छ।

दलित तथा विपन्न समुदायद्वारा प्रदर्शन



राजविराज/दलित तथा विपन्न समुदायले दलित तथा अल्पसंख्यक, विपन्न वर्गको उत्थान तथा रोजगारीको ग्यारेन्टी माग गर्दै राजविराजमा प्रदर्शन गरेका छन्।

दलित तथा अल्पसंख्यक विपन्न वर्ग विकास सेवा समिति केन्द्रिय कार्यालय कंचनरुप नगरपालिकाको अगुवाईमा स्थानिय शिव मन्दिर प्राङ्गणबाट निस्केको जुलुसले सो माग गर्दै गत शनिवार प्रदर्शन गरेका हुन्।

समाजसेवी उम्मेस्वर प्रसाद साहको अध्यक्षतामा आयोजित सभामा बोल्दै समितिका अनुगमन विभागका

प्रभारी विश्व मल्लले पंचायतकालमा पूर्ण संचालनमा रही हजारौं युवालाई रोजगारी दिइएको विराटनगर जुट मिल, जनकपुरस्थित चुरोट कारखाना र बुटवलस्थित धागो उद्योग लगायतका कारखाना र उद्योगहरु अहिले बन्द अवस्थामा रहेका कारण धेरैले बेरोजगार बन्नु परेको जिकिर गरे।

समाजसेवी तुलाराम लुईटेलले दलित तथा विपन्नलाई लक्षित गरेर रोजगारीको व्यवस्था अहिलेको मुख्य आवश्यकता रहेको बताए। समाजसेवी सीतराम मण्डलले राष्ट्रको उन्नती र प्रगतीका लागि विपन्न वर्गको

उत्थान पनि उत्तिकै जरुरी रहेको बताए।

समाजसेवी शिवलखन मण्डलले हिन्दु धर्म संस्कृतीको रक्षा, दलितहरुको सशक्तिकरणका लागि विभिन्न कार्यक्रम तथा हिन्दु राष्ट्र घोषणा गर्न सरकारसँग माग गरे।

समितिका कोषाध्यक्ष मदन श्रेष्ठले दलित भनेको शिल्पकार भएको जिकिर गर्दै सरकार तथा उपल्लो जातीले दलित भनेर होच्याउने गरेको

बताए। उनले सम्मान गर्ने हो भने दलितलाई शिल्पकार भनेर सम्बोधन गर्न सबैसँग आग्रह गरे।

समितिका अध्यक्ष विष्णुदेव यादवले हाल दलित तथा अल्पसंख्यक विपन्न वर्ग विकास समितिको केन्द्रिय कार्यालय सप्तरी जिल्लाको कंचनरुप नगरपालिकामा रहेको जानकारी दिँदै १८ वटै पालिकामा संस्थाको कार्यालय बिस्तार गर्ने योजना रहेको बताए। संस्थामा आवद्ध भएकाहरुलाई शिपमूलक तालिमसँगै विपत परेका बेला राहत तथा अन्य सहयोग समेत उपलब्ध गराउने लक्ष्य रहेको उनको भनाई थियो।

सभामा सन्तबहादुर रुमला, कोपिला अधिकारी, जयप्रकाश ढुंगाना, सीताराम भण्डारी, कुमार बस्नेत, सन्तोष श्रेष्ठ, रामसुन्दर मण्डल, हिरा कार्की, परमेश्वर साह, केदार ओली, मानपुर चौधरीलगायतले पनि बोल्दै दलित तथा अल्पसंख्यक विपन्न वर्गको उत्थानका लागि सरकारले अविलम्ब विभिन्न योजना तथा कार्यक्रमहरु ल्याउनु पर्ने माग गरेका थिए।

उपेन्द्र यादव, रवि लामिछाने र डा. स्वर्णिम वाग्ले निर्वाचित

राजविराज/वैशाख १० गते सम्पन्न उपनिर्वाचनमा जनता समाजवादी पार्टी नेपालका अध्यक्ष उपेन्द्र यादव, राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका अध्यक्ष रवि लामिछाने र सोही पार्टीका डा. स्वर्णिम वाग्ले निर्वाचित भएका छन्।

प्रतिनिधिसभा सदस्यमा बारा क्षेत्र नं २ बाट जसपाका उपेन्द्र यादव ५ हजार ८१ मतान्तरले निर्वाचित भएका हुन्। उनका निकटतम प्रतिद्वन्द्वी जनमत पार्टीका शिवचन्द्र कुशवाहाले २३ हजार तीन सय ३४ मत ल्याएका थिए भने निर्वाचित भएका यादवले २८ हजार ४ सय १५ मत प्राप्त गरे।

यस्तै नेकपा (एमाले) का पुरुषोत्तम पौडेलले १० हजार २ सय १६ मत प्राप्त गरे भने राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका रमेश खरेलले २ हजार ८ सय २९, आम जनता पार्टीका उम्मेदवार अरुणकुमार ज्ञवालीले २ हजार ७ सय ३८ मत, राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीका सोनालाल साहले १ सय १९ मत, नागरिक उन्मुक्ति पार्टीका कमरुल्लाह अन्सारीले १ सय ९ मत तथा नेपाल मजदुर किसान पार्टीका उम्मेदवार मुक्ति यादवले ६० मत पाएका थिए।

बारा क्षेत्र नं २ मा जसपाबाट निर्वाचित रामसहायप्रसाद यादव उपराष्ट्रपतिमा निर्वाचित भएपछि सो निर्वाचन क्षेत्रमा उपनिर्वाचन भएको हो।

यसैबीच जनता समाजवादी पार्टीका राष्ट्रिय अध्यक्ष उपेन्द्र यादव बारा क्षेत्र नं. २ बाट निर्वाचित भएपछि सप्तरीमा खुशियाली मनाइएको छ।

मंसिर ४ गते सम्पन्न प्रतिनिधिसभा निर्वाचनमा सप्तरी क्षेत्र नं. २ बाट चुनाव लडी पराजित भएका उनी पछिल्लो पटक बाराको क्षेत्र नं. २ बाट उपनिर्वाचनमा निर्वाचित भएपछि

उनका समर्थकले बुधवार राजविराजमा दिप प्रज्वलन गरि खुशियाली मनाएका हुन्।

जसपा जिल्ला समन्वय समितिको आयोजनामा विजयी जुलुस तथा स्थानिय गजेन्द्र चौकमा दिप प्रज्वलन गरिएको छ। दिप प्रज्वलनमा जसपा नेता एवं राष्ट्रिय सभा सदस्य मृगेन्द्र कुमार सिंह यादव, मधेश प्रदेशका पूर्व उपसभामुख उपमा देव, महिला नेतृ एवं प्रदेशसभा सदस्य किरण कुमारी साह, जिल्ला अध्यक्ष केदार यादव, युवा नेता किशोर यादव, महिला नेतृ रमिलादेवी साह लगायत उल्लेख्य संख्यामा जसपाका नेता कार्यकर्ता सहभागि भए।

यस्तै चितवन २ बाट राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका सभापति रवि लामिछाने ४२ हजार ९ सय ६२ मतान्तरले विजयी भएका छन्। लामिछानेले ५४ हजार १ सय ७६ मत ल्याए भने उनका निकटतम प्रतिस्पर्धी नेपाली कांग्रेसका जीतनारायण श्रेष्ठले ११ हजार दुई सय १४ मत प्राप्त गरे। यस्तै नेकपा (एमाले) का रामप्रसाद न्यौपानेले १० हजार ९ सय ३६ मत तथा राप्रपाका जीवलाल पुरीले ३ सय ७५ मत प्राप्त गरेका छन्।

यसैगरी तनहुँ १ को प्रतिनिधिसभा सदस्य पदमा राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीकै डा स्वर्णिम वाग्ले निर्वाचित भएका छन्। उनले ३४ हजार ९ सय ११ मत प्राप्त गरे। उनको प्रतिस्पर्धी नेपाली कांग्रेसका गोविन्द भट्टराईले २० हजार एक सय २२, नेकपा (एमाले)का सर्वेन्द्र खनालले ८ हजार ४ सय ८८ मत प्राप्त गरे।

तनहुँ १ का प्रतिनिधिसभा सदस्य नेपाली कांग्रेसका रामचन्द्र पौडेल राष्ट्रपति पदमा निर्वाचित भएपछि रिक्त यस स्थानमा आइतबार निर्वाचन भएको थियो।

आफ्नै कुखुरा फर्ममा आगो लगाउने पक्राउ

राजविराज/सप्तरीको सुरुङ्गा नगरपालिका वडा नं. २ स्थित आफ्नै कुखुरा फर्ममा आगो लगाउने एक युवक पक्राउ परेका छन्।

सो वडास्थित हनुमानचौक भन्दा अगाडि सडकखण्डको पश्चिम रहेको कुखुरा फर्ममा शनिवार स्थानिय महेश कुमार भट्ट क्षेत्रीका ३२ वर्षिय छोरा

मनोज भट्टले आफ्नो कुखुरा फर्ममा आगो लगाई भागेको प्रहरीले जनाएको छ।

कुखुरा फर्ममा सामान्य क्षति भएको तथा परालमा आगो लागि २५ हजार मुल्य बराबरको क्षति भएको प्रहरीले जनाउँदै आगो लगाउने छोरालाई नियन्त्रण लिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीले जनाएको छ।

डा. ललन प्रसाद रौनियार

Dr. Lalan Prasad Rauniyar

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics (BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

डा. सन्तोष प्रसाद शाह

Dr. Santosh Prasad Sah

MBBS (T.U.), MD Internal Medicine (NAMS, Bir Hospital Kathmandu) NMC Reg. No. : 15019

कन्सलटेन्ट फिजिसियन

डा. यमेश यादव

Dr. Yamesh Yadav

MBBS (T.U.), MS (Nobel Medical College, K.U.) General and Laproscopic Surgeon NMC Reg. No. : 16392

जेनरल सर्जन

डा. सरोज कुमार साह

Dr. Saroj Kumar Sah

MBBS, MS Orthopaedics (BPKIHS) Dharan Fellowship in Hand Surgery (CMC Vellore) NMC Reg. No. : 13288

हाड जोर्नी, नशा तथा बाथ रोग विशेषज्ञ

डा. जयन्ती यादव

Dr. Jayanti Yadav

M.B.B.S. MD (Obstetrician and Gynaecologist)

हाल कार्यरत गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल राजविराज NMC Reg No. : 15312

बरिष्ठ स्त्री तथा प्रसुती रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क :

कृताञ्जली मेडिकल हॅल

राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

विश्व व्यवस्थाको चपेटामा फसेको नेपाल

केशव खतिवडा

इतिहास, सामाजिक अध्ययन तथा परिवर्तनका लागि विश्वलाई एउटा मूल एकाइ मानी अध्ययन तथा विश्लेषण गर्ने सिद्धान्तलाई विश्व व्यवस्था सिद्धान्त भनिन्छ। अमेरिकी समाजशास्त्री तथा अर्थशास्त्री इम्यानुएल बालरस्टिनले सन् १९७० को दशकमा 'द मोर्डन वर्ल्ड सिस्टम' नामक पुस्तकमार्फत विश्व व्यवस्थाबारे दृष्टिकोण प्रस्तुत गरे। उनका अनुसार विभिन्न राष्ट्रहरू थुप्रै राज्यहरूमा विभाजित छ। यसलाई समष्टिमा विश्व एक प्रणालीका रूपमा र व्याप्तिमा थुप्रै राष्ट्रहरू राज्यका रूपमा फरक फरक ढङ्गले हेर्ने, बुझ्ने र विश्लेषण गरिन्छ।

विश्व एउटा सिङ्गो प्रणाली हो भने यसभित्रका विभिन्न एकाइहरूमा विभाजित राष्ट्रहरू उपप्रणाली हुन्। ग्रह र उपग्रहबीचमा सम्बन्ध भएजस्तै सिङ्गो विश्वप्रणाली र उपप्रणालीका रूपमा रहेका थुप्रै राष्ट्रको बीचमा अन्तरसम्बन्ध रहेको हुन्छ।

विश्व प्रणालीलाई एउटा बौद्धिक परियोजनाका रूपमा प्रतिपादन गर्ने सिद्धान्तकार बालरस्टिनद्वारा लिखित 'द मोर्डन वर्ल्ड सिस्टम' नामक पुस्तकअनुसार इतिहासमा दुई किसिमका विश्व प्रणाली पाइन्छन्। पहिलो, विश्व अर्थव्यवस्था प्रणाली र दोस्रो, विश्व साम्राज्य प्रणाली।

विश्व अर्थव्यवस्था प्रणाली तीन तहका मुलुकहरूको बीचमा स्रोतसाधनको प्रयोग र शोषणसँग सम्बन्धित छ भने विश्व साम्राज्य प्रणाली शक्ति अभ्यास र प्रयोगसँग सम्बन्धित छ। विश्व अर्थव्यवस्था प्रणालीअनुसार वर्तमान विश्वमा पुँजीवादको वर्चस्व रहेको छ। तर पुँजीवादी अर्थव्यवस्था देहायबमोजिम चार कारणले समस्याग्रस्त बन्दै

गएको छ।

१. माग र पूर्तिबीच असन्तुलन सिर्जना हुँदै जानु, २. उपभोगबाट सिर्जना हुने अधिशेष मूल्यको एक भाग आफ्नो नाफा हुनुपर्ने पुँजीपतिहरूको इच्छा हुनु, ३. पुँजीपति र मजदुरबीच अन्तर्विरोध बढ्नु र ४. विश्व प्रणाली र थुप्रै राज्यबीचमा हुने अन्तर्विरोध।

आर्थिक दृष्टिकोणले हेर्ने हो भने विश्वका पछिल्ला आधुनिक विकासका अवधारणाहरू अर्थशास्त्री जोसेफ सुमिटरले प्रतिपादन गरेको सिर्जनात्मक विघटनको सिद्धान्त, अमर्त्य सेनको आर्थिक विकासका लागि स्वतन्त्रता र क्षमता दृष्टिकोणको ढाँचा सबै पुँजीवादी व्यवस्थामा आधारित छन्।

सन् १९८० को दशकमा मार्गट थ्याचर, रोनाल्ड रेगन र अगस्तो पिनाचेले सङ्गठित रूपमा प्रयोगमा ल्याएको उदारवाद, नवउदारवाद र भूमण्डलीकरण पनि पुँजीवादी मान्यतामा आधारित छन्। यसले ससाना मुलुकका स्रोतसाधन शक्तिशाली मुलुकमा जाने व्यवस्था मिलाएको हुन्छ। यस्तो प्रवृत्ति नै आजको विश्वको मूल प्रवृत्ति हो। यही मूल प्रवृत्तिलाई बालरस्टिनको शब्दमा विश्व व्यवस्था सिद्धान्त भनिन्छ।

विश्वका मूल एकाइभित्रका शक्ति राष्ट्रहरूले साना र दुर्बल राष्ट्रहरूमा नियन्त्रित अस्थिरता सिर्जना गर्ने, अस्थिर राष्ट्रहरूको माइक्रो म्यानेजम्यान्ट गर्ने नाममा नाम मात्रको अनुदान राशि लिएर प्रवेश गर्ने गर्छन्। यसपछि आआफ्नो हित र स्वार्थ अनुकूल हुनेगरी आन्तरिक व्यवस्थापनमा सहयोग गर्ने नाममा सो मुलुकमा रहेको कच्चा पदार्थ, श्रम शक्ति आफ्नो मुलुकमा भित्र्याउँछन्। त्यस मुलुकलाई आफ्नो उत्पादित वस्तु बिक्री

गर्ने बजार बनाउने, लाभदायक ढङ्गले पुँजी लगानी गर्ने क्षेत्र कायम गर्ने, सहयोग गर्ने नाममा चर्को ब्याजदरमा ऋण लगानी गर्ने र असमान सन्धि सम्झौता गर्न बाध्य बनाउँछन्। अनि सो मुलुकलाई अघोषित उपनिवेश बनाउँछन्।

बालरस्टिनका अनुसार पुँजीवादी अर्थ शासन व्यवस्थाको मूल चरित्र वा विशेषता भनेको गरिबीलाई जोगाई राख्नु हो। किनभने गरिबी कायम रहेको खण्डमा गरिबी न्यूनीकरण गर्ने बहानामा चर्को ब्याजदरमा ऋण लगानी गर्छन्। रोजगार दिने नाममा सस्तो श्रम भित्र्याउन सकिन्छ। विकासमा सहयोग पुऱ्याउने नाममा लाभदायक ढङ्गले पुँजी लगानी गर्ने अवसर रहन्छ। व्यापार सम्झौताका नाममा आफ्ना उत्पादित वस्तुहरू बिक्री गर्ने नयाँ बजार बनाउन सकिन्छ। अस्थिरता व्यवस्थापन गर्ने नाममा आन्तरिक राजनीतिमा चलखेल गरी आफू अनुकूलको सरकार बनाउन घुसपैठ गर्ने अवसर प्राप्त हुन्छ।

इम्यानुएलले स्रोत र साधन भएका ससाना मुलुकहरूलाई शक्ति राष्ट्रहरूले शोषण गर्ने तरिकालाई तीन तहमा विभाजन गरी व्याख्या गरेका छन्। पेरिफेरि मुलुक (तल्लो परिधिमा रहेका कमजोर र अल्पविकसित मुलुक) सेमिपेरिफेरि मुलुक (बीच वा मध्य परिधिमा रहेका विकासशील मुलुक), कोर मुलुक (मुख्य शक्तिशाली मुलुक) आजको युग विगतको जस्तो शोभियत धुरी र अमेरिकी धुरीबीचको शीतयुद्धको युग हैन।

यो व्यापार युद्धको युग हो। सैनिक र राजनीतिक उपनिवेशको युग नभएर व्यापार उपनिवेशको युग हो। जसअनुसार पेरिफेरि (अल्पविकसित) मुलुकमा रहेका

कच्चा पदार्थ र सस्तो श्रमजस्ता स्रोत साधन सेमी पेरिफेरि (विकासशील) मुलुकतर्फ जाने र पेरिफेरि र सेमिपेरिफेरि मुलुकमा रहेको स्रोतसाधन कोर (शक्तिशाल) मुलुकतर्फ जाने अघोषित र अदृश्य मार्ग बनाएको हुन्छ। अर्कातर्फ कोर मुलुकमा उत्पादित वस्तुहरू बिक्री गर्ने र लाभदायक ढङ्गले पुँजी लगानी गर्ने पेरिफेरी र सेमी पेरिफेरी मुलुकतर्फ जाने व्यवस्था मिलाएको हुन्छ।

सारमा आधुनिक विश्व व्यवस्था सिद्धान्तको मूल प्रवाह वा आत्मा यति नै हो।

यही विश्व व्यवस्थाको चपेटामा नेपाल मूलतः २०४६ सालको बहुदलीय व्यवस्थाको पुनर्स्थापनसँगै फस्दै आएको पाइन्छ। आर्थिक उदारीकरण र संरचनागत समायोजन कार्यक्रमको नाममा अनियन्त्रित ढङ्गले निजीकरण र वित्तीय उदारीकरणको सुरुवात गरियो।

विश्वव्यापीकरणसँग मित लगाउँदै जाने वा पौँटेजोरी खल्दै नियन्त्रित ढङ्गले सामना गर्ने भन्ने विवाद उदारवादको पक्षधर नेपाली कांग्रेस र दुलमुले नीतिका पक्षधर कम्युनिस्टहरूका बीचमा बहस चलेको भए पनि दर्जनको हाराहारीमा महत्त्वपूर्ण सार्वजनिक संस्थानहरू कौडीको भाउमा निजीकरण गरियो। विदेशीको प्रस्ताव योजना र ऋण लगानीमा विभिन्न परियोजनाहरू स्वीकार गरियो।

वैदेशिक रोजगारीका लागि सकेसम्म धेरै राष्ट्रसँग श्रम सम्झौता गरी सक्रिय जनशक्तिलाई विदेश पलायन गराइयो। शिक्षालाई एकातर्फ निजीकरण गरियो भने अर्कातर्फ विदेशमुखी बनाइयो। स्वास्थ्य क्षेत्रलाई लुटको व्यापार

बनाइयो। परिणाम स्वरूप विश्वव्यापीकरणलाई धान्न सक्ने मुलुकको आन्तरिक संरचनाको विकास नै नभएको कारणले गर्दा स्वदेशी उद्योगधन्डामा नकारात्मक असर पऱ्यो। समग्रमा मुलुकको स्रोतसाधन शक्ति राष्ट्रहरूतर्फ जाने र ती मुलुकका उत्पादित सामान बजारीकरणका लागि भित्रिन थाले। अनपेक्षित ढङ्गले राजनीतिक अस्थिरता सिर्जना गरियो।

मदन भण्डारीको रहस्यमय जिप दुर्घटना, नेपाली कांग्रेसको एकल बहुमतको सरकारले मध्यावधि निर्वाचन घोषणा गर्ने, थापा र चन्दलाई कांग्रेस र कम्युनिस्टले पालैपालो प्रधानमन्त्री बनाउने, माहाकालीजस्तो राष्ट्रघाती सन्धि गर्ने, दरबार हत्याकाण्ड र राजा ज्ञानेन्द्रको सत्ता रोहणजस्ता घटनाहरू अनपेक्षित रूपमा घटन पुगे।

माओवादीसँग दिल्लीमा भएको सहमतअनुसार शान्ति सम्झौता हुनु, पहिलो संविधान सभाले संविधान दिन नसक्नु, दोस्रो संविधान सभाको निर्वाचन गर्ने सरकारको नेतृत्व गर्ने कुनै पनि नेतालाई सक्षम नदेख्नु र संविधानको मर्म विपरीत बहालवाला प्रधानन्यायाधीशलाई मन्त्रीपरिषद्को अध्यक्ष बनाउनेजस्ता कार्य भए। राज्य पुनर्संरचनामा पहिचान र सामर्थ्यका विश्वव्यापी आधारलाई बेवास्ता गर्दै नाम मात्रको सङ्घीयता घोषणा गरियो। दुई तिहाइ नजिकको जननिर्वाचित सरकारले गैरसंवैधानिक ढङ्गले संसद् विघटन गरी मध्यावधि निर्वाचनको घोषणा गर्यो।

त्यसपछि असङ्गतिपूर्ण

राजनीतिक गठबन्धन र सत्ता भागवण्डाको कुरूप खेल सुरु भयो। राजनीतिक मूल्य मान्यता, नैतिकता, जनउत्तरदायित्व, जवाफदेहिता, सुशासन, समृद्धि नारा र कागजी दस्तावेजमा मात्र सीमित हुन पुग्यो। परिणामस्वरूप मुलुक यतिखेर वैदेशिक ऋण, व्यापार घाटा, आन्तरिक आम्दानीले साधारण खर्चसमेत धान्न नसक्ने अवस्थामा पुग्यो। बैसङ्गी प्रतिशत सक्रिय जनशक्ति रहेका मुलुक भाडाका सिपाही र जीविकोपार्जनका लागि सस्तो श्रम बेच्न अधिकांश जनशक्ति विदेशिन पुगे।

विदेशी शिक्षाप्रतिको आकर्षणले एकातर्फ ठूलो धनराशि विदेशिन पुग्यो। अर्कातर्फ ब्रेन ड्रेन हुन पुग्यो। कृषियोग्य जमिन बाँझिन पुगे। कृषिप्रधान मुलुक खाद्यान्न आयात गर्नुपर्ने अवस्थामा पुग्यो। वाकसमा आउने लाससँग साटोको रेमिटेन्सले मुलुक चल्ने अवस्थामा पुग्यो।

गरिव र धनीबीचको खाडल गहिरिँदै जाँदा सामाजिक अपराधमा बढोत्तरी हुन पुग्यो। अघोषित रूपमा पर्दापछाडिबाट मुलुकको अर्थ नीति, वैदेशिक नीति, राजनीति, भू-राजनीति, मौद्रिक वा वित्तीय नीति बन्ने र बनाउने काममा कोर मुलुकहरूको भूमिका ओपन सेक्रेट रूपमा देखिन थाल्यो।

बालुवाटार वार्ता र भूपू प्रधानमन्त्रीहरूको विज्ञप्ति, लैनचौर वार्ता, बेइजिङ पत्रकार सम्मेलनजस्ता घटनाले राजनीतिक अस्थिरता सिर्जना गरी गणतन्त्र, सङ्घीयता र धर्मनिरपेक्षता खारेज गर्ने इन्डोप्यासेफिक स्ट्राटेजीलाई

बाँकी चार पृष्ठमा

खाद्य उद्योगी किराना पसल सञ्चालक एवं होटेल, मिठाई पसल रेष्टुरेन्ट सञ्चालकमा

१. खाद्य पदार्थ एवं तैयारी खानेकुरालाई छोपेर राख्नुहोला एवं पूर्ण लेवल वितरण भएको पदार्थ प्रयोग गर्नु होला।
२. बासी सडेगलेका एवं किङ्गा भनकेका खानेकुराहरू नबेच्नु होला।
३. पकाउनु पर्ने वा तारेर खाने कुनै पनि खानेकुरामा रंगको प्रयोग नगर्नुहोला।
४. तेलको प्रयोगमा सावधानी अपनाउनु होला साथै एउटै तेललाई पटक-पटक प्रयोग नगर्नुहोला।
५. मिठाईमा हाईड्रो जस्ता अखाद्य रंग प्रयोग नगर्नुहोला।
६. पिउने पानीलाई स्वच्छ र सफा तरिकाले राख्नुहोला।
७. खाद्य पदार्थ तैयार गर्ने र बाँड्ने ब्यक्तिको आफ्नो ब्यक्तिगत सर-सफाईमा ध्यान दिनु होला।
८. किराना पसल सञ्चालकहरूले ब्याच नम्बर उल्लेख नभएको उत्पादन मिति, उपभोग्य मिति सकेको खाद्य पदार्थ बिज्जी वितरण नगरौ।
९. खाद्य उद्योगीले खाद्य अनुज्ञापत्र लिई मात्र उत्पादित खाद्य पदार्थ बिज्जी वितरण गर्नुहोला।
१०. मासु ब्यवसायीले अखाद्य रंगको प्रयोग नगर्नुहोला।

गुनासोका लागि

खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण डिभिजन कार्यालय राजविराज, सप्तरी
०३१-५२२५२३

आँखा स्वास्थ्यको लागि उत्कृष्ट उपचार



तपाईंकै सहर राजविराजमा



आँखा सम्बन्धि उत्कृष्ट सेवाका लागि सहज र सुलभ उपचारलाई मध्यनजर गरी नेपालकै दक्ष, अनुभवी तथा वरिष्ठ नेत्र विशेषज्ञहरूको सेवा अब उपरान्त सगरमाथा आँखा अस्पताल प्रा.लि., रुपनी रोडमा उपलब्ध हुने सहर्ष जानकारी गराउँदछौं।

हाम्रा विशेषताहरू

१. अनलाईन नाम दर्ताको सुविधा,
२. अत्याधुनिक फेको प्रविधिबाट मोतिया बिन्दुको शल्यक्रिया,
३. बिना सुई फेको प्रविधिबाट मोतिया बिन्दुको शल्यक्रिया,
४. एकै दिनमा शल्यक्रिया गराई डिस्चार्ज सेवाको व्यवस्था (Day Care)
५. सुख्खा आँखाको उपचार
६. कोर्निया अल्सर तथा आँखाको नानी प्रत्यारोपणको सम्बन्धि विशेषकृत सेवा
७. दृष्टिपर्दा उपचार तथा शल्यक्रियाको विशेषकृत सेवा
८. आँखाको बनावट तथा सौन्दर्यता कायम राख्नकालागि अकुलोप्लाष्टिको विशेषकृत सेवाहरू
९. जलबिन्दुको उपचार तथा शल्यक्रियाको विशेषकृत सेवा
१०. बच्चाको आँखा जाँचका सेवाहरू
११. वरिष्ठ दृष्टि विशेषज्ञद्वारा आँखाको पावर जाँच
१२. B-Scan/VisualField/OCT/Airpuff tonometer/Auto Refractometer लगायतका diagnostic सुविधाहरू

सगरमाथा आँखा अस्पताल प्रा.लि.

राजविराज-८, रुपनी रोड, सम्पर्क नं. :- ९८०५७११२२२
बिरामी जाँचको समय : बिहान ८:३० देखि ५:०० बजेसम्म

रुपनीले प्रथम मेयर कप टी ट्वान्टी क्रिकेट प्रतियोगिताको विन्देश्वर पाठक सप्तरीमा सम्मानित उपाधी जित्यो



राजविराज / सप्तरीको
रुपनी गाउँपालिकाले हनुमाननगर कंकालिनी नगरपालिकाद्वारा सञ्चालित प्रथम मेयर कप टी ट्वान्टी क्रिकेट प्रतियोगिताको उपाधी जितेको छ।

रुपनीले छिन्नमस्ता गाउँपालिकालाई २७ रनले पराजित गर्दै सो उपाधी जितेको हो।

शनिवार सम्पन्न फाइनल खेलमा टस जितेर ब्याटिङ गरेको रुपनी गाउँपालिकाले निर्धारित २० ओभरमा ८ विकेट गुमाई २ सय ४ रनको योगफल तयार पारेको थियो। जसमा रुपनीका ईमरान शेखले सर्वाधिक ६१ रन बनाएका थिए। यसैगरी विकास दासले ४३, विकी चौधरीले ३७, अरनिको यादवले २२ तथा राशिद खानले १८ रन बनाएका थिए।

छिन्नमस्ता गाउँपालिकाका लागि फिरदोस अन्सारी र दिपेश कंडेलले २/२ विकेट लिए भने उपेन्द्र

रायले १ विकेट लिए।

जितेको लागि २ सय ५ रनको लक्ष्य पछ्याउने क्रममा छिन्नमस्ता गाउँपालिकाले निर्धारित २० ओभरमा १५७ रन मात्र बनाउन सफल भयो। छिन्नमस्ताका लागि रेवति रायले अविजित ४८, गुणानन्द रायले २८ रन बनाएका थिए। यसैगरी सिद्धान्त लोहनीले २७, फिरदोस अन्सारीले १६ र रवि रायले १३ रनको योगदान दिएका थिए।

रुपनी गाउँपालिकाका लागि सुनिल धमला र अशोक मेहताले ३/३ विकेट लिए भने अशोक यादवले २ विकेट लिँदै आफ्नो टिमलाई प्रथम मेयर कपको उपाधी दिलाउन सफल भए।

विजेता रुपनी गाउँपालिकाले नगद एक लाख रुपैयाँ तथा ट्रफी पुरस्कार पाएका छन् भने उपविजेता छिन्नमस्ता गाउँपालिका टिमले नगद ५० हजार र ट्रफी पुरस्कार पाएको छ।

प्रतियोगितामा उत्कृष्ट खेल प्रदर्शन गरेका छिन्नमस्ता गाउँपालिकाका फिरदोस अन्सारीलाई म्यान अफ द सिरीज, तिलाठी कोइलाडीका अमित मण्डललाई बेस्ट ब्याट्सम्यान र सोही गाउँपालिकाका दिपेश सरदारलाई बेस्ट बलरको पुरस्कार प्रदान गरियो।

समापनको अवसरमा प्रदेश सभा सदस्य सकिर अली, हनुमाननगर कंकालिनी नगरपालिकाका प्रमुख विरेन्द्र माझी, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत हरिमोहन सुतिहार, सशस्त्र प्रहरी नायब निरीक्षक दिनेश श्रेष्ठ, वडा अध्यक्षहरु मौली मण्डल र साकिर अली खानसहितकाले पुरस्कार वितरण गरेका थिए।



राजविराज / सुलभ
सोसल इन्टरनेशनल अर्गनाइजेशन भारतका अध्यक्ष एवं सरसफाई अभियन्ता डा. विन्देश्वर पाठकलाई सम्मानित गरिएको छ।

जिल्ला समन्वय सप्तरीको आयोजना तथा विभिन्न संघसंस्थाको सहकार्यमा शुक्रबार पाठकको सम्मानमा राजविराजमा राखिएको नागरिक अभिनन्दन कार्यक्रममा उनलाई सम्मानित गरिएको हो।

सम्मानित हुँदै अभियन्ता पाठकले नेपाल-भारतको वर्षौं देखी प्रगाढ सम्बन्ध रहेको बताउँदै सीता र रामको विवाह सँगै त्रेतायुगमा देखि नै नेपाल र भारतको सम्बन्ध सुमधुर रहिआएको चर्चा गरे।

प्रसिद्ध शक्तिपिठ छिन्नमस्ता मन्दिर पुगेका सामाजिक अभियन्ता डा पाठकले छिन्नमस्ताको बाटो तथा जिल्लाको अन्य सडकको निर्माण तथा विकासको पूर्णताको विषयमा समेत भारत सरकारसँग पहल गर्ने प्रतिबद्धता जनाए।

अभियन्ता पाठकले आफ्नो अर्गनाइजेसन मार्फत सुलभ शौचालय तथा खानेपानी सरसफाईको क्षेत्रमा अतुलनीय योगदान पुऱ्याएको छ। भारत सरकारद्वारा विभूषित उनलाई संसारभरिका दर्जनौं संघ संस्थाले सम्मान तथा पदवीले सम्मानित गरिसकेको छन्।

यसैबीच राजविराज नगरपालिकाको आमन्त्रणमा आएका उनलाई सप्तरी तथा

सिरहाको आधा दर्जन भन्दा बढी संघसंस्थाले नागरिक अभिनन्दन सहित सम्मान गरेको जिल्ला समन्वय समिति सप्तरीका सभापति शिवनारायण साहले बताए।

सरसफाई र सुलभ शौचालयको अवधारणालाई सामाजिक आन्दोलनको रुपमा स्थापित गरेका अभियन्ता पाठकले अगुवाइमा भारतको ग्रामीण क्षेत्रलाई लक्षित गरेर १२ लाख सुलभ शौचालय हालसम्म निर्माण भईसकेको छ।

“मानिसको लागि अक्सिजन पछिको दोस्रो अति आवश्यक शौचालय हो, यसले उपयोगले देशको प्रतिष्ठा बढाउँछ।” अभियन्ता पाठकले भने, “भारत मात्र परोसी नही पूर्वज देश है, नेपाल र भारतका डिएनए एक हो।”

हावाहुरीको मौसममा आगलागीबाट जोगिन सर्वसाधारणलाई स्थानीय विपद जोखिम न्यूनिकरण समितिको अपिल

- विहान ९ बजेसम्म खाना पकाई चुल्होमा रहेको आगो राम्ररी निभाऔं।
- खाना पकाउँदा खर पत्करको प्रयोग भएमा आगलागी हुन सक्छ की भनेर पूरै सावधानी अपनाउने गरौं र चुल्हो नजिक एक जना अनिवार्य बस्ने बानी बसालौं।
- दिउँसोको समयमा हावाहुरी चल्ने हुँदा विहान ९ बजेपछि चुल्हो बाल्नुपर्ने कुनै काम नगरौं।
- घर नजिक थ्रेसर सञ्चालन नगरी घरदेखि टाढा चौर वा खेतमा सञ्चालन गर्ने गरौं।
- सलाई, लाइट, मडितेल लगायतका अन्य पेट्रोलियम पदार्थ बालबालिकाको पहुँचभन्दा टाढा राख्ने बानी बसालौं।
- घरमा एक बाल्टीन वा अन्य भाडोमा पानी २४सै घण्टा राख्ने बानी बसालौं।
- गुहालीमा घुर् बाल्दा सावधानी अपनाउने गरौं।
- घरको कुनै सजिलो ठाउँमा २/४ बोरा बालुवा राख्ने गरौं जसले गर्दा कहिँ आगलागी भयो भने निभाउन सहयोग हुन्छ।
- घर तथा गुहालीमा लगाइएको टाटी राम्रोसँग माटोले दुवैतर्फ लिपपोत गर्ने गरौं।
- आगोबाट हुने जोखिम तथा धनजनको क्षति बारेमा परिवारका सदस्यहरुलाई जानकारी गराई सजग र सतर्कता अपनाउने बानी बसालौं।
- गाउँमा बारुणयन्त्र आउने जाने बाटो खुल्ला राखौं र बारुणयन्त्रलाई पोखरीबाट पानी भर्न र आगलागी नियन्त्रण गर्ने कार्यमा सहयोग गरौं।
- गाउँका पोखरीहरुमा पानी सञ्चित राख्ने बानी बसालौं।
- गाउँमा कसैले आगो जथाभावी राखेको छ भने गाउँ घरमा त्यसरी आगो खुल्ला राख्नु हुँदैन भनेर सचेत गराउने गरौं।
- कहिँ कतै आगलागी भएमा नजिकको प्रहरी चौकी वा जिल्ला प्रहरी कार्यालयको कन्ट्रोलको नम्बर ९८५२८९०२७० वा १०० नम्बरमा जानकारी गराऔं।
- कसैको ज्यान वा सम्पत्तिमाथि आगजनी गर्ने अपराध भएकोले यस्तो कार्यमा सहभागी नहोऔं।
- आगजनी घटनालाई न्यूनिकरणको लागि प्रहरीसँग सहकार्य गरौं र जनधनको क्षति हुनबाट बचाऔं र बचाऔं।
- आगलागी प्रकोप उद्धारको सामग्रीहरु जस्तै वाल्टिन, जग, बेल्ला, गैती, डोरी, स्ट्रेचर, प्राथमिक उपचारको सामग्रीहरु, आगलागी उद्धारको लागि लगाउने कपडा भएसम्म व्यवस्था गरी राखौं।

अनुरोधकर्ता

छिन्नमस्ता गाउँपालिका, सप्तरी

डा. कालीप्रसाद यादव

MBBS, MD Internal Medicine (NAMS Bir Hospital, Kathmandu) NMC NO. 13203

कन्सलटेन्ट फिजिसियन

मधुमेह (चिनी रोग), प्रेशर, मुटु रोग, दम तथा श्वासप्रश्वास, कलेजो, मृगौला, छाती, पेट, थाईराईड तथा नशा रोग हाल कार्यरत : गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज

डा. रिपला आचार्य

MBBS, MD (BPKIHS) NMC NO. 19992

छाला, यौन तथा कुष्ठरोग विशेषज्ञ

डण्डीफोर, कपाल भर्ने, एलर्जीदाद, दुसीदाद, चायापोतो तथा दागहरु, सेतोदुबो

यहाँ हरेक किसिमका छाला, नङ्ग, कपाल, ओठ, मुख तथा यौन अंगमा भएका समस्याको सफल उपचार गरिन्छ।

सम्पर्क स्थान : जय श्री कृष्ण फार्मेसी

हनुमाननगर रोड, राजविराज, ९८१९७२१२९, ९८१७७८१९८७

देश विदेशबाट पठाइएको रकम

तुरुन्त भुक्तानी लिनका लागि

सम्भन्नुहोस्।

हाम्रो सेवाहरु

नेपाल सहकारी संस्था लि.

राजविराज ४, फोन नं. ०३१-५३१०९६

