

लागू औषध सेवनले मानिसको शारीरिक र मानसिक स्वास्थ्य बिग्रन्छ, धन सम्पत्तिको वर्वाद गर्दछ, यसको प्रयोगबाट आफू, परिवार, समाज र राष्ट्रलाई नै अपुरणिय क्षति पुग्ने हुँदा यस्ता पदार्थदेखी टाढा रहौं ।

साइकलसहित युवक खोला किनारमा मृत फेला



ਦੈਨਿਕ ਸਮਾਚਾਰਦਾਤਾ
ਰਾਜਵਿਰਾਜ, ੩ ਜੇਠ।

साइकल लिएर घरबाट निस्केको एक युवक भोली पल्ट खोला किनारमा मृत अवस्थामा भेटिएका छन् ।

राजविराज नगरपालिका वडा

नं. १२ विषहरिया टोल निवासी
१९ वर्षिय सुनिल यादव खांडो
खोला किनारमा मृत अवस्थामा
भेटिएका हुन् ।

मंगलवार साँझ साइकल
घरबाट निस्केका सुनिल
वार दिउँसो राजविराज

नगरपालिका १३ स्थित पिपराही र
भेल्ली बीचको खाँडो खोला
किनारमा मृत अवस्थामा भेटिएको
प्रहरीले जनाएको छ ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय
सप्तरीका प्रहरी उपरिक्षक
बाँकी दई पष्ठमा

पेट्रोलियम पदार्थको मूल्य घट्यो
पेट्रोलमा सात र डिजेल तथा मट्टितेलमा पाँच रुपैया घट्यो

दैनिक समाचारदाता
काठमाडौं, ३ जेठ ।

नेपाल आयल निगमले
पेट्रोलियम पदार्थको मूल्य
घटाएको छ । बुधबार राति १२
बजेदेखि लागू हुने गरी
पेट्रोलमा प्रति लिटर सात र
डिजेल तथा मट्टितेलमा
प्रति लिटर पाँच घटाएको हो ।

मूल्य घटसँगै पेट्रोल पहिलो वर्गका लागि प्रति लिटर एक सय ६८ रुपैयाँ ५० पैसा, दोस्रो वर्गका लागि रु एक सय ७० र तेस्रो वर्गका लागि रु एक सय ७१ कायम भएको छ ।

डिजेल र मट्टितेल भने पहिलो, दोस्रो र तेस्रो वर्गका लागि प्रतिलिटर क्रमशः एक सय ५१ रुपैयाँ ५० पैसा, एक सय ५३ रुपैयाँ र एक सय ५४ रुपैयाँ पर्नेछ ।

निगमले चारआली,
 विराटनगर, जनकपुर,
 अमलेखगन्ज, भलवारी,
 नेपालगन्ज, धनगढी र
 वीरगञ्जलाई पहिलो, सुर्खेत र
 दाङलाई दोस्रो तथा काठमाडौँ,
 पोखरा र दिपायल डिपोलाई
 तेस्रो वर्गका रुपमा तोकेको
 छ ।

नयाँ मूल्य निगमको

डिपोदेखि १५

किलोमिटरसम्मका लागि
पेट्रोलियम पदार्थको नयाँ खुद्रा
बिक्री मूल्य लागू हुनेछ ।

इण्डियन आयल कर्पोरेशन (आइओसी) बाट प्राप्त नयाँ खरिद मूल्यअनुसार पेट्रोलिमय पदार्थको मूल्य घटेर आएकोले स्थानीय बजारमा मूल्य समायोजन गरिएको हो । आइओसीले बुधवार पेट्रोलको मूल्यमा प्रतिलिटर ६ रुपैयाँ ७५ पैसा र डिजेलको मूल्यमा प्रतिलिटर पाँच रुपैयाँ नौ पैसाले घटाएर नयाँ बिक्री मूल्य पठाएको निगमले जनाएको छ ।

विद्यालयमा पोषणयुक्त आहारासँगै जुका
विरुद्धको औषधी र सचेतना दिइदै



ਦੈਨਿਕ ਸਮਾਚਾਰਦਾਤਾ
ਰਾਜਵਿਰਾਜ, ੩ ਜੇਠ।

सप्तरीको सामुदायिक विद्यालयहरुमा पोषणयुक्त आहार वितरणसँगै यसको महत्वबारे सचेतना अभियान थालिएको छ ।

पोषण सप्ताह २०८१ को अवसर पारेर सेभ द चिल्ड्रेनको साभेदारीमा सेभ द सप्तरिले यस्तो अभियान थालेको हो ।

सो अभियान जिल्लाको राजविराज नगरपालिका, छिन्नमस्ता, तिलाठीकोईलाडी र विष्णुपुर गाउँपालिकाका विभिन्न वडास्थित ६३ वटा सामुदायिक विद्यालयमा अभियान थालिएको छ ।

बालबालिकामा देखिने विभिन्न खाले स्वास्थ्य समस्याबारे न्यूनिकरणका लागि विद्यार्थी र उनका अभिभावकहरूलाई राखेर जेठ १ गतेदेखि अभियान थालिएको र अभियानको तेस्रो दिन विहीवार पोषण समग्री वितरणका साथै यसको महत्वबारे जानकारी

दिइएको सेभ द सप्तरीका अध्यक्ष
ध्रुव प्रसाद देवले बताए ।
विद्यार्थीहरुलाई जुका विरुद्धको
औषधी सेवन समेत गराइएको छ ।

तालिम प्राप्त स्वास्थ्यकर्मी मार्फत विद्यालयका बालबालिकालाई जुकाको औषधी खुवाउन सुरु गरिएको र यो क्रम जेठ ७ गते सम्म चल्ने उनको भनाई छ । साताव्यापी कार्यक्रम अन्तर्गत यसअघि पहिलो दिन पोषण सामग्री वितरण र प्रदर्शनी, दोश्रो दिन पोषण सामग्रीको महत्वबारे सचेतना लगायतका कार्यक्रम गरिएको थियो ।

यस्तै अभियान अन्तर्गत जेठ ४ गते जुकाको औषधी सेवन गराउने कार्यलाई निरन्तरता, जेठ ५ गते सरसफाई बारे सचेतना, जेठ ६ गते अतिरिक्त क्रियाकलाप र जेठ ७ गते अन्तिम दिन विद्यालयमा स्वास्थ्य र सरसफाईको अवस्थाबारे अन्तरक्रिया र समिक्षा कार्यक्रम हुनेछ ।



जल तथा गौसम विज्ञान विभागले
तापक्रम बढेसँगै तराईका जिल्लाहरूमा
तातोहावा लु चलन सक्ने सम्भावना रहेको
र यसले स्वास्थ्यमा असर पार्न सक्ने
भएकाले सचेत रही सुरक्षाका उपायहरू
अपनाउन अनुरोध गर्दछौ ।

तातोहावा लु
बारे बुझौ र
बचन
सुरक्षाका
उपायहरू
अपनाऔ ।

तातो हावा तथा लू लाग्दाका असरहरू

- हृदयको गति तीव्र हुने
- श्वासप्रश्वास र रक्तचाप कम हुने
- शरीरबाट पसिना ननिस्कने
- टाउको अत्यधिक दुख्ने
- घबक्कर लाग्ने, अपेत हुने
- शरीरको तापक्रम १०४ डिग्री फरेनहाइट बढी हुने
- छाला सुक्खा, रातो र तातो हुने

गर्मीमा स्वास्थ्यको विशेष हेरचाह
गर्नी। उल्लेखित असरहरू देखिएमा बिरामीलाई
तुरुन्त नजिकैको अस्पताल लैजाऔं।

अनुरोधकर्ता

कंचनरुप नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, सप्तरी

तातोहावा 'लु' का असर तथा लक्षण

- हृदयको गति तीव्र हुने,
- श्वासप्रश्वास र रक्तचाप कम हुने,
- शरीरबाट पसिना ननिस्कने,
- टाउको अत्याधिक दुख्ने,
- चक्कर लाग्ने, अचेत हुने,
- १०४ डिग्री फरेनहाइट भन्दा बढी ज्वरो आउने,
- छाला सुख्खा, रातो र तातो हुने,

यस्ता असरहरु देखिएमा तुरुन्त नजिकैको अस्पताल जाऔं ।



सम्पादकीय

खोला नदीको सरसफाइमा
ध्यान पुगोस्

वर्षा आउनु पूर्व नै जिल्लास्थित विभिन्न खोला नदीको सरसफाई हुनु आवश्यक छ। खोला नदीमा जमेको बालुवा, गिट्टीका कारण वर्षाको पानीको बहाव सतह भन्दा माथी बग्ने गर्दछ। जसले गर्दा पानी मानववस्तीमा पुगेर डुवान क्षेत्रमा परिणत हुने गर्दछ। सरकारले नदीबाट बालुवा निकाल्न प्रतिबन्ध लगाएपछि खोला, नदीमा बालुवा थुप्रिदै जाँदा बहाव क्षेत्र साँघुरो हुँदै गएको छ। नदीमा बालुवा, गिट्टी भरिएपछि आफ्नो मुल प्रभाव क्षेत्रलाई छोडेर अन्य स्थानबाट पानीको बहावले बाटो बनाउँदा नदी फुट्ने खतरा पनि उत्तिकै रहनेगर्छ। हरेक वर्ष सप्तरमा बाढीले ठूलै क्षति पुऱ्याउने गरेको पाइएको छ।

नदी नियन्त्रण, मर्मत, सरसफाईका लागि लामो समयदेखि प्रयास भइरहेको छ। हरेक वर्ष बजेट निकास हुन्छ, तर पुरानै कामलाई कागजी प्रक्रिया अपनाएर रकम हजम हुने गरेको छ। यता क्षति पुऱ्याउने कारण बारे कसैले केलाउन सकेका छैनन्। यता विभिन्न नदी, खोलाको मर्मत सम्भार र उचित सरसफाईप्रति कसैको गम्भिर ध्यानाकर्षण हुन सकेको छैन।

तसर्थ सरोकारवाला निकायले यसतर्फ ध्यान पुऱ्याउनु पनि उत्तिकै आवश्यक छ। साथै स्थानियस्तरबाट पनि जनदबावका साथै समस्याको समाधानतर्फ अग्रसरता देखाउनु जरुरी छ।

डा. ललन प्रसाद राँनियाँ

Dr. Lalan Prasad Rauniyar
MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics
(BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

डा. सन्तोष प्रसाद शाह

Dr. Santosh Prasad Sah
MBBS (T.U.), MD Internal Medicine
(NAMS, Bir Hospital Kathmandu)
NMC Reg. No. : 15019

कन्सलटेन्ट फिजिसियन

डा. सरोज कुमार साह

Dr. Saroj Kumar Sah
MBBS, MS Orthopaedics (BPKIHS) Dharan
Fellowship in Hand Surgery (CMC Vellore)
NMC Reg. No. : 13288

हाड जोर्नी, नशा तथा बाथ रोग विशेषज्ञ

डा. जयन्ती यादव

Dr. Jayanti Yadav
M.B.B.S. MD (Obstetrician and
Gynaecologist)

हाल कार्यरत गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल राजविराज
NMC Reg No. : 15312

बरिष्ठ स्त्री तथा प्रसुती रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॅल, राजविराज
Mo. No : 9842830252, 9804605569

वीरगञ्ज सुक्खा बन्दरगाहबाट ४०
अर्ब ८३ लाख राजस्व संकलन

वीरगञ्ज (पर्स), ३ जेठ (रासस) ।
सुक्खा बन्दरगाह भन्सार
कार्यालय वीरगञ्जले चालु
आर्थिक वर्षको १० महिनामा रु
४० अर्ब तीन करोड ८३ लाख
३८ हजार राजस्व सङ्कलन
गरेको छ।

साथै उक्त कार्यालयले
आर्थिकमन्दीको कारणले बजार
सुस्ताएको समयमा पनि
लक्ष्यको ६० दशमलव ७२
प्रतिशत राजस्व सङ्कलन
गरेको जनाएको छ।

सुक्खा बन्दरगाह भन्सार
कार्यालयका प्रमुख डा
रामप्रसाद मैनालीले चालु
आर्थिक वर्षमा समग्र बजार
सुस्ताएकाले अपेक्षाकृत रुपमा
राजस्व सङ्कलन हुन नसकेको
बताउनुभयो। “अहिले समग्र
मुलुकको बजार सुस्ताएको छ”,
उहाँले भन्नुभयो, “माग कम
भएपछि आयात पनि स्वतः
घट्ने भयो।” भन्सार विभागले
कार्यालयलाई चालु आवको १०

महिनाको अवधिमा रु ५४ अर्ब
२७ करोड २१ लाख ३५ हजार
राजस्व सङ्कलन गर्ने लक्ष्य
दिएको थियो भने कार्यालयले १०
महिनाको अवधिमा भने रु ४०
अर्ब तीन करोड सङ्कलन
गरेको छ।

प्रमुख भन्सार अधिकृत
मैनालीका अनुसार सुक्खा
बन्दरगाहमा सबै सामान कागो
रेलबाट ढुवानी हुनेगरेको छ।
विगतमा दैनिक तीन बटा
कागो रेलबाट मालसमान
आउने गरेकामा हाल दुई
बटाबाट आउने गरेको छ।
कागो रेलले एक पटकमा ६०
बटा कन्टेनर ल्याउने गरेको
छ।

भन्सार विभागले
कार्यालयलाई चालु आवमा रु
६५ अर्ब ९४ करोड एक लाख
२२ हजार राजस्व सङ्कलन
गर्ने लक्ष्य तोकिदिएको भए
तापनि कार्यालयले भने चालु
आवमा लक्ष्यको ७० प्रतिशतको

हाराहारीमा मात्रै राजस्व
सङ्कलन हुने जनाइएको छ।
प्रमुख भन्सार अधिकृत
मैनालीले चालु आवमा आइरन
ब्लेड र मदिराजन्य पदार्थको
आयात कम भएकाले पनि
राजस्व सङ्कलनमा घटेको
बताउनुभयो। “यहाँ विशेष
गरी औद्योगिक कच्चा पदार्थ
आयात हुने गर्छ तर विगतको
तुलनामा यो वर्ष औद्योगिक
कच्चापदार्थ आयात हुन
भएको छैन”, उहाँले
भन्नुभयो, “गर्मी याम सुरु
हुँदा पनि एसी र छाताजस्ता
सामानको आयात बढेको
छैन, विगतमा यो सिजनमा
एसी र छाताको आयात धेरै
हुने गर्थ्यो यो वर्ष एसी र
छाताको पनि आयात पनि
बढ्न सकेको छैन।”

कार्यालयले चालु आवको
साउन महिनामा रु चार अर्ब
सात करोड राजस्व सङ्कलन
गर्‍यो। भदौ महिनामा रु चार

अर्ब ५७ करोड र असोज
महिनामा रु चार अर्ब ४६
करोड राजस्व सङ्कलन गरेको
थियो। उक्त कार्यालयले
कात्तिक महिनामा रु तीन अर्ब
६३ करोड, मङ्सिर महिनामा
रु चार अर्ब २८ करोड, पुस
महिनामा रु तीन अर्ब ७५
करोड राजस्व सङ्कलन
गर्‍यो। कार्यालयले माघ
महिनामा रु तीन अर्ब ७४
करोड, फागुन महिनामा रु
तीन अर्ब ६२ करोड, चैत
महिनामा चार अर्ब २८ करोड
र वैशाख महिनामा रु तीन
अर्ब ५८ करोड राजस्व
सङ्कलन गरेको जनाएको छ।

भन्सार विभागले
कार्यालयलाई गत आवमा रु
६७ अर्ब ४३ करोड ८६ लाख
९४ हजार राजस्व सङ्कलन
गर्ने लक्ष्य दिएको थियो तर
उक्त कार्यालयले रु ४२ अर्ब
४० करोड २२ लाख ९३ हजार
मात्र सङ्कलन गरेको थियो।

दुबई र कुवेतमा कार्यालय खोलेर
नेपालबाट मानव तस्करी

काठमाडौँ, ३ जेठ (रासस) ।

एक गिरोहले दुबई र
कुवेतमा सम्पर्क कार्यालय खोली
नेपालबाट मानव तस्करी गर्ने
गरेको प्रहरीको अनुसन्धानमा
खुलेको छ। नेपाल प्रहरीले हालै
गरेको अनुसन्धानमा ती गिरोहले
दुबई र कुवेतका कार्यालयमा
एजेन्ट राखेर नेपालीहरूलाई
भिजिट भिसामा दुबई पुऱ्याउने
र त्यहाँबाट विभिन्न प्रलोभन
देखाइ कुवेत पुऱ्याएर बेचबिखन
गर्ने गरेको पाइएको हो।

आरोपीहरू राकेश नेपालीले
गोपाल सुनार र राकेश सुनारका
नाममा जन्ममिति र ठेगाना फरक
बनाई दुई बटा नागरिकता लिएर
मानव तस्करी गर्ने गरेको पाइएको
काठमाडौँ उपत्यका अपराध
अनुसन्धान कार्यालयका प्रहरी

उपरीक्षक रवीन्द्र रेग्मीले
बताउनुभयो।

उनीसहितका गिरोहले
महिलालाई प्रलोभनमा पारेर दुबई
लैजाने भनी कुवेत पुऱ्याउने र
बेचबिखन गर्ने गरेको खुल्न आएको
उहाँले बताउनुभयो। महिलालाई
दुबईमा रहेको कम्पनीमा आकर्षक
तलबको प्रलोभनमा पारी भिजिट
भिसामा दुबई हुँदै कुवेत पुऱ्याएर
घरेलु कामदारका रुपमा लगाउने
गरेको खुलेको प्रहरीले जनाएको
छ।

पीडितका एक आफन्तले
कार्यालयमा दिएको निवेदनका
आधारमा कुवेतस्थित नेपाली
राजदूतावासमार्फत एक पीडित
महिलाको यही वैशाख २७ गते
उद्धार गरेको थियो। प्रारम्भिक
चरणको अनुसन्धानपछि बुधवार

प्रहरीले घटनाबारे सार्वजनिक
गरेको हो।

उक्त घटनामा नेपाल
सरकारबाट निषेधित गरिएको
क्षेत्रमा समेत महिलालाई लगी
अलपत्र पारी बन्धक बनाउने
व्यक्तिउपर अनुसन्धान गर्दा
मानव तस्करीसमेतका कार्यमा
संलग्न रहेको खुलेपछि गत
वैशाख ३१ गते दुई जनालाई
पक्राउ गरिएको थियो।

पक्राउ पर्नेमा दैलेख घर
भई काठमाडौँको बौद्ध बस्ने राकेश
सुनार भन्ने २४ वर्षका गोपाल
सुनार र गोरखा घर भई काठमाडौँ
बस्ने आयुस भन्ने आकाशबाबु विक
छन्। पीडितले स्वदेश फर्किन
खोज्दा एजेन्टले बन्धक बनाएको र
रु एक लाख ५० हजार माग्नुका
साथै ज्यान लिने धम्की दिएको

खुल्न आएको छ।

साइकलसहित युवक...

गजुसिद्धी बज्रार्चायका अनुसार
युवक साइकलसहित घोप्टो परेको
र नाकबाट रगत बगेको अवस्थामा
फेला परेका छन्। उनको शव
पोस्टमार्टमका लागि स्थानीय
गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल
पुऱ्याई घटनाबारे थप अनुसन्धान
भइरहेको उनले जनाए।

स्थानीयले उनको
कुटपीटबाट मृत्यु भएको आशंका
व्यक्त गरेपनि प्रहरीले पोस्टमार्टम
रिपोर्ट प्राप्त भएपछि मात्र हत्या
भए/नभएको बारे यकिनका साथ
भन्न सकिने जनाएको छ।
मृतकका आफन्त र स्थानीयले
घटनाको सत्यतथ्य छानवीन हुनु
पर्ने माग गरेका छन्।

हावाहुरीको मौसममा आगलागीबाट जोगिन सर्वसाधारणलाई
स्थानीय विपद जोखिम न्यूनिकरण समितिको अपिल

- विहान ९ बजेसम्म खाना पकाई चुल्होमा रहेको आगो राम्ररी निभाऔं।
- खाना पकाउँदा खर पत्करको प्रयोग भएमा आगलागी हुन सक्छ की भनेर पूरै सावधानी अपनाउने गरौं र चुल्हो नजिक एक जना अनिवार्य बस्ने बानी बसालौं।
- दिउँसोको समयमा हावाहुरी चल्ने हुँदा विहान ९ बजेपछि चुल्हो बाल्नुपर्ने कुनै काम नगरौं।
- घर नजिक थ्रेसर सञ्चालन नगरी घरदेखि टाढा चौर वा खेतमा सञ्चालन गर्ने गरौं।
- सलाई, लाइटर, मट्टितेल लगायतका अन्य पेट्रोलियम पदार्थ बालबालिकाको पहुँचभन्दा टाढा राख्ने बानी बसालौं।
- घरमा एक बाल्टीन वा अन्य भाडोमा पानी २४सै घण्टा राख्ने बानी बसालौं।
- गुहालीमा घुर् बाल्दा सावधानी अपनाउने गरौं।
- घरको कुनै सजिलो ठाउँमा २/४ बोरा बालुवा राख्ने गरौं जसले गर्दा कहिँ आगलागी भयो भने निभाउन सहयोग हुन्छ।
- घर तथा गुहालीमा लगाइएको टाटी राम्रोसँग माटोले दुवैतर्फ लिपपोत गर्ने गरौं।
- आगोबाट हुने जोखिम तथा धनजनको क्षति बारेमा परिवारका सदस्यहरूलाई जानकारी गराई सजग र सतर्कता अपनाउने बानी बसालौं।
- गाउँमा बारुणयन्त्र आउने जाने बाटो खुल्ला राखौं र बारुणयन्त्रलाई पोखरीबाट पानी भर्न र आगलागी नियन्त्रण गर्ने कार्यमा सहयोग गरौं।
- गाउँका पोखरीहरूमा पानी सञ्चित राख्ने बानी बसालौं।
- गाउँमा कसैले आगो जथाभावी राखेको छ भने गाउँ घरमा त्यसरी आगो खुल्ला राख्नु हुँदैन भनेर सचेत गराउने गरौं।
- कहीं कतै आगलागी भएमा नजिकको प्रहरी चौकी वा जिल्ला प्रहरी कार्यालयको कन्ट्रोलको नम्बर ९८५२८९०२७० वा १०० नम्बरमा जानकारी गराऔं।
- कसैको ज्यान वा सम्पत्तिमाथि आगजनी गर्ने अपराध भएकोले यस्तो कार्यमा सहभागी नहोऔं।
- आगजनी घटनालाई न्यूनिकरणको लागि प्रहरीसँग सहकार्य गरौं र जनधनको क्षति हुनबाट बचाऔं र बचाऔं।
- आगलागी प्रकोप उद्धारको सामग्रीहरू जस्तै बाल्टिन, जग, बेल्वा, गैती, डोरी, स्ट्रेचर, प्राथमिक उपचारको सामग्रीहरू, आगलागी उद्धारको लागि लगाउने कपडा भएसम्म व्यवस्था गरी राखौं।

अनुरोधकर्ता

बलानबिहुल गाउँपालिकाको कार्यालय, सप्तरी

कोदालो प्रहारबाट एकको मृत्यु

दैनिक समाचारदाता

सिरहा, ३ जेठ ।

सिराहाको अर्नमा गाउँपालिकामा छिमेकीको कोदालो प्रहारबाट एक जनाको मृत्यु भएको छ । खेतको सीमानाको सवालमा विवाद हुँदा अर्नमा २ ब्रह्मपुरिका ५५ वर्षीय बाचाई महतोको कोदालो प्रहारबाट उही उमेरका बुधराम महतोको घटनास्थलमै मृत्यु भएको प्रहरीले

जनाएको छ ।

लामो समयदेखि जमिन विवाद रहेका उनीहरूबीच बिहीबार बिहान खेतमै भेट भएको थियो । भेटका क्रममा विवाद चर्किएर कोदालो प्रहार गर्दा बुधरामको मृत्यु भएको वडा अध्यक्ष दीपेन्द्र महतोले जानकारी दिए ।

वडा अध्यक्ष यादवले उनीहरूबीच लामो समयदेखि

जमिनको विषयमा मुद्दा चलिरहेको बताए । जमिनकै विवादका कारण आज यस्तो घटना भएको अध्यक्ष यादवको भनाई छ ।

बुधराम लामो समयदेखि विष्णुपुर चोकमा ग्यास सिलिन्डर, बिउबिजन तथा कीटनाशक विषादीको पसल सञ्चालन गर्दै आएका थिए । घटना लगत्तै वचाई फरार भएका छन् । उनको खोजी भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ ।

कांग्रेसको अवरोधपछि प्रतिनिधिसभाको बैठक स्थगित

काठमाडौं, ३ जेठ (रासस) ।

प्रतिनिधिसभाको बिहीबारको बैठक प्रमुख प्रतिपक्षी दल नेपाली कांग्रेसको अवरोधपछि स्थगित भएको छ ।

बैठक प्रारम्भ हुनासाथ कांग्रेसका सांसदले रोष्टम घेराउ गर्दै विरोध जनाएपछि सभामुख देवराज घिमिरेले अर्को बैठक शुक्रबार बिहान ११ बजे बस्नेगरी

स्थगित गर्नुभएको हो ।

बिहीबारको बैठकमा प्रमुख प्रतिपक्षी दलको अवरोधविरुद्ध सत्तारुढ दल नेकपा (एमाले) पनि रोष्टममा उत्रिएको थियो ।

सभामुख घिमिरेले उपप्रधानमन्त्री तथा गृहमन्त्री रवि लामिछानेले बोल्नका लागि समय माग गर्नुभएको जानकारी गराउँदै समय दिनुभएको थियो

तर कांग्रेसले विरोध जारी राखेपछि बैठक स्थगित भएको हो ।

नेपाली कांग्रेसले सहकारीको रकम अपचलनमा उपप्रधानमन्त्री एवम् गृहमन्त्री रवि लामिछानेको संलग्नता देखिएको आरोप लगाउँदै निष्पक्ष छानबिनका लागि संसदीय समिति गठनको माग गर्दै आएको छ ।

क्रिकेटर लामिछाने क्यानको निलम्बनबाट फुकुवा

काठमाडौं, ३ जेठ (रासस) ।

नेपाल क्रिकेट सङ्घ (क्यान) ले क्रिकेटर सन्दीप लामिछानेलाई घरेलु तथा अन्तर्राष्ट्रिय स्तरका सबै प्रकारका क्रिकेट खेल गतिविधिको निलम्बनबाट फुकुवा गरेको छ ।

उच्चअदालत पाटनले बलात्कार मुद्दामा लामिछानेलाई सफाई दिएसँगै क्यानले

उहाँविरुद्धको निलम्बन फुकुवा गरेको हो । यससँगै लामिछानेको अमेरिका र बेस्ट इन्डिजमा आयोजना हुने टि-ट्वान्टी विश्वकप खेल सम्भावना बढेको छ ।

उच्चअदालत पाटनका न्यायाधीशद्वय सुदर्शनदेव भट्ट र अञ्जु उप्रेतीको इजलासले क्रिकेटर लामिछानेलाई बुधवार

सफाई दिएको थियो । यसअघि जिल्ला अदालत काठमाडौंले लामिछानेलाई बलात्कार मुद्दामा दोषी ठहर गर्दै आठ वर्ष कैद र रु पाँच लाखको जरिवाना र क्षतिपूर्तिको फैसला सुनाएको थियो । त्यससँगै क्यानले पनि लामिछानेलाई क्रिकेट गतिविधिबाट निलम्बन गरेको थियो ।

भर्ना खुल्यो । भर्ना खुल्यो ॥ भर्ना खुल्यो ॥

Wisdom School

Rajbiraj 2, (Near Rajdevi Mandir)

Play Group to Class 9

“गुणस्तरिय शिक्षा हाम्रो प्रतिबद्धता”

हाम्रो विशेषताहरु

- दक्ष तथा अनुभवी शिक्षक शिक्षिकाबाट पठनपाठन गराइन्छ ।
- कम्प्युटर ल्याबको व्यवस्था भएको ।
- विज्ञान प्रयोगशालाको व्यवस्था भएको ।
- CC Camera को निगरानीमा पठनपाठन गराइन्छ ।
- Monthly Test को व्यवस्था भएको ।

सम्पर्क फोन नं. ०३१-५९०९९२

मोबाइल नं. ९८१२०२२९३५ (प्रिन्सिपल)

मो. नं. ९८०४७२६९९२, ९८४२८२३२७१

तातो हावा तथा लु लाग्दाका असरहरू

- हृदयको गति तीव्र हुने
- श्वासप्रश्वास र रक्तचाप कम हुने
- शरीरबाट पसिना ननिस्कने
- ठाउको अत्यधिक दुख्ने
- चक्कर लाग्ने, अचेत हुने
- शरीरको तापक्रम १०४ डिग्री फरेनहाइट भन्दा बढी हुने
- छाला सुक्खा, रातो र तातो हुने

गर्मीमा स्वास्थ्यको विधीष हेरचाह गरौं । उल्लेखित असरहरू देखिएमा बिरामीलाई तुरुन्त नजिकैको अस्पताल लैजाऔं ।

अनुरोधकर्ता

शम्भुनाथ नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, सप्तरी

गर्मीमा तातो हावा वा लुबाट जोगिने उपायहरू



दिउँसो घरबाट बाहिर ननिस्कने



फलफूलको रस र पानी पिउने र घेरै पसिना आएमा कहिलेकाहीँ जीवनजल पिउने



बाहिर निस्कने परे पातलो कपडाले ठाउको छोप्ने वा छाता ओढ्ने



पिसो पानीले नुहाउने



सेतबारीमा कामकाज सकभर बिहान वा बेलुका गर्ने



मदिरा सेवन नगर्ने



व्याफिमले घेरै पिसाब गराउने हुँदा पिया, कफी, सोडा जस्ता पेयपदार्थ नपिउने



पिनीको मात्रा बढी भएको भोलि पदार्थ बढी नपिउने

अनुरोधकर्ता

राजगढ गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, सप्तरी

गर्मीमा तातो हावा 'लू' बाट जोगिन गर्न हुने र गर्न नहुने कुराहरू



गर्न हुने



घेरै पानी पिउने



बाहिर निस्कने परे छाता ओड्ने वा पातलो कपडाले ठाउको छोप्ने हल्ला खालको सितल हुने कपडा लगाउने



कामती पानी, नरिवल पानी तथा फलफूलको रस पिउने फलफूल, काँजो लगायत घरमै बनाएको ताजा खानेकुरा खाने



घिसो पानीले नुहाउने



सेतबारी वा घर बाहिर काम गर्दा बिहान वा बेलुका गर्ने



गर्न नहुने



व्याफिमले घेरै पिसाब गराउने हुँदा पिया, कफी, सोडा जस्ता पेयपदार्थ नपिउने



दिउँसो सकभर घर बाहिर ननिस्कने



भाँसामा घेरै समय नबस्ने, बस्न परेमा प्रशस्त पानी पिउने



धूम्रपान तथा मदिरा सेवन नगर्ने

मुटुको चाल तीव्र हुने, श्वासप्रश्वासमा समस्या हुने, रक्तचाप कम हुने, शरीरबाट पसिना ननिस्कने, ठाउको अत्यधिक दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हनहनी ज्वरो आउने जस्ता समस्या देखिए बिरामीलाई तुरुन्त अस्पताल लैजाऔं । बालबालिका, वृद्धवृद्धा तथा दीर्घरोगीको विशेष स्याल गरौं ।

अनुरोधकर्ता

महादेवा गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, सप्तरी