

नेपाल-भारत सीमाका ४ सय ७९ सीमास्तम्भ गायब, कतिपय जिर्ण अवस्थामा

दुई प्रदेशसभा सदस्यमाथी कारबाही प्रक्रिया अधि बढाइयो



दैनिक समाचारदाता राजविराज, २७ कात्तिक ।
सप्तरीसँग जोडिएको नेपाल-भारत सीमाका ४ सय ७९ सीमास्तम्भ गायब रहेको छ । ६ सय ४९ वटा सीमा स्तम्भ हनुपनेमा हाल १ सय ७० वटा मात्र छ । अधिकांश सीमास्तम्भ गायब भएको पाइएको छ ।

भारतीय सीमासंग जोडिएका पालिकाका जनप्रतिनिधि, नागरिक अगुवा तथा सञ्चारकर्मीहरूलाई सहभागी गराई बिहीवार सशस्त्र प्रहरीबल नेपाल नम्बर २ छिन्नमस्ता वाहिनी मुख्यालय महोत्तरीको समन्वयमा सशस्त्र प्रहरीबल नेपाल नम्बर ६ गण हेडक्वार्टर सप्तरीले राजविराजस्थित कार्यालयमा आयोजना गरेको “सीमाबासीसँग सशस्त्र प्रहरी कार्यक्रम” मा यस्तो तथ्यांक सार्वजनिक गरिएको हो ।

सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल नम्बर ६ गण हेडक्वार्टर सप्तरीका गणपति प्रहरी उपरीक्षक रोशन वृद्धाथोकीले सप्तरीका १८ मध्ये ७ पालिका भारतीय सीमासँग जोडिएको जानकारी दिए ।

“नेपाल-भारत सीमा अन्तर्गत सप्तरीका दशगाजा क्षेत्रमा ६ सय ४९ वटा सीमा



छोटी भन्सार कार्यालयहरू सञ्चालनमा आउन नसक्दा सीमानाकाबाट भन्सार छली तथा चोरी तस्करी मौलाउनुका साथै राजस्व पनि कम उठ्न थालेको उनीहरूको तर्क थियो ।

कार्यक्रममा हनुमाननगर कंकालिनी नगरपालिकाका नगरप्रमुख विरेन्द्र माभी, डाकनेश्वरी नगरपालिकाका नगरप्रमुख रामलखन मलाह, **बाँकी अन्तिम पृष्ठमा**

राजविराज, २७ कात्तिक ।

नेकपा माओवादी केन्द्र संसदीय दल मधेस प्रदेशले आफ्ना दुई सांसदमाथि कारबाही प्रक्रिया अधि बढाएको छ ।

तत्कालीन मुख्यमन्त्री जितेन्द्र सोनललाई विश्वासको मत दिने सन्दर्भमा पार्टी हिवपविरुद्ध उभिएको भन्दै आफ्ना दुई प्रदेशसभा सदस्य रहबर अन्सारी र मालाकुमारी कर्णमाथी कारबाही अगाडी बढाएको सो पार्टीका संसदीय दलका नेता भरत साहले जानकारी दिए ।

उनीहरू दुबैले विश्वासको मतका दिन आह्वान गरिएको प्रदेश सभा बैठकमै पार्टीको हिवप विपरीत उभिएर विश्वासको मत

नदिने घोषणा गरेका थिए । ती दुई सांसदकै कारण पाँच दलीय गठबन्धनको समर्थनमा बनेको लोसपा नेता जितेन्द्रप्रसाद सोनल नेतृत्वको सरकार ढलेको थियो । पार्टीको हिवपविपरीत यी दुई सांसद उभिए पनि तत्कालीन मुख्यमन्त्री सोनलले प्रदेश सभाबाटै राजीनामा घोषणा गरेका थिए ।

पार्टीको निर्णयविपरीत आचरण गरेकाले केन्द्रीय समितिले उनीहरूलाई साधारण सदस्य समेत नरहने गरी कारबाहीको निर्णय गरिसकेको दलका नेता साहले बताउँदै केन्द्रबाट आधिकारिक पत्र आएलगत्तै प्रदेश सभामा उनीहरूको पद खारेजका लागि सिफारिस गरिने जनाए ।

सप्तरीका उद्योगि व्यापारीहरु कालोपट्टी बाधेर कारोबार गर्ने, जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा धर्ना बस्ने

दैनिक समाचारदाता राजविराज, २७ कात्तिक ।
राजविराजस्थित करदाता सेवा कार्यालय आन्तरिक राजश्व कार्यालय लहानमा गाभ्ने निर्णय विरुद्ध सप्तरी उद्योगि वाणिज्य संघको अगुवाईमा दोश्रो चरणको आन्दोलनका कार्यक्रमहरु घोषणा गरिएको छ ।

नेपाल सरकार मन्त्रीपरिषद कात्तिक १७ गतेको बैठकले मुलुकभरका ३८ वटा करदाता सेवा कार्यालयलाई खारेज गर्ने निर्णय गरेपछि सप्तरीका उद्योगि व्यापारीहरु आन्दोलित भएका हुन् ।

आन्दोलनका कार्यक्रमहरुमा कालोपट्टी बाधेर कारोबार गर्नेदेखि जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा धर्ना बस्ने सम्म रहेको छ ।

बिहीवार संघका अध्यक्ष लालुप्रसाद अग्रवालद्वारा जारि विज्ञप्तिमा बिहीवार साँझदेखि घरदैलो कार्यक्रम मार्फत हस्ताक्षर संकलन गरि शुक्रवार उद्योगी व्यवसायी तथा सरोकारवालाको कालोपट्टी बाँधेर प्रमुख जिल्ला अधिकारीलाई हस्ताक्षरित तुल बुझाउने कार्यक्रम रहेको उल्लेख छ ।

त्यस्तै शनिवार सम्पूर्ण



उद्योगी व्यवसायीहरूले आफ्नो कारोबार स्थलमा कालोपट्टी बाँधी कारोबार गर्ने र सोही दिन दिनको ३ बजे संघको सचिवालयमा कालोपट्टी बाधेर नगर परिक्रमा गर्ने कार्यक्रम रहेको छ । यस्तै आइतवार बिहान १० बजेदेखि ११ बजेसम्म जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडी धर्ना दिने कार्यक्रम तय गरिएको छ ।

करदाता सेवा कार्यालय आन्तरिक राजश्व कार्यालय लहानमा गाभ्ने विरोधमा बिहीवार सर्वदलीय सर्वपक्षिय बैठकबाट निर्णय गरि विरोधका कार्यक्रमहरु सार्वजनिक गरिएको विज्ञप्तिमा जनाइएको छ ।

यसअघि सोको विरोधमा पहिलो चरणमा कात्तिक २२

गतेदेखि २७ गतेसम्म बिहान ९ बजेदेखि बेलुका ४ बजे सम्म स्थानिय गजेन्द्र नारायण सिंह चौकमा सेतो तुल राखी हस्ताक्षर संकलन, २२ गतेदेखि २७ गते सम्म दिउँसो २ बजेदेखि बेलुका ५ बजे सम्म स्थानिय गजेन्द्र नारायण सिंह चौकमा धर्ना प्रदर्शन, २७ गते ४ बजे संकलित हस्ताक्षरको तुल गजेन्द्र नारायण सिंह चौकबाट मौन जुलुससहित प्रमुख जिल्ला अधिकारी मार्फत अर्थ मन्त्रीलाई बुझाएको थियो ।

बि.स. २०७५ साल भदौ १६ गते तत्कालिन अर्थमन्त्री युवराज खतिवडाले राजविराज वडा नं. ६ सिरहा रोडस्थित सो कार्यालय उद्घाटन गरेका

थिए । त्यसपछि उक्त कार्यालय राजविराज वडा नं. ७ स्थित आफ्नै भवनमा सरेको थियो । तर भदौ २५ गते जेनजी आन्दोलनका क्रममा कार्यालयमा आगजनी भएपछि कार्यालय क्षतिग्रस्त हुँदा हाल नजिकैको भाडाको भवनमा संचालन हुँदै आएको छ ।

करदाता सेवा कार्यालयको तथ्यांक अनुसार ६६ हजार ५ सय ६१ सक्रिय करदाता रहेको यस कार्यालयले गत आ.व. २०८१/०८२ मा कार्यालयले ८७ करोड २७ लाख रुपैयाँ राजस्व संकलन गरेको थियो । कार्यालयले चालु आ.व. २०८२/०८३ मा १ अर्ब १४ करोड रुपैयाँ राजस्व संकलन गर्ने लक्ष्य राखेको छ ।

मधेस प्रदेशका सभामुख विरुद्ध प्रस्ताव दर्ता

दैनिक समाचारदाता राजविराज, २७ कात्तिक ।
मधेस प्रदेशका सभामुख रामचन्द्र मण्डलविरुद्ध प्रदेशसभामा पद अनुकुल आचारण नगरेको भन्दै प्रस्ताव दर्ता गराइएको छ ।

माओवादी केन्द्र मधेस प्रदेश संसदीय दलका नेता भरत साहले कांग्रेस, माओवादी केन्द्र, जसपा नेपालसहित ७४ सांसदको हस्ताक्षरसहित प्रदेशसभामा पदअनुकुल आचरण नगरेको सम्बन्धी प्रस्ताव दर्ता गरिएको हो ।

प्रस्तावमा सभामुखले

सभा कार्य सञ्चालन नियमावली २०७५, परिच्छेद २१, नियम १८० अनुसार पदीय अनुकूल र पदीय आचरण अनुकूल कार्य नगरेकाले पदमुक्त गर्न माग गरिएको छ ।

तत्कालीन मुख्यमन्त्री जितेन्द्र सोनलले विश्वासको मत लिने समयमा नेकपा माओवादी केन्द्रका दुई सांसद रहबर अन्सारीलाई बोले मौका दिएर सभामुखले मुख्यमन्त्रीले विश्वासको मत लिने वातावरण बिगारेको र त्यसपछि उनी एकपक्षीय ढंगले अधि बढेको सात दलको आरोप छ ।

वीर अस्पतालमा १० वटा भाइरसको परीक्षण सुरु

काठमाडौँ, २७ कात्तिक (रासस) । वीर अस्पतालमा श्वासप्रश्वाससम्बन्धी १० वटा विभिन्न रोगका भाइरसको एकै पटक परीक्षण सुरु गरिएको छ ।

अस्पतालको मेडिकल जेनेटिक्स (अनुवांशिक) प्रयोगशालामा

श्वासप्रश्वाससम्बन्धी १० प्रकारका रोगको भाइरसको एकै पटक एकै समयमा परीक्षण सुरु गरिएको अस्पतालका मेडिकल अनुवांशिक विभागका प्रमुख डा निलम ठाकुरले जानकारी दिनुभयो ।

उहाँले विरामीको एउटा

रोगको भाइरसको फरक-फरक परीक्षण गर्दा रोग पत्ता लगाउन समस्या भएकाले एकै पटक १० वटा रोगका भाइरसको परीक्षण गर्न थालिएको बताउनुभयो । “पहिले ती १० वटा रोगका भाइरसको फरक-फरक समयमा परीक्षण गर्ने गरेका थियौं, तर अहिले एकै पटक

एकै समयमा परीक्षण गर्दा खर्च पनि कम लाग्दछ”, उहाँले भन्नुभयो, “कुन भाइरसका कारणले कुन रोग लागेको हो भन्ने कुरा पनि पत्ता लाग्दछ, धेरै पटक परीक्षण आवश्यक पर्दैन ।”

उहाँले भाइरसले रोग पत्ता **बाँकी तीन पृष्ठमा**

सम्पादकीय



संचालनमा आएको बसपार्क सुनसान

लामो समयको प्रतिक्षापछि निर्माण भएको राजविराज बसपार्क अझै संचालनमा आउन सकेको छैन। जेठ १५ गते गणतन्त्र दिवसको अवसर पारेर राजविराज नगरपालिकाका कार्यवाहक नगरप्रमुख इसरत परवीनले नवनिर्मित बसपार्कको उद्घाटन गरेकी थिइन। १५ करोड ६० लाख रुपैयाँको लागतमा निर्माण भएको बसपार्क पाँच महिना बितिसक्दा पनि संचालनमा आउन नसक्नु दुःखको विषय हो। पछिल्लो पटक असोज २५ गते जेनजी युवाहरुको दवावपछि राजविराज बस पार्क सञ्चालनमा आएको थियो। तर अहिले बसपार्क सुनसान देखिन्छ। कुनै पनि बस पार्कमा आइरहेको छैन।

बि.स.२०४४ सालमा तत्कालिन प्रधानमन्त्री मरिचमान सिंह, दोश्रो पटक २०४६ सालमा तत्कालिन अञ्चलाधिश सुर्यबहादुर सेन ओली र तेश्रो पटक २०५२ सालमा तत्कालिन प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाले राजविराज बसपार्कको शिलान्यास गरेका थिए। पछिल्लो पटक (चौथो पटक) २०७४ सालमा शहरी विकास मन्त्रालयका सचिव दिपेन्द्रनाथ शर्मा र राजविराज नगरपालिकाका तत्कालिन नगरप्रमुख शम्भुप्रसाद यादवले संयुक्त रुपमा बसपार्कको शिलान्यास गरेपछि निर्माण कार्य शुरु भएको थियो।

यता बसपार्क कै अभावमा राजविराजमा सार्वजनिक सवारी साधन सडक मै पार्किङ हुँदा ट्राफिकको भ्रमेलाका साथै विभिन्न समस्या उत्पन्न हुँदै आएको छ। बजार क्षेत्रको मुख्य सडकबाटै सवारी साधन संचालन हुँदा दुर्घटनाको जोखिम समेत बढाएको छ। बस व्यवसायीहरु सडक जिर्ण रहेको भन्दै बसपार्क सम्म यातायातका साधनहरु जान कठिनाई हुने गरेको भन्दै पन्छिदै आएका छन्। तसर्थ बस पार्क संचालनका लागि सरोकारवाला निकाय गम्भिर हुनु आवश्यक छ।

डा. भगवती यादव

Dr. Bhagwati Yadav

MBBS, MD Paediatrics (USC)
NMC Reg. No. : 11389

नवजात शिशु तथा बाल रोग विशेषज्ञ

डा. सरोज कुमार साह

Dr. Saroj Kumar Sah

MBBS, MS Orthopaedics (BPKIHS) Dharan
Fellowship in Hand Surgery (CMC Vellore)
NMC Reg. No. : 13288

हाड जोर्नी, नशा तथा बाथ रोग विशेषज्ञ

डा. जयन्ती यादव

Dr. Jayanti Yadav

M.B.B.S. MD (Obstetrician and
Gynaecologist)हाल कार्यरत गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल राजविराज
NMC Reg No. : 15312

बरिष्ठ स्त्री तथा प्रसूती रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क : कृताञ्जली स्वास्थ्य क्लिनिक, राजविराज
Mo. No : 9842830252, 9804605569

मानसिक स्वास्थ्य सेवा सुदृढ गर्ने उपाय

डा निराकार मान श्रेष्ठ

काठमाडौं, २७ कात्तिक (रासस)। नेपालमा आधुनिक मानसिक स्वास्थ्य सेवाको इतिहास धेरै लामो छैन। शताब्दीयौं सम्म मानसिक रोगलाई धार्मिक वा सांस्कृतिक दृष्टिले हेरिन्थ्यो। उपचारका लागि झारफुक, धामी-भाँकीको धार्मिक साधनामा भर पर्नुपर्ने स्थिति थियो। देशमा मानसिक रोगको समस्या बढ्दो रूपमा रहेको छ। मानसिक स्वास्थ्य सेवालालाई अझ सुदृढ तथा सशक्त पार्नुपर्ने अति आवश्यक छ। त्यसका लागि धेरै उपायहरू हुन सक्छन्।

मानसिक स्वास्थ्य सेवामा सचेतना बढाउने : मानसिक रोगप्रति अहिले पनि गाउँदेखि शहरसम्म नै पर्याप्त जनचेतना भएको पाइँदैन। यसप्रतिको अन्धविश्वास, गलत धारणा तथा सामाजिक कलङ्क प्रशस्त मात्रामा पाइन्छ। विरामीलाई वर्षौं सम्म बाँधेर राख्ने, ठिङ्गुरामा राख्ने, कुटपिट गर्ने तथा अरू प्रकारको यातना दिने गरेको पाइन्छ। तसर्थ, मानसिक रोगप्रति सर्वसाधारण, समाजसेवी, यो जनाविद, राजनीतिक कार्यकर्ता तथा अन्य वर्गमा मानसिक रोगप्रति सचेतना ल्याउने, चेतनाको अभिवृद्धि गर्ने उद्देश्यले उचित प्रकारको सूचना तथा शिक्षाको प्रचारप्रसार गर्ने व्यवस्था गर्नुपर्छ।

पाठ्यक्रममा मानसिक स्वास्थ्य: निम्नमाध्यमिक तथा माध्यमिकस्तरको विद्यालयको पाठ्यक्रममा मानसिक स्वास्थ्यसम्बन्धी चेतना जगाउने, अन्धविश्वास तथा गलत धारणा हटाउने तथा सामाजिक कलङ्क कम गर्ने खालका उपयुक्त ज्ञान समावेश गर्नको लागि शिक्षा मन्त्रालय तथा अरू सम्बन्धित निकायहरूसँग सहकार्य गर्नुपर्छ।

मानसिक रोग विषय अध्ययन गर्न आकर्षण बढाउने: मानसिक रोग विषय पढ्ने र यसप्रति आकर्षित हुनेको सङ्ख्या हाल पहिलेको भन्दा बढेको पाइन्छ। तर पनि जनसङ्ख्याको आधारमा हाल मानसिक रोग विशेषज्ञको सङ्ख्या ज्यादै न्यून भएकाले राज्यले यसतर्फ ध्यान दिन अति आवश्यक देखिन्छ।

चिकित्सकलगायत अरू मानसिक स्वास्थ्य जनशक्ति तयार गर्ने: मानसिक स्वास्थ्य सेवा भनेको एउटा टिमवर्क हो। यसमा साइक्याट्रिस्ट मुख्य व्यक्ति हुन्छन् भने यस टिममा क्लिनिकल साइकोलोजिस्ट, मनो रोग सामाजिक कार्यकर्ता, मनोरोग नर्स, अकुपेसनल थेरापिस्ट आदि अरू जनशक्ति पनि हुन्छन्। तसर्थ, साइक्याट्रिस्ट जनशक्ति वृद्धि गर्नुका साथै यी अरू जनशक्तिको उत्पादन गर्ने र तिनीहरूका लागि सरकारी क्षेत्रमा र अन्य क्षेत्रमा पनि दरबन्दी बढाउने कार्य गर्नुपर्छ। मानसिक रोग विशेषज्ञले मात्र मुलुकभरका जनतालाई मानसिक स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्न सम्भव नभएकाले मेडिकल अधिकृत, वरिष्ठ मेडिकल अधिकृत, नर्स तथा स्वास्थ्य सहायक तथा अरू पारामेडिकललाई मानसिक स्वास्थ्यसम्बन्धी तालिम दिएर उनीहरूबाट आधारभूत मानसिक सेवा प्रदान गर्ने व्यवस्था गर्नुपर्छ।

औषधिको उपलब्धता: मानसिक रोगीहरूले प्रायः लामो समयसम्म औषधि सेवन गर्नुपर्ने हुन्छ। तर मानसिक रोगसम्बन्धी औषधि फार्मसीहरूमा सजिलै

उपलब्ध हुँदैनन्। धेरैजसो विरामीको लामो समयसम्म औषधि किनेर सेवन गर्न पनि सामर्थ्य हुँदैन। सबै तहका स्वास्थ्य संस्थामा मानसिक रोगसम्बन्धी न्यूनतम आवश्यक औषधि उपलब्ध गराउनुको साथै सरकारले निःशुल्क वा एकदमै कम मूल्यमा ती औषधि विरामीलाई उपलब्ध गराउने व्यवस्था गर्नुपर्छ।

एकीकृत मानसिक स्वास्थ्य सेवामा जोड: मानसिक स्वास्थ्य उपचार छुट्टै मानसिक अस्पतालमा गर्नुको साटो साधारण अस्पतालमा एकीकृत रूपमा गर्नुपर्छ। यसो गर्दा मानसिक रोगप्रतिको सामाजिक कलङ्क कम हुनुको साथै मानसिक विरामीहरू पनि विनासङ्कोच अस्पतालमा उपचार गर्न आउँछन्। यति मात्र नभई मानसिक रोगीको शारीरिक रोग तथा शारीरिक रोगीको मानसिक रोगको उपचार गर्न पनि विरामीलाई र चिकित्सक दुवैलाई सजिलो हुन्छ।

वार्षिक बजेट बढाउने: नेपालमा हाल स्वास्थ्य क्षेत्रको लागि कुल राष्ट्रिय बजेटको करिब पाँच प्रतिशत रकम मात्र छुट्याउने गरेको पाइन्छ। विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनले कुल राष्ट्रिय बजेटको कम्तीमा १० प्रतिशत स्वास्थ्य क्षेत्रलाई छुट्याउनुपर्छ भनी सिफारिस गरेको भए तापनि यो हुन सकेको छैन। त्यसैले कुल राष्ट्रिय बजेटको कम्तीमा १० प्रतिशत स्वास्थ्य क्षेत्रलाई छुट्याउनुको साथै स्वास्थ्य क्षेत्रमा प्राप्त बजेटमध्ये रोगको भारको अनुपातमा मानसिक स्वास्थ्यलाई रकम छुट्याउनुपर्छ।

समुदायमा आधारित मानसिक स्वास्थ्य सेवा: अस्पतालमा आधारित मानसिक स्वास्थ्य सेवालालाई भन्दा समुदायमा आधारित मानसिक स्वास्थ्य सेवालालाई प्राथमिकता दिनुपर्छ।

यसले गर्दा मानसिक विरामीको समयमा नै पहिचान, निदान तथा उपचार हुनुको साथै विरामीले आफ्नो घरनजिकै सजिलोसँग सस्तोमा उपचार सेवा पाउँछन्। यस प्रकारको सेवा उनीहरूलाई सजिलै स्वीकार्य पनि हुन्छ।

'मानसिक रोग' नभनी रोगको प्रकार नै किटान गर्ने: 'मानसिक रोग' भन्दा सर्वसाधारणले कडा खाले मानसिक रोग तथा पागल वा मानसिक सन्तुलन बिग्रेको मानिस सम्झिने गर्छन्। सो बुझाइ गलत भएकोले मानसिक रोग नभनी शारीरिक रोगमा जस्तै कुन प्रकारको मानसिक रोग हो? सो किटान गर्नुपर्छ।

धामी, भाँकी आदिसँग सहकार्य गर्ने र परिचालन गर्ने: धामी, भाँकी, माता, फुक्ने, जान्ने आदि नामले चिनिने परम्परागत उपचारक हाम्रो देशको हरेक ठाउँमा पाइन्छन्। यिनीहरू सजिलै र सस्तोरूपमा जुनसुकै बेला पनि उपलब्ध हुनुका साथै यिनीहरूले समुदायको विश्वास पनि पाएका हुन्छन्। गाउँ-घर तथा अशिक्षित व्यक्तिलगायत शहरी क्षेत्रमा शिक्षित व्यक्तिले पनि यिनीहरूलाई विश्वास गरेको पाइन्छ। उपचारका लागि आउने करिब ८० प्रतिशत विरामीले कुनै न कुनै रूपमा पहिले यी परम्परागत उपचारकहाँ उपचार गरेको पाइन्छ। तसर्थ यिनीहरू समाजका अभिन्न अङ्ग हुन् भन्ने तथ्यलाई मनन गरी यिनीहरूलाई मानसिक रोगसम्बन्धी उचित तालिम दिएर मानसिक विरामीको पहिचान गरी मानसिक स्वास्थ्य केन्द्र तथा मानसिक रोग विशेषज्ञलाई रिफर गर्ने व्यवस्था मिलाउनुपर्छ।

सबैभन्दा तल्लो तहका स्वास्थ्यकर्मी परिचालन गर्ने: ग्रामीण स्तरमा रहेर काम गर्ने ग्रामीण स्वास्थ्य कार्यकर्ता, महिला मातृशिशु स्वास्थ्य कार्यकर्ता,

महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वयंसेविका आदिलाई मानसिक रोगसम्बन्धी जनचेतना जगाउने, मानसिक रोगसम्बन्धी आधारभूत शिक्षा दिने र आधारभूत मानसिक रोग पहिचान गरी उपचारको लागि प्रेषण गर्न सक्ने तालिम दिनुपर्छ।

टेलिमेडिसिन तथा टेलिहेल्थ कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने: टेलिमेडिसिन तथा टेलिहेल्थ कार्यक्रमबाट दुर्गम स्थानमा भएका विरामीलाई नभेटी उनीहरू बसेकै स्थानमा मानसिक स्वास्थ्य सेवा दिनेकार्य गर्न सकिन्छ। यसबाट दुर्गम स्थानमा काम गर्ने स्वास्थ्यकर्मीलाई मानसिक रोगको निदान तथा उपचार गर्न पनि मद्दत गर्न सकिन्छ। यस प्रकारका सेवा उनीहरूलाई सजिलै स्वीकार्य हुनुका साथै उनीहरू लाभान्वित हुन सक्छन्। त्यस कारण टेलिहेल्थ तथा टेलिमेडिसिन कार्यक्रमलाई प्राथमिकतामा राखी यसबाट सकेसम्म फाइदा उठाउने व्यवस्था गर्नुपर्छ।

राष्ट्रिय दुर्व्यसन नियन्त्रण केन्द्र: दुर्व्यसन भन्नाले प्रायः लागूऔषध दुर्व्यसनलाई मात्र लिने गरेको पाइन्छ। तर यो सोचाइ गलत हो। दुर्व्यसन सामान्यतया दुई प्रकारको हुन्छ। एउटा रासायनिक दुर्व्यसन र अर्को आदतको दुर्व्यसन। रासायनिक दुर्व्यसनमा लागूऔषध दुर्व्यसन, मादक पदार्थ दुर्व्यसन, तमाखु दुर्व्यसन आदि पर्दछन् भने आदती दुर्व्यसनमा जुवा-तास खेल्ने दुर्व्यसन, इन्टरनेट दुर्व्यसन, यौन दुर्व्यसन आदि पर्दछन्। सबैखाले दुर्व्यसन समाजमा बढ्दोरूपमा देखा परे पनि हाम्रो देशमा हालसम्म कुनै त्यस्तो संस्था छैन, जसले समग्रमा विभिन्न प्रकारका दुर्व्यसन नियन्त्रणको काम गर्दछ। लागूऔषध नियन्त्रणको लागि संस्था भए तापनि विभिन्न बाँकी तीन पृष्ठमा

नेपाल सरकार
भूमि व्यवस्था सहकारी तथा गरिबी निवृत्त मन्त्रालय
भूमि व्यवस्थापन, कृषि तथा वन विभाग
भूमि सुधार तथा मालपोत कार्यालय, राजविराज

मिति :- २०८२/०७/२६

विषय:- ३५ दिने हकदावी सम्बन्धी सार्वजनिक सुचना।

यसमा २००४ सालको जमाबन्दी श्रेष्ठा बमोजिम रैती नं. १ डा.जमींदार डम्बरको नाममा कायम रहेका साविक प्रगन्ना जगदर मौजे राजपुर सा.कि.नं. ५ को ज.वि. ०-७-१४ मध्ये ज.वि. ०-३-१५ श्याम नारायण चौधरीको अंश भागमा रहेको जग्गा २०२८ सालमा सर्वे नापी हुदा जिल्ला ससरी राजविराज न.पा. वार्ड नं. ६ को कि.नं. १०० ज.वि. ०-५-१९ कायम भई सो जग्गा मध्ये पूर्व दक्षिण कुनाको ज.वि. ०-१-५ जग्गा देखि उत्तर तर्फ जग्गा र.नं. ३२६२ मिति २०३७/०२/२२ गते ज.वि. ०-०-८ र मिति २०६०/०७/२० गतेको कर्णाली तपसुकबाट ०० ८ रागेत जग्गा ज.वि. ००-१६ जग्गा श्याम नारायण चौधरीबाट सरस्वती देवीले खरीद गरी लिएको जग्गा हाल तपसिल बमोजिम नापी भएको जग्गा छुट जग्गा दर्ता नामसारी समेत गरी पाउँ भनी जिल्ला ससरी जिल्ला ससरी राजविराज न.पा. वडा नं. ६ हाल राजविराज न.पा. वडा नं. ७ बस्ने बौवा लाल साहको बुहारी मिश्री लाल साह हलुवाङ्की पत्नी सरस्वती देवीको यस कार्यालयमा दर्.नं. २९६० मिति २०८२/०५/१९ गतेमा माग निवेदन परी हकदावी सम्बन्धी सार्वजनिक सुचना प्रकाशित गर्न मिति २०८२/०७/२६ मा आदेश भए बमोजिम यो ३५ दिने हकदावी सम्बन्धी सार्वजनिक सुचना प्रकाशित गरिएको छ। तपसिलमा उल्लेखित जग्गा निवेदकहरु बाहेक अरु कसैको हक लाग्ने नए वा निवेदकको नाममा छुट जग्गा दर्ता नामसारी गर्दा कसैको हक लागेछ वा अन्य कुनै व्यक्ति विशेष त्रा नेपाल सरकार, सार्वजनिक, सामुदायिक, ठावर, बाटो, ऐतानी, प्रति, गोनर, समसानबाट, पैनी, पौना, पार्क, हाट,मेला लाग्ने ठाउँ वा सरकारी जग्गा भए/ नभएको सम्बन्धमा यो सुचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ दिनभित्रमा सम्पन्न सहित यस कार्यालयमा आई उजुरी गर्नुहोला। म्यादभित्र कसैको हकदावी उजुरी पर्न नआएमा निवेदकहरुको माग दावी बमोजिम छुट जग्गा दर्ता नामसारी गर्ने तर्फ कानून बमोजिम कारवाही भै जानेछ। यस सम्बन्धमा पछि कुनै पनि उजुरी दावी नलाग्ने व्यवहारा सम्बन्धित सबैलाई जानकारी गराइन्छ।

तपसिल

साविक कि.नं.	साविक दर्तावाला	सा.वि.स/ न.पा.	वार्ड नं.	हालको कि.नं.	क्षेत्रफल	हालको दर्तावाला	कैफियत
५	डा.जमींदार डम्बर	राजविराज	६	१००/२५५८/३३६५	०-०-१७,५ मध्ये दक्षिण तर्फबाट ०-०-१६	सरस्वती देवी	यो जग्गा फिन्डबुकको ज.घ. महल खाली, किसान को महलमा सुनर साहु तेली, किसानको व्यहोरा महल खाली, कैफियत नहलमा यो जग्गा झमरुमल, डम्बर नारायण, शीम नारायण समेतको बटैयामा जोती आएको हो जस्तैको।

किशोर कुमार राम
कार्यालय प्रमुख

मोरङले महिला क्रिकेटको उपाधी हात पायो



दैनिक समाचारदाता राजविराज, २७ कात्तिक ।

राजविराजमा संचालित महिला ईन्टर हब टि-ट्वान्टी प्रतियोगिताको उपाधी मोरङले हात पारेको छ ।

सप्तरी क्रिकेट संघको समन्वय तथा सबल नेपालद्वारा संचालित उक्त प्रतियोगितामा मोरङले सिरहालाई ७ विकेटले पराजित गरि उक्त उपाधी हात पारेको हो ।

टस जितेर सिरहाले निर्धारित २० ओभरको खेलमा १४ ओभर ४ बलमा सबै विकेट गुमाएर ४६ रनको सानो योगफल खडा गरेको थियो । जसमा अनुराधा चौधरीले नटआउट २६ रन बनाएका थिए भने ७ जना खेलाडी शून्य मै

आउट भएका थिए । बलिङतर्फ मोरङ महिला क्रिकेट टिमका श्रृजना राजवंशीले उत्कृष्ट बलिङ गर्दै ३ विकेट तथा निरू राजवंशी २ विकेट सुबेक्षा लिम्बू, बन्दना राजवंशी, पुर्णिमा राजवंशीले समान्य १/१ विकेट हात पारेकी थिइन ।

प्रतिउत्तरमा मोरङले ४७ रनको लक्ष्य पछ्याउने क्रममा ८ ओभरमा ३ विकेटको क्षतिमा विजय हासिल गरेको थियो । जसमा प्रिन्सा रानामगरले नटआउट १५ रन तथा खुशी राजवंशीले ११ रन नटआउट खेलेकी थिइन ।

उक्त प्रतियोगितामा प्लेयर

अफ दि फाईनल मोरङकी श्रृजना राजवंशी भइन् । त्यस्तै बेस्ट बलर सप्तरीकी सुस्मिता यादव, प्लेयर अफ दि सिरिज सिरहाकी सरस्वती चौधरी घोषित भएको आयोजकले जनाएको छ ।

खेल समापनको अवसरमा प्रमुख जिल्ला अधिकारी दुवराज पोखरेल, सबल नेपालका सिनियर म्यानेजर अशोक साह, सप्तरी क्रिकेट संघका उपाध्यक्ष निरज सिंह, सबल नेपालका कार्यक्रम संयोजक नवनिता जैयशवाल, सप्तरी क्रिकेट संघका सदस्य संजय कार्की, धर्मेन्द्र चौधरीले विजेता तथा उपविजेता टिमलाई शिल्ड, कप, प्रमाणपत्र प्रदान गरेका थिए ।

राजनैतिक सङ्क्रमणबीच नेपालको आर्थिक वृद्धि सुस्त हुने : विश्व बैंक

काठमाडौं, २७ कात्तिक (रासस) ।

गत सेप्टेम्बरको आन्दोलन र त्यसपश्चात छाएको राजनैतिक अस्थिरताको प्रभावलाई प्रतिबिम्बित गर्दै नेपालको वृद्धि आर्थिक वर्ष २०२५ मा चार दशमलव छ प्रतिशतबाट घटेर आर्थिक वर्ष २०२६ मा दुई दशमलव एक प्रतिशतमा झर्ने प्रक्षेपण विश्व बैंकको पछिल्लो आर्थिक प्रतिवेदनको छ । आर्थिक वर्ष २०२७ मा भने पुनःनिर्माणका प्रयासमा हुने प्रगतिले आर्थिक वृद्धिदर चार दशमलव सात प्रतिशत पुग्ने अनुमान गरिएको छ ।

बिहीवार सार्वजनिक भएको नेपाल डेभलपमेन्ट अपडेट प्रतिवेदनका अनुसार सबैभन्दा बढी सेवा क्षेत्र प्रभावित हुने छ । यद्यपि यो प्रक्षेपण अझै पनि अनिश्चित रहेको छ । राजनैतिक परिवर्तनको सफलता र दिगो सुदृढ आर्थिक व्यवस्थापनको प्रत्याभूतिले लगानीकर्तालाई प्रोत्साहित आर्थिक सुधारलाई गति दिन सक्नेछ । नकारात्मक पक्षको रूपमा भने निरन्तरको अनिश्चितताले लगानीकर्तालाई निरुत्साहित गर्नसक्ने पनि अनुमान गरिएको छ ।

“व्यावसायिक विश्वास पुनःस्थापना गर्न र पुनरुत्थानलाई गति दिन नेपाल सरकारले एकीकृत व्यावसायिक पुनरुत्थान योजना सार्वजनिक गरेको छ, जसअन्तर्गत अनुदान, कर छुट तथा सञ्चालन सहयोग लगायतका सुविधाको व्यवस्थापन गरेको छ”, अर्थमन्त्री रामेश्वरप्रसाद खनालले भन्नुभयो, “पूर्वाधार पुनःनिर्माण र चुनावी तयारीका लागि सार्वजनिक स्रोतलाई प्राथमिकता

दिइएको छ, क्षतिग्रस्त सार्वजनिक तथा निजी सम्पत्ति पुनःनिर्माणका लागि पुनःनिर्माण कोष खडा गरिएको छ, यी कदमले बलियो अर्थतन्त्रको जग राख्दै निजी क्षेत्रको गतिविधिलाई पुनःस्थापना गर्ने नेपाल सरकारको लक्ष्य रहेको छ ।”

पुनरुत्थानका लागि आवश्यक तत्काल गतिविधिबाहेक प्रतिवेदनले दिगो आर्थिक वृद्धिका लागि सार्वजनिक लगानी व्यवस्थापनलाई बलियो बनाउनुपर्ने कुरामा जोड दिएको छ । आव २०२४ मा सङ्घीय, प्रादेशिक र स्थानीय सरकारको कूल पुँजीगत खर्च कूल ग्राहस्थ उत्पादनको सात दशमलव नौ प्रतिशत थियो । यो नेपालको पूर्वाधार आवश्यकता पूरा गर्न आवश्यक लगानीभन्दा निकै कम हो । नेपालको पूर्वाधार आवश्यकता पूरा गर्नका लागि कूल ग्राहस्थ उत्पादनको १० देखि १५ प्रतिशत लगानी आवश्यक पर्छ ।

“नेपालको आर्थिक वृद्धिदर सुधार, रोजगारी सिर्जना तथा सम्पूर्ण नेपालीको समृद्धिका लागि सार्वजनिक लगानी बढाउनु निकै महत्त्वपूर्ण छ”, माल्दिभ्स, नेपाल र श्रीलङ्काका लागि विश्व बैंकका डिभिजन डाइरेक्टर डेभिड सिस्लेनले भन्नुभयो, “यसका लागि केही मुख्य काम कार्यान्वयन गर्नु आवश्यक छ, यसमा परियोजना निर्माण र बजेटिङको सुदृढीकरण गर्ने, जग्गा अधिग्रहण र रूख कटान प्रक्रियालाई सुव्यवस्थित गर्ने, रकम व्यवस्थापनलाई थप प्रभावकारी बनाउने, सार्वजनिक खरिद ऐन तथा नियमावलीमा संशोधन गर्ने लगायतका विषयलाई

प्राथमिकता दिनुपर्ने देखिन्छ, यसले परियोजनालाई तीव्र रूपमा सम्पन्न गर्न मद्दत गर्नेछ ।”

नेपाल डेभलपमेन्ट अपडेट वर्षको दुई पटक सार्वजनिक हुने गर्छ । विगत लामो समयदेखि यस प्रतिवेदनले आर्थिक विकासको गहन अध्ययन तथा विश्लेषण दिँदै आएको छ ।

मिटर ब्याजसम्बन्धी गुनासो सुन्ने र लिने जिल्लास्तरीय संयन्त्र पुनः क्रियाशील

काठमाडौं, १७ कात्तिक (रासस) । सरकारले

मिटरब्याजसम्बन्धी गुनासा र उजुरी दर्ताका लागि जिल्लास्तरीय संयन्त्र (समिति) क्रियाशील गरेको छ । सो सम्बन्धी समस्या समाधानका लागि सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारीको संयोजकत्वमा प्रहरी नायब उपरीक्षक वा प्रहरी निरीक्षक र जिल्ला सरकारी वकिलको कार्यालयबाट प्रतिनिधि रहेको जिल्लास्तरीय संयन्त्र क्रियाशील गराउने निर्णय गरिएको गृह मन्त्रालयले जनाएको छ ।

गृहमन्त्री ओमप्रकाश अर्यालले मन्त्रालय र यस

अन्तर्गतका निकायलाई जिल्लास्तरीय संयन्त्र गठन गरी क्रियाशील गराउन निर्देशन दिनुभएको थियो । केही जिल्लामा आयोगको पदावधि सकिएसँगै निष्क्रिय हुने देखिएकाले ती जिल्ला समितिले निरन्तर रूपमा प्रभावकारी ढङ्गले कार्यसम्पादन गर्न अनुरोध गरिएको गृह मन्त्रालयका उपसचिव प्रेमप्रसाद दाहालले जानकारी दिनुभयो ।

बाबुराम रेग्मी नेतृत्वको तीन सदस्यीय जाँचबुझ आयोग गत फागुन २६ मा गठन भई चैत १३ गतेदेखि कार्यप्रारम्भ गरेको थियो । आयोगमा गत

असार १२ गतेसम्म ४३ जिल्लाबाट ४१ हजार ४०९ उजुरी दर्ता भएको मा छ हजार ३९३ उजुरी तथा गुनासो फछ्यौट गरिएको छ । अझै ३५ हजार १६ उजुरी फछ्यौट हुन बाँकी रहेको बताइएको छ ।

नेपाल-भारत ...

तिलाठी कोईलाडी गाउँपालिकाका अध्यक्ष अरुण मंडल, बलान विहुल गाउँपालिकाका अध्यक्ष खेमचन्द्र यादव, विभिन्न वडाका वडाध्यक्ष तथा सञ्चारकर्मीहरूले सीमाक्षेत्रका विभिन्न समस्या उठान गर्दै आ-आफ्नो सुझाव राखेका थिए ।



राजविराज नगरपालिका

१ नं.वडा कार्यालय

राजविराज, सप्तरी

मधेश प्रदेश, नेपाल

प.स. २०८२/०८३
प.न. ५६१

मिति :- २०८२/०८३

विषय :- सूचना सूचना ।

उपरोक्त सम्बन्धमा जिल्ला सप्तरी राजविराज नगरपालिका वडा नं. १० हाल १ वस्ने श्रीमति आनन्दी देवी ले तर्फमिलका जग्गाहरु नामसारी गर्न सिफारिश गरि पाउँ भनि मिति २०८२/०४/१८ गते मा द.न.९९ को निवेदन दिएको हुदा सो जग्गामा कसैको हक दाबी भए सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ दिन भित्र आफ्नो सबुत प्रमाण सहित यस वडा कार्यालयमा निवेदन दिन आउनु होला अन्यथा कानून बमोजिम भै जाने व्यहोरा जानकारी गराइन्छ ।

जिल्ला	गा.वि.स./न.पा.	वार्ड नं.	कि.नं.	क्षेत्रफल
सप्तरी	बनौरी पडरिया	७	८५३	०-६-१३
सप्तरी	बनौरी पडरिया	७	८५५	०-३-८ १/५
सप्तरी	बनौरी पडरिया	७	८५६	०-६-०
सप्तरी	बनौरी पडरिया	७	८५८	०-१३-६
सप्तरी	बनौरी पडरिया	७	८६०	०-१०-०
सप्तरी	बनौरी पडरिया	७	८६२	०-८-०
सप्तरी	बनौरी पडरिया	८	९३१	०-६-१
सप्तरी	बनौरी पडरिया	८	९३२	०-१-८
सप्तरी	बनौरी पडरिया	८	९३४	०-४-५

चन्द्र शेरचन चौधरी
वडा अध्यक्ष
रा.वि.न.पा. वडा नं. १
राजविराज-७



राजविराज नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

राजविराज, सप्तरी

मधेश प्रदेश, नेपाल

राजविराज नगरपालिकाको दरभाउ पेश गर्ने सम्बन्धी सूचना

प्रकाशित मिति : २०८२/०७/२७

यस राजविराज नगरपालिका, नगर कार्यपालिकाको कार्यालय अन्तर्गतको शिक्षा शाखाको लागि चालू आर्थिक वर्ष २०८२/८३ का लागि कार्यालयलाई आवश्यक पर्ने विभिन्न किसिमका मालसामानहरू खरिद प्रायोजनको लागि राजविराज नगरपालिकाको आधिकारिक वेबसाइटमा राखिएको पिडिएफ फाइल डाउनलोड गरी दरभाउ भरेर खामबन्दी गरी १५ (पन्ध्र) दिनभित्र शिक्षा शाखामा उपलब्ध गराइदिनुहुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

तपसिल

खामबन्दी बुझाउने समयवावधि:- २०८२/०७/२७ देखि २०८३/०८/११ गतेसम्म

पिडिएफ डाउनलोड लिङ्क - <https://shorturl.at/gbqUA>

नगरपालिकाको आधिकारिक फेसबुक पेजमा समेत रहेको सूचीको लिङ्क - <https://shorturl.at/ytmzp>

आज्ञाले

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

राजविराज नगरपालिका, नगर कार्यपालिकाको कार्यालय