



बिमा रकमका लागि श्रीमतीद्वारा श्रीमानको हत्या



राजविराज/बिमाको रकमका लागि सप्तरीमा आफ्नै श्रीमतीले श्रीमानको हत्या गरेको रहस्य खुलेको छ । कंचनपुर इलाका प्रहरी कार्यालय सप्तरीले उक्त घटना बारे खुलासा गरेको हो ।

इलाका प्रहरी कार्यालय कंचनपुरका डिएसपी दीपक कुमार रायले पत्रकार सम्मेलनमार्फत ६ महिना अघि करेन्ट लागेर मृत्यु भएको भनिएको घटनालाई अनुसन्धान गरि हत्या भएको सावर्जनिक गरेका हुन् ।

कंचनरूप नगरपालिका ३ दास टोल निवासी मृतककी श्रीमती कोसीला देवी दासले आफ्नी देउरानी र भाउजु नाता पर्ने एक अर्की महिलाको सहयोगमा पति ३७ वर्षीय शिव शंकर दासको करेन्ट लगाएर हत्या गरेको प्रहरीले जनाएको छ ।

गत कात्तिक ६ गते विहान ६ बजेको समयमा आफ्नै घरभित्र करेन्ट लगाएर शिवशंकरको हत्या गरेको दासले प्रहरी समक्ष बयान दिएको इलाका प्रहरी कार्यालय कंचनपुर डिएसपी दीपक कुमार रायले जानकारी दिए । प्रहरीले हत्यामा संलग्न शिव शंकरकी श्रीमति कोसीला देवी, भाई बुहारी हिरण देवी र भाउजु नाता पर्ने शान्ती देवी दासलाई सोही पत्रकार सम्मेलनमा सावर्जनिक गरेको छ ।

घटनाक्रम अनुसार शिव शंकर र कोसीला देवीले छोरीको विवाह गर्न र बिमा गर्नका लागि स्थानीय भाउजु नाता पर्ने शान्ती देवी दाससँग पहिलो पटक एक लाख रुपैया ऋण लिएका थिए । सो ऋण चुक्ता नहुदै शान्ती देवीले कोसीलालाई कन्भिन्स गरेर शिवशंकरको जीवन बिमा गर्न लगाएका थिए । नेपाल लाइफ इन्स्योरेन्स र सिटिजन लाइफ इन्स्योरेन्समा २०/२० लाखको बिमा गर्न लाग्ने २ लाख प्रिमियम शुल्क समेत ऋणको रुपमा शान्तिले

कोसीलालाई दिएको थिइन् । विवाह र बिमा गर्न ३ लाख रुपैया दिएको शान्तिले कोसीला र शिवशंकरलाई दैनिक रुपमा धाक धम्की र गाली गलौज गर्दै आएको थिइन् । शान्तिले अदालतमा कपाली कागज लगाएर जग्गा जमिन समेत रोक्का गराएको कोसीलाको ऋण तिर्न शिव शंकर र कोसीला देवीले असमर्थता देखाएका थिए । पछि, शान्तीदेवीले शिव शंकरको हत्या गरेर बिमा वापत ठूलो रकम आउने र सो रकमबाट ऋण पनि चुक्ता हुने र अरु रकमसमेत आउने कुरा कोसीला देवीलाई सुझाव दिएको थिइन् । सोही अनुसार शान्ती देवीले २०७९ साल कात्तिक ५ गते शिव शंकरलाई आफ्नो घरमा बोलाई अत्यधिक मादक पदार्थ सेवन गरी घरतर्फ पठाएको थिइन् ।

मादक पदार्थले मातेर घर गएका शिव शंकर भान्सा कोठामा गएर सुतेका थिए । घरमा सुतेका बेला शान्ती देवीले आफ्ना पति शिव शंकरको बायाँ हातको साहिली औलामा तार बेरेर बिजुलीको लाइन दिएर करेन्ट लगाएको बयानमा बताएको डिएसपी रायले जानकारी दिए । घरमा करेन्ट लगाउने कार्यमा कोसीला देवीलाई देउरानी हिरण देवी दासले सहयोग गरेको डिएसपी रायले बताए । करेन्ट लगाएर शिवशंकरको हत्या गरेपछि कोसीला देवीले आफ्नो पतिको करेन्ट लागेर मृत्यु भएको प्रहरीमा खबर गरेको उनले बताए ।

डिएसपी रायका अनुसार कोसीलाले शिवशंकरको मृत्युपछि सिटिजन लाइफ इन्स्योरेन्समा बिमा बापतको ४० लाख ३० हजार रकम समेत भुक्तानी लिइसकेका छन् । र, नेपाल लाइफ इन्स्योरेन्समा गरेको बीमाको रकम समेत लिने अन्तिम तयारीमा रहेकी थिइन् ।

जोखिम नलिएसम्म कोई पनि अगाडि बढ्न सक्दैन : सीके राउत

राजविराज/प्रतिनिधिसभा सदस्य डा. चन्द्रकान्त राउतले जोखिम नलिएसम्म कोई पनि अगाडि बढ्न नसक्ने बताएका छन् । रामनवमीको अवसरमा सप्तरीको हनुमाननगर कंकालिनी नगरपालिका १ भारदहस्थित राजधोव समुदायको लखाय बाबा मन्दिरको विहीवार उद्घाटन गर्दै उनले यस्तो बताएका हुन् ।

“समाजको विकास तब मात्र सम्भव हुनसक्छ जब, आ-आफ्नो परिवारमा जो बच्चा जे बन्न चाहन्छ, जे पढ्न चाहन्छ, अभिभावकले पनि त्यसमै हौसला बढाउनु पर्छ ।” उनले भने, आज

भोली सबैले आफ्ना छोराछोरीलाई डाक्टर, इन्जिनियर मात्र बनाउन खोज्ने प्रवृत्तिले समाजको विकास हुन नसक्दैन ।”

ईतिहासको महत्व छ, तर ईतिहास मात्र सबै होईन, उनले भने, “ईतिहास, विगत देखाएर मात्र हुदैन, आजको समयमा हामी कति गर्न सक्छौं त्यो महत्वपूर्ण हुन जान्छ ।”

उक्त अवसरमा प्रदेश सभा सदस्य सतिश कुमार सिंह, हनुमाननगर कंकालिनी नगरपालिकाका नगरप्रमुख विरेन्द्र माझी, राजधोग महासंघ नेपाल भारत केन्द्रीय अध्यक्ष बिखो माझी,

जातिय मैनजन रघुराज मण्डल, मन्दिर निर्माण समिति अध्यक्ष कपलेश्वर माझी, भारदहका थानपति सहादेव मरर, नेपाल पत्रकार महासंघ सप्तरी पुर्व अध्यक्ष जितेन्द्र खडगा लगायतले शुभकामना मन्तव्य दिएका थिए ।

लखाय बाबा मन्दिर उद्घाटन कार्यक्रममा नेपाल र भारतबाट राजधोव स्वजातिय संगठनहरूका मैनजन, थानपति तथा सर्वसाधारणको उल्लेख्य सहभागिता रहेको आयोजक समितिका राजकुमार गाईमले जानकारी दिए ।

बाँकी पाँच पृष्ठमा

हावाहुरीको मौसममा आगलागीबाट जोगिन सर्वसाधारणलाई स्थानीय विपद जोखिम न्यूनिकरण समितिको अपिल

- विहान ९ बजेसम्म खाना पकाई चुल्होमा रहेको आगो राम्ररी निभाऔं ।
- खाना पकाउँदा खर पत्करको प्रयोग भएमा आगलागी हुन सक्छ, की भनेर पूरै सावधानी अपनाउने गरौं र चुल्हो नजिक एक जना अनिवार्य बस्ने बानी बसालौं ।
- दिउँसोको समयमा हावाहुरी चल्ने हुँदा विहान ९ बजेपछि चुल्हो बाल्नुपर्ने कुनै काम नगरौं ।
- घर नजिक श्वेसर सञ्चालन नगरी घरदेखि टाढा चौर वा खेतमा सञ्चालन गर्ने गरौं ।
- सलाई, लाइट, मट्टिले लगायतका अन्य पेट्रोलियम पदार्थ बालबालिकाको पहुँचभन्दा टाढा राख्ने बानी बसालौं ।
- घरमा एक बाल्टीन वा अन्य भाडोमा पानी २४सै घण्टा राख्ने बानी बसालौं ।
- गुहालीमा घुर् बाल्दा सावधानी अपनाउने गरौं ।
- घरको कुनै सजिलो ठाउँमा २/४ बोरा बालुवा राख्ने गरौं जसले गर्दा कहिँ आगलागी भयो भने निभाउन सहयोग हुन्छ ।
- घर तथा गुहालीमा लगाइएको टाटी राम्रोसँग माटोले दुवैतर्फ लिपपोत गर्ने गरौं ।
- आगोबाट हुने जोखिम तथा धनजनको क्षति बारेमा परिवारका सदस्यहरूलाई जानकारी गराई सजग र सतर्कता अपनाउने बानी बसालौं ।
- गाउँमा बारुणयन्त्र आउने जाने बाटो खुल्ला राखौं र बारुणयन्त्रलाई पोखरीबाट पानी भर्न र आगलागी नियन्त्रण गर्ने कार्यमा सहयोग गरौं ।
- गाउँका पोखरीहरूमा पानी सञ्चित राख्ने बानी बसालौं ।
- गाउँमा कसैले आगो जथाभावी राखेको छ भने गाउँ घरमा त्यसरी आगो खुल्ला राख्नु हुँदैन भनेर सचेत गराउने गरौं ।
- कहीं कतै आगलागी भएमा नजिकको प्रहरी चौकी वा जिल्ला प्रहरी कार्यालयको कन्ट्रोलको नम्बर ९८५२८९०२७० वा १०० नम्बरमा जानकारी गराऔं ।
- कसैको ज्यान वा सम्पत्तिमाथि आगजनी गर्ने अपराध भएकोले यस्तो कार्यमा सहभागी नहोऔं ।
- आगजनी घटनालाई न्यूनिकरणको लागि प्रहरीसँग सहकार्य गरौं र जनधनको क्षति हुनबाट बचाऔं र बचाऔं ।
- आगलागी प्रकोप उद्धारको सामग्रीहरू जस्तै बाल्टिन, जग, बेल्वा, गैती, डोरी, स्ट्रचर, प्राथमिक उपचारको सामग्रीहरू, आगलागी उद्धारको लागि लगाउने कपडा भएसम्म व्यवस्था गरी राखौं ।

अनुरोधकर्ता

राजविराज नगरपालिका, सप्तरी

आगलागीबाट सावधानी अपनाऔं ।

निम्न कारणबाट आगलागी हुनसक्छ,

- आगोको प्रयोगमा होसियारी नअपनाउँदा ।
- प्रज्वलनशील वस्तुको उचित प्रयोग नगर्दा,
- हुरी बतास चल्दा,
- प्रयोगपछि आगोको उचित व्यवस्थापनमा लापरवाही गर्दा,
- चट्याड पर्दा तथा बिजुलीका तार सर्त हुँदा ।

त्यसैले, सचेत रहौं, आगलागीबाट बचाऔं र बचाऔं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सम्पादकीय



स्वास्थ्य संस्थाप्रति गम्भिर बनौं

सप्तरीका स्वास्थ्य संस्थाहरु अहिले पनि बिरामीको उपचारप्रति गम्भिर बन्न सकेको छैन। स्वास्थ्यहरुको अवस्था लथालिंग छ। कतिपय संस्थाहरुमा कर्मचारी अभाव भने भएका कर्मचारीहरु समयमा नआउने आएपनि ढिलो गरि आउने बानी बसिसकेको छ। जसकारण बिरामीहरुको उपचारमा समयमा हुन सकिरहेको छैन। सरकारले निशुल्क दिइने भनिएका औषधीहरु समेत ती संस्थाहरुमा नहुनुले बिरामीहरु बाध्य भई त्यस्ता औषधी बजारबाट किन्ने गरेका छन्। यसकारण सरकारी स्वास्थ्य संस्थाहरु स्थानिय स्तरमा गैरजिम्मेवार बन्दै गएको छ।

विगतमा जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय मातहतमा संचालन हुने गरेका स्वास्थ्य संस्थाहरु अहिले स्थानिय तहको मातहतमा संचालन हुँदै आएपछि भनै हेलचक्राई हुँदै गएका छन्। स्थानिय तहमा गभिएसँगै स्वास्थ्य संस्थाहरु गैरजिम्मेवार पनि भएका छन्। बिहान १० बजे कार्यालय खुल्नु पर्नेमा १२ बजेसम्म पनि खुल्दैनन्। यदी खुलेमा स्वास्थ्यकर्मीहरु १२ बजेपछि आउने परम्परा बसेको छ।

स्वास्थ्य जस्तो संवेदनशिल संस्थामाथी सम्बन्धीत निकायले निगरानी बढाउन सकेको छैन। यता स्थानिय तहका जनप्रतिनिधिहरु पनि स्वास्थ्य संस्थालाई गम्भिरतापूर्वक लिनसकिरहेका छैनन्। तसर्थ स्वास्थ्य जस्तो संवेदनशिल संस्थामा स्थानिय पालिका तथा स्वास्थ्य कार्यालयले निगरानी बढाएर सुधारको तर्फ उन्मुख गराउनेतर्फ ध्यानाकर्षण हुनु जरुरी छ। औषधि तथा चेकजाँच गर्नेतर्फ अनुकुल र सजिलो वातावरण बनाउनेतर्फ गम्भिर बन्नु आवश्यक छ।

पुरुष र किशोरी भुण्डिएको अवस्थामा फेला, महिलाद्वारा विषादी सेवन गरि आत्महत्या

राजविराज/सप्तरीमा गत साता एक पुरुष र एक किशोरी भुण्डिएर मृत फेला परेका छन् भने एक महिलाले किरा मार्ने विषादी सेवन गरेकी छिन्।

जिल्लाको कंचनरूप नगरपालिका ९ रुपनगर सरदार टोलका एक पुरुष पासो लगाई भुण्डिएर मृत अवस्थामा बिहीबार फेला परेका छन्।

घरदेखी ७ सय मिटर दक्षिण रहेको सिताराम कबराको आँप बगैँचामा ५५ वर्षिय राजकुमार सरदार आँपको रुखको हाडामा गलबन्दिको पासो लगाई भुण्डिएर मृत अवस्थामा फेला परेको प्रहरीले जनाएको छ। बिहान स्थानियले भुण्डिरहेको अवस्थामा देखेपछि प्रहरीलाई खबर गरेका थिए। घटना बारे इलाका प्रहरी कार्यालय कंचनपुरले थप अनुसन्धान गरिरहेको जनाएको छ।

यस्तै जिल्लाको विष्णुपुर गाउँपालिका ३ मुसहरनिया टोल निवासी स्थानिय राम कुमार मण्डलकी १८ वर्षिया छोरी पुजा कुमारी मण्डल भुण्डिएर मृत अवस्थामा फेला परेकी छिन्। उनी घरमा कोई नभएको अवस्थामा सुत्ने कोठाको बाँसको बलोमा कपडाको डोरीले पासो लगाई भुण्डिएको अवस्थामा फेला परेको प्रहरीले जनाएको छ।

प्रारम्भिक अनुसन्धानले आत्महत्या नै देखाएपनि घरमा कोही नभएको बेला आत्महत्या गरेको देखिएको तथा कारण खुल्न नसकेको प्रहरीको भनाई छ।

यस्तै सप्तरीको बोदेबसाईन नगरपालिकामा एक महिलाले गत शनिबार किरा मार्ने औषधी सेवन गरि आत्महत्या गरेकी छिन्। योसँगै जिल्लामा २ महिनाको अवधिमा विष सेवन र भुण्डिएर आत्महत्या गर्नेको संख्या १८ पुगेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीले जनाएको छ।

सो नगरपालिका वडा नं. ८ काचन बस्ने ४५ वर्षिया कुसुमदेवी साहले चामलमा राख्ने किरा मार्ने औषधी सेवन गरी आत्महत्या

गरेको प्रहरीले जनाएको छ।

प्रहरीका अनुसार किरा मार्ने औषधी सेवन पश्चात् उनलाई गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल राजविराजमा उपचारका लागि भर्ना गरिएकोमा उपचारकै क्रममा मृत्यु भएको हो।

यसअघि मात्रै गत शनिवार जिल्लाको विष्णुपुर गाउँपालिका ३ मुसहर टोलमा ३२ वर्षिया ममता मरिकले भुण्डिएर आत्महत्या गरेकी छिन् भने

जिल्लाको खडक नगरपालिका ८ बिसनपुर टोल बस्ने ७५ वर्षिय वृद्ध हजिरा मोती रहमान मियाँले तरकारी खेतीमा किरा मार्ने प्रयोग गरिने सुपरकिलर नामक विषादी सेवन गरी आत्महत्याको प्रयास गरेको प्रहरीले जनाएको छ।

जिल्लामा आत्महत्याका घटना दिनानुदिन बढ्दै गइरहेको छ। यी यस्ता घटना न्यूनिकरणका लागि प्रहरीले विभिन्न पालिकाहरुमा सचेतना अभियान

चलाईरहेको छ। तर, पनि घटना रोकिएको साटो बढ्दै गएको छ।

चालु आर्थिक वर्ष २०७९/८० को हाल सम्मको अवधिमा विष सेवन र भुण्डिएर आत्महत्या गर्नेको संख्या ८१ पुगेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीको तथ्याङ्कले देखाएको छ। जिल्लामा २०७८/७९ मा भुण्डिएर, विष सेवन गरेर र आगो लगाएर १ सय ३६ जनाले ज्यान गुमाएका थिए।

मिटरब्याजीलाई 'फिल्ड'मै कारबाही गर्ने आयोग बनाउँछु : प्रधानमन्त्री

काठमाडौँ/प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड'ले मिटरब्याज पीडितको समस्यालाई स्थायीरूपमा हल गर्न सरकारले काम अघि बढाएको बताउनुभएको छ। शनिबार बिहान मिटरब्याज पीडितसँग सरकारी निवास बालुवाटारमा भेट गर्दै उहाँले सामन्तवादको अवशेषका रूपमा रहेको मिटरब्याजलाई सधैंका लागि अन्त्य गर्न सरकार गम्भीर रहेको बताउनुभयो।

मिटरब्याजको दीर्घकालीन समाधानका लागि विद्यमान कानुन अपर्याप्त भएको भन्दै प्रधानमन्त्री दाहालले कानुन निर्माणको काम अन्तिम चरणमा पुगेको बताउनुभयो। "पीडितका समस्या समाधान गर्न न्यायिक अधिकारसम्पन्न उच्चस्तरीय आयोग गठनको प्रक्रियासमेत अघि बढेको छ", उहाँले बताउनुभयो।

मिटरब्याज समस्यालाई लिएर मन्त्रिपरिषद् बैठकबाट नै एउटा उच्चस्तरीय आयोग बनाई तत्काल 'फिल्ड'मा गएर कारबाही गर्नसक्ने तथा न्यायिक अधिकार प्रयोग गर्नसक्ने आयोग बनाइने प्रधानमन्त्री दाहालले उल्लेख गर्नुभयो। "त्यो प्रक्रिया अघि बढिसकेको छ", उहाँले भन्नुभयो, "यसअघि जस्तो

आयोग बन्ने, प्रतिवेदन बुझाउने र त्यो थन्किने जस्तो होइन, यो आयोग 'व्यापिड एक्सन फोर्स' जस्तो गरेर जाओस्, त्यसले मान्छेलाई बोलाउने, पूर्जा काट्ने र कारबाही गर्ने खालको होस् भनेर निर्देशन दिएको छु।"

मिटरब्याज पीडितको समस्याबारे आफू जानकारी रहेको उल्लेख गर्दै प्रधानमन्त्री दाहालले पार्टी अध्यक्षको हैसियतमा रहेका बेला समेत मिटरब्याजीमाथि कारबाहीका लागि पहल गरेको बताउनुभयो।

"म नेकपाको अध्यक्ष हुँदा मिटरब्याज पीडितको समस्या विस्तृतमा सुनेको थिएँ। तीनवटै सुरक्षा अड्डा र गृहमन्त्रीलाई बोलाएर मिटरब्याजीको समस्या तुरुन्तै समाधान गर्न आग्रह गरेको थिएँ। केही मान्छे त समातिए। त्यो बेला मिटरब्याजी भागाभाग पनि भए। तर यसको दिगो समाधान भने भएन। त्यो बेला अर्कै व्यक्ति प्रधानमन्त्री हुनुहुन्थ्यो। यो पटक म प्रधानमन्त्री छु। यसको दिगो समाधानमा मेरो ध्यान छ", उहाँले भन्नुभयो।

अहिले यो समस्या पूर्णरूपमा समाधान गर्न नसके यसले गम्भीर रूप लिने प्रधानमन्त्री दाहालको भनाइ थियो। "मिटरब्याजीलाई ऐनद्वारा नै कारबाही गर्न सकियोस्, उनीहरूमाथि मुद्दा चलाउन सकियोस् भनेर ऐन बनाउने प्रक्रिया अघि बढाइएको छ", उहाँले भन्नुभयो, "अहिले यो समस्या समाधान नभए कहिल्यै हुन्न, त्यसैले यो

समस्याको दीर्घकालीन समाधान अहिल्यै गर्नुपर्छ।"

मिटरब्याज पीडितले मार्च गर्दै राजधानी आएकोमा समेत प्रधानमन्त्री दाहालले धन्यवाद दिनुभयो। "तपाईंहरू यसरी पैदल हिँडेर काठमाडौँ आउनुभयो। तपाईंहरूको समस्या राष्ट्रियरूपमा सुनियो। अहिले पनि हाम्रो समाजमा यस्तो शोषण बाँकी नै छ भन्ने कुरा राष्ट्रिय मात्रै होइन, अन्तर्राष्ट्रियरूपमा समेत सबैले थाहा पाए। तपाईंहरूलाई धन्यवाद छ", उहाँले भन्नुभयो, "मैले जिल्लाबाट हिँडेदेखि नै तपाईंहरूका बारेमा जानकारी लिइरहेको छु। तपाईंहरूलाई कहींकतै अप्ठ्यारो नपर्न दिन गृहलाई निर्देशन पनि दिएको छु।"

अहिले आफ्नै वर्ग र जनतासँग कुराकानी गरिरहेको अनुभूति भइरहेको भन्दै प्रधानमन्त्री दाहालले आफूले आश्वासन मात्र नदिएको स्पष्ट पार्नुभयो। "मलाई तपाईंहरूसँग कुरा गर्दा आफ्नै वर्गसँग कुराकानी गरिरहेको अनुभूति भइरहेको छ। मैले आश्वासन मात्रै दिइरहेको छैन। यो समस्या हल हुन्छ। तपाईंहरू आश्वस्त भएर मात्र घर फर्किनुहोला", उहाँले भन्नुभयो।

प्रधानमन्त्री दाहालसँग भेटका क्रममा पीडितहरूले उच्चस्तरीय आयोग गठन, कानुन निर्माण तथा पक्राउ पुर्जा जारी भएका र घरबार जफत भएका पीडितमाथि न्याय गर्न माग गरेका थिए।

कारको टायर पन्चर भएर पल्टिदा एकको मृत्यु

राजविराज/ पूर्वपश्चिम राजमार्ग अन्तरगत सप्तरीको हनुमाननगर कंकालिनी नगरपालिका वडा नं. १ स्थित कंकालिनी मन्दिर र कोशि ब्यारेज सडक खण्डमा शुक्रवार बिहान टायर पन्चर भएर कार दुर्घटना हुँदा एक जनाको मृत्यु भएको छ भने दुर्घटनामा दुई जना गम्भिर घाइते भएका छन्। पुर्वबाट पश्चिमतर्फ जाँदै गरेको बा.१९च.५५७६ नं. को कारको अगाडी भागको टायर पन्चर हुँदा अनियन्त्रि भई पल्टिदा सुनसरीको इनरुवा नगरपालिका ५ निवासी ६५ वर्षिय लिला बहादुर कार्कीको उपचारका क्रममा

बिराटनगरस्थित नोबेल अस्पतालमा मृत्यु भएको प्रहरीले जनाएको छ। दुर्घटनामा गम्भिर घाइते हुनेहरुमा कारका चालक खोटाङको मार्फा २ बस्ने ५९ वर्षिय राजकुमार नेपाल र कारमा सवार उदयपुर जिल्लाको त्रियुगा नगरपालिका १० गाईघाट बस्ने ८३ वर्षिय योग्य बहादुर कार्की छन्। उनीहरुको भारद्वाहस्थित अस्पतालमा प्रारम्भिक उपचारपछि थप उपचारका लागि बिराटनगरस्थित नोबेल अस्पतालमा भर्ना गरिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीले जनाएको छ।

डा. ललन प्रसाद रौनियार

Dr. Lalan Prasad Rauniyar

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics (BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

डा. सन्तोष प्रसाद शाह

Dr. Santosh Prasad Sah

MBBS (T.U.), MD Internal Medicine (NAMS, Bir Hospital Kathmandu) NMC Reg. No. : 15019

कन्सलटेन्ट फिजिसियन

डा. यमेश यादव

Dr. Yamesh Yadav

MBBS (T.U.), MS (Nobel Medical College, K.U.) General and Laproscopic Surgeon NMC Reg. No. : 16392

जेनरल सर्जन

डा. सरोज कुमार साह

Dr. Saroj Kumar Sah

MBBS, MS Orthopaedics (BPKIHS) Dharan Fellowship in Hand Surgery (CMC Vellore) NMC Reg. No. : 13288

हाड जोर्नी, नशा तथा बाथ रोग विशेषज्ञ

डा. जयन्ती यादव

Dr. Jayanti Yadav

M.B.B.S. MD (Obstetrician and Gynaecologist)

हाल कार्यरत गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल राजविराज NMC Reg No. : 15312

बरिष्ठ स्त्री तथा प्रसूती रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क :

कृताञ्जली मेडिकल हॅल

राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

हारेर पनि जितेको उम्मेदवार म...

हार सबैलाई अप्रिय नै लाग्छ । एकदम असहज पनि । तर, हार र जित त देखाइ, बुझाइ र भोगाइको फरक मात्रै रहेछ ।

जन्मेसँगै हार र जितको लुकामारी त निरन्तर जारी रहन्छ । अनि केही

भल्याकभुलुक भिल्कोको उज्यालोबीच जिन्दगीले फन्को मार्छ । गत चैत ५ गते स्ववियु निर्वाचनमा यस्तै हारको औसीमा मैले जीवनभरको जुनेली भेटेको छु अर्थात् प्रिय हार भेटेको छु ।

विश्वविद्यालय प्रवेश गर्दा आफ्नो राजनीतिक मोह जाहेर गरूँला जस्तो त रति पनि लागेको थिएन । म त पढ्न आएको मान्छे । तर, कीर्तिपुरको राजनीतिक माहोलमा बेस्सरी जोडिन पुगेछु । म फर्स्ट सेमेस्टर अध्ययन गदैगर्दा केही सिनियर दाइहरू आएर हामीलाई करार शिक्षकको स्वतः स्थायी नियुक्तिविरुद्ध विरोध कार्यक्रम सामेल हुन भन्नुभयो । हामी पनि क्लास नै उल्टिएर भीसी भवनअगाडि एकैछिनमा पुगेका थियौं ।

पछिल्लो दिन त्रिविको नतिजा प्रकाशनका बेधिति र अपरिपक्वता जस्ता विषयलाई लिएर परीक्षा नियन्त्रण कार्यालय बल्बुमा निकै विरोध भए । ती विरोधका सम्भन्धमा ताजै छन् । यी दुई घटनाबीच त्रिविका विभिन्न प्राज्ञिक कार्यक्रममा सहभागी पनि भएको छु ।

विश्वविद्यालयको गेटदेखि जियोलेजीको डिपार्टमेन्टसम्म हिँड्दै डुल्दै त्रिविलाई नजिकबाट नियाल्ने मौका पाएको छु । गेटदेखि घडी भवन हुँदै केन्द्रीय पुस्तकालयको बाटो भएर

आफ्ना कक्षासम्म पुग्दा बाटोभरि असरल्ल छरिएका फोहोरको डङ्गुर देखेको छु । बाटामा विद्यार्थीको हुलमुलमा होस्टेलको पानी र अन्य समस्याका गाथा त कति हो कति ।

देशकै जेठो विश्वविद्यालयले अक्षरको रङसँग त घुलमिल गरायो तर आफ्नो आगनमा रङ्गीन फूलहरूका बास्ना चाहिँ पूरापूर छर्न सकेको रहेनछ । भएको एउटा सार्वजनिक शौचालयको दुर्गन्ध निकै बरसम्म आउँछ । सार्वजनिक खानेपानीको धाराको चाहिँ अहिले व्यवस्था गरिएको छ । व्यवस्थापन सञ्चालको भवनको प्रवेशद्वारमा हिबल चेयरका लागि समेत मिल्ने याम्प पनि रहेछ । सारै अनुकरणीय । तर घडी भवन अगाडिको खुला चौरमा जान र बस्न चाहिँ खुड्किलो नै हिँडनुपर्ने । हिबल चेयरका लागि याम्प नदेख्दा मन अमिलो भयो ।

तर पनि मलाई त्रिभुवन विश्वविद्यालय निकै प्यारो लग्छ । विश्वविद्यालयसँग अनुबन्धित विद्यार्थी त छँदैछन् तर सिकाइमा रुचि राख्ने सबैलाई यसले खुला मनले अँगालेको छ । केन्द्रीय पुस्तकालय र विश्वविद्यालयको खुला बगैँचाभरि देखिने हसिला अनुहार यसैका उपज हुन् । क्रिकेट मैदानमा नेपालप्रतिको माया-मोहको साक्षी हुन पनि त्रिविकै आँगन आउनुपर्छ । साँझपख डुल्दै घुम्दै त्रिविका साना चौतारीमा सुस्ताउनेहरू मानिस पनि भेटिन्छन् । व्यायाम गर्नेहरू पनि साँझ विहान भेटिन्छन् । क्यान्टिनहरूमा न्यूनतम शुल्कमा मीठो मीठो खाना पनि पाइन्छ ।



निश्मा भट्ट

हामी घर छोडेर यति टाढा राजधानी आइपुग्नेहरूलाई त भन्नु त्रिविका फाँटहरूले आत्मीयता र अपनत्व दिन्छ । कुल्चिएको माटो देख्दा, भुलेका धान अनि गाई, बाखा र गोठाले देख्दा ठुलाकै घरको भुभुल्को दिन्छ । तर यी त बाहिरी छवि भए ।

विश्वविद्यालयका भित्री धमिरा त अर्कै छन् । विश्वविद्यालयको शिक्षामा यौनिक तथा लैङ्गिक अल्पसङ्ख्यक (एलजीबीटीक्यू) समुदायको पहुँच अझै सहज छैन । विभिन्न सञ्चालका पुस्तकालयहरू अप टु डेट छैनन्, व्यवस्थित छैनन् । कति त उपयोगमै छैनन् । विज्ञान तथा प्रविधि सञ्चालका प्रयोगात्मक पक्ष अझै कमजोर छ । विभिन्न फ्याकल्टीका विद्यार्थीहरूको साभेदारी ट्रेनिङ हुँदैन । विद्यार्थीहरू पूर्ण रूपमा खर्चका लागि अरूमा आश्रित हुनुपर्छ । आत्मनिर्भर हुने वातावरण

छैन । अब पनि पढ्दै कमाउँदैको अवधारणा विश्वविद्यालयले अँगाल्न सक्दैन भने धेरै विद्यार्थी विदेशिन बाध्य हुनेछन् ।

राजनीतिक खिचातानीको असर पनि छ । समयमा भर्ना खुल्दैन, भर्ना हुनेहरूको परीक्षा र नतिजा प्रकाशन सेमेस्टर प्रणालीको मर्म अनुरूप हुँदैन । पर्याप्त छात्रवृत्ति मिल्दैन । खोज, अनुसन्धानका क्षेत्रमा लगानी कम छ । फरक क्षमता भएका विद्यार्थीलाई शिक्षामा अझ सहज वातावरण मिलाउनुपर्ने देखिन्छ । त्रिविलाई यस्तै र यावत् समस्याले जकडेको छ । यसको समाधान भनेको अविलम्ब शैक्षिक, भौतिक र पर्यावरणीय स्तरको उन्नति हो ।

त्रिविका यी पक्ष देख्दा, सुन्दा र आफैँले भोग्दा विद्यार्थीका समस्याहरूको सबै समक्ष ल्याऔँ जस्तो लाग्यो । यी समस्या उठाउने काम १४ वर्षपछि भएको स्ववियूका निर्वाचित प्रतिनिधि हुनुपर्छ भनेर मैले स्ववियूको उम्मेदवारी दर्ता गराएँ । दर्ताको दिनसम्म पनि अधि सनेँ कि नसनेँ भन्ने अन्यायका बीच अनेरास्वयुवाट सचिवको दावेदार रहे ।

सबै पुरुष साथीहरूबीच म महिलाको प्रतिनिधित्व गर्ने एकलो दावेदार थिएँ । विश्वविद्यालयमा स्ववियूको महत्त्वपूर्ण पदमा महिलाको उम्मेदवारिले आफैँमा राम्रो सन्देश दिएको महसुस गरेँ । चुनाव तयारीका लागि जम्मा छ दिन बाँकी थियो ।

म विज्ञानको विद्यार्थी, अन्य सञ्चालका साथीहरू धेरैलाई चिन्दैन थिएँ । विज्ञान सञ्चालका अरू डिपार्टमेन्टका साथीसँग पनि चिनजान थिएन । त्यसैले त सञ्चालकाबीच पनि साभ्ना सर्त प्रोग्राम हुनुपर्छ भनिएको हो । कसरी यति कम समयमा सबैलाई समेटेर एकै ठाउँमा ल्याउनेजस्तो भयो ।

म खुला रूपमा त्रिवि राजनीतिमा नभित्रको मान्छे । यही कारण पनि कठिन लागेको थियो । तर चुनावी मैदानमा सबैसँग भेट्दै, आफ्नो कुरा राख्दै गएँ । साथीहरूको साथसहयोग र हौसला मिल्दै गयो । अन्य सङ्गठनका साथीहरूको

सकारात्मक भाव थियो । प्राध्यापकहरूको सुझाव र मायाले मैले चुनावअगाडि नै चुनाव जितेजस्तो भयो । चुनावी माहोलको विचमा धेरै साथीसँग भेट भयो । धेरै कुरा सिक्ने मौका मिल्यो । नयाँ परिवार पाएँ । छुट्टै परिचय पाएँ । आफ्नो आवाजको नयाँ बजन पाएँ ।

अङ्गणतीय खेलमा म केही पछि रहें तर जित केवल अङ्ग मात्र त होइन । मैले त्रिवि परिवारको विश्वास जितेको छु । सद्भाव र माया जितेको छु । अनि विश्वविद्यालयको अर्को चुनावमा सचिव र सभापतिका प्रत्यासीमा धेरै महिला भेट्छौँ कि ! अहिलेलाई आफूले उठाएका कुराको सुनुवाइ होस्, सहज कार्यान्वयन होस् । यो यात्रामा म अब खुलेर अधि आउनेछु ।

गत चैत ५ गते हामीले विद्यार्थी युनियनको अधिकारिक टिम पायौँ । विद्यार्थीको प्रतिनिधित्व गर्ने युनियन त्रिविले पाएको छ । सो टिमका सम्पूर्ण प्रतिनिधिलाई हार्दिक बधाई तथा शुभकामना छ । उहाँहरूले गर्ने काम पनि विजय उत्सव बन्न । सबै विद्यार्थीको मन जित्नु । सबैका समस्या नेतृत्वसम्म पुग्नु र समाधान पनि छिट्टै होस् । यो यात्रामा युनियनलाई विद्यार्थीको साथ सहयोग भरपूर रहनेछ । त्रिभुवन विश्वविद्यालय, कीर्तिपुर, साभार : रातोपाटी

खाद्य उद्योगी किराना पसल सञ्चालक एवं होटेल, मिठाई पसल रेष्टुरेन्ट सञ्चालकमा

१. खाद्य पदार्थ एवं तैयारी खानेकुरालाई छोपेर राख्नुहोला एवं पूर्ण लेवल वितरण भएको पदार्थ प्रयोग गर्नु होला ।
२. बासी सडेगलेका एवं किङ्गा भनकेका खानेकुराहरू नबेच्नु होला ।
३. पकाउनु पर्ने वा तारेर खाने कुनै पनि खानेकुरामा रंगको प्रयोग नगर्नुहोला ।
४. तेलको प्रयोगमा सावधानी अपनाउनु होला साथै एउटै तेललाई पटक-पटक प्रयोग नगर्नुहोला ।
५. मिठाईमा हाईड्रो जस्ता अस्वाद्य रंग प्रयोग नगर्नुहोला ।
६. पिउने पानीलाई स्वच्छ र सफा तरिकाले राख्नुहोला ।
७. खाद्य पदार्थ तैयार गर्ने र बाँड्ने ब्यक्तिको आफ्नो ब्यक्तिगत सर-सफाईमा ध्यान दिनु होला ।
८. किराना पसल सञ्चालकहरूले ब्याच नम्बर उल्लेख नभएको उत्पादन मिति, उपभोग्य मिति सकेको खाद्य पदार्थ बिज्जी वितरण नगरौ ।
९. खाद्य उद्योगीले खाद्य अनुज्ञापत्र लिई मात्र उत्पादित खाद्य पदार्थ बिज्जी वितरण गर्नुहोला ।
१०. मासु ब्यवसायीले अस्वाद्य रंगको प्रयोग नगर्नुहोला ।

गुनासोका लागि

खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण डिभिजन कार्यालय राजविराज, सप्तरी
०३१-५२२५२३

आँखा स्वास्थ्यको लागि उत्कृष्ट उपचार



तपाईंकै सहर राजविराजमा



आँखा सम्बन्धि उत्कृष्ट सेवाका लागि सहज र सुलभ उपचारलाई मध्यनजर गरी नेपालकै दक्ष, अनुभवी तथा वरिष्ठ नेत्र विशेषज्ञहरूको सेवा अब उपरान्त सगरमाथा आँखा अस्पताल प्रा.लि., रुपनी रोडमा उपलब्ध हुने सहर्ष जानकारी गराउँदछौं ।

हाम्रा विशेषताहरू

१. अनलाईन नाम दर्ताको सुविधा,
२. अत्याधुनिक फेको प्रविधिबाट मोतिया बिन्दुको शल्यक्रिया,
३. बिना सुई फेको प्रविधिबाट मोतिया बिन्दुको शल्यक्रिया,
४. एकै दिनमा शल्यक्रिया गराई डिस्चार्ज सेवाको व्यवस्था (Day Care)
५. सुख्खा आँखाको उपचार
६. कोर्निया अल्सर तथा आँखाको नानी प्रत्यारोपणको सम्बन्धि विशेषकृत सेवा
७. दृष्टिपर्दा उपचार तथा शल्यक्रियाको विशेषकृत सेवा
८. आँखाको बनावट तथा सौन्दर्यता कायम राख्नकालागि अकुलोप्लाष्टिको विशेषकृत सेवाहरू
९. जलबिन्दुको उपचार तथा शल्यक्रियाको विशेषकृत सेवा
१०. बच्चाको आँखा जाँचका सेवाहरू
११. वरिष्ठ दृष्टि विशेषज्ञद्वारा आँखाको पावर जाँच
१२. B-Scan/VisualField/OCT/Airpuff tonometer/Auto Refractometer लगायतका diagnostic सुविधाहरू

सगरमाथा आँखा अस्पताल प्रा.लि.

राजविराज-८, रुपनी रोड, सम्पर्क नं. :- ९८०५७१२२२
बिरामी जाँचको समय : बिहान ८:३० देखि ५:०० बजेसम्म

A portrait of a middle-aged man with dark hair, wearing glasses and a light blue and white vertically striped button-down shirt. He is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is a solid, bright blue.


 कृषि भूमि व्यवस्था, सहकारी तथा जनस्वा विभाग, मन्त्रालय
 भूमि व्यवस्था तथा सहकारी विभाग
 भूमि सुधार तथा मूल्यांकन कार्यालय, राजविराज
 तनहुँ

बलाना नं. :
 पत्र संख्या : ०८९१०८०
 प्राप्त पत्र संख्या र मिति :

मिति २०६९/१२/१२

विषय : ३४ दिने हुकदानी राख्नेगरी सार्वजनिक सुचना ।

प्रस्तावनी प्रत्यक्षी दुना रहेको सार्वजनिक सुचना नं. १९८९/१२/१२ मा विवेक परी २०६९/१२/१२ दिने सुचना प्रकाशित गरिएको छ । उपरिल्लो सुचनाको अन्तर्गतमा रहेको सुचना प्रकाशित गरिएको छ । उपरिल्लो सुचनाको अन्तर्गतमा रहेको सुचना प्रकाशित गरिएको छ । उपरिल्लो सुचनाको अन्तर्गतमा रहेको सुचना प्रकाशित गरिएको छ ।

तपासिल
 मा. वि.सं./स.पा. वाई.नं. कि.नं. श्रेष्ठफल
 सुचना ४२२ २३६ ०-३-४

सार्वजनिक सुचना नं. १९८९/१२/१२ मा विवेक परी २०६९/१२/१२ दिने सुचना प्रकाशित गरिएको छ । उपरिल्लो सुचनाको अन्तर्गतमा रहेको सुचना प्रकाशित गरिएको छ । उपरिल्लो सुचनाको अन्तर्गतमा रहेको सुचना प्रकाशित गरिएको छ ।

मिति २०६९/१२/१२

प्रस्तावनी प्रत्यक्षी
 सुचना नं. १९८९/१२/१२ मा विवेक परी २०६९/१२/१२ दिने सुचना प्रकाशित गरिएको छ । उपरिल्लो सुचनाको अन्तर्गतमा रहेको सुचना प्रकाशित गरिएको छ ।

मिति २०६९/१२/१२

प्रस्तावनी प्रत्यक्षी
 सुचना नं. १९८९/१२/१२ मा विवेक परी २०६९/१२/१२ दिने सुचना प्रकाशित गरिएको छ । उपरिल्लो सुचनाको अन्तर्गतमा रहेको सुचना प्रकाशित गरिएको छ ।

स्थापना दिवसमा रक्तदान

राजविराज/सप्तरीमा रगतको अभाव भएको बेला नेपाल पत्रकार महासंघको ६८ औं स्थापना दिवसको अवसरमा शाखा सप्तरीले विहीबार रक्तदान कार्यक्रमको आयोजना गरि २४ पाउण्ड रगत उपलब्ध गराएको छ । उपचारका लागी आउने विरामीहरुलाई रगतको अभाव

साइकलबाट लडेर बृद्धको ज्यान गयो

राजविराज/साइकलबाट लडेर एक बृद्धको ज्यान गएको छ । ज्यान जानेमा सप्तरीको छिन्नमस्ता गाउँपालिका वडा नं. ५ का ६९ वर्षिय पदमलाल दास छन् ।

प्रहरीका अनुसार उनी मंगलबार राती सोही गाउँपालिकास्थित नहर चौकमा साइकलबाट लडेर नाक र मुखमा चोट लागेर घाइते भएका थिए । घाइते अवस्थामा प्रहरीले उद्धार गरी उनलाई गजेन्द्रनारायण सिंह अस्पताल राजविराज पुर्‍याएको थियो ।

सोही अस्पतालमा प्रारम्भिक उपचारपछी राती नै थपउपचारका लागी विराटनगरस्थित विराटनरसिंह होम अस्पताल पुर्‍याइएको तथा उपचार सुरू भएको केही बेर मै उनको मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीका डिएसपी नरेश कुमार सिंहले जानकारी दिए ।

जोखिम नलिएसम्म...

राजधोव समुदायको जातिय देवता लखाय बाबा मन्दिरमा मुर्ती स्थापना सँगै विधिवत पुजापाठ गर्दै डा. राउतले रिबन काटेर मन्दिरको शुभारम्भ गरेका हुन् । वर्षौंको प्रतिक्षापछि, भारदहस्थित कंकालनी मन्दिर छेउमा लखाय बाबाको मन्दिर राजधोव समुदायका व्यक्तिहरुको आर्थिक सहयोगमा निर्माण गरेर मुर्ती स्थापना गरिएको छ ।

यसअघि सोही दिन बिहान स्वजातिय महिलाहरुले कोसी ब्यारेजबाट कलश भरेर मन्दिरसम्मको पदयात्रा गरेका थिए ।

समस्या बन्ने गरेका बेला पत्रकारहरुले आफ्नो संगठनको स्थापना दिवस रक्तदान कार्यक्रमको आयोजना गरी सो रगत उपलब्ध गराएको हो ।

स्थानिय गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल परिसरमा रहेको रक्त संचार केन्द्रमा पत्रकार, नेपाल प्रहरी र सशस्त्र प्रहरी वलका २४ जनाले रक्तदान गरेका छन् ।

रक्तदान गर्नेहरुमा नेपाल पत्रकार महासंघका कार्यवाहक अध्यक्ष बैधनाथ यादव, रक्षा चौधरी, जितेन्द्र भ्ना, रामनारायण यादव, कमल मण्डल, रमानन्द देव, दिपेश देव जोशी, संजिव दास रहेका छन् ।

त्यस्तै जिल्ला प्रहरी

कार्यालय सप्तरीका सई प्रराज चौलागाई, सागर मल्ल, अजय चौधरी, जितेन्द्र यादव, सुमन चौलागाई, कौशल पुन, नवराज श्रेष्ठ, रामशरण महतो र शिरोमनि साहले रक्तदान गरेका छन् ।

यसैगरी सशस्त्र प्रहरी वलका सई सजित श्रेष्ठ, केवल कार्की, हेमवहादुर सेठ्राई, कुमार शिवभक्ती, कृष्ण लामा, श्यामकुमार श्रेष्ठ र सुजन बैदवाले रक्तदान गरेको महासघका सचिव रामनारायण विश्वासले जानकारी दिए ।

यसैबीच पुर्व मन्त्री शैलेन्द्र प्रसाद साह र शाखा सप्तरी कार्यवाहक अध्यक्ष बैधनाथ यादवले संयुक्त रूपमा केक काटेर स्थापना दिवस

मनाइएको छ ।

उक्त अवसरमा नेपाल पत्रकार महासंघका पुर्व अध्यक्ष बैधनाथ भ्ना, मुरली प्रसाद यादव, प्रेस मंचका महासचिव अबधेश भ्ना, प्रेस युनियनका केन्द्रीय सदस्य मिथिलेश यादव, प्रेस मंच सप्तरीका अध्यक्ष भूषण सिंह, शाखा सप्तरी सचिव रामनारायण विश्वास, कोषाध्यक्ष नवीनकुमार गुप्ता, समाजसेवी हितनारायण लाल दास, बरिष्ठ पत्रकार गणेशलाल देव, संचारकर्मी चन्दन यादव, विन्दु यादव, प्रियासिंह थारू, कृष्णा मण्डल, परिष कर्ण, रक्त संचार केन्द्र नवीन भ्ना, शैलेन्द्र सिंह लगायतका संचारकर्मीहरुको उपस्थिति रहेको थियो ।

मत्स्य कृषकहरुका लागि जानकारी

पोखरीको तयारी

पोखरी सुक्नुने वा पानी सुक्नुन नसके वा पानीको स्रोत नभएको पोखरी भए त्यसमा पुराना र जंगली माछाहरु जाल तानेर निर्मूल पार्ने वा एमोनियम सल्फेट र चुनको मिश्रण १:५ को अनुपातमा एक कडा जलाशयको लागि एमोनियम सल्फेट ३.७५ के.जी र घर पोत्ले चुन १८.७५ के.जी,मिलाएर छरेर जंगली माछा मार्ने । पोखरीको ढिल र साईदमा भाएका भारपात हटाउने । आवश्यकता अनुसार मर्मत सम्भार गर्ने ।

घर पोतने चुन :१०-१५ के. जी. चुनाप्रति कडाका दरले चारै तिर छर्ने ।

मष्. गोबर मल १०० के. जी. प्रति कडा शुरुमा र त्यसपछि हरेक हप्तामा १५ के. जी. प्रति कडाका दरले प्रयोग गर्ने तर नयाँ पोखरीको लागि १५० देखि ३०० के जी पाकेको गोबर मल प्रयोग गर्ने वा १७ के जी डि ए पी र १ के जी युरियाप्रति कडा दरले प्रत्येक १५ दिनमा प्रयोग गर्ने । उपयुक्त डोज पानीको मलिलोचनमा भर पर्छ । कम्तिमा १.५ मि. पानी राख्ने (प्रवेशद्वारमा जाली राखेर) ।

माछा भुरा फिगरलिङ्गको स्टोकिंग ५-६ दिन पछि १००० देखि १५०० गोटा प्रति कडाको दरले स्टक गरिन्छ । तर पालन प्रविधि अनुसार स्टोकिङ्ग टेन्सिटी फरक पर्न सक्छ ।

स्टकिंग प्रतिशत					
सि. नं.	माछाको नाम	स्टोकिङ्ग टेन्सिटी १ प्रतिशत	स्टोकिङ्ग टेन्सिटी २	स्टोकिङ्ग टेन्सिटी ३	स्टोकिङ्ग टेन्सिटी ४
१	कमनकार्प	२५	२०	४०	२०
२	सिल्भर कार्प	३५	४०	२५	२०
३	बिगहेड कार्प	१०	२०	१५	४०
४	ग्रास कार्प	५	१०	१०	१०
५	रुद्र	१५			१०
६	नैनि	१०	१०	१०	
७	भाकुर				

मच्छाको आहार बिहार

माछाको नाम	आहाराको क्षेत्र	आहारा
भाकुर	पानीको माथिल्लो भाग देखीमध्य भाग	जुप्लाक्टन
रुद्र नैनि	पानीको मध्य भागदेखी पिध सम्म	डिट्टिस, दाना सर्वाहारी दाना
सिल्भर कार्प	पानीको माथिल्लो भाग	फाईटोप्लाक्टन
बिगहेड कार्प	पानीको माथिल्लो भागदेखी मध्यभाग सम्म	जुप्लाक्टन
ग्रास कार्प	पानीको जून सकेँ भागमा	घाँस, दाना
कगनकार्प	पानीको पिधभागमा	सर्वाहारी दाना

प्रयोग :

पेलेट दाना माछाको शारिरीक लौचको ५ प्रतिशतको दरले दिने (शुरुमा ५ देखी १० प्रतिशत शारिरीक लौचको र ठूलो माछाको हकमा १ देखी ३ प्रतिशत शारिरीक लौचको वा ग्रास कार्प ५० ग्रामभन्दा ठुला शारिरीक लौचको २० देखी ३० प्रतिशतसम्म घाँस चान्द्र, त्यही अनुपातमा घाँस हान्ने

वा

२५ प्रतिशत ग्रीटिन भएको दाना नुनानुनका लागि सामग्रीहरु

१. धानको ढुटो : १५% २. गहुँको पिठो : २०% ३. मकैको पिठो : ५% ४. गहको चोकर : १४.५% ५. माछाको सिद्रा : ७%, ६. भटमास : २३.५ % ७. पिना : १५% ८. मिनरल मिक्स २%

मत्स्य विकास केन्द्र, फत्तेपुर, सप्तरी

मोबाईल नं ९८५२८२०९३५

हावाहुरीको मौसममा आगलागीबाट जोगिन सर्वसाधारणलाई स्थानीय विपद जोखिम न्यूनिकरण समितिको अपिल

- विहान ९ बजेसम्म खाना पकाई चुल्होमा रहेको आगो राम्ररी निभाऔं ।
- खाना पकाउँदा खर पत्करको प्रयोग भएमा आगलागी हुन सक्छ की भनेर पूरै सावधानी अपनाउने गरौं र चुल्हो नजिक एक जना अनिवार्य बस्ने बानी बसालौं ।
- दिउँसोको समयमा हावाहुरी चल्ने हुँदा विहान ९ बजेपछि चुल्हो बाल्नुपर्ने कुनै काम नगरौं ।
- घर नजिक थ्रेसर सञ्चालन नगरी घरदेखि टाढा चौर वा खेतमा सञ्चालन गर्ने गरौं ।
- सलाई, लाइटर, मट्टितेल लगायतका अन्य पेट्रोलियम पदार्थ बालबालिकाको पहुँचभन्दा टाढा राख्ने बानी बसालौं ।
- घरमा एक बाल्टीन वा अन्य भाडोमा पानी २४सै घण्टा राख्ने बानी बसालौं ।
- गुहालीमा घुर् बाल्दा सावधानी अपनाउने गरौं ।
- घरको कुनै सजिलो ठाउँमा २/४ बोरा बालुवा राख्ने गरौं जसले गर्दा कहिँ आगलागी भयो भने निभाउन सहयोग हुन्छ ।
- घर तथा गुहालीमा लगाइएको टाटी राम्रोसँग माटोले ढुवैतर्फ लिपपोत गर्ने गरौं ।
- आगोबाट हुने जोखिम तथा धनजनको क्षति बारेमा परिवारका सदस्यहरुलाई जानकारी गराई सजग र सतर्कता अपनाउने बानी बसालौं ।
- गाउँमा वारुणयन्त्र आउने जाने बाटो खुल्ला राखौं र वारुणयन्त्रलाई पोखरीबाट पानी भर्न र आगलागी नियन्त्रण गर्ने कार्यमा सहयोग गरौं ।
- गाउँका पोखरीहरुमा पानी सञ्चित राख्ने बानी बसालौं ।
- गाउँमा कसैले आगो जथाभावी राखेको छ भने गाउँ घरमा त्यसरी आगो खुल्ला राख्नु हुँदैन भनेर सचेत गराउने गरौं ।
- कहीं कतै आगलागी भएमा नजिकको प्रहरी चौकी वा जिल्ला प्रहरी कार्यालयको कन्ट्रोलको नम्बर ९८५२८९०२७० वा १०० नम्बरमा जानकारी गराऔं ।
- कसैको ज्यान वा सम्पत्तिमाथि आगजनी गर्ने अपराध भएकोले यस्तो कार्यमा सहभागी नहोऔं ।
- आगजनी घटनालाई न्यूनिकरणको लागि प्रहरीसँग सहकार्य गरौं र जनधनको क्षति हुनबाट बचौं र बचाऔं ।
- आगलागी प्रकोप उद्धारको सामग्रीहरु जस्तै बाल्टिन, जग, बेल्चा, गैती, डोरी, स्टेचर, प्राथमिक उपचारको सामग्रीहरु, आगलागी उद्धारको लागि लगाउने कपडा भएसम्म व्यवस्था गरी राखौं ।

अनुरोधकर्ता

रुपनी गाउँपालिका, सप्तरी

अन्तर्राष्ट्रिय समाचार

कराँचीमा भएको भागदौडमा नौजना महिलाको मृत्यु

कराँची/कराचीस्थित एक कारखानामा खाद्यान्न वितरण गर्ने क्रममा शुक्रवार भएको भागदौडमा १२ जनाको मृत्यु भएको छ । मृतकहरुमा नौजना महिला रहेका छन् भने तीनजना बालबालिका रहेका छन् ।

निःशुल्क खाद्यान्न वितरण भइरहेको ठाउँमा एक्कासि भागदौड मच्चिदा उक्त दुर्घटना भएको हो । उद्धार अधिकारी र यस क्षेत्रका प्रहरी अधिकारीका अनुसार उक्त स्थानमा ठूलो भीड जम्मा भएको थियो । कारखानामा पेट्रोल चुहावटका कारण आगलागी भएको हल्ला फैलिएपछि भागदौड मच्चिएको बताइएको छ । घाइतेमध्ये कैयौंको अवस्था गम्भीर छ । एजेन्सी

युएईबाट अफगानिस्तानलाई चिकित्सा सहायता, खाद्यान्न प्रदान

काबुल/अफगानिस्तानका भूकम्प पीडितहरुलाई सहायता प्रदान गर्ने उद्देश्यले संयुक्त अरब इमिरेट्स (युएई) ले प्रकोप पीडितहरुलाई तत्काल चिकित्सा र खाद्य सामग्री पठाएको ।

खामा प्रेसले उल्लेख गर अनुसार संयुक्त अरब इमिरेट्सको विदेश मामिला तथा अन्तरराष्ट्रिय सहयोग मन्त्रालयले शुक्रवार अफगान जनतालाई सहयोग उपलब्ध गराउने घोषणा गरेको हो ।

“शनिबार युएईले ३८ टन अत्यावश्यक चिकित्सा र खाद्य सामग्री बोकेको एउटा विमान अफगानिस्तान पठाएको छ । यस आपूर्तिले उत्तरपूर्वी अफगानिस्तानमा आएको भूकम्पबाट प्रभावित हजारौं अफगान परिवारहरुलाई सहयोग पुर्याउने छ,” खामा प्रेसले युईए मन्त्रालयलाई उद्धृत गर्दै उल्लेख गरेको छ ।

विज्ञप्तिमा भनिएको - यी वस्तुहरुको अत्यावश्यक आपूर्तिले महिला, बालबालिका र वृद्धवृद्धाहरु साथै पिछडिएका समूहहरुको लागि तत्काल मानवीय सहायतामा सुधार ल्याउने अपेक्षा गरिएको छ । “यी आपूर्तिहरु प्रदान गर्नु प्राकृतिक प्रकोपबाट प्रभावित देशहरुलाई तत्काल राहत प्रदान गर्न र महिला, बालबालिका र वृद्धहरु जस्ता कमजोर समूहहरुका लागि मानवीय सहयोग बढाउन युएईको स्थायी प्रयासहरुको एक हिस्सा हो,” अफगान समाचार एजेन्सीले लेखेको छ ।

यस हप्ता अफगानिस्तानमा आएको ६.५ म्याग्निच्युडको भूकम्पले दशजना भन्दा बढीको ज्यान गएको थियो भने थुप्रै घाइते भएका थिए । अफगानिस्तानको बदखसान, तखार, पन्जशिर र कुनार सहितका ठाउँमा करिब ६६५ घरहरु भूकम्पका कारण क्षतिग्रस्त भएका छन् । एजेन्सी

मध्यअमेरिकामा आँधीका कारण तीनजनाको जनाको मृत्यु, कैयौं घाइते

वाशिङ्टन/मध्यअमेरिकामा शुक्रवार आएको शक्तिशाली तुफानमा परी कम्तीमा तीनजनाको मृत्यु भएको छ भने कैयौं घाइते भएका छन् ।

मौसमविद्ले खतरा जारी रहने चेतावनी दिएका छन् । अमेरिकाका अन्य थुप्रै भागमा आँधीका कारण घर टुक्रा-टुक्रा भई भग्नावशेषमा परिणत भएका छन् । पुलास्की काउन्टीका प्रतिनिधि मेडलिन रोबर्ट्सका अनुसार यस क्षेत्रमा कम्तिमा ५० जना घाइतेलाई अस्पताल भर्ना गरिएको छ ।

यसबाहेक व्याने शहरमा दुई व्यक्तिको मृत्यु भएको छ । अर्कान्ससका गभर्नर साराह हकाबी स्यान्डर्सले आपतकालीन अवस्थाको घोषणा गर्दै राज्यको नेशनल गार्डलाई तम्तयार रहन निर्देशन दिएका छन् ।

तुफानको असरले गर्दा शुक्रवार राति राज्यभर ७४ हजारभन्दा बढी उपभोक्ता बिजुलीबिहीन बनेका थिए । मिसिसिपीमा आएको शक्तिशाली आँधीले कम्तिमा २६ जनाको ज्यान लिएको एक सातापछि टोर्नाडोले यस क्षेत्रमा गम्भीर असर गरेको हो । एजेन्सी

उत्तराखण्ड: केदारनाथ, बद्रीनाथमा भारी हिमपात जारी

केदारनाथ/भारतको उत्तराखण्डमा शुक्रवार बिहानैदेखि पहाडी क्षेत्रमा हिमपात भएको छ भने मैदानी क्षेत्रमा पानी परिरहेको परिरहेको छ । केदारनाथ धाममा भारी हिमपातका कारण केदारनाथ धार्मिक यात्राको तयारी पनि प्रभावित भएको छ । यसैबीच उक्त स्थानमा भइरहेको पूर्वाधार निर्माण कार्य केही समयका लागि रोकिएको छ । धार्मिक यात्रा २५ अप्रिलबाट शुरु हुने बताइएको छ । साथै उत्तराखण्डका थुप्रै मैदानी इलाकामा पनि पानी परिरहेको बताइएको छ ।

प्रशासनले राज्यमा सावधानीका साथै उद्धार कार्य पनि जािर राखेको छ । मौसममा बदली भएसँगै बद्रीनाथ धाममा पनि हिमपात शुरु भएको छ । बद्रीनाथ मन्दिरको द्वार २७ अप्रिलदेखि खोलिनेछ । बारम्बारको खराब मौसम र कडा चिसोका कारण यात्रा तयारी र गुरुयोजनाको काम प्रभावित भएको अधिकारीहरुले बताएका छन् । वर्षात् हिमपातबाट मानवीय क्षति भने नभएको प्रहरीले जनाएको छ । एजेन्सी

फोटोग्राफरहरूको हकहितका लागि सबैमा एकरूपता हुनुपर्नेमा जोड



राजविराज/फोटोग्राफरहरूको पेशागत हकहितका लागि सबैमा एकरूपता हुनुपर्नेमा सहभागीहरूले जोड दिएका छन् ।

शनिवार राजविराजमा आयोजित फोटोग्राफर संघ सप्तरीको चौथो वार्षिक साधारण सभाका वक्ताहरूले सो कुरामा जोड दिएका हुन् ।

कार्यक्रममा बरिष्ठ फोटोग्राफर रामबिहारी राउतले फोटोग्राफरको व्यवसायलाई मर्यादित र एकरूपता बनाउन सबै संगठित हुनुपर्नेमा भन्दै

विस २०२८ मा स्टुडियो खोलेर फोटोग्राफरको रूपमा ५२ वर्षदेखि काम गर्दै आएको बताए । उनले पेशालाई उचाईमा पुर्‍याउन सबै मिलेर एक आपसमा सहयोग र सद्भाव बनाएर काम गर्नु पर्ने तर्क दिए ।

यसैगरी अर्का बरिष्ठ फोटोग्राफर राधेश्याम रमण देवले सानो पुजीबाट पनि ठुलो आम्दानी कमाउन सक्ने व्यवसाय भएकोले मर्यादित बनाउनुपर्ने बताए । उनले वि.स.२०३४ सालमा राजविराजमा रमण स्टुडियो खोलेर रिलवाला फोटो खिचेर फोटोग्राफरको रूपमा काम गर्दै आएको सुनाए ।

यस्तै बरिष्ठ फोटोग्राफर

जयनारायण राउत र प्रेम श्रेष्ठले यस व्यवसायलाई समाजमा हेर्ने दृष्टिकोण राम्रो नभएको समानपूर्वक व्यवहारलाई समाजमा स्थापित गर्न संगठित हुनुपर्नेमा जोड दिए ।

सप्तरी फोटोग्राफर संघका अध्यक्ष पंकज भगतको अध्यक्षतामा आयोजित वार्षिक साधारण सभामा उद्योग वाणिज्य संघका सहकोषाध्यक्ष

निर्मल मुन्धडा, पत्रकार चन्दन यादव, फोटोग्राफर कुन्दन मण्डल लगायतले शुभकामना मन्तव्य दिएका थिए ।

उक्त अवसरमा बरिष्ठ फोटोग्राफर राधेश्याम रमण देव, रामबिहारी राउत, कृष्णानन्द देव, जयनारायण राउत, प्रेम श्रेष्ठ, पत्रकार चन्दन यादव लगायतलाई दोसला, प्रमाणपत्रबाट सम्मान गरिएका थिए ।

मन्त्रालयको नाम हेरफेर

राजविराज/मधेश प्रदेश सरकारले मन्त्रालयको नाम हेरफेर गरेको छ । प्रदेश सरकार कार्यविभाजन नियमावली-२०७९ को अनुसूचीमा हेरफेर गर्दै प्रदेशका मन्त्रालयको नाम समायोजन गरेका छन् ।

मन्त्रिपरिषद् बैठकले मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्लगायत मन्त्रालयको संख्या ११ नै यथावत् राख्दै मन्त्रालयको नाम हेरफेर तथा समायोजन गरेको हो ।

प्रदेशमा मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय, अर्थ मन्त्रालय, उद्योग, वाणिज्य तथा पर्यटन मन्त्रालय, ऊर्जा, सिँचाई तथा खानेपानी मन्त्रालय, गृह, सञ्चार तथा कानून मन्त्रालय, भूमि व्यवस्था, कृषि तथा

सहकारी मन्त्रालय, भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्रालय, वन तथा वातावरण मन्त्रालय, शिक्षा तथा समाज कल्याण मन्त्रालय, स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालय र श्रम तथा यातायात मन्त्रालय रहने छन् ।

मधेश प्रदेशमा यसअघि मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालयलगायत अर्थ मन्त्रालय, गृह तथा सञ्चार मन्त्रालय, उद्योग, पर्यटन तथा वन मन्त्रालय, भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्रालय, भूमि व्यवस्था,

बालबालिकाले लाइटर खेलाउँदै गर्दा आगलागि, एक महिला घाइते

राजविराज/सप्तरीको दुई स्थानमा आगलागि हुँदा ६ लाख मुल्य बराबरको धनमाल जलेर नष्ट भएको छ भने एक महिला पनि घाइते भएकी छिन् ।

बालबालिकाले लाइटर खेलाउँदै गर्दा आगो सल्केर आगलागि भएको हो । जिल्लाको खडक नगरपालिका ५ खोजपुरमा मंगलबार साँझ ४ वर्षीय बालक गोविन्द साहले जथाभावी ढंगले लाइटर खेलाउँदै गर्दा अचानक आगो सल्केर आगलागि हुँदा तीन लाख मुल्य बराबरको सम्पत्ती जलेर नष्ट भएको प्रहरीले जनाएको छ ।

प्रहरीका अनुसार बालक र घरको समान जोगाउने क्रममा उनको २५ वर्षीया आमा मञ्जु देवी घाइते भएकी छिन् । अनुहार पोलिएको उनको स्थानीय पोली क्लिनिकमा उपचार भइरहेको छ ।

हजुरबुवा रामवरण साहको घरमा आएको बेला नाती

गोविन्दले लाइटर खेलाउँदै गरेको तर, अभिभावकले निगरानी गर्न नसक्दा त्यस्तो घटना भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीका डिएसपी नरेश कुमार सिंहको भनाइ छ ।

आगलागीमा साहको घरका साथै काठ, फर्निचर, खाद्यान्न, लत्ताकपडा र नगद ५० हजार गरी ३ लाखको क्षती भएको प्रहरीको प्रारम्भिक अनुमान छ ।

यता मंगलबार साँझै राजविराज नगरपालिका १५ देउरी भरुवास्थित बिलेती यादवको घरमा स-साना बालबालिकाले लाइटर खेलाउने क्रममा अचानक सल्केको आगोले फुसको घरका साथै गरगहना, धान, गहुँ, चामल र भाडावर्तन गरी तीन लाख बराबरको सम्पत्ती नष्ट भएको

छ ।

दुवै आगलागी स्थानीवासी, प्रहरी र बारुणयन्त्रको मद्दतले २ घण्टाको प्रयास पछि नियन्त्रणमा आएको प्रहरीले जनाएको छ ।

गर्मी मौसम सुरुआत संगै चल्ने हावाहुरी तथा आवश्यक सतर्कता अपनाउन नसक्दा जिल्लामा दुई साता यता डेढ दर्जन भन्दा बढी आगलागीका घटना भएका छन् । केही घटना विद्युत सर्त भई देखिए पनि अधिकांश घटना खाना पकाई सकेपछि चुलो राम्ररी ननिभाउने, बालबालिकाले जथाभावी प्रज्वलनशिल उपकरणबाट खेल्ने, चुलोट विडी खाएर जथाभावी फ्याल्ने, लामखुट्टे धपाउन जथाभावी घुर बाल्ने लगायतका लापरवाहीका कारण भएको पाइएको प्रहरीको भनाइ छ ।

इट्टाभट्टाको पर्खाल भत्किए पतिको मृत्यु, पत्निसहित दुई घाइते

राजविराज/इट्टाभट्टाको पर्खाल भत्किएर मंगलबार एक भारतीय मजदुरको मृत्यु भएको छ भने घटनामा मृतककी श्रीमतीसहित दुई जना मजदुर गम्भीर घाइते भएका छन् ।

सप्तरीको रुपनी गाउँपालिका वडा नं. २ पिपराहीस्थित जेएसआर इट्टा उद्योगमा मंगलबार बिहान ७ बजेतिर इट्टा निकाल्ने क्रममा पर्खाल भत्किएर भारतको पश्चिम बंगाल राज्य कूचबिहार ग्राम पंचायत अठरजनी निवासी ४५ वर्षीय अलिम अजिमको मृत्यु

भएको हो ।

घटनामा मृतककी २८ वर्षीय पत्नी भुजिन विवी र सोही ठाँउ निवासी २५ वर्षीय जमालरुल हक घाइते भएका छन् । दुवै जनाको सोही अस्पतालमा उपचार भइरहेको छ ।

प्रहरीका अनुसार पर्खालले च्यापिएर गम्भीर घाइते भएका उनको गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल राजविराजमा उपचारको क्रममा मृत्यु भएको छ । घटनाबारे थप अनुसन्धान भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ ।

हावाहुरीको मौसममा आगलागीबाट जोगिन सर्वसाधारणलाई स्थानीय विपद जोखिम न्यूनिकरण समितिको अपिल

- विहान ९ बजेसम्म खाना पकाई चुल्होमा रहेको आगो राम्ररी निभाऔं ।
- खाना पकाउँदा खर पत्करको प्रयोग भएमा आगलागी हुन सक्छ की भनेर पूरै सावधानी अपनाउने गरौं र चुल्हो नजिक एक जना अनिवार्य बस्ने बानी बसालौं ।
- दिउँसोको समयमा हावाहुरी चल्ने हुँदा विहान ९ बजेपछि चुल्हो बाल्नुपर्ने कुनै काम नगरौं ।
- घर नजिक थ्रेसर सञ्चालन नगरी घरदेखि टाढा चौर वा खेतमा सञ्चालन गर्ने गरौं ।
- सलाई, लाइटर, मट्टितेल लगायतका अन्य पेट्रोलियम पदार्थ बालबालिकाको पहुँचभन्दा टाढा राख्ने बानी बसालौं ।
- घरमा एक बाल्टीन वा अन्य भाडोमा पानी २४सै घण्टा राख्ने बानी बसालौं ।
- गुहालीमा घुर बाल्दा सावधानी अपनाउने गरौं ।
- घरको कुनै सजिलो ठाउँमा २/४ बोरा बालुवा राख्ने गरौं जसले गर्दा कहिँ आगलागी भयो भने निभाउन सहयोग हुन्छ ।
- घर तथा गुहालीमा लगाइएको टाटी राम्रोसँग माटोले दुवैतर्फ लिपपोत गर्ने गरौं ।
- आगोबाट हुने जोखिम तथा धनजनको क्षति बारेमा परिवारका सदस्यहरूलाई जानकारी गराई सजग र सतर्कता अपनाउने बानी बसालौं ।
- गाउँमा बारुणयन्त्र आउने जाने बाटो खुल्ला राखौं र बारुणयन्त्रलाई पोखरीबाट पानी भर्न र आगलागी नियन्त्रण गर्ने कार्यमा सहयोग गरौं ।
- गाउँका पोखरीहरूमा पानी सञ्चित राख्ने बानी बसालौं ।
- गाउँमा कसैले आगो जथाभावी राखेको छ भने गाउँ घरमा त्यसरी आगो खुल्ला राख्नु हुँदैन भनेर सचेत गराउने गरौं ।
- कहीं कतै आगलागी भएमा नजिकको प्रहरी चौकी वा जिल्ला प्रहरी कार्यालयको कन्ट्रोलको नम्बर ९८५२८९०२७० वा १०० नम्बरमा जानकारी गराऔं ।
- कसैको ज्यान वा सम्पत्तिमाथि आगजनी गर्ने अपराध भएकोले यस्तो कार्यमा सहभागी नहोऔं ।
- आगजनी घटनालाई न्यूनिकरणको लागि प्रहरीसँग सहकार्य गरौं र जनधनको क्षति हुनबाट बचाउँ र बचाऔं ।
- आगलागी प्रकोप उद्धारको सामग्रीहरू जस्तै वाल्टिन, जग, बेल्ला, गैती, डोरी, स्ट्रेचर, प्राथमिक उपचारको सामग्रीहरू, आगलागी उद्धारको लागि लगाउने कपडा भएसम्म व्यवस्था गरी राखौं ।

अनुरोधकर्ता

छिन्नमस्ता गाउँपालिका, सप्तरी

डा. कालीप्रसाद यादव

MBBS, MD Internal Medicine (NAMS Bir Hospital, Kathmandu) NMC NO. 13203

कन्सलटेन्ट फिजिसियन

मधुमेह (चिनी रोग), प्रेशर, मुटु रोग, दम तथा श्वासप्रश्वास, कलेजो, मृगौला, छाती, पेट, थाईराइड तथा नशा रोग हाल कार्यरत : गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज

डा. रिपला आचार्य

MBBS, MD (BPKIHS) NMC NO. 19992

छाला, यौन तथा कुष्ठरोग विशेषज्ञ

डण्डीफोर, कपाल भर्ने, एलर्जीदाद, दुसीदाद, चायापोतो तथा दागहरु, सेतोदुबी

यहाँ हरेक किसिमका छाला, नङ्ग, कपाल, ओठ, मुख तथा यौन अंगमा भएका समस्याको सफल उपचार गरिन्छ ।

सम्पर्क स्थान : जय श्री कृष्ण फार्मसी

हनुमाननगर रोड, राजविराज, ९८१९७२१५२६, ९८१७७८९८७

देश विदेशबाट पठाइएको रकम

तुरन्त भुक्तानी लिनका लागि

सम्भन्नुहोस् ।



नेपाल सहकारी संस्था लि.

राजविराज ४, फोन नं. ०३१-५३१०९६

ipay remit

CITY EXPRESS

Best Remit

prabhu Money Transfer

IME International Money Express

himal remit

CG Money